

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Segundo taller de diagnóstico individual- aplicación encuesta segunda parte.
Habilidad para la Vida: Relaciones Interpersonales / Autoconocimiento
Valor: Respeto
Objetivo: Posibilitar un espacio de autorreflexión que les permita a los participantes el reconocimiento de valores y habilidades para la vida mediante la aplicación de la encuesta habilidades y valores 2017
Ambientación: <u>Opción 1 Calles y Carreras:</u> Descripción: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Todos los participantes del grupo se ubican en varias filas con los brazos extendidos, rozando sus manos con las manos del compañero. Dos de los participantes no se incluyen en las filas, puesto que son quienes inician el juego (uno tratará de atrapar al otro y éste evitar ser atrapado). ✓ El coordinador se sitúa frente a todos e irá indicando si los participantes deben situarse en forma de calle o de carrera. ✓ Si se sitúan de forma horizontal es que están representando una calle; si se sitúan de forma vertical están representando una carrera. ✓ El juego inicia con los dos participantes que están por fuera, los demás permanecerán quietos. ✓ Los desplazamientos solo pueden hacerlo por la calle o la carrera, que vendrá marcada por la posición del resto de participantes. ✓ Los dos jugadores no pueden pasar bajo los brazos, para evitar que su compañero lo atrape, debe gritar ¡¡¡CALLE!!! o ¡¡¡CARRERA!!!. Los demás participantes deben estar atentos al llamado de su compañero para cambiar de posición. Es decir, si estaban en calle y el jugador dice carrera cambia. ✓ En el momento que un participante atrape al otro, se cambia de jugadores. <u>Opción 2 Botes salvavidas:</u> Descripción: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Metáfora: Un grupo de sobrevivientes queda atrapado en una isla, con la necesidad de regresar a sus territorios, buscan alternativas para salir de la isla, siempre cuidándose de no caer al mar y ayudándose uno a otros para poder salir de ella. ✓ El medio para salir de la isla será a través de cuadros dibujados en el piso con tiza o trazados con cinta de enmascarar. <ul style="list-style-type: none"> • En el piso se delimitan 3 cuadros: 1 grande, 1 mediano y otro pequeño. • Los participantes deberán crear la estrategia de pasar de un cuadro al otro sin pisar las rayas, sin hablar y solo avanzan cuando verifiquen que todos están en el cuadro. Por uno que hable o pise la raya se devuelven al inicio hasta que logren el objetivo. <p>Nota: Deben generar la estrategia para que todos puedan ubicarse dentro de los cuadros, ya que es un juego cooperativo y no competitivo.</p>

Preguntas orientadoras:

- ¿Que permitió la actividad?
- ¿Qué oportunidades se evidenciaron?
- ¿Qué limitaciones tuvieron?
- ¿Cómo las resolvieron?
- Aprendizajes significativos?

Permite identificar:

- Liderazgo.
- Tolerancia a la frustración
- Comunicación
- Trabajo en equipo
- Inclusión
- Empatía

Actividad Central:

Aplicación para la encuesta segunda parte de la página 5 a la 8.

Se orienta el grupo a disponerse a diligenciar la encuesta recordando:

- El propósito
- Confidencialidad
- Consentimiento

Actividad Final-Cierre:

¿Qué les permitió la encuesta?

Normas:

- Honestidad y sinceridad al responder la encuesta.
- Participación

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo X	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales X
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

Preguntas Reflexivas:

- ¿Cómo les pareció la encuesta?
- ¿Qué les permitió la encuesta?

Recurso Físico: Cerrado

No. de participantes: mínimo 15 máximo 50 niños y niñas

Materiales:

- Encuestas
- Lápices
- Borrador
- Sacapuntas
- Cinta enmascarar
- tizas

Variable: N.A

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica

Nivel 1: ____

Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.

Nivel 2: **X**

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3: ____

Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

FIGURA O GRÁFICO

Calles y carreras:



Botes Salvavidas:



Bibliografía – Autor – Anexos

Adaptación equipo de trabajo Fundación Concreto.

