COMUNE DI POGLIANO MILANESE

Città Metropolitana di Milano

PROGETTO DEFINITIVO - ESECUTIVO PER LA REALIZZAZIONE DI OPERE STRADALI IN VIA BATTISTI DI COLLEGAMENTO AL PONTE CARRAIO SUL FIUME OLONA

- LOTTO 2 -

ADDENDUM AL PIANO DI SICUREZZA E COORDINAMENTO PER EMERGENZA PANDEMIA COVID 19

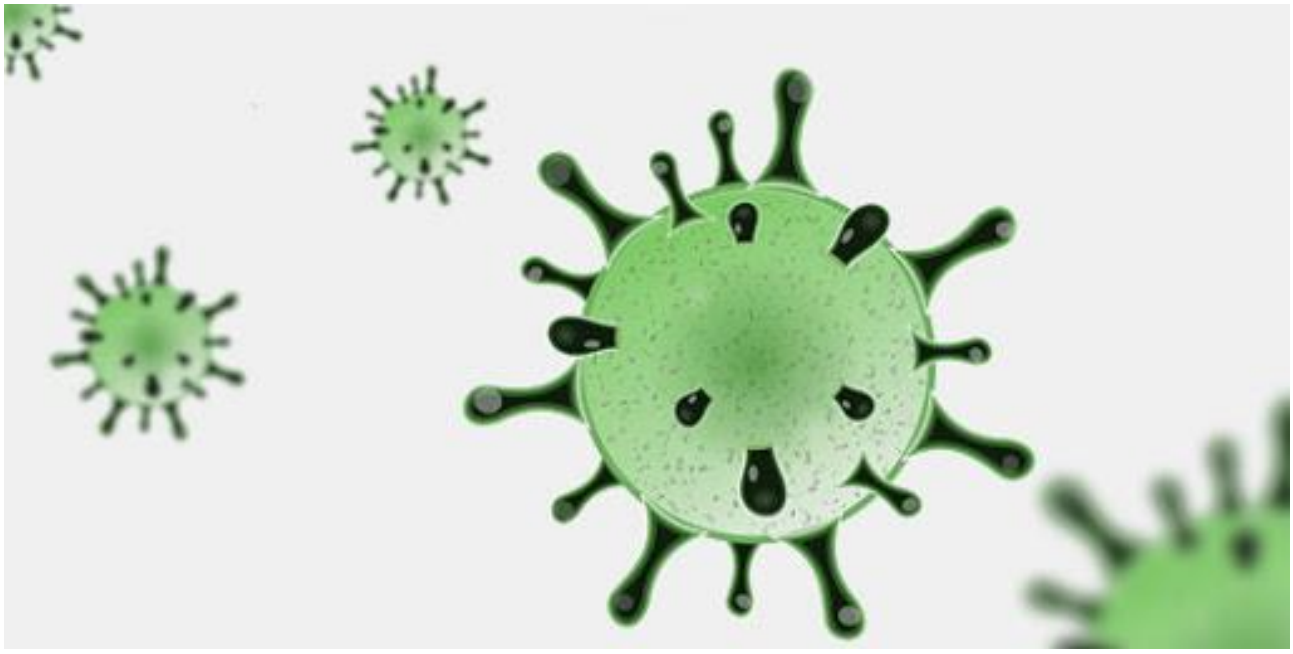
INFORMAZIONI ESSENZIALI

Il responsabile unico del procedimento RUP
Arch. FREDIANI Giovanna

Il progettista
Arch. Ing. SOFFIENTINI Massimiliano

Pogliano M.se lì 08/04/2022

CORONAVIRUS
COVID-19



INFORMAZIONI ESSENZIALI

IGIENE PERSONALE

LAVATI SPESSO LE MANI CON SAPONE O CON LIQUIDO DISINFETTANTE

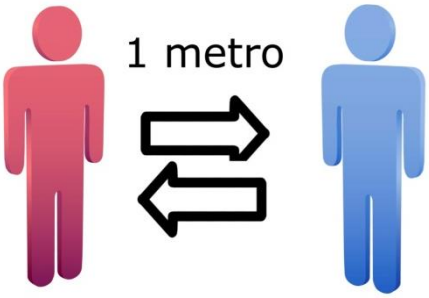
EVITA LE STRETTE DI

MANO

STARNUTISCI IN UN FAZZOLETTO, OPPURE NELL'INCAVO DEL GOMITO

NON TOCCARTI OCCHI,

BOCCA E NASO CON LE MANI



MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 1 METRO

IGIENE PERSONALE

NON ASSUMERE FARMACI ANTIBIOTICI O ANTIVIRALI SE NON PRESCRITTO DAL MEDICO

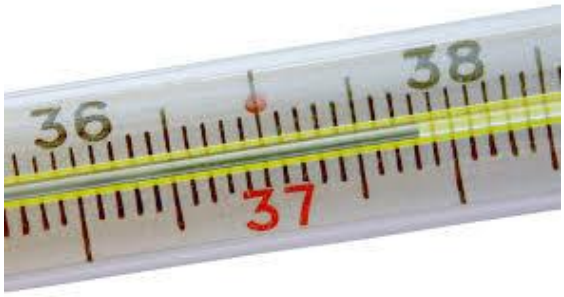
PULIRE COSTANTEMENTE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI ALCOL O DI CLORO

NON CONDIVIDERE BOTTIGLIE E BICCHIERI CON I TUOI COLLEGHI

UTILIZZARE DPI (MASCHERINA, GUANTI, OCCHIALI, ECC.) NEI CASI IN CUI SONO PREVISTI DAL PROPRIO DATORE DI LAVORO

#IORESTOACASA

QUANDO <u>NON</u> DEVO VENIRE A LAVORO?



QUANDO HO FEBBRE UGULE O SUPERIORE A <u>37.5</u> °

SE HO SINTOMI INFLUENZALI QUALI:

- **TOSSE**
- **RAFFREDDORE**
- **MAL DI GOLA**
- **DIFFICOLTA' RESPIRATORIA**
- **SENSO GENERALE DI MALESSERE**

SE SONO STATO A CONTATTO CON UNA PERSONA AFFETTA DA COVID-19, NEL RISPETTO DELLA QUARANTENA DISPOSTA DALLE AUTORITA' SANITARIE

#IORESTOACASA

SE SONO MALATO, CHI DEVO AVVISARE?

- **AVVISA IL TUO DATORE DI LAVORO, SE NON HAI I RIFERIMENTI, CHIEDILO AL TUO SUPERIORE E ASSICURATI CHE L'INFORMAZIONE VENGA FATTA RECAPITARE**

- **AVVISA IL MEDICO COMPETENTE (AZIENDALE)**

- **CONTATTA ILTUO MEDICO DI BASE CHE TI DARA' INFORMAZIONI**

- **CONTATTA I NUMERI REGIONALI DEDICATI ALL'EMERGENZA**

IN CANTIERE DEVO:

INDOSSARE PRIMA DELL'INGRESSO E PER TUTTA LA PERMANENZA IN CANTIERE

IN CANTIERE DEVO:

SOTTOPORMI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA CORPOREA

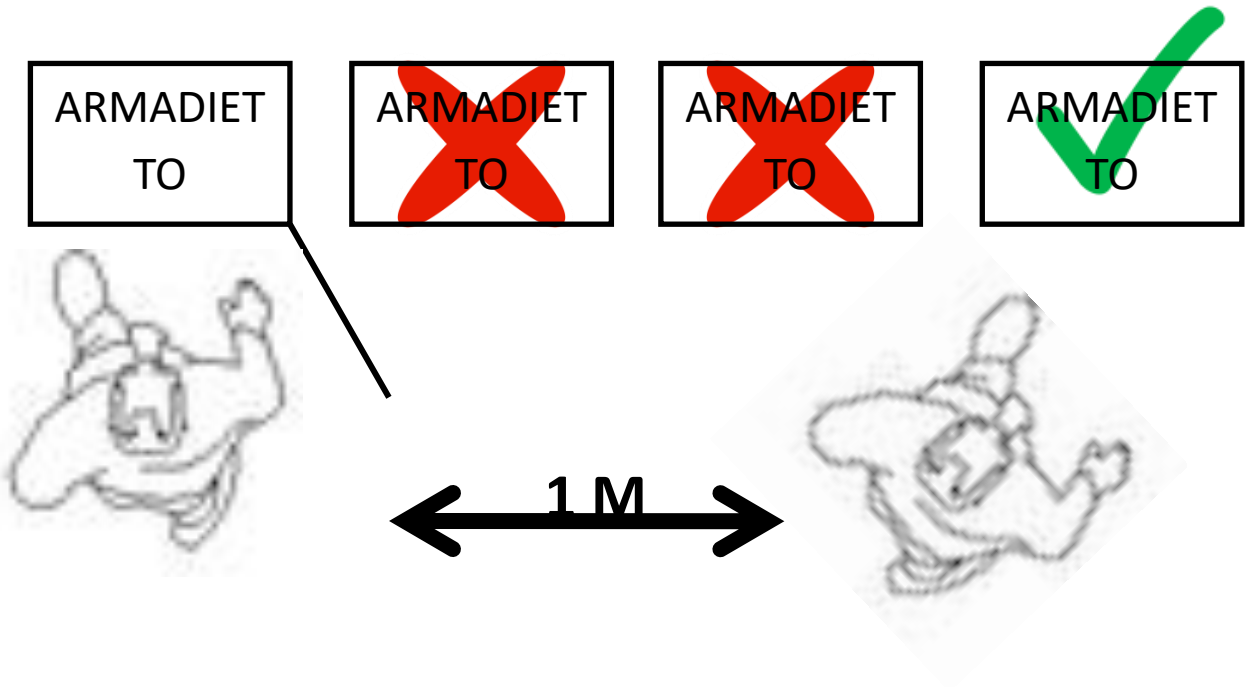
RISPETTARE LA NUOVA ORGANIZZAZIONE LOGISTICA DEL CANTIERE, OSSERVANDO QUANTO PREVISTO DALLA CARTELLONISTICA ESPOSTA

IN CASO SOPRAGGIUNGANO DEI SINTOMI INFLUENZALI OPPURE UN MALORE, CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL PREPOSTO O L'ADDETTO PRIMO SOCCORSO. INDOSSARE QUINDI MASCHERINA E GUANTI

RISPETTARE LE INDICAZIONI DEL DATORE DI LAVORO IN MERITO AI NUOVI DISPOSITIVI INDIVIDUALI PREVISTI PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

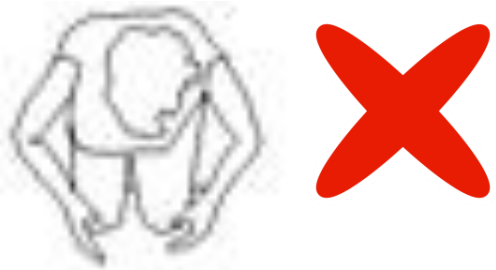
NELLO SPOGLIATOIO:

- **RIPORRE TUTTI GLI ABITI ALL'INTERNO DEGLI ARMADIETTI**
- **RISPETTARE I TURNI DI UTILIZZO**
- **NON UTILIZZARE ARMADIETTI CONTIGUI, LASCIARE ALMENO UN METRO DI DISTANZA DAL TUO COLLEGA**

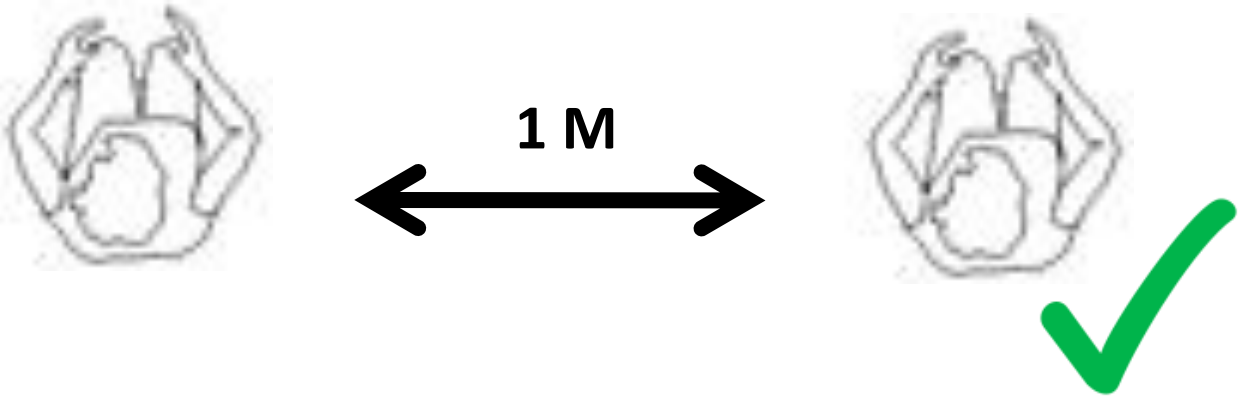


NEL REFETTORIO:

- **LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI PRIMA DI MANGIARE**
- **SANIFICARE IL TAVOLO PRIMA E DOPO IL PROPRIO PASTO**
- **RISPETTARE I TURNI DI UTILIZZO**
- **MANTENERE LA DISTANZA DI ALMENO 1 METRO**

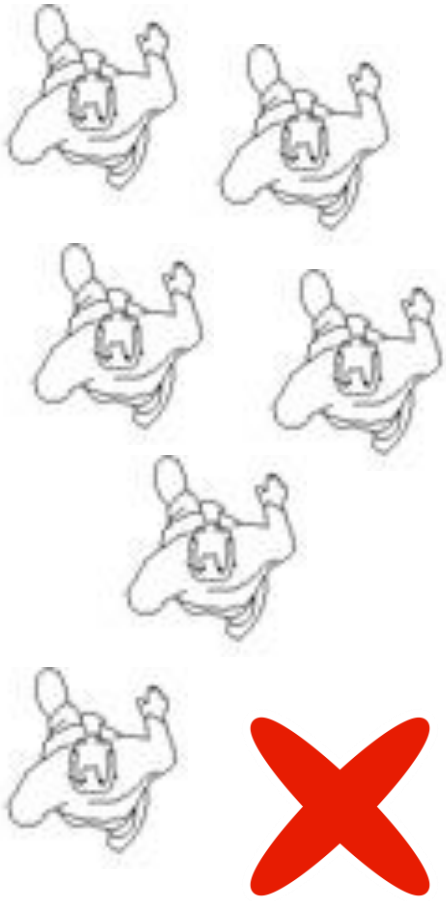


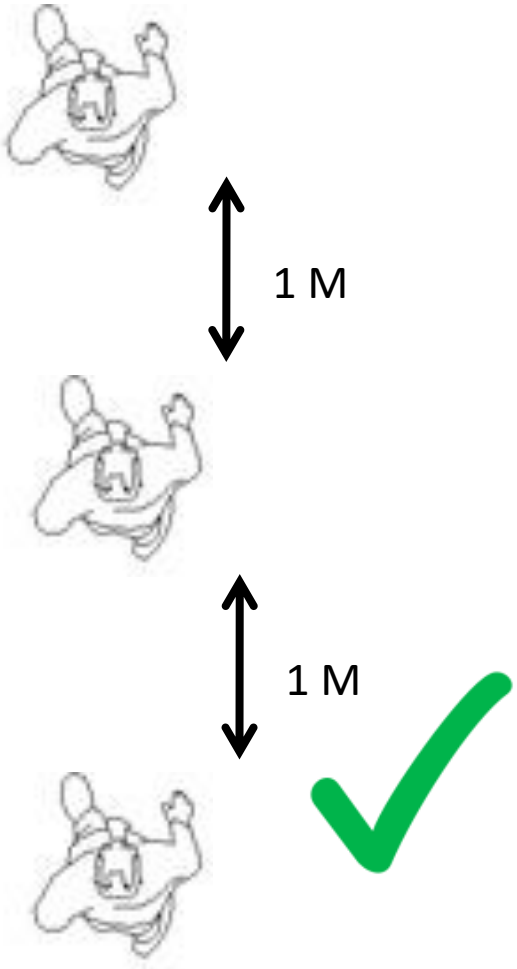
TAVOLO



IN CODA:

- **MANTENERE DISTANZA DI ALMENO 1 METRO**





NEI SERVIZI IGIENICI:

- **NEL CORRIDOIO, DI FRONTE AI LAVELLI, PUO' SOSTARE UNA SOLA PERSONA**
- **VERIFICARE SE, PRIMA DI USCIRE DAL BAGNO, NON CI SIANO PERSONE NEL CORRIDOIO**
- **LAVARSI LE MANI PRIMA E DOPO ESSERE STATI IN BAGNO**

LAVELLI

BAGNO

BAGNO

BAGNO

LAVARSI LE MANI

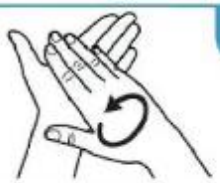
Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

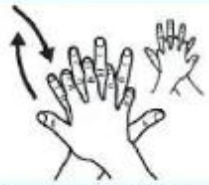
Durata della procedura: 40-60 secondi

0 Bagnare le mani con acqua

1 Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



2 Strofinare le mani da un palmo all'altro



3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa

4 Palmo a palmo con le dita intrecciate

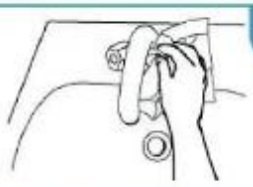
5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra

6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa

7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa

8 Risciacquare le mani con acqua

9 Asciugare le mani con una salviettina monouso



10 Usare la salviettina per chiudere il rubinetto

11 Le mani sono ora pulite

Fonte: World Health Organization

INDOSSARE LA MASCHERINA

1

Lavare accuratamente le mani.

2

Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto)

3

Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.

4

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.

5

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.

6

Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.

7

Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).

8

Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

NUMERI UTILI:

NUMERI DI EMERGENZA E UTILITA'	
Emergenza Sanitaria	112
Vigili del Fuoco – Pronto Intervento	112
Carabinieri	112
Polizia	112

SQUADRA DI PRONTO INTERVENTO CON REPERIBILITÀ COSTANTE DURANTE L'INTERA DURATA DEL CANTIERE E CON IL COMPITO DI INTERVENIRE IN CASO DI INFORTUNI ED INCIDENTI:			
Ruolo	Nominativo	Impresa	Numero di Telefono
1. _____	_____	_____	_____
2. _____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____
4. _____	_____	_____	_____