

## F.55 TÉCNICA RECREATIVA

<b>Nombre de la Técnica:</b> Me cuido, me protejo y me divierto sanamente (redes de apoyo)		
<b>Habilidad para la Vida:</b> Toma de Decisiones		
<b>Valor:</b> Responsabilidad		
<b>Objetivo:</b> Generar espacios de reflexión frente a la utilización positiva del tiempo libre y la importancia de tener redes de apoyo.		
<b>Actividad de Ambientación:</b> Ven o vete: los participantes se ubican en círculo, una persona inicia el juego corriendo detrás de los compañeros, cuando toque a uno de ellos, le puede decir VEN o VETE y ambos deberán correr en la dirección correspondiente hasta que uno de los llegue primero al lugar que está libre, quien no logre continua el juego hasta lograr ocupar un puesto y así sucesivamente se va quedando un compañero.  Orientación en las direcciones a correr. VEN: el participante se va en la misma dirección del compañero VETE: el participante se va en sentido contrario al compañero.  Reflexión inicial: los participantes socializan a que situaciones de la vida cotidiana le dicen ven (pueden ser grupos, personas o lugares enmarcados como entornos protectores) y cuales le dicen vete (factores de riesgo)  <b>Actividad Central:</b> Me cuido, me protejo y me divierto sanamente (redes de apoyo)  Juego predeportivo (fútbol) los participantes se dividen en varios subgrupos de igual cantidad, se ubican en la cancha en ambos extremos deberán tratar de llevar la pelota al otro lado solo con el pie, analizarán la forma de que todos los integrantes toquen el balón antes de anotar Gol.  <b>Cierre:</b> ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Cuál es mi red de apoyo? ¿A quién puedo acudir cuando necesite ayuda u orientación?		
<b>Normas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo en equipo</li> <li>• Comunicación</li> <li>• Evitar juego brusco</li> <li>• Divertirse sana mente.</li> </ul>		
<b>COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA</b>		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
Toma de decisiones		<b>Relaciones interpersonales x</b>
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía

Pensamiento crítico		
<b>Preguntas Reflexivas:</b> ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Cuál es mi red de apoyo? ¿A quién puedo acudir cuando necesite ayuda u orientación?		
<b>Recurso Físico:</b> Abierto		
<b>No. de participantes:</b> Población Infantil		
<b>Materiales:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balón</li> <li>• Cancha con arquerías</li> </ul>		
<b>Variable:</b> N.A		
<b>OBSERVACIÓN</b>		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: <b>X</b> Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
<b>FIGURA O GRÁFICO</b>		
<b>Bibliografía – Autor – Anexos</b>		