

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la técnica: Elaboración del porta vasos en Servilleta

Habilidad para la Vida: Comunicación Asertiva

Valor: Justicia

Objetivo: Reconocer la importancia de una adecuada comunicación en las relaciones interpersonales dentro del hogar

1. Actividad central:

Elaboración de porta vasos

Paso a paso:

1. Cortar el cartón en cuadro de 10 * 10 cm
 2. Lijar bien la madera o el cartón asentando puntas y astillas que le sobran a las bases
 3. Seleccionar el color de la base de la pintura acrílica que se le pondrá a los porta – vasos (ojala colores claros)
 4. Pintar con la pintura acrílica las bases de los porta – vasos , dejando secar
 5. Recortar la servilleta del mismo tamaño de las bases
 6. Despegar la parte blanca de la servilleta que sobra
 7. Poner sobre la base en madera o cartón la servilleta
 8. Poner en un vaso el textifor y tomar un poco con el pincel
 9. Poner el dedo en el medio de la servilleta permitiendo así dar firmeza para proceder a la aplicación del textifor
 10. Ir pasado el textifor por encima de la servilleta y la base desde el centro hacia las puntas permitiendo así evitar que se mueva y se adhiera con mayor facilidad la servilleta a la base.
 11. Dejar secar , si su porta vaso es en cartón duro, deje por 24 horas presionado dentro de un libro o ponga algo pesado que le deje plano y no lo dañe.
 12. Mezcle los gemelo o Recinos en un recipiente con un palo de paleta de forma circular, de izquierda a derecha y de derecha a izquierda por cinco minutos
 13. Ponga el porta vasos con la servilleta ya aplicada en un superficie plan, en el centro derrame la cantidad de gemelo que considere necesaria para esparcir y cubrir bien el porta Vasos.
 14. Tome un palito de paleta y esparza el gemelo de forma homogénea
 15. Luego verifique si la capa de gemelos que aplico tiene bolitas de aire, si es así con el aire caliente que genera su boca sople y verifique que están van desapareciendo y sin bombas de aire; si esto se cumple ponga o deje los porta- Vasos en la superficie plana secar por 24 Horas.
- Así tendrás unos hermosos Porta Vaso.



Espacio de Reflexión:

A medida que las participantes van cortando el cartón y lo van lijándose les invita a pensar que actitudes individuales (de ellas), están afectando la comunicación en su hogar, se les entrega una ficha para que ellas las anoten al lado izquierdo; además también se les invita pensar cuales son las de su familia (grupal) y las anoten al lado derecho.

Luego de estar bien lijado el cartón o la madera las participantes aplican la base donde se le invita poner las estrategias que van aplicar de forma individual que van a utilizar para mejorar esas actitudes individuales que identificaron que afecta la comunicación en su hogar; cuando pegan la servilleta se invita a que piensen en las estrategias que identifica y propondrán a sus familia para mejorar las relaciones familiares y a la vez fortalecer la comunicación (estas estrategias la pondrán en la ficha debajo de las actitudes.

Taller 2:

Se invita a las participantes hacer de forma concienzuda la tabla y trabajar en ella durante la semana para luego socializar si las estrategias planteadas se han puesto en práctica y ha permitido mejorar.

Preguntas a responder durante el desarrollo de la manualidad:

<p>Las actitudes que identifico más que afectan la Comunicación y deterioran a la vez las relaciones:</p>	<p>Las actitudes que identifico en mi familia que afectan la Comunicación y deterioran a la vez las relaciones:</p>
<p>Las estrategias que pondré en práctica para mejorar</p>	<p>Las estrategias que propondré a mi familia para mejorar</p>
<p>Si realizaste la actividad anterior pon aquí los resultados o las propuestas que te han permitido mejorar la comunicación:</p>	

2. Cierre o Reflexión:

Durante la elaboración del portarretrato se hará la reflexión, al final se hará un cierre preguntándole a los participantes ¿Qué te Genero la Actividad?, ¿Te llevas algo para poner en práctica en tu vida?

Normas:

- Respetar y cuidar el espacio
- Escucha activa
- Respeto por el compañero
- Dejar el espacio limpio
- Utilización adecuada de los materiales.
- Participación activa.
- Creatividad.
- Seguir instrucciones

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA.

Cognitivas	Manejo de las emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico x		

Preguntas reflexivas:

- ¿Piensa en cuales de sus actitudes negativas afectan la comunicación en tu hogar?
- ¿Haz una lista de esas actitudes y piensa en las estrategias que vas a implementar?
- ¿Qué te Genero la Actividad?
- ¿Te llevas algo para poner en práctica en tu vida?

Recurso físico: cerrado

No. de participantes: mínimo 15 máximo 50 niños y niñas

Materiales:

Bases circulares o cuadradas rígidas (de cartón, de madera)
 Servilletas con el diseño que quieras
 Textifor
 Pincel
 Gemelos o resina
 Agua
 Tijeras
 Pintura acrílica
 Vaso
 Lija

Variable: N.A

OBSERVACIÓN

Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
--	--	---

FIGURA O GRÁFICO

Bibliografía – Autor – Anexos