



Dr Vamshi Krishna Ghanapathi
విద్యాన్ వేణుకృష్ణ ఘనపాఠి

వేదనిధి - వాచస్పతి - వేదవిద్యా వారిధి - చతుర్యోద ఉపాసక

డా. వంశీకృష్ణ ఘనపాఠి

*Academic of Veda, Vedanga, Veda Bhaashyam, Saahitya, & Music) &
Administrator/Consultant of Charities, Educational and Religious institutions*

SGS Ashrama, Datta Nagar, Mysore 570025 India
Email: sarvaveda@gmail.com WebSite- vedavishtaram.in/vkq

నిత్యకర్తాసుష్టానమ్

ప్ర- నిత్యం కర్త అనగా ఏదో పని చేస్తానే ఉంటాం. ఐతే దీనినే నిత్య కర్త అనుష్టానము అనవచ్చా ఏమిటి?

స- అలా అనడం తప్పు కాదు కానీ, పెద్దలు ఉపదేశించిన మార్గములో మన బతుకు బాగానే సాగడానికి చేయవలసినదే నిత్య కర్త అనుష్టానము.

ప్ర- నిత్య కర్తలు చేయకపాఠే ఏమి అవుతుంది? చేస్తే ఏమి వస్తుంది?

స- చేస్తే ఏమి ప్రత్యేకమైన ఫలితం ఉండదు. చేయకపాఠే ఇబ్బందులు కలగవచ్చు.

ప్ర- ఐతే, ప్రయోజనం లేని పనులు చేయడం అవసరమా? ఇబ్బంది వచ్చినప్పుడు, చూసుకోవచ్చగా.

స- సత్యమే. కానీ, ఇబ్బంది రాకుండా కూడ చేసుకోవచ్చగా. ఇల్లు బీటలు బాల, సీళ్ళ కారకుండా ఉండటానికి, రంగులు, సున్నం (సిమెంట్) పూసుకుంటాం కదా. అలాగే నిత్య కర్తలు కూడ, బతుకు బీటలు బారకుండా ఉంచుతాయి. రీజువారీ, మనం చేసే పనులవల్ల, వర్తమానములోనూ, భవిష్యత్తులో ఏ సమస్య రాదు అని చెప్పలేము. ఒడుదుడుకులు రాకుండా ఆపలేము. ఇబ్బందులను తగ్గించలేము.

ప్ర- ప్రస్తుతం మనం బాగానే ఉంటే, భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు ఎందుకు కలుగుతాయి? ఒకవేళ బాగా లేనప్పుడు, నిత్యకర్తలు ఏమైనా పని చేస్తాయా?

స- గోదలు బాగా బీటలుబాలిన తరువాత, రంగులు కొట్టలేము. మళ్ళీ గోద కట్టాలి. ప్రస్తుతం బాగుంది కదా అని, మనం గోదలను బాధితే, అవి బీటలు బాల, కింద పడతాయి.

ప్ర- అయితే మనం చేసిన పాపాలు, చేయబోయే తప్పులు ఇబ్బందులకు కారణమేనా? వాటి ఫలితం తగ్గాలంటే?

స- అప్పను. అనేక జన్మలుగా వస్తున్న సంచితమునుండి, ఈ జన్మలో అనుభవించే ప్రారభం లేక ఉపాత్త కర్త యొక్క ఫలితం తగ్గడానికి నిత్యకర్త ఉపయోగ పడుతుంది. తద్వారా, కొత్తగా తప్పులు లేకుండా చూసుకుంటే చాలు.

ప్ర- ఈ నిత్య కర్తలలో ఏమేమి చెయ్యాలి? ఎప్పుడు ఎందుకు చెయ్యాలి? ఎలా చెయ్యాలి?

స- మూడు పూటలు (చేసే) సంధ్యావందనం మన మనసునూ శరీరాన్ని చక్కగా క్రమశిక్షణలో పెడుతుంది. బ్రహ్మచారులయొక్క అగ్నికార్యం లేక గృహస్థలయొక్క జీవానం. అవసరమైన పుష్టిని కలిగిస్తుంది. బ్రహ్మయజ్ఞము వారు సంపాదించిన జ్ఞానమును గుర్తు చేస్తుంది. నిత్య పితృతర్పణం గతించిన పెద్దలపట్ల కృతజ్ఞతను కలిగిస్తుంది. ఇంకా దేవతార్థాన అనేది నిత్యం చేసే పంచ మహాయజ్ఞాలకు సంకేతం. గురువుల వద్ద పాతము, పద్మతి నేర్చుకో. గురువు పారం చెప్పిన తరువాత సాధనకు మాత్రమే పుస్తకం పని చేస్తుంది.

ప్ర- ఎప్పుడైనా చెయ్యలేక పాఠే? అనుకోని ఇబ్బంది వల్ల, అనారోగ్యం వల్ల ఒకపూట/ రీజు కుదరక పాఠే?

స- వంట్లో బాగాలేక పాఠయినా, లేదా ప్రయాణములో ఉన్నా ఆపారం తగ్గుతుంది కానీ, వెంటనే మొదలెట్టాలి కదా.

చతుర్స్మాగరపర్యంతం గోప్త్రాష్టేభ్యః శుభం భవతు॥