

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: las 3 R Reducir, Reciclar, Reutilizar

Habilidad: Solución de problemas y conflictos

Valor: Responsabilidad

Objetivo: Fomentar en los participantes el cuidado del medio ambiente a través del reciclaje, la reducción y la reutilización de materiales

Descripción:

Actividad de Ambientación: división por subgrupos

Se les pide a los participantes que formen tres subgrupos de igual número de participantes, después de formados los subgrupos se les pide que se filen uno de tras del otro formando así tres hileras y se les entrega al primer participante de cada subgrupo una pelota (verde, azul o naranja).

El participante 1 deberá pasar por dentro de su camisa la pelota y entregarla al participante que está detrás quien a su vez pasara la pelota por dentro de su camisa y así sucesivamente hasta llegar al último participante, si la pelota cae el grupo deberá iniciar de nuevo, gana el equipo que primero termine.

El coordinador pide a los participantes se sienten en círculo en los mismos subgrupos y se les asigna a cada subgrupo un concepto según el color de la pelota que eligieron:

verde: Reciclar

azul: reutilizar

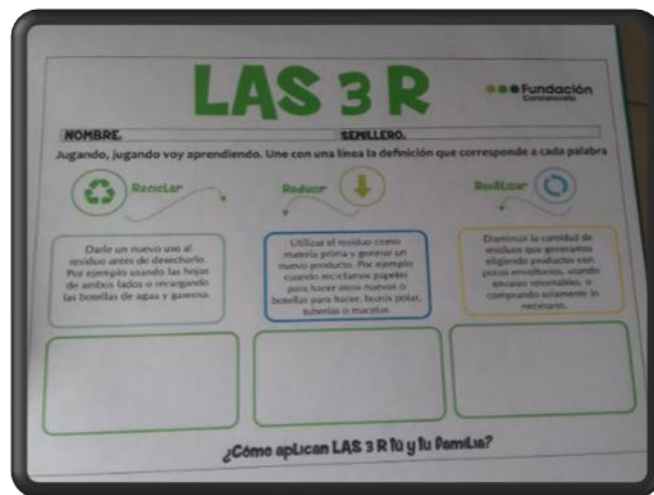
Naranja: reducir

Como equipo cada subgrupo deberá definir el concepto que les correspondió cuando los subgrupos hayan definido el concepto todos los subgrupos lo socializaran sus respuestas.

Actividad central:

Elaboración ficha de trabajo:

A cada participante se le entrega la ficha de trabajo LAS 3 R en la cual deberán asociar el concepto con el símbolo que le corresponde y así mismo responder como puede aplicar cada una de las R en su hogar



Elaboración de cofre con botella plástica pet coca cola:

Se necesita una botella de plástico de dos litros de Coca Cola (pues es la única que tiene la forma que se requiere para esta manualidad).

Paso 1: Con la regla y el marcador mide unos cuatro centímetros desde la línea de base de la botella hasta el comienzo de la hendidura, donde harás un punto que luego te servirá como guía. Las botellas de Coca cola de dos litro tienen diez líneas o hendiduras, debes hacer un punto cada dos, para que al final tengas cinco puntos o marcas.

Paso 2: con el bisturí se perforar la botella justo debajo de donde acaba la etiqueta de Coca cola. Luego se usa la tijera, metiéndola por el orificio que se hizo con el bisturí cortando la botella en dos. Se pulen los bordes de la parte inferior de la botella con la tijera para quitarles las zonas afiladas y así evitar futuros accidentes.

Paso 3: se usa la tijera para cortar por las líneas de la botella desde el borde hasta las marcas que se hicieron con el marcador, se debe cortar solo por las líneas que tienen la marca que se hizo antes, así se tendrán cinco cortes y cinco hojas. Luego, con la tijera se corta las puntas de cada hoja desde el centro hasta los extremos para darle una forma redondeada.

Cada participante elaborara 3 cofres al finalizar se le entrega a cada participante practinotas donde escribirá estrategias que puede aplicar en su hogar para reducir, reutilizar y reciclar, cuando los participantes hayan escrito las estrategias se les entregaran 3 etiquetas (reducir, reciclar y reutilizar) que pegara a cada uno de sus cofres y dentro de cada uno depositaras las estrategias previamente escritas.

Normas:

Escucha y participación activa

Respeto por el otro, su opinión y trabajo

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA

(marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)

| Cognitivas | Manejo de las Emociones | Sociales o interpersonales |
|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Conocimiento de sí mismo | | Comunicación efectiva |
| Toma de decisiones | | Relaciones interpersonales |
| Solución de conflictos x | | |
| Pensamiento creativo | Manejo de tensiones y estrés | Empatía |
| Pensamiento crítico | | |

Preguntas Reflexivas:

¿Qué entendemos por reciclar?

¿Qué entendemos por reutilizar?

¿Qué entendemos por reducir?

¿Qué podemos hacer en nuestros hogares para aplicar las tres R?

Recurso Físico: espacio cerrado

No. de participantes: 30 participantes

Materiales:

Botella de coca cola de 2 litros
tijeras
regla.
Bisturí
marcador

Variable: Son otras formas de aplicación de la técnica

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

Nivel 1: __

Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.

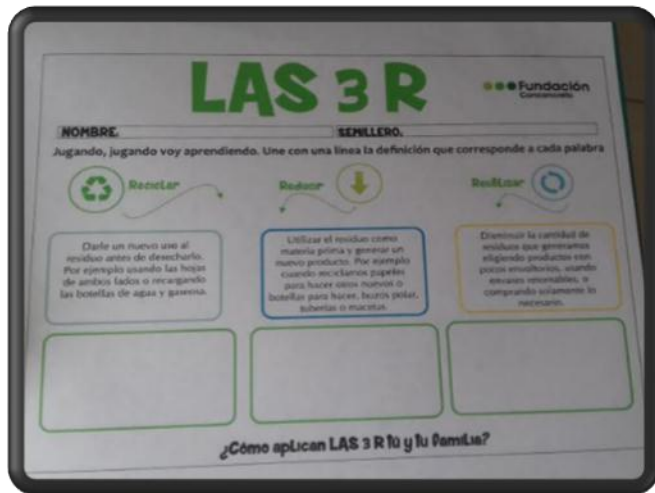
Nivel 2: __

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3: __

Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

FIGURA O GRÁFICO



Bibliografía – Autor – Anexos

Citar referencias de la actividad.

<https://cocolaproyectofelicidad.wordpress.com/2014/04/20/cajas-magicas-con-botellas-de-plastico-de-coca-cola-ordena-y-organiza-casi-de-todo-reciclando-en-casa/>