

TÉCNICA RECREATIVA

| |
|--|
| Nombre de la Técnica: Cruza el río |
| Habilidad para la Vida: Toma de decisiones |
| Valor: Responsabilidad |
| Objetivo: Realizar actividades que permitan la integración, el disfrute y la reflexión tanto individual como grupal para alcanzar acuerdos y adquirir habilidades que nos hagan más responsables a la hora de tomar decisiones y exponer nuestros puntos de vista. |

1. Ambientación:

- Se da inicio al taller con el juego **Bingo de presentación**. El grupo se divide en cuatro subgrupos de igual cantidad de participantes. El coordinador entrega a cada participante una ficha y les pide que escriban su nombre completo en la ficha y la devuelven al coordinador. Luego se entrega un cartón en blanco por equipo en donde el coordinador indica a los participantes escribir el nombre de sus compañeros, a medida que el coordinador los va leyendo, de las fichas entregadas por el equipo. Cada uno escribe en la casilla que desee. Cuando todos los subequipos tienen listo su cartón, el coordinador pasa por cada equipo, solicita que le entreguen el cartón y posteriormente reasigna los cartones en un equipo diferente al que inicialmente llenó cada cartón, una vez entregados los cartones a los equipos el coordinador explica cómo se juega: se colocan en una bolsa todas las fichas marcadas con el nombre de cada participante, cada equipo tendrá una tabla marcada con el nombre de los integrantes de otro de los equipos, a medida que se vayan sacando las fichas y mencionando el nombre que aparece en cada una de las fichas, los participantes hacen una marca en el cartón sobre el nombre que corresponde a la ficha que sacaron de la bolsa, hasta completar la tabla por equipo y gritar bingo. La actividad termina cuando todos los equipos hayan gritado bingo.
- Pisa la sombra.** La actividad debe ser desarrollada a campo abierto y delimitarse el espacio para que los participantes solo se muevan por dicho espacio. Se elige un participante, dentro del grupo, el cual tratará de pisar la sombra de alguno de sus compañeros. Aquel que se la deje pisar, se une al primero para alcanzar la sombra de otro de sus compañeros y así sucesivamente el participante al que se le pise su sombra se va uniendo al equipo pisa sombras hasta lograr pisar la sombra de todos los participantes. El participante que se salga de espacio delimitado sin haber sido pisada su sombra, se une al equipo pisa sombras.

2. Actividad Central: Actividad de integración grupal

- Cruza el río:** La actividad debe ser desarrollada a campo abierto. El coordinador presenta al grupo la siguiente situación: Tras una excursión descubren que una persona del grupo ha quedado herida. El grupo necesita llevar a la persona herida agua y medicinas. Esto lo pueden conseguir en la ciudad a la que se llega atravesando un lago lleno de cocodrilos y pirañas. (Varios periódicos o aros en el suelo simulan las rocas en la que se puede pisar sin correr ningún peligro y un subgrupo de participantes podrán simular los cocodrilos y pirañas).

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
 PBX: (57-4) 289 00 60
 Calle 5 No. 21 - 24
 Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
 PBX (574) 444 40 64
 Calle 6 # 22. 34. Int. 103
 Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX: (57-1) 637 81 49
 Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
 Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
 Kilometro 114 Av. Cordialidad
 Manzana 11 Lote 45 - Galapa

Luego de presentada la situación a los participantes, el coordinador indica al grupo que deberán designar a la persona herida y dividir el resto del grupo en dos subgrupos de igual número de participantes, el grupo uno será el encargado de resolver la situación atravesando el río en busca de las medicinas y el agua que estarán ubicadas al lado contrario del campo. Mientras el grupo dos serán los encargados de simular los obstáculos (cocodrilos, pirañas), que deberá sortear el equipo en misión para conseguir traer a la persona herida agua y medicinas.

Es importante tener en cuenta que ambos grupos deberán acordar una estrategia, en el caso del equipo uno para pasar los obstáculos logrando traer agua y medicinas a su compañero y el equipo dos evitar que los integrantes del equipo uno atravesasen el río fácilmente.

3. Cierre:

- Tras la actividad Cruza el río se socializa con los participantes la importancia de analizar bien las diferentes situaciones que se presentan en la vida antes de tomar decisiones. También se reflexiona a partir de la toma de decisiones en grupo, donde se debe tener en cuenta la diversidad de opiniones y formas de expresarse, procesos creativos e imaginativos donde todo el mundo cuenta.
- Se realiza evaluación de la actividad recogiendo las percepciones de los participantes con relación a las actividades realizadas en el taller.

Normas:

Participación activa

Respeto por el otro y sus opiniones

Escucha atenta

Seguir instrucciones

Preguntas Reflexivas

¿Qué es la toma de decisiones?

¿Por qué considero importante adquirir habilidades que nos hagan más responsables a la hora de tomar decisiones?

¿Cuáles son los aspectos a tener en cuenta para toma de decisiones?

¿Cómo nos pareció la actividad?

¿Qué fue lo que más me gustó?

¿Cómo nos sentimos?

Recurso Físico:

Espacio cerrado

No. de participantes:

30 participantes

Recursos:

Fichas

Cartones

Lápices

Periódico

Aros

Balones

Colores/ Marcadores

Variable:

Medellín Sede #1:

Medellín Sede #2:

Bogotá

Barranquilla:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

| Nivel 1: | Nivel 2: X | Nivel 3: |
|---|---|---|
| Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica. | Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes. | Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal. |

FIGURA O GRÁFICO
Bibliografía – Autor – Anexos:

<http://www.mercaba.org/Catecismo/DINAMICAS/Din%C3%A1micas%20rECREATIVAS.htm>
Adaptación equipo de trabajo Fundación Concreto.

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa