

## F.55 TÉCNICA RECREATIVA

<b>Nombre de la Técnica:</b> El protagonista Soy yo- Receta de Spaguetis		
<b>Habilidad para la Vida:</b> Toma de Decisiones		
<b>Valor:</b> Responsabilidad		
<b>Objetivo:</b> Fomentar diferentes ambientes de aprendizaje que permita a los participantes, asimilar y crear un nuevos conocimientos a partir de sus gustos e intereses.		
<b>Actividad central:</b> El protagonista soy yo Partiendo de los gustos e intereses, se orienta a los participantes ser los protagonistas del proceso, siendo ellos quienes planifican el proyecto, se distribuyen las tareas, exponen las ideas en común, toman sus propias decisiones y elaboran el producto.		
<p><b>SPAGUETIS:</b>            Ingredientes:            Spaguetis            Sal            Caldo de pollo            Aceite            Salchichas ranchera            Crema de leche            Queso crema            Salsa de tomate            Una olla            Fogón</p> <p><b>Preparación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se pone a hervir agua con sal al gusto, un poco de aceite y el caldo de pollo, cuando este caliente se agrega los spaguetis dejar cocinar 15 minutos.</li> <li>✓ En el colador dejar 3 minutos hasta retirar el exceso de agua.</li> <li>✓ Sofreír las salchichas cortadas previamente en rodajas.</li> <li>✓ Vaciar los spaguetis en dos recipientes, uno para mezclar con la salsa de tomate y la salchicha y el otro para mezclar con el queso crema y la crema de leche.</li> <li>✓ A degustar.</li> </ul> <p><b>Cierre:</b>            ¿Que generó el taller de Hoy?</p>		
<p><b>Normas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hábitos de higiene antes durante y después de preparar los alimentos.</li> <li>• Respeto por la palabra y opinion del otro</li> <li>• Las preparaciones e Deben consumer en el taller.</li> </ul>		
<b>COMPETENCIAS CIUDADANAS Y HABILIDADES PARA LA VIDA</b>		
Cognitivas	Manejo de las Emociones	Sociales o interpersonales

Conocimiento de sí mismo	Manejo Emociones y sentimientos	Comunicación asertiva
<b>Toma de decisiones x</b>		Relaciones interpersonales
Solución de conflictos		
Pensamiento creativo	Manejo de tensiones y estrés	Empatía
Pensamiento crítico		
<b>Preguntas Reflexivas:</b> ¿Que generó el taller de Hoy? ¿Qué actitudes y comportamiento debo moldear para ser mejor persona? ¿A quién puedo acudir cuando necesite ayuda u orientación?		
<b>Recurso Físico:</b> Abierto		
<b>No. de participantes:</b> Población Infantil		
<b>Materiales:</b> Ingredientes: Spaguetis Sal Caldo de pollo Aceite Salchichas ranchera Crema de leche Queso crema Salsa de tomate Una olla Fogón Mesas Platos Tenedores Tablas de apoyo Recipientes grandes.		
<b>Variable:</b> N.A		
<b>OBSERVACIÓN</b>		
Nivel 1: ____ Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.	Nivel 2: <b>X</b> Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.	Nivel 3: ____ Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal
<b>FIGURA O GRÁFICO</b>		

**Bibliografía – Autor – Anexos**