

# Liquide amniotique

VANNESTE épouse LEMIERE Virginie

## Table des matières

<b>Table des matières</b>	<b>1</b>
0.1 Les points intéressants dans la régulation du liquide amniotique	1
0.2 Alimentation et régulation du liquide amniotique . . . . .	18

## 0.1 Les points intéressants dans la régulation du liquide amniotique

XUELI ZHAI dit : *"Le SANG et le QI essentiel (JING QI des aliments. Il met en ordre les cinq ZANG et les six FU. Chez l'homme, il donne le sperme, chez la femme, il donne en haut le lait et en bas les menstrues. Ainsi, bien qu'il soit régit par le cœur, conservé par le FOIE et contrôlé par la RATE, en tonifiant la RATE et en harmonisant l'ESTOMAC, le SANG est produit sans problème."* [?]

Les points de YIN WEI MAI sont utiles pour nourrir le SANG, calmer l'Esprit et agir sur le COEUR.

G. MACIOCIA nous dit que pour nourrir l'énergie YIN et le REIN, on peut utiliser des points de REN MAI.

En parcourant la littérature un certain nombre de points apparaissent utile [?, ?, ?].

### ***PC Weiguanxiashu***

Il se situe à 1,5 cun de la vertèbre D8.

Produit des liquides en général.

Rafrâichit.

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC.

### ***Shang Xiao***

Rafrâichit la chaleur du poumon

Apporte des Liquides Organiques

Il est utilisé en cas de feu du POUMON.

### **1R : ?**

Enrichit le YIN du REIN.

Il est utilisé en cas de de vide de YIN du REIN et du FOIE.

### **2R : *Ran Gu***

Nourrit le REIN.

Règle le QI.

Renforce l'eau et le YIN du REIN et du FOIE.

Régule le TRI.

Régulation globale des liquides en agissant sur leur filtration, leur excretion et leur secretion.

Il est utilisé en cas de de vide de YIN du REIN et du FOIE.

### **3R : *Tai Xi***

Point source, origine des trois YIN et des trois YANG du bas.

Harmonise le YIN et le YANG du REIN.

Produisent des liquides en général.

Régulation globale des liquides en agissant sur leur filtration, leur excretion et leur secretion.

Nourrit et tonifie le SANG du FOIE.

Nourrit le YIN du REIN.

Rafrâichit.

Harmonise et fait circuler CHONG MAI et REN MAI.

En tonification (moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, vide de YIN ou de YANG du REIN, de vide de YANG de la RATE, vide de YIN du FOIE et de chaleur de l'ESTOMAC.

#### **4R : *Da Zhong***

Point de commende du RI.

Tonifie le REIN.

Favorise la mise en mouvement du YIN.

Il est utilisé en cas de

#### **5R : *Shui Quan***

Nourrit le REIN.

Règle le QI.

Renforce l'eau et le YIN du REIN et du FOIE.

Régularise CHONG MAI.

Dégage le RI et REN MAI.

Régulation globale des liquides en agissant sur leur filtration, leur excrétion et leur sécrétion.

Il est utilisé en cas de

#### **6R : *Zhao Hai***

Point d'ouverture et point clé de YIN QIAO MAI.

Commande l'enracinement du YIN.

Nourrit le YIN du REIN.

Favorise la production de LA.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **7R : *Fu Liu***

Point de tonification du REIN.

Nourrissent le YIN du REIN.

Tonifie le REIN.

Favorise l'écoulement des liquides.

Régulation globale des liquides en agissant sur leur filtration, leur excretion et leur secretion.

En tonification (en moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN .

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **8R : *Jiao Xin***

Met en mouvement le YIN du bas.

Utile si stagnation de YIN au membres inférieurs avec vide de YIN au dessus.

Régulation globale des liquides en agissant sur leur filtration, leur excretion et leur secretion.

Il est utilisé en cas de

#### **9R : *Zhu Bin***

Puncturer au 3ème, 6ème et 9ème mois il permet de stabiliser le Coeur et les Reins.

Gouverne les premières mutations de l'être dès sa conception, il permet d'agir directement sur le fœtus.

Harmonise tout les YIN du corps.

Tonifie le REIN.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, vide de YANG du REIN et de la RATE, vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **10R : *Yin Gu***

Nourrit le YIN du REIN

Dégage le TRI.

Il est utilisé en cas de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **13R : *Qi Xue***

Porte de l'utérus. A faire avec précaution pendant la grossesse.

Tonifie le QI des REIN, renforce CHONG MAI.

