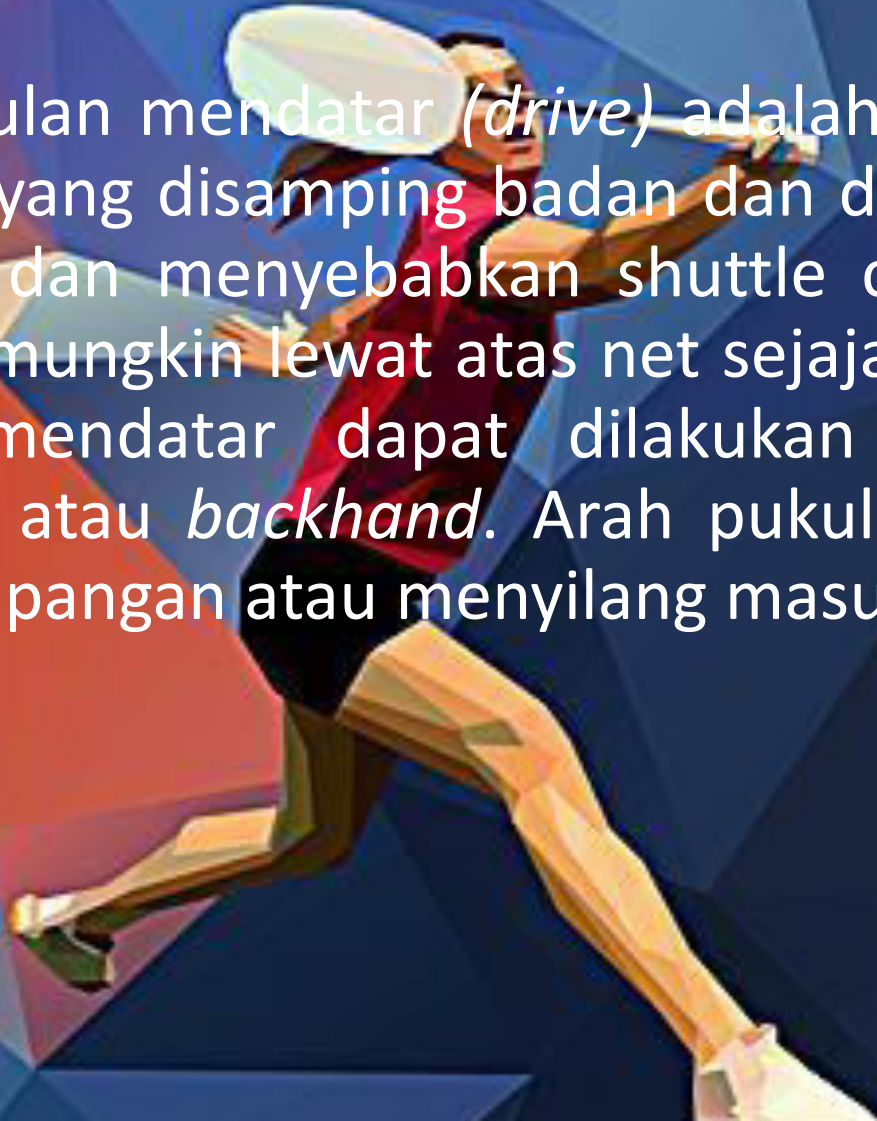


# Pukulan Mendarat (Drive)



# Definisi

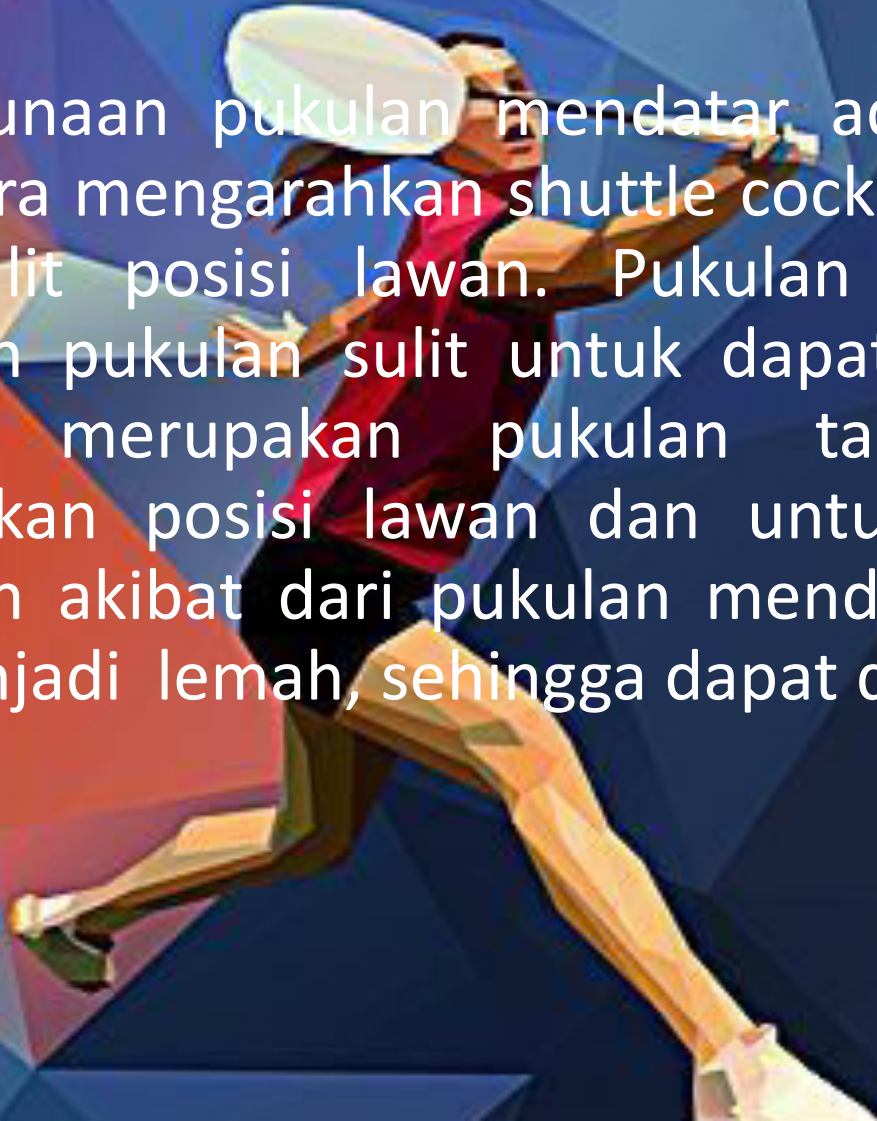
Pukulan mendatar (*drive*) adalah pukulan terhadap shuttle cock yang melayang disamping badan dan dipukul setinggi antara bahu dan pinggang, dan menyebabkan shuttle cock melayang lurus dan datar serendah mungkin lewat atas net sejajar dengan permukaan lapangan. Pukulan mendatar dapat dilakukan dengan pukulan di sebelah *forehand* atau *backhand*. Arah pukulan dapat lurus menyusur garis samping lapangan atau menyilang masuk di lapangan lawan





