

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Recetario de la Familia

Habilidad: Relaciones Interpersonales

Valor: Compromiso

Objetivo: Generar conciencia en los participantes de lo importante que es el reconocimiento de las cosas que afectan la dinámica de la familia y como a través de sentarse e identificarlos se puede crear nuevas formas o estrategias que permitan mejorar de forma individual pero a la vez aportar a lo colectivo (familia).

Descripción:

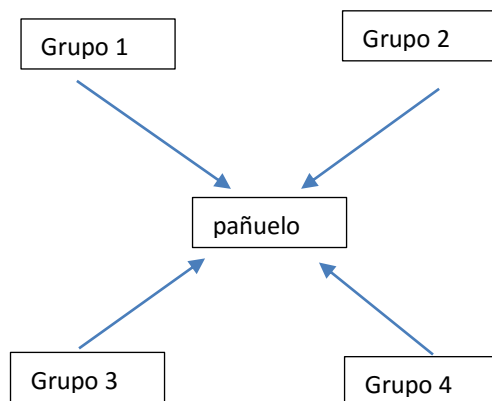
1. **Saludo y bienvenida**

2. **Ambientación:**

Pañuelito en estrella:

Lo primero se hacen 4 subgrupos y cada subgrupo se le indica que debe ponerse un número del 1 a hasta donde hayan participantes, así los equipos sin que un equipo sepa los números del otro equipo.

Cada subgrupo deberá hacer una fila, uno detrás del otro mirando al centro donde se encontrara el pañuelo



Cuando se llamen los números ejemplo: los 2, sale el participante con ese número, debe pasar por detrás de las otras tres filas y luego pasar desde atrás de la fila de su grupo por debajo de las piernas de sus compañeros. Gana el equipo que lo haga bien y toque el pañuelo.



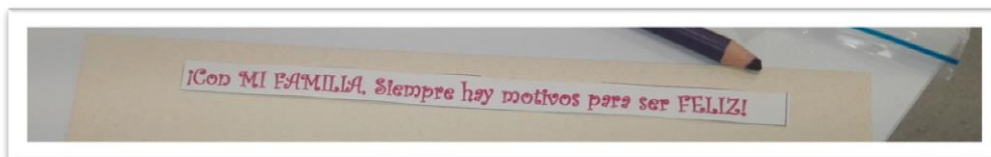
3. Actividad Central: (PASO A PASO):

Se divide el grupo en subgrupos de a 5 a los cuales se les entrega, colbón, tijeras, colores, marcadores, lápices, borradores y sacapuntas.

Paso 1 Se le entrega a cada participante un cartón paja de 30*20 cm como base para ir creando un espacio donde se puedan expresar a la familia a través de mensajes cuando es importante la familia o cuando son felices con ella; ir creando tips que mejoren las relaciones familiares (recetas de la familia y recetas de gastronomía)



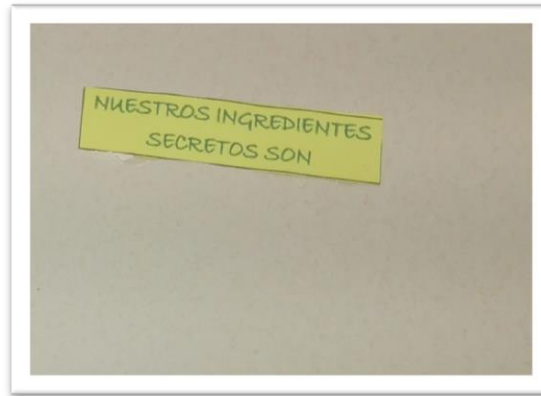
Paso 2 Se le entrega a los participantes un título en color que dice “Soy Feliz Con mi familia Cuando” o si el participante desea lo puede escribir con los marcadores. (el participante decide si lo hace de forma vertical u horizontal)



Paso 3 Se le entregan una figura de cookies para colorear al gusto del participante, la cual servirá para decorar y un flor.



Paso 4 Se les entrega un título que dirá “Nuestros ingredientes secretos son:” el cual ubicaran en un espacio y debajo de este deberán escribir cuales son los ingredientes que hacen su familia diferente y especial.



Paso 5 Se le entrega 3 hojas de colores de 10*10cm con las cuales el participante, en dos de ellas creara tips para mejorar en su familia, en el tercer papel tendrán la oportunidad de crear un bolsillo (forma de corazón o bolsillo) el cual pegaran en el cuadro para guardar las recetas



Paso 6 se le entrega una cinta ilusión de 10cm para que se coloque como colgadero por detrás y los participantes puedan compartir los mensajes con su familias.

Paso 7 Los participantes van pegando a su gusto los diferentes elementos entregados y a la el facilitador va indicando la importancia de poner todo el amor y el cariño a esta ya que no es solo para ellos sino para compartir con cada miembro de su familia y para ir guardando los tips que se van a ir construyendo en los talleres de cómo reducir los problemas familiares; además se le indica que el cartón paja es la base de su familia, el cookies y la flor representa cada miembro de su familia al igual que las cintas y por último que los mensajes son esos momentos maravillosos que compartimos y en ocasiones dejamos pasar y poco repetimos porque nuestras vidas las dejamos llenar más de lo malo que nos pasa que de los momentos de felicidad que vivimos.

Se les recuerda a los participantes que esta manualidad será muy importante cuidarla ya que se trabajara con ella durante el desarrollo del centro de interés, permitiendo allí guardar los tips y las recetas de la familia.



4. **Cierre:** Dentro de la socialización invitamos a los participantes a que compartan (quien lo desee), los mensajes que escribieron a su familia y se resalta la importancia de mejorar las relaciones.

Normas:

- Respetar y cuidar el espacio
- Escucha Activa
- Respeto por el compañero
- Dejar el espacio limpio
- Utilización adecuada de los materiales.
- Participación activa.
- Creatividad.
- Seguir instrucciones

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales x
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

Preguntas Reflexivas:

- ¿Qué Ingredientes secretos tiene tu familia; ósea que la hace diferente y especial?
- ¿Qué debe mejorar como miembro de mi familia para aportar a que esta se fortalezca?
- ¿Qué espacios comparto con mi familia?
- ¿De qué manera manifiesto a mi familia cuanto los amo?

Recurso Físico: Cerrado

No. de participantes: Mínimo 20

Materiales:

Papel Crack
 Marcadores
 Fichas Bibliográficas o Hojas de Colores
 Palos de Bambú o Chuzo
 Hilo coral de diferentes Colores
 Piedras de bisutería
 Tijeras
 Candela

Variable
OBSERVACIÓN

Nivel 1: __	Nivel 2: <u>x</u>	Nivel 3: ____
Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

FIGURA O GRÁFICO

Registrar una fotografía del taller

Bibliografía – Autor – Anexos

El recetario mágico es más que un libro de cocina, es una recopilación del mundo mágico en que puede convertirse tu vida a lado de tu familia; allí podrás encontrar trucos , consejos que te permitirán mejorar y fortalecer las relaciones no solo dentro de tu familia sino también afuera de ella (amigos, colegio, medios de transportes, etc)