Régularise CHONG MAI, REN MAI

Dégage le TRI.

Nourrit le YIN du REIN.

Met en mouvement le YIN pelvien, soutient les fonctions de 4RM.

En tonification (moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN.  
Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **14R : *Si Man***

Son nom signifie abondance des substances vitales élaborées par 3RM, 4RM et 5RM.

Tonifie le QI des REIN et du TRIPLE RÉCHAUFFEUR.

Régularise CHONG MAI, REN MAI.

Dégage les voies de l'eau.

"Gouverne les REINS chargés de la ... sa force" *memoire p 54*, il fait référence à la fonction créatrice du REIN et donc au YUAN QI.

Il est utilisé en cas de vide de QI, vide de YANG du REIN.

#### **15R : *Zhong Zhu***

Nourrit le QI du REIN.

Il est utilisé en cas de

#### **16R : ?**

Régule le QI.

Gouverne la nutrition ombilicale.

Tonifie le QI du REIN.

Il est utilisé en cas de

#### **20VB : *Feng Chi***

Vivifie le SANG.

En harmonisation, il soumet le YANG du FOIE et éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

#### **26VB : *Dai Mo***

Fait circuler le QI, lèvent les stagnations.

Calme la chaleur du FOIE.

Il est utilisé en cas de stagnation du QI du FOIE, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**34VB : *Yang Ling Quan***

Fait circuler le QI, lèvent les stagnations.

Calme la chaleur du FOIE.

Il est utilisé en cas de stagnation du QI du FOIE, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**41VB : *Zu Lin Qi***

Point d'ouverture de DAI MAI.

Harmonise l'énergie de l'utérus

Disperse le vent, rafraichit le feu.

Dégage les stagnations du FOIE

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG.

**43VB : ?**

Disperse la chaleur, soumet le vent.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**44VB : ?**

Disperse la chaleur, soumet le vent.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**1F : ?**

?

Il est utilisé en cas de vide YIN du REIN et du FOIE.

**2F : *Xing Jian***

Produit des liquides en général.

Fait circuler le QI, lève les stagnations.

Rafraichit le Réchauffeur Inférieur.

En dispersion, il calme la chaleur et draine le feu du FOIE, éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC, de vide YIN du REIN et du FOIE, de stagnation du QI du FOIE, la montée du YANG du FOIE et le vent du FOIE.

### **3F : *Tai Chong***

Ce point est à utiliser avec précaution en fonction du terme.

Fait circuler le QI et le SANG, lèvent les stagnations.

Evacue le feu du FOIE et de VÉSICULE BILIAIRE.

Agit sur les Liquides Organiques.

Vivifie le SANG.

En tonification, il soumet le YANG du FOIE, calme la chaleur et éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas vide de SANG du FOIE, de vide YIN du REIN et du FOIE, de stagnation du QI du FOIE, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **5F : *Li Gou***

Régularise le QI.

Dégage le FOIE.

Calme la chaleur du FOIE, rafraichit la chaleur, élimine la chaleur du RI.

Il est utilisé en cas de stagnation du QI du FOIE, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **6F : *Zhong Du***

Point Xi du FOIE.

Disperse ls stagnations du QI du FOIE.

Régularise le QI du FOIE.

Evacue le feu du QI du FOIE.

Elimine la chaleur du RI.

Il est utilisé en cas de stagnation du QI du FOIE.

### **8F : *Qu Quan***

Point de tonification du FOIE.

Régularise le QI.

Vivifie et chasse les stagnations de SANG.

Nourrit le SANG et le YIN.

En tonification, il nourrit le FOIE.

En tonification, il nourrit et tonifie le SANG du FOIE.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, vide de SANG du FOIE, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

**9F : ?**

Favorise la circulation placentaire.

Il est utilisé en cas de vide de YIN du REIN et du FOIE.

**13F : *Zhang Men***

Point de réunion des ZANG.

Harmonise la RATE, l'ESTOMAC et le FOIE.

Disperse les stagnation du QI du FOIE, fait circuler le QI.

Calme la chaleur du FOIE.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de stagnation du QI du FOIE, montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**14F : *Qi Men***

Harmonise l'ESTOMAC.

Disperse les stagnation du QI du FOIE, fait circuler le QI.

Calme la chaleur du FOIE.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de stagnation du QI du FOIE, montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**1Rte : *Yin Bai***

Tonifie la RATE.

Equilibre le SANG.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**2Rte : *Da Du***

Traite le diabète.

Régule et tonifie la RATE.

Harmonise le TRM.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**3Rte : *Tai Bai***

Régule le QI.



Harmonise la RATE et l'ESTOMAC.  
En tonification, il tonifie la RATE et l'ESTOMAC.  
Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

#### **4Rte : *Gong Sun***

Point LUO de ZU TAI YIN. Point d'ouverture de CHONG MAI.

Renforce la RATE et l'ESTOMAC.  
Aide le transport-transformation.  
Régularise les fonction du QI.  
Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

#### **6Rte : *San Yin Jiao***

Contre-indiqué pendant la grossesse (avant 36SA).

Régit, mobilise et tonifie le SANG.  
Régularise le QI et le SANG.  
Tonifie le REIN, nourrit le YIN du REIN.  
Harmonise le FOIE, tonifie le SANG du FOIE.  
Tonifie la RATE et l'ESTOMAC.  
Tonifie le YIN.  
Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de SANG du FOIE, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **7Rte : *Lou Gu***

Tonifie, régularise et renforce la RATE.  
Gouverne l'absorption des Liquides Organiques.  
Il est utilisé en cas de vide de

#### **9Rte : *Yin Ling Quan***

Ce point ne doit pas être puncturer au 5ème mois.

Renforce la RATE  
Tonifie le FOIE et le REIN  
Régularise le Triple Réchauffeur  
En dispersion il fait circuler la Voie des Eaux  
Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**10Rte : *Xue Hai***

"Mer du Sang"

Pour Soulier de Morant : point Héraut du TRI, "*plus le TR fonctionne, plus il y a de SANG, moins il y a d'urines*"

Tonifie et nourit le SANG.

Peut produire des Liquides Organiques.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG.

**9E : ?**

Disperse la chaleur

Il est utilisé en cas de vide de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**25E : *Tian Shu***

Régule et favorise la circulation du QI.

Harmonise RATE et ESTOMAC.

Equilibre SANG et ÉNERGIE.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**28E : *Shui Dao***

Fait circuler l'eau, régularise la voie des eaux.

Régularise le RI.

Effet bénéfique sur l'utérus.

Il est utilisé en cas de

**30E : *Qi Chong***

Point d'émergence de CHONG MAI.

Point de commande des TR.

Disperse les facteurs pathologiques.

Tonifie CHONG MAI.

Favorise l'apport de sang au niveau de l'utérus.

Régularise le SANG et le QI.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**36E : *Zu San Li***

Tonifie le QI de la RATE et de l'ESTOMAC.

Nourrit le FOIE et le SANG du FOIE.

Harmonise le SANG et le QI.

Régit les trois foyers, la RATE, le REIN et l'ESTOMAC.

Dissout les œdèmes et mobilise les Liquides Organiques.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de SANG du FOIE, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE, de stagnation du QI du FOIE et de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

#### **40E : *Feng Long***

En dispersion il favorise la transformation des liquides.

Harmonise ESTOMAC et INTESTIN.

#### **41E : *Jie Xi***

Elimine la chaleur de l'ESTOMAC.

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC.

#### **44E : *Nei Ting***

Gouverne les mouvement YANG vers le YIN.

Rafraîchit l'ESTOMAC.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de chaleur de l'ESTOMAC.

#### **45E : *Li Dui***

Harmonise RATE et ESTOMAC.

Rafraîchit le YANG MING

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC.

#### **7P : *Lie Que***

Point clé de REN MAI.

Elimine le vent.

Stimule REN MAI.

Agit sur le Réchauffeur Moyen.

Il est utilisé en cas de

#### **9P : ?**

Disperse la chaleur du FOIE et du POUMON.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**4GI : *He Gu***

Contre-indiqué pendant la grossesse.

Draine le feu du FOIE et éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**6GI : *Pian Li***

Rafraîchit le YANG MING.

Retient le SANG.

Chasse le vent.

Ouvre et régule la voie des Eaux.

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC

**11GI : *Qu Chi***

Rafraîchit l'ESTOMAC et agit sur la constipation.

Calme la chaleur et drainent le feu du FOIE.

Elimine le vent.

Equilibre SANG et énergie.

Il est utilisé en cas de chaleur de l'ESTOMAC, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE

**5TR : *Wai Guan***

En harmonisation, il soumet le YANG du FOIE et éteint le vent du FOIE.

En harmonisation, il draine le feu du FOIE et soumet le YANG du FOIE.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**6TR : *Zhi Gou***

Favorise l'activité et la fonction des viscères.

Fait circuler le QI, lève les stagnations.

