

Памятка: 10 правил цифровой гигиены

Коротко и по делу (6–11 классы). Подходит для размещения на стенде и на сайте.

- Используй уникальные пароли для разных сервисов (12+ символов).
- Включай двухфакторную аутентификацию (2FA), где возможно.
- Не публикуй фото документов, билетов, пропусков, адресов.
- Отключай геометки на фото и проверь разрешения приложений.
- Не переходи по подозрительным ссылкам — проверь домен и отправителя.
- Не вводи пароль на «странице-двойнике»; сравни адрес в браузере.
- Обновляй систему и приложения — это закрывает уязвимости.
- Ставь блокировку экрана и не передавай телефон незнакомым.
- Делай резервные копии важных файлов (облако/флешка).
- Если аккаунт взломали: смена пароля → 2FA → выход из сессий → поддержка.

Мини-самопроверка

Вопрос	Да	Нет
У меня включён 2FA хотя бы в 1 сервисе		
У меня разные пароли для разных сервисов		
Я отключил(а) геометки в камере/соцсетях		
Я умею отличать фишинг по адресу страницы		

Памятка может быть использована как «портфолио документов» (подтверждение освоения темы).