

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée
Nature froide	Cheval	Foie de lapin	Cheval	Cheval	Escargot
			Poulpe, coque, quilles, st Jacques		Crustacés, crabe, moules, encornets, calamar, huitres, coques, algues marines, coquilles st Jacques, palourdes
			œufs		Fromage
	Oseille, Tomate	Rhubarbe, céleri, asperge, endive, pissenlit, chicorée	Cresson, céleri, tomate, germes de soja		Sarrasin, pois
	Ananas, citron, pamplemousse, pastèque, tomate, kaki	Rhubarbe	Melon, banane, kaki, pastèque		
	Citronnelle	Verveine, thé, tuocha	Canne à sucre		Sel, sauce soja

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée
Nature fraîche		Foie, lapin, foie de mouton	Lapin	Lapin	Grenouille
			Blanc d'œufs, œuf de cane, œuf de caille		
	Yaourt				
	Artichaut, épinard	Blé, laitue, orge, salade, seigle, endives, chourave, brocoli	Chou-fleur, chou chinois, radis, blé, orge, sarrasin, haricot, concombre, aubergine, champignon de Paris, épinard, laitue, carotte crue, brocoli, navet, courge d'hiver, blette	Radis, menthe, chou rave, navet	Orge
	Mandarine, orange, prune, mangue, pomme, poire, framboise		Pomme, poire, prune, avocat, mandarine, framboise		
		Thé, origan	Thé	Menthe, origan	

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur pi- quante	Saveur salée	Saveur incon- nue
Nature stable	Poule, bœuf, porc, poulet	Foie de gé- nissse, foie de veau, rognon	Bœuf, caille, canard, porc, veau, poulet, oie, pigeon, sanglier, poule		Canard, pi- geon, porc, sanglier	
			Cabillaud, truite, pois- son d'eau douce, ma- quereau, carpe		Morue, our- sin, sardine	sole
			Jaune d'œuf, œuf de poule, lait de vache			
	Igname	Navet	Riz, maïs, polenta, avoine, millet, pomme de terre, pois, fève, haricots verts, chou, carottes, chou-fleur, patate douce, betterave, champignon parfumé, len- tille, amande	Navet, avoine		
	Fraise, prune, raisin, pomme, poire		Figue, pa- paye, raisin, grenade, prune, fraise			
		Fleur d'oran- ger	Miel, sa- fran, réglisse, camomille, sucre, fleur d'oranger		Sel de celeri	

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée
Nature tiède	Faisan	Foie de volaille, mouton, foie de porc	Dinde, faisan, bœuf, mouton, poulet	Jambon	
	Conserve de poisson, rollmops, moule		Anguille, crevette, anchois, thon		Harang, sardine, crevette, thon, saumon, poisson fumé
	Fromage de brebis, fromage de chèvre		Fromage de vache, lait de brebis	Fromage de chèvre	Fromage
		Asperge, épautre	Fenouil, riz gluant, pleurote, potiron, poireau, épautre	Poireau, fenouil, oignon, échalotte, ail	Avoine
	Abricot, pêche, cerise, litchi, arbouze, datte		Jujube, abricot, pêche, cerise, litchi, arbouze, châtaigne, datte, pignon de pin, coing, noix, noisette	Pêche	Châtaigne, noix
	Vinaigre	Alcool léger, tabac, valériane, café, thym	Badiane, muscade, anis étoilé	Aneth, coriandre, ciboule, ciboulette, tabac, pistache, cumin, moutarde, girofle, gingembre, muscade, cardamome, anis étoilé, carvi, thym	

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur inconnue
Nature chaude	Agneau	Viande boucanée, faisan			Charcuterie, salaison	Pintade
			Soja			
			Beurre, graisse animale	Fromage fermenté, roquefort, bleu d'Auvergne	fromage gras	
	Vinaigre	Alcool fort, café, fenugrec	Cannelle	Alcool fort, poivre noir, cannelle, piment, gingembre		huile de soja
	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	
Nature inconnue	Pain au levain, persil	persil, cacao, romarin, sauge, curcuma	panais, courgette, pois-chiche pruneau, bar, lait de soja, vanille	germe de blé	Salade cuite, olives	