

תאריך עידכון: 4.1.2025

שיא	תוצאה	תאריך השיא	שם שחיין	מדינה/אגודה	בריכה
גברים					
50 מ'					
פרפר					
גיל 25-29	00:25.55	8/15/2020	מלכנסון שיר	בני הרצליה	בריכה לאומית 25
גיל 30-34	00:24.77	4/5/2024	בלחסן ויקטור	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 35-39	00:26.30	4/5/2024	זוסמן ערן	מכבי עולם המים	בריכה לאומית 25
גיל 40-44	00:26.46	4/1/2025	זוסמן ערן	מכבי עולם המים	בריכה לאומית 25
גיל 45-49	00:27.71	3/19/2021	כהן אלי	עולם המים	בריכה לאומית 25
גיל 50-54	00:28.01	2/3/2023	כהן אלי	מכבי עולם המים	בריכה לאומית 25
גיל 55-59	00:28.53	2/7/2014	קרבקוב איגור	הפועל דולפין נהריה	בריכה אולימפית
גיל 60-64	00:29.39	2/15/2019	קרבקוב איגור	מכבי שהם	בריכה לאומית 25
גיל 65-69	00:31.63	10/14/2009	תדיר יונה	שירותי בריאות כללית	עירונית אילת
גיל 70-74	00:33.40	4/1/2025	ניסמן דב	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 75-79	00:37.25	2/24/2018	תדיר יונה	אקוותיקים גבעת-חיים	בריכה לאומית 25
גיל 80-84	00:41.62	2/3/2023	תדיר יונה	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 85-89	01:06.93	4/1/2025	רורקה דוד	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
100 מ'					
פרפר					
גיל 25-29	00:58.69	2/15/2020	מלכנסון שיר	בני הרצליה	בריכה לאומית 25
גיל 30-34	00:56.01	4/5/2024	בלחסן ויקטור	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 35-39	00:57.46	2/16/2019	פיינברג עידו	שחיני מאסטרוס	בריכה לאומית 25
גיל 40-44	01:01.55	2/24/2012	טיטנשניידר רומן	הפועל עולם המים	בית-אייל
גיל 45-49	01:02.77	2/22/2013	זילברברג אהוד	מכבי פ.מ. רעות	בית-אייל
גיל 50-54	01:04.79	6/25/2011	קרבקוב איגור	הפועל דולפין נהריה	ירושלים
גיל 55-59	01:05.58	2/22/2013	קרבקוב איגור	הפועל דולפין נהריה	בית-אייל
גיל 60-64	01:07.21	2/16/2019	קרבקוב איגור	מכבי שהם	בריכה לאומית 25
גיל 65-69	01:12.62	12/17/2021	ניסמן דב	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 70-74	01:15.05	10/2/2024	ניסמן דב	אקוותיקים	פונטוודרה, ספרד
גיל 75-79	02:03.00	3/18/2011	ארבל ראובן	מכבי נהריה	עין גדי
גיל 80-84	02:35.15	2/24/2018	ארבל ראובן	מכבי נהריה	בריכה לאומית 25
200 מ'					
פרפר					
גיל 25-29	02:12.15	4/1/2025	קייזלר גיל	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 30-34	02:10.38	2/28/2015	קציר דניאל	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	בריכה לאומית
גיל 35-39	02:13.27	2/4/2023	קציר דניאל	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 40-44	02:18.57	2/24/2012	טיטנשניידר רומן	הפועל עולם המים	בית-אייל
גיל 45-49	02:21.01	2/15/2019	טיטנשניידר רומן	מכבי שהם	בריכה לאומית 25
גיל 50-54	02:28.61	2/4/2023	טיטנשניידר רומן	מכבי שוהם	בריכה לאומית 25
גיל 55-59	02:40.14	2/21/2016	קרבקוב איגור	מכבי קרית ביאליק	בית-אייל
גיל 60-64	02:46.03	1/7/2017	ניסמן דב	אקוותיקים גבעת-חיים	בריכה לאומית
גיל 65-69	02:50.56	2/4/2023	ניסמן דב	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 70-74	02:50.92	4/6/2024	ניסמן דב	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 80-84	05:15.89	2/24/2018	ארבל ראובן	מכבי נהריה	בריכה לאומית 25
50 מ'					
גב					
גיל 25-29	00:24.78	4/5/2024	חירותי מירון	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 30-34	00:24.51	4/5/2024	טומרקין יעקב	מכבי אשדוד	בריכה לאומית 25
גיל 35-39	00:26.99	2/15/2019	פיינברג עידו	שחיני מאסטרוס	בריכה לאומית 25
גיל 40-44	00:29.22	10/19/1998	קרבקוב איגור	הפועל דולפין נהריה	
גיל 45-49	00:29.36	2/15/2020	קוטק אריק	SWIM WEST	בריכה לאומית 25
גיל 50-54	00:29.98	3/1/2025	קוטק אריק	מכבי עולם המים	בריכה לאומית 25
גיל 55-59	00:30.68	2/7/2014	קרבקוב איגור	הפועל דולפין נהריה	בריכה אולימפית
גיל 60-64	00:31.21	2/15/2020	קרבקוב איגור	מכבי שוהם	בריכה לאומית 25
גיל 65-69	00:31.72	4/5/2024	קרבקוב איגור	מכבי שוהם	בריכה לאומית 25
גיל 70-74	00:39.47	2/15/2020	טוביס אילון	מכבי חיפה	בריכה לאומית 25
גיל 75-79	00:39.67	2/16/2019	שפע גרשון	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 80-84	00:42.13	2/4/2023	שפע גרשון	אקוותיקים	בריכה לאומית 25
גיל 85-89	01:01.57	2/14/2020	זק יצחק	SWIM WEST	בריכה לאומית 25
גיל 90-94	01:05.63	2/4/2023	זק יצחק	מכבי עולם המים	בריכה לאומית 25

				גב	100 מ'	
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	מלכה אורן	2/3/2023	00:56.86	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	12/17/2021	00:56.89	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זוסמן ערן	8/15/2020	01:03.12	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	קוטק אריק	2/16/2019	01:03.65	גיל 40-44
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	קוטק אריק	2/15/2020	01:03.51	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	קוטק אריק	3/1/2025	01:04.88	גיל 50-54
	בריכה אולימפית	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	2/7/2014	01:08.32	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	2/16/2019	01:08.01	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	מכבי שוהם	קרבקוב איגור	4/6/2024	01:10.16	גיל 65-69
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	ניסמן דב	4/6/2024	01:21.63	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	2/15/2020	01:26.38	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	2/3/2023	01:32.63	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זק יצחק	2/15/2020	02:15.01	גיל 85-89
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	זק יצחק	2/3/2023	02:23.51	גיל 90-94
				גב	200 מ'	
	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	2/28/2015	02:09.55	גיל 25-29
25	בריכה לאומית	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	2/14/2020	02:13.35	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	TLV SWIM	אושרי בן	2/24/2018	02:12.16	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	עולם המים	קוטק אריק	2/15/2019	02:18.98	גיל 40-44
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	קוטק אריק	2/14/2020	02:17.65	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	קוטק אריק	4/1/2025	02:21.63	גיל 50-54
	בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	2/22/2013	02:28.44	גיל 55-59
25	בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	2/15/2019	02:34.84	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	מכבי שוהם	קרבקוב איגור	2/4/2023	02:39.11	גיל 65-69
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	טוביס אילון	3/19/2021	03:18.21	גיל 70-74
	בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע ראובן	2/28/2015	03:38.34	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	4/5/2024	03:27.39	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	SWIM WEST	זק יצחק	2/14/2020	04:51.26	גיל 85-89
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	זק יצחק	2/4/2023	05:08.21	גיל 90-94
				חזה	50 מ'	
	בריכה לאומית	ספורטן פתח-תקוה	רובינשטיין פליקס	2/28/2015	00:29.21	גיל 25-29
	בריכה לאומית	הפועל דולפין נתניה	זוסמן ערן	2/28/2015	00:28.90	גיל 30-34
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	12/19/2022	00:28.70	גיל 35-39
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	3/1/2025	00:29.24	גיל 40-44
	פונשל, האי מדיירה, פורטוגל	TLV SWIM	בן חיים אסף	11/20/2023	00:30.34	גיל 45-49
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	3/20/2021	00:32.47	גיל 50-54
25	בריכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	2/3/2023	00:33.05	גיל 55-59
	גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	10/19/2003	00:34.24	גיל 60-64
25	בריכה לאומית	מכבי שוהם	קרבקוב איגור	4/6/2024	00:35.05	גיל 65-69
	בריכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	2/28/2015	00:39.32	גיל 70-74
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	8/15/2020	00:43.15	גיל 75-79
25	בריכה לאומית	אקוויטיקים	שבתאי זאב	12/17/2021	00:49.31	גיל 80-84
25	בריכה לאומית	בית הלוחם ירושלים	קוסוביץקי דן	2/3/2023	01:03.56	גיל 85-89
25	בריכה לאומית	מכבי עולם המים	זק יצחק	2/3/2023	01:12.49	גיל 90-94

			חזה		100 מ'
גבעת חיים	הפועל עולם המים	אבן דן רן	7/13/2007	01:08.14	גיל 25-29
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	שגלוב ירון	2/4/2023	01:05.87	גיל 30-34
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	12/18/2021	01:05.40	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	4/1/2025	01:06.17	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	4/1/2025	01:10.23	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	כרמל אופיר	3/4/2018	01:13.36	גיל 50-54
ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרנקוב איגור	2/27/2015	01:14.96	גיל 55-59
אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	10/2/2003	01:17.97	גיל 60-64
גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	6/27/2008	01:20.41	גיל 65-69
ברכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	2/27/2015	01:26.54	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	שפע גרשון	2/24/2018	01:30.97	גיל 75-79
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	שבתאי זאב	2/4/2023	01:50.64	גיל 80-84
בית-אייל	הפועל עולם המים	כרמל דן	2/21/2016	02:26.46	גיל 85-89
			חזה		200 מ'
בית-אייל	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	2/12/2010	02:32.01	גיל 25-29
ברכה לאומית	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	2/27/2015	02:32.66	גיל 30-34
ברכה לאומית 25	מועדון ספורט דניה	ליון יורי	4/5/2024	02:29.45	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	4/5/2024	02:31.12	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	3/1/2025	02:32.19	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	מכבי פ.מ. רעות	מנשר גרשון	12/17/2021	02:41.83	גיל 50-54
אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	10/19/2001	02:47.66	גיל 55-59
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	ליפשיץ יוחאי	4/5/2024	02:56.63	גיל 60-64
גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	6/27/2008	02:54.56	גיל 65-69
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	2/22/2013	03:10.86	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	שפע גרשון	2/15/2019	03:26.40	גיל 75-79
	הפועל עולם המים	כרמל דן	2/24/2012	04:25.25	גיל 80-84
ברכה לאומית	הפועל עולם המים	כרמל דן	1/6/2017	04:54.50	גיל 85-89
			חופשי		50 מ'
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	קייזלר גיל	4/1/2025	00:23.94	גיל 25-29
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	בלחסן ויקטור	4/6/2024	00:22.99	גיל 30-34
ירושלים	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	10/19/2000	00:24.47	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	שטרן משה	2/4/2023	00:24.49	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	כהן אלי	12/17/2021	00:25.52	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	משקיף טל	2/24/2018	00:25.24	גיל 50-54
ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרנקוב איגור	2/28/2015	00:26.32	גיל 55-59
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	קרנקוב איגור	2/15/2020	00:27.09	גיל 60-64
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	קרנקוב איגור	4/6/2024	00:27.41	גיל 65-69
קליפורניה	אקוויטיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	12/5/2014	00:30.86	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	תדיר יונה	2/24/2018	00:31.68	גיל 75-79
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	תדיר יונה	2/4/2023	00:33.46	גיל 80-84
גבעת חיים	חברת חשמל צפון	אביגד ראובן	4/7/2005	00:49.28	גיל 85-89
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	זק יצחק	4/6/2024	01:11.58	גיל 90-94

