

TÉCNICA

Nombre de la Técnica: Nuevas masculinidades y poder femenino
Habilidad para la Vida: Autoconocimiento
Valor: Respeto
Objetivo: Fomentar la reflexión, sensibilización y formación de varones género-sensibles, para que a partir del cuestionamiento a los rígidos esquemas de género promovidos por la masculinidad y feminidad tradicional, derrumben prejuicios e inicien una apertura a nuevas masculinidades con el propósito de prevenir las múltiples formas de violencia, así como empoderar a las mujeres en la equidad de género basada en el respeto entre hombres y mujeres.

Ambientación:

- Se da inicio al taller con el juego **El rey de los elementos**. Se forma un círculo con todos los participantes, el coordinador tendrá la pelota inicialmente y se la pasará a cualquier integrante del grupo, cuando el coordinador tire la pelota debe indicar un elemento (Aire, Agua o Tierra) el participante que atrape la pelota debe mencionar su nombre y un animal que pertenezca al elemento que indicó el coordinador ejemplo. (Alejandro, tiburón) y después pasar la pelota a otro compañero mencionando otro elemento antes de que este la atrape, no vale repetir animales y debe responderse rápidamente, el integrante que reciba la pelota y no relacione el animal asociado al elemento mencionado por su anterior compañero, deberá realizar un sonido o gesto asociado a un animal del elemento asignado por el anterior compañero.

1. Contexto:

- Nuevas masculinidades:** El modelo hegemónico como constructo social ha otorgado a los hombres el papel e identidad de género en una posición de privilegio sobre la mujer. Basado en valores como: **poder, fuerza, exigencia, competencia, rivalidad e imposición**. Caracterizando sus personalidades por la devaluación de las áreas afectivas-emocionales y su mundo exterior a la persona, lo político-social, sobredimensionado.

Creencias sobre los hombres: Como se comporta un hombre ¿que no debe hacer?

El aprendizaje de lo que denominamos “masculinidad hegemónica” empieza en el momento en que se inicia la socialización de la persona. A los varones, por el mero hecho de haber nacido hombres, se les enseñan conductas sociales que deben aprender y asumir como propias. Se trata de aprender y llevar a cabo una serie de conceptos, ideas, comportamientos...que marcan la forma y manera en que los hombres deben pensar y comportarse, tanto a nivel privado como a nivel público. Algunos ejemplos de estos aprendizajes podría ser que a los varones se les enseña que no deben mostrar sus sentimientos en público, especialmente si se trata del temor, la tristeza o el dolor.

Un verdadero hombre podríamos describirlo como el hombre que toma la responsabilidad hacia su compañera y su familia. El concepto de hombría, el día de hoy, está ligado al machismo, a la borrachera, a la violencia, al mal carácter, en fin. Hay tantas formas de pensar en el mundo de la fantasía sobre lo que es un hombre verdadero.

■ agregados ■ prefabricados ■ durapanel ■ estructuras ■ encofrados

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

Masculinidad es cualquier tipo de vivencia que puedan tener los hombres, a nivel familiar, en el tratamiento a su pareja, en la crianza de sus hijos; y machismo es un término que describe conductas de abuso y dominación a las mujeres e hijos.

Precisamente por este ingrediente de dominación es importante trabajar a todos los niveles para erradicar el modelo de masculinidad hegemónica, ya que está muy relacionado con la violencia a todos los niveles, incluyendo, por supuesto, la violencia de género, muy arraigada en las sociedades machistas.

A partir de lo anterior desarrollaremos un taller en el que hemos de proyectarnos a Nuevas Masculinidades. Esas que con el pasar de las décadas y los cambios sufridos en nuestra sociedad han promovido el desarrollo de tipos nuevos de masculinidad, más igualitarios que se oponen a las expectativas tradicionales y estereotipadas que llevan a la aceptación del dominio, el control, la agresividad y la violencia.

2. Actividad Central:

➤ **CONSTRUCCIÓN DE HOMBRE Y MUJER:** Vamos a plasmar sobre este papel la silueta de ese hombre y esa mujer que está en nuestra cabeza, el coordinador divide el grupo en tres subgrupos de igual número de participantes e indica que deben dibujar sobre el papel la silueta de un hombre y en otro la silueta de una mujer, una vez dibujadas las siluetas entrega a cada equipo el siguiente mensaje; Este hombre y esta mujer necesitan verse como todo un hombre y una mujer: necesitan de su ayuda, usando las practi notas y marcadores dispuestos deberán llenar ambas siluetas de las características desde el vestuario, los comportamientos y tareas o trabajos que pueden realizar hombres y mujeres.

➤ **NUESTRO HOMBRE, NUESTRA MUJER:** Ahora ya tenemos a nuestro hombre y nuestra mujer. Analicemos las distintas formas de masculinidad y el rol del hombre en diferentes contextos... Video

www.youtube.com/watch?v=1qWdOAWZYc

➤ **RECONSTRUCCION:** Ahora cambiaríamos algo en él y ella? El coordinador indica a los participantes que si alguien desea retirar algún papel de los maniquíes puede hacerlo, y se les pide conservarlo en su mano. A partir de lo anterior se suscita la reflexión basada en las siguientes preguntas:

¿Retiramos alguna característica y porque?

Reflexión sobre aquellos aspectos que copiamos y aprendimos que nos lastiman o lastiman a otros.

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

- **NUEVO MEDICAMENTO – NUEVAS MASCULINIDADES Y PODER FEMENINO:** Después de reflexionar acerca de las nuevas masculinidades y el poder femenino, y teniendo en cuenta como los hombres y mujeres podemos hacer presencia en diferentes actividades con nuestra familia y grupos de amigos. Desempeñándonos como cuidadores, hombres y mujeres protectoras, modelos a seguir, multiplicadores de afecto, auxiliares en labores del hogar; Desde hoy podremos acceder a un nuevo medicamento, HOMBREMICINA y FEMENICINA para hombres y mujeres sin barreras. Nosotros seremos los encargados de plasmar en él su composición, esa dosis que requiere un hombre sensibilizado y que decide trabajar en una nueva masculinidad y el poder femenino en dicho proceso.

El coordinador explica a los participantes que les será entregado un sticker para que ellos agreguen los componentes que llevara su medicamento personal HOMBREMICINA y FEMENICINA para hombres y mujeres sin barreras, ejemplo: 20% de respeto por las mujeres y hombres. Luego de tener lista la etiqueta, cada uno la pegara en su frasco de medicamento personal, el cual podrá cargar siempre.

- **KIT NUEVAS MASCULINIDADES Y PODER FEMENINO:** Después de reflexionar acerca de nuevas masculinidades y teniendo en cuenta que estas contemplan en los hombres no solo el hacer presencia en diferentes actividades con la familia y grupos de amigos, ser cuidadores, hombres protectores, modelos a seguir, multiplicadores de afecto, auxiliares en labores del hogar; sino también ser hombres capaces de auto reconocer su cuerpo, prevenir, identificar y atender enfermedades a tiempo y mantener su presentación personal impecable.

Hoy tendremos la oportunidad de acceder a un Kit Nuevas Masculinidades y Poder Femenino para hombres sin barreras, hombres comprometidos con su bienestar y cuidado personal en todo momento, como parte del compromiso nosotros seremos los encargados de plasmar en cada producto del kit su composición y modo de uso, esos que hacen de cada producto un elemento importante para un hombre que decide trabajar en alcanzar Nuevas Masculinidades y Poder Femenino.

El coordinador explica a los participantes que les será entregado un Kit de Nuevas Masculinidades y Poder Femenino, la idea es que cada uno personalice los productos del kit escribiendo en la etiqueta su propia composición y modo de uso. Luego de personalizar el kit nuevas masculinidades y Poder Femenino, se invita a los participantes a realizar una etiqueta que invite a un hombre de su familia (papá, abuelo, hermano, tío, primo, etc.), a sensibilizarse frente a Nuevas Masculinidades y Poder Femenino. La etiqueta ira acompañada de dos productos enfocados a que el participante mediante la entrega a su familiar pueda socializar lo aprendido en el taller.

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa

3. Cierre:

- Se realiza reflexión y evaluación de la actividad a partir de la importancia que cobra el cuestionarnos y derrumbar mitos creados alrededor del significado de masculinidad y feminidad tradicional y la adopción de nuevas masculinidades, así como el poder femenino en dicho proceso.

Normas:

Participación activa

Respeto por el otro y sus opiniones

Escucha atenta

Preguntas Reflexivas:

¿Cuál es mi concepto de masculinidad y feminidad?

¿Machismo es masculinidad?

¿Cuál es mi referente de masculinidad y feminidad?

¿Cuál es el rol del papá y la mamá en el hogar?

¿Cómo nos pareció la actividad?

¿Qué fue lo que más me gustó?

¿Cómo nos sentimos?

Recurso Físico:

Espacio cerrado

No. de participantes:

30 participantes

Recursos:

Papel periódico o kraf

Cinta

Marcadores

Video beam

Computador

Sonido

Frascos con gomitas

Stickers en blanco

Kit Nuevas Masculinidades y Poder Femenino

Variable:

OBSERVACIÓN

Hace referencia al nivel de participación del coordinador en el desarrollo, seguimiento y evaluación de la técnica.

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados

PBX:(57-4) 289 00 60

Calle 5 No. 21 - 24

Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados

PBX (574) 444 40 64

Calle 6 # 22. 34. Int. 103

Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49

Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243

Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14

Kilometro 114 Av. Cordialidad

Manzana 11 Lote 45 - Galapa

<p>Nivel 1: Es la participación directa y continua del coordinador en la técnica.</p>	<p>Nivel 2: X Es la participación indirecta pero permanente del coordinador en la técnica le permite observar la dinámica de los participantes.</p>	<p>Nivel 3: Es la participación externa del coordinador, donde solo se observa el desarrollo de la técnica, permitiéndole esto analizar la dinámica grupal.</p>
<p>FIGURA O GRÁFICO</p>		
<p>Bibliografía – Autor – Anexos: Equipo de trabajo Fundación Concreto.</p>		

 **agregados**
 **prefabricados**
 **durapanel**
 **estructuras**
 **encofrados**

Medellín Sede #1:

Agregados y Prefabricados
PBX:(57-4) 289 00 60
Calle 5 No. 21 - 24
Girardota / Antioquia

Medellín Sede #2:

Durapanel, Estructuras y Encofrados
PBX (574) 444 40 64
Calle 6 # 22. 34. Int. 103
Girardota / Antioquia

Bogotá

PBX:(57-1) 637 81 49
Calle 121 No. 6 - 46, Of. 243
Centro Empresarial Paseo Real

Barranquilla:

Cel: 311 631 93 14
Kilometro 114 Av. Cordialidad
Manzana 11 Lote 45 - Galapa