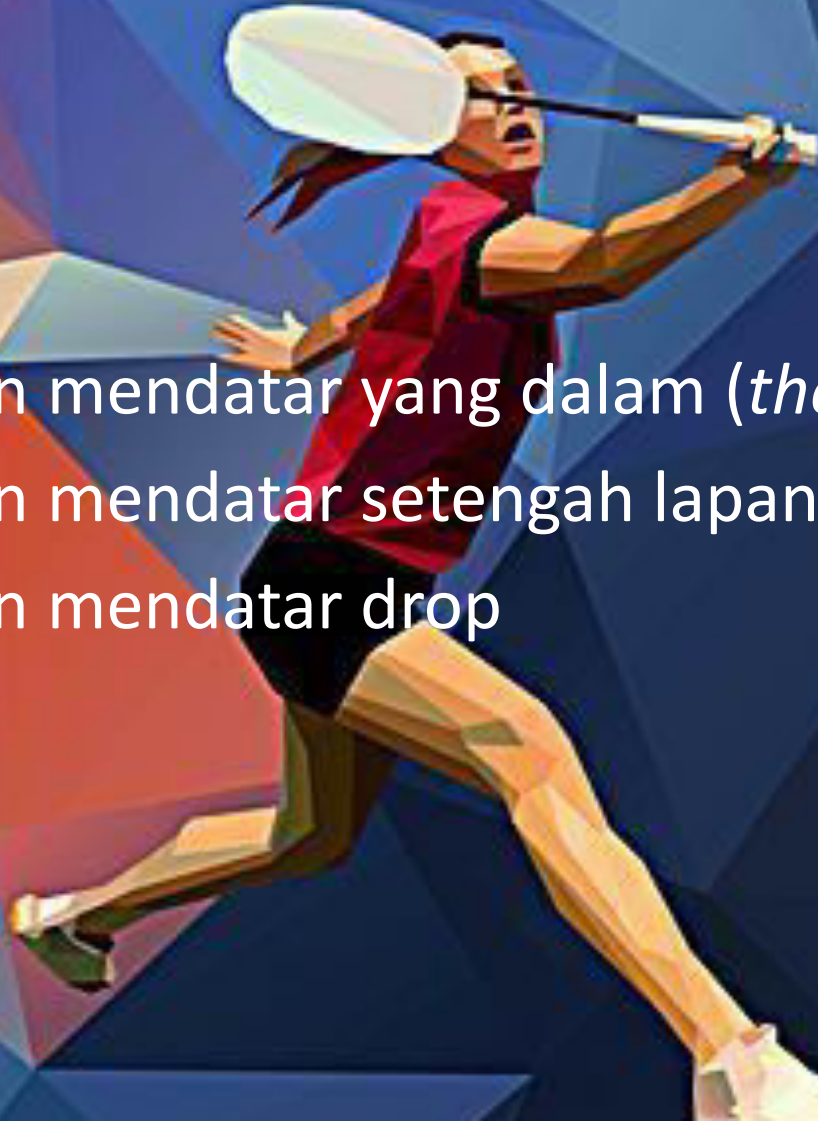
# Fungsi

Kegunaan pukulan mendatar adalah untuk menyerang lawan dengan cara mengarahkan shuttle cock ke sasaran tertentu yang dapat mempersulit posisi lawan. Pukulan cepat ke arah bahu lawan merupakan pukulan sulit untuk dapat dikembalikan lawan. Pukulan mendatar merupakan pukulan taktis yang bertujuan untuk mengacaukan posisi lawan dan untuk merusak permainan lawan. Diharapkan akibat dari pukulan mendatar ini pengembalian pukulan lawan menjadi lemah, sehingga dapat dengan mudah untuk dimatikan.



Pukulan mendatar dapat dibedakan menjadi beberapa macam, antara lain :

