

Physiologie du LA en MTC

LEMIERE Virginie

24 juin 2019

Liquide amniotique et médecine occidentale

Définition

- Liquide clair et transparent contenu dans la cavité amniotique, composé majoritairement d'eau
- Compartiment dynamique : les échanges liquidiens entre la mère et son fœtus sont importants (environ 460 ml/h)
- Essentiel pour le développement et la maturation du fœtus
- Volume de liquide amniotique (LA) varie entre 500 ml et 1000 ml à terme, c'est un indicateur de bien être fœtal
- Avant 20 semaines d'amménorrhée (SA), le liquide amniotique provient du liquide extra cellulaire et du sang du fœtus
- Après 20 SA la composition du LA diffère de celle du sérum foetal

Liquide amniotique et médecine occidentale

Production élimination

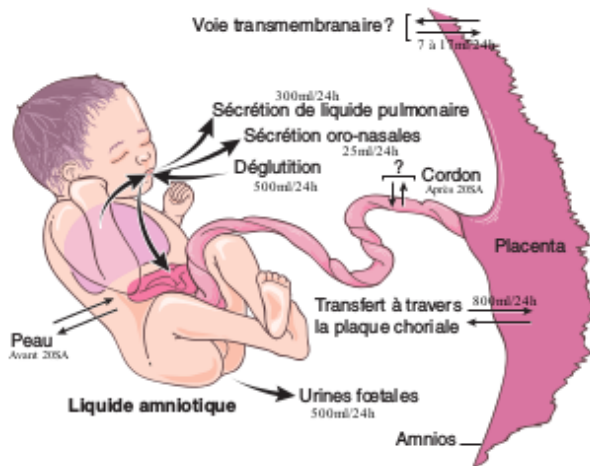


Figure: Mouvements des fluides constituant le liquide amniotique

- Entoure le fœtus pendant toute la grossesse
- Environnement sensoriel du fœtus
- Permet les mouvements du fœtus et les mouvements respiratoires
- Protège contre les traumatismes extérieurs et les compressions du cordon
- Lubrifie le fœtus
- Hydrate le fœtus
- Propriétés antibactériennes
- Facilite l'accouchement après rupture des membranes

L'hydramnios ($V > 2 \text{ l}$)

- malformations fœtales
- anomalies des annexes fœtales
- causes materno-fœtales

⇒ source de complication à l'accouchement

L'oligoamnios ($V < 250 \text{ ml}$)

- oligurie ou une anurie fœtale (due à des malformations fœtales, un syndrome transfuseur-transfusé, un retard de croissance intra-utérin (RCIU))
- cause iatrogène

⇒ peut entraver le développement fœtal

⇒ CAT dépend de l'étiologie, du terme, du pronostic maternel et fœtal

Liquide amniotique et MTC

liquide amniotique = yang shui, contraction de yang mo li mian de shui

grossesse = accumulation de yin

- le sang
- les Liquides Organiques
- la matière à partir desquelles le fœtus va se constituer et se développer

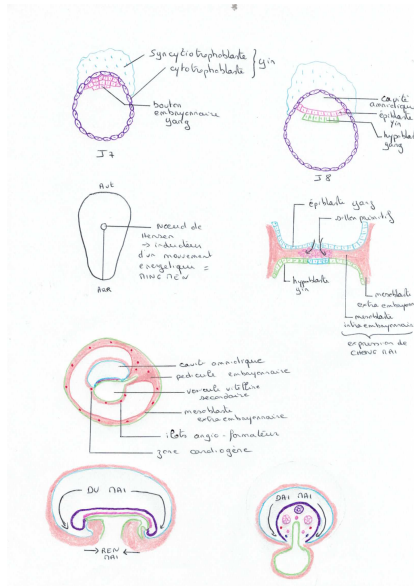
conception nécessite

- du yin (sang, essences)
- du rein et du foie
- de ren mai et de chong mai

⇒ en quantité suffisante et en bonne santé

Liquide amniotique et MTC

Rappel d'embryologie



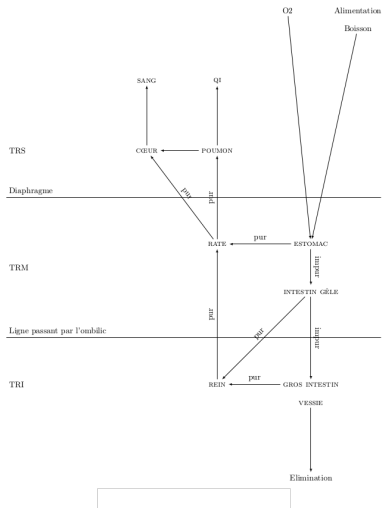
LING SHU 91

"Les Liquides Organiques, jin ye, regroupent tous les liquides physiologiques de l'organisme et représentent en particulier la majeure partie du sang"

- action de régulation de la température, de nutrition au niveau des viscères, peau et muscles, action sur la circulation (en circulant dans les jing luo et dans les xue mai, ils fluidifient les vaisseaux), représentent la partie aqueuse du sang
- en relation avec le qi
- jin = la fraction pure, yang, fluides, limpides, mobiles, fonction d'entretenir
- ye = la fraction yin, denses, épais, plus visqueux, moins mobiles et moins clairs, d'aspect trouble, fonction de nourrir et d'humidifier

Liquide amniotique et MTC

La voix des eaux : shui dao



Liquide amniotique et MTC

Le LA un jin ye ?

- au 4^{ème} mois lunaire, le fœtus se saisit de l'Essence vitale de l'eau
- à partir de la 20^{ème} semaine, le LA n'est plus un exsudat à travers la peau mais un liquide produit par le fœtus à partir de son propre Réchauffeur Inférieur
- au cours du 3^{ème} mois lunaire, le Triple Réchauffeur du fœtus commence à fonctionner

⇒ le LA est un jin ye

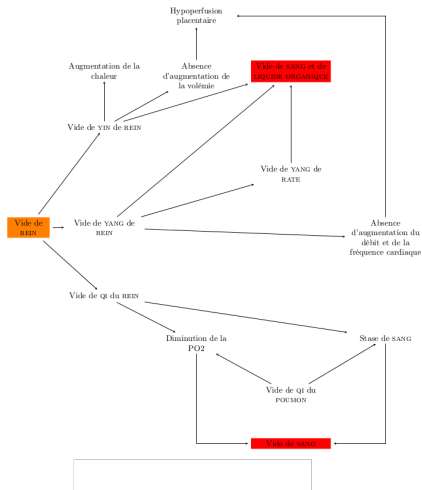
Énergétique de la grossesse

le fœtus, son LA, et ses annexes = un tout

- les substances originelles du fœtus et de la mère
- les souffles héréditaires
- les zang fu (reins, rate, foie, cœur, poumon)

troubles du métabolisme des jin ye

- des problèmes dans les couples rate / estomac ou rein / vessie
- une dysfonction du foie
- le maladie xiao ke



Défaillance du yuan qi ou du jing foetal

Vide de qi

- signes classique de vide de qi :
asthénie, essoufflement,
frilosité, stérilité, fausse couche
(FC), grossesses rapprochées ou
multiples ...
- spécifique de la grossesse :
menace d'accouchement
prématuré (MAP), RCIU
- langue est pâle ou normale
- pouls est faible ou vide
- traitement : nourrir le sang,
tonifier le qi, tonifier le rein,
renforcer ren mai et chong mai.

Vide de sang

- signes classique de vide de
sang : asthénie, insomnie de
réveil avec rêves, sécheresse ,
visage et lèvres pâles, crampes,
constipation, selles sèches, FC,
grossesses rapprochées ou
multiples...
- spécifique de la grossesse :
MAP, RCIU, éclampsie,
métrorragies
- langue est pâle, mince et sèche
- pouls est rudeux ou fin.
- traitement : nourrir le sang

36E moxé - **17V** - 18V - 20V - 21V - 23V - **8F** - 3R - **6R** - 9R - 12RM -
2Rte - 3Rte - 6Rte (après 37SA) - **10Rte**

Vide de sang du foie

- signes classique de vide de sang du foie : insomnie, rêves abondants, sécheresse, teint pâle, crampes, cycles longs...
- spécifique de la grossesse : MAP, hypertension artérielle gravidique (HTAG), RCIU
- langue est pâle, +/- mince
- pouls est rugeux et fin.
- traitement : nourrir le sang et le foie

3F (après 37SA) - **8F** - 18V - 3R - 9R - 36E - 6Rte (si accouchement proche)

Vide de yang du rein et de la rate

- signes classique de vide de yang du rein et de la rate : soucieuse, rumination, frilosité profonde, sueurs, lombalgies, dyspepsie, nausées, digestion difficile, selles molles , personnalité obsessionnelle, cycles longs...
- spécifique de la grossesse : RCIU, MAP, éclampsie, leucorrhées, œdème des chevilles
- langue est pâle, gonflée et mouillée, indentée avec un enduit blanc épais
- pouls est lent, faible et profond, glissant à la barrière droite, pouls du pied vide
- traitement : tonifier le rein et la rate, renforcer ren mai et chong mai et nourrir le fœtus

3R - 9R - 17R - 1Rte - 2Rte - **3Rte** - 20V - 21V - 23V - **12RM** - 13F
moxé - 36E

Vide de yin du rein et du foie

- signes classique de vide de yin du rein et du foie : asthénie non ressentie, anxiété, irritabilité, sueurs nocturnes, bouffées de chaleur, chaleur des cinq sens, soif, lombalgies, crampes, oligurie avec urines foncées, constipation, aménorrhée, stérilité...
- spécifique de la grossesse : HTAG, RCIU, éclampsie,
- langue est mince, rouge sans enduit, sèche, pelée, pouls est superficiel, rapide, vide ou fin, quelques fois en corde
- pouls du pied est vide
- traitement : nourrir le yin du rein et du foie

3R - **6R** - 7R - 9R - 17V - **18V** - **23V** - 3F (si accouchement proche) - **8F** - 6Rte (si accouchement proche) - **6MC** - 36E

Stagnation du qi du foie

- signes classique de stagnation du qi du foie : insomnie, irritabilité, humeur changeante, gorge nouée, soupirs, nausée, éructations, aérophagie, un syndrome pré-menstruel...
- spécifique de la grossesse : MAP, œdème du pied
- langue est rouge sur les bords, enduit mince, gras et jaune
- pouls est tendu et en corde à la barrière gauche
- traitement : faire circuler le qi du foie

26VB - 34VB - 18V - 2F - 3F (si accouchement proche) - 5F - **6F** - **14F**
(après 36SA) - 6MC - 6TR

Montée du yang du foie

- signes classique : insomnies, rêves abondants, irritabilité, colère violente, oppression dans la poitrine, soif, constipation, selles sèches...
- spécifique de la grossesse : HTAG, acouphènes, céphalées
- langue est rouge sur les bords, enduit jaune, sec
- pouls est rapide, en corde
- traitement : apaiser le foie, disperser sa chaleur, et nourrir le yin du foie, rein ou nourrir le sang du foie et tonifier la rate

Vent du foie

- signes classique : agitation, emportement, tic, perte de connaissance, tremblement,
- spécifique de la grossesse : HTA, crise d'éclampsie et convulsion, céphalées,
- langue est tremblante, rouge sur les bords, pelée, enduit jaune
- pouls est rapide, en corde.
- traitement : éteindre le vent du foie et nourrir le yin du foie, rein et le sang.

2F dispersé - 3F dispersé (si accouchement proche) - 5F - 8F - **14F dispersé** - 18V - 20VB - 26VB - **6MC - 7C - 5TR**

Chaleur de l'estomac

- signes classique : bouche et lèvres sèches, soif de boissons froides et sucrées, aphtes, augmentation de l'appétit, polyphagie, maigreur, constipation, excès d'aliments gras, sucrés, d'alcool, d'aliments piquants, un trouble des sentiments, choc émotionnel
- langue est rouge, sèche avec un enduit jaune
- pouls est rapide, fin et superficiel (en particulier à la barrière droite)
- traitement : rafraichir l'estomac

3R - 7R - 13F - 12RM - **44E** - **45E** - 6TR - 11GI - 20V - 36E

Feu du poumon

- signes classique de feu du poumon : soif excessive, polydipsie, polyurie, sensation de bouche et langue sèche, émotions et le deuil
- langue est rouge avec un enduit jaune
- pouls est rapide, flottant.

12V

Feu du rein

- signes classique de feu du rein : lipothymie, soif, bouche sèche, douleurs lombaires, amaigrissement, surmenage, l'excès de travail et le manque de sommeil ...
- spécifique de la grossesse :
- langue est rouge
- pouls est profond, fin et rapide.

3R - 6R - 7P (si accouchement proche)

Aliment caractérisé par

- sa saveur (l'acide, l'amère, le doux, le piquant et le salé)
- sa nature (froide, fraîche , neutre, tiède et chaude)
- sa vitalité, sa texture, sa forme et sa couleur

privilégier les aliments dont la saveur va nourrir l'organe en manque selon le cycle de sheng et de ke et dont la nature va compenser les excès et les déficits de yin ou de yang

Quelques conseils généraux

- diminuer la consommation de laitage et de graisses
- manger à température ambiante ou chaude
- éviter les aliments de nature trop chaude et préférer les aliments de nature fraîche ou stable
- manger un bon petit déjeuner, tôt et léger le soir et régulièrement
- de boire en petite quantité des boissons chaudes pendant le repas

Alimentation en MTC

Vide de qi

privilégier : les aliments de saveurs salées subtiles ou douces et de nature stable
éviter : les aliments de saveurs piquantes

Vide de sang

privilégier : les aliments de saveurs salées subtiles ou douces et de nature stable, ainsi que les aliments de couleurs rouges et sombres.

Vide de yin

privilégier : les aliments de saveurs douces ou salées subtiles et saveur légèrement acide, de nature fraîche, de nature stable
éviter : les aliments de nature chaude

Vide de yang

privilégier : les aliments de saveur douce et salée subtiles, de nature stable, les aliments cuits
éviter : les aliments froids et trop d'épices

Stagnation du qi du foie

privilégier : les aliments de saveur légèrement acide, les saveurs douces, légèrement piquantes et salées subtiles, de nature stable et tiède

Apaiser la chaleur

privilégier : les aliments de nature froide et fraîche ou stable , la saveur douce légèrement amère et légèrement salée

Régénérer les liquides

privilégier : les aliments semi-liquides, juteux et riches en eau, de saveur salée subtile ou douce, de nature fraîche ou stable

Certains déséquilibres énergétiques vont favoriser les troubles quantitatifs de LA ; dans la majorité des cas on retrouve comme origine un vide de rein.

Il est intéressant en préventif (cœur de notre métier) d'équilibrer les énergies de la femme lors d'un projet de grossesse, de dépister pendant la grossesse les déséquilibres et de les traiter les patientes avec un trouble quantitatif du LA déjà installé.