Juego ambientación cales y carreras tomado de:

<http://dinamicasojuegos.blogspot.com.co/2010/09/calle-avenida.html>
ENCUESTA SEGUNDA PARTE PAGINA 5 A LA 8.

Nombre		
Semillero		Barrio:

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Soy consciente de mis sentimientos	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Soy consciente de mis pensamientos	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Soy consciente de la forma en que actúo delante de otras personas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Soy consciente de la forma como me ven los otros	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
5	Soy consciente de lo que los otros piensan de mí.	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
6	Soy consciente de mis fortalezas y debilidades	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Entiendo y me doy cuenta fácilmente de los sentimientos de los otros	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Se lo que otros están sintiendo antes de que me lo cuenten.	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Para mi es fácil entender las razones por las que mis amigos están tristes.	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Hago cosas buenas por los demás aunque no me lo pidan	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Cuando me doy cuenta de que alguien está sufriendo me preocupo por esa persona	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

3	Hago todo lo que puedo cuando veo a alguien que necesita ayuda	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Sé que decir para hacer sentir bien a la gente	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Mi temperamento se roba lo mejor de mí.	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Hago cosas que sé que no debo hacer	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Controlo adecuadamente mi rabia	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Cuando siento que quiero hacer algo inmediatamente, puedo controlar mis impulsos	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Soy capaz de hacer cosas para controlar mi tristeza	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Soy capaz de controlar mis pensamientos negativos	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Soy capaz de controlar mi ansiedad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Soy capaz de buscar cosas positivas cuando estoy ante una situación difícil	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
5	Soy capaz de hacer cosas para controlar el estrés.	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Soy respetuoso con los demás	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Soy sincero conmigo mismo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Trato a los demás como quiero que me traten a mí	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

4	Soy educado con las demás personas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
5	Aplico mis valores	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
6	Respeto el medio ambiente en el que vivo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Suelo ser honesto aunque esto me traiga problemas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Soy honesto aun cuando sé que mentir me va evitar meterme en problemas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Digo la verdad aunque eso signifique que no voy a conseguir lo que quiero	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Las demás personas consideran que soy una persona confiable	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	La opinión de todos es igual de importante para mi	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Trato a todas las personas de manera justa aunque no me agraden	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Cuando alguien está siendo tratado de forma injusta, me levanto y lo apoyo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Trato a las personas de forma justa aunque no sean amigables	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Hago lo correcto aunque me molesten por eso	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
---	---	-------	------------	---------	--------------	---------

2	Defiendo lo que está bien aun cuando tengo miedo de hacerlo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Cumplo con mis tareas aun cuando tengo muchos retos para cumplirlas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Levanto mi voz cuando veo que alguien está tratando mal a alguien	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
5	Me hago responsable de las consecuencias de mis acciones	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	He vencido obstáculos para alcanzar mis metas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Siempre termino lo que empiezo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Los retos no me desaniman en la búsqueda de mis metas	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Soy un buen trabajador, me esfuerzo en lo que hago	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Me ven como una persona que logra lo que empieza	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Doy todo de mi cuando estoy realizando algo	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Me veo a mi mismo como un persona que se esfuerza por hacer las cosas bien	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Tengo mucha paciencia	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Me siento parte activa de mi comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Siento que pertenezco a mi comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Me siento conectado con mi comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Tengo muy buenas relaciones con las otras personas de mi comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Hago parte de las actividades de la comunidad de forma voluntaria	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Considero que es importante devolverle buenas acciones a la comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Tengo en cuenta las consecuencias que mis acciones pueden generar en la comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
5	Motivo a los otros para que hagan acciones y actividades voluntarias en la comunidad	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Qué tanto te identificas con las siguientes afirmaciones?

1	Sé que vendrán cosas buenas para mi futuro	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
2	Aunque las cosas estén mal o difíciles, no pierdo mi esperanza	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
3	Tengo una mirada positiva del futuro	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
4	Tengo la seguridad de salir adelante de los malos momentos	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

Este es el final de la encuesta
¡Gracias por sus respuestas!