

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Expresando el afecto/ tarjeta flor

Habilidad para la Vida: Pensamiento creativo

Valor:

Objetivo: los participantes fortalecen la expresión afectiva a través de la elaboración de tarjetas

Descripción:

Actividad inicial:

Se realiza reflexión inicial sobre la importancia de la expresión afectiva en los vínculos familiares

Actividad Central:

Tarjeta flor

1. troquele flores de distintos



2. Arme las flores, pegue las pequeñas con silicona líquida sobre las grande



3. Delinee las flores con crystal cola jelly, alternando los colores y coloque pequeños punto dentro del círculo de cada flor y deje secar



4. Doble la cartulina blanca por el medio y pegue las flores formando un ramo a lo largo de la portada de la tarjeta



5. Recorte el contorno externo de la cartulina dejando un pequeño borde



6. Aplique pintura dimensional glitter color plata en el contorno del recorte



7. Por último, en la parte interna de la tarjeta escriba un mensaje lleno de amor



Actividad Final:

Se reflexiona con las participantes sobre lo aprendido y como este tipo de detalles pueden fortalecer los vínculos afectivos.

Normas:

- Participación activa
- Respeto por el otro y por su opinión
- Seguir instrucciones
- Escucha activa
- Creatividad

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales

Solución de conflictos		
Pensamiento creativo X	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		
Preguntas Reflexivas: ¿Qué aprendimos? ¿Qué es la expresión afectiva? ¿Por qué es importante expresar nuestros sentimientos y emociones?		
Recurso Físico: Cerrado		
No. de participantes: 25 participantes		
Materiales: Papel decorativo o para scrapbook Regla Lápiz y Borrador punzón Silicona liquida Tijeras Troqueladora Troquel flor bordeador		
Variable: N.A		
OBSERVACIÓN Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2:X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos http://www.sysabe.com/blog/index.php/2015/05/tarjeta-para-el-dia-de-las-madres/		