





ПАМЯТ КА , ... МОЛОДЁЖНОГО УАТТЬЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО СЛЁТА «STOЛИЦА.ЛЕТО»



Дорогой участник, мы с нетерпением ждём встречи с тобой! Эти 4 дня будут наполнены

новыми, интересными и яркими моментами, и мы хотим, чтобы они прошли с комфортом и пользой для тебя. Наша памятка поможет

собрать все необходимое и ответит на часть вопросов. Остальные ты всегда можешь задать своему модератору.

ОДЕЖДА и ОБУВЬ

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?



• Свободную одежду для жарких дней

- (футболки, шорты, лёгкие брюки), теплые вещи для прохладных вечеров (тёплые штаны, толстовки, носки) • Спортивную одежду (у нас будут утренние зарядки и спортивные активности)
- Летнюю лёгкую, а также спортивную обувь • Тапочки для душа • Резиновые сапоги (либо защитные
- чехлы на обувь)
- епромокаемую верхнюю одежду (ветровка, дождевик и др.)



Спальник (в обязательном порядке, т.к. проживание предусмотрено в палатках)

ЛИЧНЫЕ

ВЕЩИ

- Документы • паспорт • страховой полис
- СНИЛС • подписанное от руки согласие на участие
- Средства личной гигиены, полотенце Power bank
- Солнцезащитные очки и средства SPF
- Налобный фонарь Головной убор
- Личные медикаменты, рецептурные препараты (только при наличии
- рецепта)

желанию)

• Подушка

- Набор для еды (лучше всего алюминиевая посуда) – по желанию • Туристический коврик и сидушка (по
- Надувной матрас (размер не более 210*180 см. ТОЛЬКО РУЧНОЙ НАДУВ)
- Плед или одеяло Раскладной стул

рекомендуем взять

группы здоровья или выписка из

2. Справка об эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными по месту жительства) в течении 21

Мы с заботой относимся к

репелленты для возможной защиты от других насекомых

нашим участникам, поэтому на территории слёта проведена **обработка от клещей**, однако,



медкарты)

3. Копия прививочного

ДНЯ

063/Y)

орехи и т.п.).

самообороны

Душевые

и санитарные комнаты,

находящиеся на территории

МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ: 1. Справка о состоянии здоровья в свободной форме (с отметкой



сертификата (форма 156/у-93) или прививочной карты (форма

психотропные средства, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и вещества, пиротехнические изделия, оружие и колюще-режущие предметы (в том числе все виды

перочинных, туристических и

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ Размещение в 2-местной палатке (каждый участник везёт себе спальник). Если переживаешь, что ночью будет прохладно, то рекомендуем взять дополнительно плед. 3-х разовое питание, Подзарядка кулеры с водой для электронной техники будет



работает дежурный врач

Ј ПОМОЩЬ:

ДО СКОРО

МЕДИЦИНСКАЯ

На территории слёта круглосуточно

«STOЛИЦА.ЛЕТО» ТЕРРИТОРИИ

СЧАСТЬЯ. **РАЗВИТИЯ**

ВСТРЕЧИ НА

И АКТИВНОСТЕЙ!

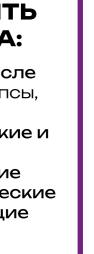




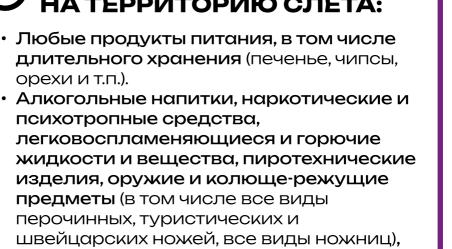


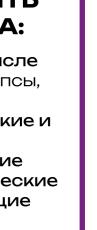




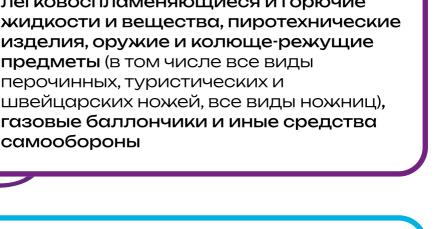


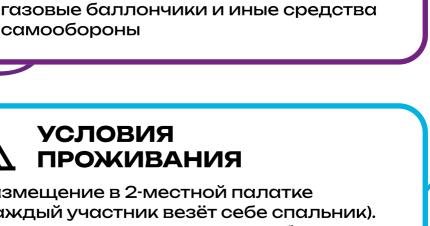














организована

шатрах

в образовательных



IJĘĻ₩