Rafraîchit les trois Réchauffeur et agit sur la constipation.

Il est utilisé en cas de stagnation du QI du FOIE, de chaleur de l'ESTOMAC.

**3IG : *Hou Xi***

Point clé de DU MAI.

En dispersion, il régularise YANG QIAO MAI (charger d'absorber les excès de YANG).

En dispersion, il éteint le vent interne.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **6MC : *Nei Guan***

Point d'ouverture et point clé de YIN WEI MAI.

Fait circuler le SANG.

Tonifie tout les YIN, disperse tout les YANG.

Disperse la chaleur des trois foyers.

Calme le FOIE, apaise le vent.

Calme le cœur et l'esprit.

Traite l'ESTOMAC, fait circuler le QI, lève les stagnations.

Agit sur le REIN YANG.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YIN du REIN et du FOIE, de stagnation du QI du FOIE, de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **7C : ?**

Disperse la chaleur du CŒUR, calme le SHEN.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **12V : *Feng Men***

Chasse le vent.

Tonifie le Qi di Poumon et nourrit le Yin du Poumon.

Il est utilisé en cas de feu du POUMON.

### **17V : *Ge Shu***

Point SHU du DIAPHRAGME.

Agit sur les JIN YE et leur répartition par le diaphragme.

Nourrit, tonifie et harmonise le SANG.

Peut produire des Liquides Organiques.

En tonification (moxa), il nourrit le FOIE.

En tonification (moxa), il tonifie et nourrit le SANG.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

**18V : *Gan Shu***

Point SHU du FOIE.

Nourrit et tonifie le FOIE.

Nourrit, régule et tonifie le SANG du FOIE.

Fait circuler le qi du foie.

Appaise le vent et rafraichit le feu.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YIN du REIN et du FOIE, de stagnation du QI du FOIE et de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

**22V :**

Point SHU du TRIPLE RÉCHAUFFEUR.

Fait circuler la Voie des Eaux.

En tonification il favorise la transformation des liquides dans le Réchauffeur Inférieur.

**20V : *Pi Shu***

Point SHU de la RATE.

Tonifie la RATE et l'ESTOMAC

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de stagnation du QI du FOIE, de chaleur de l'ESTOMAC.

**21V : : *Wei Shu***

Point SHU de l'ESTOMAC.

Tonifient le QI de la RATE et l'ESTOMAC.

Règle le foyer médian.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YANG du REIN et de la RATE.

**23V : *Shen Shu***

Point SHU du REIN.

Tonifie le REIN.

Nourrit le YIN du REIN.

Renforce l'Eau.

En tonification (moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE

#### **27V : :**

Indiquer dans les troubles des Liquides organiques.

Il est utilisé en cas de

#### **28V : :**

Indiquer dans les troubles des Liquides organiques, en particulier en cas de diabète gestationnel avec hydramnios car il agit sur le drainage des liquides..

Il est utilisé en cas de

#### **42V : *Po Hu***

Point BEN SHEN de la POUMON.

Nourrit et tonifie le POUMON.

Il est utilisé en cas de feu du POUMON

#### **43V : *Gao Huang***

Régit la nutrition.

Traite les vide de RATE et ESTOMAC.

Elève le YANG du REIN.

Il est utilisé en cas de

#### **49V] : *Yi She***

Point BEN SHEN de la RATE.

Régule la RATE et l'ESTOMAC.

Elimine la chaleur humidité.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de chaleur de l'ESTOMAC.

### **52V : *Zhi Shi***

Point BEN SHEN du REIN.

Consolide le JING, agit sur les énergies héréditaires, élève le YUAN.  
Tonifie le REIN.

En tonification (moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN.

Il est utilisé en cas de malformation fœtales, de vide de YANG du REIN et de la RATE.

### **53V : *Bao Huang***

Point de l'enveloppe de l'utérus.

Gouverne l'équilibre QI/XUE du pelvis.

Draine le TRI, aide le REIN, le QI et l'enveloppe pelvienne à nourrir le fœtus.

Fait référence au placenta et aux échanges fœto-maternels.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG.

### **62V : *Shen Mo***

Disperse la chaleur.

Traite les vide de REIN YANG.

En dispersion, il régularise YANG QIAO MAI (charger d'absorber les excès de YANG).

En dispersion, il éteint le vent interne.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

### **4RM : *Guan Yuan***

Mu de INTESTIN GRÊLE, point Hui des trois YIN du pied et de REN MAI.

Tonifie le YUAN QI.

