

COMUNE DI POGLIANO MILANESE

MENU INVERNALE - Anziani

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI	Riso e piselli in brodo Formaggio Patate Pane frutta	Pasta al ragù P.cotto (1/2 porzione) Finocchi al vapore Pane frutta	Risotto al pomodoro Sformato di verdure Pane frutta	Minestra di legumi Cosce di pollo Verdure cotte Pane frutta
MARTEDI	Pasta al pomodoro Tacchino al forno Purè di verdure Pane frutta	Pastina in brodo Spezzatino di vitello Piselli Pane frutta	Crema di patate e carote con riso Bocconcini di pollo Coste Pane frutta	Pasta al pomodoro Tacchino al forno Carote Pane frutta
MERCOLEDI	Risotto alla parmigiana Frittata Insalata Pane frutta	Risotto allo zafferano Formaggio spalmabile Lenticchie Pane frutta	Pasta alle zucchine Tacchino al forno Verdura cotta Pane frutta	Pizza margherita P.cotto (1/2 porzione) Finocchi in insalata Pane frutta
GIOVEDI	Minestrone con pasta Polpette di carne Finocchi Pane frutta	Minestra di verdura Bocconcini di pollo Carote Pane frutta	Lasagne vegetali/Pasta pasticciata Mozzarella Insalata Pane frutta	Riso e prezzemolo Bruscit Purè di patate/ Patate in insalata Pane frutta
VENERDI	Pasta agli aromi Polpette di pesce Carote Pane frutta	Pasta al sugo di verdure/con i broccoli Platessa al forno Finocchi Pane frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo Patate in insalata Pane frutta	Pasta aglio e olio Platessa al forno Fagiolini Pane frutta

Anziani

ta