

# SURYA NAMASKĀRA MANTRAS

om hrām. om mitrāya namaḥ



Reverência a força da vida

om hīrṁ. om ravaye namaḥ



Saudação à aquele que brilha

om hrūṁ. om sūryāya namaḥ

Saudação ao que induz a atividade



om hraīm. om bhānave namaḥ

Saudação à aquele que ilumina



om hrauṁ. om khagāya namaḥ

Saudação à aquele que se move rapidamente no céu



om hraḥ. om pūṣṇe namaḥ

Saudação ao doador de força



om hrām.  
om hiraṇyagarbhāya namaḥ

Saudação ao cósmico eu dourado



om hīrṁ. om marīcaye namaḥ

Saudação ao senhor da aurora



om hrūṁ. om ādityāya namaḥ

Saudação ao filho de Aditya



om hraīm. om savitre namaḥ

Saudação a mãe benevolente



om hrauṁ. om arkāya namaḥ

Saudação a quem deve ser louvado



om hraḥ. om bhāskarāya namaḥ

Saudação a quem conduz a luz