Harmonise et fait circuler CHONG MAI et REN MAI.

Régularise le QI, harmonise le SANG.

Nourrit le YIN.

Emplit le JING.

Nourrit le REIN et le FOIE.

Renforce l'eau.



En tonification (en moxa ou à l'aiguille chauffée), il tonifie le YANG du REIN et augmente le feu de MING MEN.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, de vide de YANG du REIN et de la RATE, de vide de YIN du REIN et du FOIE.

#### **9RM : *Shui Fen***

Fait circuler la Voie des Eaux.

Favorise la transformation des liquides, permet de séparer les liquides purs et impurs.

Favorise l'élimination des liquides.

En harmonisation il régule le QI.

En dispersion, il favorise la transformation des liquides.

Il est utilisé en cas de vide de YANG du REIN et de la RATE, de stagnation du QI du FOIE.

#### **11RM : *Jian Li***

Agit sur la production des liquides organiques, point qui commande le second tri du TR.

Facilite la digestion.

Harmonise le TRM.

Il est utilisé en cas de

#### **12RM : *Zhong Wan***

En dispersion il favorise la transformation des liquides.

Tonifie le QI de l'ESTOMAC.

Tonifie le YANG et le QI de la RATE.

Harmonise le TRM.

Il est utilisé en cas de vide de QI et de SANG, vide de YANG du REIN et de la RATE, de stagnation du QI du FOIE, de chaleur de l'ESTOMAC.

#### **13RM : *Shang Wan***

Agit sur la production des liquides organiques, point qui commande le premier tri du TR.

Harmonise l'ESTOMAC.

Il est utilisé en cas de

#### **4DM : *Ming Men***

Consolide le JING, agit sur les énergies héréditaires YUAN.

Tonifie le REIN.

Régularise le QI.

En tonification (moxa), il renforce le YANG du REIN.

En tonification (moxa), il augmente le feu de MING MEN.

Il est utilisé en cas de malformation fœtales, de vide de YANG du REIN et de la RATE.

#### **6DM : *Ji Zhong***

Réchauffe les REINS.

Rafermit la RATE.

Il est utilisé en cas de

#### **16DM : *Feng Fu***

En dispersion, il éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

#### **26DM : *Shui Gou***

Elimine la chaleur.

En dispersion, il éteint le vent du FOIE.

Il est utilisé en cas de montée du YANG du FOIE et vent du FOIE.

## **0.2 Alimentation et régulation du liquide amniotique**

### **Vide de QI et de SANG**

Manger à température ambiante ou chaude pour aider la digestion, les aliments crus agressent l'Estomac. Les œufs fortifient le YIN et le SANG. Les aliments de saveurs douces et de nature Yang (miel, pomme de terre, carotte?) fortifient le QI et le SANG. Le riz, le poisson, l'oie sauvage rendent le QI et le SANG du fœtus fort. Aliments nourrissant le SANG : jaune d'œufs, foie, bœuf, poulet, carottes, épinards, champignons, cacahouettes, dates rouges de chine. Vide de SANG : manger des aliments carnés.

Les aliments de nature fraîche et insipide nourrissent le Yin.

La moule et la sèche hydratent le Yin et soutiennent le Rein.

Les aliments de nature douce et fraîche tonifient le Cœur, la Rate, le Rein et le TRM et harmonise l'Estomac (riz dur, blé).

Les aliments de couleurs noir (sésam, raisin noir, pruneaux ...) tonifie les énergies fondamentales et le Sang.

————— lexique

HTA hypertension artérielle

SA semaines d'amménorrhées

IA index amniotique

GC grande citerne

RCIU retard de croissance intra-utérin

TR Triple Réchauffeur

TRS Triple Réchauffeur Supérieur

TRM Triple Réchauffeur Moyen

TRI Triple Réchauffeur Inférieur

MTC Médecine Traditionnelle Chinoise

LCR Liquide Céphalo-rachidien

MAP Menace d'accouchement prématuré

## Bibliographie

- [1] AUTEROCHE B, NAVAILH P, MARONNAUD P, and MULLENS E. *Acupuncture en gynécologie et obstétrique*. Maloine, Paris, 1986.
- [2] G. GUILLAUME. Jin ye, liquides organiques. *Revue Française d'Acupuncture*, 38, 1984.
- [3] MACIOCIA Giovanni. *Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise*. Satas, Bruxelles, 1998.
- [4] Hélène ROQUERE and Jean-Louis LAFONT. *Précis d'acupuncture en obstétrique*. sauramps médical, Montpellier, 2016.