

## TÉCNICA RECREATIVA

HABILIDAD PARA LA VIDA: Comunicación Asertiva

Nombre de la Técnica: Comunicándonos

Objetivo: Promover el desarrollo de actividades que permitan el fortalecimiento del trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

### 1. Ambientación:

Se da inicio a la realización del taller con el juego "el mensaje movido". Para esto los participantes se subdividirán en 2 grupos de igual número de personas y se ubicarán en hileras, a la orden del coordinador todos se colocan de espalda y solo debe quedar de frente el primer integrante de cada grupo que será el encargado de iniciar la emisión del mensaje que le entregará el coordinador (Movimientos de diferentes partes del cuerpo) y una vez reciba el mensaje, le toca el hombro al siguiente compañero para darle el mensaje y así sucesivamente hasta llegar al último.

Finalmente se compara el mensaje final con el mensaje que fue entregado inicialmente y se reflexiona sobre lo que pudo haber pasado con la comunicación.

### 2. Actividad Central:

- **La Torre:** Se conforman 2 grupos de igual número de personas y a cada uno se le entrega un péndulo con salientes de cuerda que permiten que este sea sostenido por los diferentes integrantes de cada grupo y puedan trabajar simultáneamente. El objetivo principal del juego consiste en utilizar el péndulo para tomar del suelo unos cubos con herradura que conforman una torre, para luego desplazarlos hasta un punto demarcado previamente por el coordinador en el que deberán construir nuevamente la torre utilizando los cuatro cubos. Lo único que se puede emplear para el desplazamiento y construcción de la torre es el péndulo, el cual deberá estar sujetado en todo momento por todos los integrantes de cada grupo.
- **1, 2, 3, tiempo:** En los mismos grupos previamente conformados, se les hará entrega de una pelota y el objetivo principal del juego será desplazar la pelota hasta llegar al último participante en el menor tiempo posible, por lo que se tomará el tiempo que tarde cada equipo con cronómetro y la disminución del tiempo comienza a partir del primer tiempo obtenido por los grupos. El tiempo del cronómetro deja de correr cuando el último participante en recibir la pelota diga "tiempo" y la instrucción del coordinador será: "Esta pelota debe pasar por las manos de todas las personas que conforman el grupo en el menor tiempo posible, miremos cuál de los equipos logra el mejor tiempo".
- **3. Cierre:** Se recogen las percepciones de las participantes frente al desarrollo de la actividad y se reflexiona sobre la importancia de la comunicación, especialmente cuando trabajamos en equipo.

Normas:

Participación activa

Respeto por el otro y sus opiniones

Escucha

Creatividad y recursividad

**Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

**Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

**Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

**Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

<b>Preguntas Reflexivas</b> ¿Cómo se sintieron durante la realización de las actividades? ¿Cuál creen ustedes que era el objetivo principal de las actividades? ¿Qué pasó con la comunicación en mi grupo? ¿Cuál fue la fortaleza de mi grupo para el logro de los objetivos? ¿Cuál fue la principal dificultad de mi grupo para el logro de los objetivos? ¿Qué mejoraríamos?		
<b>Recurso Físico:</b> Espacio cerrado		
<b>No. de participantes:</b> 30 participantes		
<b>Recursos</b> Péndulo Cubos 2 Pelotas		
<b>Variable:</b>		
<b>OBSERVACIÓN</b> Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.		
<b>Nivel 1:</b>	<b>Nivel 2: X</b> Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	<b>Nivel 3:</b>
<b>FIGURA O GRÁFICO</b>		
<b>Bibliografía – Autor – Anexos:</b> EQUIPO DE TRABAJO FUNDACION CONCRETO.		

 agregados  prefabricados  durapanel  estructuras  encofrados

**Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

**Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

**Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

**Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa