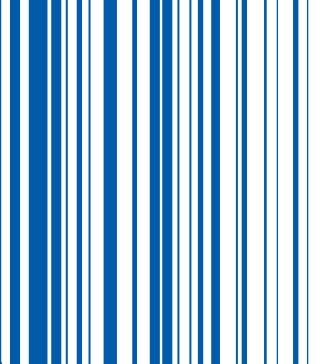


# BON À SAVOIR



TEST pages 10-11

**Service  
juridique  
gratuit**

réservé aux abonnés

021 310 18 20

**CORONAVIRUS**  
*Pages spéciales*  
**6-9**

**CONSO**  
*Haro sur l'ilôt  
de cherté*  
**13**

**CULTURE**  
*Lecture et  
bons plans*  
**20**

**VIANDE BIO**  
*Freinée par les  
marges indécentes*  
**26**

**JARDINAGE**  
*Mon potager  
sur le balcon*  
**34**

**NOS TESTS DU MOIS**

- Rasoirs manuels
- Fonds de teint
- Croquettes pour chats
- Microfibres

Getty

# Croquettes pour chats

## Pesticides au menu



# LES DOSSIERS DE BON À SAVOIR

«Ce sont mes volontés»

## SI JE DEVIENS INCAPABLE DE DÉCIDER PAR MOI-MÊME

Un dossier complet pour gérer l'essentiel au cas où vous perdriez votre capacité de discernement.



### «Ma retraite»

## PARCE QUE LA RENTE AVS N'EST PAS VERSÉE AUTOMATIQUEMENT

Un dossier complet pour déterminer le meilleur moment de prendre sa retraite et faire les démarches nécessaires.

détacher ici .....



Exemplaire(s) de la brochure «Ma retraite» 15 fr./pièce



Exemplaire(s) de la brochure «Ce sont mes volontés» 15 fr./pièce

Mon adresse

Nom

Prénom

Rue/N°

Code postal/Ville

N° d'abonné (si existant)

N° de téléphone

E-mail

Date

Signature

### Coupon à renvoyer à:

Bon à Savoir,  
Service des commandes  
Rasude 2  
Case postale 240  
1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

### JE COMMANDE

021 310 01 37

info@bonasavoir.ch

www.bonasavoir.ch/boutique



**10**

EN UNE

### Croquettes pour chats

Pesticides au menu



**19**

COMPARATIF

### Fruits secs en vrac

Abricots secs ou noix de cajou: c'est plus cher en vrac



**14**

TEST

### Fonds de teint liquides

Des résultats qui n'ont pas bonne mine



**28**

CONSEILS JURIDIQUES

21 Travail

Zoom sur le temps partiel

## Sommaire

### 6 Pandémie

Comment réagir face au coronavirus

### 12 Diététique

Le champignon de Paris est sous-estimé

### 12 Codes E

La parade pour les faire disparaître

### 13 Conso

Bientôt la fin de l'ilôt de cherté?

### 17 Hypothèques

Vive l'amortissement indirect!

### 20 Culture

Lecture et bons plans

### 21 Travail

Zoom sur le temps partiel

### 26 Viande bio

Marges indécentes chez Coop et Migros

### 34 Jardinage

Plantes aromatiques sur mon balcon

## TESTS

### 10 Croquettes pour chats

### 14 Fonds de teint liquides

### 22 Rasoirs

### 30 Microfibres

## COMPARATIFS

### 19 Fruits secs en vrac

### 24 Assurances vie mixtes

### 32 Accessoires pour vélo

**Impressum****Service abonnements**

CP 240, 1001 Lausanne  
④ 021 310 01 37  
Fax 021 310 01 39  
E-mail: [abo@bonasavoir.ch](mailto:abo@bonasavoir.ch)

**Abonnement**

1 an (11x/an): 42.50 fr.  
2 ans: 80.00 fr.  
Vente en kiosque: 6.00 fr.  
Offre combinée «Bon à Savoir» et «Ma Santé», internet uniquement: 68.00 fr./an

**Rédacteur en chef**

Pierre-Yves Muller (pym)

**Rédacteur en chef adjoint**

Yves-Noël Grin (yng)

**Rédaction**

Alexandre Beuchat (ab)  
Sou'Al Hemma (sh)  
Claire Houriet Rime (chr)  
Sandra Porchet (sp)  
 Sébastien Sautebin (seb)

**Ont collaboré à ce numéro**

Lukas Bertschi  
Eric Breitinger  
José Crespo  
Doris Favre  
Tania Graf  
Christophe Inaebnit  
Line Rime  
Sabine Rindlisbacher  
Andreas Schildknecht  
Dominique Schütz  
Sophie Sokcic  
Simon Tschopp  
Darrin Vanselow

**Mise en pages**

Audrey Chevalley  
Florent Colliaud  
(web et infographie)

**Correction**

Christiane Droz

**Permanence juridique**

④ 021 310 18 20  
Tous les jours de 9 h à 13 h  
Catherine Amiguet (ca)  
Timko Chatagnat (tc)  
Silvia Diaz (sd)  
Kim Vallon (kv)

**Secrétariat de rédaction et marketing**

Av. de la Rasude 2  
CP 150, 1001 Lausanne  
④ 021 310 01 36  
Tous les jours de 8 h à 17 h  
Fax 021 310 01 39  
[www.bonasavoir.ch](http://www.bonasavoir.ch)  
E-mail: [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch)

Alessia Berjano

Lidia Brandalise

**Publicité**

KI Media S.à r.l.  
CP 150, 1001 Lausanne  
④ 021 310 18 21  
CP 75, 8024 Zurich  
④ 044 253 83 53  
[anzeigen@kimedia.ch](mailto:anzeigen@kimedia.ch)

**Imprimerie**

Swissprinters AG,  
4800 Zofingen  
Imprimé en Suisse, sur du papier labelisé FSC® (CO 21036) et emballé dans un film en polyéthylène non polluant.

**Editeur**

Editions Plus S.à r.l.  
CP 150, 1001 Lausanne

**Lectorat**

423 000 (MACH Basic 2019-2)

© Reproduction autorisée uniquement avec l'accord écrit de l'éditeur, tout comme l'utilisation de nos tests et articles à titre publicitaire.

**Editorial**

# Les nouvelles règles du jeu



Il suffit de passer quelques minutes dans un magasin d'alimentation pour comprendre que tout a changé dans nos vies et nos habitudes, en quelques semaines. Des files organisées, numérotées, désinfectées, passablement inquiètes. Cette métamorphose est sans doute la plus frappante, car elle vient déranger une routine et des convictions que l'on n'imaginait pas devoir repenser aussi rapidement. D'autres bouleversements moins visibles chahutent les familles, subitement réunies au milieu des

affaires d'école et des écrans, ou tout ceux qui courrent trop de risque à fréquenter les supermarchés et se voient contraints de garder leurs fenêtres pour horizon.

Derrière ces scènes de vies perturbées, une autre réalité encore plus incertaine se fait jour. Celle des questions toujours plus nombreuses que soulève cette situation sans précédent, dans tous les domaines et, en particulier, celui du travail.

A la rédaction de *Bon à Savoir*, disséminée aux quatre vents depuis la mi-mars, mais plus active que jamais, nous mettons tout en œuvre pour répondre, chaque jour, aux dizaines d'interrogations que vous nous soumettez. Depuis début mars, notre Service juridique publie régulièrement des réponses sur notre site internet pour que le plus grand nombre en profite.

Dans ce numéro, nous avons sélectionné les questions les plus fréquentes et les plus sensibles, parce qu'elles concernent un large public (*lire page 6*). Permettre à chacun de connaître ses droits et d'agir en connaissance de cause, c'est non seulement un objectif, mais, aussi, notre devoir de magazine de défense des consommateurs.

Et puis, comme le confinement n'efface pas les autres réalités, il est important, pour nous, de continuer de vous informer sur tous les autres sujets qui accompagnent nos vies au ralenti, et qui reviendront sur le devant de la scène dans des jours meilleurs.

En attendant, restez à la maison et prenez soin de vous.

**Pierre-Yves Muller**  
**Rédacteur en chef**

## Appareils auditifs à vie avec l'AVS

A partir de 2021, les retraités qui ont besoin de renouveler leur audioprothèse ne seront plus contraints de prendre rendez-vous pour une nouvelle expertise ORL. L'AVS continuera toutefois à rembourser cet examen pour ceux qui souhaitent s'y soumettre. En revanche, pas de changement pour les bénéficiaires de l'AI. Ils devront continuer de faire valider cette ordonnance tous les six ans, comme c'est déjà le cas aujourd'hui. *chr*



## ABONNEMENT PIÈGE SUR INTERNET

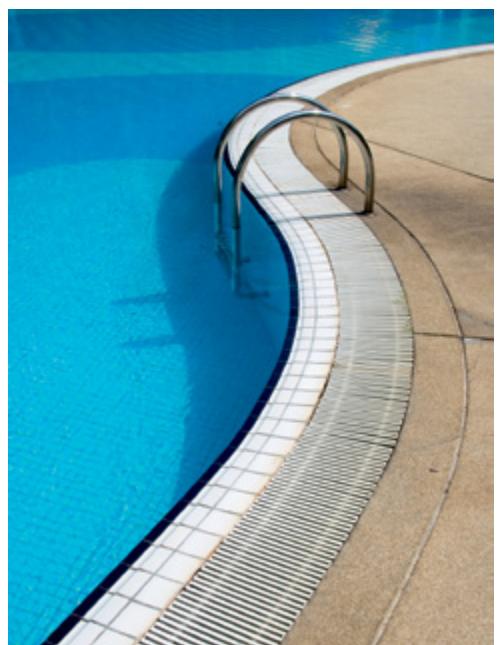
«Jusqu'à 70% de réduction et jusqu'à 500 fr. de bons de réduction.» C'est par une publicité affichée sur un site d'achat qu'un abonné a été redirigé vers swissdiscounts.ch. Le mode opératoire est classique: des offres très attrayantes qui exigent une adhésion (membre VIP, etc.), des conditions générales floues et la nécessité de renseigner ses données personnelles et bancaires. Tout est réuni pour conclure un abonnement mensuel sans s'en rendre compte. Bien souvent, il faut un ou plusieurs mois à la victime pour s'apercevoir des prélèvements sur son compte. Les difficultés ne font alors que commencer pour celui qui veut résilier son abonnement. Car ces sites, souvent éphémères, sont difficilement atteignables. Et, à l'instar de swissdiscounts.ch, dont le siège est à Malte, leur établissement à l'étranger ne facilite pas les démarches juridiques. *soph*

## Achats risqués sur Amazon, Wish et consorts

Les places de marché en ligne présentent des dangers pour la santé, prévient le Bureau européen des unions de consommateurs (BEUC). Une équipe de test a commandé 250 produits susceptibles de présenter un risque sur Amazon, AliExpress, eBay et Wish. Deux tiers d'entre eux ont effectivement posé un problème de sécurité, avec des conséquences potentiellement graves, comme des chocs électriques, des incendies ou des suffocations. Parmi ces objets, un chargeur nomade qui a fondu, des détecteurs de fumée qui n'en détectent pas ou, encore, des jouets dont la concentration en phtalates dépassait jusqu'à 200 fois les limites légales! Selon le BEUC, la situation s'explique notamment par le fait que ces plateformes, qui se définissent comme des intermédiaires, ne se sentent pas responsables de la sécurité des produits vendus. Du coup, elles ne contrôlent pas suffisamment la fiabilité des vendeurs en amont. Pour le BEUC, l'UE doit soumettre ces marchés en ligne à des contrôles plus stricts et les rendre responsables des articles proposés. *seb*

## BAINS D'OVRONNAZ: ON REMBOURSE

Les clients des bains qui détenaient des bons de caisse de 1000 fr. auprès de la société Thermalp SA, à Ovronnaz, ont pu être remboursés s'ils le souhaitaient (*lire «Bains d'Ovronnaz à sec» sur bonasavoir.ch*). Le président Jean-Daniel DesCartes a indiqué leur avoir versé la moitié de la dette en espèces en puisant dans ses propres économies. L'autre moitié a été rendue sous forme de bons d'achat à faire valoir, soit dans son hôtel à Ovronnaz, soit dans son magasin de meubles. Cette opération a permis de restituer 700 000 fr. sur les 3 millions de francs émis sous cette forme. La tentative de lever des fonds pour la société Thermalp n'ayant pas abouti, les autres petits investisseurs ont accepté de reporter le remboursement de leurs échéances. A noter que le Centre thermal est actuellement fermé à cause de l'épidémie de coronavirus. *chr*



# Comment réagir face au coronavirus

**PANDÉMIE** Au-delà des risques sanitaires, le coronavirus pose toute une série de défis pour les consommateurs, les travailleurs et les indépendants. Zoom sur les questions les plus fréquentes qui nous ont été soumises.

**1****TRAVAIL**

*Ai-je le droit de ne pas me rendre à mon travail si je suis une personne à risque?*

Oui, sauf si votre employeur garantit de manière stricte votre sécurité. L'article 10b de l'Ordonnance 2 Covid-19 édictée par le Conseil fédéral pose un principe: les personnes vulnérables doivent rester chez elles. Mais l'article 10c précise la situation pour les employés à risque: ils doivent faire du télétravail, si cela est possible. Si l'activité ne peut être exercée qu'au lieu habituel, le patron doit garantir que les normes d'hygiène et de distanciation sociale établies par l'OFSP sont respectées. Et, s'il ne peut pas, il doit accorder au travailleur un congé payé. *sd*

**2****TRAVAIL**

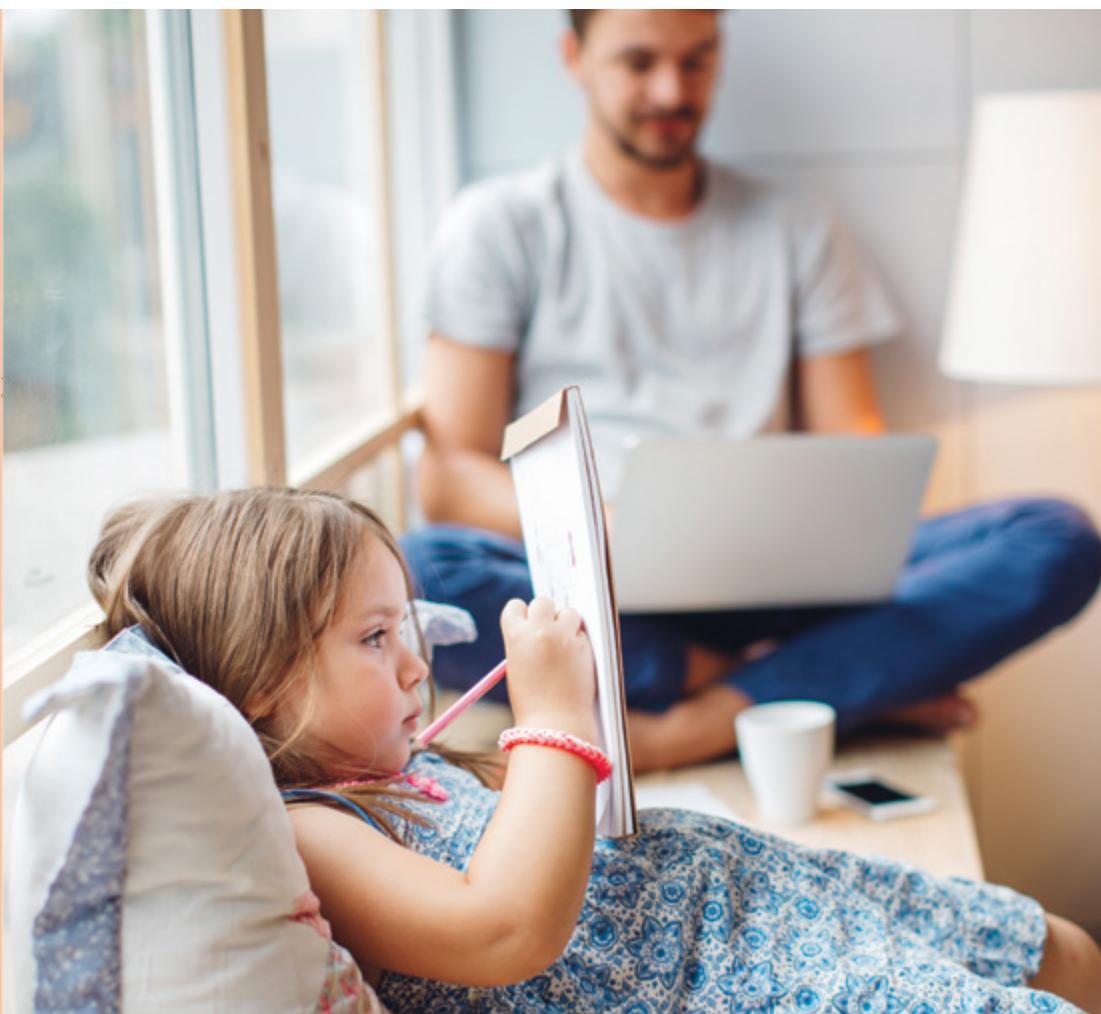
*Mon employeur n'a plus beaucoup de travail pour moi. Peut-il exiger que je prenne dès à présent des vacances?*

En principe non. Le patron a certes le droit de fixer des vacances, mais il doit tenir compte des intérêts du travailleur, d'une part. Et, d'autre part, il doit les annoncer suffisamment à l'avance, en principe trois mois. L'employeur qui en a la possibilité doit donc, avant tout, recourir au chômage partiel. Mais, compte tenu de cette situation extraordinaire, il n'est pas interdit aux deux parties de s'entendre, car, si l'entreprise n'a plus de travail, elle peut aussi être amenée à licencier pour des raisons économiques (*lire question 7*). *sd*

**3****TRAVAIL**

*L'école est fermée et je ne peux pas travailler, parce que je dois garder mes enfants. Mon employeur doit-il me payer?*

A l'heure actuelle, la loi sur le travail n'est claire que sur un point: le travailleur a droit à un congé pour garder un enfant malade à concurrence de trois jours. Mais le Conseil fédéral a accordé, par voie d'ordonnance, un droit à une allocation perte de gain pour les employés et les indépendants touchés par la crise du Covid-19. Les parents d'enfants de moins de 12 ans, empêchés de travailler parce qu'ils doivent en assurer la garde, peuvent recevoir une indemnité correspondant à 80% de leur revenu, mais 196 fr. par jour au maximum. La demande doit être adressée à la Caisse de compensation où le travailleur cotise pour ses assurances sociales (AVS/AI, etc.). Cette allocation n'est toutefois pas accordée si le télétravail est possible. *sd*



**4****TRAVAIL**

**Je ne suis pas à risque.**  
**Mon employeur ne respecte pas du tout les règles d'hygiène et de distanciation sociale sur mon lieu de travail.**  
**Puis-je refuser de m'y rendre?**

Oui. La loi constraint votre employeur à protéger votre santé. Si votre patron ne prend pas les mesures de protection suffisantes (*lire question 1*), votre refus de vous rendre au boulot est fondé. Et il doit continuer de vous payer tant qu'il ne s'est pas conformé à ces normes. Nous vous conseillons toutefois, avant de quitter votre poste, d'avertir votre employeur, par écrit ou devant témoins, et lui donner un délai raisonnable pour respecter les recommandations. En revanche, si toutes les précautions sont prises par votre entreprise, un refus de travailler, par peur d'une contamination, vous expose à un risque de licenciement immédiat. *sd*



Getty

**5****TRAVAIL**

**Je suis femme de ménage et mon patron est une personne vulnérable.**  
**Il ne veut pas que je vienne travailler.**  
**Doit-il me payer?**

Oui. L'activité des femmes de ménage n'a pas été interdite. Elle est actuellement possible en respectant les normes d'hygiène et de distanciation sociale. Si votre employeur refuse votre prestation, il doit vous payer. Il peut également vous licencier, mais il doit vous verser votre salaire pendant le délai de préavis. *sd*

**6****ANNULATION**

**Mon voyage au Maroc, prévu pour Pâques, a été annulé par mon agence de voyages.**  
**Comment vais-je être remboursé?**

Dans le contexte actuel, et contrairement au remboursement applicable dans un tel cas (*lire «Comment annuler correctement son séjour» en page 28*), les agences proposent des bons à faire valoir ultérieurement pour les

mêmes prestations. Des pourparlers sont en cours entre la Fédération suisse du voyage (FSV) et le Seco pour faire valider ce procédé. Sur le plan légal, vous pouvez toutefois exiger d'être remboursé. *chr*

**7****TRAVAIL**

**Mon patron envisage des licenciements. Puis-je exiger qu'il fasse une demande de chômage partiel à la place?**

Non. Votre employeur peut choisir de vous licencier pour des raisons économiques. Il n'est pas tenu de proposer obligatoirement le chômage partiel. Mais, s'il choisit de mettre fin à votre contrat de travail, il ne peut le faire qu'en respectant son préavis et son échéance, et vous payer pendant toute cette durée. *sd*



Suite de la page 7 →

## 8

### ANNULATION

*J'ai préféré annuler mon voyage en Sicile au mois de juin quand j'ai constaté que la situation commençait à se dégrader. Ai-je droit à un remboursement?*

Comme vous avez pris, vous-même, l'initiative d'annuler ce voyage, vous n'avez, en principe, droit à rien. Au vu de l'incertitude qui prévaut au-delà du mois d'avril, il aurait été préférable d'attendre l'évolution de la situation. Si le vendeur devait annuler lui-même la prestation, il lui appartiendrait, alors, de vous dédommager. chr



**9 ANNULATION**

*J'avais acheté un billet de match pour l'Eurofoot et réservé un vol sur easyJet ainsi qu'un hôtel sur booking.com. A quels remboursements ai-je droit?*

L'UEFA a prévu de rembourser tous les supporters qui ne pourront assister au tournoi reporté en 2021. Elle précisera les modalités d'ici à la mi-avril 2020. Quant à la compagnie easyJet, elle rembourse les vols annulés. Les passagers qui souhaitent modifier eux-mêmes une réservation peuvent le faire sans frais, sauf si le nouveau billet coûte plus cher. De son côté, booking.com renvoie aux conditions de chaque prestataire. Si on a opté pour un tarif non remboursable, on approchera l'hôtel pour modifier ou annuler la réservation sans frais.

Les assurances voyage, qu'elles soient liées à la carte de crédit ou contractées à part, n'interviennent qu'en dernier recours si ces démarches sont restées sans succès. Pour ne rien arranger, toutes ne couvrent pas le risque de pandémie et chacune a élaboré ses règles dans le contexte sanitaire actuel. Retrouvez les liens vers ces dispositions dans notre dossier [bonasavoir.ch/coronavirus](http://bonasavoir.ch/coronavirus).

## 10

### INDÉPENDANTS

*J'ai été contrainte de fermer mon restaurant et je manque de liquidités. Que puis-je faire pour éviter la faillite?*

Les PME peuvent accéder rapidement à des crédits, afin d'atténuer les problèmes de liquidités liés au coronavirus. Elles peuvent solliciter auprès de leur banque des crédits de transition à hauteur de 10% au maximum de leur chiffre d'affaires annuel, jusqu'à un montant maximum de 20 millions de francs. Ceux-ci sont versés «rapidement et de manière non bureaucratique» jusqu'à un montant de 500 000 fr., assure le gouvernement. Ils sont garantis à 100% par la Confédération et leur taux d'intérêt est nul. Les prêts, dont le montant dépasse 500 000 fr., sont garantis à 85% par la Confédération et les 15% restants par la banque créancière. Ils exigent un examen plus approfondi de la part des banques. Le taux d'intérêt pour ces prêts s'élève actuellement à 0,5% sur la part (85%) garantie par la Confédération. ab



## 11

### PME

*Je suis à la tête d'une société à responsabilité limitée (Sàrl) mise en grande difficulté économique par l'épidémie. Quelles aides puis-je demander?*

Le patron d'une société à responsabilité limitée (Sàrl) peut bénéficier de la réduction de l'horaire de travail (RHT) pour ses salariés, mais aussi pour lui-même. Le chômage partiel est désormais accessible aux associés d'une Sàrl rémunérés ainsi qu'aux conjoints travaillant dans l'entreprise. Pour ces personnes, une indemnisation forfaitaire maximale de 3320 fr. par mois est prévue. Le Conseil fédéral a par ailleurs étendu le droit au chômage partiel aux apprentis et aux travailleurs temporaires. Le patron de la Sàrl peut prétendre à ces différentes indemnités lorsque la perte de travail est inévitable ou passagère, qu'elle atteint au moins 10% de l'ensemble des heures normalement effectuées et qu'elle est inhabituelle dans la branche, la profession ou l'entreprise. Le portail [www.travail.swiss](http://www.travail.swiss) fournit de nombreux renseignements sur la RHT. ab

## 12

### INDÉPENDANTS

*J'ai dû fermer ma boutique de vêtements. Puis-je prétendre à l'allocation perte de gain?*

Les indépendants, qui subissent une perte de gain en raison de l'arrêt de leur activité, ordonné par le Conseil fédéral, peuvent prétendre à cette allocation. L'indemnité se monte à 80% du revenu moyen brut. Elle est toutefois plafonnée à 196 fr. par jour et n'est pas versée automatiquement. Il faut en faire la demande auprès de sa Caisse de compensation au moyen du formulaire 318.758 – Demande d'allocation pour perte de gain en cas de coronavirus. Idem pour les parents d'enfants de moins de 12 ans (lire question 3) et pour les employés en quarantaine qui ne peuvent plus travailler. ab



## 13

### INDÉPENDANTS

**Je n'arrive plus à payer le loyer de mon salon de coiffure. Puis-je contester son paiement en raison de la situation actuelle?**

Dans les circonstances actuelles, le risque de retard dans le paiement des loyers est élevé. Le Conseil fédéral a donc décidé d'étendre les délais de paiement pour éviter que le bailleur mette son locataire en demeure, puis à la porte. Les locataires en retard de paiement bénéficieront de 90 jours au lieu de 30 pour s'acquitter d'arriérés de paiement concernant les loyers et les frais accessoires dus entre le 13 mars et le 31 mai. Quant à la question de suspendre le paiement du loyer, elle n'est pas tranchée. Associations de locataires et de propriétaires se sont retrouvées à une table ronde organisée par le ministre de l'économie, Guy Parmelin. Elles n'ont, pour l'instant, pas trouvé de terrain d'entente. Le Conseil fédéral conseille de payer normalement son loyer ou, en cas de difficulté financière, de prendre contact avec son bailleur pour trouver un arrangement. ab



## 14

### CONFINEMENT

**Je tousse, mais je n'ai pas de fièvre. Dois-je rester confiné? Et, si oui, pour combien de temps?**

Le coronavirus est désormais à tel point répandu en Suisse, que si vous souffrez de symptômes comme la toux, il faut partir du principe que vous avez contracté le Covid-19. Il est important que vous vous mettiez en quarantaine, vous et tous ceux qui habitent dans votre ménage. Le confinement doit durer au minimum 10 jours, même si les symptômes s'estompent avant. En effet, c'est la durée pendant laquelle on estime que les patients restent contagieux. Si les symptômes persistent au-delà, il faut attendre 48 heures après leur disparition avant de mettre fin à la quarantaine. sp



## 15

### CONFINEMENT

**J'ai 70 ans et j'aime beaucoup marcher. La Confédération recommande aux personnes âgées de rester confinées. Dois-je vraiment renoncer à sortir?**

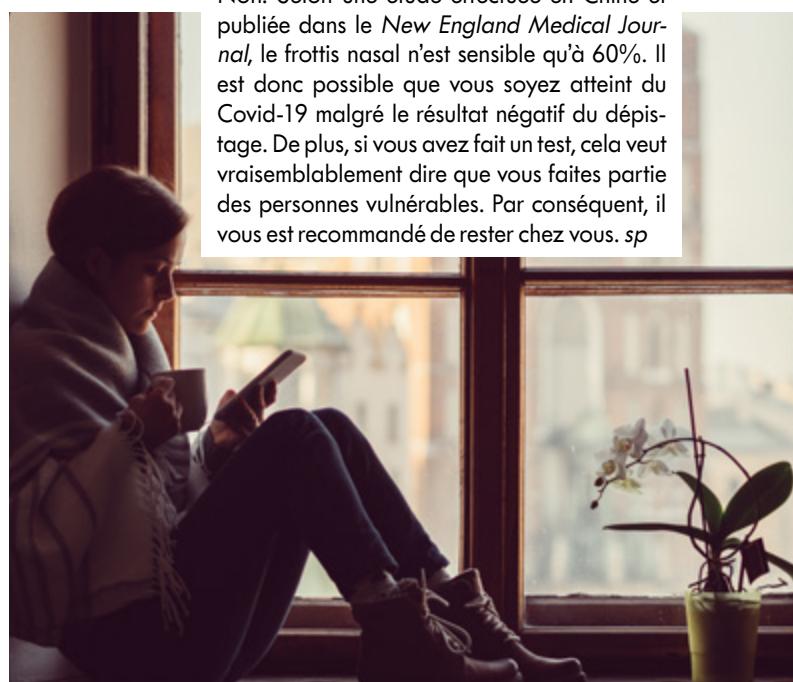
Si vous n'avez pas besoin d'emprunter les transports publics ni d'entrer en contact avec d'autres personnes pour vous balader, vous pouvez sortir. Cela contribue même à renforcer votre système immunitaire. C'est différent pour les courses. Demandez à des voisins plus jeunes d'aller au magasin pour vous. Le Covid-19 peut avoir de graves complications même chez les seniors en bonne santé. sp

## 16

### CONFINEMENT

**Je ne me sentais pas bien et j'ai fait un test de dépistage du coronavirus. Il était négatif. Puis-je de nouveau sortir de chez moi?**

Non. Selon une étude effectuée en Chine et publiée dans le *New England Medical Journal*, le frottis nasal n'est sensible qu'à 60%. Il est donc possible que vous soyez atteint du Covid-19 malgré le résultat négatif du dépistage. De plus, si vous avez fait un test, cela peut vraisemblablement dire que vous faites partie des personnes vulnérables. Par conséquent, il vous est recommandé de rester chez vous. sp



### Arnaques

## Le coronavirus inspire les escrocs!

Si la crise a ralenti de nombreux secteurs, elle a boosté l'activité de crapules en tout genre. Entre vieilles recettes et nouveaux pièges inspirés de la crise actuelle, les arnaques sont légion. Mieux vaut donc être particulièrement vigilant, car les risques ne sont pas uniquement financiers. La vente de matériel contrefait ou défectueux ainsi que les fausses allégations peuvent mettre des vies en danger. Voici quelques traquenards à éviter:

➤ **Faux e-mails:** derrière des identités en apparence officielles (OFSP, etc.), des pirates incitent à télécharger un logiciel malveillant (AgentTesla notamment) pour prendre le contrôle de leur ordinateur à distance. Ne cliquez en aucun cas sur les liens et n'ouvrez aucune pièce jointe!

➤ **Numéros surtaxés:** un interlocuteur vous prie de rappeler urgentement un numéro surtaxé (0900, 0901 et 0906) sous un prétexte fallacieux: livraison de colis, centre d'aide, etc.

➤ **Contrefaçons:** selon Interpol, plus de 2000 sites internet proposent du matériel contrefait ou défectueux tels que masques, produits d'hygiène ou médicaments antiCovid-19. Gare également aux faux tests de dépistage!

➤ **Aides et travaux farfelus:** sous prétexte d'être mandatés par un organisme officiel, des escrocs proposent de désinfecter des logements ou de faire les courses. L'objectif est le même: dépouiller leurs victimes. yng

# Pesticides au menu des minous



**CROQUETTES POUR CHATS** Les gamelles des félins contiennent trop d'herbicides, d'insecticides et autres agents conservateurs. Seul le produit le plus cher en était exempt.

Andreas Schildknecht / chr

**L**e glyphosate n'a rien à faire dans les gamelles de nos amis à moustaches et, pourtant, il s'y invite très souvent: seul le paquet *Natura Plus* vendu chez Coop ne contient pas de substances problématiques! Nous lui avons donc décerné la mention «très bon». La plupart des autres mélanges contiennent des résidus de différents pesticides

ainsi que des agents conservateurs synthétiques en quantités et en concentrations variables. Seuls les produits *Soft & Crispy* de Selina et *Adult* de Nala peuvent aussi prétendre à une bonne note.

## GLYPHOSATE À GOGO

Le laboratoire a trouvé du glyphosate dans une dizaine de paquets sur les quinze de notre sélection, à des concentrations variant entre 10 et 15 microgrammes par kilo ( $\mu\text{g}/\text{kg}$ ). C'est beaucoup pour des mammifères dont le poids ne dépasse guère 5 kilos à l'âge adulte.

Il n'y a pas de norme limitant clairement la présence de ce déserbant dans un aliment pour chats, ses effets étant très controversés. Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) estime qu'il est probablement cancérogène pour les êtres humains.

De leur côté, certains toxicologues craignent qu'il soit nocif pour la fertilité, ce qui n'empêche pas l'UE de l'autoriser jusqu'en 2022 au moins.

Les experts ont encore décelé des insecticides ainsi que du chlorprophame dans la plupart des emballages. Cet inhibiteur de germes, cancérogène selon les tests réalisés sur les animaux, n'est plus autorisé dans l'UE, alors qu'il a été, comme le glyphosate, considéré comme sûr pendant des années.

Trois emballages, l'*Aliment sec pour chats* de M-Budget, le *One* de Purina (Nestlé) et l'*Adult* de Bitscat vendu chez Aldi contiennent en outre des pyréthroïdes toxiques pour le système nerveux. Les insecticides sont, de manière générale, problématiques pour les félins, qui y sont plus sensibles que les chiens. Ils peuvent déclencher des crampes, des réactions aller-

giques, des vomissements, voire des troubles du comportement.

## PAS DE VALEURS LIMITES

De Nestlé à Lidl, en passant par Mars, Royal Canin, Fressnapf et Lidl, tous les fabricants et les distributeurs font valoir que leurs produits respectent le droit euro-

Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

MARQUE	QUALITÉ & PRIX	SELINA	NALA	TOPIX	QUALICAT	M-BUDGET
Désignation	<i>Natura plus</i>	<i>Soft &amp; Crispy</i>	<i>Adult</i>	Aliment pour chats adultes	<i>Adult</i>	Aliment sec pour chats
Acheté chez	Coop	Migros	Migros	Aldi	Qualipet	Migros
Prix payé	9.95 fr.	4.50 fr.	6.80 fr.	2.39 fr.	19.90 fr.	3.60 fr.
Contenu	Poulet	Bœuf et volaille	Volaille	Bœuf, agneau, foie, légumes	Volaille	Volaille et bœuf
Poids	600 g	1500 g	800 g	2000 g	2000 g	3000 g
Prix au kilo	16.60 fr.	3.00 fr.	8.50 fr.	1.20 fr.	9.95 fr.	1.20 fr.
Total des résidus de pesticides <sup>1</sup>	–	61	41	79	52	165
Nombre des résidus de pesticides <sup>2</sup>	–	2	2	3	2	2
Parmi lesquels du glyphosate <sup>3</sup>	Non	Non	Non	Oui	Oui	Non
Parmi lesquels des pyréthroïdes <sup>3</sup>	Non	Non	Non	Non	Non	Oui
Total des agents conservateurs BHA et BHT <sup>4</sup>	–	5.6	8.3	13.5	7.5	–
Note finale	<b>6.0</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>	<b>4.0</b>
Appréciation	Très bon	Bon	Bon	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant

## Croquettes pour chats



Si la note est identique, classement selon le prix.

<sup>1</sup> Résidus de pesticides: déduction de 0,5 point si le total est inférieur à 100  $\mu\text{g}/\text{kg}$ ; déduction de 1,5 point si le total est inférieur à 1000  $\mu\text{g}/\text{kg}$  le glyphosate et les pyréthroïdes. <sup>2</sup> Agents conservateurs: 0,5 point de déduction jusqu'à 30 mg/kg; 1 point de déduction au-delà de 30 mg/kg. <sup>3</sup> Déduction de 0,5 point en présence de qua-



peut pas être tolérée dans des croquettes.

Aucune disposition ne limite en effet la présence de pesticides dans les aliments secs pour animaux: tout est donc permis, même si ce n'est pas sain! Sur le plan légal, la situation est pour le moins déroutante avec, par exemple pour le glyphosate, des normes qui varient considérablement selon les aliments. Le désherbant est toléré jusqu'à 0,1 microgramme par litre dans l'eau potable seulement, mais ce seuil grimpe à 10 000 µg/kg dans le blé et à 20 000 µg/kg dans l'orge, alors que seulement 1000 µg/kg sont autorisés dans le maïs.

#### AGENTS CONSERVATEURS

Ce système de valeurs spécifiques à chaque produit expose consommateurs et animaux domestiques à un véritable cocktail de substances dont ignore exactement les interactions. Les autorités ne tiennent en effet pas compte de l'effet cumulé des pesticides présents dans les différents aliments.

Nous avons aussi noté sévèrement les concentrations élé-

vées des agents conservateurs BHA et BHT trouvées dans notre échantillonnage. Ces substances évitent aux aliments de prendre un goût rance et leur préservent plus longtemps leur couleur. Elles sont autorisées jusqu'à 150 milligrammes par kilo (mg/kg) par l'UE, mais peuvent déclencher des réactions allergiques. En 2018, l'Autorité européenne de sécurité des aliments a toutefois jugé leur présence tolérable jusqu'à 150 mg/kg pour tous les animaux, à l'exception des chats. Il est en effet impossible de fixer une valeur limite pour ces derniers sur la base des connaissances actuelles.

Les croquettes se gardent mieux que les pâtes et permettent à l'animal de manger en fonction de son appétit quand bon lui semble. Elles ne fournissent toutefois aucun apport liquide, d'où l'importance de remplir régulièrement un bol d'eau fraîche à côté de la gamelle. La nourriture en boîte, en revanche, doit être répartie en plusieurs portions au fil de la journée, mais garantit à l'animal une hydratation minimale.

En détail

#### Les critères du test

Nous avons confié quinze paquets de croquettes industrielles pour chats à un laboratoire spécialisé dans la nourriture pour animaux. Les experts ont traqué la présence de substances problématiques, parmi lesquelles plusieurs centaines de pesticides potentiellement cancérogènes ou nocifs pour le système nerveux ainsi que pour la fertilité. Le laboratoire a aussi cherché à identifier deux agents conservateurs, le butylhydroxyanisole (BHA) et le butylhydroxytoluène (BHT), susceptibles de provoquer des réactions allergiques. On soupçonne aussi ces additifs, sur la base d'expérimentations animales, d'avoir un effet cancérogène.

Les chimistes ont enfin décelé 140 microgrammes (µg) de zéaralénone dans le paquet Qualité & Prix Cat Menu-Mix acheté chez Coop, alors que la valeur de référence de cette moisissure toxique est de 100 µg pour les porcelets et les jeunes truies. Le zéaralénone peut avoir des effets indésirables sur la fertilité. Les autres emballages n'en contenaient pas en quantité significative.

pen en matière de nourriture pour animaux et que les résidus détectés ne posent donc pas de problème. Migros et Qualipet relèvent, et d'autres avec eux, qu'aucune valeur limite n'a été fixée pour les petits animaux. Qualipet estime toutefois que la présence de chlorprophame ne

Test réalisé en collaboration avec K-Tipp.



Getty

QUALITÉ & PRIX	COSHIDA	FELIX	WHISKAS	SELECT GOLD	ROYAL CANIN	DENNER MIAU	PURINA	BITSCAT
Cat Menu-Mix	Selection	Farmhouse Sensations	1+	Classic Fit	Regular sterilised	Crispy Mix	One	Adult
Coop	Lidl	Coop 6 <sup>7, 8, 9</sup>	Coop 6, 9	Fressnapf	Qualipet <sup>7, 10</sup>	Denner	Coop <sup>7, 8, 9, 11, 12</sup>	Landi
3.95 fr.	2.49 fr.	4.95 fr.	4.95 fr.	29.95 fr.	29.90 fr.	2.40 fr.	7.95 fr.	3.20 fr.
Bœuf	Volaille	Poulet, dinde, légumes	Bœuf	Volaille et riz	Non précisé	Bœuf, volaille, légumes	Poulet	Bœuf
1500 g	750 g	1000 g	950 g	3000 g	2000 g	2000 g	950 g	1500 g
2.65 fr.	3.30 fr.	4.95 fr.	5.20 fr.	10 fr.	14.95 fr.	1.20 fr.	8.35 fr.	2.15 fr.
39	13	12	53	47	156	109	426	738
2	1	1	2	1	2	4	3	4
Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Non
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui
21,4	102.3	40.2	139	69.1	27	—	38.2	7.4
4.0 <sup>5</sup>	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	3.0	3.0	2.5
Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant

<sup>kg</sup> <sup>2</sup> Déduction de 1 point à partir de quatre pesticides différents (effet cocktail possible). <sup>3</sup> 0,5 point de déduction par substance en présence de pesticides problématiques tels que nitrates de zéaralénone (moisissure toxique). <sup>4</sup> Egalement disponible chez: <sup>6</sup> Denner; <sup>7</sup> Fressnapf; <sup>8</sup> Lidl; <sup>9</sup> Qualipet; <sup>10</sup> Commerces spécialisés; <sup>11</sup> Landi; <sup>12</sup> Migros.

# Le champignon de Paris, sous-estimé

S'il n'a pas la noblesse des variétés sauvages, le champignon de Paris a des atouts nutritionnels appréciables. A commencer par sa richesse en vitamine D.

**D**isponible toute l'année, le champignon de Paris est un aliment bon marché et peu calorique. Cru ou cuit, il trouve sa place dans de toutes sortes de préparations: salades, hors-d'œuvre, ragoûts, omelettes, sauces, etc. Grâce à sa texture poreuse, il absorbe bien les arômes, mais également l'huile de cuisson.

#### UNE CULTURE ANCIENNE

Bien moins prestigieux que ses homologues sauvages – bolets, chanterelles ou morilles –, ce champignon de couche a pu être

cultivé à grande échelle, il y a 200 ans déjà, dans des carrières désaffectionnées de la région parisienne. D'où son nom. Traditionnellement, le mycélium est étendu sur du fumier de cheval fermenté et pasteurisé, le tout recouvert de terre. Quelques semaines suffisent à cette moisissure pour se transformer en champignons.

Ils présentent plusieurs atouts nutritionnels, notamment grâce à leur richesse en fibres et en vitamines. Parmi celles-ci, citons la vitamine D dont la carence est très fréquente et qui est rarement présente dans les végétaux. Cette vitamine est importante pour la santé osseuse et indispensable à l'assimilation des minéraux par l'organisme. Quelque 100 grammes de champignons en apportent environ 1,9 mg, soit



**DORIS FAVRE**  
diététicienne  
diplômée

un peu plus de 10% des besoins quotidiens pour un adulte. Pour assurer sa bonne assimilation, il faut impérativement cuire ces champignons avec un peu de matière grasse.

Leur teneur en vitamines B est également appréciable, en particulier pour les vitamines B3 et B5, importantes pour le bon fonctionnement neuromusculaire. Avec 100 grammes de champignons, on couvre environ un tiers de nos besoins. En revanche, le taux d'acide folique (B9), nécessaire à la croissance des cellules, est plus modeste: une portion de 100 grammes correspond à 10% des besoins seulement.

#### CRU, IL EST MOINS DIGESTE

Par ailleurs, les fibres spécifiques du champignon de Paris, les bêta-glucanes, auraient un effet bénéfique sur le taux de cholestérol.

Comme la plupart des végétaux, les champignons de Paris constituent une source appréciable en potassium, nécessaire à l'hydratation des cellules et à la contraction musculaire, y compris celle du muscle cardiaque. Ce minéral contribue aussi à la normalité de la tension artérielle et à la synthèse des protéines ainsi qu'au métabolisme des glucides et à la transmission de l'influx nerveux.

Même s'il apporte plus de protéines que la moyenne des légumes, on ne peut cependant considérer le champignon de Paris comme de la «viande végétale». Sa teneur en protéines ne dépasse pas 4% (contre 20% environ pour la viande) et il lui manque aussi plusieurs acides aminés essentiels. Enfin, signalons que certaines personnes peuvent présenter des troubles gastro-intestinaux ou des vomissements quand elles le consomment cru.



## Abracadabra! Les codes E... disparaissent!

L'absence de codes E, dans une liste d'ingrédients, ne signifie pas qu'un produit est exempt d'additifs. La parade consiste à les cacher derrière une autre dénomination.

**Q**ui n'a jamais reposé dans le rayon un produit dont la liste des ingrédients abonde en additifs notés par un code en E? Plutôt que de modifier leurs recettes, certains industriels indiquent le nom complet des additifs. C'est notamment le cas de biscuits comme les *Tuc Original* de Lu, les *Crackers* de Ritz ou les *Goldfish* de Kambly. Démonstration avec les *Tuc Original*.

Un rapide coup d'œil pourrait nous rassurer: aucun code E n'y figure... Mais une lecture plus attentive laisse apparaître des composants qu'aucun placard

de cuisine ne renferme: *sulfite de sodium*, *lécithine de tournesol*, *carbonate de sodium* et *d'ammonium*. Un bel embrouillamini pour le consommateur qui ne va certainement pas perdre son temps à chercher à quel code E ces appellations correspondent.

#### SCORE PAS FAMEUX

C'est compter sans l'application Nutriscan+ qui va le faire à sa place et rendre vaine l'opération de passe-passe de la maison Lu. Son verdict est clair: ces biscuits apéritifs récoltent la note D. Deux ingrédients en particulier sont



problématiques: le *sulfite de sodium* E221, à éviter absolument, et la quantité excessive de sel. A cela, s'ajoute un excès de lipides, d'acides gras saturés et de sucre (pastilles orange).

La classification Nova, affichée par Nutriscan+, indique encore

**E221 Sulfite de sodium:**  
à éviter absolument.

**E322 Lécithine de tournesol:**  
quelques doutes.

**E500 Carbonate de sodium:**  
quelques doutes.

**E503 Levure:** carbonate d'ammonium.

que ces crackers sont des produits ultratransformés (groupe 4). Une vaste étude a établi une corrélation entre le risque de cancer – du sein en particulier – et la consommation de ce genre d'aliments (*lire «Les aliments ultratransformés dans la ligne de mire» sur [bonasavoir.ch](#)*).

Enfin, signalons l'utilisation d'un glucide envahissant, le *sirop de glucose*, qu'il convient d'éviter, car il favorise le surpoids, les pathologies du foie, les risques de troubles cardiovasculaires et le diabète de type 2.

# Ilôt de cherté, une lueur d'espoir

**CONSO** Le cloisonnement des importations gonfle artificiellement le prix de nombreuses marchandises en Suisse. Le Conseil national veut faire évoluer la situation. Il vient d'accepter un contre-projet proche de l'initiative «Stop à l'ilôt de cherté». *Sébastien Sautebin*

Il y a les faits, d'abord, et ils sont têtus. Notre pays est, depuis longtemps, un abominable îlot de cherté. Qui, d'entre nous, n'a jamais constaté, pour les mêmes produits, des différences de prix stupéfiantes avec l'étranger? Une étude toute fraîche de la Haute Ecole spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW) relève, par exemple, que les couches pour bébés coûtent, chez nous, en moyenne 61% de plus qu'en Allemagne. Et, dans certains cas, l'écart peut être proprement abyssal. En cardiologie, les cathéters de dilatation des vaisseaux coronaires sont vendus 120 fr. dans la patrie de Angela Merkel, alors que nos hôpitaux les paient jusqu'à 800 fr. la pièce, soit un surcoût de 567%! L'ancien Surveillant des prix, Rudolf Strahm, estime que le préjudice économique global atteint ainsi 15 milliards de francs par année!

## LE PROBLÈME?

### LES FOURNISSEURS IMPOSÉS

L'initiative populaire «Stop à l'ilôt de cherté – pour des prix équitables», dont *Bon à Savoir* a soutenu la récolte de signatures, veut lutter contre ce phénomène. Et, pour cela, elle pointe du doigt un problème majeur: de nombreuses sociétés étrangères cloisonnent leurs canaux de distribution. Elles ne livrent ainsi nos entreprises qu'au travers de leurs succursales suisses ou d'importateurs exclusifs, ce qui leur permet d'imposer des prix exagérément surfaits.

Nous payons donc notre réputation de pays riche auquel on peut appliquer sans scrupules un «supplément suisse» très salé. Sur internet, cette discrimination s'opère par le biais du géoblocage qui renvoie automatiquement les internautes sur les versions helvétiques des webshops, qui affichent des prix beaucoup plus élevés.

Mais comment l'initiative, qui a abouti en 2018, veut-elle remédier à la situation? Tout simplement en garantissant aux



entreprises la liberté d'acheter des biens et des services à l'étranger aux prix qui y sont pratiqués, sans devoir passer par des fournisseurs obligés dans notre pays. Elle souhaite également interdire le géoblocage dans le commerce en ligne. Le Conseil fédéral a estimé, l'été dernier, «que les préoccupations des auteurs de l'initiative sont fondées, mais les mesures proposées trop radi-

cales», et a donc proposé un contre-projet indirect. Selon le comité d'initiative, ce dernier est très insuffisant et n'aurait «quasiment aucun effet s'il était concrétisé sous cette forme».

La situation a évolué en automne. La Commission de l'économie et des redevances du Conseil national a proposé de modifier le contre-projet indirect en rapprochant son contenu de

l'initiative. Récemment, le 9 mars, le Conseil national s'est prononcé sur le dossier. Il a recommandé de rejeter l'initiative, mais a approuvé le contre-projet indirect remanié par sa commission. Malgré les apparences, c'est réjouissant pour les consommateurs. La nouvelle version reprend l'essentiel de l'initiative et inclut désormais un volet internet interdisant le géoblocage. Elle a d'ailleurs été qualifiée d'*«efficace»* par les initiateurs.

Le Conseil des Etats doit désormais se prononcer. Ses décisions seront cruciales pour la suite. Divers scénarios sont possibles (*lire encadré*). Mais, si la Chambre haute du Parlement accepte le contre-projet tel que modifié par le Conseil national, le comité d'initiative a clairement laissé entendre qu'il se satisferait de cette solution et retirerait son initiative. Le contre-projet entraînerait alors automatiquement en vigueur. Les Suisses sont, de leur côté, très favorables à ce que les choses bougent. Dans un sondage réalisé en octobre 2019, 68% des personnes interrogées ont dit approuver le principe de l'initiative «Stop à l'ilôt de cherté».

## Eclairage

### La balle est dans le camp du Conseil des Etats

Le 9 mars, le Conseil national a recommandé de rejeter l'initiative sur les prix équitables, mais il a accepté un contre-projet indirect modifié par sa commission dont «le texte est pratiquement celui de l'initiative», selon le commentaire critique du conseiller fédéral Guy Parmelin. Le dossier passe maintenant au Conseil des Etats. Plusieurs scénarios sont possibles: la Chambre haute peut refuser le principe d'un contre-projet ou n'accepter que la version du Conseil fédéral. Elle peut aussi adopter le contre-projet du Conseil national tel quel ou, seulement, certains points. Au besoin, le dossier fera ensuite la na-

vette entre les deux Chambres pour tenter d'éliminer les divergences. «Le pire scénario serait que le Conseil des Etats refuse le contre-projet modifié du National et que ce dernier revienne alors sur sa décision», souligne Sophie Michaud Gigon, conseillère nationale (Les Verts) et secrétaire générale de la FRC, qui s'est impliquée dans l'initiative. Notre interlocutrice se veut néanmoins confiante: «Cela semble toutefois assez improbable, au vu de la large majorité au Conseil national, dont l'ampleur nous a surpris, et surtout de la vaste coalition derrière l'initiative, allant de la gauche à la droite.»

# Des résultats qui n'ont pas bonne mine

**FONDS DE TEINT LIQUIDES** Ils ne tiennent de loin pas toutes leurs promesses. Les plus décevants vont jusqu'à former un masque tacheté et brillant sur la peau. *Sabine Rindlisbacher / sh*

**U**nifiant et matifiant. Telles sont les caractéristiques principales que l'on attend d'un bon fond de teint liquide. Nous en avons soumis douze à un laboratoire spécialisé ainsi qu'à cinq experts et à une esthéticienne. Ces derniers ont évalué leur texture, leur capacité de camouflage et leur facilité d'utilisation, tandis que le laboratoire s'est intéressé à leur composition (voir *Les critères du test*).

Une fois n'est pas coutume, c'est l'article le moins cher de notre sélection qui a obtenu le meilleur score (voir tableau). Pour le reste, les résultats sont très disparates en fonction des critères d'évaluation.

## EMBALLAGE ET TEXTURE

D'abord, il y a les produits qui ne rendent pas la vie facile avant même d'être appliqués. A l'image des flacons de Lidl, de Estée Lauder



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

MARQUE	CIEN	NYX	MAC	ESTÉE LAUDER	CLINIQUE
Désignation	LiquidFoundation	Can't Stop Won't Stop Full Coverage Foundation	Studio Fix Fluid	Double Wear Nude	Even Better
Acheté chez	Lidl	Globus	Manor	Import Parfumerie	Import Parfumerie
Prix payé	4.99 fr.	23.90 fr.	44.90 fr.	57.90 fr.	44.90 fr.
Contenance	30 ml	30 ml	30 ml	30 ml	30 ml
Prix pour 10 ml	1.66 fr.	7.97 fr.	14.97 fr.	19.30 fr.	14.97 fr.
<b>1. Aspect de la peau après application 40%<sup>1</sup></b>	<b>5.2</b>	<b>5</b>	<b>4.8</b>	<b>4.6</b>	<b>4.4</b>
<b>2. Uniformité et tenue après 6 et 12 h 30%<sup>1</sup></b>	<b>5.2</b>	<b>4.6</b>	<b>5.6</b>	<b>5.2</b>	<b>4.5</b>
→ Uniformité et tenue après 6 h 60% <sup>2</sup>	5.4	4.9	5.6	5.3	4.9
→ Uniformité et tenue après 12 h 40% <sup>2</sup>	4.9	4.2	5.6	5.1	3.9
<b>3. Pouvoir couvrant 20%<sup>1</sup></b>	<b>5.1</b>	<b>5.3</b>	<b>4.2</b>	<b>4.8</b>	<b>4.2</b>
<b>4. Maniement 10%<sup>1</sup></b>	<b>4.5</b>	<b>5.3</b>	<b>2.9</b>	<b>2.9</b>	<b>4.6</b>
<b>Pénalités:</b> → Parfums à faible potentiel allergène <sup>3</sup>	—	—	—	—	—
→ Parfums à fort potentiel allergène <sup>4</sup>	—	—	—	—	—
→ Tolérance cutanée <sup>5</sup>	—	—	—	—	—
<b>Note finale</b>	<b>5.1</b>	<b>5.0</b>	<b>4.7</b>	<b>4.7</b>	<b>4.4</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>

## Fonds de teint liquides





**«Il est recommandé d'éviter tout produit contenant des microplastiques.»**

et de Mac qui sont aussi complexes à ouvrir qu'à refermer. Les produits de Estée Lauder et de Mac sont en outre difficiles à doser. Par ailleurs, le fond de teint de Mac s'enlève péniblement, tandis que celui de Estée Lauder est beaucoup trop liquide. Les deux marques proposent, sur demande, des pompes vendues 7 fr. l'unité séparément.

Ensuite, il y a ceux qui aggravent le rendu de la peau au lieu de l'améliorer. Ainsi, avec les produits de H&M et de la marque naturelle Sante, les visages des testeuses avaient l'air tachés. Le fond de teint Clinique a, pour sa part, tendance à dessécher la peau, rendant alors les rides plus visibles. Celui d'Essence s'infiltra dans les pores et les ridules.

#### CAMOUFLAGE, UNIFORMITÉ ET TENUE

De manière générale, on attend d'un fond de teint qu'il couvre au mieux les cernes, les rougeurs et les autres imperfections. Sans pour autant être trop épais, afin que la peau respire et n'ait pas l'air

Lire la suite en page 16 →

Getty

En détail

## Les critères du test

Le laboratoire Dr. Wirts et Partner, à Hanovre (D), a analysé la composition de douze fonds de teint liquides. Résultat: cinq produits contenaient des parfums allergènes en grande quantité. Aucune trace de conservateurs suspects, tels que du formaldéhyde ou des muscs synthétiques, n'a été décelée. Des résidus d'huiles minérales ont été trouvés, mais dans des quantités inoffensives.

En parallèle, cinq experts et une esthéticienne ont évalué les propriétés cosmétiques de chaque maquillage ainsi que leur facilité d'utilisation.

### 1. Aspect de la peau après application

Quel aspect a le maquillage? Est-il léger ou plutôt épais et collant?

### 2. Uniformité et tenue après six et douze heures

Cinq experts ont appliqué chaque produit à cinq testeuses. Ils ont examiné l'uniformité et la quantité de maquillage encore visible après six, puis douze

heures. Une esthéticienne a également évalué les résultats.

### 3. Pouvoir couvrant

Les fonds de teint couvrent-ils bien les rougeurs et les autres imperfections de la peau?

### 4. Maniement

Les produits sont-ils faciles à doser et à appliquer? Est-il aisément de les ouvrir et de les fermer?



L'ORÉAL	H&M	MAYBELLINE	ESSENCE	MAX FACTOR	MANHATTAN	SANTE
Perfect Match	All-Day Liquid Foundation	Superstay 24H Full Coverage Foundation	Stay All Day 16h long-lasting Make-up	Face Finity All Day Flawless 3 in 1 Foundation	3 in 1 Easy Match Make Up	Matt Mineral Make up
Coop 23,90 fr. 30 ml 7.97 fr.	H&M 14.95 fr. 30 ml 4.98 fr.	Coop 19.90 fr. 30 ml 6.63 fr.	Coop 5.30 fr. 30 ml 1.77 fr.	Coop 24.90 fr. 30 ml 8.30 fr.	Migros 11.90 fr. 30 ml 3.97 fr.	Coop 12.80 fr. 30 ml 4.27 fr.
5.1	3.3	4.4	4.2	4.5	4.4	3.0
5.0	5.0	4.3	5.3	5.2	5.0	4.2
5.2	5.1	4.7	5.4	5.4	5.2	4.5
4.7	4.8	3.7	5.2	4.9	4.7	3.7
4.9	3.4	4.5	5.2	4.3	4.0	3.7
5.2	5.0	5.1	5.3	5.2	5.2	4.6
—	—	—	—	0.5	0.5	0.5
—	0.5	—	0.5	—	1.0	1.0
1.0	—	1.0	1.0	1.0	—	1.0
4.0	3.5	3.5	3.3	3.2	3.1	1.2
Satisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Mauvais

Dominique Schütz

## ► Suite de la page 15

d'être recouverte d'un masque. Un équilibre que la moitié des produits n'ont pas atteint. Au final, seuls cinq maquillages ont relevé ce défi avec, en tête, le NYX.

Le fond de teint de Mac est celui qui offre la meilleure tenue. Six et douze heures après application, le teint est encore uniforme. A l'inverse, avec les Clinique, Maybelline et Sante, il ne reste que des résidus inégalement répartis, douze heures après application.

**PARFUMS ALLERGÈNES ET INTOLÉRANCE**

Cinq articles contiennent des parfums allergènes. Parmi eux, le fond de teint de la marque de cosmétiques naturels Sante. Le laboratoire a détecté cinq parfums allergènes dont trois au potentiel élevé. Quatre testeuses ont même développé une intolérance à quatre maquillages. Elles ont souffert de rougeurs bien visibles, parfois prurigino-



neuses et même de boutons. Voilà pourquoi nous avons retiré des points aux produits de L'Oréal, Maybelline, Max Factor et Sante.

L'Oréal rétorque que ses articles ainsi que ceux de Maybelline – propriétés du groupe L'Oréal – ont fait l'objet de tests internes. Ils sont considérés comme étant bien tolérés «dans des conditions d'utilisation normales». Coty, fabricant de Manhattan et de Max Factor, écrit également que ses cosmétiques sont «absolument sûrs pour la santé, dans le cadre d'une utilisation normale et appropriée».

**MICROPLASTIQUES****BIEN CACHÉS**

Nous aurions aimé déceler les éventuelles traces de plastique présentes dans ces fonds de teint, mais il n'existe pas encore de méthode assez fiable. On le sait, de nombreux produits de soins contiennent des polymères synthétiques. Il peut s'agir de microplastiques sous forme de perles

solides et insolubles, mais aussi de plastiques liquides, notamment sous forme de gel.

Utilisés comme épaississants et liants, ces microplastiques posent de gros problèmes écologiques. Ils finissent bien souvent dans la mer et polluent l'environnement pendant des décennies. C'est pourquoi, même s'ils n'ont, a priori, pas d'impact sur la santé, il est fortement recommandé d'éviter tout produit contenant des polymères synthétiques. Ces derniers sont cependant difficiles à identifier. Ils se cachent sur la liste des ingrédients derrière des noms incompréhensibles. En voici une sélection: copolymère d'acrylate, acrylate crosspolymer (ACS), diméthiconol, méthicone, polyamide, polyacrylate, polyméthacrylate de méthyle (PMMA), polyquaternium, polyéthylène, polyéthylène glycol (PEG), polyéthylène téréphthalate (PET), polypropylène (PP), polypropylène glycol (PG), polystyrène (PS), polyuréthane (PUR), siloxane, silsesquioxane.

# MA SANTÉ

**VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ!**

- des tests → des comparatifs → des enquêtes
- des conseils pratiques → sur papier et/ou en ligne

## ABONNEMENT à Ma Santé

**Je m'abonne pour:**

- 1 an (6 parutions): 36 fr.**
- 2 ans: 67 fr.**

- Rabais sur les guides pratiques
- Accès au site masantemag.ch
- A lire également en version e-paper

**JE M'ABONNE**

021 310 73 67 | [abo@masantemag.ch](mailto:abo@masantemag.ch) | [www.masantemag.ch/abonnements](http://www.masantemag.ch/abonnements)



Mon adresse

Nom
Prénom
Rue/N°
Code postal/Ville
N° de téléphone
E-mail
Date
Signature

dérouler ici

Coupon à renvoyer à MA SANTÉ, Service des commandes  
Rasude 2 – Case postale 1440 – 1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

4/20

# Gagnant, l'amortissement indirect

**HYPOTHÈQUES** Grâce à l'économie fiscale, il est plus avantageux de verser chaque année le montant autorisé sur un compte 3a que de rembourser la banque. *Claire Houriet Rime*

**S'** offrir chaque année une escapade d'un week-end aux frais du fisc, ce n'est pas de la science-fiction. «En optant pour l'amortissement indirect, on réalise en effet des économies substantielles sur la note d'impôts», relève Stéphan Mischler, directeur opérationnel de DL MoneyPark. Le rendement servi sur les comptes 3a est certes misérable, mais les taux hypothécaires ne décollent pas non plus. Les chiffres parlent d'eux-mêmes: grâce aux montants soustraits chaque année au fisc, l'amortissement indirect reste rentable.

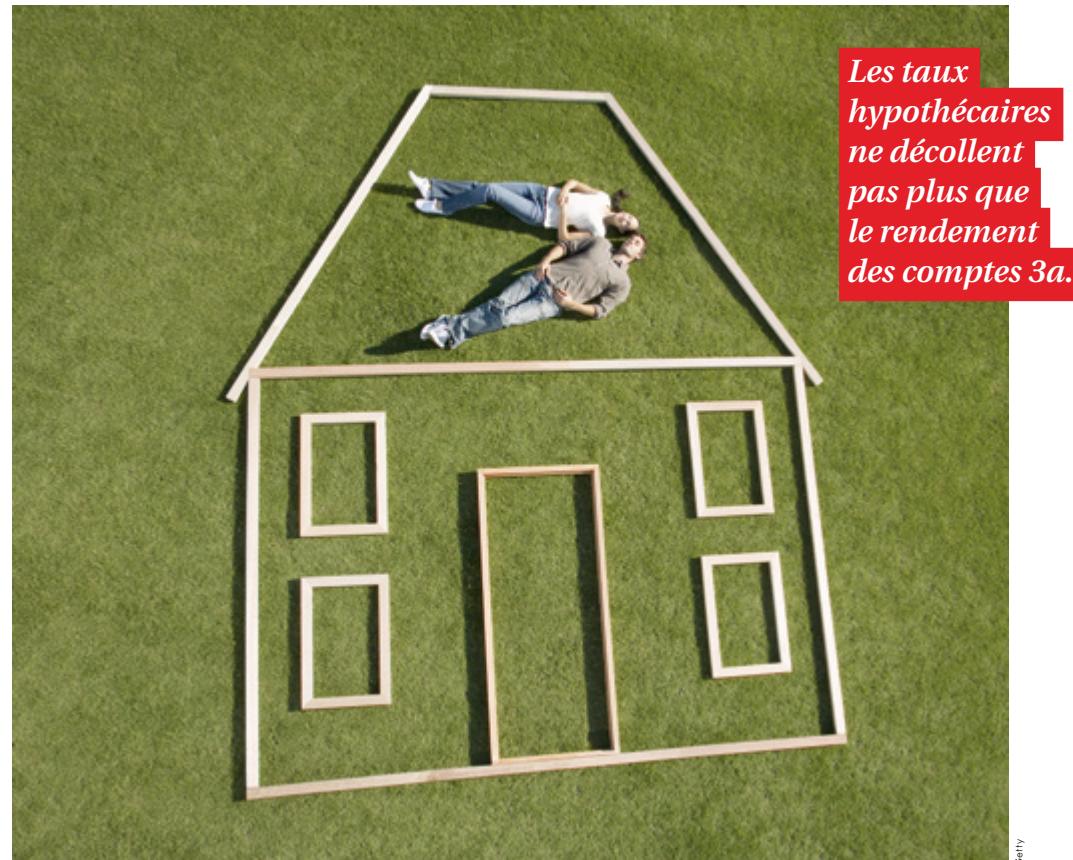
Pour illustrer ce mécanisme, nous avons calculé les charges d'une famille qui achète un bien immobilier d'une valeur de 900 000 fr. La dette hypothécaire s'élève à 720 000 fr. et il faudra, dans les quinze ans qui viennent, rembourser l'hypothèque de 2<sup>e</sup> rang de 126 000 fr. Dans le premier scénario (*voir tableau, scénario ①*), le couple s'acquitte chaque année de son dû à la banque. La dette diminue progressivement et, en 2035, on aura réglé 126 000 fr. pour ramener la créance à 66% de la valeur du bien, selon les exigences de la Finma.

La charge hypothécaire **A** est plus élevée dans le scénario **②**, puisque la dette ne diminue pas. Nous nous sommes basés sur les chiffres actuels avec un taux fixe à cinq ans de 1%. En parallèle, un des conjoints alimente régulièrement le compte de prévoyance 3a à hauteur du montant maximal autorisé pour pouvoir le déduire de son revenu imposable (6826 fr., chiffres 2020) **B**. Pour simplifier le calcul, nous n'avons pas changé ce montant pour les quinze ans à venir. Le rendement présumé est de 0,20%.

En 2035, d'ici à quinze ans, il sera temps de retirer le capital épargné avec les intérêts composés **C** pour amortir l'hypothèque de 2<sup>e</sup> rang **D**. Le fisc facturera alors un impôt de 6319 fr. **E**. Ce chiffre varie selon le montant du retrait, les communes et la situation familiale des contribuables.

## RÉDUIRE LA NOTE D'IMPÔTS

Le principal avantage de ce scénario est de pouvoir, chaque année, déduire du revenu imposable les intérêts de la dette ainsi que les versements sur le compte 3a. Ce mécanisme profite davantage aux ménages à haut revenu, car le taux marginal – soit le rapport entre les différences de revenu et la note d'impôts – est alors plus élevé.



*Les taux hypothécaires ne décollent pas plus que le rendement des comptes 3a.*

Dans notre exemple, nous avons évalué ce taux marginal à 25%, ce qui représente finalement une économie fiscale de 46 279 fr. **F** grâce aux montants (intérêts hypothécaires **A** + versements 3a **B**) soustraits chaque année sur la déclaration. Avec cette stratégie, et bien que les charges soient plus élevées, le couple aura

ainsi économisé 13 564 fr. **G** en quinze ans. A noter qu'il s'agit ici d'un compte 3a bancaire et que cette solution n'offre aucune couverture en cas de décès. Pour les jeunes familles, il est judicieux de contracter, en parallèle, une assurance décès risque pur (*lire «Un pari sur la vie» sur [bonasavoir.ch](#)*).

## Les avantages de l'amortissement indirect

Logement à Lausanne, valeur à l'achat de 900 000 fr. Fonds propres 180 000 fr., hypothèque de 720 000 fr. Taux à 5 ans de 1%, taux fiscal marginal de 25%. Sans les frais d'entretien. Calculs fiscaux pour un couple marié avec deux enfants.

AMORTISSEMENT DIRECT ①		AMORTISSEMENT INDIRECT ②	
Intérêts hypothécaires	100 380 fr.	Intérêts hypothécaires <b>A</b>	108 000 fr.
A amortir sur 15 ans	126 000 fr.	Versements 3a <b>B</b>	102 390 fr.
Economie fiscale	25 095 fr.	Capital 3a après 15 ans <b>C</b>	104 044 fr.
<b>Charge effective</b>	<b>75 285 fr.</b>	Amortissement total <b>D</b>	126 000 fr.
		Impôt sur le retrait du capital <b>E</b>	6 319 fr.
		Economie fiscale <b>F</b>	46 279 fr.
		<b>Charge effective</b>	<b>61 722 fr.</b>
		Economie réelle <b>G</b>	13 564 fr.

Source: DL MoneyPark

# CONTRÔLER LE CHAUFFAGE AU SOL POUR ÉVITER DES SOUCIS.

Il est vivement conseillé de procéder à une analyse préventive de l'état du système de chauffage au sol après 30 ans de fonctionnement. Le HAT-System, que nous utilisons depuis 1999, est LA solution durable et éprouvée pour ce faire.

## Les systèmes de chauffage au sol ne sont pas éternels.

Les systèmes de chauffage au sol sont très populaires chez nous parce qu'ils procurent un niveau de confort élevé. Mais ils ne sont pas éternels. Certaines parties de la maison ne sont plus aussi bien chauffées qu'elles l'étaient auparavant et il devient de plus en plus difficile de réguler la température de certaines pièces comme on le souhaiterait. Alors, il est temps de procéder à une analyse

## ANALYSE DE L'ÉTAT

### Réserver une analyse préventive.

Un spécialiste de Naef GROUP, HAT-Tech AG, effectuera l'analyse de l'état chez vous pour seulement **CHF 390.--**. L'analyse comprend un relevé de l'état selon les directives d'application et des conseils sur les éventuelles mesures à prendre.

Oui, une analyse de l'état m'intéresse.

Nom

Prénom

Rue

NPA/lieu

Année de construction du bien

Téléphone

E-mail

Date

Signature

Bon à Savoir, 4/2020

Veuillez renvoyer le talon-réponse à notre succursale à Aigle.

**Naef GROUP, HAT-Tech AG**  
**Route des Marais 17, 1860 Aigle VD**  
**E-mail: info@naef-group.ch**  
**Tél.: 024 466 15 90**  
**www.chauffageausol.ch**

approfondie. Après 30 ans, il est possible que les conduites de votre système de chauffage au sol présentent des signes évidents de vieillissement. Les conduites d'eau posées dans le sol sont en effet soumises à des influences extérieures. La diffusion d'oxygène et les variations de la température mettent le matériau dans lequel les conduites sont fabriquées à rude épreuve. Elles se fragilisent et s'envasent, les deux causes principales de la perte d'efficacité des systèmes de chauffage au sol. Si vous ne réagissez pas, il y a un réel risque d'effondrement de l'ensemble du système. Ces problèmes touchent plus particulièrement les systèmes installés entre 1970 et 1990, car, à l'époque, les conduites étaient généralement fabriquées en matière plastique. Les conduites de chauffage au sol plus récentes, en revanche, possèdent un noyau en aluminium qui empêche pratiquement toute pénétration d'oxygène.

### Froid aux pieds? Que faire?

Si vous êtes confronté aux premiers symptômes du problème, consultez sans tarder un spécialiste. Ce dernier devra d'abord inspecter votre système dans les moindres détails. Il est impératif d'en étudier l'ensemble des composants et d'interpréter les résultats sur la base de valeurs indicatives normalisées de la SICC. Ce n'est qu'après une analyse complète que vous saurez dans quel état votre système de chauffage au sol est réellement. Une telle analyse peut déjà être effectuée pour quelques centaines de francs.

### Comment puis-je résoudre les problèmes?

Auparavant, il n'y avait qu'une seule solution pour les systèmes de chauffage au sol en mauvais état: le remplacement intégral. Depuis 1999, il y a cependant sur le marché une alternative moins radicale, mais néanmoins durable: la rénovation



Le HAT-System est utilisé depuis 1999.

intérieure des conduites avec pose d'un revêtement intérieur à l'aide d'un système appelé HAT-System. Ce procédé original de Naef GROUP offre aux anciens systèmes de chauffage au sol une protection durable sans gros travaux. Il est également de plus en plus souvent possible de se contenter de simples rinçages et nettoyages. Mais il faut savoir que cela ne résout pas tous les problèmes, surtout ceux inhérents aux vieilles conduites en plastique. Dans le meilleur des cas, on ralentit la progression de l'envasement. Le véritable problème, la fragilisation du matériau des conduites, n'est pas éliminé durablement.

### Rénover avec l'original.

Le HAT-System, en revanche, permet de rénover un système de chauffage au sol de manière durable. Il est beaucoup plus complexe à mettre en œuvre que le simple nettoyage. La pose d'un revêtement intérieur résistant à la diffusion selon la norme DIN 4726 créée, à l'intérieur de l'ancienne conduite, une couche protectrice qui arrête le processus de vieillissement. Le HAT-System est le seul procédé de rénovation interne de conduites qui rend les systèmes de chauffage au sol de la première génération étanches à la diffusion selon la norme DIN 4726. Si vous souhaitez prolonger durablement la vie de votre système de chauffage au sol tout en bénéficiant d'une garantie de dix ans, contactez-nous. Nous recommandons toujours notre analyse complète de l'état dans un premier temps.





Getty

# Abricots secs ou noix de cajou: c'est plus cher en vrac

**ZÉRO DÉCHET** Les produits en vrac proposés chez Coop et Migros sont limités et plus onéreux que ceux qui sont préemballés. Pourtant, les deux grands distributeurs disent vouloir utiliser moins de plastique. *Sandra Porchet*

**L**a vente en vrac résonne fort dans le sillage du mouvement «zéro déchet» et de la prise de conscience écologique générale. Pourtant, en termes de parts de marché, le phénomène est encore marginal. Les grands distributeurs suisses se montrent frileux, malgré leurs intentions affichées de réduire les emballages. Migros Genève a lancé un projet pilote dans l'une de ses succursales, il y a trois ans. Depuis, Migros dit avoir élargi le concept à quatre autres magasins.

Pour l'heure, l'offre en vrac ne s'est donc pas vraiment développée dans les grandes surfaces. Elle se cantonne aux fruits et aux légumes. Dans certaines grandes filiales, on trouve aussi des fruits secs et des noix à peser soi-même. Le hic, c'est que ces produits sont très souvent vendus plus cher en vrac qu'en sachet, même si leur provenance et leur mode de culture sont identiques.

Chez Migros, ces produits sont conditionnés par la même entreprise: Delica à Birsfelden (BL). Les pistaches étaisuniennes, par exemple, sont vendues près de 43% plus cher en vrac qu'en

sachet. Seuls les cerneaux de noix du Chili sont plus avantageux en vrac. De son côté, Coop propose des abricots secs de Turquie dont le prix est majoré de 110%.

#### TARGAGE IMPOSSIBLE!

Le constat est similaire au rayon fruits et légumes. Comme nous l'avions montré en décembre dernier (*lire «Mêmes légumes à prix différents» sur [bonasavoir.ch](#)*), les carottes, les oignons ou les cham-

pignons sont également moins chers emballés qu'en vrac.

Migros et Coop expliquent tous deux que le prix des fruits secs en vrac est un prix unitaire moyen. Par ailleurs, la maintenance des boîtes en vrac est plus coûteuse, ce qui se répercute sur le prix.

Un autre écueil désavantage les clients qui souhaitent éviter de générer des déchets en apportant leur propre récipient. En effet, ils ne peuvent pas soustraire le poids de

leur contenant lors de la pesée, car il est impossible de tarer la balance.

S'il s'agit, par exemple, d'un bocal en verre, la facture peut rapidement grimper. Les deux grands distributeurs affirment chercher une solution à ce problème. Mais, à les entendre, l'offre en vrac s'adresse avant tout aux clients qui aiment pouvoir faire un mélange, selon leur humeur. Les consommateurs soucieux de réduire leur impact écologique apprécieront.

#### Comparatif de prix

		EN VRAC <sup>1</sup>	EN SACHET <sup>1</sup>	MAJORIZATION
Migros	Pistaches, USA	2.60 fr.	1.82 fr. <sup>2</sup> / 2.04 fr. <sup>3</sup>	+ 42,9% <sup>2</sup> / + 27,5% <sup>3</sup>
	Noix de cajou, Vietnam	2.60 fr.	1.98 fr.	+ 31,3%
	Noisettes, Azerbaïdjan	2.60 fr.	1.90 fr.	+ 36,8%
	Cerneaux de noix, Chili	2.60 fr.	3.00 fr.	- 13,3%
Coop	Noix de pécan, USA	2.50 fr.	2.47 fr.	+ 1,2%
	Mangues séchées, Ghana	2.50 fr.	2.25 fr.	+ 11,1%
	Cerneaux de noix, Chili	2.50 fr.	2.02 fr.	+ 21,3%
	Abricots secs, Turquie	2.50 fr.	1.19 fr.	+ 110,1%

Prix relevés à Zurich. <sup>1</sup> Prix aux 100 g. <sup>2</sup> Grand paquet. <sup>3</sup> Petit paquet.

# De la lecture pour s'évader

**CULTURE** Les librairies et les bibliothèques ont fermé leurs portes et les sites de commande arrivent à saturation. Dévorer des bouquins reste cependant possible, à condition de se tourner vers les versions numériques ou les libraires indépendants. *Sou'al Hemma / Chr*

**L'**accès à la culture n'a jamais été aussi simple que en cette période de quasi-confinement. L'Opéra national de Paris propose des spectacles en ligne gratuitement. Arte donne libre accès à sa plateforme éducative. Quant aux fervents lecteurs, ils peuvent se tourner vers les innombrables e-books.

## EMPRUNTER OU ACHETER

Il y a d'abord les sites de prêt des bibliothèques romandes. A commencer par la plateforme *E-Bibliomedia* qui regroupe 95 bibliothèques municipales et propose une pléthora de livres numériques et audio. C'est là que les Neuchâtelois trouvent l'offre de leur Bibliothèque universitaire et les Genevois celle de leurs bibliothèques municipales. La Bibliothèque cantonale et universitaire de Lausanne (BCUL) dispose de son propre site, *e-lectures*, qui compte plus de 10 000 exemplaires, en français et en anglais. Les Fribourgeois ont également leur propre catalogue, *Frebooks*, accessible aux lecteurs des bibliothèques communales ou après inscription en ligne. Quant aux Valaisans, ils peuvent se servir sur la médiathèque de leur canton.

Vient ensuite le canal des librairies. A l'heure d'écrire ces lignes, Fnac venait d'annoncer la mise en ligne gratuite de 500 livres numériques. Payot venait, pour sa part, de suspendre la vente en ligne des livres physiques, tout en maintenant celle des versions numériques. La plupart des librairies indépendantes passent par le site *e-readers.ch*, créé à l'origine pour leur permettre d'obtenir une petite part du marché numérique. Certaines d'entre elles proposent, par ailleurs, un service réduit de livraison de livres physiques (*lire encadré*).



## MARCHE À SUIVRE

Sur le plan technique, il est très facile de se procurer un livre numérique. Les éditeurs assortissent généralement chaque exemplaire de DRM (gestion des droits numériques), ce qui implique, en premier lieu, de télécharger le programme Adobe Digital Editions et de s'enregistrer.

Un livre numérique se présente comme un fichier à télécharger, en principe sous le format ePub, compatible avec la plupart des liseuses à part la Kindle d'Amazon. On peut le faire directement sur l'e-book ou par le biais d'un ordinateur. Notons que l'e-book peut aussi être lu sur un smartphone ou une tablette, à condition d'avoir téléchargé l'application Bluefire Reader, disponible sur l'App Store et Google Play.

## Astuces

### Commander aux libraires indépendants

Plusieurs structures indépendantes s'organisent pour combler leurs clients friands de livres physiques, dans le respect des mesures de protection émises par l'OFSP. Ainsi, la librairie-café *Une petite prose*, à Boudry (NE), livre dans tout le bas du canton de Neuchâtel gratuitement, et au-delà avec frais postaux en sus. Idem pour son voisin, *Le Rat Conte*, qui livre à Neuchâtel et ses environs à vélo, et plus loin par La Poste. La librairie *Belphegor*, à Lausanne, dessert le quartier sous-gare et les environs proches, dans un délai d'une à deux semaines. A Biel, la librairie *Bostryche* livre ses clients à domicile ou à un point dépôt. Ces exemples montrent qu'il vaut la peine de se renseigner sur les possibilités proposées, d'autant que de très nombreuses librairies continuent de vendre des ouvrages sur [livresuisse.ch](http://livresuisse.ch). Les commandes se font par e-mail, par téléphone ou sur internet.

# 10?

## Le travail à temps partiel

**TRAVAIL** Au vu de ses nombreux avantages, le travail à temps partiel fait de plus en plus d'adeptes en Suisse. Mais quels sont vos droits et vos obligations, comparés à vos collègues à temps plein? *Catherine Amiguet / Tania Graf*

**1 Le temps d'essai et les délais de résiliation sont-ils les mêmes que lorsque l'on est engagé à plein temps?**

Oui, les règles sont les mêmes. Conformément au Code des obligations (CO), la période d'essai est d'un mois, si rien d'autre n'est prévu. Il est possible, dans le contrat, de prévoir un temps d'essai plus long, mais de trois mois au maximum. Quant aux délais de résiliation, ils dépendent de l'ancienneté (un, deux ou trois mois selon le CO) mais ici aussi, il est possible de convenir autre chose.

**2 Puis-je choisir mes jours de travail et de repos, si cela n'a pas été prévu dans mon contrat?**

Dans l'idéal, il convient de vous mettre d'accord avec votre employeur. Mais, si vous ne trouvez pas de consensus, c'est lui qui aura le dernier mot. En cas d'horaires variables, il doit néanmoins vous avertir au moins deux semaines à l'avance.

**3 Mes jours de travail sont fixes depuis mon engagement, mais mon patron voudrait maintenant les changer. Peut-il le faire sans mon accord?**

Non, pas aussi simplement. Car, même si vos horaires ne figurent pas dans votre contrat, on admet qu'il s'agit d'un droit acquis, si cela fait plusieurs mois que vous fonctionnez ainsi. Votre patron, même s'il peut vous donner des directives d'horaires, doit vous laisser un préavis avant d'imposer les nouvelles conditions. Il devrait même utiliser la voie du «congé-modification» si vous pouvez démontrer que la répartition de vos jours est un élément essentiel de votre contrat.

**4 Est-ce qu'un employé à temps partiel peut**



**être contraint de faire des heures supplémentaires?**

Oui, aux mêmes conditions que les autres collaborateurs. C'est-à-dire qu'il doit les faire si les circonstances le demandent et si cela est raisonnablement exigible de sa part, dans les limites de la loi.

**5 En tant qu'employé à temps partiel, qu'en est-il de mon droit aux vacances?**

Votre droit aux vacances est le même que pour vos collègues à temps plein, soit quatre semaines au minimum, dont deux semaines consécutives, une fois dans l'année. Si l'entreprise calcule en jours, vous aurez droit au pro rata de votre taux. Par exemple, 16 jours si vous travaillez à 80%. Si elle calcule en semaines complètes, vous aurez bien droit à vos quatre semaines.

**6 Ai-je le droit de cumuler deux emplois à temps partiel?**

Oui, si cela n'impacte pas les deux entreprises. En particulier, vous ne devez pas leur faire concurrence, ni compromettre la qualité de votre travail. Par exemple, il serait problématique que vous arriviez épuisé le matin au bureau parce que votre deuxième activité est d'être videur dans un bar durant la nuit. Attention à bien informer vos employeurs respectifs de l'existence de l'autre et, surtout, de vos différents horaires. En effet, vos chefs doivent s'assurer que votre temps de travail total respecte bien les règles de protection de la santé.

**7 Engagée à plein temps, je souhaiterais descendre mon taux pour m'occuper davantage de mon bébé. Mon patron peut-il refuser?**

Oui. Le taux de travail est un élément essentiel du contrat et doit être défini d'un commun accord. L'employeur n'a aucune obligation d'accéder à votre requête si cela ne lui convient pas.

**8 Est-ce que j'ai le droit de fixer mes rendez-vous médicaux pendant mes jours de travail?**

Normalement, les rendez-vous doivent être pris durant le temps libre, d'autant plus si vous travaillez à temps partiel. Toutefois, si cela s'avère impossible, les mêmes règles s'appliquent que pour vos collègues engagés à 100%: votre patron doit vous accorder des heures de congé, mais il n'est pas obligé de vous les payer.

**9 En ne travaillant que trois jours par semaine, je perds souvent des jours fériés. Puis-je les compenser?**

Non, les jours fériés manqués sont perdus. Au contraire des vacances qui servent à se reposer, les fériés sont là pour fêter un événement particulier et n'ont pas à être rendus en congé ou en salaire.

**10 Je suis engagé à plein temps, mais l'entreprise où je travaille souhaite me mettre au chômage partiel en baissant mon taux à 50%. Quelles sont les conséquences?**

Lorsqu'une entreprise n'a plus assez de travail à offrir à ses collaborateurs, comme aujourd'hui en raison de l'épidémie de coronavirus, elle peut leur proposer une «réduction de l'horaire de travail» temporaire (le fameux chômage partiel). Les employés ne toucheront que 80% de leur salaire sur la partie supprimée. Dans votre cas, cela signifie que vous toucherez votre salaire complet pour la part que vous travaillez, mais seulement 80% pour la part où vous restez à la maison. Vous n'êtes pas obligé d'accepter cette mesure, mais si vous la refusez, vous prenez le risque d'être licencié pour motif économique.

# Le meilleur fait mousser son prix

**RASOIRS** Au nez et à la barbe de ses rivaux, un modèle Gillette l'emporte haut la main, grâce, entre autres, à son système particulier de pivot. Des modèles nettement moins onéreux donnent toutefois de bons résultats. *Lukas Bertschi / seb*

**S**ur les dix rasoirs manuels que nous avons testés, le *Fusion 5 Proglide Power* fera mieux la peau à vos poils que ses concurrents. Et pas que d'un poil! Ce modèle, du fabricant Gillette, est le seul à obtenir l'appréciation «très bon». Il

distance largement son dauphin le *Matrix 5*, vendu par Coop. Son système de tête pivotante (Flex-ball) a suscité des commentaires élogieux de nos testeurs. Il permet, en effet, de se raser de très près, y compris sous le nez, sur le menton et dans le cou.

*Le prix des lames de rechange varie entre 0.45 ct et plus de 5.70 fr. la pièce!*



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

## Rasoirs manuels à tête interchangeable



MARQUE	GILLETTE	COOP QUALITÉ & PRIX	OMBIA	MIGROS I AM MEN
Désignation	Fusion 5 Proglide Power	Matrix 5	Delta Razor	Shave System
Acheté chez	Coop <sup>3, 4, 6</sup>	Coop	Aldi	Migros
Prix payé	22.80 fr.	6.95 fr.	4.79 fr.	4.95 fr.
Nombre de lames par tête	5	5	6	5
Prix du paquet de têtes de rechange	68.70 fr.	6.95 fr.	5.19 fr.	5.95 fr.
Nombre de têtes par paquet	12	4	3	4
Prix par pièce	5.73 fr.	1.74 fr.	1.73 fr.	1.49 fr.
<b>Qualité du rasage</b>	<b>60%<sup>1</sup></b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>4.9</b>
→ Rasage quotidien	50% <sup>2</sup>	5.4	5.1	5.0
→ Barbe de trois jours	50% <sup>2</sup>	5.5	4.9	4.8
<b>Protection de la peau</b>	<b>25%<sup>1</sup></b>	<b>5.7</b>	<b>5.4</b>	<b>5.4</b>
<b>Maniement</b>	<b>15%<sup>1</sup></b>	<b>5.5</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>
<b>Note finale</b>	<b>5.6</b>	<b>5.1</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Très bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>

MARQUE	GILLETTE	COOP QUALITÉ & PRIX	OMBIA	MIGROS I AM MEN
Désignation	Fusion 5 Proglide Power	Matrix 5	Delta Razor	Shave System
Acheté chez	Coop <sup>3, 4, 6</sup>	Coop	Aldi	Migros
Prix payé	22.80 fr.	6.95 fr.	4.79 fr.	4.95 fr.
Nombre de lames par tête	5	5	6	5
Prix du paquet de têtes de rechange	68.70 fr.	6.95 fr.	5.19 fr.	5.95 fr.
Nombre de têtes par paquet	12	4	3	4
Prix par pièce	5.73 fr.	1.74 fr.	1.73 fr.	1.49 fr.
<b>Qualité du rasage</b>	<b>60%<sup>1</sup></b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>4.9</b>
→ Rasage quotidien	50% <sup>2</sup>	5.4	5.1	5.0
→ Barbe de trois jours	50% <sup>2</sup>	5.5	4.9	4.8
<b>Protection de la peau</b>	<b>25%<sup>1</sup></b>	<b>5.7</b>	<b>5.4</b>	<b>5.4</b>
<b>Maniement</b>	<b>15%<sup>1</sup></b>	<b>5.5</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>
<b>Note finale</b>	<b>5.6</b>	<b>5.1</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Très bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>

Si la note est identique, classement selon le prix. <sup>1</sup> Pondération pour la note finale. <sup>2</sup> Pondération interne au critère. Disponible également chez: <sup>3</sup> Manor; <sup>4</sup> Migros et Spar; <sup>5</sup> Coop élevée qu'une note insuffisante au sous-critère «Rasage quotidien» ou «Barbe de trois jours».



Etonnamment, le Fusion 5 a été jugé plus doux pour l'épiderme que le Skinguard sensitive, de Gillette. Ce dernier, pourtant «spécialement conçu pour les hommes à la peau sensible» tirait un peu plus fortement sur les poils. Le Skin-guard a également provoqué des rougeurs chez près d'un quart des utilisateurs.

#### TÊTE À PRIX D'OR

Le *Fusion 5* serait vraiment un rasoir au poil, si Gillette ne faisait pas mousser pareillement son prix. Nous l'avons payé 22.80 fr., ce qui en fait de loin le modèle le plus cher de notre test. Et ses têtes de rechange sont tout sauf données: nous avons déboursé 68.70 fr. pour un paquet de douze, soit 5.73 fr. l'unité! En comparaison, celles du *Matrix 5* de Coop, du *Deta razor* d'Ombia (Aldi) et du *Shave system* de Migros coûtent entre 1.49 fr. et 1.74 fr. Ces trois modèles ont d'ailleurs été appréciés pour un usage quotidien et pour les barbes de trois jours, car ils ménagent la peau

et sont faciles à utiliser. A noter, cependant, que le *Delta*, arrivé en troisième position, n'est pratiquement plus disponible, précise Aldi, qui propose déjà un successeur.

Le *Twin Blade* de Cien, marque propre de Lidl, est très bon marché à l'usage avec des têtes de rechange particulièrement avantageuses (45 ct. l'unité). Certains testeurs lui reprochent toutefois de manquer de douceur sur la peau. Il a ainsi provoqué des irritations et même des coupures, dans quelques cas. Dans l'ensemble, son résultat reste néanmoins «satisfaisant». Lidl précise que ce modèle va être remplacé. Seul le stock restant est encore en vente.

Le *Rasoir 3 lames* d'Aveo Men a complètement échoué au test du rasage quotidien. Il restait des poils sur les joues, le menton et sous le nez. Un tiers des testeurs était mécontent du résultat. La tête du rasoir est plutôt rigide et le changement des lames fastidieux. Ce modèle est le seul à avoir reçu une note «insatisfaisante».

|||||| En détail |||||

#### Le protocole de test

Les dix rasoirs manuels à tête de deux à six lames ont été testés par l'Institut IPI de Stuttgart (D). Dix-sept hommes, âgés de 18 à 65 ans, se sont rasés quotidiennement, puis tous les trois jours, sous la supervision d'un expert du laboratoire. Un modèle différent a été utilisé pour chaque moitié du visage. Les éléments permettant d'identifier les rasoirs ont été soigneusement cachés. Par le biais d'un questionnaire, les participants ont évalué la qualité du rasage et sa douceur ainsi que la facilité d'utilisation. Certains testeurs avaient une peau normale, d'autres un épiderme plus sensible, et des poils plus ou moins drus.



WILKINSON SWORD	ISANA MEN	GILLETTE	TECHEDGE	CIEN MEN	AVEO MEN
Hydro 5	Pace 6+	Skinguard Sensitive	Right Fit 3	Twin Blade	Rasoir 3 lames
Migros <sup>3, 5</sup>	Denner	Migros <sup>3, 5, 6</sup>	Coop	Lidl	Drogueries Müller
9.80 fr.	7.95 fr.	14.80 fr.	7.95 fr.	8.95 fr.	4.95 fr.
5	6	2	3	2	3
21.40 fr.	6.95 fr.	28.80 fr.	11.95 fr.	8.95 fr. <sup>7</sup>	4.95 fr.
8	4	8	8	20	5
2.68 fr.	1.74 fr.	3.60 fr.	1.49 fr.	0.45 fr. <sup>7</sup>	0.99 fr.
<b>4.9</b>	<b>4.9</b>	<b>4.8</b>	<b>4.6</b>	<b>4.4</b>	<b>4.2</b>
4.9	4.7	4.9	4.6	4.3	3.9
4.8	5.0	4.7	4.6	4.4	4.5
<b>5.2</b>	<b>5.1</b>	<b>5.3</b>	<b>5.1</b>	<b>4.5</b>	<b>4.6</b>
<b>4.9</b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>	<b>4.5</b>	<b>4.1</b>	<b>4.2</b>
<b>5.0</b>	<b>4.9</b>	<b>4.9</b>	<b>4.7</b>	<b>4.4</b>	<b>3.9<sup>8</sup></b>
Bon	Bon	Bon	Satisfaisant	Satisfaisant	Insatisfaisant

<sup>6</sup> Divers shops en ligne; <sup>7</sup> Le paquet de têtes de rechange n'est disponible qu'avec un nouveau rasoir.

<sup>8</sup> La note finale ne peut pas être plus

# Les rendements hypothétiques des assurances vie mixtes

**PRÉVOYANCE** Les produits combinant assurance vie et épargne sont désormais liés à des fonds de placement. Les rendements qu'on fait miroiter n'ont cependant rien de garanti, et les risques sont élevés. *Alexandre Beuchat*

L'idée de l'assurance vie mixte est intéressante sur le papier: protéger ses proches contre le risque d'un décès prématuré, tout en épargnant de l'argent et en bénéficiant des avantages fiscaux du 3<sup>e</sup> pilier. Cette solution de placement permet de libérer un montant en cas de décès, mais aussi lorsqu'on survit au contrat. Ce qui n'est pas le cas avec une assurance décès classique. Mieux encore, le capital travaille, ce qui devrait permettre, à la fin de la durée contractuelle, de récupérer plus d'argent que ce qui a été investi.

Le problème est que seule une partie du capital est consacrée à l'épargne. Le reste sert à financer le risque de décès et de libération du paiement des primes (en cas d'accident ou de maladie entraînant une incapacité de gain) ainsi que les frais administratifs. Auparavant, lorsque les taux d'intérêt étaient encore intéressants, le rendement de la part d'épargne suffisait à couvrir ces frais et à permettre un gain, au terme du contrat. Or, ce rendement est insuffisant depuis plusieurs années. A la fin, l'assuré risque plutôt de perdre de l'argent que d'en gagner.

## TAUX NÉGATIF

Face à la faiblesse persistante des taux d'intérêt, les traditionnelles

polices d'assurance vie mixte avec prime unique ont pratiquement disparu du marché. Sur la douzaine d'établissements que nous avons approchés, seuls quatre offrent encore ce genre de produits. Il s'agit de Helvetia, de Allianz Suisse, de Generali et de Raiffeisen (en partenariat avec Helvetia).

*Les assurances vie mixtes traditionnelles ne rapportent plus rien. Au contraire, elles font perdre de l'argent.*

Nous leur avons soumis le scénario d'un homme de 50 ans, non-fumeur, pour un contrat de dix ans avec versement d'une prime unique de 100 000 fr. Résultat: plus aucun assureur ne garantit encore de toucher, à l'issue du contrat, une somme égale ou supérieure à l'investissement initial. Par exemple, Generali, avec *Conforta Capital*, verse seulement 68 293 fr. Le capital garanti en cas de décès est un peu plus élevé. Dans ce cas, seul Generali dépasse le montant versé, avec 101 530 fr. Le gain demeure toutefois extrêmement modeste pour un capital immobilisé pendant dix ans. Quant aux éventuels excédents, ils demeurent très hypothétiques.

## PLACEMENTS À RISQUE

Il faut dès lors se tourner vers des produits liés à des fonds de placement pour espérer un gain plus substantiel. Attention toutefois, car on quitte alors la catégorie des placements sûrs pour s'aventurer dans celle, plus risquée, des investissements liés à l'évolution des marchés boursiers.

Première constatation, en cas de décès du preneur d'assurance pendant le contrat, ces polices versent aux bénéficiaires une somme plus intéressante que les produits traditionnels. Selon le scénario fixé (*voir tableau*), le capital garanti dépasse le versement initial dans tous les cas, à l'exception de l'assurance vie épargne Pax (98 915 fr.). La Mobilière est la plus généreuse avec son produit *Invest Fund*, qui garantit plus de 117 000 fr. en cas de décès.

## RENDEMENTS INCERTAINS

En revanche, le montant obtenu à la fin du contrat est directement lié aux performances du ou des fonds de placement liés. Les assureurs proposent plusieurs stratégies en fonction du risque que chacun est disposé à prendre. Les plus prudents peuvent limiter la quote-part d'actions. Les meilleures perspectives de rendement impliquent

cependant un risque plus élevé. Selon notre scénario, une hausse de 5% du fonds lié pendant la durée du contrat permet de réaliser une jolie plus-value, en récupérant entre 152 608 fr. et 145 690 fr. Helvetia *Plan de performance* offre le meilleur rendement (4,32%).

Reste que, un taux de 5% demeure un objectif ambitieux et difficilement atteignable. Le Groupe Mutuel projette ainsi une hausse maximum de 4%. Quant à La Baloise, son scénario optimiste table sur un rendement de l'indice de 3%, qui permettrait de toucher 119 608 fr. à l'issue du contrat. Le hic, c'est que ces exemples reposent sur des hypothèses. Le montant des attributions d'excédents dépend du résultat d'exploit-





## Conseils

### Séparer l'épargne et la couverture du risque

N'en déplaise aux assureurs, la couverture du risque et l'épargne ne font pas bon ménage. Les rendements sont faibles, tandis que les prestations des risques demeurent limitées. «D'expérience, il est plus intéressant de séparer l'épargne et le risque», souligne Roland Bron, directeur de VZ pour la Suisse romande. Autant opter pour une assurance décès, aussi appelée «assurance vie risque pur» ou «assurance risque de vie». Cette solution, qui pallie les lacunes de la prévoyance, est particulièrement indiquée pour les jeunes familles (*lire «Un pari sur la vie» sur [bonasavoir.ch](#).*) Pour le versant épargne, on peut notamment opter pour des fonds indiciaux (ETF), propose Roland Bron. A ses yeux, les assurances vie mixtes ne sont pas une bonne solution, surtout depuis la chute des taux d'intérêt. D'une part, les frais de gestion et la couverture du risque de décès entament le rendement et la transparence fait souvent défaut. De l'autre, le capital est immobilisé durant une longue période.

tation annuel et peut donc subir des fluctuations considérables. Par conséquent, il est impossible aux assureurs de fournir des indications et des estimations fermes sur la future participation aux excédents.

#### LIMITER LES DÉGÂTS

Ce qu'il ne faut pas oublier, c'est que ces produits ne sont pas dépourvus de risques, même à long terme. Les investisseurs qui ont placé leurs économies dans un fonds entre 2000 et 2010, ont pu s'en rendre compte. Plusieurs options

permettent toutefois de sauver les meubles en cas de krach boursier. On peut choisir, par exemple, une assurance liée à des fonds, mais avec capital garanti en cas de vie. Les rendements seront inférieurs, mais ces produits hybrides mettent à l'abri d'un effondrement boursier.

Dans le cas où le marché est fortement baissier à la fin du contrat, il est possible aussi de transférer son avoir sur un dépôt de titres et d'attendre une éventuelle embellie des marchés pour récupérer sa mise. Enfin, il ne faut pas hésiter non plus à chan-

ger le genre de fonds lié à sa police en cours de contrat, comme le proposent certains assureurs. On peut ainsi sécuriser son capital en basculant sur un plan d'investissement moins exposé.



Retrouvez de nombreux conseils dans notre guide «*Toutes vos assurances*». A commander en page 40.

## Assurance vie mixte liée à des fonds de placement

Homme, 55 ans, non fumeur. Contrat de 10 ans avec versement d'une prime unique de 100 000 fr.<sup>1</sup>

COMPAGNIE	ASSURANCE	CAPITAL GARANTI EN CAS DE DÉCÈS	CAPITAL OBTENU SI LE RENDEMENT DU FONDS ATTEINT 5%	RENDEMENT ANNUALISÉ
Helvetia et Raiffeisen	Helvetia Plan de performance	111 000 fr.	152 608 fr.	4,32%
Allianz Suisse	Assurance-vie liée à des fonds de placement	102 075 fr.	152 125 fr. <sup>2</sup>	4,28%
Zurich	CapitalFund	102 439 fr.	151 747 fr.	4,26%
Vaudoise	FundValor	102 541 fr.	148 370 fr.	4,02%
La Mobilière	Invest Fund	117 347 fr.	148 347 fr.	4,02%
Pax	Assurance-vie épargne Pax	98 915 fr.	147 601 fr.	3,97%
Swiss Life	Swiss Life Vitality	109 278 fr.	145 751 fr.	3,84%
Generali	CONFORTA Profit	101 205 fr.	145 690 fr.	3,84%
Groupe Mutuel	Global vie Invest	103 214 fr.	138 284 fr. <sup>3</sup>	3,29%

Classement selon le rendement annualisé si le rendement du fonds atteint 5%. <sup>1</sup> La somme investie dans l'assurance est en réalité de 97 561 fr., sur laquelle on paie 2,5% de droits de timbre. <sup>2</sup> Rendement de 5,13%. <sup>3</sup> Rendement maximum projeté de 4%.

**ISANA –**  
et je me  
sens bien.

**ISANA®**  
PROFESSIONAL  
SHAMPOO  
**ARGANÖL**  
**& PFLEGE**  
gesund glänzendes Haar  
mit Arganöl und  
Pflaumenkernöl  
ohne Silikone

extrem strapaziertes und  
trockenes Haar

Rezeptur  
OHNE  
Mikroplastik

Seulement  
**CHF 2.45**  
250 ml

ROSSMANN

Disponible chez votre  
**DENNER**

# Viande bio: les marges indécentes de Coop et de Migros

**ALIMENTATION** Les éleveurs sont prêts à produire davantage de viande respectueuse des animaux et de l'environnement. Mais la demande est encore faible. Et pour cause: les prix fixés par la grande distribution sont exorbitants. *Eric Breitinger / sp*

**L**a viande bio, ou estampillée d'un label assurant le bien-être des animaux, a plusieurs avantages évidents sur la viande «conventionnelle». Meilleure pour la santé des consommateurs, elle contient souvent plus d'oméga 3 et moins, voire pas d'antibiotiques ni d'hormones (*lire «Davantage d'oméga 3 dans le lait et la viande bio» sur bonasavoir.ch*). Son empreinte écologique est, elle aussi, plus favorable: les grands élevages conventionnels impliquent, par exemple, l'importation de grosses quantités de fourrage et, parfois même, l'exportation de fumier et de lisier produits en trop grande quantité!

Malgré tout, c'est un secteur qui peine à décoller. Les parts de marché du bio, dans la viande fraîche, avoisinent 5% seulement, selon l'Office fédéral de l'agriculture (OFAG). Aucun chiffre n'est disponible pour la vente de viande respectueuse du bien-être des animaux.

La faute n'incombe pas aux éleveurs qui sont freinés par

le marché. En septembre dernier, par exemple, Vache mère suisse, la faïtière des détenteurs de vaches allaitantes, a imposé des restrictions de livraison aux producteurs du label Natura-Beef. Les raisons? Son principal client, Coop, ne désirait pas acheter de quantités supplémentaires. Selon la porte-parole du grand distributeur, cette décision s'expliquerait par le recul de la consommation de viande en Suisse. A l'entendre, les quantités auraient donc dû être revues à la baisse par la faute des consommateurs qui bouderaient le label bio de la viande.

## L'HYPOCRISIE DE COOP ET DE MIGROS

Cette explication masque un autre problème qui frappe la production: le prix très élevé de la viande bio. En moyenne, le client doit débourser 45% en plus. C'est même davantage pour des produits comme la viande hachée (+52%) ou le jambon (+67%). La majoration atteint des niveaux encore plus stratosphériques avec la



poitrine de poulet qui atteignait 160%, selon les chiffres publiés par l'OFAG, en août 2019.

On pourrait croire que ces écarts abyssaux servent à rémunérer les producteurs astreints à un cahier des charges beaucoup plus strict. En réalité, ce n'est pas du tout le cas, puisqu'ils ne perçoivent qu'un supplément marginal. Preuve en sont les prix à la sortie de l'abattoir fournis par l'interprofession suisse de la filière viande, Proviande: en moyenne 8.98 fr. le kilo de bœuf conventionnel contre 9.25 fr. le kilo pour le bio. Cet écart de 3% est donc sans commune mesure avec le surcoût exigé dans les rayons des supermarchés.

Expert des questions liées à l'alimentation et à l'agriculture pour Greenpeace Suisse, Philippe Schenkel dénonce l'hypocrisie de Coop et de Migros. Dans leurs campagnes publicitaires, les deux géants se donnent des allures vertes en montrant des scènes idylliques d'élevages bio ou respectant le bien-être des animaux.

Dans les magasins, en revanche, ils vendent principalement de la viande provenant d'élevages de masse. Pour Philippe Schenkel, une chose est claire: «Coop et Migros pourraient, sans problème, valoriser la viande bio et celle garantissant le bien-être des animaux.» Et de rappeler qu'ils contrôlent ensemble environ 70% du marché de la viande fraîche.

#### DES MARGES HALLUCINANTES

De son côté, le WWF critique la politique des prix des deux géants. «Il est incompréhensible qu'ils prennent une marge plus grande sur la viande produite dans le respect de l'environnement et des animaux», s'insurge Eva Wyss, responsable agriculture de l'organisation. Un avis partagé par le label KAGfreiland qui appelle les dis-

tributeurs à baisser leurs marges excessives.

Ni Migros ni Coop ne veulent s'exprimer sur le sujet. Coop affirme qu'elle ne gagne pas plus sur les produits Naturafarm que sur la viande conventionnelle. Migros dit «propposer le meilleur rapport qualité-prix» aux clients achetant de la viande bio. Evidemment, les deux enseignes ne donnent aucun chiffre.

#### Zoom

### Pour le bien-être des poules

Promouvoir de meilleures conditions d'élevage des animaux passe par des mesures simples. C'est notamment ce que font certaines coopératives de Migros avec les poules. En effet, ses succursales de Bâle, de Suisse orientale et de Zurich ont banni les œufs qui proviennent d'élevage au sol pour ne proposer que ceux d'élevage en plein air. Cette décision est favorable aux animaux, sans pour autant plomber le budget des consommateurs: le prix

des œufs d'élevage en plein air est passé de 60 ct. à 50 ct. l'unité.

Dans le même registre, des initiatives ont été lancées pour sauver les poussins mâles de leur funeste destin. Grâce à des programmes comme «La poule à deux fins», «Coq en pâte» ou «Henne und Hahn», une partie d'entre eux échappent au gazage ou au broyage pour être mieux valorisés (lire «Touche pas à mes poussins» sur [bonasavoir.ch](#)).



**DU LUNDI AU VENDREDI  
9 h à 13 h (non-stop)**

Nos quatre juristes, Catherine Amiguet, Silvia Diaz, Kim Vallon et Timko Chatagnat répondent aux questions du quotidien, touchant notamment à la consommation, au droit du bail et du travail. Ce service est réservé aux abonnés de *Bon à Savoir*. Il exclut les questions urgentes et trop complexes. Préparez votre numéro d'abonné, il vous sera demandé.

#### ① PAR TÉLÉPHONE

021 310 18 20

#### ✉ PAR ÉCRIT

Bon à Savoir, Service juridique  
CP 150, 1001 Lausanne

#### 🌐 EN LIGNE

Formulaires sur  
[www.bonasavoir.ch>Contact](http://www.bonasavoir.ch>Contact)  
→ Le service juridique

Joindre copie des pièces utiles.

#### EN PODCAST LA RADIO

Retrouvez nos juristes une semaine sur deux sur LFM à 8 h le jeudi matin et en podcast sur notre site internet [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch)

## 1. Comment annuler correctement son séjour

**VOYAGE** «J'ai organisé une expédition au Japon le 30 septembre prochain. Malheureusement, je ne peux plus m'y rendre. Est-ce que je peux me faire rembourser?»

Tout dépend des circonstances de l'annulation. En premier lieu, il s'agit de vérifier les clauses de résiliation figurant dans les conditions générales du contrat. Dans l'hypothèse où aucune clause ne correspond à votre situation, la Loi fédérale sur les voyages à forfait pourrait alors s'appliquer. Ainsi, dans le cas où l'agence annulerait ce séjour, vous pourrez récupérer votre argent ou vous voir proposer une nouvelle destination de qualité équivalente.

Malheureusement, en cas de force majeure, vous ne pourrez faire valoir aucune prétention en dommages-intérêts. De plus, si vous décidez de renoncer à votre séjour, vous n'aurez pas droit à un quelconque remboursement. Rien n'empêche toutefois de tenter une négociation en vue d'obtenir un geste commercial de la société.

Enfin, si vous disposez d'une assurance annulation, vérifiez la liste des prestations incluses dans le contrat pour savoir si l'assurance pourrait entrer en matière. Attention: cette solution fonctionne uniquement pour les offres



englobant à la fois le transport et l'hébergement. Dans l'éventualité où le billet d'avion n'a pas été réservé en même temps que l'hôtel, il vous incombera de faire des démarches séparées pour chaque

prestation. Pour les litiges aériens, n'hésitez pas à utiliser notre outil «Pilotez votre plainte» sur [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch) → Outils & Calculateurs.

Timko Chatagnat

## 2. Société de recouvrement abusive

**FACTURE** «J'ai oublié de payer une facture de 15 fr. et j'ai reçu un rappel d'une société de recouvrement. Elle a ajouté 300 fr. de frais administratifs. Est-ce que je dois rembourser l'intégralité de cette somme?»

**E**n principe, non. En cas de retard de paiement, il est usuel de recevoir des charges de rappel de quelques dizaines de francs ou de payer des intérêts. Ces pratiques sont gé-

néralement prévues dans les conditions générales des contrats de vente.

Pour gagner du temps et obtenir une restitution plus rapide des montants dus, il arrive que certains commerces fassent appel à des entreprises de recouvrement. Celles-ci deviennent alors titulaires du droit de remboursement. Fréquemment, elles ajoutent des frais administratifs ou d'intervention disproportionnés. Dès lors, vous êtes en droit de les contester et de ne payer que la note d'origine ainsi que les frais prévus dans le contrat en cas de rappel.

En effet, cette addition surprise ne doit généralement pas être mise à votre charge. Dans

l'hypothèse où l'établissement décide de vous mettre en poursuite, il lui appartiendra, en cas d'opposition de votre part, de prouver l'exigibilité de cette créance. N'ayant aucun intérêt à prendre le risque qu'un tribunal se penche sur ses pratiques douteuses, cette entreprise aura bien du mal à prouver qu'elle a effectivement eu pour plus de 250 fr. de frais d'identification et de contrôle de solvabilité.

Pour savoir comment réagir dans de tels cas, consultez notre outil «Factures, poursuites: que faire?» sur [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch) → Outils & Calculateurs

tc

### 3. L'occasion fait le garant... ou pas!

**GARANTIE** «J'ai vendu mon véhicule d'occasion à un particulier. Comment me prémunir contre d'éventuelles relances de l'acheteur pour des défauts, à l'avenir? Est-ce suffisant d'avoir précisé que la vente se faisait en l'état?»

**R**appelons, pour commencer, quelques règles en matière de garantie pour les objets d'occasion. Les vendeurs professionnels ne peuvent pas offrir une garantie de moins de douze mois. Une clause qui raccourcirait ce délai à trois mois, par exemple, serait donc nulle. Attention, cela concerne les vendeurs professionnels comme les garagistes. Si vous achetez votre voiture à un particulier, celui-ci est libre de réduire la garantie

comme bon lui semble. Un délai de trois mois serait, dans une telle situation, parfaitement légal.

Il y a toutefois une subtilité: le vendeur, même professionnel, est en droit de supprimer complètement toute garantie. Ce que vous avez fait est donc parfaitement valable, juridiquement. Votre acheteur savait à quoi s'en tenir en acquérant cette voiture «en l'état» et ne pourra pas se retourner contre vous, par la suite, pour d'éventuelles avaries. Il est toute-

fois vivement conseillé de mettre tout cela par écrit au moment de la vente, car, comme le dit l'adage: «Les paroles s'envolent, les écrits restent.» Nous vous recommandons d'établir un simple contrat qui précise l'objet de la vente, le prix, la date, le nom des parties et, surtout, le fait que la vente se fait «en l'état», sans garantie. Cela permet de clarifier la situation, tout en étant conforme à la loi.

Kim Vallon

### 4. Et mon cadeau?

**ACHATS** «J'ai acheté des produits de beauté en ligne d'une marque de cosmétiques. Dans le colis, il manquait la crème promise en cadeau pour toute commande de plus de 50 fr. Je n'ai donc pas payé la facture, dans l'attente du soin offert. Suis-je dans mon bon droit?»

**D**u point de vue strictement juridique, il s'agit d'un cas d'inexécution du contrat de vente au sens des articles 97 et suivants du Code des obligations. La promesse d'un cadeau pour toute commande dépassant les 50 fr. constitue un élément essentiel au contrat. Cela signifie que l'acheteur n'aurait pas nécessairement passé cette commande s'il n'y avait pas eu un article offert à la clé.

Vous êtes donc en droit de retenir votre prestation – le paiement de la facture – tant que le vendeur n'a pas honoré la sienne, c'est-à-dire l'envoi de toute la commande avec le cadeau. Le site peut bien vous adresser des rappels: tant qu'il n'a pas exécuté le contrat conformément à ce qui a été convenu initialement, il ne peut juridiquement pas exiger le paiement de sa facture. Le fait qu'il s'agisse d'un produit offert ne change rien à la situation.

En pratique, nous conseillons à nos abonnés de se montrer proactifs et d'interpeller le vendeur. Cela permet d'éviter que la situation s'envenime avec, notamment, l'envoi de rappels ou l'intervention d'une maison de recouvrement. Même si vous êtes dans votre bon droit de refuser de payer, mieux vaut avoir des preuves que vous avez informé le vendeur de son «erreur» et que vous attendez qu'il y remédie pour régler la facture.

Kim Vallon

### 5. Baisse de loyer

**DROIT DU BAIL** «Le taux de référence a été récemment descendu à 1,25%. Mon bail se renouvelle d'année en année au 30 juin, avec un délai de préavis de quatre mois. Il indique un taux de 1,75%. Puis-je demander une baisse de loyer pour le 1<sup>er</sup> juillet 2020?»

**N**on. Une modification des bases de calcul du loyer (taux de référence, indice des prix à la consommation, etc.) permet effectivement au locataire de réclamer une diminution de son loyer. Mais cette demande doit être formulée à l'avance pour la prochaine échéance de son contrat. Cela signifie que le propriétaire doit impérativement l'avoir reçue au plus tard le dernier jour du délai de préavis contractuel.

Ce délai peut être fixé librement par le bail, dans les limites de la loi. Pour les logements, il doit être de trois mois au moins, mais les deux parties peuvent s'entendre sur des durées plus longues. Dans votre cas, ce délai est de quatre mois. Ainsi, votre demande aurait dû parvenir au bailleur le 29 février 2020 au plus tard, sachant que l'échéance de votre bail est fixée au 30 juin. Comme le nouveau taux de référence n'a été publié que le 3 mars 2020, il ne vous était donc pas possible d'être dans les temps.

Vous pouvez demander une baisse, mais pour le 1<sup>er</sup> juillet 2021, pas avant. Rien ne presse, à l'heure actuelle. Au vu de la situation très tendue liée à l'épidémie du Covid-19, nous vous recommandons d'attendre un peu. D'autant que vous avez jusqu'au 28 février 2021 pour faire parvenir cette requête à votre propriétaire.

Silvia Diaz

### LE JUGE a dit

#### LAMal et résident non affilié

Un ressortissant néerlandais, domicilié en Suisse, touche une retraite d'une institution européenne. Grâce à l'Accord de libre circulation et n'ayant aucune pension suisse, cette personne n'a pas besoin de cotiser au système classique de la LAMal.

Lors d'un voyage en Asie, ce touriste a dû être admis aux urgences pour recevoir des soins. À son retour, ni l'autorité compétente européenne ni l'institution commune LAMal ne s'estimaient concernées par le remboursement de ses frais.

Le Tribunal fédéral a toutefois sommé l'assurance obligatoire de revoir sa position. En effet, les juges ont considéré que l'affiliation à une institution étrangère ne prive pas l'assuré d'une prise en charge de certains coûts. La LAMal a, par conséquent, l'obligation de rembourser les sommes liées aux soins urgents quand bien même ce résident cotise au système d'assurance néerlandais.

Arrêt 9C\_265/2019  
du 18 février 2020

#### Enceinte et apte au placement

Le Service de l'industrie, du commerce et du travail (SICT) du canton du Valais a refusé de verser des indemnités à une femme, invoquant son inaptitude au placement. A sept semaines et demie du terme de sa grossesse, elle recherchait un emploi dans l'hôtellerie et la restauration. Le Tribunal fédéral a donné tort au SICT, car l'assurée était disposée à accepter un travail convenable et à participer aux mesures d'intégration.

L'aptitude au placement implique la capacité à travailler, mais aussi une disponibilité suffisante quant au temps à consacrer à un emploi. Or, la probabilité qu'un employeur engage la personne pendant le temps disponible est déterminante. Nier cette probabilité en raison de l'accouchement prochain reviendrait à considérer que les employeurs potentiels discriminent les femmes enceintes à l'embauche.

Arrêt 8C\_435/2019  
du 11 février 2020

# Une supériorité pas si étincelante

**CHIFFONS EN MICROFIBRE** Seuls les meilleurs articles que nous avons testés nettoient beaucoup mieux qu'un simple torchon. Les produits les plus chers ne sont pas forcément les plus efficaces. Lukas Bertschi / ab



Les microfibres sont devenues incontournables pour faire le ménage. A en croire les fabricants, elles offriraient un nettoyage efficace sans recourir à des détergents grâce à leur surface rugueuse. Ces promesses sont-elles tenues? Pour en avoir le cœur net, nous avons comparé douze microfibres avec deux chiffons multiusages ainsi que le dernier vainqueur de notre test de papier ménage. Résultat: seuls les meilleurs articles font nettement mieux qu'un simple torchon.

## PRIX COQUETS

Le vainqueur du test, la *Microfibre universal* d'Elite, nettoie à peine mieux la saleté en cuisine que le chiffon standard Qualité & Prix

*Super Clean Chifonet Universal*. Il sort cependant du lot pour effacer les traces de rouge à lèvres, de dentifrice séché et, surtout, pour venir à bout des spaghetti carbonara brûlés (lire «*Les critères du test*»). Il faut dire aussi que le gagnant, à 2.45 fr. pièce, coûte dix fois le prix du torchon classique de Coop (0.24 fr.).

Au final, huit articles décrochent la mention «bon», tandis que les quatre autres obtiennent l'appréciation «satisfaisant». Parmi ceux qui se détachent, plusieurs sont bon marché. Le produit de Denner, qui se classe deuxième, coûte par exemple moins d'un franc la pièce. Il a mieux nettoyé la saleté dans la salle de bain que le gagnant du test, mais il n'a pas été aussi radical pour venir à bout de résidus carbonisés

de spaghetti carbonara. Presque aussi bien notés, les Suprawisch et Prix Garantie sont encore moins chers, à 0.66 fr. la pièce.

## LINGETTE RETIRÉE

En bas du classement, le *Micro Magic* de Leifheit a été éliminé avec brio le rouge à lèvres et le dentifrice. En revanche, il pointe à l'avant-dernière place pour le nettoyage du mélange de graisse et de résidus brûlés. Contacté, le fabricant nous écrit qu'il a été retiré entre-temps de son assortiment.

Les M-Budget, Scotch-Brite et Miobrill sont également crédités d'une appréciation «satisfaisant». Ce dernier est carrément devancé par le papier ménage Plenty, alors qu'il figure parmi

Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

## 12 chiffons en microfibre



MARQUE	ELITE	DENNER	EBAT PROFESSIONAL	SUPRAWISCH	PRIX GARANTIE	PABELLA	W5
Désignation	Microfibre universal	Chiffons microfibre	Micro cuisine Chiffon microfibre	Chiffons en microfibre maison	Chiffons en microfibres	Chiffon microfibre universel	Microfibre
Acheté chez	Manor <sup>2</sup>	Denner	Spar <sup>3,4</sup>	Aldi	Coop	Landi	Lidl
Prix payé	4.90 fr.	2.95 fr.	4.90 fr.	1.99 fr.	2.65 fr.	1.90 fr.	1.99 fr.
Nombre de chiffons par paquet	2	3	1	3	4	2	3
Prix par chiffon	2.45 fr.	0.98 fr.	4.90 fr.	0.66 fr.	0.66 fr.	0.95 fr.	0.66 fr.
<b>Performances de nettoyage 100%<sup>1</sup></b>							
→ Cuisine	40% <sup>1</sup>	5.3	5.0	5.0	5.2	5.0	4.7
→ Salle de bain	40% <sup>1</sup>	5.4	5.5	5.4	5.3	5.4	5.3
→ Test de résistance	20% <sup>1</sup>	4.5	4.0	4.5	4.0	4.0	4.0
<b>Note finale</b>	<b>5.2</b>	<b>5.1</b>	<b>5.1</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>4.8</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>

Si la note est identique, classement selon le prix. <sup>1</sup> Pondération pour la note finale. Également disponible chez: <sup>2</sup> Aligro, brack.ch et Volg; <sup>3</sup> Jumbo; <sup>4</sup> Otto et Prodega; <sup>5</sup> Manor et Spar.



**Le papier ménage n'est évidemment pas une bonne solution d'un point de vue écologique.**

Zoom

## Ce qu'il faut savoir sur les microfibres

Ces chiffons sont composés de fibres synthétiques en polyamide et en polyester. Grâce à leur surface rugueuse, ces lingettes sont censées dissoudre la saleté tenace mieux que des textiles comme le coton. Selon les fabricants, aucun détergent n'est nécessaire.

### Quelques conseils pour bien les utiliser:

- Ne pas utiliser trop d'eau. Plus le chiffon est humide, moins il peut absorber la saleté.
- Ne pas appuyer trop fort lors du nettoyage. Sinon, les fibres ne peuvent pas déployer pleinement leur effet.
- Ne jamais laver les chiffons avec un adoucissant, ce qui risque d'encrasser les fibres.
- Ne pas les utiliser pour nettoyer le bois huilé. Cela détruit la couche d'huile protectrice.

Les chiffons en microfibre présentent un inconvénient par rapport aux lingettes à usage multiple: les microplastiques. Selon le Laboratoire fédéral d'essai des matériaux et de recherche (Empa), ils génèrent beaucoup de ces particules d'un diamètre inférieur à 5 mm. Les plus petits fragments se libèrent dans les eaux usées après le lavage. Bien que les stations d'épuration en filtrent une grande partie, des quantités importantes sont rejetées dans l'eau et le sol. Et le phénomène est en constante augmentation.

En détail

## Les critères du test

Un laboratoire allemand spécialisé dans le textile a passé au crible douze chiffons en microfibre. Deux lingettes standard multiusages de Coop et de Migros ainsi que le vainqueur de notre dernier test de papier ménage ont également été évalués afin de permettre une comparaison croisée. Tous les échantillons ont été prélevés en machine trois fois à 60°C degrés en programme coton et séchés sur une corde, à l'exception du papier ménage.

Les experts ont examiné la performance de nettoyage avec une machine spéciale. Ils ont d'abord humidifié les chiffons avec la même quantité d'eau à chaque fois. Chaque produit a été testé huit fois pour quatre différents types de saleté: dentifrice, rouge à lèvres, saleté de cuisine et spaghetti.

Lors du test de résistance, les experts ont évalué le pouvoir nettoyant des chiffons après avoir laissé brûler des spaghetti à la sauce carbonara sur une surface en plastique.

## Comparaison avec des chiffons multiusages et du papier ménage

QUALITÉ & PRIX	M-BUDGET	LEIFHEIT	SCOTCH-BRITE	MIORILL	QUALITÉ & PRIX	MIORILL	PLENTY
	Chiffons de nettoyage en microfibre	Micro Magic Chiffon universel	Microfibre Multi-usages	Chiffons de nettoyage Antibacterial Microfibre		Chiffons polyvalents Swansoft Maison	Original
Super Clean Micro Universal					Super Clean Chifonet Universal		
Coop	Migros	Jumbo	Coop <sup>3,5</sup>	Migros	Migros		
4.50 fr.	2.65 fr.	3.95 fr.	7.75 fr.	9.95 fr.	4.60 fr.		
2	4	1	1	2	5.85 fr.		
2.25 fr.	0.66 fr.	3.95 fr.	7.75 fr.	4.98 fr.	0.23 fr.		
4.7	4.8	4.3	4.5	4.2	5.2	4.8	4.9
5.0	4.8	5.6	4.4	4.8	5.0	5.0	4.8
4.5	4.5	3.5	4.5	4.0	3.0	3.0	3.0
<b>4.8</b>	<b>4.7</b>	<b>4.7</b>	<b>4.5</b>	<b>4.4</b>	<b>4.7</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>
Bon	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant

Dominique Schiltz

# Equiper son vélo à bon prix

**ACCESOIRES** Le prix des pièces de rechange pour les deux-roues varie beaucoup selon les enseignes: il vaut la peine de les comparer.

Claire Houriet Rime

**C**hanger un pneu, remplacer un phare ou équiper son vélo d'un porte-bagages pour la prochaine randonnée, c'est à la portée de n'importe qui. Les sites de vente en ligne proposent une multitude de pièces de rechange à des tarifs très variables: il faut prendre le temps de les comparer. Difficile, en effet, de dégager une tendance, car les prix jouent au yoyo selon les produits.

A noter que nous n'avons pas tenu compte, ici, du distributeur Decathlon. L'enseigne française pratique certes des tarifs bas, mais il est impossible de les comparer avec ceux de la concurrence, car elle ne vend que ses propres marques.

Nous avons ainsi recensé les principaux vendeurs en ligne suisses. Nous avons inclus les commerces qui ont pignon sur rue quand nous avons trouvé le même article, tel que le jeu de garde-boue proposé chez SportXX / Bike World, M-Way et Ochsner Sport. Il est intéressant de constater que ces derniers ne sont pas plus chers, même s'ils offrent la possibilité de demander conseil et de comparer sur place.

Chaque vendeur a ses propres règles en matière de frais de port, généralement offerts à partir d'un certain seuil. Cette limite s'élève ainsi à 50 fr. chez galaxus.ch, 79 fr. chez bikester.ch, 100 fr. chez veloland-shop.ch et veloplus.ch ou, encore, 105.50 fr. chez probike-

shop.ch. De son côté, rosebikes.ch facture 11.25 fr. sur les commandes de moins de 200 fr. et 14.45 fr. au-delà.

## ENTRE 9% ET 80% D'ÉCART

La plateforme galaxus.ch arrive à six reprises en tête du peloton, le spécialiste veloplus.ch se classe, en revanche, cinq fois dernier. Plus l'objet est cher, plus il vaut la peine de comparer: on économisera ainsi plus de 50 fr. (+ 52%) sur le jeu de pédales Crankbrothers entre ces deux enseignes. Moins onéreux, l'accessoire de Shimano coûte quand même 25 fr. de plus (+ 55%) chez Ochsner Sport ou Sport XX / Bike World que chez M-way.

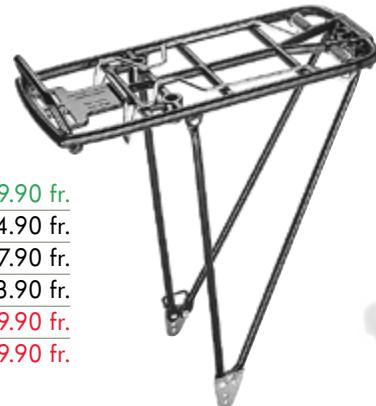
Les prix sont plus serrés pour les deux selles de notre sélection, avec un écart de 30 fr. pour le modèle homme (+ 31%) et de 20 fr. pour la version féminine (+ 21%). En revanche, le phare de casque vendu 47.90 fr. chez galaxus.ch coûte 84.50 fr. chez probikeshop.ch, soit 76% de plus!

Les tarifs des simples chambres à air font aussi le grand écart, galaxus.ch étant ici la lanterne rouge. La différence atteint 60% pour le boyau de Schwalbe et 80% pour le modèle Continental. Quant aux pneus, il faut compter avec un surcoût de 50% de plus chez M-Way pour le Schwalbe, alors que les tarifs de Continental se tiennent dans un mouchoir de poche (+ 9%): c'est le plus faible écart de notre comparatif.

## Porte-bagages

Plestcher Athlete System

galaxus.ch	39.90 fr.
cycling-parts.ch	44.90 fr.
Sport XX / Bikeworld	47.90 fr.
bikester.ch	48.90 fr.
M-Way	49.90 fr.
veloplus.ch	49.90 fr.



## Phare arrière

Sigma Nugget II USB LED

veloplus.ch	6.90 fr.
probikeshop.ch	18.50 fr.
bikester.ch	19.85 fr.
galaxus.ch	19.90 fr.
rosebikes.ch	20.00 fr.
cycling-parts.ch	21.90 fr.



## Phare de casque

Sigma Buster 700 HL

galaxus.ch	47.90 fr.
bikester.ch	54.85 fr.
rosebikes.ch	55.20 fr.
cycling-parts.ch	58.90 fr.
probikeshop.ch	84.50 fr.



## Pédales

Shimano PD M-324

M-way	45.45 fr.
galaxus.ch	49.90 fr.
probikeshop.ch	50.50 fr.
cycling-parts.ch	53.90 fr.
rosebikes.ch	55.20 fr.
bikester.ch	58.85 fr.
veloland-Shop.ch	59.00 fr.
veloplus.ch	59.90 fr.
Sport XX / Bikeworld	69.00 fr.
Ochsner Sport	69.90 fr.





## Selle pour hommes

Ergon SM Pro Men

Galaxus.ch	95.40 fr.
Cycling-parts.ch	100.50 fr.
Probikeshop.ch	110.00 fr.
Rosebikes.ch	110.20 fr.
M-Way	125.00 fr.
Veloplus.ch	125.00 fr.



## Selle pour femmes

Selle Italia Lady Gelflow

Galaxus.ch	89.90 fr.
Probikeshop.ch	99.00 fr.
Cycling-parts.ch	96.90 fr.
Rosebikes.ch	99.20 fr.
Bikester.ch	99.90 fr.
Veloplus.ch	109.00 fr.



## Garde-boue

Arrière, à gauche: X-Blade

Avant, à droite: SKS-Schockblade

rosebikes.ch	41.95 fr.
probikeshop.ch	42.00 fr.
cycling-parts.ch	48.10 fr.
bikester.ch	48.85 fr.
galaxus.ch	48.90 fr.
veloplus.ch	52.80 fr.
M-Way	55.80 fr.
Ochsner Sport	56.80 fr.
Sport XX / Bikeworld	57.80 fr.
veloland-Shop.ch	57.80 fr.



## Chambre à air

Continental Race 28 700 C

bikester.ch	9.85 fr.
M-way	9.90 fr.
Sport XX / Bikeworld	10.90 fr.
probikeshop.ch	11.00 fr.
cycling-parts.ch	16.00 fr.
galaxus.ch	17.55 fr.



## Pneu

Schwalbe Nobby Nic Evolution,  
AddixSpeedGrip – TLEasy  
27,5 X 2.25 pouces

bikester.ch	45.90 fr.
probikeshop.ch	49.50 fr.
rosebikes.ch	49.70 fr.
galaxus.ch	50.90 fr.
cycling-parts.ch	53.90 fr.
veloplus.ch	62.90 fr.
M-way	69.00 fr.



## Pneu

Continental Grand Prix 4000 S II  
700 x 22c Tubular

galaxus.ch	81.90 fr.
probikeshop.ch	84.50 fr.
rosebikes.ch	85.95 fr.
cycling-parts.ch	88.90 fr.
veloplus.ch	89.90 fr.

Comparatif réalisé en collaboration avec Ktipp. Tarifs relevés entre le 24.02.2020 et le 06.03.2020



## Pédales

Crankbrothers Pedal Egg Beater 3

galaxus.ch	98.00 fr.
probikeshop.ch	99.00 fr.
cycling-parts.ch	117.90 fr.
M-way	139.90 fr.
bikester.ch	148.90 fr.
veloplus.ch	149.00 fr.

# Les joies du potager sur le balcon

**JARDINAGE** Pas besoin de posséder un jardin pour cultiver avec succès des plantes aromatiques chez soi. Les débutants veilleront cependant à éviter certaines erreurs fréquentes. *Alexandre Beuchat*

## Généralités

L'arrivée du printemps est la période idéale pour commencer un jardin aromatique. En plus d'égayer le balcon, ces herbes apportent une saveur particulière aux plats. Plutôt faciles à cultiver, elles n'ont toutefois pas les mêmes besoins en eau et en ensoleillement. Si certaines font bon ménage, d'autres ne sont pas adaptées à une cohabitation. Il faut faire la distinction entre les plantes vivaces et les annuelles. D'origine méditerranéenne pour la plupart, les espèces dites «vivaces» sont réputées pour leur résistance (froid, etc.) et peuvent vivre plusieurs années sans problème. Parmi les variétés les plus courantes, citons le romarin, le thym, la marjolaine, l'origan ou la ciboulette. Les plantes aromatiques annuelles ou bisannuelles ont, elles, un cycle de vie qui varie entre un et deux ans et nécessitent un entretien régulier. C'est le cas du basilic, de l'aneth, de la coriandre, du cerfeuil ou du persil.

## Le substrat

Les engrains sont à utiliser avec parcimonie. Les plantes ne les apprécient qu'à faible dose. Isabelle Gendre préconise l'usage d'engrains naturels comme le purin d'ortie, vendu dans les magasins spécialisés, qui est efficace contre les parasites. Enfin, il est judicieux d'utiliser un terreau pour herbes aromatiques, lequel comprend tous les éléments nutritifs indispensables, plutôt que de recourir à un terreau universel, trop léger. Reste que, malgré tous ces conseils, «le jardinage n'est pas une science exacte. Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas forcément», glisse Isabelle Gendre.

## Les bonnes associations

Sur un balcon, l'espace est souvent limité. On peut donc associer plusieurs variétés d'herbes dans un même bac, à condition de respecter certains principes. On évitera notamment d'associer des plantes annuelles et des vivaces dans le même pot. Des herbes méditerranéennes, comme le thym ou le romarin, apprécient beaucoup le soleil. D'autres, comme la livèche ou le persil, aiment nettement moins la chaleur. On veillera donc à réunir celles qui exigent globalement les mêmes conditions. Quant à certaines espèces, comme la menthe ou la mélisse citronnelle, elles ont tendance à être très envahissantes et risquent d'étouffer les autres. Il est préférable de les laisser seules dans un pot, relève Isabelle Gendre, conseillère en horticulure et chroniqueuse dans l'émission *Monsieur Jardinier* (RTS, La Première). Dans le doute, le néophyte se renseignera au moment de son achat ou auprès d'un centre spécialisé.





## L'emplacement idéal

En règle générale, les plantes aromatiques ont besoin d'une quantité importante de lumière pour s'épanouir. Idéalement, elles trouvent leur place sur un rebord de fenêtre ou le balcon avec une exposition au sud. La plupart des herbes dégagent toutes leurs senteurs à un emplacement ensoleillé et chaud. Cela vaut pour celles d'origine méridionale, qui apprécieront l'exposition au sud et à l'ouest. Si, en revanche, vous disposez d'un balcon plus ombragé, il faudra vous tourner vers des espèces comme la menthe, le persil, la livèche ou l'estragon, qui exigent et supportent moins le soleil. L'apparition de taches sur les feuilles est un signe qu'elles sont trop exposées. A l'inverse, elles manifesteront leur manque de soleil par un rétrécissement des feuilles et un allongement des tiges. On adaptera l'emplacement des pots en conséquence.

## Un contenant adapté

Dès l'achat, il ne faut pas oublier de rempoter les plantes. Les pots fournis par les magasins sont trop petits et conçus avant tout pour le transport. On terminera le rempotage par un bon arrosage qui permettra de tasser la terre. Les herbes aromatiques s'épanouissent en pots, à condition qu'ils soient assez grands. Choisir un contenant adapté est donc primordial. Les vivaces ont besoin de plus de place que les annuelles, puisqu'elles poussent sur plusieurs années. Plus le volume est grand, plus la plante pourra développer des racines et faire face aux coups durs (chaleur, etc.). Un bon drainage est par ailleurs essentiel. A ce sujet, il est indispensable que le fond du pot soit trouvé pour laisser s'échapper les surplus d'eau. Tapisser ensuite le fond du pot avec des graviers, de petits galets ou des billes en argile pour faire un lit drainant (environ 20% du volume total).

## Un arrosage adéquat

La fréquence d'arrosage dépend du type de plante et de l'emplacement choisi. Les espèces méridionales, tels que le thym ou la sauge, par exemple, exigent beaucoup moins d'arrosage que la menthe ou la ciboulette. Quoi qu'il en soit, mieux vaut avoir la main légère: «La première erreur est l'arrosage excessif», note Isabelle Gendre. Un manque d'eau peut souvent se rattraper, alors qu'un excès peut être fatal. L'objectif est de garder une terre plutôt humide. Concrètement, il suffit d'enfoncer son doigt de quelques centimètres dans la terre. Si le bout du doigt laisse encore une sensation d'humidité, il ne faut pas ajouter de l'eau. Un apport quotidien peut s'avérer nécessaire en cas d'exposition plein sud et de fortes chaleurs. Par temps froid, il est recommandé d'être parcimonieux, afin d'éviter que les racines ne pourrissent. Pour la même raison, gare à ne jamais laisser de l'eau stagner dans la soucoupe ou le cache-pot!

## INFUSIONS À LA CAMOMILLE

Une petite camomille pour vous relaxer? Oui, mais pas n'importe laquelle! Car si l'on prête de nombreux bienfaits à cette petite fleur jaune et blanche, les sachets à infuser renferment parfois des substances indésirables. *Test Achats* a ainsi découvert des résidus de pesticides dans six des dix-huit tisanes analysées et des alcaloïdes pyrrolizidiniques (AP) toxiques, provenant de la mauvaise herbe, dans treize d'entre elles. Les quantités trouvées respectent toutefois les normes légales, à une exception près. Un produit, non vendu en Suisse, a donc été jugé de mauvaise qualité.

Deux des trois meilleures infusions disponibles dans notre pays, à savoir la Lipton, arrivée en tête du test, et la Lord Nelson (Lidl), ne renferment ni pesticide ni AP. En revanche, quelques traces de AP entachent les résultats des sachets de Twinings. Un panel de 60 dégustateurs a aussi siroté les camomilles à l'aveugle. Les trois produits du podium ont reçu l'appréciation «bon».

*Test Achats* (3/2020), [testachats.be](http://testachats.be)

## RADIOS DAB+

La bande FM analogique disparaîtra d'ici à 2024. Les stations ne diffuseront plus qu'en DAB+. L'avantage principal de ce mode numérique est l'amélioration de la qualité sonore: il n'y a plus ni friture ni interférence. Les auditeurs peuvent rembobiner ou enregistrer les émissions et les fréquences utilisées restent identiques lors des déplacements.

Le magazine allemand *PCtipp* a prêté une oreille attentive à six radios DAB+. Ses experts sont formels: la Pure *Evoke C-F6* «est actuellement le meilleur appareil à un prix raisonnable», et décroche donc, seule, l'appréciation «excellent». Attention, c'est une radio d'intérieur qui fonctionne uniquement sur secteur. Et son prix «raisonnable» frôle tout de même les 400 fr.

*PCtipp* (3/2020), [pctipp.ch](http://pctipp.ch)

## MACHINES À JUS

Un bon jus de fruits frais, c'est tout de même bien meilleur, et plus sain, qu'un infâme soda industriel! En testant dix extracteurs et centrifugeuses avec des oranges, des carottes, des amandes, du céleri-branche, du raisin et des pommes, les experts de *Que Choisir* se sont sans doute fait plaisir. Ils ont surtout mesuré le temps nécessaire pour presser un kilo de marchandise ainsi que le rendement, soit la quantité de jus obtenue.

En tête, le modèle Bosch n'est pas le plus rapide, mais il offre précisément le meilleur rendement. Ses points faibles: de nombreux recoins à nettoyer et une cheminée étroite qui nécessite de couper les aliments en petits morceaux. Derrière lui, le Magimix fait de la vitesse son principal atout. Mais il est lourd: 7,2 kg, contre 4 kg pour le Bosch. A moins d'avoir de gros bras, mieux vaut donc lui réservé une place fixe sur le plan de travail.

*Que Choisir* (4/2020), [quechoisir.org](http://quechoisir.org)

## ROUGES À LÈVRES

«Les cosmétiques pour les lèvres ne devraient pas renfermer de substances problématiques. Sept produits sur les treize testés en contiennent pourtant», regrettent nos collègues autrichiens de Konsument. Les analyses ont mis en évidence des huiles minérales (MOA et MOSH), des perturbateurs endocriniens, du dioxyde de titane et des allergènes potentiels. Leur présence n'est pas anodine, sachant qu'une utilisatrice régulière ingurgite l'équivalent de quatre bâtons entiers par année. Trois produits ont été jugés «non satisfaisant»: l'Avril *Lipstick*, le Kiko *Kikoid Velvet Passion* et le Mac *Retro Mat*. Le trio de tête obtient, quant à lui, une bonne note.

*Konsument* a mené aussi des tests pratiques, afin de déterminer si les produits peuvent être utilisés dans leur totalité, s'ils tiennent bien sur les lèvres et s'ils protègent contre le dessèchement. *seb*

*Konsument* (3/2020), [konsument.at](http://konsument.at)

## Top 3



1. **Lipton Camomille (20 sachets)**  
2.20 fr.
2. **Lord Nelson Camomille (25 sachets)**, 0.55 fr.
3. **Twinings Pure Camomille (25 sachets)**, 4.40 fr.

## Top 3



1. **Pure Evoke C-F6, 399 fr.**
2. **JBL Tuner, 94 fr.**
3. **Panasonic RF-D100BT, 129 fr.**

## Top 3



1. **Bosch MESM500W 147 fr.**
2. **Magimix Juice Expert 3, 329 fr.**
3. **Kuvings B9700, 525 fr.**

## Top 3



1. **PuroBio Lipstick, 18.90 fr.**
2. **Chanel, Rouge Allure Velvet Extrême, 50.90 fr.**
3. **Zao Rouge à lèvres MAT, 25.05 fr.**

## VU pour vous



### Tous concernés par les allergies!

Actuellement, une personne sur trois souffre d'allergie. En 2050, ce sera une sur deux. La pollution, notre alimentation ultra-transformée ou notre hygiénisme à outrance sont notamment en cause. Une modification de nos modes de vie est nécessaire pour limiter l'agression des allergènes, alerte le magazine français *60 millions de consommateurs* dans son dernier hors-série. Acariens, pollens et poils de chat! Ces trois éléments sont totalement inoffensifs. Et, pourtant, ils sont l'ennemi numéro un de millions de personnes dans le monde. Ce sont les allergènes les plus fréquents, suivis de près par les aliments normalement sans danger que sont les œufs, l'arachide et le lait de vache. Les sources d'allergies se trouvent cependant partout dans notre environnement. Pour de nombreuses personnes, c'est de plus en plus compliqué. Sous l'effet du réchauffement climatique, la période des pollens, par exemple, dure désormais dix mois par an. Bonjour nez qui coule, yeux qui piquent, respiration sifflante, peau qui démange...

*60 millions de consommateurs*, hors-série «Allergies: tous concernés», avril-mai 2020.

### Le bioplastique, vraiment fantastique?

Omniprésent, le plastique pose d'immenses problèmes en termes de gestion des ressources et des déchets. Les variantes biodégradables fabriquées à partir de végétaux pourraient être une alternative. *Xenius*, le magazine de vulgarisation scientifique de Arte, s'est penché sur ces matières, qui pourraient contribuer à remédier aux problèmes environnementaux. Il faut dire que le plastique reste très utilisé dans la vie quotidienne. L'émission cite l'exemple des sacs à déjections canines. L'Allemagne compte 11,8 millions de chiens. Si l'on part sur une base de deux déjections quotidiennes par animal, on arrive au chiffre astronomique de 8,6 milliards de sacs par année! Des variantes biodégradables, à base d'amidon de maïs notamment, existent pourtant. Bonne idée sur le papier, le bioplastique se heurte toutefois à plusieurs écueils. L'industrie met du temps à s'adapter, principalement pour des raisons de coût, car le pétrole reste très bon marché. Pour que ces nouveaux matériaux soient pertinents, il faut aussi trouver le moyen de s'en débarrasser par le recyclage ou le compostage. Enfin, sacrifier des aliments comme le maïs, le sucre ou la pomme de terre pour produire du plastique n'est pas moins problématique. *ab*

*Xenius* – «Les bioplastiques, une solution pour l'environnement?», Arte. A voir sur [arte.tv](http://arte.tv) jusqu'au 12 mai 2020.



## En allemand, c'est tellement plus clair! |||||

*A propos de notre article «Le bon sens pour lutter contre le gaspillage» (1/20)*

**E**n français, la mention «A consommer de préférence avant» laisse penser que le produit n'est plus bon après cette date. En allemand, l'indication «Mindestens haltbar bis» est beaucoup plus claire. Pourriez-vous agir pour que l'ordonnance en question soit modifiée et que le texte français s'en inspire en mentionnant, par exemple: «Se conserve au moins jusqu'à»?

Olivier et Gisèle de Rham

*Vous avez raison, la tournure allemande est beaucoup plus claire. Dans son plan d'action contre le gaspillage alimentaire, le Conseil fédéral pourrait revoir la formulation. Sa décision devra néanmoins tenir compte de l'évolution du droit européen dans ce domaine. En attendant que les choses évoluent, il est important de miser sur la sensibilisation et le bon sens.*

La rédaction

## Une réorganisation menée tambour battant

*A propos de notre article «Troubles sur l'eau potable» (2/20)*

**J'**ai lu avec intérêt votre sujet qui a retenu toute mon attention. Il me semble toutefois qu'il eut été de bon ton d'expliquer très brièvement la genèse de cette modification. En effet, la nouvelle directive 2019/1 de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), datée du 8 août 2019, a fixé la valeur maximale du chlorothalonil à 0,1 µg/l avec entrée en vigueur à la même date. A noter aussi que le Conseil fédéral en a interdit la vente dès 1<sup>er</sup> janvier 2020.

Il faut donc comprendre et expliquer que les nombreux fournisseurs d'eau potable n'ont eu que peu de temps pour se conformer à cette nouvelle directive. Ils ont dû se réorganiser pour, éventuellement, mélanger plusieurs sources ou, même, mettre hors service des sources, afin de respecter cette directive.

Jean-Pierre Zbinden

## Précision

*A propos de notre article «Redevance inéquitable pour les entreprises» (3/20)*

**S**erafe n'envoie pas de factures aux entreprises. Serafe est au service des ménages privés et des ménages collectifs et non des entreprises. Ces dernières sont prises en charge par l'Administration fédérale des contributions.

Erich Heynen, responsable communication chez Serafe

*Il s'agit effectivement d'une erreur de notre part. C'est bien l'Administration fédérale des contributions qui aurait dû être mentionnée dans notre résumé de jurisprudence, et non Serafe. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.*

Le Service juridique

## Le poids ne doit pas être pris à la légère

*A propos de notre article «Transmission 4x4: rarement utile, toujours coûteuse» (2/20)*

**A** propos de votre éclairage sur la nouvelle étiquette-énergie pour les véhicules «Le poids fait mal», je trouve tout à fait normal que le poids du véhicule soit pris en compte. Plus le véhicule est lourd, plus il produit de micro-particules et favorise l'usure des pneus, des freins et de l'embrayage, notamment. Sans compter les particules émises par le diesel!

Daniel Magnenat

## Une recette peut en cacher d'autres

*A propos de notre article «Dans le citron, presque tout est bon» (2/20)*

**V**ous écrivez que l'écorce de citron confite est aussi bonne comme apport de vitamine C. D'après mes connaissances, l'écorce confite doit passer plusieurs fois dans de l'eau bouillante. Or, vous précisez que la chaleur annule la vitamine C. S'agit-il d'une erreur ou d'une nouvelle technique dont je ne suis pas au courant?

Patrizia Bianchi

*La recette du citron confit (salé) traditionnelle ne nécessite ni lavage à l'eau bouillante ni cuisson, même si on trouve tout et son contraire sur internet. Je fais référence à la préparation de citron confit au sel, par lactofermentation. Le citron (bio!) préalablement rincé et séché est incisé, puis mis en saumure dans un bocal fermé. Les bactéries contenues naturellement dans le citron vont fermenter une partie des glucides du fruit en acide lactique. Ce procédé permet de bien préserver, voire d'augmenter, sa quantité de vitamine C. Notons que, si cet agrume n'est pas bio, même un lavage à l'eau bouillante ne suffira pas à éliminer les pesticides.*

La rédaction

**Obsolescence contournée**

*A propos de notre article «L'obsolescence selon Dyson» (2/20)*

Je suis toujours ravie de lire votre magazine et de découvrir les témoignages d'autres lecteurs. A ce sujet, j'ai connu la même mésaventure que Christine Jacot et son aspirateur. J'ai finalement trouvé la parade: j'ai commandé l'accau directement sur le site batterychampion.ch qui dispose d'un énorme choix. J'ai été livrée rapidement et sans m'énerver!

Edith Blanc

**Veuillez présenter votre permis!**

*A propos de notre article «Bien vérifier avant d'engager» (2/20)*

Dans votre dernier numéro, votre sujet sur le travail au noir me paraît imprécis. En quoi consistent tous les documents nécessaires? Pouvez-vous les énumérer? Et comment se présente un permis de travail? Merci pour vos éclaircissements.

Lucien Piaget

*Le but de ce conseil juridique est de rendre le lecteur attentif au fait qu'il est de sa responsabilité, avant l'engagement, de bien vérifier que l'employé a le droit de travailler en Suisse. En effet, il ne suffit pas de l'assurer contre les accidents et de verser des cotisations aux caisses concernées pour être en règle. Ce sont deux choses bien distinctes. Toutefois, pour des impératifs rédactionnels, nous ne pouvons développer davantage nos conseils en précisant toute la procédure à suivre ou en énumérant l'ensemble des documents nécessaires.*

*Ce que l'on peut préciser, c'est qu'un ressortissant étranger a le droit ou pas d'exercer une activité lucrative en fonction de son permis de séjour (livret B, C, Ci, G, F etc.). Il est donc nécessaire d'en demander une copie avant l'engagement. Un permis B, par exemple, a peut-être été délivré seulement pour faire des études ou pour le regroupement familial, et non pas pour travailler. Cette information est précisée sur le document.*

*Si la personne n'est pas au bénéfice d'une telle autorisation, vous pouvez faire les démarches adéquates auprès des autorités en vue de l'engager. Vous trouverez des informations spécifiques auprès du Secrétariat d'état aux migrations sur [www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch).*

Le Service juridique

**Post-scriptum****Demain, le télétravail pour polluer moins et se sentir mieux**

Avez-vous remarqué comme le ciel est maintenant d'un bleu uniforme par temps clair? Les longues traînées de condensation des avions qui le hachuraient ont quasiment disparu. Le coronavirus, ce fléau effroyable qui sème la mort et obscurcit l'avenir, produit quelques rares effets positifs. La baisse de pollution liée à l'effondrement du trafic aérien et terrestre est un. Cette situation est temporaire, mais elle nous permet de nous souvenir que, avant la pandémie, la question environnementale était devenue essentielle. Alors, profitons du présent pour parler d'avenir. Et, plus précisément, d'un aspect particulier: le télétravail que beaucoup d'entre nous découvrent par la force des choses. Bosser à domicile, ça évite d'utiliser sa bagnole pour aller au bureau, et donc de polluer.

En Suisse, neuf actifs sur dix sont des pendulaires qui font, en moyenne, 30 km par jour, et une heure de trajet, pour se rendre au boulot et en revenir. Un tiers d'entre eux utilisent les transports publics, mais plus de la moitié se servent de leur voiture. Bonjour, les gaz d'échappement!

Soyons clairs. Il n'est pas question d'esquisser ici un télétravail pour tous à plein temps. La plupart des travailleurs ne le souhaiteraient pas, et cela serait tout simplement impossible dans certains secteurs. Bosser chez soi, un jour ou deux par semaine, paraît, en revanche, tout à fait envisageable pour beaucoup d'entre nous. Cette pratique permettrait de réduire une partie de la pollution automobile liée aux déplacements professionnels et de désengorger le trafic, tout en ayant des effets positifs au niveau individuel. Car, pour autant qu'on la vive bien, la démarche présente divers avantages.

Ainsi, le travail à domicile permet de dégager du temps en faisant l'économie des trajets, il supprime aussi le stress et les coûts qui y sont liés. L'employé peut moduler sa journée plus librement, et certains seront aussi plus productifs. Mais, il faudra parfois convaincre son boss. Certains patrons craignent sans doute de perdre une partie de leur contrôle sur leurs employés.

Sébastien Sautebin

**Ecrivez-nous****UN ARTICLE VOUS FAIT RÉAGIR?**

Votre avis nous intéresse.

- Bon à Savoir  
Courrier des lecteurs  
CP 150 – 1001 Lausanne
- [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch)

## Retrouvez «Bon à Savoir» sur tablette!

Nos abonnés ont accès gratuitement à l'application BAS-Magazine sur leur iPad ou leur tablette Android, pour lire le magazine au format e-paper. Vous pouvez ainsi consulter l'édition actuelle, mais aussi faire des recherches dans nos

archives sans qu'il soit nécessaire de télécharger tous les numéros. Simple et intuitive, l'application vous permet également, en un clic, de retrouver les liens enrichis et les bonus sur notre site internet [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch).

**Recherche**  
Indiquez un ou plusieurs mots-clés et sélectionnez l'article que vous souhaitez retrouver.

**Bibliothèque**  
Retrouvez, dans votre bibliothèque, tous les numéros de Bon à Savoir depuis mai 2010 ou répertoriés par année.

**Principales fonctionnalités**

- Recherche
- Sommaire du numéro en cours
- Navigation simple
- Ajout de signets
- Liens enrichis conduisant en un clic vers le site Bon à Savoir

Disponible également sur smartphone.

— Prochain numéro N° 5 | Dès le 6 mai 2020 —

**VÉLOS POUR ENFANTS** La qualité de huit modèles passée au crible

**DÉTACHANTS** Seuls trois produits sur douze font mieux que la lessive!

— Suivez-nous —



**Bon à Savoir**

Réagissez,  
partagez,  
commentez,  
envoyez-nous  
des messages.

**@mag\_bonasavoir**

Nous savons aussi  
gazouiller.

**@mag\_bonasavoir**

La vie et  
les coulisses  
du magazine  
en images.

**BAS-Magazine**

Votre magazine  
conso se fait  
nomade et vous  
accompagne  
partout.

— Contactez-nous —

**Secrétariat de la rédaction**

① 021 310 01 36  
8 h à 17 h  
✉ info@bonasavoir.ch  
✉ CP 150, 1001 Lausanne

**Service abonnements**

① 021 310 01 37  
✉ abo@bonasavoir.ch  
✉ CP 240, 1001 Lausanne

# NOS GUIDES

SIMPLES  
CLAIRS  
PRATIQUES

**Inclus rabais de 5 fr. par guide pour nos abonnés**

JE COMMANDE: 021 310 01 37 | [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch) | [www.bonasavoir.ch/boutique](http://www.bonasavoir.ch/boutique)

Première  
édition



**Gardez la ligne! Les recettes** 32.50 fr.

<input type="checkbox"/> Toutes vos assurances	37.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide pratique du locataire	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide des successions	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> La famille et ses droits	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Comment déclarer ses impôts	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Vite dit... Pas toujours prouvé!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Conso - boulot - bobos	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le couple devant la loi	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Je deviens propriétaire	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide de la PPE et du voisinage	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Les trois piliers	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Préparez votre retraite	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Vos droits au travail	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Au secours, j'ai des dettes!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Poisons quotidiens	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Aïe, mon dos!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 1, 2, 3, bougez!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. I	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. II	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. III	32.50 fr.

TVA + frais d'envoi inclus, sous réserve de modification.

Mon adresse

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue/N° \_\_\_\_\_

Code postal/Ville \_\_\_\_\_

N° d'abonné (si existant) \_\_\_\_\_

N° de téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

4/20

Coupon à renvoyer à Bon à Savoir, Service des commandes  
Rasude 2 – Case postale 240 – 1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

Je ne suis pas abonné(e) à Bon à Savoir,  
chaque guide me coûtera 5 fr. de plus.

## ABONNEMENT à Bon à Savoir

**Je m'abonne pour:**

- 1 an** (11 parutions): **42.50 fr.**
- 2 ans** (22 parutions): **80.00 fr.**

**JE M'ABONNE**

021 310 01 37 | [abo@bonasavoir.ch](mailto:abo@bonasavoir.ch) | [www.bonasavoir.ch/abonnements](http://www.bonasavoir.ch/abonnements)