

UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS
PLANEACIÓN DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| CLAS E | 10 |
| FECH A | 24 de Agosto de 2018 |

OBJETIVO

Con el desarrollo de la tecnología, así como el ritmo al cual se ha venido ajustando el ritmo de vida actual, son elementos que han conducido a insensibilizar y/o aletargar a la personas no solo como individuo pertenecientes a un colectivo social, sino sobre sí mismo, haciendo de este inconsciente no solo respecto a su papel como parte esencial en la formación de la sociedad a la que pertenecen, sino sobre su propio bienestar; de esta manera se plantea como objetivo el observar y concientizarse respecto al modo en que cada un maneja su vida, parando progresivamente, con la ayuda de diversas herramientas que se ajustan de forma inherente a la *Programación Neurolingüística*.

LO QUE APRENDI

Haciendo uso de diferentes herramientas de la Programación Neurolingüística, es posible el mejorar diferentes aspectos individuales relacionados con solo con la concienciación de respecto a si; sino con los procesos a través de los cuales nos vemos inmersos en la sociedad misma, teniendo así una mejora progresiva en elementos como la concentración, aprendizaje, control de emociones, imaginación, ente otros elementos de vital importancia en el desarrollo de actividades dentro de la cotidianidad en general, con el uso de actividades como el yoga; siendo precursores del mejoramiento del estado de salud físico y mental de forma individual; hecho reproducido por la colectividad en la que estese vea inmerso; hecho que se evidencio a través de la imaginación y desarrollo de la comprensión de una historia relacionada con una experiencia propia relatada por parte de un individuo en la misma.

UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

PLANEACIÓN DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| CLAS E | 10 |
| FECH A | 24 de Agosto de 2018 |

TAREAS

| CONSULTAS | BIOGRAFÍAS | LIBROS | VIDEOS |
|----------------------------------|------------------|---|-------------------------------|
| Programación Neurolingüística | Julio Cortázar | Historia de cronopios y famas, por <i>Julio Cortázar</i> Libro | El Autor Película |
| | Jean Paul Sartre | La continuidad de los parques, por Julio Cortázar Cuento | Coca Cola Comercial |
| | | Justine, por <i>El Marqués de Sade</i> Libro | Merli Serie |
| | | Los Pilares de La Tierra, por <i>Ken Follet</i> Libro | Anne con E Serie |
| | | El Lobo Estepario, por <i>Herman Hesse</i> Libro | Billions Serie |
| | | Demian, por <i>Herman Hesse</i> Libro | |
| | | La vorágine, por <i>José</i> | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | <i>Eustasio Rivera</i> Libro | |
| | | | |