

TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Titeretiando, comunicando
Habilidad para la Vida: Comunicación asertiva
Valor: Respeto
Objetivo: Realizar actividades que permitan la integración, el disfrute y fortalecer la comunicación asertiva de los participantes para una comunicación más positiva e inteligente y perder el temor a expresarse sin ser agresivos, ni hacer daño a los demás a partir de la identificación de los estilos de comunicación: tortuga, dragón, persona.

1. Ambientación:

- Se da inicio al taller con el juego **De la cintura para abajo, de la cintura para arriba**: Los participantes se ubican en círculo, el coordinador pide a los participantes que piensen el nombre de su película favorita, para esto se da un par de minutos, cuando los participantes han identificado el nombre de la película, se les indica que se van a presentar así: "de la cintura para arriba soy (Juan) y de la cintura para abajo soy (nombran su película favorita), esto se repite hasta que todos los participantes hayan realizado el ejercicio. Luego de la primera ronda se van incorporando nuevos temas para relacionar en el juego, ejemplo; canción, color, nombre masculino favorito.
- Ula ula caliente: Los participantes se ubican en círculo, el coordinador coloca el ula ula en el antebrazo de uno de los participantes, luego se les indica que deben pasar el ula ula por todos los participantes en el menor tiempo posible sin soltarse de las manos ni utilizar los dedos.

2. Actividad Central: Actividades de integración grupal

- **Titeretiando, comunicando**: para el desarrollo de la técnica el coordinador previamente tendrá disponible material para la elaboración de títeres (Paño lency, silicona líquida, tijeras, marcadores). El grupo se divide en tres equipos de igual número de participantes, cuando los grupos estén organizados el coordinador pondrá a los participantes en contexto:

Cuando nos comunicamos con los demás es muy importante que podamos decir nuestra opinión, expresar nuestras ideas, defendernos de los ataques y al mismo tiempo no atacar a los demás, no hacerles daño con nuestra forma de comunicarnos. Existen tres estilos de comunicación que vamos a explicar a continuación. Para ello a cada equipo se le entregará un estilo de comunicación y material para elaborar un títere con relación al estilo entregado. Una vez realizado el títere deberán hacer una escena para explicar el estilo de comunicación asignado, utilizando el títere y con la participación de todos los integrantes del equipo.

Dragón (Estilo agresivo): Este estilo es el que utiliza el dragón, impone sus sentimientos, sus ideas y sus opiniones. Se comunican amenazando, insultando y agrediendo. El dragón suelta fuego por la boca cuando habla.

■ agregados ■ prefabricados ■ durapanel ■ estructuras ■ encofrados

Medellín Sede #1:	Medellín Sede #2:	Bogotá	Barranquilla:
Agregados y Prefabricados PBX:(57-4) 289 00 60 Calle 5 No. 21 - 24 Girardota / Antioquia	Durapanel, Estructuras y Encofrados PBX (574) 444 40 64 Calle 6 # 22. 34. Int. 103 Girardota / Antioquia	PBX:(57-1) 637 81 49 Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243 Centro Empresarial Paseo Real	Cel: 311 631 93 14 Kilometro 114 Av. Cordialidad Manzana 11 Lote 45 - Galapa

Tortuga (Estilo pasivo): La tortuga se esconde en su caparazón cuando la decimos algo. No defienden sus intereses, no expresa ni sentimientos, ideas y opiniones.

Persona (Estilo Asertivo): Las personas nos comunicamos con las palabras, es importante usar bien las palabras y respetar nuestros propios derechos y los de quienes me rodean. Este estilo de comunicación nos permite decir lo que nos molesta sin hacer daño a los demás.

(Es interesante, ponerles ejemplo de cada estilo mientras lo explicamos).

3. Cierre:

- Una vez todos los equipos hayan terminado de elaborar el títere, se pasara realizar la exposición de cada estilo de comunicación. Posteriormente se reflexiona acerca de cada uno y cuál sería la mejor forma alcanzar el estilo persona: asertivo.

Finalmente se evalúa el taller a fin de recoger apreciación de los participantes, aspectos positivos y a mejorar.

Normas:

Participación activa
Respeto por el otro y sus opiniones
Escucha atenta
Uso adecuado del material

Preguntas Reflexivas:

¿Qué es la comunicación asertiva?
¿Teniendo en cuenta la los tres estilos de comunicación trabajados en el taller, cual considero que es mi estilo de comunicación actual?
¿Cuál de los tres estilos de comunicación abordados en el taller consideras el adecuado?
¿Cuál es la mejor forma de alcanzar el estilo persona: asertivo?
¿Cómo nos pareció la actividad?
¿Qué fue lo que más me gustó?
¿Cómo nos sentimos?

Recurso Físico:

Espacio cerrado

No. de participantes:

30 participantes

Recursos:

Paño lency
Silicona liquida
Tijeras
Marcadores
Fichas – Estilos de comunicación: Tortuga, dragón, persona

Variable:

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

Nivel 1: Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal.
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos: Adaptación Equipo de trabajo Fundación Concreto. http://educayaprende.com/juego-educativo-para-desarrollar-la-asertividad/		

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa