

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Mi Meta (Yo y el Mi)

Habilidad : Autoconocimiento / Pensamiento Critico

Valor: Responsabilidad

Objetivo:

Sensibilizar a los participantes a cerca de lo importante que es tener Metas en su vida para así ser más conscientes de sus propias decisiones.

Identificar nuestro presente y reflexionar sobre nuestras acciones que nos permitan alcanzar un propósito a diciembre de 2016.

Actividad de Ambientación:

Los participantes se forman en círculo y el coordinador inicia diciendo todos son marineros y yo soy su capitán y viajamos en un barco. El coordinador dice: “marineros” y los participantes responden: “a la orden mi capitán”, el coordinador les responde: “el barco se está hundiendo”, los participantes responden: “oh chanfle”, el coordinador responder: “y para salvarlo debemos....” El coordinador pide a los participantes realizar diferentes acciones como saltar, reír, etc. , La última instrucción del capitán será que se dividan en 4 subgrupos para así lograr tener grupos más pequeños para el uso del material de la siguiente actividad.

Actividad Central:

Se trabaja desde lo formativa el tema de Meta desde el proyecto de vida:

Se le entrega a cada participantes una ficha bibliográfica donde deberá responder o dibujen las siguientes Preguntas?

¿Pienso que si uno quiere cumplir una meta o cumplir un sueño lo principal es querer hacerlo, pero no solo eso, también es ir actuando?

¿Qué meta o Sueño tengo como niño?

¿Consigo mi meta solo o necesito de otros para lograrlo?

Luego se pide a los participantes que de quien desee puede contar sus respuestas y se pegaran en un papelografo para al final del taller corroborarla con la actividad 1 de la capsula del tiempo.

El facilitador reconocerá y resalta la importancia de trabajar por la meta (tips para que esa meta se cumpla o por lo menos se trabaje por ella, con ayuda de los otros que hacen parte de su vida)

Descripción de mi Meta la cápsula del tiempo:

La herramienta de recolección y productos de los diferentes semilleros para comunicaciones, se inicia en el mes de mayo con el tema “Yo y el Mi” con la primer taller “Mi Meta”.

A cada uno de los participantes se le entrega la hoja del taller, donde individualmente colocarán su fotografía en el espacio indicado con su huella, responderán la pregunta ¿Cuál es mi meta personal para diciembre? Y realizarán un dibujo. Al terminar se socializarán algunas de las respuestas entre los participantes y se cierra con una pequeña reflexión.

Reflexión:

Orientar a los participantes para que reflexionen sobre la importancia de tener deseos, emociones y sueños en nuestra vida, pero resaltar la importancia de las acciones, la perseverancia y la planeación para el alcance de nuestras metas.

En este taller se da apertura a la Cápsula del tiempo donde los niños, niñas, jóvenes y madres no decoran su cápsula sino que se la llevaran para su casa y que su familia les ayude a construir una según su problemática o sus intereses, se le indica a los participantes que esa capsula del tiempo entrara en un concurso donde será premiada la creatividad, imaginación y la utilización de los recursos que ellos tiene a su alcance.

Normas:

- Realización del taller de forma individual.
- Participación.

Material:

COMPETENCIAS CIUDADANAS			COMPETENCIAS PEDAGOGICAS		
Cognitiva	Emocional	Comunicacional	Interpretativa	Argumentativa	Propositiva
	Expresar y habilidad para interactuar con los demás compañeros del grupo.	Los participantes podrán expresar y comunicar sus metas.			Obtener conclusiones, tomar decisiones y realizar procedimientos.

Preguntas Reflexivas:

¿Pienso que si uno quiere cumplir una meta o cumplir un sueño lo principal es querer hacerlo, pero no solo eso, también es ir actuando?
 ¿Qué meta o Sueño tengo como niño?
 ¿Consigo mi meta solo o necesito de otros para lograrlo?
 ¿Soy responsable de mis propias decisiones?
 ¿Es necesario tener planes para lograr tener mejor calidad de vida?

Recurso Físico: Cerrado

No. de participantes: 20 participantes o más
Materiales: Carpeta con legajador (Cápsula del tiempo) Hoja Guía de mi Meta Colores Lapices Fichas bibliográfica Papel crack Marcadores Borradores Sacapuntas.
Variable:
Observación: El profesional o tallerista debe estar muy atento en la realización del taller de los participantes y realizar una buena reflexión.

<p>Nivel 1: __</p> <p>Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.</p>	<p>Nivel 2: x_</p> <p>Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.</p>	<p>Nivel 3: __</p> <p>Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal</p>
---	---	--

Figura o gráfico



**TALLER
MI META**




NOMBRE: _____
 FECHA: _____
 GRUPO: _____

ABRIL




CONSTRUYE UNA META PERSONAL PARA DICIEMBRE

REALIZA UN DIBUJO DE COMO TE VES HOY



YO Y EL MI
EN MAYO

DICIEMBRE




CUENTANOS SOBRE EL ALCANCE DE TU META

REALIZA UN DIBUJO DE COMO TE VES HOY



YO Y EL MI
EN DICIEMBRE

Bibliografía – Autor – Anexos

Ejemplos de Metas:

para mi vida y mi futuro tengo varias metas que quiero cumplir, como ser una profesional, tener casa propia, carro y todos los sueños que por lo general todas las personas tienen, para cumplir los sueños se necesita de varias cosas pues con solo decir yo quiero no basta. Aparte de eso tengo muy en cuenta que parte de lo que soy es gracias a que mis padres me han ayudado mucho por eso quiero proponerme como una de mis metas, comprarles una casa a las afueras tipo finca en la que puedan vivir tranquilos sin preocuparse

los padres tiene expectativas de cómo van a ser sus hijos cuando grandes, la mejor carrera para desempeñar y el orgullo propio de nuestros logros, por eso mismo la presión que manejamos es sobre voy a enorgullecer a mis padres con mis acciones pero no es posible, por qué muchas veces por seguir ese camino nos volvemos infelices y es por eso que en esta pequeña página voy a pasmar parte de mi vida y de mis sueños y aspiraciones para así recordarme que lo que voy a hacer es enorgullecerme a mí misma y ser feliz porque ese es el mejor camino que puedo tomar.