

Памятка для родителей: безопасный интернет и цифровые привычки

Короткие рекомендации для семьи (подходит для родительского собрания).

О чём важно поговорить с ребёнком

- Какие данные нельзя публиковать (адрес, документы, расписание).
- Почему важно спрашивать перед установкой новых приложений.
- Что делать при подозрительных сообщениях и ссылках.

Настройки и привычки

- Проверьте приватность в соцсетях и мессенджерах (видимость профиля, геолокация).
- Настройте 2FA в почте и соцсетях.
- Договоритесь о правиле: «не сообщаем коды подтверждения никому».

Если произошёл взлом

- Сменить пароль → включить 2FA → завершить лишние сессии.
- Сообщить друзьям/классу о мошеннических рассылках.
- Обратиться в поддержку сервиса (восстановление доступа).

Мини-чек-лист семьи

Пункт	Да/Нет
В семье есть правило про публикации и фото	
У ребёнка включён 2FA в почте/соцсетях	
Пароли хранятся безопасно (менеджер/бумага)	
Ребёнок знает, что такое фишинг	

Можно распечатать и раздать на собрании. При необходимости добавьте контакты школы.