

TÉCNICA RECREATIVA

Nombre de la Técnica: Caramelos
Habilidad para la Vida: Autoconocimiento
Valor: Responsabilidad
Objetivo: Realizar actividades que permitan la integración, el disfrute y reconocer las necesidades del grupo y concertar las temáticas para abordar desde el componente psicosocial e identificar las habilidades para la vida a fortalecer.
<p>1. Ambientación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se da inicio al taller con el juego El rey de los elementos. Se forma un círculo con todos los participantes, el coordinador tendrá la pelota inicialmente y se la pasará a cualquier integrante del grupo, cuando el coordinador tire la pelota debe indicar un elemento (Aire, Agua o Tierra) el participante que atrape la pelota debe mencionar su nombre, elemento y un animal que pertenezca al elemento que indicó el coordinador ejemplo. (Alejandro, tiburón) y después pasar la pelota a otro compañero mencionando otro elemento antes de que este la atrape, no vale repetir animales y debe responderse rápidamente, el integrante que reciba la pelota y no relacione el elemento mencionado por su anterior compañero y el animal asociado al mismo deberá realizar un sonido o gesto asociado a un animal del elemento asignado por el anterior compañero y se continúa hasta que todos hayan participado. <p>2. Actividad Central: Actividad de integración grupal</p> <ul style="list-style-type: none"> Caramelos: El coordinador debe traer dulces y ofrecérselos a los participantes diciéndoles que tomen el número de dulces que deseen máximo 3 y que no los deben consumir hasta que no se les indique. Una vez que todos los participantes tienen los dulces, el coordinador indica al grupo que por cada dulce que tomaron y de acuerdo al color de cada uno deberán responder una de las preguntas que se encuentra en la figura correspondiente al color y que estarán pegadas en el tablero previamente. Las preguntas tendrán relación con habilidades para la vida e intereses y se deberán responder a través de dibujo o palabra y el participante puede contar con la ayuda de cualquier otro miembro del grupo. La actividad termina cuando todos los participantes respondan las preguntas de acuerdo al número de dulces tomados al inicio de la misma. <p>3. Cierre:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se realiza reflexión y evaluación de la actividad partiendo de la importancia de fortalecer habilidades para la vida y recogiendo las percepciones de los participantes con relación a las actividades realizadas en el taller.
<p>Normas:</p> <p>Participación activa</p> <p>Respeto por el otro y sus opiniones</p> <p>Escucha atenta</p>
<p>Preguntas Reflexivas</p> <p>¿Qué son habilidades para la vida?</p> <p>¿Cuál de las siguientes habilidades para la vida considero importante fortalecer?</p> <p>¿En qué aspectos considero necesario fortalecerme desde lo personal?</p>

Medellín Sede #1:
Agregados y Prefabricados
PBX: (57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:
Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá
PBX: (57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:
Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

¿Qué tema me resulta interesante abordar en los talleres para mejorar mi desarrollo humano? ¿Cómo nos pareció la actividad? ¿Qué fue lo que más me gustó? ¿Cómo nos sentimos?		
Recurso Físico: Espacio cerrado		
No. de participantes: 30 participantes		
Recursos: Pelota Dulces Hojas de papel Lápices Colores/ Marcadores		
Variable:		
OBSERVACIÓN Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.		
Nivel 1: Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal.
FIGURA O GRÁFICO		
Bibliografía – Autor – Anexos: http://www.elmejorcompartir.com/2010/05/10-excelentes-dinamicas-para-romper-el.html Adaptación equipo de trabajo Fundación Concreto.		

 agregados  prefabricados  durapanel  estructuras  encofrados

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa