

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Me cuido, me protejo y me divierto sanamente (Elaboración de Plastilina casera)
Habilidad para la Vida: Toma de Decisiones
Valor: Responsabilidad
Objetivo: Generar espacios de reflexión frente a la utilización positiva del tiempo libre y la importancia de Controlar las emociones.
<p>Actividad de Ambientación:</p> <p>El rodillo: los participantes se dividen en dos grupos, se ubican uno al lado del otro Se acuestan boca abajo, cuando el facilitador de la señal el primer participante de cada grupo deberá rodar encima de sus compañeros evitando lastimarlos, cuando llegue al otro lado le da la señal de salía al compañero que sigue, y así sucesivamente hasta que todos logren pasar, el primer grupo que lo haga gana.</p> <p>Reflexión inicial: Los participantes socializan a que situaciones de la vida cotidiana se han enfrentado y se han sentido retados a buscar diferentes alternativas para solucionarlo.</p> <p>Actividad Central: Me cuido, me protejo y me divierto sanamente (Elaboración de Plastilina casera) Materiales por grupo:</p> <p>1 vaso lleno de harina de trigo, ½ vaso con de sal de cocina 1 vaso lleno de agua 1 cucharada de aceite de cocina Anilina vegetal de varios colores.</p> <p>Los participantes se dividen en varios grupos de igual cantidad y se le entregan los materiales.</p> <p>Se vacía la harina, se le agrega la sal y se mezcla, poco a poco se le agrega el agua hasta lograr una mezcla uniforme, se agrega una cucharadita de aceite vegetal y se moldea, por último se divide en varias porciones y se le adiciona la anilina (un color diferente a cada porción de masa) mezclar hasta que el color quede uniforme.</p> <p>Cierre: ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Qué actitudes y comportamiento debo moldear para ser mejor persona? ¿A quién puedo acudir cuando necesite ayuda u orientación?</p> <p>Normas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo en equipo • Comunicación • Evitar juego brusco • Divertirse sana mente. • Respeto por la palabra y opinion del otro
COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
Toma de decisiones x		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		
Preguntas Reflexivas: ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Qué actitudes y comportamiento debo moldear para ser mejor persona? ¿A quién puedo acudir cuando necesite ayuda u orientación?		
Recurso Físico: Abierto		
No. de participantes: Población Infantil		
Materiales: <ul style="list-style-type: none"> • Charoles • Harina de trigo • Sal • Agua • Aceite • Anilina vegetal 		
Variable: N.A		
OBSERVACIÓN		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos		