

Valor Nuclear: Ayudar sociedad.

Habilidad para la vida: **Comunicación asertiva**

Nombre de la Técnica: Comunicándonos con asertividad- “grupo juvenil”

Objetivo: Fortalecer la habilidad de la comunicación asertiva, promoviendo estilos de vida saludable por medio del trabajo en equipo, proporcionando herramientas que permitan aportar a una mejor sociedad.

Descripción:

Saludo de bienvenida

Encuadre e información acerca del desarrollo de la actividad

MOMENTO 1 ACTIVIDAD DINAMICA:

Se realiza una actividad recreativa, la cual apunta a favorecer la comunicación asertiva en el grupo a la vez que se fortalece el trabajo en equipo.

La actividad constaba de realizar imaginariamente un paseo, en el cual habrá un líder que invitara a cada uno de los integrantes del grupo a través de una consigna “voy de paseo a ????? y llevaré ?????, el nombre del artículo que llevarán al paseo, deberá coincidir en la primera letra con la primera letra de la ciudad a donde se van de paseo, esta consigna no se le explicará a los integrantes del grupo sino que ellos mismos deberán darse cuenta al escuchar que no los llevan al paseo, los integrantes se indagan porque y el líder expresará que deben escuchar e interpretar lo que esta sucediendo.

MOMENTO 2: En mesa redonda se socializa la actividad trabajada en la dinámica y se debaten temas que hagan alusión a la comunicación asertiva y el trabajo en equipo.

MOMENTO 3: ¿Qué relación encuentras entre la comunicación asertiva y el trabajo en equipo?

MOMENTO 4: Reflexión sobre las respuestas del grupo, los roles asumidos y las actitudes de los integrantes frente al debate.

Normas:

Respeto al cuerpo propio y el de los demás

Respeto a la libre expresión de los demás

Respeto por la palabra y las situaciones de cada uno.

Sinceridad en las respuestas

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos x	Comunicación efectiva x
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos x		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía

Preguntas Reflexivas:

¿Qué debo hacer para ser asertivo a la hora de comunicarnos?

¿Qué es el trabajo en equipo?

¿Es la comunicación asertiva la única herramienta para lograr un vínculo social sano?

Recurso Físico: espacio abierto		
No. de participantes: Mínimo 15 máximo 50 personas		
Materiales por persona: Aros, Conos, Pito. Hoja en blanco, Lápiz, Borrador Sacapuntas.		
Variable: No aplica		
OBSERVACIÓN El facilitador será quien dirija toda la actividad en general, re-encuadrando el trabajo para lograr los objetivos propuestos y hacer devoluciones oportunamente para que dicho tema sea claro.		
Nivel 1: __x Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: __ Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos Técnica Interactiva- Adaptación Fundación Concreto.		