

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur inconnue
Nature froide	Cheval	Foie de lapin	Cheval	Cheval	Escargot	
			Poulpe, coquilles st Jacques		Crustacés, crabe, moules, encornets, calamar, huitres, coques, algues marines, coquilles st Jacques, palourdes	
			œufs		Fromage	
	Oseille, Tomate	Rhubarbe, céleri, asperge, endive, pissenlit	Cresson, céleri, tomate, germes de soja		Sarrasin, pois	chicorée
	Ananas, citron, pamplemousse, pastèque, tomate, kaki	Rhubarbe	Melon, banane, kaki, pastèque			
	Citronnelle	Verveine, thé, tuocha	Canne à sucre		Sel	

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur incon nue
Nature fraîche		Foie, lapin	Lapin	Lapin	Grenouille	
			Blanc d'œufs, œuf de cane, œuf de caille			
	Artichaut, épinard	Blé, laitue, orge, salade, seigle, endives	Chou-fleur, radis, blé, orge, sarrasin, haricot, concombre, aubergine, épinard, laitue, carotte crue, navet, courge d'hiver	Radis, menthe, chou rave, navet	Orge	Brocc chou chinoi
	Mandarine, orange, prune, mangue, pomme, poire, framboise		Pomme, poire, prune, avocat, mandarine, framboise			
		Thé, origan	Thé	Menthe, origan		

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur inconnue
Nature stable	Poule	Foie de génisse, foie de veau, rognon	Bœuf, caille, canard, porc, veau, poulet, oie, pigeon, sanglier, poule		Canard, pigeon, porc, sanglier	
			Cabillaud, truite, poisson d'eau douce, maquereau		Morue, oursin	Sardine, sole
			Jaune d'œuf, œuf de poule, lait			
	Igname	Navet	Riz, maïs, polenta, avoine, millet, pomme de terre, pois, fève, haricots verts, chou, carottes, chou-fleur, patate douce, betterave, champignon parfumé, lentille	Navet, avoine		
	Fraise, prune, raisin, pomme, poire		Figue, papaye, raisin, grenade, prune, fraise			
			Miel, safran, réglisse, camomille, sucre		Sel de celeri	

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur inconnue
Nature tiède	Faisan	Foie de volaille, mouton	Dinde, faisan, bœuf, mouton, poulet	Jambon		
	Conserve de poisson, rollmops		Anguille, crevette		Harang, sardine, crevette, poisson fumé	
	Fromage de brebis		Fromage de vache	Fromage de chèvre	Fromage	
		Asperge	Fenouil, riz gluant, pleurote, potiron, poireau	Poireau, fenouil, oignon, échalotte, ail	Avoine	
	Abricot, pêche, cerise, litchi, arbouise		Jujube, abricot, pêche, cerise, litchi, arbouise, châtaigne, datte	Pêche	Châtaigne	
	Vinaigre	Alcool léger, tabac, valériane, café	Badiane, muscade, anis étoilé	Aneth, coriandre, ciboule, ciboulette, tabac, pistache, cumin, moutarde, girofle, gingembre, muscade, cardamome, anis étoilé		

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur piquante	Saveur salée	Saveur inconnue
Nature chaude	Agneau	Viande boucanée			Charcuterie, salaison	Pinta, faisan
			Beurre, graisse animale	Fromage fermenté, roquefort, bleu d'Auvergne	fromage gras	
	Vinaigre	Alcool fort, café, fenugrec	Cannelle	Alcool fort, poivre noir, cannelle, piment, gingembre		huile de soja

	Saveur acide	Saveur amère	Saveur douce	Saveur pi- quante	Saveur salée	Saveur incon- nue
Nature inconnue	Pain au le- vain, yaourt	Chou-rave, persil, foie de porc, foie de mouton, cacao, fleur d'oranger, romarin, thym, sauge, curcuma	blette, panais, courgette, pois-chiche, soja, coing, pruneau, noix, noisette, pignon de pin, bar, anchois, thon, capre, lait de vache, lait de brebis, lait de soja, vanille, fleur d'oranger	carvi, thym, germe de blé	Salade cuite, noix, sauce soja, olives, thon, saumon	