

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: me cuido y me protejo- entrega de camisetas		
Habilidad para la Vida: Toma decisiones		
Valor: Responsabilidad y compromiso		
Objetivo: Entregar a cada participante la camiseta del semillero orientándolo en asumir un compromiso y responsabilidad de cuidarla y dar uso adecuado a la misma.		
<p>Descripción:</p> <p>Actividad de Ambientación: Juego Del Baile Del Marinero</p> <p>Los participantes se ubican en círculo avanzan cada vez que van cantando haciendo movimientos jocosos y repiten después del coordinador el siguiente estribillo: Este es el baile del marinero (movimientos jocosos) Con el dedo dedo dedo (se ubica el dedo en el piso) Así es que baila el marinero. (manos en la cintura y haciendo círculos con ella)</p> <p>El coordinador menciona varias partes del cuerpo como rodilla, cadera, codo, nariz etc.</p> <p>Actividad Central: Entrega de camisetas</p> <ul style="list-style-type: none"> Se hace un conversatorio con los participantes de cómo se cuidan y se protegen de los riesgos y peligros de su entorno. Orientar a los participantes en que el uso de la camiseta sirve como identificación, sentido de pertenencia y posiblemente como medio de protección. Se dan orientaciones en el uso adecuado de las camisetas y acciones pedagógicas en caso que no la porte adecuadamente, tales como uso exclusivo para las actividades del semillero talleres salidas pedagógicas, campamentos actividades comunitarias. <p>Actividad Final: Se establecen compromisos y acciones pedagógicas en caso que al participante se le olvide o la bote o haga uso inadecuado de ella.</p>		
<p>Normas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Participación activa en la construcción de acciones pedagógicas Recibir la camiseta y expresar las palabras de cortesía “gracias” Cuidarla y hacer uso adecuado de ella. 		
COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA (marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones X		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

Preguntas Reflexivas: Como me cuido y me protejo? Que responsabilidades debemos asumir al recibir la camiseta? Para que me sirve el usar la camiseta?		
Recurso Físico: Cerrado		
No. de participantes: mínimo 15 máximo 50 niños y niñas		
Materiales: <ul style="list-style-type: none"> • Camisetas • Cámara fotográfica 		
Variable: N.A		
OBSERVACIÓN Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2:X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos Adaptación equipo de trabajo Fundación Conconcreto.		