```
Console.WriteLine("I am " + 18 + ".");
 // [10 13 - 10 47]
 IL_0001: ldstr
                      "I am"
                      18 // 0x12
 IL_0006: ldc.i4.s
 IL 0008: stloc.0
                      // num
 IL 0009: ldloca.s
                      num
 IL 000b: call
                      instance string [System.Runtime]System.Int32::ToString()
 IL 0010: ldstr
                      string [System.Runtime]System.String::Concat(string, string)
 IL 0015: call
 IL 001a: call
                      void [System.Console]System.Console::WriteLine(string)
 IL_001f: nop
Console.WriteLine("I am " + 18.ToString()+".");
  // [19 17 - 19 18]
                       "I am"
 IL 0020: ldstr
 IL 0025: ldc.i4.s
                       18 // 0x12
 IL 0027: stloc.0
                       // num
 IL_0028: ldloca.s
                       num
                       instance string [System.Runtime]System.Int32::ToString()
  IL 002a: call
                       "."
  IL_002f: ldstr
 IL_0034: call
                       string [System.Runtime]System.String::Concat(string, string)
Console.WriteLine($"I am {18}.");
 IL 003f: ldstr
                       "I am {0}."
 // [24 21 - 24 38]
 IL 0044: ldc.i4.s
                       18 // 0x12
 IL 0046: box
                       [System.Runtime]System.Int32
 // [25 21 - 25 40]
 IL 004b: call
                       string [System.Runtime]System.String::Format(string, object)
 IL 0050: call
                       void [System.Console]System.Console::WriteLine(string)
 IL 0055: nop
```

Видим, что упаковка производится в третьем варианте. При использовании интерполяции строк. Особенность данного использования, каждое выражение интерполяции должно быть строкой и должно быть временной константой времени компиляции. Т.к. наша строка string формата то интерполируемая строка преобразуется в вызов String. Format, а компилятор в свою очередь может заменить на String. Concat. В других примера изначально вызывается String. Concat. Также не затрачивает время на конвертацию "18" из Int32 в string в отличии от двух первых.