

Valor Nuclear: Trabajo en equipo.

Habilidad para la vida: **Toma de decisiones**

Nombre de la Técnica: Mis intereses “grupo juvenil”

Objetivo: Reconocer la importancia de las decisiones que tomamos y lo importantes que son para nuestra vida.

Descripción:

Saludo de bienvenida y juego de ambientación

**Canasta revuelta.**

Se reúne el grupo en círculo y se le da a cada participante el nombre de una fruta. pera , manzana y banano

Cuando el formador enuncia o nombra cualquiera de las frutas. Los participantes con el nombre de la fruta deben de cambiar de puesto o si se dice canasta revuelta todos deben hacerlo de la misma manera.

Se realizara un breve recuento de la actividad anterior. Donde se establecieron los compromisos frente a la construcción del manual de convivencia.

### **MOMENTO 1 ELABORACION DE TECNICA RECREATIVA:**

Se explicar el paso a paso de la realización o elaboración de una técnica recreativa con los siguientes pasos:

- 1- ¿Qué es una técnica recreativa?
- 2- ¿Cómo se realiza una técnica recreativa?
- 3- ¿Qué son preguntas reflexivas?
- 4- **Elaboración de una técnica recreativa por sub grupo.**

**MOMENTO 2:** los participantes eligen uno de los siguientes para la realización del proyecto interviniendo en uno de los factores de riesgo.

1. gustos e intereses de los participantes:

- taller de teatro
- taller de danza
- moldeado en plastilina
- taller de fotografía
- taller de caricatura
- taller de lectura y escritura
- ultimate
- taller de música
- taller de pintura
- taller de origami
- taller de grafiti estencil
- otro ¿cuál? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los problemas más importantes que identificas en tu barrio?

Normas:

Respeto por la palabra y las situaciones de cada uno. Sinceridad en las respuestas		
<b>COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA</b> (marca con una X la competencia y las habilidades a fortalecer con la técnica central)		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación efectiva
Toma de decisiones    x		Relaciones interpersonales        x
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés x	Empatía
Preguntas Reflexivas: ¿Por qué es importante tomar decisiones? ¿Cuándo sabemos que es una buena decisión y cuando no? ¿Soy responsable de mis actos, asumiendo las consecuencias?		
Recurso Físico: espacio cerrado		
No. de participantes: Mínimo 15 máximo 50 personas		
Materiales por persona: Aros, Conos, Balones, Pito. Hoja con el formato y preguntas orientadoras, Colores, Lápiz, Borrador Sacapuntas.		
Variable: No aplica		
<b>OBSERVACIÓN</b> Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.		

Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: <u>X</u> Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
--	--	---

#### FIGURA O GRÁFICO

Selecciona con una X una o máximo dos opciones de talleres que te llamen la atención :

- taller de teatro
- video juegos
- Deporte ¿cuál? \_\_\_\_\_
- taller de danza
- moldeado en plastilina
- taller de fotografía
- taller de caricatura
- taller de lectura y escritura
- ultimate
- taller de música
- taller de pintura
- taller de origami
- taller de grafiti estencil
- otro ¿cuál? \_\_\_\_\_

¿Cuál es el problema más importante que identificas en tu barrio?

Bibliografía – Autor – Anexos

Técnica Interactiva- Adaptación Fundación Concreto.