

## TÉCNICA RECREATIVA

|  |
|--|
| Nombre de la Técnica: Los regalos y sus usos   |
| Habilidad para la Vida: Comunicación asertiva  |
| Valor: Responsabilidad   |
| Objetivo: Realizar actividades que permitan la integración, el disfrute y el reconocimiento de la comunicación asertiva, su importancia en la interacción con otras personas y los aspectos relacionados a la misma. |

### 1. Ambientación:

- Seda inicio al taller con el juego Bingo de presentación. El grupo se divide en cuatro subgrupos de igual cantidad de participantes. El coordinador entrega a cada participante una ficha y les pide que escriban su nombre completo en la ficha y la devuelven al coordinador. Luego se entrega un cartón en blanco por equipo en donde el coordinador indica a los participantes escribir el nombre de sus compañeros, a medida que el coordinador los va leyendo, de las fichas entregadas por el equipo. Cada uno escribe en la casilla que desee.  
Cuando todos los subequipos tienen listo su cartón, el coordinador pasa por cada equipo, solicita que le entreguen el cartón y posteriormente reasigna los cartones en un equipo diferente al que inicialmente llenó cada cartón, una vez entregados los cartones a los equipos el coordinador explica cómo se juega: se colocan en una bolsa todas las fichas marcadas con el nombre de cada participante, cada equipo tendrá una tabla marcada con el nombre de los integrantes de otro de los equipos, a medida que se vayan sacando las fichas y mencionando el nombre que aparece en cada una de las fichas, los participantes hacen una marca en el cartón sobre el nombre que corresponde a la ficha que sacaron de la bolsa, hasta completar la tabla por equipo y gritar bingo. La actividad termina cuando todos los equipos hayan gritado bingo.
- **Pisa la sombra.** La actividad debe ser desarrollada a campo abierto y delimitarse el espacio para que los participantes solo se muevan por dicho espacio. Se elige un participante, dentro del grupo, el cual tratará de pisar la sombra de alguno de sus compañeros. Aquel que se la deje pisar, se une al primero para alcanzar la sombra de otro de sus compañeros y así sucesivamente el participante al que se le pise su sombra se va uniendo al equipo pisa sombras hasta lograr pisar la sombra de todos los participantes.  
El participante que se salga de espacio delimitado sin haber sido pisada su sombra, se une al equipo pisa sombras.

### 2. Actividad Central: Actividad de integración grupal

- **Regalos y usos:** El coordinador indica a los participantes sentarse en círculo. Y explica al grupo que cada uno debe decir en secreto a su compañero de la izquierda, el nombre de algo que le regala; también en secreto, dice al compañero de la derecha, para qué sirve lo que le regalaron (sin saber de qué se trata). Cuando ya todos han hecho su regalo al compañero de la izquierda y una opción de uso al compañero de la derecha, el coordinador indica que en orden, cada uno va diciendo que le regalaron y a través de mímica muestra al grupo para que sirva. "Me regalaron... (Tal cosa) y me sirve para... (Mímica)". Ejemplo: "Me regalaron una cama, para: salir corriendo". "Me regalaron un pañuelo, para: vestirme".

#### Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

#### Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

#### Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

#### Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

### 3. Cierre:

- Tras la actividad Regalos y usos se socializa con los participantes la importancia de establecer una comunicación asertiva teniendo en cuenta coherencia, claridad y velocidad del mensaje, escucha atenta, mirada, postura corporal, gestos, tono y volumen de voz. Además de la relación que existe entre comunicación asertiva y valores, específicamente el valor de la responsabilidad.
- Se realiza evaluación de la actividad recogiendo las percepciones de los participantes con relación a las actividades realizadas en el taller.

#### Normas:

Participación activa

Respeto por el otro y sus opiniones

Escucha atenta

Seguir instrucciones

#### Preguntas Reflexivas

¿Qué es la comunicación asertiva?

¿Por qué considero importante establecer una comunicación asertiva?

¿Cuáles son los aspectos a tener en cuenta para establecer una comunicación asertiva?

¿Cómo nos pareció la actividad?

¿Qué fue lo que más me gustó?

¿Cómo nos sentimos?

#### Recurso Físico:

Espacio cerrado

#### No. de participantes:

30 participantes

#### Recursos:

Fichas

Cartones

Lápices

Colores/ Marcadores

#### Variable:

#### OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

 **agregados**  **prefabricados**  **durapanel**  **estructuras**  **encofrados**

#### Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados

PBX:(57-4) 289 00 60

Calle 5 No. 21 - 24

Girardota / Antioquia

#### Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados

PBX (574) 444 40 64

Calle 6 # 22. 34. Int. 103

Girardota / Antioquia

#### Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49

Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243

Centro Empresarial Paseo Real

#### Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14

Kilometro 114 Av. Cordialidad

Manzana 11 Lote 45 - Galapa

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Nivel 1:</b><br>Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.   | <b>Nivel 2: X</b><br>Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes. | <b>Nivel 3:</b><br>Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal. |
| <b>FIGURA O GRÁFICO</b>  |  |  |
| <b>Bibliografía – Autor – Anexos:</b><br><a href="http://www.mercaba.org/Catecismo/DINAMICAS/Din%C3%A1micas%20rECREATIVAS.htm">http://www.mercaba.org/Catecismo/DINAMICAS/Din%C3%A1micas%20rECREATIVAS.htm</a><br>Adaptación equipo de trabajo Fundación Concreto. |  |  |

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

**Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

**Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

**Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

**Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa