

## F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Costurero

Habilidad para la Vida: Toma de decisiones

Valor: Responsabilidad

Objetivo: Fomentar la realización de proyectos de reciclaje que fortalezcan el sentido de responsabilidad y cuidado del medio ambiente

Paso a paso:

*Reciclar y reutilizar son dos tareas que reduce costos y minimiza el daño ambiental*

1. Elegir un frasco de vidrio o plástico transparente que tenga su boca ancha y amplia, para poder acceder al contenido con facilidad.
2. lavarlos bien para retirar cualquier resto de alimento o de suciedad. Eliminamos la etiqueta y retiramos los restos de pegamento con agua caliente o alcohol en un algodón.
3. hacer un alfiletero para colocarlo sobre la tapa, de modo de tener nuestras agujas, alfileres Recortar un círculo de tela estampada con el doble del diámetro de la tapa. Con aguja e hilo, hilvanamos todo el contorno de la tela, haciendo al mismo tiempo un pequeño dobladillo. Tiramos un poco del hilo para que la tela se rice y le metemos relleno sintético. Le daremos forma circular acomodando el relleno.
4. Se aplica silicona alrededor de la tapa y en el centro de la misma. Ponemos encima la tela rellena
5. Se Coloca una tira de fomi de 2 cm de ancho alrededor de la tapa y luego se cubre con la cinta ilusión del mismo ancho tapando las imperfecciones de la tela rellena pegada en la tapa, bordeando todo el perímetro. Pegar los bordes con silicona caliente y rematar la unión de los extremos con un moño en cinta.



Normas:

- Participación activa
- Creatividad
- Respeto por la palabra
- Seguir instrucciones
- Escucha activa
- Compartir en la casa ideas de lo construido en el semillero

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones X		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		
Preguntas Reflexivas: Que es reciclar Que es reutilizar Que beneficios trae para cada uno Porque es importante crear proyectos de reciclaje		
Recurso Físico: Cerrado		
No. de participantes: mínimo 15 máximo 30		
Materiales: <ul style="list-style-type: none"><li>- un frasco de vidrio</li><li>- un círculo de tela de al menos 14 cm</li><li>- algodón siliconado</li><li>- cinta ilusión</li><li>- pegamento</li><li>- aguja e hilo</li></ul>		
Variable: N.A		
OBSERVACIÓN Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica		
Nivel 1: __ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2:X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: __ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos <a href="http://manualidades.facilisimo.com/diy-de-tarro-de-cristal-a-alfiletero_1746114.html">http://manualidades.facilisimo.com/diy-de-tarro-de-cristal-a-alfiletero_1746114.html</a>		

