

Correspondances réponses à l'interrogatoire et syndromes en MTC

extrait du livre de APL

Les frissons / la fièvre

Crainte du froid, frissons
 Vent-Froid externe (6 niveaux)
 Vent-Chaleur externe (4 couches)
 Persiste même couvert : **vide de YANG**
 Fièvre l'après midi ou la nuit, bouffées de chaleur : **vide de YIN**
 Fièvre légère et constante : **Chaleur-Humidité**

La transpiration

Quantité

Abondante : **plénitude de YANG**
 Absente : **vide des JIN YE**, plénitude de surface, **vide de YANG**

Zone corporelle

Forte chaleur au niveau de l'estomac : **Chaleur-Humidité**
 Grasse sur le front : **vide de YANG**
 Bras et jambes : **vide de RATE / ESTOMAC**
 Main : **vide de QI du POUMON**, problèmes nerveux
 Tout le corps : **vide de QI du POUMON**
 Des 5 Cœurs : paumes des mains, plantes des pieds et de la poitrine : **vide de YIN**

Moment

En journée : **vide de YANG**
 La nuit : **vide de YIN**, **Chaleur-Humidité**

La tête

Tous les méridiens YANG se rencontrent à la tête en apportant le YANG aux orifices pour une bonne vue (Bois), une bonne ouïe (Eau), un bon goût (Terre) et un bon odorat (Métal).

Céphalées, description

Apparition récente : **Vent-Froid**
 Progressive par crises : pathologie interne

Céphalées, moment

En journée : **vide de QI, vide de YANG**
 En soirée : **vide de YIN, vide de SANG**

Céphalées, localisation

Nuque : **TAI YANG**, invasion Vent-Froid, **vide de REIN**
 Frontale et faciale : **YANG MING**, chaleur ESTOMAC, **vide de SANG**
 Latérale et temporale : **SHAO YANG**, Vent-Froid, Vent-Chaleur, feu du FOIE - VÉSICULE BILIAIRE
 Vertex : **SHAO YANG, vide de SANG du FOIE**
 Céphalées globales : Vent-Froid externe

Céphalées, type de douleur

Lourdeur : Glaires-Humidité
 A l'intérieur : **vide de REIN**
 Pulsatile : **élévation du YANG du FOIE**
 Comme si on enfonçait un clou : **stase de SANG**

Céphalées, modalité d'aggravation

Crainte du vent ou du froid : attaque externe
 Aggravées par le froid : Froid
 Aggravées par la chaleur : Chaleur
 Aggravées par la fatigue, soulagées au repos : **vide de QI**

Vertiges

Avec perte d'équilibre : Vent interne
 Avec lourdeur et brouillard : glaire
 Legers à la fatigue : **vide de QI**, malaise vagal chez la femme enceinte
 Brusques : plénitude
 Apparition progressive : vide

Le corps

Douleurs généralisées

Apparition soudaine : Vent-Froid externe
 Avec fatigue : **vide de QI, vide de SANG**
 Après l'accouchement, sourdes : **vide de SANG**
 Après l'accouchement, intense : **stase de SANG**
 Dans les muscles avec chaleur : Chaleur de l'ESTOMAC
 Avec lourdeur : Humidité

Douleurs articulaires

Changeantes : Vents
 Fixes, intenses : Froid
 Fixes avec enflures, engourdissement : Humidité

Lombalgies

Incessantes, sourdes : **vide de REIN**
 Récentes, intenses, raideur : **stase de SANG** (contractures, entorses)
 Intenses aggravées par temps froid et humide
 Soulagées par la chaleur : Froid-Humidité
 "En barre", impossibilité de bouger au niveau de la taille : **stase de SANG**
 Douleurs du dos qui s'étend aux épaules : atteinte externe

Engourdissements

Des bras et jambes : **vide de SANG**
 Doigts, coude, bras d'un côté : Vent interne, glaires

Le thorax

CŒUR, POUMON

Douleurs thoraciques : **stase de SANG du CŒUR, vide de YANG**
 Avec toux : Chaleur du POUMON

Hypocondre - FOIE, VÉSICULE BILIAIRE

Distension, plénitude des hypocondre : **stagnation du QI du FOIE**
 Douleurs intenses des hypocondres : **stase de SANG du FOIE**

Abdomen

FOIE, INTESTIN, RATE, REIN, VESSIE

Douleurs épigastriques : rétention de nourriture dans l'Estomac, Chaleur de l'ESTOMAC

Douleurs sourdes peu intenses : Froid-Vide de l'ESTOMAC

Douleurs soulagées par la prise de nourriture : type vide

Douleurs aggravées par la prise de nourriture : type plénitude

Ballonnement épigastrique : Vide de RATE, Humidité

Douleurs bas abdomen : Froid interne, **stagnation du QI du FOIE**, **stagnation de SANG du FOIE**, Chaleur-Humidité, stagnation de SANG dans les intestins ou utérus

Douleurs hypogastriques : Chaleur-Humidité de VESSIE, Feu du FOIE

La nourriture et les saveurs

Renseignant sur l'état de la RATE et de l'ESTOMAC

Symptômes soulagées par la prise de nourriture : vide

Symptômes aggravées par la prise de nourriture : plénitude

Manque d'appétit : **vide de QI de RATE/ESTOMAC**

Aversion pour la nourriture riche : Chaleur-Humidité du FOIE et de VÉSICULE BILIAIRE, **ni du QI de l'ESTOMAC**

Gros appétit : Chaleur de l'ESTOMAC

Gout dans la bouche

Amer : Chaleur du FOIE (constant), Chaleur du CŒUR (absent si bonne nuit), Chaleur-Humidité dans la VÉSICULE BILIAIRE

Sucré : **vide de RATE**, Chaleur-Humidité

Acide : rétention d'aliments dans l'Estomac, déséquilibre du FOIE ou l'ESTOMAC, Chaleur du FOIE et de l'ESTOMAC

Salé : **vide de REIN**, Froid

Piquant : Chaleur du POUMON ou de l'ESTOMAC

Perte du sens du goût : **vide de RATE/ESTOMAC**

Pâteux : Chaleur-Humidité de RATE/ESTOMAC

Nausées, vomissements

Acide : attaque de l'ESTOMAC par le FOIE

Amers : Chaleur-Humidité du FOIE/VÉSICULE BILIAIRE

Clairs aqueux : rétention de liquides, Froid de l'ESTOMAC

Peu après mangé : Chaleur

Les selles

La constipation

Constipation aigue, soif, enduit jaune : Chaleur de l'ESTOMAC, Chaleur des INTESTINS

Constipation du post partum : **vide de SANG**

Selles petites et sèches : **stagnation du QI du FOIE**, Chaleur des INTESTINS, **vide de SANG**, **vide de QI**

Constipation avec selles sèches sans soif : **vide de YIN**, **vide de YIN du REIN ou de l'ESTOMAC**

Constipation avec douleurs abdominales : Froid interne, **vide de YANG**

Alternance constipation/diarrhée : **stagnation du QI du FOIE** qui envahit la RATE, **vide de RATE**, **vide de QI**, Humidité

Borborygmes et distension : **stagnation du QI du FOIE**

La diarrhée

Selles avec aliments non digérés : **vide de QI de RATE**

Selles noires très foncées : **stase de SANG**

Chroniques : **vide de YANG de RATE et du REIN**

Avec douleurs abdominales : Froid interne dans les INTESTINS

Avec mucosités : Humidité dans les INTESTINS

Avec mucosités et sang : Chaleur-Humidité dans les INTESTINS

Les urines

Fonction urinaire

Incontinence : **vide de REIN**, **vide de QI**

Rétention urinaire : Chaleur-Humidité de VESSIE

Dysurie : Chaleur-Humidité de VESSIE, **stase de SANG**, calculs

Brûlures mictionnelles : Chaleur-Humidité

Douleurs mictionnelles : **vide de QI**

Couleur

Clares : vide, Froid du rein, Froid de VESSIE

Foncées : Chaleur

Troubles : Humidité

Volume

Volume augmenté : **vide de YANG du REIN**

Volume diminué : **vide de YIN du REIN**, **vide de QI du (poumon,**
vide de QI du (rate, Chaleur

p147

Le sommeil

