

```

package ayuda;
import java.util.List;
import org.hibernate.Query;
import org.hibernate.Session;
import org.hibernate.SessionFactory;

public class Ayudante {
    Session session=null; // creamos la session

    public Ayudante() {
        // EL objeto SessionFactory se encarga de decir al sistema,
        //donde se encuentran todos los ficheros de mapeo de Hibernate
        SessionFactory sessionFactory = HibernateUtil.getSessionFactory();
        // obtenemos la session
        this.session = sessionFactory.openSession();
        //Para trabajar con una base de datos usamos las transacciones.
        org.hibernate.Transaction tx = session.beginTransaction();
    }

    // método que me devuelve una lista con las categorías
    public List getCategory() {
        List<Category> categorias;
        //Hibernate tiene el objeto Query que nos da acceso a todas las funcionalidades
        //para poder leer objetos desde la base de datos.
        //Lanzar una consulta con Hibernate es bastante simple. Usando la session
        //llamamos al método createQuery(String queryString) con la consulta en formato HQL
        Query q = session.createQuery("from Category as category");
        //sobre el objeto Query llamamos al método list() que nos retorna una lista de los objetos
        //que ha retornado
        categorias = (List<Category>) q.list();
        return categorias;
    }
}

```