



# Compte rendu de l'Assemblée Générale des Foulées Avrillaises.

**Date :** Vendredi 10 octobre 2025

**Lieu :** Salle Victor Hugo à Avrillé

Présents :

Bureau : Max COURANT, Jacky MOREAU, J-Luc TROUILLARD, Christelle REMIN.

Conseil d'Administration: Alain DUBRAY, Christophe BEDOUET, Manu ROBIN, Thierry RABEAU.

Nombre d'adhérents : 37 présents et 7 pouvoirs.

## Ordre du jour

1. Petit mot du président
2. Rétrospective de l'année – rapport moral
3. Bilan financier
4. Rapport d'activité – Trail des Ragondins 2025
5. Candidature au Conseil d'administration
6. Réflexion sur les activités du club
7. Questions diverses
8. Pot de l'amitié

## **1. Petit mot du président**

Le Président Max Courant ouvre la séance à 19h55. Il souhaite la bienvenue à tous les participants.

C'est avec beaucoup de plaisir et une certaine émotion que je préside cette AG.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre présence et votre engagement.

Nouveau bureau, nouveau CA donc nouveau format d'AG.

Nous nous sommes efforcés, avec l'équipe en place, de donner une autre dimension à cette réunion, moins formelle et plus ludique.

Lors de cette AG, vous allez pouvoir vous exprimer librement à travers certaines thématiques qui vont permettre à l'association de lui donner un cap et un sens pour les années à venir.

Nous avons besoin de vos idées pour continuer à faire grandir l'esprit des Foulées Avrillaises.

Je termine ce propos en remerciant très chaleureusement l'équipe qui m'entoure ainsi que tous les bénévoles qui œuvrent au quotidien pour le bien de l'association.

Sans vous, rien ne serait possible.

## **2. Rétrospective de l'année – rapport moral**

Le président présente les temps forts de l'année 2024-2025 : repas de Noël, galette, défi des Écureuils, Trail des Ragondins, sorties club, sortie de fin de saison « Les Foulées à vélo », Place des Assos, Septembre en Or et Octobre Rose.

Un diaporama créé par Patrice Bernard illustre ces moments marquants.

Le bilan moral est approuvé à l'unanimité.

## **3. Bilan financier**

La parole est donnée à Mr Jean-Luc TROUILLARD, trésorier de l'association LES FOULEES AVRILLAISES, pour qu'il nous commente et nous explique le résultat financier de l'exercice.

Après avoir remercié son prédécesseur, Mr Guy LE GAL, le trésorier fait lecture des chiffres sous la forme d'un diaporama, pour l'exercice clos au 31/08/2025.

L'analyse du résultat comptable de l'exercice de 12 mois clos au 31/08/2025, fait ressortir que les activités de l'association (Sorties club – assemblée générale annuelle – repas de Noël – repas de

fin de saison) représentent 1 315 € de dépenses et que les frais de fonctionnement s'élèvent à 958 €.

Pour couvrir ces frais, les recettes de l'association, adhésions au club des FOULEES et licences souscrites auprès de la FFA ont été comptabilisé pour 2 501 €. Les produits divers, financiers et exceptionnels s'élèvent à 267 €.

L'exercice se termine donc par un bénéfice de 496 €.

Il en résulte une trésorerie qui progresse du même montant pour un solde global au 31/08/2025 de 8 998 €.

Le sujet des effectifs de l'association est abordé par le trésorier lors de cette présentation. Un effectif de 69 adhérents contre 75 l'année dernière, composé à 75% d'une population âgée entre 50 et 69 ans. Chez les Foulées Avrillaises, 15 personnes sont licenciées auprès de la FFA dont 47% de femmes.

Une note humoristique cette année pour commenter les différents blessés de la saison.

Pour terminer ce diaporama, le trésorier présente le prévisionnel pour 2026 qui devrait être légèrement déficitaire au vu de la baisse du nombre d'adhérents et annonce une augmentation du tarif des adhésions de 5 € pour l'exercice 2026/2027.

#### **4. Rapport d'activité – Trail des Ragondins 2025**

Comme chaque année, les Foulées Avrillaises ont participé activement au bon déroulement de l'épreuve.

Deux courses traversaient le territoire Avrillais :

- 32 km avec 350 coureurs classés en solo et 25 en relais,
- 16 km avec 608 coureurs classés.

Ce sont 31 bénévoles qui ont officié des Raffoux à La Cartraie de 8 h à 10 h 45. Trois bénévoles étaient également présents sur le site de Cantenay.

À l'issue des courses, les bénévoles ont partagé un repas offert par l'organisation du Trail des Ragondins.

Merci à tous nos bénévoles.

Pour information, le 16 octobre, l'association du Trail des Ragondins procédera à la remise de trois dons :

- 2000 € à l'association Handicap Anjou (résidence des Trois Rivières),
- 2000 € à Amandine Brossier, athlète internationale sur 400 m et marraine du Trail des Ragondins 2025,
- 500 € à l'association Les Copains d'Elsa.

Rendez-vous l'année prochaine le 21 juin 2026.

Jacky a également pris la parole pour évoquer le Trail de l'Apocalypse. Il rappelle que pour ceux qui ne participent pas à la course, être bénévole est important, car l'organisation reverse une participation financière non négligeable à notre association.

