

HABILIDAD PARA LA VIDA: Comunicación Asertiva Valor: Responsabilidad
Nombre de la Técnica: El campo minado
Objetivo: Generar en los participantes la necesidad de desarrollar habilidades comunicativas y de coordinación mutua para la consecución de objetivos Comunes.
Ambientación: Los participantes realizan calentamiento a través de la dinámica personas vs policías.
Actividad Central La actividad central consiste en la realización de dos actividades experienciales con las que se pretende fortalecer el trabajo grupal y generar en los participantes la necesidad de desarrollar habilidades comunicativas y de coordinación mutua, lo que implica ciertos niveles de asertividad por parte de cada uno de ellos.
Actividad 1: Construcción de una estructura: Los participantes se dividirán en grupos de igual número de personas y con la ayuda de los materiales asignados como palos, tijeras y tripa de pollo, deberán realizar una camilla resistente que tenga capacidad para cargar a los compañeros de contexturas medias sin romperse ni soltarse. Se les da a los participantes, esta orientación inicial por separado y al cabo de 10 minutos de haber iniciado la construcción, los grupos deberán cambiar de lugar y deberán seguir construyendo sobre la base que dejaron realizada sus compañeros. La regla fundamental de esta actividad, es que no pueden modificar ningún procedimiento realizado por el grupo que inició la construcción. Finaliza la actividad regresando a cada grupo a su posición inicial para terminar su estructura, se hace la prueba de la estructura y posteriormente se realiza la reflexión sobre esta y sobre el sentir de los participantes frente la actividad.
Actividad 2: Cruzar un campo minado: Esta actividad consiste en un rectángulo hecho de cuerdas que está fijado al suelo, el cual tendrá en medio, una serie de objetos dispersos que harán las veces de minas que cuando son pisadas por el participante, suena un pito y debe volver al final de la fila. Para esto se conformarán dos grupos de igual número de personas, de las cuales, sólo una tendrá los ojos descubiertos y hará las veces de guía para su equipo. El objetivo principal será comunicativo y por cada equipo conformado, deben cruzar el campo mínimo tres personas, teniendo en cuenta que el equipo contrario, deberá hacer todo lo posible para que los participantes que intentan cruzarlo, se confundan ante las ordenes de su compañero guía y pisen mayor número de minas.
Se realiza una reflexión, basada en las percepciones de los participantes frente a las actividades y sus respuestas ante las preguntas orientadoras. De igual forma, se tomarán como elementos de reflexión, los comportamientos de los participantes, las dinámicas grupales observadas y el manejo de la comunicación, estrés, liderazgo y actitudes frente a las situaciones planteadas
Normas: Participación activa Seguimiento de instrucciones Respeto por el otro y sus opiniones Escucha
Preguntas Reflexivas Hubo dificultades para el cumplimiento de los objetivos, ¿cuáles? Si nos devolviéramos al inicio de la actividad cambiarían algo en sus procedimientos ¿qué? ¿Cómo se comunicó mi grupo? Qué dificultades se presentaron en el grupo en cuanto a la comunicación? Cómo se tomaron las decisiones? ¿Qué tipo de estrategia se siguió? ¿En términos generales, qué dificultades encontraron durante el desarrollo de la actividad?
No. de participantes: 50
Recursos

Palos de escoba
 Tripa de pollo
 Tijeras
 Platos de ultimato
 Tapajos
 Pito

Variable:

OBSERVACIÓN

Nivel 1:

Nivel 2: X

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3:

FIGURA O GRÁFICO

Bibliografía – Autor – Anexos:

EQUIPO DE TRABAJO FUNDACION CONCRETO.