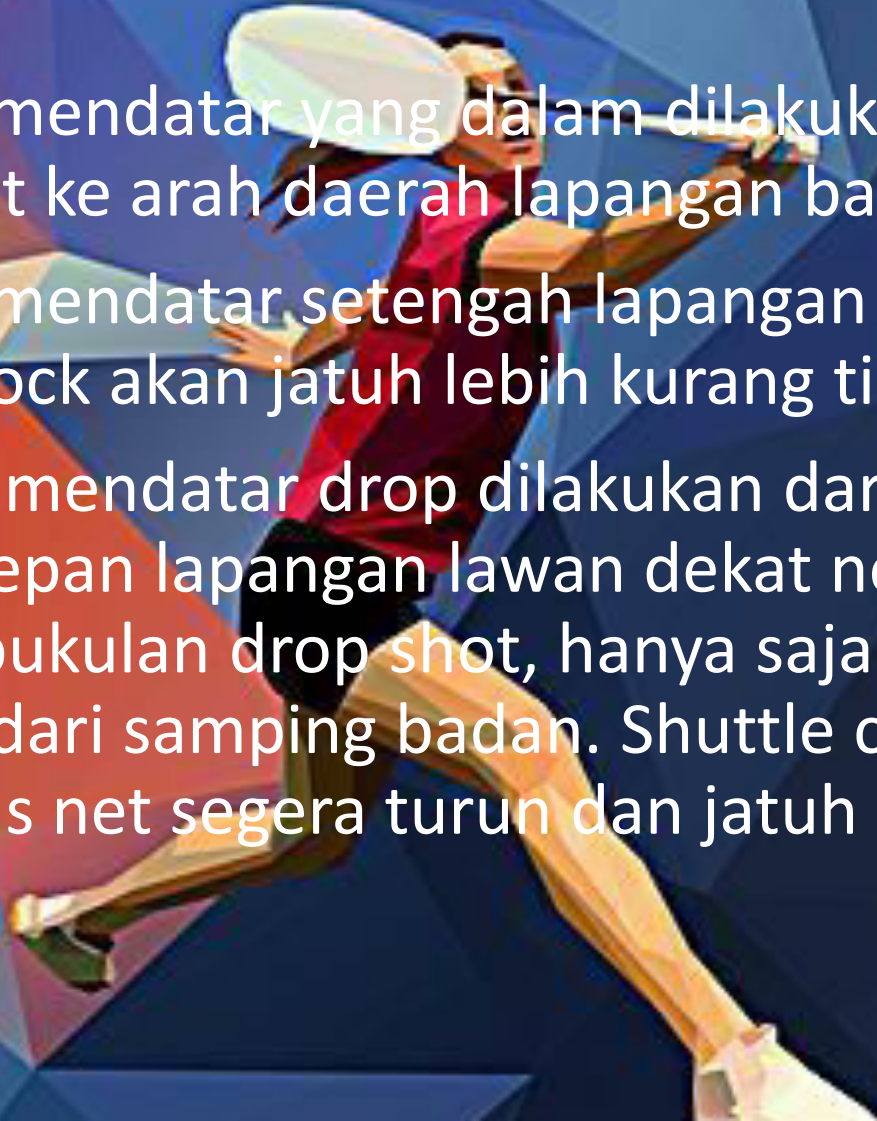
1. Pukulan mendatar yang dalam (*the lofted drive*)
2. Pukulan mendatar setengah lapangan (*the half court drive*)
3. Pukulan mendatar drop





# Lanjutan

- Pukulan mendatar yang dalam dilakukan dengan pukulan mendatar dan cepat ke arah daerah lapangan bagian belakang lawan.
- Pukulan mendatar setengah lapangan dilakukan dengan mengarahkan shuttle cock akan jatuh lebih kurang tiga meter dari net.
- Pukulan mendatar drop dilakukan dari daerah lapangan belakang ke bagian depan lapangan lawan dekat net. Pukulan ini hampir sama dengan pukulan drop shot, hanya saja pukulan dilakukan dengan pukulan dari samping badan. Shuttle cock melayang datar dan setelah lewat atas net segera turun dan jatuh dekat net.



## A. Pukulan *Forehand Drive*

Pukulan *forehand drive* dilakukan terhadap shuttle cock yang berada di samping kanan badan (bagi yang tidak kidal) setinggi antara bahu dan lutut. Badan menghadap ke arah net

YONEX Thomas & Uber Cup  
Japan 2006 World Team Championships

Lin Dan



Cara melakukan pukulan *forehand drive* sebagai berikut

- *Sikap persiapan :*
- Pada saat akan melakukan drive, tempatkan posisi badan terhadap shuttle cock dengan baik. Gerakan langkah kaki diakhiri dengan kaki kanan lebih dekat garis samping kanan. Kedua kaki berjarak lebih kurang satu meter.
- Posisi badan menghadap ke samping kanan, raket siap diayun dari belakang.
- Berat badan sedikit ditumpu oleh kaki kanan. Badan sedikit merendah dengan menekuk kaki kanan.
- Perhatian selalu tertuju pada shuttle cock yang akan di pukul.

YONEX Thomas & Uber Cup  
Japan 2006 World Team Championships

Lin Dan





## *Gerakan memukul :*

- Ayunan raket dimulai dari samping kanan belakang.
- Gerakan ayunan lengan dan raket mendatar dari belakang ke depan.
- Bersamaan dengan ayunan raket, badan berputar menghadap ke arah net sambil membantu gerakan pukulan.
- Saat perkenaan shuttle cock dengan raket, posisi daun raket benar-benar menghadap shuttle cock ke arah net.
- Pukulan dilakukan dengan luwes dan supel diikuti dengan lecutan pergelangan tangan yang cepat

YONEX Thomas & Uber Cup  
Japan 2006 World Team Championships

Lin Dan





Sikap saat memukul *forehand drive*



Thomas & Uber Cup  
2006 World Team Championships

Lin Dan



## *Gerakan akhir :*

- Setelah shuttle cock dapat dipukul, ayunan raket dan lengan dilanjutkan ke arah depan secara wajar. Gerakan lanjutan tersebut merupakan gerakan oleh karena gaya kekuatan dan kecepatan ayunan raket.
- Kemudian segera melangkah ke tengah lapangan, mengambil posisi siap kembali menerima pukulan lawan berikutnya. Atau melangkah ke arah shuttle cock berikutnya dari pukulan lawan

YONEX Thomas & Uber Cup  
Japan 2006 World Team Championships

Lin Dan





## B. Pukulan *Backhand Drive*

Pukulan backhand drive dilakukan terhadap shuttle cock yang melayang setinggi antara bahu dan lutut di samping kiri badan (bagi yang tidak kidal), punggung tangan menghadap ke net





# Cara melakukan pukulan backhand drive sebagai berikut :

## *Sikap persiapan :*

- Tempatkan posisi badan terhadap shuttle dengan baik. Gerakan langkah kaki dari posisi sikap siap ke sikap akan memukul dilakukan dengan cepat. Langkah kaki diakhiri kaki kanan lebih dekat garis samping kiri.
- Kedua kaki berjarak lebih kurang satu meter atau disesuaikan panjang langkah dan letak shuttle cock.
- Berat badan ditumpu oleh kaki kanan, badan sedikit merendah dengan menekuk kaki kanan.
- Sikap badan menghadap menghadap ke samping kiri kearah shuttle cock yang akan dipukul, sedikit membelakangi net.
- Raket dibawa ke kiri belakang siap untuk diayun memukul shuttle cock



Sikap saat memukul *backhand drive*







## *Gerakan memukul :*

- Setelah mengambil posisi yang baik terhadap shuttle cock, gerakan memukul segera dimulai.
- Ayunan raket dari kiri belakang ke depan arah net. Lakukan ayunan raket dengan cepat.
- Bersamaan dengan itu, putarkan badan mengikuti arah ayunan raket sehingga menghadap net.
- Pada saat perkenaan shuttle cock dengan raket, pergelangan tangan dilencutkan dengan cepat dan kuat.
- Untuk mengarahkan pukulan digunakan gerak pergelangan tangan.
- Saat shuttle cock dipukul, raket menghadap sepenuhnya terhadap shuttle cock.
- Berat badan ikut membantu gerakan pukulan





## *Gerakan akhir :*

- Setelah shuttle cock dapat dipukul, gerak ayunan raket dilanjutkan ke arah depan. Badan diputar dan kaki kanan melangkah sedemikian rupa sehingga badan menghadap ke net.
- Kemudian segera melangkah ke tangan lapangan, kembali ke sikap siap menerima pukulan lawan yang berikutnya