

Valor satelital: Compromiso

Habilidad para la vida: Pensamiento crítico

Nombre del taller: 2do taller prevención en consumo de sustancias **“Comunicación y confianza”**

Objetivo: Promover y fortalecer la práctica de habilidades para la vida en la cotidianidad de los jóvenes e identificación de tipos de comunicación teniendo en cuenta la confianza que se tiene entre pares.

Actividades (Descripción de actividades)

- **Saludo inicial al grupo, normas básicas y socialización de los momentos del taller.**
- **Dinámica de comunicación no verbal y cooperación.** Se solicita al grupo que camine por el espacio con la actitud que la facilitadora propone: caminata rápida, lenta, contacto visual, saltar, correr, parar, gritar, susurrar. Se le indica al grupo que en cualquier momento van a empezar a ingresar algunos objetos como bastones y pelotas que deben pasarse entre unos y otros sin dejarlos caer y manteniendo los ritmos que propone la facilitadora. Se invita al grupo a mantener el contacto visual, la atención y la cooperación para lograr el objetivo. Al final se hace una corta reflexión frente a la importancia de las relaciones interpersonales en su vida y la forma como han establecido esas relaciones, así como su actitud para comunicarse con el otro.
- **Dinámica de confianza y empatía.** Se da la indicación al grupo que esta es una actividad muy seria, donde la seguridad del otro y la otra dependen de cada uno y cada una. Se le explica al grupo que es muy importante desarrollar la empatía, es decir, ponerse en los zapatos del otro, y desarrollar una actitud de cuidado hacia la otredad. Es el grupo quién le da seguridad a sus integrantes para poder realizar la actividad. Terminada esta instrucción el grupo se dispone en una V quedando hombro con hombro. Una persona queda al frente de la V a una distancia significativa y con los ojos vendados. Esta persona a la orden de la facilitadora empieza a correr hacia la V, con la confianza que el grupo la va a recibir sin dejarla golpear o caer. La facilitadora está atenta que el grupo esté debidamente organizado en V. Se instruye al grupo que es un “juego muy serio” pues requiere que el grupo le de la seguridad suficiente a cada persona para que se arriesgue a “lanzarse al vacío y ser recibido por el grupo”. La idea es que todos y todas vivan la experiencia. Se finaliza con una ronda de sensaciones y sentimientos en el que se resaltan sentimientos de desconfianza hacia el otro y de necesidad de fortalecer el respeto mutuo.
- **Dinámica todos caben.** Se le indica al grupo que esta actividad implica los siguientes retos: Escucha activa, palabra precisa, aporte de todos y cada uno a la consecución del objetivo común; reconocimiento de las propias habilidades y la de los otros; cooperación, auto cuidado y cuidado de las y los otros. Es importante que exista un observador. Dadas estas instrucciones se marca en el piso con cinta de enmascarar un cuadrado del tamaño de una baldosa grande. Las instrucciones son las siguientes: El grupo debe construir una estrategia utilizando pocas palabras y atendiendo al lenguaje corporal, para que todos y todas entren el cuadro. Nadie puede pasar las marcas del cuadrado, quienes estén dentro del cuadro deben tener al menos un pie; No se vale apoyar manos u otra parte del cuerpo. No se vale utilizar ayudas de objetos....toda la estrategia se construye con el cuerpo. Nadie puede quedar por fuera del

**Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

**Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

**Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

**Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

cuadrado. Todos caben.

La o las personas que están en calidad de observadores deben fijarse en la manera como se construye la estrategia, si todos y todas participan, si hay roles pasivos o conflictos, la manera de comunicarse y las formas de cooperación para el logro de los objetivos.

Se dan 10 minutos para el logro del objetivo. Logrado o no, a los 10 minutos hacemos una evaluación de cómo se cumplió el objetivo o por qué no se cumplió reflexionando en torno a la aplicación de los retos que se les nombró al principio y la capacidad de cooperar entre sí para alcanzar un objetivo común.

- Se realiza un análisis y reflexión con el grupo en general, destacando los momentos en los que hicieron uso de sus habilidades y en las que consideran que es necesario fortalecer.
- Para finalizar y haciendo una introducción del siguiente tema, se presentan 3 comerciales relaciones con las drogas y se propone a los jóvenes traer ideas al próximo taller para generar las actividades que se realizarán en el festival que se tiene previsto. Cierre (Socialización, análisis y reflexión del taller)

#### **Normas:**

Participación activa  
Respeto por el otro y sus opiniones  
Escucha atenta  
Seguir instrucciones  
Uso adecuado del material de trabajo  
Asumir con seriedad las actividades propuestas

#### **Preguntas Reflexivas**

¿Cuál es nuestra actitud en las relaciones interpersonales que establecemos? ¿Hay diferencias en nuestra actitud hacia los amigos, la familia, los docentes?  
¿Cuál es el tipo de relaciones que quiero establecer? ¿Qué actitud debo tener para ello?  
¿Qué puedo aportar para mejorar el trabajo de equipo en el grupo?  
¿Me siento escuchado y escucho en dentro del grupo?  
¿Qué mensaje de prevención puede ser atrayente para los jóvenes del municipio?

#### **Recurso Físico:**

Cancha para realizar las dinámicas  
Salón con mesas y sillas  
Video beam, sonido, portátil para presentar los comerciales

#### **No. de participantes:**

20 participantes

#### **Recursos:**

Pito  
Cinta de enmascarar  
Pelotas, pines y varillas  
Tapajos

#### **Bibliografía – Autor – Anexos:**

Anexo 1. Comerciales

■ agregados ■ prefabricados ■ durapanel ■ estructuras ■ encofrados

#### **Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

#### **Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

#### **Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

#### **Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

 agregados  prefabricados  durapanel  estructuras  encofrados

**Medellín Sede #1:**

Agregados y Prefabricados  
PBX:(57-4) 289 00 60  
Calle 5 No. 21 - 24  
Girardota / Antioquia

**Medellín Sede #2:**

Durapanel, Estructuras y Encofrados  
PBX (574) 444 40 64  
Calle 6 # 22. 34. Int. 103  
Girardota / Antioquia

**Bogotá**

PBX:(57-1) 637 81 49  
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243  
Centro Empresarial Paseo Real

**Barranquilla:**

Cel: 311 631 93 14  
Kilometro 114 Av. Cordialidad  
Manzana 11 Lote 45 - Galapa