



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción 63g (1 milanesa)		
	Por Porción	% VD (*)
Valor energético	179 kcal = 751 kJ	9
Carbohidratos	22.1 g	7
Proteínas	11.1 g	15
Grasas totales	5.2 g	9
Grasas saturadas	0.5 g	2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	3 g	12
Sodio	47.2 mg	2

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción 63g (1 milanesa)		
	Por Porción	% VD (*)
Valor energético	179 kcal = 751 kJ	9
Carbohidratos	22.1 g	7
Proteínas	11.1 g	15
Grasas totales	5.2 g	9
Grasas saturadas	0.5 g	2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	3 g	12
Sodio	47.2 mg	2

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción 63g (1 milanesa)		
	Por Porción	% VD (*)
Valor energético	179 kcal = 751 kJ	9
Carbohidratos	22.1 g	7
Proteínas	11.1 g	15
Grasas totales	5.2 g	9
Grasas saturadas	0.5 g	2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	3 g	12
Sodio	47.2 mg	2

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción 63g (1 milanesa)		
	Por Porción	% VD (*)
Valor energético	179 kcal = 751 kJ	9
Carbohidratos	22.1 g	7
Proteínas	11.1 g	15
Grasas totales	5.2 g	9
Grasas saturadas	0.5 g	2
Grasas trans	0 g	-
Fibra alimentaria	3 g	12
Sodio	47.2 mg	2

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas