

## F.55 TÉCNICA RECREATIVA

<b>Nombre de la Técnica:</b> El protagonista Soy yo- Receta Pasabocas
<b>Habilidad para la Vida:</b> Toma de Decisiones
<b>Valor:</b> Responsabilidad
<b>Objetivo:</b> Fomentar diferentes ambientes de aprendizaje que permita a los participantes, asimilar y crear un nuevos conocimientos a partir de sus gustos e intereses.
<p>Actividad central: El protagonista soy yo Partiendo de los gustos e intereses, se orienta a los participantes ser los protagonistas del proceso, siendo ellos quienes planifican el proyecto, se distribuyen las tareas, exponen las ideas en común, toman sus propias decisiones y elaboran el producto.</p> <p>Preparación Receta Pasa bocas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Los participantes se dividen por subgrupos de igual cantidad, Cada grupo se ubicará en un espacio que el coordinador le indique, abrirán el baúl y ubicaran los elementos que allí encuentren. Cada equipo deberá preparar unos pasa bocas y refresco para compartir con los demás grupos.</li> <li>✓ <b>BAÚL 1: Refresco</b> Este equipo deberá preparar un delicioso refresco para los 50 participantes del semillero Dentro del baúl encontrarán vasos desechables de picnic, agua, jarras, cucharones, tapa bocas y un sobre de refresco instantáneo de sabor a naranja.</li> <li>✓ <b>BAÚL 2: Mini Sándwiches</b> Este equipo deberá preparar unos deliciosos mini sándwiches. Dentro del baúl encontrarán: pan tajado, mortadela, mayonesa, queso mozzarella, tablas para picar, cuchillos y tenedores plásticos, charoles, tapabocas, servilletas de cocina y palos de dientes con banderín. Cuando hayan preparado los mini sándwiches los ubicamos en los charoles. NOTA: la tajada de pan, el queso y la mortadela se corta en cuatro trozos para elaborar los mini sándwiches. Una vez hayan preparado los sándwiches les pondrán palitos de dientes. El coordinador estará pendiente si el equipo requiere de ayuda para la preparación.</li> <li>✓ <b>BAÚL 3: Pincho de queso y bocadillo</b> Este equipo deberá preparar unos deliciosos pinchos de bocadillo y queso. Dentro del baúl encontrarán, queso mozzarella en barra, bocadillo en barra, tenedores y cuchillos plásticos, tablas de picar, tapa bocas, charoles, palitos de dientes y servilletas de cocina.  Cada pincho lleva 3 trozos de quesos y 3 trozos de bocadillos poniéndolos intercalados y se unen con el palito de dientes. Cuando hayan preparado los pinchos, los ubicamos en el charol.</li> <li>✓ <b>BAUL 4: Galletas ritz con queso crema</b> Este equipo deberá preparar unas deliciosas galletas ritz con queso crema. Dentro del baúl encontrarán galletas ritz, queso crema, tenedores plásticos, tapa bocas, servilletas de cocina, charoles y recipientes de papel tipo cupcake.  Con el tenedor esparcen el queso crema en la parte de arriba de la galleta, después los ponen en los recipientes de papel tipo cupcake y los ubican en los charoles.</li> </ul>

- ✓ Una vez cada subgrupo haya terminado de elaborar el compartir correspondiente, se pondrá en plena disposición para compartir lo preparado, eligen a un líder y antes de entregar los pasabocas, este deberá leer el mensaje que entregará a sus compañeros con el compartir. Y así sucesivamente hasta que entreguen todos los pasabocas.

- ✓ A degustar.

Cierre:

¿Que generó el taller de Hoy?

Normas:

- Hábitos de higiene antes durante y después de preparar los alimentos.
- Respeto por la palabra y opinion del otro
- Las preparaciones se deben consumir en el taller.

### COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
<b>Toma de decisiones x</b>		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

**Preguntas Reflexivas:**

¿Que generó el taller de Hoy?

**Recurso Físico:** Abierto o cerrado

**No. de participantes:** Población Infantil y juvenil

**Ingredientes:**

- 1 botellón de agua
- 1 jarras plásticas
- 3 cucharones grandes
- 2 bolsas de refresco instantáneo de naranja grande
- 2 paquetes de pan tajado grande marca mama Inés.
- 2 libra de mortadela marca zenú.
- 1 bolsa de mayonesa de 100 gramos marca fruco.
- 2 libras de queso mozzarella en lonchitas marca colanta
- 100 palillos de dientes grandes de colores

50 tapabocas

4 charoles

- 1 kilos de queso mozzarella en barra marca colanta
- 1 kilos de bocadillo en barra
- 2 paquetes de galletas rits según la muestra
- 1 tarro de queso crema de 400 gramos colanta
- 50 recipientes de papel tipo cupcakes picnic según la muestra
- 50 tenedores plásticos
- 50 cuchillos plásticos
- 50 tapabocas
- 4 rollos de servilleta de cocina según la muestra
- 8 tablas para picar económicas según la muestra
- 8 mesas plásticas

**Variable:** N.A

**OBSERVACIÓN**

Nivel 1: \_\_

Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.

Nivel 2: **X**

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3: \_\_

Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

**FIGURA O GRÁFICO**
**Bibliografía – Autor – Anexos**