## **5. Candidature au Conseil d'Administration**

Françoise Hinschberger rejoint le Conseil d'Administration. La candidature est approuvée à l'unanimité.

## **6. Réflexion sur les activités du club**

Des ateliers ont été organisés afin de permettre à chaque adhérent d'exprimer ses idées. Les tables ont été disposées en groupes de 6 à 7 personnes. Trois ateliers ont été proposés :

- Atelier Financier
- Atelier Temps conviviaux
- Atelier Recruter des adhérents plus jeunes

Chaque atelier disposait d'un tableau à trois colonnes : propositions, mode opératoire, et volontaires.

Les adhérents avaient à disposition des post-it de couleur : vert pour les propositions, rose pour le mode opératoire, jaune pour les volontaires.

Chaque atelier durait 10 minutes. À la fin, les tableaux ont été affichés sur un mur et chaque adhérent a pu coller une gommette sur les idées jugées prioritaires.

Ces propositions serviront de base de travail pour le bureau et le conseil d'administration lors de la prochaine réunion.

### *Atelier 1 – Financier*

---

Proposition	Mode opératoire	Volontaires
Tenir un stand aux Puces Avrillaises	Louer un emplacement, les adhérents apportent des objets à vendre ; les recettes reviennent à l'association.	Benoît, Abdel, Nathalie, Patou
Trouver un sponsor et le fidéliser	Faire un guide de présentation, démarcher des entreprises locales.	Michel G., Laurent, Patou, Abdel, Nathalie, Benoît
Faire un calendrier Foulées	Créer des photos illustrées avec les dates principales des courses du 49.	Nathalie
Subvention de la mairie	Remplir un dossier de demande, organiser une réunion à la mairie.	—
Compensation financière pour aide à d'autres clubs	Demander au niveau du Crédit Mutuel pour soutien financier.	Olivier
Sponsoring Brioches Pasquier	Envoyer un mail à l'entreprise, proposer affichage sur le site du club.	Sylvain

Proposition	Mode opératoire	Volontaires
Organisation d'un trail à Avrillé (étang St Nicolas)	Collaboration avec les Foulées Avrillaises, E2A, ASA Avrillais.	Les 6 de la table
Loto ou tombola	—	—
Subvention mairie	Dépôt de dossier.	Bureau
Cotisation	—	—

### *Atelier 2 – Temps conviviaux*

---

Proposition	Mode opératoire	Volontaires
Sortie club style course d'orientation	Définir un parcours ludique et accessible, en binôme ou petit groupe.	Gilles, Jean-Marie
Run & bike	Organiser une sortie avec alternance course/vélo sur un parcours défini.	Alain, Pascal
Sortie au Puy du Fou (course + journée au parc)	Planifier une date commune, transport collectif, inscription groupée.	—
Week-end course type Auray	Rechercher une course avec hébergement et déplacement collectif.	—
Arrêter la galette	Décision collective: ne plus reconduire cette activité.	—
Garder la collation anniversaire	Maintenir ce moment convivial à chaque anniversaire de membre.	—
Soirée St Patrick au V&B	Soirée festive en mars, tenue verte de rigueur.	—
Meilleure visibilité pour les courses extérieures	Anticiper et informer à l'avance des dates d'inscription, via le site et WhatsApp.	—

### *Atelier 3 – Recruter des adhérents plus jeunes*

---

Proposition	Mode opératoire	Volontaires
Organiser des sorties avec des jeunes sous forme de parrainage	Rajeunir les messages sur les réseaux	—
Proposer des sorties débutants 5-6 km voire 3 km (groupe tortue) le	Ouvrir le groupe Facebook pour se faire connaître	—

samedi matin

Ouvrir le groupe Facebook au public	Ouvrir le groupe Facebook pour se faire connaître	—
Créer un compte Instagram	Communication mairie, communication sur les supports municipaux, réseaux des entreprises d'Avrillé	—
Améliorer le site web	Communication mairie, communication sur les supports municipaux, réseaux des entreprises d'Avrillé	—
Avoir un coach 1 fois/semaine pendant 2h	Communication mairie, communication sur les supports municipaux, réseaux des entreprises d'Avrillé	—
Organiser une journée découverte	Communication mairie, communication sur les supports municipaux, réseaux des entreprises d'Avrillé	—

## Questions diverses

Aucune question n'a été soulevée.

## Conclusion

Le président remercie l'ensemble des participants pour leur présence et leur implication active lors de cette assemblée générale.

Les idées recueillies lors des ateliers feront l'objet d'une étude approfondie par le bureau et le conseil d'administration lors de la prochaine réunion, prévue le mercredi 12 novembre.

Un grand merci à tous pour votre dynamisme et votre esprit collectif.

La séance est levée à 21h45, suivie du pot de l'amitié.

Fait à Avrillé, le 08 novembre 2025

**Signatures :**

Le Président :

A stylized signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke.

Le Vice-président :

A signature in brown ink, featuring a large, open loop on the left and a more complex, scribbled structure on the right.

La Secrétaire :

A signature in brown ink, with a large, fluid loop on the left and a series of connected, somewhat horizontal strokes on the right.

Le Trésorier :

A signature in brown ink, characterized by a long, sweeping horizontal stroke at the base and a vertical line intersecting it near the end.