

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Personalización Cápsula del tiempo		
Habilidad para la vida: Autoconocimiento		
Valor: Compromiso		
Objetivo: Fortalecer en los participantes el sentido de pertenencia a través de la personalización de una carpeta, la cual sirva de diario de campo para registrar, crear, dialogar y guardar las experiencias vividas por el participante en el programa.		
<p>Saludo de bienvenida.</p> <p>Actividad de ambientación: Reflexión inicial enfocada a los elementos que faciliten recordar, vivenciar y sentir las experiencias generadas por el proceso de los Semilleros de Paz.</p> <p>Socialización de la cápsula del tiempo como una herramienta educativa para abordar los sentimientos y situaciones de cambio a partir de historias, dibujos, testimonios, fotografías, distintivos entre otras. Además también facilita registrar y guardar los talleres realizados en el proceso.</p> <p>Actividad central: Personalización de Cápsula.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cada participante tendrá una carpeta celuguía (café tamaño oficio) 2. Se dispone de colores, marcadores y revistas para poner su creatividad en práctica. 3. La orientación en la personalización de la carpeta está enfocada en dejar plasmado dibujos, personas y acciones que les facilite a los participantes ser mejores personas y los motive a alcanzar las metas. <p>Cierre: Socialización de lo creado y tarea para iniciar la dinamización de la Cápsula redactar de manera creativa como llegó al Semillero.</p>		
Normas: Creatividad Compromiso Sentido de pertenencia Respeto por el trabajo y palabra de los demás.		
COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA (marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo X	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		
Preguntas Reflexivas:		
Recurso Físico: Cerrado		
No. de participantes: mínimo 30 máximo 50 personas		

Materiales:

Carpeta celufuía café tamaño oficio

Colores

Marcadores

Colbón

Revistas

Variable: Se puede colocar la tarea de la creación de la cápsula del tiempo a creatividad del participante, construir la carpeta y personalizarla.

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

Nivel 1: __	Nivel 2: __	Nivel 3: __
Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

FIGURA O GRÁFICO



Bibliografía – Autor – Anexos

Adaptación Equipo de trabajo Fundación Concreto