

TÉCNICA RECREATIVA

HABILIDAD PARA LA VIDA: Relaciones Interpersonales			
Nombre de la Técnica: Taller de Bienvenida			
Objetivo: Realizar actividades que permitan la integración y el disfrute como apertura para el inicio del proceso 2016.			
<p>1. Ambientación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manzana-Pera: una dinámica que permite la recordación de nombres y el reconocimiento visual entre las diferentes participantes. Se le dice a las participantes que siempre que el coordinador diga “manzana”, deben decir dos nombres de participantes que recuerden ubicados hacia su derecha, y cuando diga “Pera”, deben decir dos nombres que recuerden de participantes que se encuentren ubicadas hacia su izquierda. Se realiza este mismo ejercicio cuantas veces sean requeridas por el coordinador y se pueden ir agregando variables como invertir las direcciones de las frutas y agregar otras normas. <p>2. Actividad Central: Actividades de integración grupal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pelota indiscreta: Los participantes se dividen en dos grupos de igual cantidad, cada grupo tendrá una pelota pequeña, dada la señal por el coordinador del juego, el primer participante deberá pasarse la pelota por dentro de su camisa (iniciando por el cuello) y luego pasársela al compañero que sigue, así sucesivamente hasta que llegue al último participante, gana el equipo que primero lo haga. • Sin las manos soltar: Consiste en la conformación de dos grupos de igual número de participantes, los cuales se ubicarán en una fila con las manos agarradas y el objetivo será tratar de pasar una ula-ula desde la primera participante hasta la última sin soltarse de las manos, una vez llegue al final, la última participante deberá pasarla hasta regresar a la primera, quien inició el juego y el equipo que logre realizarlo primero será el ganador. • Mil palabras: En los mismos grupos conformados el coordinador les pide a cada grupo que construya un nombre y una porra, seguidamente se les pide que en cada grupo se enumeren los integrantes y se da la orientación inicial. Los grupos estarán ubicados de frente y en el centro habrán unas fichas que corresponden a letras del abecedario, las cuales a la orden del coordinador los participantes deberán tomar y escribir en el tablero en un tiempo determinado el mayor número de palabras posibles con esa letra. Así, cuando el coordinador diga “1” serán los participantes número 1 de cada equipo los que saldrán a competir. Gana el equipo que acumule el mayor número de puntos. <p>3. Cierre: Se realiza evaluación de la actividad recogiendo las percepciones de las participantes frente a lo realizado durante el taller.</p>			
<p>Normas:</p> <p>Respeto por el compañero y la palabra</p> <p>Escucha activa</p> <p>Actitud positiva</p> <p>En la medida de lo posible disfrutar de la actividad</p> <p>Fortalecer lazos de amistad e intentar acercarse a nuevos compañeros</p> <p>Preguntas Reflexivas</p> <p>¿Cómo nos pareció la actividad?</p>			

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

¿Qué fue lo que más me gustó? ¿Cómo nos sentimos?		
Recurso Físico: Espacio cerrado		
No. de participantes: 21 participantes		
Recursos 2 pelotas pequeñas Tablero 2 Marcadores borrables Letras Sticker de nombres		
Variable:		
OBSERVACIÓN Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.		
Nivel 1:	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3:
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos: EQUIPO DE TRABAJO FUNDACION CONCRETO.		

Medellín Sede #1:

 Agregados y Prefabricados
 PBX:(57-4) 289 00 60
 Calle 5 No. 21 - 24
 Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

 Durapanel, Estructuras y Encofrados
 PBX (574) 444 40 64
 Calle 6 # 22. 34. Int. 103
 Girardota / Antioquia

Bogotá

 PBX:(57-1) 637 81 49
 Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
 Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

 Cel: 311 631 93 14
 Kilometro 114 Av. Cordialidad
 Manzana 11 Lote 45 - Galapa