

LE SUPER POUVOIR DE L'HOMME: LA PUISSANCE DE LA PAROLE

INTRODUCTION

L'un des pouvoirs surprenants que dispose l'Homme depuis la nuit des temps, c'est la parole. À travers les civilisations, les siècles, la parole a été utilisée à tort ou à travers. Nous allons par cette communication et de façon scientifique montrer comment utiliser la parole en votre faveur de manière à vivre en bonne santé, heureux et riche.

AVEC LES SAINTES ECRITURES

Lorsque vous prenez la parole de Dieu, vous lisez : dans genèse 1 ; 3 : «Dieu dit: Que la lumière soit! Et la lumière fut.», dans Genèse 1 ; 6-7 Dieu dit: Qu'il y ait une étendue entre les eaux, et qu'elle sépare les eaux d'avec les eaux. Et Dieu fit l'étendue, et il sépara les eaux qui sont au-dessous de l'étendue d'avec les eaux ... Et cela fut ainsi....», dans Genèse 1 ; 9 «Dieu dit: Que les eaux qui sont au-dessous du ciel se rassemblent en un seul lieu, et que le sec paraisse. Et cela fut ainsi.,...». À Genèse 1 ; 11 «Puis Dieu dit: Que la terre produise de la verdure, de l'herbe portant de la semence, des arbres fruitiers donnant du fruit selon leur espèce et ayant en eux leur semence sur la terre. Et cela fut ainsi..... », dans genèse 1 ; 26-27 « Puis Dieu dit: Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu... ».

Au travers de ces passages, vous constatez que :

- Quand Dieu dit, ça se réalise, quand il parle, cela s'accomplit. Dans tous ces passages, Dieu ordonne et obtient. Il suffit qu'il dise que la chose soit et la chose est.**
- Ensuite Dieu dit qu'il a créé l'Homme à son image et à sa ressemblance et donc nous a donné la capacité de faire comme lui et d'obtenir comme lui.**

Si on suit la logique, Nous devons donc dire ce que nous voulons et non supplier pour avoir. Dieu dit que la lumière soit et la lumière fut. Je dois dire que ma santé soit et ma santé sera, que ma réussite soit et ma réussite sera, d'où je suis la santé, je suis le bonheur, je suis la réussite.

DEMONSTRATION SCIENTIFIQUE

Les progrès de la médecine et notamment en matière de neurologie ont montré que le cerveau est comme un continent en phase d'exploration, ses capacités sont sans limite. Ce que les chercheurs et philosophes du passé savaient depuis longtemps étaient sans preuve, la recherche scientifique les a aujourd'hui apportées.

John Grinder est maître adjoint en linguistique à l'université de Californie à Santa Cruz lorsqu'il rencontre Richard Bandler alors étudiant en mathématiques et passionné par le travail de Fritz Perls dont il traduit les travaux.

Lorsque les deux hommes se rencontrent dans le milieu des années 70, ils décident de mettre en commun leurs connaissances, afin de s'atteler à un défi ambitieux. Ils pensent en effet que les personnes qui sont des as, des professionnels de la communication, qui réussissent en tout, ont une même façon de parler, ce qui entraîne une même façon de penser et d'agir même s'ils ne s'en rendent pas compte, même s'ils font cela de manière inconsciente, instinctive, automatique.

Leur objectif n'est pas de développer une théorie, il en existe déjà de nombreuses, mais plutôt de créer un modèle efficace. Ils ont donc commencé par observer, écouter et toucher du doigt les comportements, les stratégies, les procédés utilisés par ceux pour qui la réussite est un phénomène facile à mettre en œuvre, de naturel, d'automatique. Ils se sont attachés davantage à ce qui caractérise ceux qui réussissent.

Ils se sont finalement rendu compte, au bout de ces nombreuses observations, qu'ils avaient vu juste et que ces personnes, souvent à leur insu, utilisaient un langage identique et donc reproductible à volonté.

De leur recherche est apparue une grande découverte : quand l'individu reproduit et modélise la structure de la pensée d'un autre individu, le premier arrive au même résultat que le second. Une déclinaison de cette découverte est qu'il faut parler comme les personnes qui réussissent pour atteindre les mêmes standards qu'eux d'où l'importance de la pensée positive.

C'est ainsi que face à des réalités identiques, deux personnes vont atteindre des résultats différents simplement parce que le langage de l'un produit des pensées qui entraînent le succès et celui de l'autre produit des pensées qui entraînent l'échec ou pas suffisamment de réussite. Conclusion logique : pour réussir, il faut développer des pensées positives, valorisantes sur soi-même.

John Grinder et Richard Bandler ont donné ainsi naissance à la PNL dont nous retenons essentiellement le fait de donner des instructions par la parole (linguistique) au cerveau (aux neurones) pour exécuter de façon automatique des tâches.

Depuis ses débuts, le champ d'étude de la PNL a évolué de façon importante.

La PNL de la 1ère génération, jusqu'à la PNL de 5ème génération.

Au regard du fait que la PNL n'a pas que du bon, le Coaching intégral a, par le travail de son Père-Fondateur, le Coach Patrick Armand POGNON, pris la PNL telle que décrite plus haut et combiné avec les niveaux possibles de perturbation, la relaxation et les valeurs endogènes de l'Afrique pour donner naissance à une PNL de 4ème génération appelé Programmation Préventive et Plurielle de la pensée, de l'action et du changement.

La Programmation Préventive et Plurielle, concept totalement africain, insiste sur la prévention (avant les problèmes) et plurielle (nettoyage de toutes les perturbations). C'est un exercice simple mais qui exige de l'autodiscipline, discipline de langage, discipline de pensées, discipline de détermination des objectifs à court et moyen terme, discipline de programmation.

La neuroscience nous révèle que tout ce qui est répété avec émotion pendant plus de 20 jours devient une pensée qui va se réaliser dans notre vie. C'est fort de ces découvertes scientifiques que nous avons élaboré des phrases simples à programmer pendant au moins 21 jours, à raison de deux séances au moins par jour pour une programmation préventive plurielle afin d'avoir une réussite intégrale.