			חופשי		100 מ'
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קיזלר גיל	2/3/2023	00:52.28
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	בלחסן ויקטור	4/5/2024	00:51.47
		אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	10/19/2000	00:54.51
	עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	10/27/2004	00:54.30
25	ברכה לאומית	עולם המים	כהן אלי	3/19/2021	00:56.77
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	כהן אלי	2/3/2023	00:56.72
25	ברכה לאומית	מאסטרוס רחובות	שנהר יזהר	3/4/2018	00:59.11
25	ברכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	12/18/2021	01:02.81
	עין - גדי	ירושלים רבתי	גרטל משה	3/18/2011	01:05.65
	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	1/6/2017	01:08.15
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	3/4/2018	01:13.46
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים	שפע גרשון	4/1/2025	01:21.94
25	ברכה לאומית	תעשיה אווירית	יקיר ראובן	4/5/2024	02:09.92
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	רמון אמנון	4/1/2025	02:34.58
			חופשי		200 מ'
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קיזלר גיל	3/1/2025	01:56.76
	ברכה לאומית	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	2/27/2015	01:58.02
25	ברכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	8/19/2020	02:00.30
	גבעת חיים	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	10/19/2003	01:58.64
25	ברכה לאומית	עולם המים	כהן אלי	3/20/2021	02:05.24
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	כהן אלי	2/4/2023	02:07.53
25	ברכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	3/4/2018	02:12.64
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים	ליפשיץ יוחאי	4/6/2024	02:20.98
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קרמן רון	4/6/2024	02:21.12
	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	1/6/2017	02:31.37
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	4/6/2024	02:57.53
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים	לנדאו יאיר	4/6/2024	03:13.81
			חופשי		400 מ'
	אשדות יעקב	ממ"ג שורק	איילון שילו	11/14/2006	04:16.77
25	ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	2/24/2018	04:13.40
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קציר דניאל	12/19/2022	04:14.10
		אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	10/2/2003	04:17.06
	ברכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטנישניידר רומן	1/7/2017	04:33.63
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	כהן אלי	4/6/2024	04:34.88
	ברכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	1/7/2017	04:36.35
	ברכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	1/7/2017	05:00.56
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים	ניסמן דב	12/18/2021	05:03.89
	בית-אייל	ירושלים רבתי	גרטל משה	2/22/2016	05:32.69
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	3/19/2021	06:00.91
25	ברכה לאומית	אקוויטיקים	שבתאי זאב	2/4/2023	07:15.03

			חופשי		800 מ'
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	כהן שגיא	12/17/2021	09:25.96
25	ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	2/24/2018	08:50.25
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קציר דניאל	12/19/2022	08:50.13
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	עופר אמיר	4/5/2024	09:21.25
25	ברכה לאומית	הפועל עירוני מודיעין	חליקה מיכאל	4/5/2024	09:18.22
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	סלע אורי	4/5/2024	09:39.94
25	ברכה לאומית	אסא תל-אביב	וייס זוהר	2/24/2018	09:40.28
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	ניסמן דב	2/21/2016	10:15.77
25	ברכה לאומית	אקוותיקים	ניסמן דב	2/15/2019	10:36.60
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	2/24/2018	11:36.81
25	ברכה לאומית	ירושלים רבתי	גרטל משה	4/5/2024	12:51.10
25	ברכה לאומית	אקוותיקים	שבתאי זאב	12/17/2021	14:58.28
			חופשי		1500 מ'
	וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	2/21/2015	17:33.68
	וינגייט	הפועל עולם המים	סלע אורי	2/21/2015	18:46.45
	וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	גרנות שגיא	2/21/2015	20:35.32
	וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	סנונית טל	2/21/2015	20:09.01
			מעורב-אישי		100 מ'
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קזלר גיל	2/3/2023	00:59.92
25	ברכה לאומית	מכבי אשדוד	טומרקין יעקב	4/5/2024	00:54.79
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	12/18/2021	00:59.23
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	3/1/2025	00:59.31
	גבעת חיים	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	7/13/2007	01:04.86
	עין - גדי	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	3/18/2011	01:05.67
	בית-אייל	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	2/22/2013	01:05.70
25	ברכה לאומית	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	2/24/2018	01:07.85
25	ברכה לאומית	מכבי שוהם	קרבקוב איגור	2/3/2023	01:10.14
	פונטוודרה, ספרד	אקוותיקים	ניסמן דב	9/2/2024	01:17.31
25	ברכה לאומית	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	2/24/2018	01:22.84
25	ברכה לאומית	אקוותיקים	שפע גרשון	2/3/2023	01:28.67
	עירונית אילת	תעשיה אווירית	שבתאי שמשון	10/3/2013	04:20.18
			מעורב-אישי		200 מ'
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קזלר גיל	3/1/2025	02:11.74
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	12/18/2021	02:11.61
25	ברכה לאומית	הפועל עמק יזרעאל	קציר דניאל	2/15/2020	02:15.54
25	ברכה לאומית	עולם המים	הר-שי לירון	3/19/2021	02:18.98
25	ברכה לאומית	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	3/1/2025	02:20.14
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	2/16/2019	02:26.59
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	כרמל אופיר	2/4/2023	02:29.41
25	ברכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	2/15/2020	02:36.84
25	ברכה לאומית	מכבי חיפה	קרמן רון	4/6/2024	02:39.54
	פונטוודרה, ספרד	אקוותיקים	ניסמן דב	8/2/2024	02:43.64
25	ברכה לאומית	אקוותיקים	שפע גרשון	2/16/2019	03:01.83
25	ברכה לאומית	אקוותיקים	שפע גרשון	2/4/2023	03:23.52

