

F.55 TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la técnica: La confianza crece en familia-detalle Llaverito

Habilidad para la Vida: Expresión de emociones y sentimientos

Valor: Confianza

Objetivo: Fomentar en los participantes un cambio positivo en las actitudes y comportamientos, en la que jueguen un papel protagónico la confianza, el afecto, la comunicación y el respeto.

Actividad de ambientación:

- ✓ Los participantes se dividen por parejas. El facilitador promoverá que éstas no estén formadas por personas de una constitución física semejante, sino que entre los miembros de la pareja haya grandes diferencias.
- ✓ Las parejas se ponen de pie enfrentadas la una a la otra. Se cogen de las manos y las puntas de los pies se tocan entre sí.
- ✓ Cuando las parejas se encuentren en la posición requerida, el facilitador dará la señal y éstos deben dejarse caer hacia atrás, procurando mantener el cuerpo recto.
- ✓ Llegarán a un punto de equilibrio y, en ese momento, pueden probar a realizar movimientos de manera conjunta y que ninguno de los dos pierda el equilibrio. Estos movimientos pueden ser: agacharse, que uno de ellos flexione las rodillas, etc.
- ✓ Variación: esta dinámica puede hacerse en grupo grande, formando un círculo y cogiéndose de las manos entre ellos. Se asignará los números 1 y 2 de manera salteada y el facilitador irá indicando la orden para que se vayan echando hacia delante o hacia atrás cada uno de ellos.
- ✓ Reflexión inicial: grupal en el que las parejas expresen
 - ¿Qué generó la actividad?
 - ¿Qué elementos necesitaron para lograr el objetivo?

ACTIVIDAD CENTRAL: Elaboración de detalle-Llaverito

Paso 1:

Plasmar el molde en la tela fieltro o Politex, 2 veces y seguidamente recortar.

Paso 2:

Unir con silicona líquida las dos figuras, dejando un espacio pequeño sin pegar. Dejar secar.

Paso 3:

Una vez este seco, por el espacio introducir el algodón siliconado y el hilo o cinta ilusión con la argolla del llaverito. Luego sellar con la silicona líquida.

Paso 4:

Decorar y escribir el mensaje para la Familia.

Cierre o Reflexión:

- ✓ ¿Qué consejos podemos compartir con los compañeros para fortalecer la confianza y las relaciones en la familia?

Nota. Orientar a los participantes que el detalle sea un inicio para expresar a sus familiares lo importantes que son en sus vidas.

Normas:

- Creatividad
- Participación activa y voluntaria
- Respeto por la palabra del otro
- Uso adecuado del material.

COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA.

Cognitivas	Manejo de las emociones	Sociales o interpersonales
Conocimiento de sí mismo	Manejo de emociones y sentimientos X	Comunicación asertiva
Toma de decisiones		Relaciones interpersonales
Solución de problemas y conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		

Preguntas Orientadoras:

- ✓ ¿Qué generó la actividad?
- ✓ ¿Qué elementos necesitaron para lograr el objetivo?
- ✓ ¿Qué consejos podemos compartir con los compañeros para fortalecer la confianza y las relaciones en la familia?

Nota. Orientar a los participantes que el detalle sea un inicio para expresar a sus familiares lo importantes que son en sus vidas.

Recurso físico: cerrado

No. de participantes: mínimo 15 máximo 50 personas

Materiales:

- Fieltro o politex
- Algodón siliconado
- Hilo encerado o cola de ratón o cinta ilusión
- Argollas para llavero
- Silicona líquida
- Tijeras
- Lapices
- Hojas de colores.

Variable: N.A

OBSERVACIÓN

Nivel 1: ____

Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.

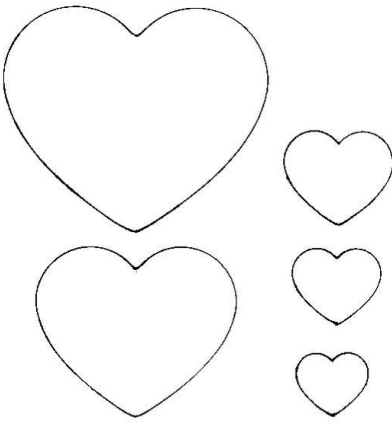
Nivel 2: **X**

Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.

Nivel 3: ____

Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal

FIGURA O GRÁFICO



Bibliografía – Autor – Anexos

Adaptación al tema Fundación Concreto.