

## F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Tarjetas juégate limpio
Habilidad para la Vida: Pensamiento creativo
Valor: Compromiso
Objetivo: Elaborar tarjetas y bolsa de empaque como elementos para la implementación de la estrategia juégate limpio durante el proceso 2017, para que a través de esta los participantes logren fortalecer el cumplimiento de las normas establecidas mediante el manual de convivencia a partir de su compromiso.
<b>Ambientación: Pelota caliente</b> <p>El coordinador divide el grupo en dos subgrupos de igual número de participantes y les solicita ubicarse en fila uno detrás de otro. Cuando los dos equipos estén ubicados el facilitador entrega al primer participante de cada fila una pelota de diferente color e indica que la pelota deberá rotar por todos los integrantes del equipo, quien inicia es quien tiene la pelota, este deberá antes de pasarla al compañero que está detrás pasar la pelota por dentro de su camiseta (ingresa por encima, cuello y sale por debajo, cintura), posteriormente la entrega a su compañero en turno y pasa a ocupar el último lugar de la fila. Quien recibe la pelota repite el ejercicio y sucesivamente hasta que todos los integrantes de la fila participen, al final quien inicio el juego debe quedar ocupando nuevamente el primer puesto de la fila. Luego se le pueden integrar otras variables como; uno pasa la pelota por entre las piernas y el otro por encima de la cabeza o uno la pasa girando a la derecha y el otro a la izquierda.</p>
<b>Píldora Ambiental; Reutilicemos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ ¿Qué es reutilizar?</li></ul> <p>Volver a utilizar algo, generalmente con una función distinta a la que tenía originariamente.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ ¿Qué tipo de material se puede reutilizar?</li></ul> <p>Estos son otros materiales no comunes que se pueden reutilizar; botellas de vidrio, neumáticos, tapas de lata, tela.</p> <p>El facilitador indica a los participantes que en el taller a desarrollar se implementara la reutilización mediante la elaboración de una bolsa en tela usada.</p>
<b>Actividad Central: Tarjetas juégate limpio</b> <p><b>Elaboración de bolsa:</b> El grupo se divide en subgrupo aproximadamente de 5 participantes, a cada grupo se le hace entrega de los materiales para la elaboración de una bolsa en tela reutilizada: cordón para carnet o tripa de pillo, silicona líquida y tijeras.</p> <p><b>Nota:</b> Previamente se debe solicitar a los participantes traer al taller un rectángulo de tela para reutilizar en la elaboración de la bolsa (especificar a los participantes que no deben comprar la tela, esta debe ser reutilizada, ejemplo; camiseta que ya no usen).</p>

**Pinta tarjetas:** Una vez terminada la bolsa de acuerdo a las indicaciones del coordinador, cada participante recibe 3 tarjetas en madera las cuales deberá pintar amarillo, rojo y verde, una de cada color. El facilitador indica al grupo que antes de ponerle a las tarjetas el color (amarillo, rojo y verde), deben aplicar a las tarjetas una base de pintura beige con pincelada seca para que el secado sea más rápido y del mismo modo aplicar los demás colores sobre las tarjetas.

Mientras los participantes van pintando las tarjetas el facilitador va explicándoles el objetivo de la implementación de las mismas, indicando que a partir de la fecha cada uno deberá llevar a todos los talleres la bolsa que anteriormente realizada y las tarjetas que están pintando.

### Cierre:

Se realiza cierre del taller puntualizando en la creatividad con que cuenta cada uno para reutilizar materiales que tienen en casa. Se invita a los participantes a participar activa y honestamente del sistema de tarjetas juégate limpio con el objetivo de fortalecer el cumplimiento de las normas establecidas mediante el manual de convivencia a partir de su compromiso.

### Normas:

- Participación activa
- Respeto por el otro y por su opinión
- Seguir instrucciones
- Escucha activa

### COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones X		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

### Preguntas Reflexivas:

- ¿Qué es reutilizar?
- ¿Qué tipo de material se puede reutilizar?
- ¿Qué aporta la reutilización al cuidado del medio ambiente?
- ¿Por qué es importante cumplir las normas establecidas en cualquier contexto de la vida?
- ¿Qué aporta el cumplimiento de normas a la sana convivencia en diferentes contextos de la vida?

Recurso Físico: Abierto o cerrado

No. de participantes: Mínimo 15 máximo 50 participantes

**Materiales:**

- Cordón de carnet o tripa de pollo
- Silicona
- Tijeras
- Vinilo (beige, amarillo, rojo, verde)
- Tarjetas en madera (3 por participante)
- Pinceles
- Paletas para pintura
- Ponchera con agua

Variable: N.A

**OBSERVACIÓN**

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica

Nivel 1: \_\_\_\_

Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.

Nivel 2: X

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3: \_\_\_\_

Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

**FIGURA O GRÁFICO**

**Bibliografía – Autor – Anexos**

Adaptación equipo de trabajo Fundación Concreto.