

Notice d'utilisation du Tensiomètre Bras

Modèle : HL-C31

Table des matières :

1. Introduction
2. Spécifications techniques
3. Contenu de l'emballage
4. Préparation avant utilisation
5. Prise de la tension artérielle
6. Lecture des résultats
7. Entretien et stockage
8. Erreur
9. Mises en garde & Recommandation
10. Service clientèle

1. Introduction :

Le tensiomètre pour le bras est un dispositif médical conçu pour mesurer la pression artérielle de manière précise et fiable. Cette notice d'utilisation vous guidera à travers les étapes nécessaires pour une utilisation correcte de l'appareil.

2. Spécifications techniques :

Modèle : HL-C31

Méthode de mesure : Oscillométrique

Alimentation : câble d'alimentation / 4 piles 1.5V AAA

Taille du brassard : 22 – 52 cm

3. Contenu de l'emballage :

Votre tensiomètre pour le bras est livré avec les éléments suivants :

Tensiomètre

Brassard 22 – 52 cm

Manuel d'utilisation en anglais et une version téléchargeable en français

Câble d'alimentation

4. Préparation avant utilisation :

Insérez les piles ou branchez le câble d'alimentation à un port USB.

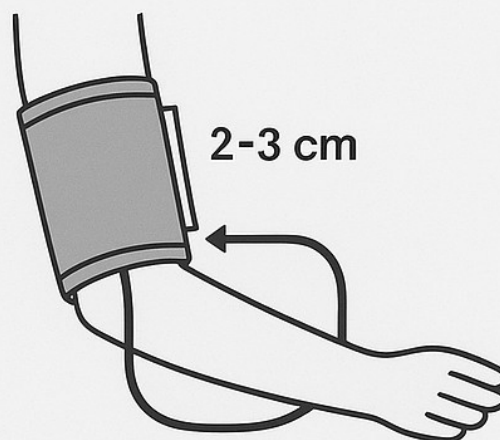
Enroulez le brassard autour de votre bras gauche, à environ 2 à 3 cm au-dessus de votre coude, en laissant un espace de 2 doigts entre le brassard et votre bras.

Branchez le tuyau du brassard dans la prise prévue à cet effet sur le tensiomètre.

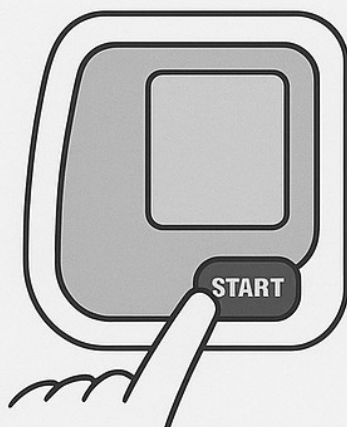
PRÉPARATION AVANT LA MESURE



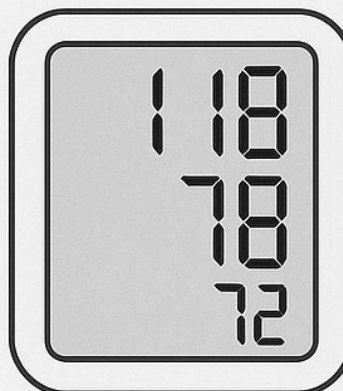
PLACEMENT DU BRASSARD



LANCEMENT DE LA MESURE



LECTURE DES RÉSULTATS






5. Prise de la tension artérielle :

1. Asseyez-vous confortablement dans une chaise avec le dos droit, les pieds à plat sur le sol, et le bras reposant sur une table à hauteur du cœur.
2. Appuyez sur le bouton de mise en marche (ON/OFF) pour démarrer le tensiomètre.
3. Le brassard se gonflera automatiquement pour mesurer votre tension artérielle. Restez calme et immobile pendant la mesure.
4. Les résultats s'afficheront sur l'écran du tensiomètre une fois la mesure terminée.

6. Lecture des résultats :

Le tensiomètre affichera les valeurs de la pression systolique, de la pression diastolique et du pouls.

CATÉGORIE	SYS	SIGNIFICATION	RECOMMANDATION
 Normale	< 130	Tension artérielle „normale“	À maintenir, continuez à surveiller
 Légerement élevée	130-139 85-89	À surveiller	Refaire des mesures régulières, consulter si besoin
 Élevée	≥ 140 ≥ 90	Hypertension potentielle	Consultez votre médecin

Notez les résultats où enregistrez les résultats en appuyant sur la touche MEM pour référence future.

Éteignez (ON/OFF) le tensiomètre lorsque vous avez terminé.

7. Entretien et stockage :

Nettoyez régulièrement le brassard avec un chiffon humide.

Rangé l'appareil dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Remplacez les piles lorsque nécessaire.

8. Erreur :

L'appareil est conçu pour être précis, mais aussi sensible. Si vous voyez s'afficher un message d'erreur du type "Err", cela signifie simplement que la prise de mesure n'a pas pu être effectuée correctement (mouvement, mauvaise position du brassard, etc.). Ce n'est pas grave : il suffit de

reprendre calmement la procédure, comme indiqué dans la notice. C'est justement l'avantage de pouvoir prendre votre tension tranquillement à domicile.

9. Mises en garde & Recommandation :

Consultez un professionnel de la santé si vous avez des préoccupations au sujet de votre tension artérielle.

N'utilisez pas le tensiomètre dans des conditions environnementales extrêmes.

Ne pas prendre de mesures 30 min avant des efforts sportifs.

Reposez-vous 5 min avant la prise de mesures.

Ne pas parler.

Ne pas fumer ou boire du café 15 min avant la mesure.

Tenez le tensiomètre hors de portée des enfants.

Nous vous conseillons de prendre votre tension deux fois par jour, idéalement au réveil et en soirée, toujours dans un état calme et détendu. Cela permet d'obtenir une vue plus complète de l'évolution de votre tension au quotidien. En cas de tension régulièrement trop élevée, n'hésitez pas à en parler à votre médecin. Il pourra interpréter ces résultats dans le cadre de votre état de santé général.

10. Service clientèle :

Si vous avez des questions ou des préoccupations, veuillez contacter notre service clientèle via Amazon