400 מ'			מעורב-אישי		
גיל 25-29	05:15.19	2/23/2018	קלמנסון לוטם	מאסטרס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 30-34	04:48.81	2/23/2018	קציר דניאל	מכבי קרית ביאליק	ברכה לאומית 25
גיל 35-39	04:46.77	8/19/2020	קציר דניאל	הפועל עמק יזרעאל	ברכה לאומית 25
גיל 40-44	04:57.17	4/1/2025	קציר דניאל	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	05:02.24	4/1/2025	הר-שי לירון	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	05:16.29	2/4/2023	טיטנישניידר רומן	מכבי שוהם	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	05:23.95	3/20/2021	ליפשיץ יוחאי	אקוותיקים	ברכה לאומית 25
גיל 60-64	05:33.74	2/21/2016	ניסמן דב	ירושלים רבתי	בית-אייל
גיל 65-69	05:40.37	2/4/2023	ניסמן דב	אקוותיקים	ברכה לאומית 25
גיל 70-74	05:54.02	10/2/2024	ניסמן דב	אקוותיקים	פונטוודרה, ספרד
גיל 80-84	09:58.50	2/21/2016	ארבל ראובן	מכבי נהריה	בית-אייל
4x50 מ'			חופשי שליחים		
גיל 100-119	01:44.08	4/5/2024	שמואלי בן גתי אלעד סלומון אורי כהן שגיא	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 120-159	01:42.70	2/24/2018	שטריקר טל קלמנסון לוטם גילמור דוד שטרן משה	מאסטרס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 160-199	01:41.00	4/5/2024	בלחסן ויקטור מלכה אורן פרקיס צפירי ששון מאור	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 200-239	01:47.67	3/1/2025	קוטק אריק כהן אלי פלסנר יוחנן קודיש שי	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 240-279	02:03.36	4/5/2024	הריס אלון טלמון ארד ליפשיץ יוחאי הולצמן רמי	אקוותיקים	ברכה לאומית 25
גיל 280-319	02:12.73	2/15/2020	תדיר יונה חן יצחק שבתאי זאב שפע גרשון	אקוותיקים	ברכה לאומית 25

		מעורב שליחים		4x50 מ'
ברכה לאומית 25	הפועל עומר	סגל מתן מטלון עומר שמשון עמית רבינוביץ בצ טל	3/1/2025	גיל 100-119 01:49.75
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	קופלב יהונתן שגלוב ירון סלומון אורי מלכה אורן	2/3/2023	גיל 120-159 01:49.01
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	קוטק אריק הר-שי לירון כהן אלי שטרן משה	2/3/2023	גיל 160-199 01:54.63
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	קוטק אריק הר-שי לירון פלסנר יוחנן כהן אלי	3/1/2025	גיל 200-239 01:57.72
ברכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	הולצמן רמי פרג עדי דפנא גלעד בר עמרם	1/7/2017	גיל 240-279 02:17.23
ברכה לאומית 25	אקוותיקים	שפע גרשון לנדאו יאיר הולצמן רמי תדיר יונה	2/15/2020	גיל 280-319 02:31.40

נשים					
50 מ'					פרפר
גיל 25-29	00:29.94	10/20/2000	אלוני סהר	הפועל עמק-חפר	
גיל 30-34	00:28.55	2/7/2014	גוסטמלסקי אניה	הפועל דולפין נתניה	ברכה אולימפית
גיל 35-39	00:31.15	10/20/2001	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	ירושלים
גיל 40-44	00:28.66	2/3/2023	גוסטמלסקי אניה	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	00:31.61	2/14/2020	פסמני אולגה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	00:32.28	2/3/2023	פסמני אולגה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	00:33.85	10/2/2003	טוביס-לאנוב איבונה	הפועל גבעתיים	אילת
גיל 60-64	00:37.39	1/7/2017	ניסמן רונדה	אקוויטיקם גבעת-חיים	ברכה לאומית
גיל 65-69	00:38.04	2/15/2019	ניסמן רונדה	אקוויטיקם	ברכה לאומית 25
גיל 70-74	00:40.79	2/15/2019	טוביס לאנוב איבונה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	00:53.67	3/19/2021	ברנשטיין לאה	מכבי פ.מ. רעות	ברכה לאומית 25
100 מ'					פרפר
גיל 25-29	01:06.94	3/20/2021	קרטין ליהי	עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 30-34	01:09.56	10/20/1993	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	
גיל 35-39	01:07.69	10/20/2001	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	ירושלים
גיל 40-44	01:10.52	2/3/2023	סגל דורי עדי	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	01:13.53	2/24/2012	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	בית-איל
גיל 50-54	01:12.73	2/7/2014	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	ברכה אולימפית
גיל 55-59	01:27.38	3/1/2025	כהן חגית	אקוויטיקם	ברכה לאומית 25
גיל 60-64	01:25.60	2/7/2014	ניסמן רונדה	אקוויטיקם גבעת-חיים	ברכה אולימפית
גיל 65-69	01:49.01	4/5/2024	זיורוב לובוב	מכבי כפר המכביה	ברכה לאומית 25
גיל 70-74	01:49.14	3/1/2025	ניסמן רונדה	אקוויטיקם	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	02:13.95	12/17/2021	ברנשטיין לאה	מכבי פ.מ. רעות	ברכה לאומית 25
200 מ'					פרפר
גיל 25-29	02:40.42	10/20/2000	צהרי מיכל		ירושלים
גיל 30-34	02:43.25	2/28/2015	מרמור טל	הפועל עולם המים	ברכה לאומית
גיל 35-39	02:30.60	2/28/2015	גוטמן מאירי זיוית	מכבי חיפה	ברכה לאומית
גיל 40-44	02:46.85	2/24/2018	גוטמן מאירי זיוית	אקוויטיקם גבעת-חיים	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	02:42.94	4/6/2024	גוטמן מאירי זיוית	אקוויטיקם	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	03:03.51	4/1/2025	קוסביצקי יעל	מכבי שוהם	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	03:25.31	2/12/2010	ניסמן רונדה	אקוויטיקם גבעת-חיים	בית איל
50 מ'					גב
גיל 25-29	00:31.87	12/7/2008	שפיזר טל	הפועל ירושלים	ארה"ב
גיל 30-34	00:30.52	2/7/2014	גוסטמלסקי אניה	הפועל דולפין נתניה	ברכה אולימפית
גיל 35-39	00:30.73	4/1/2025	נטליה אדייקינה	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 40-44	00:30.22	4/5/2024	גוסטמלסקי אניה	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	00:33.19	2/14/2020	פסמני אולגה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	00:33.19	2/14/2020	פאור עדינה	מכבי שוהם	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	00:34.43	4/5/2024	פסמני אולגה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	00:34.43	4/6/2024	פאור עדינה	מכבי שוהם	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	00:37.62	10/27/2004	טוביס-לאנוב איבונה	גבעתיים-מאסטס	עירונית אילת
גיל 60-64	00:40.29	3/18/2011	יופה רונה	אקוויטיקם גבעת-חיים	עין - גדי
גיל 65-69	00:42.65	3/4/2018	יופה רונה	אקוויטיקם גבעת-חיים	ברכה לאומית 25
גיל 70-74	00:42.48	2/15/2019	טוביס לאנוב איבונה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	00:46.47	4/5/2024	טוביס לאנוב איבונה	מאסטס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 80-84	00:55.14	10/19/2001	טיין אידיט	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	פלמה דה מיוקא
גיל 85-89	01:06.58	10/27/2004	טיין אידיט	מכבי חיפה	אילת

			גב		100 מ'
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיירזר טל	12/8/2009	01:08.15	גיל 25-29
ברכה אולימפית	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	2/7/2014	01:03.22	גיל 30-34
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	נטליה אדייקינה	3/1/2025	01:08.89	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	גוסטמלסקי אניה	4/6/2024	01:05.42	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	פאור עדינה	2/15/2020	01:11.96	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	פאור עדינה	4/6/2024	01:13.71	גיל 50-54
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	ברקן עירית	2/3/2023	01:21.00	גיל 55-59
עירונית אילת	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאונוב איבונה	9/18/2008	01:28.51	גיל 60-64
ברכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	יופה רונה	1/6/2017	01:33.08	גיל 65-69
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים גבעת-חיים	יופה רונה	3/19/2021	01:38.18	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס-לאונוב איבונה	4/6/2024	01:42.18	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	10/19/2001	02:01.48	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אדית	10/27/2004	02:23.95	גיל 85-89
			גב		200 מ'
ניו-יורק	הפועל ירושלים	שפיירזר טל	12/8/2009	02:25.75	גיל 25-29
בית-אייל	הפועל עולם המים	רותם תמר	3/13/2013	02:39.73	גיל 30-34
ברכה לאומית 25	הפועל שחייני הנגב	גזית מיכל	2/14/2020	02:32.30	גיל 35-39
בית-אייל	מכבי שהם	פאור עדינה	2/22/2016	02:38.03	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי שוהם	פאור עדינה	2/4/2023	02:43.01	גיל 45-49
בית-אייל	הפועל גליל עליון	קטן רונית	2/22/2016	02:53.67	גיל 50-54
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	קטן רונית	12/18/2021	02:55.85	גיל 55-59
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	קטן רונית	4/5/2024	02:57.95	גיל 60-64
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים גבעת-חיים	יופה רונה	2/24/2018	03:19.06	גיל 65-69
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים גבעת-חיים	יופה רונה	3/19/2021	03:30.19	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס-לאונוב איבונה	2/4/2023	03:45.19	גיל 75-79
פלמה דה מיורקה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	10/20/2001	04:18.22	גיל 80-84
מטולה	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	טיין אדית	10/20/2003	04:18.50	גיל 85-89
			חזה		50 מ'
עין גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	3/18/2011	00:36.50	גיל 25-29
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	2/3/2023	00:34.42	גיל 30-34
ברכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	מוסקונה שני	2/15/2020	00:36.87	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	מרן רעות	4/6/2024	00:38.00	גיל 40-44
ברכה לאומית	מכבי עמותת השחייה שהם	אפרתי אירית	1/7/2017	00:38.03	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	הפועל שחייני הנגב	אפרתי אירית	2/15/2020	00:37.42	גיל 50-54
אשדות יעקב	אקוויטיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונוב איבונה	11/15/2006	00:41.85	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	10/16/2009	00:43.30	גיל 60-64
בית-אייל	הפועל עירוני הוד השרון	טוביס-לאונוב איבונה	2/22/2013	00:45.92	גיל 65-69
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה	2/14/2020	00:50.15	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	מאסטרוס רחובות	טוביס-לאונוב איבונה	2/3/2023	00:51.73	גיל 75-79
אילת	שירותי בריאות כללית	בראונר חוה	10/19/2001	01:34.21	גיל 80-84
אילת	מכבי חיפה	טיין אדית	10/28/2004	01:18.69	גיל 85-89
			חזה		100 מ'
עין - גדי	הפועל גליל-עליון	שץ מיקה	3/18/2011	01:19.46	גיל 25-29
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	2/4/2023	01:16.29	גיל 30-34
ברכה אולימפית	הפועל עירוני הוד השרון	טבת אילנה	2/7/2014	01:18.53	גיל 35-39
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים	מרן רעות	4/6/2024	01:23.69	גיל 40-44
ברכה לאומית 25	מכבי שהם	אפרתי אירית	2/15/2019	01:22.12	גיל 45-49
ברכה לאומית 25	הפועל שחייני הנגב	אפרתי אירית	2/14/2020	01:20.23	גיל 50-54
אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונוב איבונה	10/20/2005	01:31.87	גיל 55-59
עירונית אילת	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	10/16/2009	01:35.86	גיל 60-64
בית-אייל	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	2/22/2013	01:39.66	גיל 65-69
ברכה לאומית	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	1/6/2017	01:43.14	גיל 70-74
ברכה לאומית 25	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	4/1/2025	01:52.41	גיל 75-79

			חזה		200 מ'
גיל 25-29	02:50.41	2/12/2010	עדן דנה	הפועל עולם המים	בית-אייל
גיל 30-34	03:00.98	2/9/2014	שץ מיקה	הפועל גליל עליון	ברכה אולימפית
גיל 35-39	02:57.84	12/17/2021	מוסקונה שני	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 40-44	03:00.19	4/5/2024	מרן רעות	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	03:01.14	1/6/2017	אפרתי אירית	מכבי עמותת השחייה שהם	ברכה לאומית
גיל 50-54	02:55.53	2/15/2020	אפרתי אירית	הפועל שחייני הנגב	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	03:25.25	10/19/2003	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	ירושלים
גיל 60-64	03:30.36	10/17/2009	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	אילת
גיל 65-69	03:34.41	2/24/2012	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	בית-אייל
גיל 70-74	03:50.05	2/16/2019	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברכה לאומית
גיל 75-79	05:08.78	2/14/2020	שניידמן ג'אן	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
			חופשי		50 מ'
גיל 25-29	00:27.81	3/19/2021	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 30-34	00:26.28	2/7/2014	גוסטמלסקי אניה	הפועל דולפין נתניה	ברכה אולימפית
גיל 35-39	00:28.20	4/1/2025	אדייקינה נטליה	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 40-44	00:27.09	2/4/2023	גוסטמלסקי אניה	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	00:29.03	2/16/2019	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	00:29.29	2/4/2023	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	00:31.90	2/15/2020	קטן רונית	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 60-64	00:31.91	2/7/2014	ניסמן רונדה	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברכה אולימפית
גיל 65-69	00:32.53	2/24/2012	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	בית אייל
גיל 70-74	00:34.04	4/6/2024	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	00:41.53	2/4/2023	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 80-84	01:01.29	3/20/2021	יערי זיוה	תעשייה אווירית	ברכה לאומית 25
גיל 85-89	01:03.44	10/27/2004	טיין אידיט	מכבי חיפה	אילת
			חופשי		100 מ'
גיל 25-29	00:59.52	3/19/2021	בנפשי ענת	עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 30-34	01:01.38	4/1/2025	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 35-39	01:03.03	2/7/2014	גוטמן מאירי זיוית	מכבי חיפה	ברכה אולימפית
גיל 40-44	01:05.12	2/7/2014	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברכה אולימפית
גיל 45-49	01:04.26	2/15/2019	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	01:05.83	4/1/2025	זילברברג מיכל	מכבי פ.מ. רעות	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	01:09.69	8/15/2020	קטן רונית	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 60-64	01:14.06	1/6/2017	ניסמן רונדה	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברכה לאומית
גיל 65-69	01:15.95	8/15/2020	ניסמן רונדה	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברכה לאומית 25
גיל 70-74	01:18.48	4/5/2024	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	01:25.58	2/3/2023	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 80-84	02:26.08	3/20/2021	יערי זיוה	תעשייה אווירית	ברכה לאומית 25
גיל 85-89	02:17.60	10/27/2004	טיין אידיט	מכבי חיפה	אילת
			חופשי		200 מ'
גיל 25-29	02:10.25	1/6/2017	בכר עמית	מכבי פ.מ. רעות	ברכה לאומית וינגייט
גיל 30-34	02:13.34	3/1/2025	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברכה לאומית 25
גיל 35-39	02:16.42	2/22/2013	גוטמן מאירי זיוית	מכבי חיפה	בית-אייל
גיל 40-44	02:17.41	2/4/2023	סגל דורי עדי	מכבי חיפה	ברכה לאומית 25
גיל 45-49	02:19.41	2/4/2023	גוטמן מאירי זיוית	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 50-54	02:25.05	4/6/2024	פאור עדינה	מכבי שוהם	ברכה לאומית 25
גיל 55-59	02:31.08	2/14/2020	קטן רונית	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 60-64	02:33.79	4/6/2024	קטן רונית	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 65-69	02:53.40	2/22/2013	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	בית-אייל
גיל 70-74	03:00.76	4/6/2024	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 75-79	03:07.53	2/4/2023	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברכה לאומית 25
גיל 80-84	05:08.13	3/20/2021	יערי זיוה	תעשייה אווירית	ברכה לאומית 25
גיל 85-89	04:20.18	10/19/2003	טיין אדיט	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	מטולה

			חופשי		400 מ'
גיל 25-29	04:44.40	3/19/2021	בנפשי ענת	עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 30-34	04:49.52	3/1/2025	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 35-39	04:41.59	2/28/2015	גוטמן מאירי זיוית	מכבי חיפה	ברिका לאומית
גיל 40-44	05:03.98	2/4/2023	מיטל עינת	TLV Nemos	ברिका לאומית 25
גיל 45-49	04:56.03	2/15/2020	נגלי איילת	SWIM WEST	ברिका לאומית 25
גיל 50-54	05:07.36	3/1/2025	מיכל זילברברג	מכבי פ.מ. רעות	ברिका לאומית 25
גיל 55-59	05:26.91	2/15/2020	קטן רונית	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 60-64	05:30.03	4/6/2024	קטן רונית	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 65-69	06:43.50	2/4/2023	מזור אזה	הפועל בת ים	ברिका לאומית 25
גיל 70-74	06:08.82	4/6/2024	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 75-79	06:48.94	2/4/2023	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 80-84	09:10.42	10/19/2001	טיין אדית	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	פלמה דה מיורקה
			חופשי		800 מ'
גיל 25-29	09:25.23	1/7/2017	בכר עמית	מכבי פ.מ. רעות	ברिका לאומית
גיל 30-34	10:46.33	2/24/2018	אלול שני	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 35-39	09:41.90	2/28/2015	גוטמן מאירי זיוית	מכבי חיפה	וינגייט
גיל 40-44	10:17.85	2/24/2018	גוטמן מאירי זיוית	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברिका לאומית 25
גיל 45-49	10:04.05	2/15/2019	נגלי איילת	עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 50-54	10:47.70	2/28/2015	בירקאן ליאור	הפועל ירושלים	ברिका לאומית
גיל 55-59	12:25.11	4/5/2024	חי מיה	מכבי עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 60-64	11:15.05	4/5/2024	קטן רונית	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 65-69	13:09.11	2/28/2015	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים גבעת-חיים	וינגייט
גיל 70-74	12:22.72	4/5/2024	ניסמן רונדה	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 75-79	13:44.04	2/3/2023	הולדשטיין סטלה	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 85-89	24:05.00	4/5/2024	יערי זיוה	תעשייה אווירית	ברिका לאומית 25
			חופשי		1500 מ'
גיל 25-29	21:58.60	2/21/2015	גורנשטיין קארן	בני הרצליה	וינגייט
גיל 30-34	23:14.82	2/21/2015	דאון מויאל ימית	מאסטרוס - כפר שמריהו	וינגייט
גיל 40-44	20:44.73	2/21/2015	טורק אבישג	הפועל עולם המים	וינגייט
גיל 65-69	24:51.03	2/21/2015	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	וינגייט
			מעורב-אישי		100 מ'
גיל 25-29	01:12.53	6/15/2002	פאור עדינה	הפועל ירושלים	גבעת חיים
גיל 30-34	01:08.48	2/3/2023	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 35-39	01:11.81	2/22/2013	פאור עדינה	בני הרצליה	בית-אייל
גיל 40-44	01:13.91	2/22/2016	פאור עדינה	מכבי שהם	בית-אייל
גיל 45-49	01:13.73	2/15/2019	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 50-54	01:13.65	2/3/2023	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 55-59	01:20.00	10/1/2003	טוביס-לאונוב איבונה	הפועל גבעתיים	אילת
גיל 60-64	01:27.98	9/17/2008	טוביס-לאונוב איבונה	הפועל עירוני הוד-השרון	עירונית אילת
גיל 65-69	01:30.58	2/7/2014	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים גבעת-חיים	ברिका אולימפית
גיל 70-74	01:31.88	2/15/2019	טוביס לאונוב איבונה	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 75-79	01:43.89	3/1/2025	הולדשטיין אסתר	אקוויטיקים	ברिका לאומית 25
גיל 80-84	02:31.74	2/15/2019	יערי זיוה	תעשייה אווירית	ברिका לאומית 25
גיל 85-89	03:08.86	2/3/2023	יערי זיוה	תעשייה אווירית - אגודה	ברिका לאומית 25

200 מ'			מעורב-אישי		
גיל 25-29	02:31.39	1/6/2017	בכר נעם	מכבי פ.מ. רעות	ברिका לאומית
גיל 30-34	02:29.85	2/4/2023	בנפשי ענת	מכבי עולם המים	ברिका לאומית 25
גיל 35-39	02:39.77	2/22/2013	פאור עדינה	בני הרצליה	בית-אייל
גיל 40-44	02:43.31	10/23/2014	פסמני אולגה	שירותי בריאות כללית	עירונית אילת
גיל 45-49	02:38.31	2/15/2020	פסמני אולגה	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 50-54	02:50.13	10/29/2015	קטן רונית	שירותי בריאות כללית	עירונית אילת
גיל 55-59	02:55.32	2/4/2023	קטן רונית	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
גיל 60-64	03:10.39	3/18/2011	טוביס-לאנוב איבונה	הפועל עירוני הוד-השרון	עין - גדי
גיל 65-69	03:20.73	8/15/2020	ניסמן רונדה	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
גיל 70-74	03:27.72	2/16/2019	טוביס לאנוב איבונה	מאסטרוס רחובות	ברिका לאומית 25
גיל 75-79	03:48.81	2/4/2023	הולדשטיין סטלה	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
גיל 80-84	17:56.05	10/20/2001	טיין אדית	מרכז ישראלי לרפואת ספורט	פלמה דה מיורקה
400 מ'			מעורב-אישי		
גיל 25-29	06:14.89	4/5/2024	הרשקוביץ קורל	הפועל בת ים	ברिका לאומית 25
גיל 30-34	05:49.48	2/21/2015	מרמור טל	הפועל עולם המים	וינגייט
גיל 35-39	05:49.78	2/14/2020	גזית מיכל	הפועל שחייני הנגב	ברिका לאומית 25
גיל 40-44	05:49.45	3/4/2018	גוטמן מאירי זיוית	אקוותיקים גבעת-חיים	ברिका לאומית 25
גיל 45-49	05:52.45	2/4/2023	גוטמן מאירי זיוית	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
גיל 50-54	06:03.23	2/14/2020	אפרתי ארית	הפועל שחייני הנגב	ברिका לאומית 25
גיל 55-59	07:43.37	2/21/2016	גולדשטיין לריסה	מכבי נהריה	בית-אייל
גיל 60-64	07:43.37	2/21/2016	גולדשטיין לריסה	מכבי נהריה	בית-אייל
גיל 65-69	08:16.61	2/4/2023	גולדשטיין לריסה	מכבי שוהם	ברिका לאומית 25
גיל 70-74	07:27.04	4/1/2025	ניסמן רונדה	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
4x50 מ'			חופשי שליחים		
גיל 100-119	02:07.65	2/7/2014	גבאי יסמין שוורץ דנה מערבי לוי גלי מנור מירי	אסא תל-אביב	וינגייט
גיל 120-159	01:59.62	2/24/2018	קנטרביץ ענבר רהאם מנסור גוטמן מאירי זיוית ברנוף אלה	אקוותיקים	ברिका לאומית 25
גיל 160-199	02:04.86	1/6/2017	חיזי סוניה ביכמן עדי שמיר בן-ישעיה נעמה פאור עדינה	מכבי עמותת השחייה שהם	ברिका לאומית וינגייט
גיל 200-239	02:09.82	2/4/2023	גולדז'ק-קוניק גלית סגל דורי עדי דיין עפרה סער נורית	מכבי חיפה	ברिका לאומית 25
גיל 240-279	02:32.71	2/16/2019	גורפינקל לירון הולדשטיין אסתר יופה רונה ניסמן רונדה	אקוותיקים	ברिका לאומית וינגייט
גיל 280-319	03:01.88	2/4/2023	אדלמן פולה יופה רונה פישל-בונדר אלן הולדשטיין סטלה אסתר	אקוותיקים	ברिका לאומית 25

		מעורב שליחים	4x50 מ'	
ברכה לאומית 25	מכבי עולם המים	2/3/2023	02:07.88	גיל 120-159
		גוסטמלסקי אניה מוסקונה שני בנפשי ענת ליסוגורסקי גלית		
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	3/1/2025	02:16.43	גיל 160-199
		אדייקינה נטליה דיין עפרה גוטמן מאירי זיוית סגל דורי עדי		
ברכה לאומית 25	מכבי חיפה	2/3/2023	02:23.40	גיל 200-239
		גולדז'יק-קוניק גלית דיין עפרה סגל דורי עדי סער נורית		
ברכה לאומית 25	אקוותיקים	2/16/2019	02:48.13	גיל 240-279
		יופה רונה הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה גורפינקל לירון		
ברכה לאומית 25	אקוותיקים	2/3/2023	03:20.38	גיל 280-319
		יופה רונה גרבר ביאטריס הולדשטיין סטלה אסתר פישל-בונדר אלן		

מיקס

4x50 מ'

שליחים מעורב

גיל 100-119	02:05.16	12/18/2021	מכבי עולם המים	בריתה לאומית 25	קרטין ליהי עמיר רם בכמט דניאל בן נעים רעות
גיל 120-159	01:51.27	4/1/2025	מכבי עולם המים	בריתה לאומית 25	קופלב יהונתן זוסמן ערן גוסטמלסקי אניה בנפשי ענת
גיל 160-199	02:02.29	2/4/2023	מכבי עולם המים	בריתה לאומית 25	קוטק אריק מוסקונה שני גוסטמלסקי אניה כהן אלי
גיל 200-239	02:13.03	2/4/2023	מכבי חיפה	בריתה לאומית 25	גולדז'ק-קוניק גלית דיין עופרה כרמל אופיר פרקיס צפיר
גיל 240-279	02:32.28	2/15/2019	אקוותיקים	בריתה לאומית 25	יופה רונה בן חרות ורד ניסמן דב הולצמן רמי
גיל 280-319	02:48.62	2/15/2019	אקוותיקים	בריתה לאומית 25	שפע גרשון הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה שבתאי זאב

		שליחים חופשי	4x50 מ'	
בריכה לאומית 25	מכבי עולם המים	12/17/2021	01:53.05	גיל 100-119
		בכמט דניאל עמיר רם בן נעים רעות קרטיין ליהי		
בריכה לאומית 25	מכבי עולם המים	12/17/2021	01:48.00	גיל 120-159
		שטרן משה מוסקונה שני בנפשי ענת זוסמן ערן		
בריכה לאומית 25	מכבי עולם המים	2/3/2023	01:45.41	גיל 160-199
		כהן אלי גוסטמלסקי אניה קוטק אריק בנפשי ענת		
בריכה לאומית 25	מכבי שוהם	3/1/2025	01:58.96	גיל 200-239
		גולדברג גידי טיטנשניידר רומן פאור עדינה בן שוהם שירלי		
בריכה לאומית 25	אקוותיקים גבעת-חיים	1/7/2017	02:08.51	גיל 240-279
		פרג עדי הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה הולצמן רמי		
בריכה לאומית 25	אקוותיקים	12/17/2021	02:24.06	גיל 280-319
		לנדאו יאיר הולדשטיין אסתר שפע גרשון קטן רונית		