

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Yo soy el protagonista: juegos cooperativos y cronograma de acciones.		
Habilidad para la Vida: Toma de Decisiones		
Valor: Responsabilidad		
Objetivo: Generar espacios de reflexión frente a la utilización positiva del tiempo libre y la importancia de fortalecer las relaciones interpersonales y elegir sus amistades.		
Actividad de Ambientación: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pañuelito estrella: Los participantes se dividen en equipos de igual cantidad, en cada equipo se ubican uno detrás del otro, se enumeran y abren las piernas en el centro del juego se ubica un pañuelo. El juego consiste en cuando mencionen un número, la persona a la que le corresponde dicho número deberá salir por la derecha correr detrás de todos los equipos y llegar al suyo pasar por debajo de los integrantes de su equipo y lograr coger de primeras el pañuelo y así sumar puntos. ✓ Balón mano: Los participantes se dividen en dos equipos, se ubican en la cancha en ambos extremos deberán tratar de llevar la pelota al otro lado solo con la mano, analizarán la forma de que todos los integrantes toquen el balón antes de anotar Gol. 		
Actividad Central: Cronograma de acciones Los participantes se dividen en grupos y generan propuestas asociadas al deporte y a los estilos de vida saludable como opción para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.		
Cierre: los participantes socializan los beneficios del juego, lo que les genera y la importancia de realizarlo. ¿Jugar me permite? ¿Importancia de hacer actividades deportivas?		
Normas: <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo en equipo • Comunicación • Evitar juego brusco • Divertirse sana mente. 		
COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
Toma de decisiones x		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

Preguntas Reflexivas: ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Jugar me permite? ¿Importancia de hacer actividades deportivas?		
Recurso Físico: Abierto		
No. de participantes: Población Infantil		
Materiales: <ul style="list-style-type: none"> • Balón • Cancha con arqueras • Hojas reciclables • Lápiz • colores 		
Variable: N.A		
OBSERVACIÓN		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos		