

# BON À SAVOIR

Service  
juridique  
gratuit

réservé aux abonnés

021 310 18 20

## TRAVAIL

*Les jeunes face  
aux jobs d'été*

13

## ROAMING

*Choisir une carte  
SIM étrangère*

18

## VINS

*Œil-de-perdrix  
en dégustation*

26

## TÉLÉCOMS

*Le lobbying  
des opérateurs  
pour la 5G*

33

## Nos tests du mois

- Sticks de poisson
- Allume-feux
- Epilateurs à lumière pulsée
- Nettoyants pour vitres
- Tondeuses à gazon

Dasha\_Bonanova /

COMPARATIF pages 10-11

# Thés froids

## Le diktat du goût sucré



# MA SANTÉ

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ!

- des tests
- des comparatifs
- des enquêtes
- des conseils pratiques
- sur papier et/ou en ligne

Mon adresse

Nom

Prénom

Rue/N°

Code postal/Ville

N° de téléphone

E-mail

Date

Signature

7-8/19

Coupon à renvoyer à MA SANTÉ, Service des commandes  
Rasude 2 – Case postale 1440 – 1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

N° 4 | Juillet/Août 2019 | Bimestriel | Fr. 6.00 | UNE PUBLICATION DE

**BON À SAVOIR**



**MA SANTÉ**

Service juridique gratuit  
réservé aux abonnés  
021 310 18 20

CRÈME SOLAIRE  
Neuf idées reçues 9

SPORT  
Gare à la canicule 10

VOYAGES  
Conseils santé 18

VITAMINE D  
Trop de tests inutiles 24

DENTISTE  
Ne pas abuser des radiographies 26

Comparatifs  
Vaincre la tourista naturellement 16  
Trouver son style de danse 22

TEST pages 6-8

**Burgers, nuggets, saucisses**  
Les substituts de viande à la fête

## ABONNEMENT à Ma Santé

Je m'abonne pour:

- 1 an (6 parutions): 36 fr.**
- 2 ans: 67 fr.**

- Rabais sur les guides pratiques
- Accès au site masantemag.ch
- A lire également en version e-paper

JE M'ABONNE

021 310 73 67 | [abo@masantemag.ch](mailto:abo@masantemag.ch) | [www.masantemag.ch/abonnements](http://www.masantemag.ch/abonnements)



---

Sommaire

---

- 12 Protection des données**  
Helsana est trop curieuse

- 13 Travail**  
Les jeunes face aux jobs d'été

- 17 Colis**  
La Poste ne met pas toujours le paquet

- 18 Roaming**  
Le bon choix des cartes SIM étrangères

- 19 Alimentation**  
Des sushis pas frais, mais sûrs

- 20 Prévoyance**  
Le temps partiel est pénalisant

- 21 Diététique**  
Les atouts de la fermentation en bocaux

- 33 Télécommunications**  
Le lobbying des opérateurs pour la 5G

**COMPARATIFS**

- 8 Comptes épargne**  
Des intérêts misérables

- 10 Thés froids**  
Le diktat du goût sucré

- 25 Chats et chiens**  
Les assurances sous la loupe

- 26 Vins**  
Des œil-de-perdrix bien faits

**TESTS**

- 6 Sticks de poisson**  
De la panure avant tout!

- 14 Allume-feux**  
Un produit au top

- 22 Epilateurs à lumière pulsée**  
Le plus cher est au poil

- 30 Nettoyants pour vitres**  
Des résultats médiocres

- 34 Tondeuses à gazon**  
Un accu pour sa pelouse

**EN UNE**

- 10 Thés froids**  
Le diktat du goût sucré

**MAIS ENCORE...**

- 18 De qui se moque-t-on? / Chapeau!**  
**28 Conseils juridiques**  
**29 Le juge a dit**  
**36 Vu pour vous / Les tests des autres**  
**37 Vous avez la parole**  
**38 Post-scriptum**



**Impressum****Service abonnements**

CP 240, 1001 Lausanne  
④ 021 310 01 37  
Fax 021 310 01 39  
E-mail: [abo@bonasavoir.ch](mailto:abo@bonasavoir.ch)

**Abonnement**

1 an (11x/an): 42.50 fr.  
2 ans: 80.00 fr.

Vente en kiosque: 6.00 fr.

**Rédacteur en chef**

Pierre-Yves Muller (pym)

**Rédacteur en chef adjoint**

Yves-Noël Grin (yng)

**Rédaction**

Alexandre Beuchat (ab)

Sou'al Hemma (sh)

Claire Houriet Rime (chr)

Sandra Porchet (sp)

Sébastien Sautebin (seb)

**Ont collaboré à ce numéro**

Lukas Bertschi

Eric Breitinger

Christian Birmele

Darko Cetojevic

Vincent Cherpillod

José Crespo

Doris Favre

Fiami

Roland Gysin

Charly Pache

Sabine Rindlisbacher

Andreas Schildknecht

Dominique Schütz

Daniel Stehula

Simon Tschopp

Reto Wattenhofer

**Mise en pages**

Audrey Chevalley

Florent Colliaud

(web et infographie)

**Correction**

Christiane Droz

**Permanence juridique**

④ 021 310 18 20

Tous les jours de 9 h à 13 h

Catherine Amiguet (ca)

Silvia Diaz (sd)

Sophie-Emilia Steinauer (ses)

Kim Vallon (kv)

**Secrétariat de rédaction et marketing**

Av. de la Rasude 2

CP 150, 1001 Lausanne

④ 021 310 01 36

Tous les jours de 8 h à 17 h

Fax 021 310 01 39

[www.bonasavoir.ch](http://www.bonasavoir.ch)

E-mail: [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch)

Alessia Berjano

Lidia Brandalise

**Publicité**

KI Media S.à r.l.

CP 150, 1001 Lausanne

④ 021 310 18 21

CP 75, 8024 Zurich

④ 044 253 83 53

[anzeigen@kimedia.ch](mailto:anzeigen@kimedia.ch)

**Imprimerie**

Swissprinters AG,

4800 Zofingen

Imprimé en Suisse, sur du papier

labelisé FSC® (CO 21036) et

emballé dans un film en

polyéthylène non polluant.

**Editeur**

Editions Plus S.à r.l.

CP 150, 1001 Lausanne

**Lectorat**

416 000 (MACH Basic 2019-1)

© Reproduction autorisée uniquement avec

l'accord écrit de l'éditeur, tout comme l'utilisation

de nos tests et articles à titre publicitaire.

**Editorial**

# Garder l'œil ouvert



**E**n vingt-deux ans, *Bon à Savoir* a publié pas loin de 1000 tests comparatifs. Ces analyses de produits ou de services ne visent pas uniquement à vous guider dans une jungle d'offres toujours plus touffue, opaque et complexe, mais également à maintenir une protection active des consommateurs. Par une information indépendante et neutre, tout comme une vigilance permanente. Notre but est clair: pousser les fabricants et les prestataires à plus d'égards et de transparence. Et revenir à la charge si nécessaire.

C'est ainsi que, périodiquement, nous reconduissons des tests effectués par le passé pour vérifier si des améliorations ont été apportées.

En 2015, nous avions fait analyser quatorze bâtonnets de poisson, exercice que nous avons reconduit dans ce numéro avec seize échantillons (*lire en page 6*). Premier constat: il n'existe toujours aucune directive réglementant la composition des sticks de poisson en Suisse, les fabricants restant totalement libres quant au genre et à la quantité des ingrédients utilisés pour ces aliments.

Si le test précédent n'avait pas révélé de présence significative de mercure, ce sont cette fois-ci treize échantillons sur seize qui affichent des traces, même si elles restent en deçà des limites tolérées.

Le problème le plus marquant dans cette comparaison se trouve ailleurs. Les sticks industriels renferment de moins en moins de poisson: dix produits en contiennent une part inférieure à celle trouvée il y a trois ans! Dans un cas, cette proportion a même passé de 75% à 55%, sans que l'étiquetage le mentionne, et ce, pour un prix identique. Tous les fabricants ont pourtant nié avoir procédé à une telle réduction.

Cette pression que nous exerçons sur l'industrie, avec votre soutien, trouve parfois des issues plus favorables. La décision de Nestlé, à la fin de juin, d'afficher le Nutri-score sur tous ses produits, marque de ce point de vue un pas important vers une plus grande transparence et une meilleure information. Après Danone au début de l'année, la multinationale basée à Vevey rejoint ainsi le système de notation en cinq couleurs que nous soutenons activement depuis plus de deux ans (*lire en page 24*). Le succès de notre application Nutriscan, qui compte à ce jour plus de 30 000 références de produits vendus dans les grandes surfaces suisses, montre clairement que les consommateurs souhaitent voir le Nutri-score se généraliser. On attend donc avec impatience que les distributeurs l'adoptent également sur leurs produits en marque propre!

Toute l'équipe de *Bon à Savoir* vous souhaite de belles vacances! Et, durant l'été, continuez de nous suivre sur [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch).

**Pierre-Yves Muller**

**Rédacteur en chef**



## LA GUERRE AUX GUÊPES

Comment éviter de voir une belle soirée d'été gâchée par un bourdonnement intempestif sur le balcon? Pour tenir les guêpes à distance, aliments et boissons seront si possible présentés dans des récipients fermés. On remplira, un peu à l'écart, un verre d'eau sucrée ou de bière. Des clous de girofle plantés dans une tranche de citron, de l'ail, du basilic ou de la lavande les éloigneront des convives. On peut encore brûler des bâtonnets d'encens ou pulvériser de l'eau pour les décourager. Le plus important est de rester calme et d'éviter de gesticuler. *chr*



## Des lotions pour bébés pas si naturelles

La lotion de soins pour bébés Babypure, de Louis Widmer, dit contenir «des composants particulièrement bien tolérés par la peau». Ce qui ne l'empêche pas de renfermer pas moins de 22 ingrédients. On y trouve notamment de l'ester double de glycérol et d'acide bénénique ainsi que de l'acétate de tocophérol. Selon [codecheck.info](#), une base de données sur la composition des produits (en langue allemande), ces substances sont considérées comme «légèrement préoccupantes». Elles peuvent irriter la peau, les yeux et les voies respiratoires et provoquer des allergies. Pour les bébés, on sait pourtant qu'il faut préférer les produits les plus naturels, comme l'huile d'amande douce. Louis Widmer rétorque que sa lotion ne contient aucun parfum, ni colorant ou conservateur et estime qu'elle protège mieux qu'une simple huile. *ds / sh*

Photos: Stock

## FNAC SE MONTRÉ TENACE

Signer un contrat d'assurance et une autorisation de débit direct sans s'en rendre compte, ça peut arriver. Prétextant un rabais de 30 fr., les vendeurs de Fnac encourageaient leurs clients à donner leur numéro IBAN et à parapher un formulaire sans savoir très bien à quoi ils s'engageaient. Une fois rentrés, ils réalisaient avoir contracté une police d'assurance multimedia rembourasant les dommages non couverts par la garantie, tels que casse, vol, perte ou oxydation (*lire «Assurance FNAC: réfléchir avant de signer» sur [bonasavoir.ch](#)*). De nombreux lecteurs se sont plaints d'arguments de vente hasardeux et de promesses non tenues: difficile, ensuite, de résilier le contrat! En France, l'assureur SFAM a été condamné par la Répression des fraudes et le Parquet de Paris à une amende de quelque 10 millions d'euros. Une plainte de l'association de défense des consommateurs UFC-Que Choisir suit encore son cours.

En Suisse, Fnac a dénoncé le 1<sup>er</sup> avril dernier le contrat qui la liait à la SFAM... mais l'aventure continue selon des procédés apparemment similaires sous la bannière de Multi Care+. «Ce n'est qu'arrivée à la maison que j'ai compris que j'avais été piégée», témoigne cette lectrice genevoise. De son côté, le porte-parole du distributeur soutient mordicus que les clients sont «parfaitement informés avant de signer». Aussi longtemps que les autorités suisses resteront les bras croisés, on se contentera de la seule défense vraiment efficace à disposition du consommateur: ne pas parapher un document qu'on ne comprend pas, même pour économiser 30 fr. *chr*

## Tout sur les plantes sauvages

Envie de tester vos connaissances en botanique? De participer à la sauvegarde d'espèces de plantes menacées? Véritable source d'informations sur la flore de notre pays, le site [infoflora.ch](#) s'adresse tant aux amateurs qu'aux spécialistes. Il présente des centaines de plantes sauvages avec, à l'appui, des cartes de distribution ainsi qu'une classification par milieu naturel. Il propose également toute une section sur les espèces néophytes: «Ces plantes exotiques envahissantes qui, après avoir été introduites, intentionnellement ou pas, réussissent à s'établir, à se multiplier et à se répandre massivement aux dépens des espèces indigènes.» *rg / sh*



# La panade, c'est la panure

**STICKS DE POISSON** Leur composition fait trop souvent la part belle à la panure, fatalement moins coûteuse que le poisson. Des parasites ont été découverts dans deux échantillons et la présence de mercure dans un autre. *Sabine Rindlisbacher / sp*

**U**n stick de poisson, comme son nom l'indique, devrait contenir clairement plus de poisson que de panure. Mais, comme aucune directive ne réglemente leur composition en Suisse, les fabricants sont donc libres de choisir la variété de poisson et de fixer le taux de chair dans leurs produits. Pour se faire une idée de la qualité des bâtonnets disponibles dans la grande distribution, *Bon à Savoir* a confié l'analyse de seize emballages à un laboratoire spécialisé de Cuxhaven (D).

## MOINS BIEN QU'EN 2015!

La conclusion est peu reluisante: les sticks industriels renferment de moins en moins de poisson. On a constaté que dix des seize produits analysés faisaient moins bien que le test que nous avions réalisé en septembre 2015 (*lire*

«Des sticks panés et pollués» sur [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch)).

Sur ce critère, les meilleurs élèves sont les Findus Fish Sticks et l'emballage de Lidl qui terminent d'ailleurs en tête du classement final. Dans l'un comme dans l'autre, la part de poisson atteignait 62%. Il y a néanmoins une différence de taille entre le duo de tête, puisque les bâtonnets de Findus sont composés de filets de colin d'Alaska, alors que ceux de Lidl sont élaborés avec des restes de chair. Ce qui explique en partie, l'écart de prix important.

A l'autre bout du classement, cinq produits ne contiennent que 57% de poisson. Les Naturaplan de Coop descendent même à 55%, alors que, lors de notre test de 2015, le laboratoire avait mesuré 75%! Ils font donc partie des dix emballages qui affichent un moins bon ratio qu'en 2015. Les fabricants affirment



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**Téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

## Sticks de poissons congelés



MARQUE	- 1	FINDUS	M-BUDGET	PRIX GARANTIE	JEDEN TAG	OCEAN SEA	QUALITÉ & PRIX
Désignation	Bâtonnets de poisson	Fish Sticks	Bâtonnets de poisson	Fish Sticks	Bâtonnets de poisson	Bâtonnets de poisson	Fish Sticks Hello Family Favorites
Acheté chez	Lidl	Aldi	Migros	Coop	Spar	Lidl	Coop
Prix payé	1.69 fr.	4.89 fr.	1.70 fr.	1.70 fr.	2.20 fr.	2.95 fr.	3.95 fr.
Nombre de sticks	18	15	18	15	15	15	15
Contenu en grammes	450 g	450 g	450 g	450 g	450 g	450 g	450 g
Prix aux 100 g	0.38 fr.	1.09 fr.	0.38 fr.	0.38 fr.	0.49 fr.	0.66 fr.	0.88 fr.
Espèce déclarée	Colin de l'Alaska	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska
Sauvage/élevage	Sauvage	Sauvage	Sauvage	Sauvage	Sauvage	Sauvage	Sauvage
<b>1. Part de poisson</b>	<b>80%<sup>2</sup></b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>
<b>2. Parasites</b>	<b>20%<sup>2</sup></b>	<b>6.0</b>	<b>6.0</b>	<b>6.0</b>	<b>6.0</b>	<b>6.0</b>	<b>6.0</b>
<b>Pénalités</b>							
→ Présence de mercure <sup>3</sup>	—	—	—	—	—	—	—
→ Part de poisson déclarée <sup>4</sup>	—	—	—	—	—	—	—
<b>Note finale</b>	<b>5.0</b>	<b>5.0</b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>	<b>4.8</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>

Si la note est identique, classement selon le prix.

<sup>1</sup> Sans désignation de marque.

<sup>2</sup> Pondération pour la note finale.

<sup>3</sup> Déduction de 0.5 point en cas de valeur élevée de mercure.

<sup>4</sup> Déd

pourtant ne pas avoir réduit la part de poisson. La déclaration sur les emballages n'a d'ailleurs pas changé. Migros explique que l'eau contenue dans la chair peut variablement migrer dans la panure au cours de la production. Selon le laboratoire, l'explication est à chercher dans les nombreuses étapes de fabrication des sticks.

#### DES FILETS MOINS VERREUX

Le laboratoire a détecté la présence de vers dans deux produits, à savoir les *Fish Fingers* d'Aldi et les *Bâtonnets de cabillaud* Pelican de Migros. Chacun en contenait deux pour 250 g. Cette découverte peu ragoutante leur a valu une note de 3 sur 6 pour ce critère. Aldi explique qu'il est possible que des parasites ne soient pas détectés malgré les contrôles rigoureux. Comme le colin d'Alaska est un produit naturel, «la présence de vers ne peut être exclue», ajoute le discounter. Malgré tout, soulignons que les sticks affichent un meilleur bilan parasite que les filets surgelés. Notre test (*lire «Des vers pris dans les filets» sur bonasavoir.ch*) avait révélé la présence de vers dans six des quinze échantillons. Un filet de

saumon sauvage de Migros avouait même 44 vers pour 250 g.

Autre présence traquée par les experts, celle du mercure. Si des traces ont été décelées dans treize des seize échantillons, ce sont les sticks Qualité & Prix de Coop qui étaient plus sévèrement pollués que les autres. Ce qui leur a valu un demi-point de pénalité.

#### ÉTIQUETAGE OPTIMISTE

Les bâtonnets de Volg, de Denner et les *Fish Fingers* d'Aldi ont eux aussi écoper d'une sanction (0.2 point) en raison d'une déclaration erronée de la part de poisson. Le taux mesuré par le laboratoire était inférieur de 5% au moins à l'indication figurant sur l'emballage. Il est certes normal que le pourcentage baisse légèrement au cours de la production, car la chair perd de l'eau pendant la pré-friture, admet le laboratoire\*. Mais une telle différence trahit une déclaration erronée ou l'utilisation de poisson trop chargé en eau. Volg s'en défend et assure que les indications de son emballage sont correctes.

 \***BONUS WEB** Retrouvez l'interview du propriétaire du laboratoire Cuxhaven sur [bonasavoir.ch](#)

En détail

## Les critères du test

**1. Part de poisson** Les experts ont retiré la panure, puis ont pesé poisson et panure séparément.

**2. Parasites** On en trouve dans presque tous les poissons. Les vers ronds (nématodes) sont les plus courants. La consommation de nématodes dans du poisson cru peut rendre sérieusement malade. Même si la congélation ou la cuisson tue le vers, un produit infesté est toujours considéré comme de moindre qualité, puisque les larves mortes peuvent provoquer des allergies. Afin de pouvoir quantifier les parasites, les experts ont fait appel à une enzyme qui digère les filets.

**Présence de mercure** Métal lourd toxique, le mercure est transformé par les micro-organismes vivant dans l'eau en méthylmercure, une substance

encore plus nocive absorbée par les poissons.

**Part de poisson déclarée** Le laboratoire a comparé la quantité de poisson indiquée sur l'emballage avec celle qui a été mesurée pendant les analyses.

**PFOS/PFOA** Ces composants chimiques nocifs s'accumulent dans le corps et sont soupçonnés d'être cancérogènes. Bonne nouvelle: aucun des échantillons n'en contenait.

**Dioxines** Ces substances sont rejetées dans la nature par la combustion et d'autres procédés industriels. Elles arrivent dans l'organisme humain par la consommation de produits d'origine animale. Le poisson en est la source principale. Les dioxines s'accumulent dans les tissus adipeux. Certaines sont considérées comme cancérogènes. Aucun des échantillons du test n'en renfermait.



AHA!	VOLG	FINDUS	MIGROS BIO	DENNER	NATURAPLAN	QUALITÉ & PRIX	PELICAN	-1
Bâtonnets de poisson	Bâtonnets de poisson	Crack-Sticks	Bio Bâtonnets de pangasius	Sticks de poisson	Fish Sticks Bio	Fish Sticks	Bâtonnets de cabillaud	Fish Fingers
Migros	Volg	Aldi	Migros	Denner	Coop	Coop	Migros	Aldi
5.50 fr.	6.90 fr.	5.95 fr.	7.50 fr.	2.95 fr.	7.50 fr.	3.75 fr.	3.75 fr.	1.69 fr.
15	24	10	10	15	10	10	10	18
450 g	720 g	300 g	300 g	450 g	300 g	300 g	300 g	450 g
1.22 fr.	0.96 fr.	1.98 fr.	2.50 fr.	0.66 fr.	2.50 fr.	1.25 fr.	1.25 fr.	0.38 fr.
Colin d'Alaksa	Colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Pangasius	Colin d'Alaska	Pangasius	Cabillaud	Cabillaud	Colin d'Alaksa
Sauvage	Sauvage	Sauvage	Elevage	Sauvage	Elevage	Sauvage	Sauvage	Sauvage
4.5	4.5	4.2	4.2	4.4	3.9	4.4	4.0	4.1
6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	3.0	3.0
—	—	—	—	—	0.5	—	—	—
—	0.2	—	—	0.2	—	—	—	0.2
4.8	4.6	4.6	4.6	4.5	4.3	4.2	3.8	3.7
Bon	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Satisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant

Dominique Schätz



**DENNER**

apporte de la fraîcheur  
à votre look.

Maintenant, encore plus de fraîcheur au quotidien.

# 0,00 % chez UBS,

**COMPTES ÉPARGNE** La plus grande banque suisse a franchi un seuil symbolique en abaissant son taux d'intérêt à zéro. Ses concurrents offrent encore des cacahuètes, mais les vraies différences se situent au niveau des retraits. *Sébastien Sautebin*

**E**t paf! L'annonce de UBS de ne plus rémunérer ses comptes d'épargne à partir du 1<sup>er</sup> juin a fait l'effet d'un coup de piolet dans le joli chalet suisse. Pendant des décennies, nous avons été éduqués à dépenser notre argent avec parcimonie et à confier nos économies à notre banquier pour qu'il les fasse – modestement – fructifier. Comme l'épargne déposée chez le géant aux trois clés ne rapporte désormais plus un seul kopeck, faut-il déposer son bas de laine dans une autre enseigne?

Pas forcément, car les taux des comptes d'épargne classiques sont partout rachitiques. Jugez-en plutôt: notre tableau de quatorze banques montre qu'ils offraient de 0,01% à 0,05% en date du 13 juin! En d'autres termes, une épargne de 50 000 fr. générera entre... 5 fr. et 25 fr. d'intérêts par an!

Et attention: à partir d'un certain volume de dépôt, la majorité des établissements abaissent leur taux à 0%. Comme quoi les gros clients ne sont pas toujours récompensés.

Il n'en a pas toujours été ainsi. En mai 2008, par exemple, la BCBE offrait 1,5%, PostFinance 1,25% et Credit suisse 1%. Cela rapportait quand même respectivement 750 fr., 625 fr. et 500 fr. d'intérêts par an pour une épargne de 50 000 fr. Avec la crise économique mondiale qui s'est abattue cette année-là, les taux ont fondu comme peau de chagrin, et sont en fait très bas depuis des années. Le seuil franchi par UBS est donc avant tout symbolique.

**RESTRICTIONS SUR LES RETRAITS** Si les intérêts actuels des banques ne représentent finalement que des nuances quasiment insignifi-

*Les comptes épargne ordinaires de 14 banques*

BANQUE	TAUX D'INTÉRÊT CRÉDITEUR	RÉDUCTION DU TAUX D'INTÉRÊT
Banque Cler	0,05%	à 0,00% dès 500 000 fr.
Banque Migros	0,03%	Aucune
Credit suisse	0,01%	à 0,00% dès 250 000 fr.
PostFinance	0,05%	à 0,00% dès 250 000 fr.
Raiffeisen	0,05% <sup>1</sup>	Aucune
UBS	0,00%	Aucune
Valiant	0,01%	à 0,00% dès 500 000 fr.
BCBE	0,05%	à 0,00% dès 500 000 fr.
BCF	0,05%	Aucune
BCGE	0,01% <sup>2</sup>	à 0,00% au delà de 500 000 fr.
BCJ	0,01%	Aucune
BCN	0,02%	Aucune
BCV	0,01%	à 0,00% au-delà de 100 000 fr.
BCVS	0,025%	à 0,00% dès 500 000 fr.

Classement par ordre alphabétique, en commençant par les banques supracantonales, puis les banques Raiffeisen sont autonomes. <sup>2</sup> Système de bonus permettant de cumuler jusqu'à 2% d'en espèces: 20 fr. <sup>6</sup> Résiliation de la relation bancaire: 15 fr. <sup>7</sup> Automatiquement converti en co

# à peine plus ailleurs



fiantes en termes de rendement pour les clients, il existe des différences plus marquées, notamment sur les retraits. Raiffeisen autorise par exemple 40 000 fr. par mois, alors que la BCV ainsi que les banques Cler et Migros, ont fixé un plafond à 10 000 fr.

Cela n'est pas sans conséquences si l'épargnant compte sur ses économies pour faire un gros achat. Il faut alors respecter un délai de préavis, souvent de plusieurs mois, pour pouvoir effectuer un retrait dépassant la limite fixée ou verser une pénalité. Prenons une voiture de 30 000 fr. par exemple. Chez Cler, le retrait dépassera de 20 000 fr. le maximum autorisé. Ce montant sera ponctionné de 2%, soit 400 fr.! C'est beaucoup, en comparaison des intérêts minuscules que rapporte le compte (25 fr. par an pour 50 000 fr.)

D'autres établissements ont fixé des maxi-

ma annuels ou sont beaucoup plus souples sur les pénalités de dépassement. Ces derniers ne sont ponctionnés que de 0,01% à la BCV et chez PostFinance. Un retrait excédentaire de 20 000 fr. ne coûtera ici que de 2 fr. Et, si on veut éviter cette taxe, le délai de préavis varie de 31 jours à six mois!

Autre élément à signaler: le nombre de retraits gratuits est limité dans certains établissements, mais pas tous. Particulièrement restrictifs, UBS, la BCB et la BCV n'en autorisent que six par an. Au-delà, il faut payer 5 fr., 3 fr. et 6 fr. par retrait.

## LES ARGUMENTS DES BANQUES

Au vu des taux d'intérêts microscopiques, et même nuls, quels sont, aux yeux des banquiers, les qualités de leur compte d'épargne? Selon Jean-Raphaël Fontannaz, porte-parole de UBS, «il permet d'épargner facilement pour ses projets futurs et d'organiser la gestion de ses finances». Ce dernier souligne également, entre autres, que le service ne coûte rien\*, tant au niveau de l'ouverture et de la tenue du compte que des relevés

de bouclage annuels. Notre comparatif complet\* confirme que la gratuité est souvent de mise. Des quatorze établissements comparés, aucun ne facture l'ouverture ni la tenue du compte, à l'exception de la BCBE (4 fr.). Le relevé annuel est aussi généralement gratuit, mais les frais d'envoi par La Poste peuvent être à la charge du client. Enfin, la clôture du compte ne vous coûtera rien, à quelques exceptions, dont la BCJ qui demande 12 fr.

Parmi les réponses, plusieurs banques mettent en avant la sécurité des comptes épargne dont les montants sont garantis par l'Etat.

C'est en effet, sans doute, plus sûr que de cacher ses billets sous son matelas.

*Pour être informés des intérêts de l'épargne: [bonasavoir.ch](#)*

- Outils & Calculateurs
- Taux d'intérêt compte épargne (actualisation mensuelle)

\***BONUS WEB** Notre tableau comparatif détaillé de quatorze comptes d'épargne sur [bonasavoir.ch](#)

MONTANT DE RETRAIT MAXIMAL	NOMBRE DE RETRAITS GRATUITS PAR AN	PRÉAVIS POUR RETRAITS DÉPASSANT LE MONTANT MAXIMAL	PÉNALITÉ SUR LE MONTANT EXCÉDANT LA LIMITE DE RETRAIT <sup>3</sup>	COÛT D'OUVERTURE/CLÔTURE	ÂGE MINIMAL ET MAXIMAL
10 000 fr. par mois	Illimité	3 mois	2%	Gratuit/3 fr.	Dès 20 ans
10 000 fr. par mois	12 (puis 5 fr. par retrait)	3 mois	0,2%	Gratuit/Gratuit	De 0 à 59 ans <sup>7</sup>
50 000 fr. par an	12 (puis 10 fr. par retrait)	3 mois	1%	Gratuit/Gratuit	Aucune limite
100 000 fr. par année civile	10 (puis 8 fr. par retrait)	3 mois	1%	Gratuit/Gratuit <sup>5</sup>	Aucune limite
20 000 fr. par mois	Illimité	3 mois	2%	Gratuit/15 fr.	Dès 26 ans
50 000 fr. par année civile	6 (puis 5 fr. par retrait)	3 mois	0,5%	Gratuit/Gratuit	Dès 20 ans
25 000 fr. par mois	24 (puis 2 fr. par retrait)	31 jours	2%	Gratuit/Gratuit <sup>6</sup>	Dès 23 ans
50 000 fr. par an	Illimité	31 jours	2%	Gratuit/Gratuit	Dès 20 ans
50 000 fr. par an	Illimité	3 mois	0,2%	Gratuit/Gratuit	De 23 à 59 ans
50 000 fr. par an	Illimité	31 jours	2%	Gratuit/Gratuit	Dès 18 ans
25 000 fr. par mois	12 (puis 2 fr. par retrait)	3 mois	2%	Gratuit/12 fr.	De 25 ans à 59 ans
50 000 fr. par an	6 (puis 3 fr. par retrait)	3 mois	0,5%	Gratuit/Gratuit	De 26 à 59 ans
10 000 fr. par mois	6 (puis 6 fr. par retrait)	3 mois	0,01%	Gratuit/Gratuit	Dès 20 ans
50 000 fr. par an	24 (puis 1.50 fr. par retrait)	6 mois	Non communiqué <sup>4</sup>	Gratuit/Gratuit	De 20 à 59 ans

ques cantonales. Les comptes mentionnés ici sont les comptes d'épargne ordinaires, intérêts supplémentaires sur son compte. <sup>3</sup> En cas de non-respect du délai de préavis. <sup>4</sup> La banque a refusé de nous communiquer cette information. <sup>5</sup> Si le solde est versé au client

<sup>1</sup> Compte épargne non sociétaire. Pour le compte sociétaire: 0,10%. Il s'agit d'une recommandation,

<sup>2</sup> Les comptes mentionnés ici sont les comptes d'épargne ordinaires, intérêts supplémentaires sur son compte. <sup>3</sup> En cas de non-respect du délai de préavis.

<sup>4</sup> La banque a refusé de nous communiquer cette information. <sup>5</sup> Si le solde est versé au client

# Sucre et édulcorants: gare à l'overdose!

## THÉS FROIDS

Leur teneur en sucre reste globalement élevée. Quant aux boissons édulcorées, pauvres en calories, elles entretiennent l'addiction au goût sucré. *Alexandre Beuchat*

**B**oisson désaltérante par excellence, le thé froid est à la mode. Les Suisses en sont très friands. Avec notre partenaire *On en parle* (RTS-La Première), nous avons cherché à comparer la teneur en sucre des thés froids de 5 dl disponibles dans les magasins Migros, Coop, Manor, Denner, Lidl et Aldi.

Première constatation, l'offre est pléthorique: on dénombre une soixantaine de variétés différentes! Aux traditionnels arômes de citron et de pêche ont succédé des saveurs plus exotiques. Les entreprises ont multiplié les lancements de produits, tentant de satisfaire une clientèle en quête d'une alternative plus saine aux sodas.

## BOMBE CALORIQUE

Or, les thés glacés continuent d'afficher une quantité de sucre élevée. Le tiers des produits en contiennent 7 g/100 ml ou plus. La palme revient à l'infusion pêche de Freeway vendue chez Lidl, avec 8,2 g. «Les boissons sucrées, comme les thés froids, doivent être consommées occasionnellement et ne doivent pas être à la base de l'hydratation», rappelle Nicoletta Bianchi, diététicienne au Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme du CHUV.

Consommer des boissons sucrées augmente le risque de surpoids, d'obésité et de caries dentaires. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les sucres libres devraient constituer moins de 10% de l'apport énergétique quotidien, soit l'équivalent de 50 g. pour un adulte. Dans l'idéal, cette part devrait être inférieure à 5%. Rien qu'en buvant une bouteille du



*L'apport calorique des thés froids est vite important, car ils sont rarement bus avec modération.*

«mythique» Ice Tea de Migros, on atteint déjà 40 g. L'apport est vite important, car ces boissons sont rarement bues avec modération.

## ADDICTION AU GOÛT SUCRÉ

Les déclinaisons édulcorées – light et zéro – ne constituent pas pour autant une alternative saine aux produits sucrés, même si l'indus-

trie exploite à fond le potentiel des édulcorants. «Il s'agit d'une très mauvaise éducation au goût», avertit Nicoletta Bianchi. Ces additifs controversés entretiennent l'addiction au goût sucré. De plus, les personnes qui prennent de l'allégé compensent bien souvent, en consommant davantage ou en se rattrapant sur autre chose.

Aspartame, acésulfame K, saccharose, cyclamate: ces édulcorants sont issus de différents composés chimiques. Un cas est à part: les glycosides de stéviol, extraits de la plante stévia. D'origine naturelle, il s'agit toutefois d'un produit très transformé. D'un pouvoir sucrant 30 à 600 fois supérieur à celui du saccharose, ce sont des aliments

## Conseils

### Comment étancher sa soif

A la base de l'hydratation, l'eau reste la boisson recommandée par les diététiciens. Que faire si on se lasse de son goût et qu'on souhaite éviter les calories? Le choix est vaste. On peut opter pour les eaux aromatisées, mais en s'assurant qu'elles ne contiennent pas de sucre, des thés froids en sachet ou des infusions préparées en quantité suffisante pour

s'hydrater tout au long de la journée. Une poignée de feuilles de menthe dans une carafe d'eau ou à la place quelques rondelles de concombre et de citron peuvent également étancher la soif. Penser à mettre le récipient au réfrigérateur et le laisser infuser une à deux heures avant de boire!

# verdose!

«vides», car ils ne contiennent ni nutriment ni calorie. La tendance du marché est cependant à la réduction des quantités de sucre, soit en diversifiant la gamme de produits, soit en recourant aux édulcorants. Des grandes marques comme Lipton ou Fusetea (Coca-Cola) affichent ainsi la mention «pauvre en calories», la valeur énergétique ne dépassant pas 20 kcal/100 ml. Afin d'atteindre ce seuil, elles ont ajouté des édulcorants, ce qui leur permet de garder une saveur très sucrée.

## CONSERVER SA CLIENTÈLE

Certains thés froids sont plus recommandables. Ceux de Naturaplan, Volvic, Aproz ou Ramseier affichent, par exemple, une teneur en sucre réduite et sont exempts d'édulcorants. Mais, là encore, tout dépend de la quantité avalée. «L'éducation des enfants au goût doit se faire dès le plus jeune âge», insiste Nicoletta Bianchi.

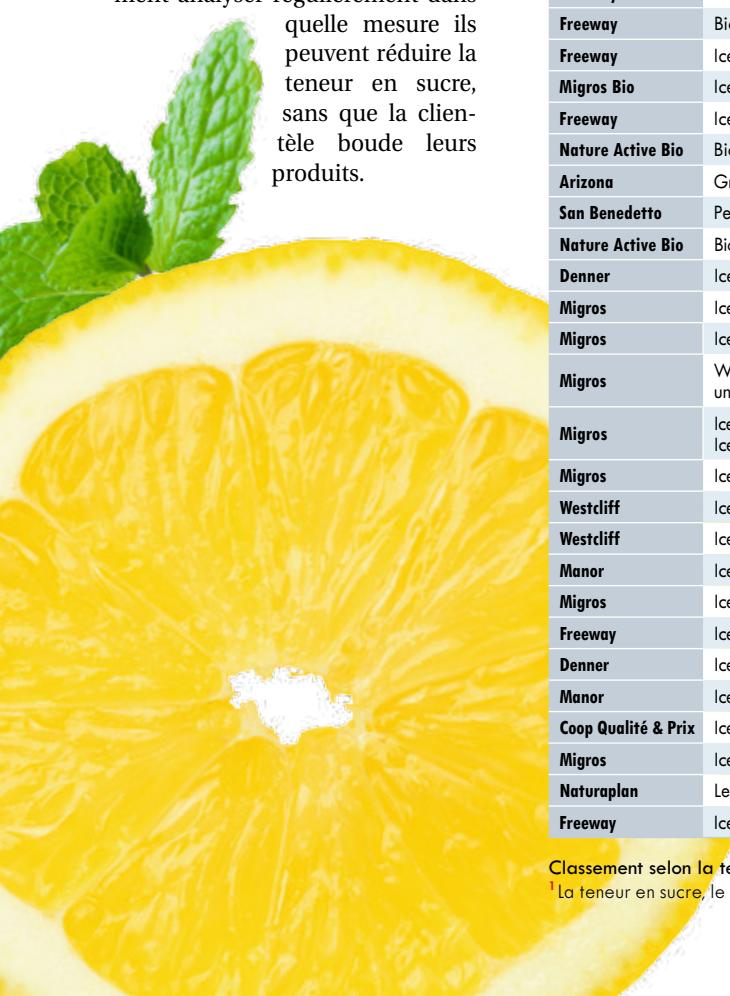
Interrogés, les distributeurs mettent en avant la diversité de leur assortiment. En outre, ils affirment analyser régulièrement dans

quelle mesure ils peuvent réduire la teneur en sucre, sans que la clientèle boude leurs produits.

MARQUE	DÉSIGNATION	ACHETÉ CHEZ	PRIX PAYÉ	TENEUR EN SUCRE (G/100 ML)	ÉDULCORANTS
Fusetea	Black Ice Tea Lemon zéro sucre	Coop	1.20 fr.	0 g	aspartame, acésulfame K et sucralose
Fusetea	Black Ice Tea Peach & Rose sans sucre	Coop	1.20 fr.	0 g	cyclamate, acésulfame K et sucralose
Migros	Ice Tea Zero Citron	Migros	1 fr.	0 g	acésulfame K et sucralose
Freeway	Ice Tea Infusion Green Tea Zero	Lidl	0.79 fr.	0,2 g	sucralose
Freeway	Ice Tea Infusion Lemon Zero	Lidl	0.79 fr.	>0,5 g	acésulfame K et sucralose
Venga	Calorie Balance Lemon lime green tea	Coop	2.90 fr.	>0,5 g	sucralose
Vivitz	Thé menthe Bio	Manor	2.50 fr.	3,3 g	—
Lipton	Green Ice Tea White Peach	Denner	1.40 fr.	3,5 g	glycosides de stéviol
Volvic	Thé avec saveur de pêche	Aldi	1.29 fr.	3,8 g	—
Aproz	Thé vert - Grenade	Migros	1.40 fr.	4 g	—
Naturaplan	Thé du chalet / Oolong Green Tea / Earl Grey Black Tea <sup>1</sup>	Coop	1.40 fr.	4 g	—
Lipton	Lemon Ice Tea	Denner	1.10 fr.	4,2 g	glycosides de stéviol
Fusetea	Black Ice Tea Lemon & Lemongrass / Green Ice Tea Mango & Chamomile <sup>1</sup>	Coop	1.20 fr.	4,4 g	glycosides de stéviol
Fusetea	Black Ice Tea Peach & Hibiscus	Denner	1.20 fr.	4,4 g	glycosides de stéviol
Lipton	Peach Ice Tea	Denner	1.10 fr.	4,5 g	glycosides de stéviol
Aproz	Thé vert - Menthe	Migros	1.40 fr.	4,5 g	—
Lipton	Green Ice Tea	Manor	1.40 fr.	4,5 g	glycosides de stéviol
Naturaplan	Herbes des Alpes suisses	Coop	1.40 fr.	4,5 g	—
Ramseier	Thé maison thym citron et aronia	Coop	1.40 fr.	4,5 g	—
Karma	Mate & Alpine Herbs Ice Tea	Coop	1.50 fr.	4,5 g	—
Migros Bio	Ice Tea thé vert menthe	Migros	1.20 fr.	4,6 g	—
Denner	Ice Tea Grüntee Minze (infusion)	Denner	0.95 fr.	4,9 g	—
Volvic	Thé saveur menthe	Manor	1.40 fr.	4,9 g	—
Naturaplan	Thé vert menthe	Coop	1.40 fr.	5 g	—
Ramseier	Thé maison menthe suisse	Coop	1.40 fr.	5 g	—
Karma	Japan Sencha Ice Tea	Coop	1.50 fr.	5 g	—
Vivitz	Thé vert Bio	Manor	2.50 fr.	5 g	—
Freeway	Bio Organic Thé froid aux herbes des Alpes suisses	Lidl	0.99 fr.	6 g	—
Naturaplan	Ginger Green Tea	Coop	1.40 fr.	6 g	—
Freeway	Ice Tea Peach	Lidl	0.45 fr.	6,2 g	—
Freeway	Bio Organic Thé froid au citron	Lidl	0.99 fr.	6,3 g	—
Freeway	Ice Tea Lemon	Lidl	0.45 fr.	6,4 g	—
Migros Bio	Ice thé aux herbes des Alpes suisses	Migros	1.20 fr.	6,4 g	—
Freeway	Ice Tea Infusion Green Tea	Lidl	0.79 fr.	6,5 g	—
Nature Active Bio	Bio Ice Tea Herbes des Alpes	Aldi	0.99 fr.	6,7 g	—
Arizona	Green Tea	Coop	1.65 fr.	6,7 g	—
San Benedetto	Peach Tea / Lemon Tea <sup>1</sup>	Manor	0.95 fr.	6,8 g	sucralose
Nature Active Bio	Bio Ice Tea Poire et mélisse / Menthe <sup>1</sup>	Aldi	0.99 fr.	6,9 g	—
Denner	Ice Tea Peach / Lemon <sup>1</sup>	Denner	0.45 fr.	7 g	—
Migros	Ice Tea Peach	Migros	0.90 fr.	7 g	—
Migros	Ice Tea Lemon	Migros	0.95 fr.	7 g	—
Migros	White Tea mit weissem Tee und Lotusblütenaroma - Asia Edition	Migros	1 fr.	7 g	—
Migros	Ice Tea Mango & Ananas / Green Tea / Ice Tea cynorrhodon & hibiscus <sup>1</sup>	Migros	1.10 fr.	7 g	—
Migros	Ice Tea Hemp Tea	Migros	1.10 fr.	7,2 g	—
Westcliff	Ice Tea Zitrone / Grüntee <sup>1</sup>	Aldi	0.45 fr.	7,3 g	—
Westcliff	Ice Tea Pfirsich	Aldi	0.45 fr.	7,5 g	—
Manor	Ice Tea Lemon	Manor	0.95 fr.	7,5 g	—
Migros	Ice Tea Pêche / Citron <sup>1</sup>	Migros	0.65 fr.	8 g	—
Freeway	Ice Tea Infusion Lemon	Lidl	0.79 fr.	8 g	—
Denner	Ice Tea Peach / Lemon (infusion) <sup>1</sup>	Denner	0.90 fr.	8 g	—
Manor	Ice Tea Peach	Manor	0.95 fr.	8 g	—
Coop Qualité & Prix	Ice Tea Lemon	Coop	0.95 fr.	8 g	—
Migros	Ice Tea Berry & Rhubarb	Migros	1.10 fr.	8 g	—
Naturaplan	Lemon Ice Tea	Coop	1.10 fr.	8 g	—
Freeway	Ice Tea Infusion Peach	Lidl	0.79 fr.	8,2 g	—

Classement selon la teneur en sucre (du moins sucré au plus sucré). Si la teneur en sucre est identique, classement selon le prix.

<sup>1</sup> La teneur en sucre, le type d'édulcorants et le prix de ces différents thés froids sont identiques.



# Helsana est trop curieuse

**PROTECTION DES DONNÉES** On n'a pas à montrer le contenu de son assiette à son assureur maladie de base: Helsana se fait taper sur les doigts. *Claire Houriet Rime*

Les applications qui enregistrent chaque pas, ce n'est pas nouveau. Mais une caisse maladie qui exploite ces données par le biais de l'assurance de base, ça dépasse les bornes. Le Préposé fédéral à la protection des données et à la transparence (PFPDT) a obtenu gain de cause au Tribunal administratif fédéral (TAF) au sujet de l'application Helsana+.

Ce programme octroie des points aux assurés qui prouvent vivre sainement en envoyant des photos de leur assiette ou le détail

des kilomètres parcourus. Si le pouls, les calories ou les données GPS ne sont pas enregistrés, les données sur l'utilisation de l'application (photos et connexions au tracker pour l'obtention des points) sont stockées pendant trois ans à des fins de marketing ciblé.

Helsana précise que ces informations justifient les rabais sur les primes et les autres prestations en espèces. Elles en disent long sur l'assuré: impossible d'accumuler des points en mangeant des chips devant le téléviseur! Il s'expose ainsi à recevoir de la publicité ciblée dans sa boîte aux lettres, mais aussi par téléphone, mail ou SMS, ainsi que des promotions personnalisées sur le moteur de recherche Google ou les réseaux sociaux. On peut, certes, supprimer son compte, mais l'assureur conservera pendant trois ans toutes les preuves utiles pour accumuler les points.

## LA MÉTHODE EST ILLÉGALE

Le TAF a estimé que ce procédé est illicite: le consentement des assurés n'est pas valable, puisqu'ils ne savent pas comment leurs données seront exploitées. «Quand on télécharge l'application Helsana+,

*«On devrait comprendre quelles informations on communique et dans quel but.»*

on devrait comprendre quelles informations on communique et dans quel but», explique Hugo Wyler, porte-parole du PFPDT, qui estime la perméabilité entre l'assurance de base et les complémentaires injustifiable.

L'assureur a, depuis la publication du jugement, modifié la pro-

cédure d'enregistrement pour les assurés de base. «Helsana ne voit dès lors pas la nécessité de modifier ses conditions d'utilisation et sa politique de confidentialité», explique le porte-parole Gaël Saillen en renvoyant à une vidéo explicative en ligne. Celle-ci ne totalise toutefois que 47 vues, alors que l'application a été téléchargée des dizaines de milliers de fois. De son côté, le PFPDT ne lâche pas son os: «Nous attendons de Helsana qu'elle remédie à ces lacunes», maintient Hugo Wyler.

Helsana n'est pas la seule à proposer un coach en ligne, mais les autres assureurs ne franchissent pas la ligne rouge. Le programme de la CSS My Step ne concerne ainsi que les complémentaires. Quant au Groupe Mutuel, il propose à ses assurés une application sans se préoccuper de leurs performances.

## Publicité

### LA CARTE DE CRÉDIT GRATUITE.



LA MEILLEURE OCCASION POUR CHANGER DE CARTE: BONUS D'ÉTÉ JUSQU'AU 31.7.2019



PAS DE COTISATION ANNUELLE



CARTE PARTENAIRE GRATUITE



COLLECTE DE POINTS CUMULUS DANS LE MONDE ENTIER



#### Voici comment faire:

- Demandez la carte sur [cumulus-mastercard.ch/50](http://cumulus-mastercard.ch/50), par téléphone au 044 439 40 27 ou à votre magasin Migros
- Remplissez et envoyez le formulaire
- Pendant la durée de l'action, vous recevez un bonus de Fr. 50.– sur votre compte de carte de crédit si la demande est approuvée.



La société émettrice de la Cumulus-Mastercard est Cembra Money Bank SA.

**MIGROS**  
M comme Meilleur.

# 10 questions sur mon job d'été

**TRAVAIL** L'été bat son plein et les jeunes veulent gagner un peu d'argent de poche. Quels sont leurs droits dans le monde du travail? *Catherine Amiguet*

**1. J'aimerais profiter de l'été pour travailler un peu et mettre quelques sous de côté, à partir de quel âge ai-je le droit?**

Cela dépend du type d'activité. Mais, dans la plupart des entreprises qui engagent des étudiants pour l'été, il faut être âgé de 15 ans révolus. En revanche, certains travaux dits «dangereux» ne sont pas autorisés avant 18 ans, par exemple sur les chantiers.

Si vous avez moins de 15 ans, il vous sera tout de même possible, à certaines conditions, de travailler dans le cadre de manifestations culturelles, artistiques ou sportives, voire d'effectuer des travaux légers, comme distribuer des flyers.

**2. Dois-je avoir l'accord de mes parents?**

Oui. Si vous êtes mineur, il est impératif que vos parents donnent leur accord. Au-delà de 18 ans, vous pouvez valablement conclure un contrat de travail.

**3. Quel sera mon salaire?**

Il n'y a pas de salaire minimum en Suisse, sauf pour certaines branches qui sont régies par une convention collective de travail (CCT). Par exemple, si vous trouvez un job d'été comme vendeur dans une boulangerie, votre salaire devra respecter le minimum établi dans la CCT de la boulangerie-pâtisserie-confiserie artisanale suisse. En l'absence de CCT, le salaire doit être convenu d'entente entre votre employeur et vous-même.

**4. Est-ce nécessaire de signer un contrat?**

Le contrat de travail peut être seulement oral, mais il est toujours mieux de le conclure par écrit.



les autorités ou en cas d'accident, par exemple.

**8. Combien d'heures au maximum ai-je le droit de travailler?**

A partir de 15 ans, vous pouvez travailler jusqu'à 9 heures par jour, mais, en tous les cas pas plus que les autres collaborateurs de l'entreprise. Le plafond hebdomadaire est de 45 ou de 50 heures, selon le genre et la taille de l'entreprise. Entre 13 et 15 ans, durant les vacances scolaires, vous pouvez travailler au maximum 8 heures par jour et 40 heures par semaine.

**9. J'ai trouvé un job d'été pour lequel je dois distribuer des flyers publicitaires dans la rue. Je ne suis libéré que lorsque j'ai fini ma tâche et ne peux pas prendre de pause. Parfois, cela peut prendre six heures d'affilée. Est-ce légal?**

Non, les pauses minimales légales doivent impérativement être respectées. Elles sont faites pour ménager votre santé. Leur durée doit être d'au moins quinze minutes pour une tranche de travail de plus de 5 h 30, trente minutes à partir de 7 h et une heure à partir de 9 h.

**10. A la fin de l'été, quand mon contrat sera fini, de quels documents ai-je besoin?**

Vous pouvez demander un certificat de travail, qui vous sera utile lorsque vous recherchez un nouvel emploi par la suite! Il devra mentionner la durée de l'emploi, vos tâches, la qualité de votre travail et votre conduite, tout cela de manière bienveillante. Un décompte de salaire détaillé doit également vous être remis, si cela n'a pas déjà été fait chaque mois.

Ainsi, en cas de litige sur certains points (salaire, taux d'occupation, lieu, vacances, etc.) vous disposerez d'un document écrit et signé, à titre de preuve.

**5. Suis-je assuré si j'ai un accident?**

Oui, vous êtes assuré contre les accidents professionnels, l'employeur étant tenu de cotiser à cette assurance, peu importe la durée de l'emploi et votre salaire. L'assurance accidents non professionnels n'est obligatoire, quant à elle, qu'à partir de huit heures de travail par semaine.

**6. Je suis malade et je dois manquer quelques**

**jours de travail. Est-ce que je serai payé quand même?**

Si votre contrat est conclu pour moins de trois mois, ce qui est généralement le cas d'un job d'été, vous n'allez pas nécessairement toucher votre salaire en cas de maladie. Comme l'entreprise n'y est pas tenue, cela va dépendre de son règlement ou de sa pratique.

**7. Mon chef me paie mon salaire cash. Il ne m'a pas déclaré et ne paie pas mes cotisations sociales. Qu'en est-il?**

Il s'agit là de travail au noir et, par conséquent, d'une situation illégale. Votre employeur prend des risques en cas d'inspection par

# Tout feu, tout flamme

**ALLUME-FEUX** Ce sont les meilleurs alliés des amateurs de gril au charbon. Certains développent des braises très rapidement, mais dégagent des odeurs et une fumée importantes. Un seul produit a décroché la mention «très bon».

Lukas Bertschi / yng

**S**i on n'a pas envie de faire poireauter ses invités et qu'on n'a pas l'ingéniosité de MacGyver, mieux vaut démarrer son gril à charbon avec un allume-feu. Encore faut-il choisir un produit efficace. C'est ce que nous avons voulu déterminer en confiant neuf versions solides – cubes et petits fagots – et trois liquides à un laboratoire. Hormis le temps d'allumage, les experts ont également examiné les émissions de fumée et d'odeurs, ainsi que la hauteur des flammes produites (lire «Les critères du test»).

Le seul article qui a décroché la mention suprême «très bon» est signé Weber. Avec ses cubes *Natural*, les braises se sont développées si rapidement que la viande a pu être déposée sur le gril après seulement 18 minutes. A titre de comparaison, il a fallu plus de 30 minutes avec les *cubes de bois* FSC de Flamino.

Hormis leur efficacité, les allume-feux de Weber ont l'avantage de dégager peu de fumée et d'être faciles à doser. Le seul bémol, c'est qu'ils fument pendant 13 minutes. Au deuxième rang,

les Barbecue Grill Club de Landi n'égalent pas les performances du vainqueur, puisqu'il leur a fallu trois minutes de plus pour que les braises soient prêtes. Ils diffusent aussi une fumée plus dense, mais pendant un laps de temps plus court (7 minutes).

#### GARE AUX VOISINS SENSIBLES!

Avec d'autres produits, les émissions de fumée étaient toutefois beaucoup plus importantes. Celles et ceux qui font des grillades sur leur balcon ou qui ont des voisins sensibles ont intérêt



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

MARQUE	WEBER	BARBECUE GRILL CLUB	WEBER	COOP OECOPLAN	FLAMAN
Désignation	Cubes allume-feu Natural	Allume-feu 600 g	Cubes allume-feu	Allume-feu	Cubes basic
Acheté chez	Migros Do it + Garden <sup>5, 6</sup>	Landi	Migros Do it + Garden <sup>5, 6</sup>	Coop Brico+Loisirs <sup>8</sup>	Jumbo <sup>5, 8</sup>
Prix payé	5.90 fr.	3.95 fr.	4.90 fr.	9.95 fr.	3.50 fr.
Contenu	48 pièces	31 pièces	22 pièces	16 pièces	48 pièces
Prix à l'unité	12 ct.	13 ct.	22 ct.	62 ct.	7 ct.
Type d'allume-feux	Cubes, fibres de bois	Fagots, laine de bois	Cubes, paraffine	Fagots, bois	Cubes, à base de pétrole
<b>1. Efficacité</b>	<b>40%<sup>1</sup></b>	<b>4.9</b>	<b>5.3</b>	<b>4.1</b>	<b>5.6</b>
<b>2. Emissions</b>	<b>30%<sup>1</sup></b>	<b>5.2</b>	<b>4.4</b>	<b>5.2</b>	<b>3.3</b>
→ Odeur lors de la combustion	35% <sup>2</sup>	6.0	6.0	6.0	4.5
→ Dégagement de fumée	35% <sup>2</sup>	6.0	5.5	5.5	2.0
→ Durées des émissions de fumée	20% <sup>2</sup>	2.4	4.8	4.6	4.2
→ Odeur des produits	10% <sup>2</sup>	5.0	4.5	5.5	2.0
<b>3. Utilisation et sécurité</b>	<b>30%<sup>1</sup></b>	<b>5.7</b>	<b>5.8</b>	<b>5.4</b>	<b>5.1</b>
→ Hauteur des flammes	40% <sup>3/60%<sup>4</sup></sup>	5.5	6.0	5.0	5.0
→ Durée de la combustion	40% <sup>3</sup>	5.6	5.7	5.5	5.3
→ Facilité à doser	20% <sup>3/40%<sup>4</sup></sup>	6.0	5.5	6.0	5.0
<b>Note finale</b>	<b>5.5</b>	<b>5.3</b>	<b>5.1</b>	<b>5.0</b>	<b>4.8</b>
<b>Appréciation</b>	<b>Très bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>





à éviter les cubes en paraffine de Weber classés troisièmes. Idem avec les *Cubes basic* de Flaman et les allume-feux en paraffine de M-Giardino.

Il en va de même avec les trois versions liquides qui, de surcroît, provoquent des flammes élevées augmentant le risque de brûlures. Leur atout? Des performances d'allumage au top, en particulier pour les liquides M-Giardino et Flaman qui produisent des braises aussi vite, voire plus vite que le vainqueur du test.

A la lecture de nos résultats, plusieurs fabricants rétorquent que la production de certaines odeurs et de fumée est normale avec de tels articles. Flaman prétend que l'utilisation de deux *Powersticks FSC* aurait donné de meilleurs résultats. Et d'ajouter que le développement important de fumée est normal avec ses *Cubes basic*, en raison du pétrole qui les composent.

En détail

## Les critères du test

Le Laboratoire PZT de Wilhelmshaven (D) a testé les douze produits selon les critères suivants.

**1. Efficacité** Combien de temps faut-il pour que le charbon développe des braises? L'expérience a été répétée à trois reprises pour chaque produit. En fonction du type d'allume-feu, les experts ont utilisé un fagot, deux cubes ou 50 ml de liquide.

**2. Emissions** Quelle est l'intensité de l'odeur diffusée par les produits avant et pendant la cuisson? Quelle quantité de fumée les allume-feux dégagent-ils? Combien de temps les émissions de fumée durent-elles?

**3. Utilisation et sécurité** A quelle hauteur les flammes montent-elles? Les allume-feux sont-ils faciles à utiliser et à doser? Combien de temps dure la combustion des cubes d'allumage?



FLAMAN	M-GIARDINO	M-GIARDINO	FLAMAN	M-GIARDINO	FLAMINO	FLAMINO
Powersticks FSC	Allume-feu pour barbecue et cheminées	Liquide allume-feu	Liquide	Cubes de bois allume-feu FSC	Cubes de bois allume-feu FSC	Allume-feu liquide
Jumbo <sup>5, 8</sup>	Migros Do it + Garden	Migros Do it + Garden	Jumbo <sup>5</sup>	Migros Do it + Garden	Coop Brico+Loisirs	Coop Brico+Loisirs
7.95 fr. 40 pièces	2.95 fr. 32 pièces	3.25 fr. 1 litre	4.25 fr. 1 litre	1.95 fr. 64 pièces	1.95 fr. 72 pièces	2.95 fr. 1 litre
20 ct.	9 ct.	—	—	3 ct.	3 ct.	—
Fagots, laine de bois	Cubes, paraffine	Liquide	Liquide	Cubes, fibres de bois	Cubes, fibres de bois	Liquide
<b>3.9</b>	<b>5.2</b>	<b>5.6</b>	<b>5.7</b>	<b>3.6</b>	<b>2.8</b>	<b>4.7</b>
<b>4.9</b>	<b>3.7</b>	<b>3.6</b>	<b>3.5</b>	<b>4.4</b>	<b>4.2</b>	<b>3.5</b>
6.0	4.5	2.5	2.5	6.0	6.0	2.5
4.5	2.5	2.5	2.5	4.0	3.0	2.5
3.4	5.4	6.0	5.8	2.4	2.8	5.8
5.0	2.0	6.0	6.0	4.5	4.5	6.0
<b>5.5</b>	<b>4.6</b>	<b>3.8</b>	<b>3.8</b>	<b>5.4</b>	<b>5.4</b>	<b>3.8</b>
6.0	5.0	3.0	3.0	6.0	6.0	3.0
5.0	4.5	—	—	4.8	4.7	—
5.5	4.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.0
<b>4.7</b>	<b>4.6</b>	<b>4.5</b>	<b>4.5</b>	<b>4.4</b>	<b>4.0</b>	<b>4.1</b>
<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>	<b>Satisfaisant</b>

<sup>4</sup> Pondération interne au critère pour les produits liquides. Également disponible chez: <sup>5</sup> Obi; <sup>6</sup> Manor; <sup>7</sup> Grands centres Coop; <sup>8</sup> Drogerie Müller.

Test réalisé en partenariat avec K-Tipp.

# LES DOSSIERS DE BON À SAVOIR

«Ce sont mes volontés»

## SI JE DEVIENS INCAPABLE DE DÉCIDER PAR MOI-MÊME

Un dossier complet pour gérer l'essentiel au cas où vous perdriez votre capacité de discernement.



### «Ma retraite»

## PARCE QUE LA RENTE AVS N'EST PAS VERSÉE AUTOMATIQUEMENT

Un dossier complet pour déterminer le meilleur moment de prendre sa retraite et faire les démarches nécessaires.

détacher ici .....



Exemplaire(s) de la brochure «Ma retraite» 15 fr./pièce



Exemplaire(s) de la brochure «Ce sont mes volontés» 15 fr./pièce

Mon adresse

Nom

Prénom

Rue/N°

Code postal/Ville

N° d'abonné (si existant)

N° de téléphone

E-mail

Date

Signature

### Coupon à renvoyer à:

Bon à Savoir,  
Service des commandes  
Rasude 2  
Case postale 240  
1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

### JE COMMANDE

021 310 01 37

info@bonasavoir.ch

www.bonasavoir.ch/boutique

# La Poste ne met pas toujours le paquet

**COLIS** De nombreux clients peinent à comprendre la politique de La Poste en matière de livraison de colis. Parfois, le facteur sonne à l'étage, parfois il ne monte pas. Explications. Sébastien Sautebin

«**L**e facteur n'a pas frappé à ma porte, alors que j'étais chez moi.» «Il a déposé un aspirateur valant 400 fr. au coin attenant de ma villa!» «L'interphone a sonné mais il était déjà parti quand j'ai répondu.» Bon à Savoir reçoit régulièrement des courriers de lecteurs déboussolés par la pratique des facteurs. Mais que doivent et peuvent faire ces derniers lors de leur tournée? Nos réponses à quelques questions.

**J'habite au deuxième étage d'un immeuble et il n'y a pas d'interphone à l'entrée, le facteur doit-il monter me livrer mon paquet?**

Eh bien non. S'il s'agit d'un colis contre signature ou contre remboursement ou d'une lettre recommandée, les conditions générales de La Poste stipulent que ces envois sont délivrés «à l'entrée de la maison». Pour les immeubles locatifs, le géant jaune considère qu'il s'agit de l'entrée du bâtiment. Si vous n'êtes pas là, lors de la venue du facteur, cette clause lui permet de déposer simplement dans votre boîte aux lettres, une invitation à retirer l'envoi à l'office postal. Les employés du géant jaune n'ont aucune obligation de venir sonner à votre porte, que vous habitez à l'étage ou au rez-de-chaussée. «Neanmoins, ils le font souvent», assure Nathalie Dérobert-Fellay, porte-parole de La Poste. «Souvent? Notre interlocutrice affirme que l'entreprise ne possède pas de chiffres à ce sujet, avant de préciser: «Il va sonner s'il a le temps et qu'il sait que le destinataire est une personne à mobilité réduite, mais c'est sans garantie, puisqu'il n'y est pas obligé.»

Les colis sans signature sont, quant à eux, déposés usuellement dans les compartiments annexes (boîtes à lait) des boîtes aux lettres. S'ils sont trop grands, le facteur peut se contenter de déposer une invitation à retirer l'envoi, mais il a

aussi le choix d'aller sonner chez le destinataire ou de remettre l'envoi à un voisin (*lire ci-dessous*).

**J'habite au deuxième étage, mais mon immeuble est équipé d'un système de sonnette centralisé. Le facteur doit-il essayer de me contacter par ce biais?**

Oui, s'il s'agit d'un colis contre signature, d'une lettre recommandée ou d'un paquet trop gros pour être placé dans la boîte à lait. Dans ces cas-là, le facteur doit, selon une directive interne, sonner à l'interphone, et inviter le client à venir récupérer l'envoi en vertu de la remise «à l'entrée de la maison». Ici aussi, «certains d'entre eux montent tout de même à l'étage», avance Nathalie Dérobert Fellay.

**On m'a dit que La Poste a le droit de remettre mon colis à un voisin en mon absence. Est-ce exact?**

Oui, le destinataire en est informé par une communication dans sa boîte aux lettres. Cette pratique exclut toutefois les envois avec la prestation complémentaire «remise en main propre», ceux ayant l'instruction «pas de distribution dans la boîte auxiliaire ou chez le voisin, pas de dépôt», les objets livrés dans des dispobox ainsi que les «actes juridiques avec distribution spéciale».

**Ma boîte aux lettres est située en bordure immédiate du trottoir, mais pas ma villa.**

**Que doit faire le facteur?**

Si le colis n'entre pas dans le compartiment annexe, il doit aller sonner à la porte d'entrée de la maison, y compris lorsque cette dernière se situe au bout d'un chemin privé.

**A ma grande surprise, j'ai trouvé un paquet déposé dans mon garage, est-ce normal?**

En principe, les colis ne sont déposés dans un endroit annexe sûr que si le client a passé un accord écrit, appelé «autorisation de distribution», avec La Poste ou en a convenu oralement avec le facteur. Toutefois, l'ex-régie fédérale autorise aussi ce genre de distribution même en l'absence d'accord, «afin d'offrir davantage de confort aux clients qui n'ont alors pas besoin de se rendre au guichet». Si cette «pratique pragmatique» ne vous convient pas, il suffit de demander à La Poste d'y mettre fin. Et comme le dépôt de colis sans autorisation ne figure pas dans les CG, l'entreprise prend en charge les éventuels dommages qui en résulteraient (vol, détérioration, etc.).

**Je travaille toute la journée et je commande souvent sur internet. Y a-t-il une solution pour faciliter la réception de mes achats?**

Oui, le service en ligne «Mes envois»\* permet de connaître, grâce à des notifications automatiques (e-mails et/ou SMS), les colis et les lettres recommandées en cours d'acheminement et d'en organiser la réception par le biais de différentes options. Il est possible, par exemple, de les diriger vers une autre adresse (lieu de travail, automate My Post 24, etc.) ou de modifier le jour de livraison. L'internaute peut aussi signer d'avance en ligne afin que le recommandé soit ensuite déposé directement dans la boîte aux lettres ou à lait.



\*sur mes-envois.poste.ch

**DE QUI SE MOQUE-T-ON?****PAS LE FEU AU LAC CHEZ SWISS**

Le 9 mai dernier, une panne a cloué au tarmac de l'aéroport de Prague l'avion Swiss qui devait atterrir à Zurich à 11 h 10. La compagnie a alors proposé aux passagers débarqués de monter dans un vol avec escale à Anvers et arrivée à 16 h 30. Comme Irina Simon se déplaçait uniquement pour un après-midi de cours à Lausanne, elle a renoncé à rentrer.

L'enseignante a demandé en vain au guichet, puis par mail, de se faire rembourser le billet d'avion. Selon la directive européenne EU261, elle a encore droit à un dédommagement de 250 € pour un retard dépassant trois heures. Lufthansa l'a adressée à Swiss, qui l'a renvoyée chez Lufthansa. Après ce jeu de ping-pong, la compagnie aérienne a finalement balayé sa requête. «Les passagers n'ont pas droit à cette compensation si l'incident est dû à des circonstances exceptionnelles impossibles à éviter. Or, dans ce cas, un problème de dernière minute a empêché l'appareil de décoller», fait valoir la porte-parole Doriane Cavalli. «De plus, la directive EU261 ne s'applique pas, car la jurisprudence européenne n'est pas contraignante en Suisse.»

Ces arguments ne sont pas valables aux yeux du Service juridique de *Bon à Savoir*. «Une panne ne peut plus être automatiquement considérée comme une circonstance exceptionnelle. De plus, ce règlement s'applique en Suisse et les tribunaux peuvent très bien s'inspirer de la jurisprudence européenne et s'y référer. Swiss émet ici une hypothèse qui ne justifie en aucun cas sa position», explique notre juriste, Kim Vallon.

**CHAPEAU!****TROP SYMPAS, LES CFF**

«Il faut parler des trains qui arrivent à l'heure, et pas seulement de ceux qui ont du retard», témoignent deux lectrices vaudoises enchantées des CFF. La première, domiciliée à Echichens près de Morges, est montée par erreur à Lausanne dans un train sans arrêt jusqu'à Genève, alors qu'elle rentrait chez elle. Le contrôleur, très avenant, lui a donné les explications nécessaires avec, en prime, le billet nécessaire pour arriver à bon port. De son côté, Loïse Durenmann a reçu la facture de renouvellement de son abonnement général sans ristourne: les CFF n'avaient pas enregistré le dépôt du sésame en 2018. Il a suffi à notre lectrice de montrer son passeport garni de tampons au guichet pour attester de son séjour à l'étranger et avoir droit au bonus correspondant.

**OREILLES ET CHEVEUX BIEN PROTÉGÉS**

Les écouteurs ont souvent une durée de vie plus longue que les coussinets qui enrobent l'oreille. Quand Gilles Dafflon écrit à Bose pour remplacer les siens, ce lecteur de Cointrin a eu la bonne surprise de recevoir gratuitement, en plus du code, les protections demandées. Quant à Marilyn Käslin de Corgémont, elle a vécu une expérience similaire avec son sèche-cheveux qu'elle a laissé tomber plusieurs fois. Quand elle a écrit à Valera pour remplacer la grille de protection tordue et endommagée, l'entreprise la lui a envoyée gracieusement. *chr*



# Vive les cartes SIM étrangères!

**ROAMING** Les Suisses peuvent acheter sans problème une carte SIM prépayée dans les pays voisins et le prix des données est jusqu'à 36 fois moins élevé! *cb / cet / seb*

**T**éléphoner et, plus encore, surfer sur son smartphone en vacances peut coûter horriblement cher, surtout si on est détenteur d'une formule prépayée suisse. Sans achat d'une option, les tarifs en itinérance des grands opérateurs sont vertigineux: le minuscule Mo coûte 19 fr. (!) avec *Salt PrePay*, 1 fr. avec *Sunrise Prepaid airbag* et 45 ct. pour les possesseurs d'un *inOne mobile prepaid* Swisscom. Les options de données font chuter ces prix hallucinants, mais restent toutefois coûteuses. Le pack 5 Go EU & USA de Salt revient ainsi à 69.90 fr. Le data travel de 3 Go est vendu 39.90 fr. par Swisscom et 2 Go sont facturés 29.90 fr. avec le *Prepaid airbag* de Sunrise.

Pour les aficionados du prepaid, la solution la plus économique à l'étranger consiste à laisser son téléphone éteint ou à utiliser le wifi lorsqu'il est disponible gratuitement. Mais il y a une option relativement bon marché à ne pas écarter: acheter une carte SIM étrangère. Cette stratégie est particulièrement intéressante pour les personnes qui surfent beaucoup.

Nous avons examiné 25 cartes prépayées chez nos voisins, et retenu, les plus attractives. Elles sont accessibles aux ressortissants helvétiques et vendues dans les ma-

gasins de téléphonie, mais aussi dans les kiosques et les stations-services.

→ **En France** Le *Série Free 60 Go* coûte 22.80 fr. (taux 1,2 fr. = 1 euro). A volume égal, c'est 36 fois moins cher que l'*EU & USA* de Salt. L'abonnement est valable un mois. Les appels entrants sont gratuits et les appels vers les numéros français également. Ceux en direction de la Suisse coûtent 75 ct. la minute. Les SMS en France sont offerts et ceux vers notre pays facturés 25 ct.

→ **En Italie** *L'International senza limiti* de TIM, à 20.40 fr., inclut 30 Go. Les appels à l'intérieur du pays sont gratuits et les sortants vers la Suisse sont facturés 19 ct. la minute auxquels s'ajoute une taxe d'appel de 22 ct. Les SMS vers la Suisse et dans le pays coûtent 35 ct.

→ **En Autriche** Le *B.free Startpaket* de A1 comprend 5000 unités pour 11.90 fr. Une unité vaut une minute de téléphone en Autriche, un SMS ou un Mo de données. Les appels en provenance de la Suisse sont gratuits et coûtent 1 fr. la minute vers notre pays, et 50 ct. pour les SMS.

→ **En Allemagne** *My Prepaid M* d'O2 inclut 3 Go. Les appels vers les numéros allemands sont gratuits et les sortants vers la Suisse sont à 35 ct. la minute et les SMS à 35 ct. La carte doit être payée cash.

# Des sushis pas frais, mais sûrs

**ALIMENTATION** La grande majorité des sushis vendus en Suisse ont été préparés avec du poisson préalablement congelé. Mais les commerçants n'y sont pour rien: une loi les y oblige. *Vincent Cherpillod*

**G**rand classique de la gastronomie japonaise, les sushis sont rarement préparés avec des poissons qui n'ont pas passé par la case congélateur. C'est ce que révèle une enquête que nous avons menée en Suisse romande auprès des principaux magasins et chaînes de restaurants spécialisés dans ces boulettes de riz garnies de poisson cru.

De l'aveu même des professionnels, le poisson frais coûte plus cher que le congelé chez les fournisseurs. Ce dernier est-il donc privilégié pour de simples motifs économiques? En fait, les choses sont plus compliquées. En Suisse, l'Ordonnance sur l'hygiène dans les activités liées aux denrées alimentaires impose purement et simplement aux commerçants la congélation préalable des poissons destinés à être mangés crus. L'objectif est de lutter contre les parasites, notamment l'anisakis, un nématode qui peut provoquer de sévères intoxications chez l'homme. Or, une bonne congélation tue le ver.

## LE THON AU CONGÉLÉ

Calquée sur un règlement européen entré en vigueur en 2009, la législation tolère des exceptions. C'est notamment le cas pour les poissons sauvages pêchés dans des zones sans danger parasitaire et pour ceux d'élevage, lorsque le pisciculteur peut prouver que sa marchandise n'est pas contaminée. En pratique, les autorités en charge des contrôles nous ont indiqué qu'aucune exception n'est tolérée actuellement pour les poissons sauvages, car il n'existe pas de zone de pêche exempte de parasites. Ainsi, le thon – presque toujours sauvage – doit impérativement avoir été congelé. Pour la production d'élevage, en revanche, les chimistes cantonaux nous ont confirmé que des exceptions sont possibles. Elles seraient courantes à Genève, occasionnelles dans le canton de Vaud et rares à Fribourg.



**Une ordonnance impose aux commerçants la congélation préalable des poissons destinés à être mangés crus.**

Autrement dit, la probabilité de consommer des sushis de poisson non congelé semble plus forte à Genève.

Notre sondage auprès des commerçants a confirmé qu'ils connaissent la loi, car aucun n'indique utiliser du poisson sauvage non congelé. Cependant, certaines chaînes travaillent parfois avec des produits d'élevage frais, comme Sushi Zen – qui fournit notamment Manor – et Sushi Shop. Lorsque c'est le cas, cela concerne surtout le saumon, la daurade (*Tai*) et la sériole du Japon (*Hamachi*), des espèces souvent élevées en pisciculture.

## PRENDRE LE RISQUE DU FRAIS

En admettant qu'il se renseigne sur ce qu'il mange, quel genre de sushi le consommateur doit-il privilégier? Pour les puristes, la congélation est une hérésie qui ne respecte pas la tradition ancestrale

de ce plat. Ils prennent l'exemple du Japon, où des millions de personnes mangent du poisson cru sans le congeler depuis des centaines d'années, sans que les maladies parasitaires posent un problème de santé publique. Certains cuisiniers japonais renommés se sont d'ailleurs publiquement prononcés contre la réglementation européenne, expliquant que les maîtres sushi, qui suivent des formations de plusieurs années, sont parfaitement capables de détecter les poissons parasités. Les instances européennes et suisses, elles, ne sont pas du même avis. Elles considèrent le risque de parasitose élevé et le passage par la congélation essentiel.

## SAVEUR INÉGALABLE?

Mais c'est au niveau du goût et de la texture que les avis divergent le plus. Même chez les spécialistes. Les questions que nous avons po-

sées aux magasins et aux traiteurs confirment que personne ne s'accorde. Pour certains, on ne percerait aucune différence. Pour d'autres, il n'y aurait pas photo: la saveur et la texture fondante d'un thon qui n'a jamais vu le congélateur est inégalable. Tous les deux ont peut-être raison, car il semble que la technique utilisée joue un grand rôle: en cas de congélation express à très basse température et de décongélation lente, la texture du poisson ne serait que peu altérée.

L'un des principaux acteurs du marché romand du sushi nous a avoué qu'il ne prendrait jamais le risque de ne pas congeler les poissons avec lesquels son entreprise travaille. Néanmoins, lorsqu'il va manger des sushis à titre privé, il choisit volontairement des adresses dans lesquelles il sait que le maître sushi travaille du poisson frais...



# Famille et retraite, un équilibre précaire

**PRÉVOYANCE À TEMPS PARTIEL** Le système des retraites ne fait pas de fleur aux personnes qui ne travaillent pas à plein temps. Cela concerne de nombreuses femmes qui ont réduit leur taux d'activité pour des raisons familiales. Le point sur les stratégies d'optimisation. *Claire Houriet Rime*

**C**omment conjuguer visites chez le pédiatre et obligations professionnelles? Dans les familles suisses, le temps partiel a le vent en poupe, surtout chez les femmes: près de 60% d'entre elles, contre moins de 20% des hommes seulement. Cette solution se paie toutefois au moment de toucher la rente de vieillesse.

Quand on est salarié moins de deux jours par semaine, on n'atteint souvent pas le seuil d'accès au 2<sup>e</sup> pilier qui est de 21 330 fr. (chiffres 2019). Une pénalisation fatale pour le capital de prévoyance. Les petits revenus doivent faire face à un autre écueil: selon la loi sur la prévoyance professionnelle (LPP), on ne cotise pas sur l'intégralité du salaire, mais sur la part qui dépasse la déduction de coordination, soit 24 885 fr. Selon une étude de la Conférence suisse des déléguées cantonales à l'égalité, il faut donc travailler entre 40%

et 60% au moins pour prétendre à une rente décente.

#### RETRAITE AMPUTÉE DE 42%

Une personne qui diminue, à 35 ans, son taux d'activité perd en effet 42% du capital de retraite par rapport à ses collègues à temps plein, même si elle l'augmente par la suite (*voir tableau*). Et c'est sans

compter la rente AVS, qui sera également réduite.

Ce calcul correspond au minimum imposé par la LPP, mais les caisses de pension proposent heureusement des plans de prévoyance plus généreux. «En changeant les règles du jeu, on augmente les cotisations paritaires, et donc la rente de vieillesse»,

explique Yannick Yersin de VZ Vermögenszentrum. A l'heure actuelle, 80% des institutions proposent une des options suivantes.

→ Abaisser ou même supprimer le seuil d'entrée pour permettre aux petits revenus de constituer une épargne de vieillesse.

→ Pondérer la déduction de coordination selon le taux d'occupation. Si on travaille à 50%, elle ne sera ainsi que de 12 442 fr. Voir même, la supprimer. Certaines institutions appliquent aussi une déduction de coordination en pourcentage du salaire.

«La question mérite d'être posée lors de l'entretien d'embauche», relève Yannick Yersin. Quant aux salariés en place, ils peuvent tenter de faire valoir leurs droits.

«La LPP prévoit une représentation paritaire (employeur et employés) dans l'organe supérieur de la caisse de pension», rappelle Jérôme Pieglai, spécialiste du droit de la prévoyance professionnelle à l'Office fédéral des assurances sociales. A ce niveau, les représentants des salariés peuvent demander la mise en place de règlements ou de plans de prévoyance favorisant le temps partiel, si ce n'est pas encore le cas.

De plus, au sein de chaque entreprise, un comité paritaire doit être nommé pour la représenter auprès de l'institution. «Le délégué du personnel peut faire valoir l'intérêt d'opter pour une solution favorable», relève Yannick Yersin. La décision finale est toutefois influencée par l'employeur.

Reste enfin la possibilité de se constituer un 3<sup>e</sup> pilier ou de racheter une part du capital de prévoyance. Cette option est toutefois moins avantageuse, car elle incombe entièrement au salarié.

#### Lacunes dans la caisse de pension

Comparaison entre le capital de retraite d'un employé à temps plein et à temps partiel. Cotisations selon LPP et taux d'épargne de 1%. Déduction de coordination de 24 885 fr.

	À PLEIN TEMPS				À TEMPS PARTIEL SELON LES PÉRIODES			
	De 25 à 64 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans			
Taux d'occupation	100%	100%	40%	60%	80%			
Salaire AVS annuel	100 000 fr.	100 000 fr.	40 000 fr.	60 000 fr.	80 000 fr.			
Avoir de retraite cumulé en fin de période	441 707 fr.	55 011 fr.	76 580 fr.	139 699 fr.	258 107 fr.			

# Elle en a dans le bocal

**DIÉTÉTIQUE** La conservation d'aliments grâce à la fermentation a plein d'atouts qui ont été quelque peu oubliés. C'est une technique pourtant simple, efficace et saine pour la santé.

**D**epuis l'aube des temps, les hommes ont recouru à la fermentation pour conserver leurs aliments, au même titre que le salage ou la fumaison. La mise en conserves, puis la réfrigération ont éclipsé cette technique. Mais elle retrouve actuellement un certain engouement pour son caractère écologique, les saveurs qu'elle développe et ses atouts pour la santé. Car la lacto-fermentation contribue à la diversité de notre microbiote.

## UN SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL ET UNIVERSEL

Simple à mettre en pratique la lacto-fermentation empêche un aliment de s'avérer et permet de le conserver longuement à température ambiante. Il suffit de laisser macérer dans un bocal hermétique des légumes frais dans un mélange d'eau et de sel, d'ajouter à volonté épices et aromates et d'attendre une à plusieurs semaines selon les recettes pour que la magie opère. Dans ce milieu humide et dépourvu d'oxygène, les bactéries lactiques présentes sur les légumes vont ainsi transformer le sucre en acide lactique. Ce dernier agit comme un agent conservateur en abaissant le pH et en rendant la préparation plus acide. Ce processus entrave le développement de bactéries pathogènes responsables, entre autres, du pourrissement.

Les aliments lacto-fermentés peuvent se stocker des mois, voire des années, tout en gardant leurs nutriments. Ainsi, au XVIII<sup>e</sup> siècle, le Capitaine Cook embarqua quatre tonnes de choucroute pour son premier voyage de 27 mois. Ses marins la consommèrent, crue pour préserver la vitamine C, sans qu'aucun



d'eux souffre de scorbut, fléau mortel des équipages de l'époque.

Sur tous les continents, on a conservé des aliments grâce à la lacto-fermentation. Non seulement les légumes, mais les fruits, les céréales, les poissons, la viande et des boissons. Autant de provisions durables pour affronter des

***La fermentation a l'avantage de préserver les vitamines et même parfois d'en augmenter la concentration.***

périodes difficiles et les famines. Aujourd'hui, ces produits sont souvent indissociables des peuples qui les préparent. La choucroute d'Alsace, le kimchi en Corée, les sauces poisson et soja d'Asie, les feuilles de vigne grecques, les citrons confits d'Afrique du Nord, les poissons fermentés en Scandinavie, les chutney indiens, le tempeh indonésien, la bière, les cornichons, les olives, les fromages

au lait cru, le pain au levain, les yaourts, le jambon cru, etc.

## BONS POUR LA SANTÉ

Les atouts pour la santé de la lacto-fermentation ne sont pas négligeables. Contrairement aux conserves ou à la pasteurisation des aliments, elle permet de préserver les vitamines, même d'en augmenter la concentration, notamment celles des groupes B et K.

La fermentation agit comme une prédigestion et facilite ainsi l'assimilation des amidons et des protéines. C'est pourquoi les intolérants au lactose digèrent mieux un yogourt qu'un verre de lait, les bactéries ayant transformé une bonne partie du lactose en acide lactique.

Ce mode de conservation améliore l'assimilation des minéraux comme le fer et le calcium en inhibant l'effet de l'acide phytique. Elle diminue aussi la teneur en nitrates et en pesticides. Surtout, la lacto-fermentation renforce notre système immunitaire en contribuant à la richesse du microbiote.

Doris Favre,  
diététicienne  
diplômée



©C'espo

Notons que, plus les produits seront variés, plus la flore intestinale sera diversifiée.

## SÛRE ET ÉCOLOGIQUE

Une conserve maison mal réalisée risque de se révéler toxique, voire mortelle. Tout comme une denrée congelée dont la chaîne du froid aurait été rompue. Pas de souci de ce côté-là avec les produits lacto-fermentés. Dans l'hypothèse d'une fermentation ratée, l'aliment prendrait une couleur étrange, un aspect peu ragoûtant, un goût et une odeur suffisamment repoussants pour écarter l'idée de le manger.

La réalisation de conserves lacto-fermentées est aussi écologique, car elle ne demande aucune énergie: ni pour la cuisson – puisqu'il n'y en a pas – ni pour la conservation qui se fait à température ambiante. Les bocaux de légumes sont les plus faciles à réaliser. Pour trouver recettes et conseils, taper dans un moteur de recherches «Légumes lacto-fermentés».

Alors... à vos bocaux!

# Le plus cher est au poil

**ÉPILATEURS À LUMIÈRE PULSÉE** Aucune lésion. Voici le point positif qui ressort du test de huit appareils grand public. Pour le reste, c'est le modèle le plus cher qui est véritablement sorti du lot. *Lukas Bertschi / sh*

**C**ensés éliminer les poils de manière efficace et durable, les épilateurs à lumière pulsée (IPL) ont la cote. Leur méthode: envoyer un flash de lumière court et intense à la racine de chaque poil. La lumière se transforme en chaleur et crée ainsi une microbrûlure du bulbe, de sorte à stopper la repousse.

Nous avons fait tester huit appareils. Les spécialistes ont jugé l'efficacité de chaque épilateur, tandis que onze femmes ont évalué leur facilité d'utilisation. Elles ont également cherché à déceler la moindre rougeur ou douleur que leur peau aurait subie (*voir «Les critères du test»*).

## LE RÉSULTAT DÉPEND DU TEINT DE LA PEAU

Ainsi, parmi les huit produits, seul le *Lumea Prestige BRI950/00* de Philips a obtenu une très bonne note. En moyenne, il a permis d'éliminer 83% des poils en cinq

sessions. Ce résultat varie toutefois d'une personne à l'autre.

En effet, l'efficacité des IPL dépend du type de peau ainsi que de la couleur des poils. Plus le contraste entre la teinte des poils et celle de la peau est élevé, plus les IPL seront efficaces. En l'occurrence, le grand vainqueur du test a démontré une capacité d'épilation allant de 59% à 95%, selon les cas. Quel que soit le résultat, les utilisatrices ont toutes constaté que l'appareil était agréable à utiliser. Seul inconvénient: avec un prix d'environ 500 fr., il est le plus cher de notre panel (*voir tableau*).

Or, pour 200 fr. de moins, on obtient déjà une très bonne qualité. Deuxième du classement, le *Lumea Advanced BRI921/00* peut en effet se targuer d'une efficacité quasi identique à celle de son concurrent. Il est aussi le moins cher du podium. Seul hic, il s'est montré parfois capricieux pour

déclencher les flashes lumineux. A noter que cela n'a causé aucune douleur, tout au plus un léger pincement.

Le *Homelight Sensor G960E* de Babyliss et le *Jewel XL* de Silk'n doivent se contenter de la mention finale «satisfaisant». Le Silk'n a éliminé, au mieux, 90% des poils au bout des cinq sessions. Pour certaines femmes, il ne fonctionnait cependant que mal, voire pas du tout.

## UN APPAREIL À ÉVITER

Avant-derniers du classement, le Remington et le Medisana n'ont permis d'éliminer que 60% des poils environ. En outre, le Medisana s'est révélé peu pratique, particulièrement sous les aisselles. Moins bon encore, le *Salon Pro System IPL 10 000+* de Beurer termine lanterne rouge. Un modèle absolument pas recommandable,

**Lire la suite en page 24 ➔**



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

MARQUE	
Désignation	
Acheté chez	
Prix payé	
Mode de fonctionnement	
<b>1. Epilation</b>	<b>65%<sup>1</sup></b>
<b>2. Maniement</b>	<b>25%<sup>1</sup></b>
<b>3. Douleurs</b>	<b>10%<sup>1</sup></b>
<b>Note finale</b>	<b>5.5</b>
<b>Appréciation</b>	

## Epilateurs à lumière pulsée



PHILIPS	PHILIPS	BRAUN
Lumea Prestige BRI950/00 electronics.ch <sup>3, 4, 6</sup> 499 fr. Avec ou sans fil	Lumea Advanced BRI921/00 mediamarkt.ch <sup>5</sup> 299.95 fr. Sur secteur	Silk-Expert IPL BD 5001 Interdiscount <sup>3, 6</sup> 399.90 fr. Sur secteur
<b>5.5</b>	<b>5.5</b>	<b>5.0</b>
<b>5.4</b>	<b>5.3</b>	<b>5.0</b>
<b>5.5</b>	<b>5.2</b>	<b>5.1</b>
<b>5.5</b>	<b>5.4</b>	<b>5.1</b>
<b>Très bon</b>	<b>Bon</b>	<b>Bon</b>

**L'efficacité des épilateurs dépend du type de peau et de la couleur des poils.**



En détail

## Les critères du test

Nous avons envoyé les huit appareils à un institut spécialisé dans les études de marché. Pour les évaluer, il s'est basé sur les critères suivants.

### 1. Epilation

Chaque épilateur a été testé sur onze femmes différentes. Au total, cinq sessions ont été réalisées avec, chaque fois deux semaines d'intervalle. Les experts ont ensuite estimé à quel pourcentage le nombre de poils s'était réduit sur les zones prédéfinies, à savoir sur une partie des mollets de chacune des participantes.

### 2. Maniement

En parallèle, les onze femmes ont utilisé elles-mêmes les appareils — sur leurs jambes, leur visage ainsi que sous leurs aisselles. Elles ont évalué la facilité et le confort d'utilisation des différents modèles.

### 3. Douleurs

Les flashes lumineux se ressentent-ils? Réponse commune: jamais de manière problématique. Les femmes se sont plaintes tout au plus de pincements ou de légers tiraillements. Et, encore, plutôt rarement.

### Irritations cutanées

Y a-t-il des rougeurs après utilisation? Des croûtes se forment-elles? Les réponses sont de nouveau unanimes: quelques petites rougeurs seulement, qui ont rapidement disparu.



#### BABYLISS

Homelight Sensor G960E	SILK'N	REMINGTON	MEDISANA	BEURER
Interdiscount <sup>4, 6</sup>	nettoshop.ch <sup>6</sup>	microspot.ch <sup>6</sup>	conrad.ch <sup>6</sup>	Fust <sup>6</sup>
199.90 fr.	144.05 fr.	199.95 fr.	109.95 fr.	322 fr.
Sur secteur	Sur secteur	Sur secteur	Sur secteur	Sur secteur
4.5	4.0	3.0	3.0	2.5
4.5	5.3	5.3	4.7	2
5.4	5.7	5.8	5.2	2
4.6	4.5	3.8	3.6	2
Satisfaisant	Satisfaisant	Insatisfaisant	Insatisfaisant	Mauvais

<sup>3</sup> Coop City; <sup>4</sup> Manor; <sup>5</sup> brack.ch; <sup>6</sup> divers magasins en ligne.

Test réalisé en partenariat avec K-Tipp.

## ➤ Suite de la page 23

sachant qu'il a rendu l'âme après une seule session. Ainsi, seul le critère «épilation» a pu être testé: 43% dans le meilleur des cas et, dans le pire des cas, 27% seulement.

Nous avons soumis nos résultats aux fabricants. Remington rappelle que l'efficacité de l'épilation dépend fortement du teint de la peau ainsi que de la couleur des poils. Babyliss qualifie les résultats de «très surprenants», notamment sur le critère du maniement. L'entreprise française n'aurait jamais reçu de telles plaintes.

Medisana signale que, pour des raisons de sécurité, le modèle testé ne déclenche pas de flashes sur certains teints de peau. Nous n'avons pourtant fait participer que des femmes à la peau claire. Enfin, Beurer dit ne pas comprendre la mauvaise note attribuée au critère «épilation».

## Conseils

### Pour une épilation optimale

- Il est primordial de consulter un dermatologue pour s'assurer de ne pas avoir de prédisposition au cancer de la peau. L'utilisation d'un IPL pourrait en effet stimuler la croissance de cellules cancéreuses.
- Veiller à ne pas utiliser d'IPL en cas d'infections, de brûlures, de plaies ouvertes, d'eczéma, de bleus ou encore de verrues. Les tatouages ainsi que les cicatrices et les grains de beauté doivent aussi être évités. Ces appareils ne conviennent pas non plus aux femmes enceintes ni à celles qui allaitent.
- Sachant que la lumière pulsée agit directement sur les pigments foncés, mieux vaut éviter l'utilisation d'un

IPL sur une peau mate. L'idéal est d'avoir la peau claire et les poils très bruns, voire noirs.

teux reconnaissent même le teint de la peau.

#### Pendant

Les IPL ne sont efficaces qu'au moment où les poils sont en phase de croissance. Or, seuls 15% à 20% des poils du corps entier sont en même temps dans cette phase. Voilà pourquoi, même avec un IPL, il faut épiler plusieurs fois. Selon les types de peau et de poils, ainsi que la zone du corps traitée, huit sessions peuvent être nécessaires. De préférence, laisser au moins deux semaines d'intervalle entre chaque session.

#### Après

Veiller à hydrater le corps avec une crème ou une huile adaptée au genre de peau.

### Nestlé dit oui au Nutri-score

Le géant alimentaire vient d'adopter le système d'étiquetage activement soutenu par *Bon à Savoir* (lire l'édito en page 4). Le Nutri-score renseigne sur la qualité nutritionnelle d'un produit en un coup d'œil grâce à un code couleur de cinq lettres. Son introduction dans les rayons se fera dès la fin de l'année en Suisse. La décision de la multinationale suit celle de Danone, prise l'automne dernier. Si la Confédération soutient le Nutri-score, son adoption se fera sur une base volontaire dans notre pays, comme c'est le cas en Europe. Pour l'heure, les deux plus grands distributeurs, Migros et Coop, n'ont pas fait part de leur volonté de mentionner le Nutri-score sur leurs produits de marque propre. *seb*

## Déposer son AG pendant les vacances

Déposer son abonnement général (AG) pendant les vacances permet d'économiser un peu d'argent. Il est possible de le suspendre durant cinq jours consécutifs au moins et jusqu'à une durée de 30 jours par année d'abonnement. Pour ce faire, il faut se rendre à un guichet des CFF ou appeler le 0848 44 66 88 (8 ct./minute). L'AG est alors automatiquement bloqué jusqu'à la date souhaitée. Aucune taxe n'est prélevée. L'usager reçoit ensuite un bon de voyage pour les jours de dépôt sur son compte débiteur. L'avoir économisé est déduit de la facture du prochain abonnement ou remboursé par virement bancaire si l'usager résilie son abonnement. Le montant est calculé comme suit: le prix de l'AG divisé par 365 jours, multiplié par le nombre de jours déposés. Pour un AG adulte en 2<sup>e</sup> classe, on peut ainsi économiser jusqu'à 317 fr. par an sur le prix total (3860 fr.). *ab*



iStockphoto



### PAS UN LOISIR, LA GYM

«La Migros a une drôle de conception du mot «loisirs», s'emporte une lectrice genevoise. Lorsqu'elle a voulu faire valoir un bon de réduction de 20% sur «tout l'assortiment de vêtements de loisirs adultes» au moment de payer un survêtement de sport, la caissière lui a refusé le rabais, au prétexte que le «pantalon» était un article de... fitness. «Je vais le mettre pour faire de la gym: si ce n'est pas un loisir, restons au bureau ou à l'usine», conclut la sportive. Migros confirme que l'action, clairement indiquée sur les présentoirs, se limitait à quelques articles en promotion et non à toute la gamme. Le distributeur promet, à la suite de plusieurs réactions semblables, de revoir la formulation de ses bons de réduction. *chr*



Le montant des primes est difficile à comparer, tant les prestations que les franchises diffèrent. Selon le scénario retenu de la franchise la plus basse, Epona est le plus cher, mais il offre des prestations étendues, en ne fixant, par exemple, pas de limite de couverture pour les maladies chroniques, quel que soit l'âge de l'animal. De son côté, Animalia – leader du marché appartenant à la Vaudoise – est le seul à augmenter les primes avec l'âge de la bête. Un chien âgé de 9 ans coûtera ainsi deux fois plus cher qu'un toutou de 2 ans.

#### GARE AUX EXCLUSIONS!

Comme pour n'importe quelle assurance, le propriétaire désireux de couvrir son animal devra lire attentivement les conditions générales avant de s'engager, car les exclusions sont légion. Les coûts de stérilisation/castration ou de vaccination sont rarement pris en charge. Les frais dentaires ou les maladies héréditaires et congénitales ne sont non plus englobées dans les offres de base.

Pour s'y retrouver, il est conseiller de faire un récapitulatif des frais vétérinaires payés au cours des dernières années et de calculer la part qui aurait été prise en charge par l'assurance. Au final, le coût d'un compagnon à poil est nettement plus élevé qu'on ne le croit. Selon comparis.ch, un chien revient à plus de 20 000 fr. sur une vie d'environ 13 ans.

# Garfield et Milou à couvert

**ASSURANCES ANIMAUX** C'est un marché qui reste relativement confidentiel en Suisse. Assurer son chien ou son chat peut être pertinent à condition qu'il soit jeune et encore en bonne santé. *Alexandre Beuchat*

Les Suisses ne regardent pas à la dépense quand il s'agit de leur animal de compagnie. Or, ceux-ci ne sont pas à l'abri d'un accident ou d'une maladie. Faut-il dès lors les assurer afin d'éviter des factures astronomiques? Avec 1,6 million de chats et 500 000 chiens, le marché potentiel est de taille. Le nombre d'animaux couverts demeure toutefois faible (environ 5%), même si le secteur est en croissance.

La Société des vétérinaires suisses (SVS) estime que ces assu-

rances sont utiles, car elles contribuent à se prémunir de factures élevées. Elles présentent également l'avantage d'autoriser la réalisation de traitements plus onéreux, affirme la SVS. Les soins vétérinaires peuvent en effet rapidement peser lourd sur un budget. Le traitement d'une fracture de la jambe peut par exemple grimper jusqu'à 2700 fr.

#### MIEUX VAUT S'Y PRENDRE TÔT

En comparant les principales offres, on constate que l'animal

doit être assuré tôt et qu'il a intérêt d'être en bonne santé. Les compagnies font la chasse aux bons risques en limitant l'âge d'admission. Plus restrictif en la matière, La Mobilière admet les chiens jusqu'à l'âge de 4 ans. Epona est le seul à ne pas limiter l'âge, mais se réserve le droit d'exiger un certificat de santé, par ailleurs obligatoire pour toutes les bêtes à partir de 8 ans. Il est néanmoins impossible, toutes compagnies confondues, d'assurer son animal avant l'âge de 3 mois.

#### Assurance maladie et accidents

Pour un chat de gouttière et un chien bâtard, tous les deux âgés de 2 ans et en bonne santé.

	ANIMALIA	EPONA	WAU-MIAU	LA MOBILIÈRE	HELVETIA
Primes mensuelles pour un chien <sup>1</sup>	29.30 fr.	62.90 fr.	19.75 fr.	31.70 fr.	43.60 fr.
Primes mensuelles pour un chat <sup>1</sup>	14.60 fr.	31.40 fr.	11 fr.	14.90 fr.	28 fr.
Franchise la plus basse	250 fr.	100 fr.	150 fr.	200 fr.	100 fr. <sup>2</sup>
Plafond annuel	Illimité	5000 fr.	1500 fr.	2000 fr. par événement	2000 fr. par événement
Frais vétérinaires	90%	90%	90%	100%	100%
Frais de stérilisation/castration	Oui <sup>3</sup>	Non	Non	Non	Non
Frais de vaccination	50 fr. par an <sup>4</sup>	60 fr. par an <sup>4</sup>	Non	Non	Non
Frais d'euthanasie	Oui <sup>3</sup>	Oui	Non	Oui	Oui
Age limite d'admission pour un chien	Moins de 7 ans	Pas de limite	Moins de 6 ans	Moins de 4 ans	Moins de 7 ans
Age limite d'admission pour un chat	Moins de 7 ans	Pas de limite	Moins de 6 ans	Moins de 6 ans	Moins de 7 ans

<sup>1</sup> Prime avec franchise la plus basse. <sup>2</sup> Franchise de 200 fr. pour l'assurance accidents. <sup>3</sup> Les frais de détartrage, stérilisation/castration et d'euthanasie sont remboursés jusqu'à 200 fr. par année. <sup>4</sup> Hors franchise.

# L'élégance se pare de rose

**DÉGUSTATION** La qualité globale des œil-de-perdrix de 2018 ravira les amateurs de rosés expressifs et généreux. Deux valaisans et un neuchâtelois se partagent le podium.

Yves-Noël Grin

Les rosés seraient-ils complexes par leur couleur? C'est ce que laisse penser cette tendance à produire des vins aussi livides qu'un ado au Tribunal des mineurs. Cette transparence, qui trahit souvent un manque de matière et de caractère, se plaît à l'apéro pendant la belle saison. Mais on trouve aussi des rosés plus typés et polyvalents qui ne réduisent pas le plaisir au pérимètre

d'une terrasse d'été. Compagnon d'apéritif et de repas, sans frontière saisonnière, l'œil-de-perdrix fait incontestablement partie de ceux-là.

#### PROVENANCE HÉTÉROCLITE

S'il fallait absolument rendre quelque chose à César, ce sont bien les racines neuchâteloises de l'œil-de-perdrix. Les recherches ont permis de remonter jusqu'au



David Rodriguez Sanchez\_i

#### Eclairage

#### Vieux ne veut pas dire meilleur

La croyance populaire suggère que le vin se bonifie avec l'âge. S'il est vrai que certains crus ont besoin de temps pour s'ouvrir, ils ne s'améliorent pas avec les années, ils évoluent. Inutile de miser sur la conservation d'une jeune piquette: elle ne deviendra jamais un élixir. En revanche, les bouteilles susceptibles de vieillir doivent être conservées dans des conditions favorables: à l'abri de la lumière, dans un environnement au taux d'humidité suffisant et à une température fraîche et stable.

Cette configuration idéale est aux antipodes des rayons des supermarchés. Mieux vaut donc éviter les vieux millésimes qui traînent et les bouteilles poussiéreuses. Préférer des vins très jeunes — surtout pour les blancs et les rosés — quitte à les conserver dans les règles de l'art chez soi.

#### 11 œil-de-perdrix 2018 de supermarchés

20 = Parfait  
De 18 à 19.9 = Excellent  
De 16 à 17.9 = Très bon  
De 14 à 15.9 = Bon  
De 11 à 13.9 = Satisfaisant  
De 10 à 10.9 = Insatisfaisant  
Pas de note au-dessous de 10.



	ŒIL-DE-PERDRIX DU VALAIS	ŒIL-DE-PERDRIX, CHAMONIX	CHÂTEAU D'AUVERNIER, ŒIL-DE-PERDRIX	ŒIL-DE-PERDRIX DU VALAIS
<b>Millésime</b>	2018	2018	2018	2018
<b>Origine</b>	AOC Valais	AOC Valais	Neuchâtel AOC	AOC Valais
<b>Producteur</b>	Weinwelt Schweiz AG, Martigny	Cave Valcombe, St-Pierre-de-Clages	Thierry Grosjean & Cie, 2012 Auvernier	Syndicat de propriétaires, Germanier, Conthey
<b>Taux d'alcool</b>	13,5%	13,3%	13,5%	13%
<b>Acheté chez</b>	Aldi	Denner	Coop	Aligro
<b>Prix</b>	7.49 fr.	10.95 fr.	17.95 fr.	8.90 fr.
<b>Points forts</b>	Bouche expressive; fraises des bois, tilleul; ample et bien équilibré	Nez tout en finesse; framboise, groseille; frais et élégant	Attaque franche; camomille, framboise; vif et complexe	Bouche intense; notes mentholées; fraise; équilibré et persistant
<b>Points faibles</b>	Légèrement alcooleux	Un peu fluet	Pointe d'amertume	Légèrement carbonique
<b>NOTE SUR 20</b>	<b>15.7</b>	<b>15.6</b>	<b>15.2</b>	<b>15.1</b>

XIX<sup>e</sup> siècle avec, notamment, les traces d'une étiquette de 1861 imprimée par un vigneron d'Areuse (NE), Louis Bovet. Mais comme la dénomination «œil-de-perdrix» n'a pas été protégée, d'autres régions se sont empressées de la reprendre. Il n'est donc pas étonnant que les vins dégustés par notre jury proviennent également des cantons de Vaud, du Valais et même de Thurgovie! Nous n'avons d'ailleurs déniché que deux crus neuchâtelois vendus dans les supermarchés qui répondaient au seul critère de notre sélection: le millésime (2018). Deux vins qui ont fait bonne figure, à l'image de l'incontournable Château d'Auvernier, classé troisième.

#### LE MOINS CHER EN TÊTE

Les notes attribuées illustrent la belle qualité des bouteilles dégustées. Quatre d'entre elles ont écopé d'une note supérieure à 15 points et aucune n'a sombré sous la barre des 12 points. La meilleure surprise nous vient du rosé le moins cher

du lot (7.49 fr.), un œil-de-perdrix valaisan vendu chez Aldi. «L'équilibre est harmonieux, avec une bouche expressive sur des notes de fraise et une belle longueur finale», note Priska Cédileau.

Sur la deuxième marche du podium, un autre cru valaisan vendu chez Denner. L'ensemble mise davantage sur l'élégance que la puissance. «Le nez est frais avec des notes à la fois végétales et fruitées, l'attaque en bouche est souple avec une jolie acidité qui participe à l'équilibre global», détaille Richard Pfister. Le Château d'Auvernier se veut moins flatteur, mais plus complexe que le duo de tête. «C'est un produit plus vif qui a malgré tout du volume et une belle intensité», relève Arnaud Scalbert.

#### UN MILLÉSIME «CHAUD»

Si la législation autorise jusqu'à 10% de pinot gris ou blanc, l'œil-de-perdrix reste un rosé de pinot noir avant tout. Cépage qui, malgré des nuances liées au terroir, aime exprimer des arômes

Le jury



**René Roger**  
Professeur d'oenologie à l'Ecole hôtelière de Lausanne



**Richard Pfister**  
Ingénieur œnologue à Semsales (FR)



**Arnaud Scalbert**  
Sommelier-conseil à Sion



**Priska Cédileau**  
Maître d'enseignement senior à l'Ecole hôtelière de Lausanne

caractéristiques de fruits rouges – la fraise en particulier – dans sa jeunesse. Sur ce point, la majorité des vins était fidèle au cépage, comme en témoigne les notes de dégustation.

On attend également du pinot noir son élégance et sa finesse

proverbiales. Si l'élégance aromatique était globalement au rendez-vous, bon nombre de vins manquaient malgré tout de fraîcheur et de légèreté. C'est l'écueil d'un millésime 2018 extrêmement généreux en raison de températures très élevées.



ŒIL-DE-PERDRIX	NEUCHÂTEL ŒIL-DE-PERDRIX	CHÂTEAU DE VUFFLENS, ŒIL-DE-PERDRIX	DOMAINE DES VIRETS, ŒIL-DE-PERDRIX	GOLDBEERE, ŒIL-DE-PERDRIX	ŒIL-DE-PERDRIX, DOMAINES DES ÉVOUETTES	ALIA, ŒIL-DE-PERDRIX, ALIA
2018	2018	2018	2018	2018	2018	2018
Bonvillars AOC	Neuchâtel AOC	AOC La Côte	AOC Valais	AOC Thurgau	AOC Valais	AOC Valais
Cave des viticulteurs, Bonvillars	Cave des coteaux, Cortaillod	Bolle & Cie SA, Morges	Domaine des Virets, St-Léonard	Volg Weinkellereien AG, Winterthur	Cave des rois, Villeneuve	Sélection de la maison Coop, Bâle
14%	13%	14,2%	13,5%	14,5%	13,8%	13%
Coop	Coop	Aligro	Coop	Landi	Manor	Coop
11.50 fr.	14.50 fr.	12.90 fr.	9.95 fr.	10.95 fr.	13.50 fr.	11.95 fr.
Attaque souple; fraise, banane; intense et généreux	Nez élégant; notes fumées; chèvrefeuille; floral et équilibré	Attaque franche; cassis, fraise; souple et complexe	Nez fruité; framboise; notes herbacées; souple et facile	Attaque souple; fruits rouges, banane; rond et gras	Nez discret; notes herbacées; rond	Attaque souple; notes mentholées; long en bouche
Un peu chaud; pointe d'amertume	Pointe d'acidité; un peu fluet	Pointe d'alcool; manque de matière	Court en bouche; manque de corps	Un peu lourd; sucrösité marquée	Notes évolutives; manque d'équilibre	Sucrosité; notes de réduction
<b>14.9</b>	<b>14.2</b>	<b>14</b>	<b>13.2</b>	<b>13.1</b>	<b>12.4</b>	<b>12.3</b>

**CONSEIL  
JURIDIQUE  
GRATUIT**
**DU LUNDI AU VENDREDI**  
**9 h à 13 h (non-stop)**


Nos trois juristes,  
Catherine Amiguet,  
Silvia Diaz et Kim Vallon  
répondent aux questions  
du quotidien, touchant  
à la consommation,  
au droit du bail et du travail.

Ce service est réservé  
aux abonnés de *Bon à Savoir*.  
Il exclut les questions  
urgentes et trop complexes.  
Préparez votre numéro  
d'abonné, il vous sera  
demandé.

**PAR TÉLÉPHONE**  
021 310 18 20

**PAR ÉCRIT**  
Bon à Savoir, Service juridique  
CP 150, 1001 Lausanne

**EN LIGNE**  
Formulaires sur  
[www.bonasavoir.ch>Contact](http://www.bonasavoir.ch>Contact)  
→ Le service juridique

Joindre copie  
des pièces utiles.

**EN PODCAST** **LA RADIO**  
Retrouvez nos juristes une  
semaine sur deux sur LFM à 8 h  
le jeudi matin et en podcast sur  
notre site internet [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch)

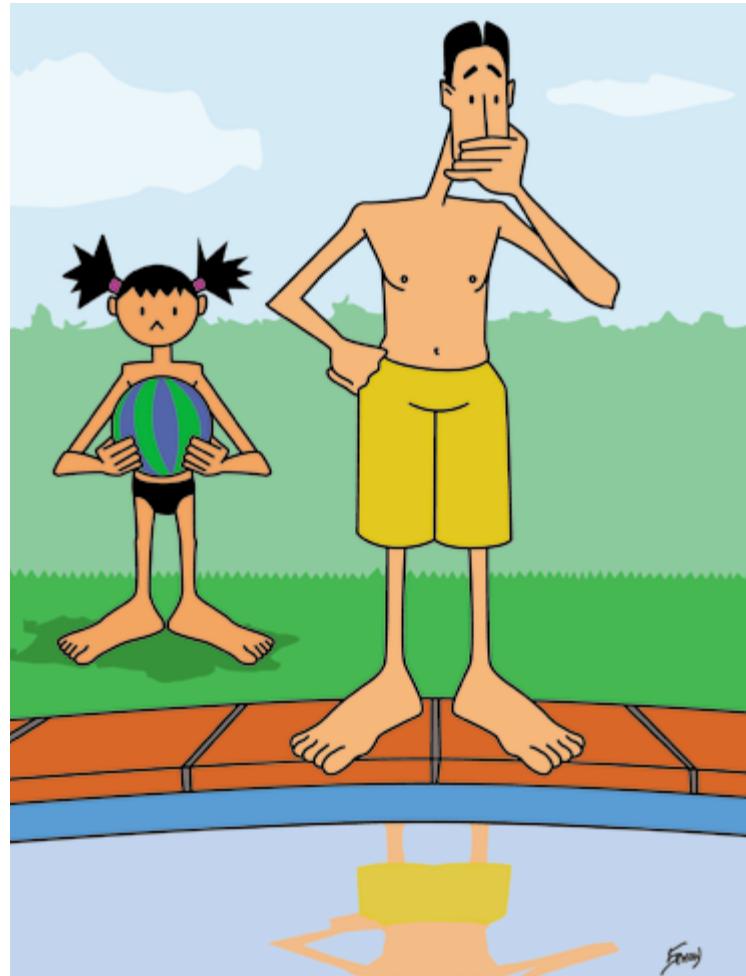
# 1. Ma piscine, un océan d'ennuis?

## RESPONSABILITÉ

**CIVILE** «Je prévois de construire une piscine dans mon jardin, mais je m'inquiète de mon éventuelle responsabilité en cas d'accident. Dois-je équiper mon bassin d'installations de sécurité au cas où des intrus seraient tentés de faire une baignade clandestine?»

**P**as forcément. Le droit suisse, contrairement à la législation française, ne contraint pas les propriétaires à équiper leur bassin d'une barrière, d'une couverture, d'un abri ou d'une alarme. Mais bien que non obligatoires, de telles précautions restent fortement recommandées selon les cas. L'article 58 du Code des obligations prévoit une responsabilité du propriétaire d'un ouvrage en cas de vice de construction ou de défaut d'entretien, même s'il n'a commis aucune faute.

Or, ces notions doivent être interprétées au sens large: selon les circonstances, une installation peut être considérée comme défectueuse si elle ne répond pas aux critères de sécurité attendus, au vu de son usage et de sa destination. Ainsi, une



piscine parfaitement aux normes peut être qualifiée malgré tout de «dangereuse.» Tel est le cas si elle est visible depuis un chemin très fréquenté, facilement accessible et, par conséquent, trop attrayante

pour des enfants tentés de braver l'interdit. L'appréciation sera moins sévère si le plan d'eau est à l'abri des regards, loin des routes et destiné à une utilisation purement privée.

*Silvia Diaz*

# 2. Etudiant déduit des impôts

**IMPÔTS** «Notre fille de 23 ans a décidé de reprendre une formation, après l'obtention d'un CFC d'aide-soignante. Bien qu'elle vive toujours chez nous, les impôts ne la considèrent plus comme étant à notre charge. Je pensais pourtant qu'on pouvait déduire les frais d'un enfant majeur jusqu'à ses 25 ans révolus?»

**L**a «règle des 25 ans» est une légende urbaine autour de la limite d'âge jusqu'à laquelle des parents sont tenus d'entretenir leur enfant majeur encore aux études. Ce devoir d'entretien, ancré dans le Code civil (art. 277 al. 2), s'étend après la majorité de l'enfant et jusqu'à la fin d'une formation adéquate, dans la mesure où les circonstances permettent de l'exiger des parents. Si la plupart des jeunes achèvent leurs études vers 25 ans, certaines filières peuvent aller au-delà. Ce qui est déterminant, c'est que l'enfant ait acquis un diplôme à l'issue de sa formation et qu'il soit en mesure d'exercer une activité professionnelle convenable.

Corollaire logique du devoir d'entretien, la possibilité de déduire des impôts la charge représentée par un enfant majeur encore en formation. Or, les autorités fiscales se basent sur la pratique en matière d'obligation d'entretien pour déterminer jusqu'à quel âge un étudiant peut être considéré comme étant à charge de ses parents, et ainsi justifier une déduction des impôts. Ici, le Service des contributions estime que votre fille a achevé une formation lui permettant d'être indépendante dans la vie active. Il n'existe vraisemblablement pas de raisons objectives à ce qu'elle commence une nouvelle filière.

*Kim Vallon*

### 3. A la belle étoile

**LOISIRS** «Cet été, nous avons décidé de partir à la découverte des montagnes suisses, tente sur le dos. S'il n'y a personne à l'horizon et que l'endroit est tranquille, pouvons-nous installer notre campement dans la nature?»

**C**ontrairement à une idée reçue, le camping sauvage n'est pas totalement prohibé en Suisse! Cela dépend de l'endroit où vous vous trouvez.

Certains cantons édictent une interdiction générale, d'autres laissent le choix à leurs communes de légiférer librement à ce sujet. Ainsi, dans certaines d'entre elles, vous pouvez bivouaquer en toute légalité alors que, dans d'autres, vous risquez une amende si vous

plantez votre tente. Il est également possible que vous trouviez sur la propriété d'un particulier; dans ce cas, il faudra lui demander directement l'autorisation de squatter son terrain.

Finalement, certaines zones protégées condamnent le camping sauvage comme, par exemple, la plupart des réserves naturelles et le célèbre Parc national suisse situé dans les Grisons. Il est donc important de se ren-

seigner à l'avance sur les règles spécifiques du ou des lieux de destination et de ne pas hésiter à poser directement la question aux personnes concernées. Les sites internet des communes constituent un bon point de départ pour ces recherches.

Dans tous les cas, on respectera la faune et la flore, on évitera de faire un feu et on récupérera ses déchets en levant le camp.

*Catherine Amiguet*

### 4. Pas lu, pas pris?

**DROIT DU BAIL** «J'ai mis fin au bail de mon locataire en utilisant une formule officielle de résiliation. Mon locataire a refusé d'aller chercher le recommandé. Le pli m'est venu en retour, et le délai est maintenant passé pour que le congé puisse être effectif à la prochaine échéance du contrat. Dois-je tout recommencer?»

**N**on. La résiliation d'un bail est réputée reçue par le locataire non pas lorsqu'il en prend connaissance, mais à partir du moment où on peut raisonnablement attendre de lui qu'il le fasse. Et tel est le cas, déjà, lorsque le pli parvient dans sa sphère d'influence. Si le facteur ne peut pas remettre un recommandé en main propre, il dépose un avis de retrait. A moins de prouver un empêchement légitime et excusable, son destinataire est alors tenu de se rendre au guichet le premier jour ouvrable qui suit, et non à l'échéance du délai de garde de sept jours.

Sauf circonstances exceptionnelles, les vacances ou une hospitalisation prévisible ne sont pas considérés comme des motifs suffisants pour ne pas retirer son courrier. Car il est possible de prendre des dispositions pour faire relever sa boîte, par exemple en donnant procuration à un tiers. Si vous avez la preuve que votre locataire a reçu l'avis jaune – par le numéro d'envoi du recommandé notamment –, votre résiliation lui a été valablement notifiée. Vous pouvez lui renvoyer une copie de l'original pour information, mais rien ne vous empêche de continuer la procédure.

*Silvia Diaz*

### LE JUGE a dit

#### Mon bail est trop court

Le Tribunal fédéral a récemment donné raison à un locataire genevois qui contestait la licéité de son bail à durée déterminée. Cette pratique est une fraude à la loi si elle vise à eluder les dispositions protégeant les locataires, estiment les juges de Mon Repos. Jusque-là, on partait du principe que la conclusion d'un bail à durée déterminée est licite, et qu'il appartient au locataire d'apporter la preuve de la fraude à la loi. Avec cet arrêt, le TF a renversé la présomption: désormais, le juge peut se contenter d'une vraisemblance de fraude et même inviter le bailleur à collaborer à la preuve. Une bonne nouvelle pour les locataires qui, jusque-là, pouvaient être réticents à contester le loyer initial, de peur de ne pas obtenir de renouvellement de leur bail.

*Arrêt du TF 4A\_598/2018  
du 12 avril 2019*

#### Recherches d'emploi électroniques

Dans le contexte d'une demande de prestations de l'assurance chômage, un demandeur a envoyé la preuve de ses recherches d'emploi par voie électronique le soir du dernier jour prévu. Intransigeant, le Service de l'emploi concerné a considéré qu'il n'avait pas rempli son obligation à temps et lui a infligé une suspension de son droit à l'indemnité. Le TF a jugé que, sur le principe, rien n'interdisait à un chômeur d'envoyer ses recherches d'emploi par e-mail. En revanche, en cas de litige, il lui appartient d'apporter la preuve que son courriel est arrivé dans les temps dans la sphère de contrôle de l'ORP. A cet égard, une simple confirmation de réception du destinataire est suffisante.

*Arrêt du TF 8C\_239/2018  
du 12 février 2019*

### 5. Le salaire n'attend pas (trop)

**DROIT DU TRAVAIL** «Employée depuis six ans dans une boutique de prêt-à-porter, je suis tombée malade deux semaines. Mon patron refuse de me payer pendant mon arrêt sous prétexte que notre assurance perte de gain impose un délai d'attente d'un mois avant de verser des prestations. Est-il dans son bon droit?»

**N**on. L'article 324 du Code des obligations prévoit que le travailleur malade ou accidenté a droit à son salaire intégral pendant une durée limitée, qui dépend de ses années de service. Dès la septième année, cette période s'étend sur 180 jours au maximum. Il est toutefois possible de déroger à ce système légal de base par le biais de conventions spéciales facultatives, pour autant qu'elles accordent à l'employé des prestations au moins équivalentes. Tel est le cas, par exemple, des assurances perte de gain (APG), qui garantissent au maximum 80% du revenu en cas d'incapacité non fautive, mais pour une durée beaucoup plus longue (en principe 720 jours).

L'employé couvert par une APG peut avoir à supporter un délai d'attente sans rémunération, mais qui doit être très court: deux jours au maximum selon la jurisprudence. Le paiement des prestations ne peut être différé au-delà de ce terme, même si le patron a souscrit une couverture prévoyant de telles conditions pour économiser sur les primes. Il doit, dans ce cas, assumer lui-même ce risque et verser de sa poche 80% de votre salaire dès votre troisième jour de maladie.

*Silvia Diaz*

# Les détergents ne brillent pas p

## NETTOYANTS POUR

**VITRES** La plupart des produits que nous avons testés ne nettoient pas efficacement ou laissent des traces.

Un seul récolte la mention «très bon».

Sabine Rindlisbacher / ab

Les beaux jours sont de retour. Le soleil pénètre à travers les fenêtres, illuminant les pièces de la maison. Un petit détail vient toutefois tout gâcher: les vitres sont sales. Les nettoyer se révèle bien souvent une véritable corvée. Traces de doigts, de gouttes, de graisses ou de chiffon: les carreaux accumulent les taches et se salissent rapidement.

## POTZ SORT DU LOT

Les fabricants promettent une «propreté éclatante» ou «une brillance parfaite et sans traces». Mais, dans la pratique, après une première application, l'aspect des surfaces traitées est souvent pire

qu'avant. Outre la saleté restante, des marques apparaissent.

Les experts du laboratoire ont testé le pouvoir nettoyant, la formation de gouttes et de stries, le maniement ainsi que la qualité de la pulvérisation de douze produits. Ils ont également examiné dans quelle mesure la surface lavée repoussait la saleté (*lire encadré «Les critères du test»*). Le prix des articles passés au crible oscillait entre 1.45 fr. et 9.20 fr. le litre.

Les résultats ne sont guère probants: un seul échantillon sort véritablement du lot. Le Potz Xpert Glass Power-Cleaner de Migros convainc sur quasiment tous les critères et obtient la mention «très bon». Avec un prix de 92 ct. aux 100 millilitres, il s'agit du produit le plus cher avec Ajax Triple Action.

Au final, sept articles sur douze sont sanctionnés d'une note insuffisante sur un critère du test au moins. Afin d'examiner leur efficacité, les experts ont fait sécher un mélange de nicotine et d'huile de tournesol sur des surfaces en verre. Grand vainqueur, le Potz a éliminé 89% de la saleté et le M-Budget 79%. En queue de classement, l'Ajax Triple Action et le

Propre Suisse de Landi n'ont effacé que la moitié des résidus.

Malgré un bon pouvoir nettoyant, le M-Budget n'est cependant pas à conseiller, car il fait apparaître des marques moyennes à fortes. Il est loin d'être le seul dans ce cas. Près d'un détergent sur deux laisse des traces et des gouttes nettes. Le Coop Prix Garantie, qui pointe à la dernière place du classement, a laissé le plus de stries.

## TACHES DE CALCAIRE

Les experts ont aussi cherché à savoir dans quelle mesure les surfaces traitées résistaient à l'apparition de nouvelles saletés. A cette fin, ils ont nettoyé des miroirs avant de les pulvériser avec de l'eau très calcaire et de les laisser sécher pendant une heure. Le processus a été répété une dizaine de fois. Après chaque passage, ils ont examiné les dépôts de calcaire.

Le laboratoire a observé que la moitié des articles laissaient des dépôts moyens à forts de calcaire dès la première application. Après cinq à sept cycles de pulvérisation, les surfaces étaient fortement tachées. A ce jeu-là, c'est le Frosch Spiritus qui s'en est le mieux sorti:



des résidus nets de calcaire n'ont fait leur apparition qu'au bout de la neuvième tentative.

## IRRITATION DES VOIES RESPIRATOIRES

Nous n'avons pas omis d'évaluer la nocivité de ces détergents. La quasi-totalité des articles ont irrité les voies respiratoires des testeurs pendant la phase de pulvérisation. Seul



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

## MARQUE

Désignation

Acheté chez

Prix payé

Prix par litre

Contenu

**1. Pouvoir nettoyant** 50%<sup>1</sup>

**2. Gouttes et traces** 30%<sup>1</sup>

**3. Effet antipluie** 10%<sup>1</sup>

**4. Maniement et pulvérisation** 10%<sup>1</sup>

Note finale

Appréciation

## Nettoyants pour vitres



## POTZ

Xpert Glass Power-Cleaner

Migros

4.60 fr.

9.20 fr.

0.5 l

**5.4**

**5.9**

**4.5**

**5.5**

**5.5**

**5.5**

## W5

Nettoyant vitres

Lidl

1.45 fr.

1.45 fr.

1.0 l

**4.3**

**5.5**

**4.0**

**4.9**

**4.7**

**4.7**

## TANDIL

Nettoyant citron

Aldi

1.45 fr.

1.45 fr.

1.0 l

**4.0**

**5.9**

**4.0**

**4.3**

**4.6**

## MIGROS PLUS OECO POWER

Détargent pour vitres

Migros

4.30 fr.

5.70 fr.

0.75 l

**4.1**

**5.0**

**4.2**

**5.5**

**5.0**

**4.5**

## FROSCH

Spiritus Nettoyant vitres

Denner

2.90 fr.

5.80 fr.

0.5 l

**4.2**

**4.3**

**4.7**

**5.0**

**4.4**

Si la note est identique, classement selon le prix.

<sup>1</sup> Pondération pour la note finale.

<sup>2</sup> En cas de note insuffisante dans les critères «Pouvoir nettoyant» ou «Gouttes et traces», la

# ar leur efficacité



Oeco Power par sa composition à base d'alcool d'origine végétale. «Nous n'utilisons donc pas de substances contenant du pétrole», souligne le groupe. Et d'ajouter que la formule du M-Budget est en passe d'être revue. De son côté, Coop indique qu'il va remplacer le Prix Garantie.

## EFFET SUR L'ENVIRONNEMENT

Aldi explique que le Tandil contient un principe actif pour l'effet déperlant. Ce qui signifie que les vitres extérieures restent propres même après une averse. L'efficacité diminue toutefois en cas de pluies répétées. Pour sa part, Spar affirme ne pas utiliser ces substances-là pour des raisons environnementales.

Concernant l'irritation des voies respiratoires, Denner écrit que la brume provoquée par la pulvérisation est constituée de grosses particules, qui collent à la surface ou tombent par terre. Des petites gouttelettes peuvent cependant rester dans l'air et causer une irritation. Enfin, Landi affirme que des stries apparaissent lorsqu'on utilise trop de détergent et qu'on n'essuie pas assez la surface.

Coop Prix Garantie n'a pas causé d'effets secondaires désagréables. Selon le laboratoire, c'est dû au fait qu'il s'agit du seul produit à ne pas avoir de pulvérisateur. Le hic, c'est qu'il est difficile à appliquer. C'est pour cette raison que son maniement est peu convaincant.

Appelé à se prononcer sur nos résultats, Migros justifie le pouvoir nettoyant juste suffisant du Plus

En détail

## Les critères du test

Le Laboratoire SGS Institut Fresenius, à Wiesbaden (D), a testé les douze produits selon les critères suivants.

**3. Effet antipluie:** il a pour but d'éviter un encrassement rapide. La moitié de chaque miroir a été nettoyée avec le produit correspondant et a été séchée à température ambiante. Les moitiés non lavées ont servi de comparaison. Les experts ont aspergé les surfaces d'eau très calcaires, les ont laissé sécher pendant au moins une heure et ont évalué visuellement les dépôts. Le processus a été répété jusqu'à dix reprises.

## 2. Gouttes et traces:

quand les détergents ne nettoient pas suffisamment, la saleté se répartit et des traces se forment. Les tensioactifs et les huiles parfumées peuvent également causer des stries. Chaque produit a été appliqué avec un chiffon sec. L'appareil de test a essuyé dix fois les plaques de verre préalablement nettoyées. Les experts

## 4. Maniement et pulvérisation:

les points suivants ont été pris en compte.

- Quelle quantité de produit est-elle nécessaire pour humidifier un mètre carré?
- Les détergents peuvent-ils être appliqués avec précision et uniformément?
- Y'a-t-il eu contact avec la peau pendant l'application?
- Les voies respiratoires sont-elles irritées?



M-BUDGET	DENNER	OECOPLAN	PROPRE SUISSE	AJAX	SPAR	COOP PRIX GARANTIE
Détergent pour vitres	Détergent pour vitres	Nettoyant pour vitres	Nettoyant vitres	Triple Action	Splendid Nature Glasreiniger	Nettoyant pour vitres
Migros 1.10 fr. 1.50 fr. 0.75 l <b>4.9</b>	Denner 1.45 fr. 1.45 fr. 1.0 l <b>4.4</b>	Coop 3.25 fr. 6.50 fr. 0.5 l <b>4.7</b>	Landi 2.20 fr. 1.50 fr. 1.5 l <b>3.4</b>	Coop 4.60 fr. 9.20 fr. 0.5 l <b>3.4</b>	Spar 4.95 fr. 6.60 fr. 0.75 l <b>3.9</b>	Coop 1.45 fr. 1.45 fr. 1.0 l <b>4.7</b>
<b>3.8</b>	<b>3.5</b>	<b>3.5</b>	<b>4.0</b>	<b>5.0</b>	<b>3.3</b>	<b>3.0</b>
<b>4.0</b>	<b>4.2</b>	<b>4.0</b>	<b>4.0</b>	<b>4.2</b>	<b>4.5</b>	<b>4.0</b>
<b>5.5</b>	<b>4.6</b>	<b>4.8</b>	<b>4.5</b>	<b>4.6</b>	<b>4.5</b>	<b>2.0</b>
<b>3.8<sup>2</sup></b>	<b>3.5<sup>2</sup></b>	<b>3.5<sup>2</sup></b>	<b>3.4<sup>2</sup></b>	<b>3.4<sup>2</sup></b>	<b>3.3<sup>2</sup></b>	<b>3.0<sup>2</sup></b>
<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>	<b>Insatisfaisant</b>

note finale est plafonnée à celle-ci.

Test réalisé en partenariat avec saldo.

# NOS GUIDES

SIMPLES  
CLAIRS  
PRATIQUES

**Inclus rabais de 5 fr. par guide pour nos abonnés**

JE COMMANDE: 021 310 01 37 | [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch) | [www.bonasavoir.ch/boutique](http://www.bonasavoir.ch/boutique)

Première  
édition



<input type="checkbox"/> <b>Gardez la ligne! Les recettes</b>	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Toutes vos assurances	37.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide pratique du locataire	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide des successions	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> La famille et ses droits	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Comment déclarer ses impôts	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Vite dit... Pas toujours prouvé!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Conso - boulot - bobos	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le couple devant la loi	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Je deviens propriétaire	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le guide de la PPE et du voisinage	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Les trois piliers	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Préparez votre retraite	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Vos droits au travail	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Au secours, j'ai des dettes!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> L'automobiliste face à la loi	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Poisons quotidiens	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Le vin pratique	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Aïe, mon dos!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 1, 2, 3, bougez!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> Bonne nuit!	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. I	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. II	32.50 fr.
<input type="checkbox"/> 90 lettres types, vol. III	32.50 fr.

Mon adresse

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue/N° \_\_\_\_\_

Code postal/Ville \_\_\_\_\_

N° d'abonné (si existant) \_\_\_\_\_

N° de téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

7-8/19

TVA + frais d'envoi inclus, sous réserve de modification.

Je ne suis pas abonné(e) à *Bon à Savoir*,  
chaque guide me coûtera 5 fr. de plus.

Coupon à renvoyer à *Bon à Savoir*, Service des commandes  
Rasude 2 – Case postale 240 – 1001 Lausanne  
Par fax: 021 310 01 39

## ABONNEMENT à Bon à Savoir

**Je m'abonne pour:**

- 1 an** (11 parutions): **42.50 fr.**
- 2 ans** (22 parutions): **80.00 fr.**

**JE M'ABONNE**

021 310 01 37 | [abo@bonasavoir.ch](mailto:abo@bonasavoir.ch) | [www.bonasavoir.ch/abonnements](http://www.bonasavoir.ch/abonnements)

# Réseau 5G: le lobbying des opérateurs rayonne fort

## TÉLÉCOMMUNICATIONS

Le principe de précaution est sur le point d'être sacrifié sur l'autel des intérêts économiques. Les opérateurs manœuvrent habilement pour faire pencher le rapport de la Confédération de leur côté.

*Eric Breitinger / sp*

**D**oit-on rehausser les valeurs limites du rayonnement des antennes de téléphonie mobile? Oui, répondent Swisscom, Salt et Sunrise qui n'attendent que ça pour développer rapidement le nouveau réseau 5G. D'autant qu'ils viennent de dépenser 380 millions pour l'achat des licences 5G... Du côté de la population, des inquiétudes se manifestent. Les cantons de Vaud, Genève, Jura et de Neuchâtel ont du reste gelé la construction de nouvelles antennes en attendant les conclusions imminentes du groupe de travail «Téléphonie mobile et rayonnement».

### PAS DE PREUVE DE DANGER...

Mis en place par la Confédération, ce groupe englobe des représentants des offices fédéraux, des entreprises de télécommunications, des villes, des médecins et des spécialistes du rayonnement. Il va notamment baser ses recommandations sur une expertise mandatée par l'Association suisse des télécommunications (ASUT). Association chapeautée par un comité au sein duquel siègent Sunrise et Swisscom.

Si ce texte de 69 pages n'a pas encore été publié, *Bon à Savoir* en a obtenu une copie. Son titre indique qu'il porte sur «le principe de précaution lorsqu'il n'y a pas de preuve de danger». Son auteur Peter Hettich, professeur de droit public des affaires à l'Université



**N'en déplaise aux opérateurs, les ondes de téléphonie mobile sont considérées comme potentiellement cancérogènes par l'OMS.**

montre qu'elles peuvent provoquer des cancers chez les rats.

Peter Kälin, président de l'Association des médecins en faveur de l'environnement, ne mâche pas non plus ses mots. Il estime que l'expertise représente «une offensive générale contre le principe de précaution et la protection sanitaire de la population». Le conseiller national Thomas Hardegger (PS/ZH) trouve choquant que les opérateurs tentent, dans l'ombre, de casser une décision du Parlement. Et de rappeler que le Conseil des Etats a refusé à plusieurs reprises d'augmenter les limites de rayonnement.

### ET DES ANTENNES PLUS PROCHES?

L'ASUT défend son texte. Il s'agit d'une «base objective de discussion», insiste son directeur Christian Grasser. Le groupe d'intérêt n'en est pas à sa première tentative d'animer le débat au moyen d'études qu'il juge objectives. Selon une analyse publiée en avril, un retard dans le déploiement de la 5G réduirait la compétitivité de la Suisse et conduirait à des pertes pouvant grimper jusqu'à 10 milliards de francs.

Une hausse des valeurs limites n'est pas nécessaire, soutient le spécialiste en rayonnement Sven Kühn: «Il est possible aussi bien économiquement que techniquement de conserver les valeurs limites actuelles, même si cela est coûteux.» Il suffirait, par exemple, de construire un réseau de petites antennes plus proches les unes des autres. Option qui aurait un coût de 400 millions de francs, selon Harry Künzle, responsable environnement et énergie de la ville de Saint-Gall. Les opérateurs balaiet l'idée en estimant qu'il faudrait construire davantage d'antennes et que le réseau 5G ne pourrait pas être étendu à l'ensemble du territoire.

de Saint-Gall, explique pourquoi les valeurs limites de rayonnement doivent être rehaussées. Il argue que les effets nocifs des antennes de téléphonie mobile n'ont pas été prouvés scientifiquement.

Selon ce rapport, la seule chose démontrée est le réchauffement corporel induit par les rayonnements. Or, il estime que le principe de précaution doit se baser sur «une possibilité réelle et plausible de dommages» qui ferait, en l'occurrence, défaut. Sa conclusion? Le Conseil fédéral est «légalement tenu» d'assouplir, voire de suspendre les mesures de précaution.

### L'ÉCONOMIE PRIME

Plusieurs experts indépendants portent un regard très critique sur cette interprétation. Sebastian Heselhaus, professeur de droit à l'Université de Lucerne, souligne

que le principe de précaution permet d'intervenir même lorsque les risques de dommages ne sont pas encore entièrement prouvés scientifiquement: «Les influences qui peuvent devenir nocives ou lourdes doivent être limitées dès le début.» Malgré cela, l'expertise donne davantage de poids aux intérêts économiques.

Autre voix critique, le spécialiste des rayonnements Sven Kühn, de la Fondation zurichoise IT'IS, dévolue à la sécurité et la qualité des nouvelles technologies. Selon lui, l'examen de Peter Hettich est erroné. Il rappelle que les nouvelles études tendent à indiquer que les ondes de téléphonie mobile peuvent être nocives. L'agence de recherche sur le cancer de l'OMS les considère comme potentiellement cancérogènes. Une étude américaine publiée en automne

Bill Oxford -

# Sans fil et (presque) sans bruit

**TONDEUSES À GAZON À ACCU** Les meilleures machines sont puissantes, maniables et silencieuses. D'autres présentent des faiblesses, comme la Okay qui est presque aussi bruyante qu'un modèle à essence. *Andreas Schildknecht / cp*

Les tondeuses à batterie ont l'avantage de travailler aussi silencieusement que les électriques à fil, mais sans l'encombrement du câble. Sont-elles pour autant efficaces quand l'herbe est haute, voire humide? Bon à Savoir a voulu en avoir le cœur net en mettant à l'épreuve huit modèles vendus moins de 400 fr. Des centaines de mètres carrés d'un terrain de sport ont été ainsi tondus

et de nombreuses mesures ont été réalisées sur les bancs d'essai d'un laboratoire spécialisé (*lire «Les critères du test»*).

#### ROBUSTESSE DE BON ALOI

Quatre machines ont obtenu la mention «bon» avec, en tête, les Powerworks et Wolf Garten (*voir tableau*). Globalement, la mise en service et le maniement sont convaincants sur tous les modèles.

Le test de résistance a montré que la robustesse était au rendez-vous, puisque aucun dégât n'a été constaté après le passage sur un banc d'essai simulant une piste bosselée sur plus de 25 km. Petit bémol néanmoins pour le réglage de la hauteur de coupe moins évident sur la Bosch et la Okay.

La gagnante, la Powerworks PD60LM41K2, s'est distinguée par sa capacité à venir à bout facile-

ment d'un gazon d'une hauteur de 15 à 20 cm. En revanche, elle a moins bien supporté que d'autres le test de corrosion: au contact d'une solution salée, certaines pièces ont tendance à rouiller plus facilement que celles de ses concurrentes.

**LES VOLTS NE DISENT PAS TOUT**  
Toutes les tondeuses gèrent facilement un gazon d'une hauteur de 7 cm dans des conditions sèches.



Nos tests et comparatifs partout et en tout temps:  
**téléchargez l'application**  
«Les tests de Bon à Savoir»

- De 5.5 à 6.0 pts = Très bon
- De 4.8 à 5.4 pts = Bon
- De 4.0 à 4.7 pts = Satisfaisant
- De 2.5 à 3.9 pts = Insatisfaisant
- Moins de 2.5 pts = Mauvais

#### MARQUE

Désignation	
Acheté chez	
Prix payé	
Largeur de coupe	
<b>1. Tonte</b>	<b>45%<sup>1</sup></b>
→ Performances	50% <sup>2</sup>
→ Qualité de coupe	50% <sup>2</sup>
<b>2. Batterie(s)</b>	<b>20%</b>
<b>3. Bruit</b>	<b>20%</b>
<b>4. Maniement</b>	<b>10%</b>
<b>Corrosion</b>	<b>5%<sup>1</sup></b>
<b>Note finale</b>	
<b>Appréciation</b>	

#### Tondeuses à gazon



##### POWERWORKS

PD60LM41K2	
Bauhaus	
349 fr.	
41 cm	
<b>5.0</b>	
5.2	4.4
4.8	4.8
<b>5.1</b>	<b>5.9</b>
<b>5.1</b>	<b>5.5</b>
<b>5.2</b>	<b>5.0</b>
4.8	5.2
<b>5.1</b>	<b>5.1</b>

##### WOLF GARTEN

Power 34M	
galaxus.ch	<b>3, 4, 5, 6, 7, 8</b>
363 fr.	
34 cm	
<b>4.6</b>	
4.4	4.4
4.8	4.8
<b>5.9</b>	<b>5.1</b>
<b>5.5</b>	<b>5.6</b>
<b>5.0</b>	<b>4.9</b>
5.2	4.8
<b>5.1</b>	<b>4.9</b>

##### BOSCH

Rotak 32 Li 36 V	
Hornbach	<b>9, 10</b>
315 fr.	
32 cm	
<b>4.6</b>	
4.4	4.4
4.8	4.8
<b>5.1</b>	<b>5.1</b>
<b>5.6</b>	<b>5.6</b>
<b>4.9</b>	<b>4.9</b>
4.8	4.8
<b>4.9</b>	<b>4.9</b>

Mais la *Power 34M* de Wolf Garten n'a pas été aussi efficace que la Powerworks lors des essais sur le terrain. Elle n'a pas permis de tondre les 100 m<sup>2</sup> de gazon aussi vite, malgré sa batterie de 72 volts. Ses performances étaient comparables aux modèles dotés d'un accu de 36 volts. Comme quoi la tension, parfois mise en avant par les fabricants, ne dit pas tout.

C'est lorsque la hauteur de l'herbe dépassait 7 cm que les écarts ont été plus criants. Les Pattfield, Einhell et Gardol ont quelque peu transpiré: le régime moteur diminuait de façon notable, alors que la tonte et la coupe perdaient en régularité. Seule la Okay de Landi s'est montrée aussi puissante que la Powerworks. Le hic, c'est qu'elle laisse derrière elle des brins d'herbe déchiquetés ou effilochés. A l'inverse, c'est la Einhell qui est la plus clinique en coupant très proprement ce qui lui est demandé.

#### SILENCE, ON TOND!

Le choix d'une machine électrique est souvent motivé par le bruit moindre qu'elle émet par rapport à ses cousines à moteur thermique. Sur ce point, la Gardena s'est montrée la plus silencieuse en ne générant que 78 décibels (db). A l'autre extrémité, la Okay de Landi est bruyante avec

pas moins de 89 db. C'est 2 db de moins seulement que les modèles à essence les plus silencieux testés par nos confrères allemands du magazine *Stiftung Warentest*. Savant qu'un écart de 10 db est perçu comme un doublement du volume sonore, cela signifie que la Okay est deux fois plus bruyante au moins que la Gardena.

Le temps de charge est un facteur, lui aussi, important. La Gardena n'a pas brillé sur ce point, puisqu'il a fallu plus 5 heures et 38 minutes pour que ses deux accus soient chargés. Opération qui n'a jamais dépassé 3 heures sur les autres machines. La Bosch fait fort dans ce domaine, puisque 60 minutes lui suffisent. Et, à l'instar des Wolf Garten, Okay et Powerworks, 15 minutes de charge lui permettent de se remettre à l'ouvrage pendant 10 à 15 minutes.

En réaction à nos résultats, Gardena précise qu'il est déconseillé de charger la *PowerMax Li18/32* durant quelques minutes seulement, étant donné qu'aucun chargeur rapide n'est fourni dans l'équipement. Bauhaus écrit que la Gardol est en fin de vie et qu'elle sera prochainement retirée de son assortiment.

 **BONUS WEB** Retrouvez les astuces pour choyer son gazon sur [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch)

===== En détail =====

## Les critères du test

Les experts de l'Institut de recherche Ipi de Stuttgart (D) ont testé les performances des huit tondeuses selon les critères suivants.

**1. Tonte** Chaque machine a fauché 100 m<sup>2</sup> sur un terrain de football et ses abords. Chaque surface avait des zones humides et denses et d'autres avec de l'herbe haute. Combien de temps cela prend-il pour venir à bout de 100 m<sup>2</sup>? Peut-on avancer rapidement sans que la batterie peine et que la coupe en pâtisse? Comment l'herbe est-elle tondu sur une pelouse sèche, humide ou haute? Des brins d'herbe sont-ils disséminés malgré le bac de ramassage?

**2. Batterie** Le laboratoire a mesuré le temps de charge lorsque l'accu est complètement déchargé. L'autonomie a elle aussi été examinée lorsque la batterie était neuve et après 150 cycles de charge/décharge. Avant et après le test d'endurance, les experts ont procédé à une recharge rapide de 15 minutes et tondu jusqu'à l'épuisement de l'accu.

**3. Bruit** Un sonomètre a été placé à la hauteur de l'oreille de l'utilisateur pour connaître le volume sonore (décibels).

**4. Maniement** Combien de temps faut-il pour mettre l'appareil en service? Est-il facile de nettoyer l'engin ainsi que son bac de ramassage? Les poignées et les boutons de commande sont-ils ergonomiques et pratiques à utiliser?



#### GARDENA

PowerMax Li18/32

Bauhaus 3, 9, 10, 11

399 fr.

32 cm

**4.6**

4.4

4.8

**4.0**

**6.0**

**4.8**

4.8

**4.8**

Bon

#### OKAY

Tondeuse à accu 36 V 4,0 Ah

Landi

289 fr.

40 cm

**4.6**

5.2

4.0

**5.6**

**4.0**

**5.1**

5.1

4.8

**4.7**

Satisfaisant

#### EINHELL

Expert Plus GE-CM 33Li Kit

Jumbo 3, 10

299 fr.

33 cm

**4.6**

4.0

5.2

**4.2**

**5.1**

5.1

5.2

**4.7**

Satisfaisant

#### PATTFIELD

PE-ARM 3336 Li

Hornbach

299 fr.

33 cm

**4.4**

4.0

4.8

**4.3**

**5.1**

5.1

5.2

**4.6**

Satisfaisant

#### GARDOL

GAM-E 33/1Li Power Exchange Plus

Bauhaus

279 fr.

33 cm

**4.2**

4.0

4.4

**4.2**

**4.9**

5.1

5.2

**4.5**

Satisfaisant

## SACS À DOS À ROULETTES

Si vous recherchez un bagage polyvalent qui conviendra aussi bien pour un petit trek qu'un city trip ou quelques jours à la plage, c'est un sac à dos à roulettes qu'il vous faut, estiment nos confrères allemands de *saldo*. Ce compagnon de loisirs hybride peut, en effet, rouler, être suspendu à une épaule ou calé au dos selon le besoin du moment. Pour *saldo*, un bon modèle doit être étanche, maniable, confortable, stable, facile à remplir et, par-dessus tout, solide. Le *Duffle RG* d'Ortlieb, leader du test, est le seul à avoir obtenu une très bonne note à ce dernier critère. Autre atout: il protégera parfaitement vos affaires de la pluie. Sa forme de sac n'est, en revanche, pas pratique pour disposer ses affaires et il ne possède pas de compartiments supplémentaires destinés aux petits objets. C'est aussi l'un des articles les plus chers du panel.

*Saldo* (5/2019), [saldo.ch](http://saldo.ch)

## ENCEINTES BLUETOOTH

Compactes et faciles à utiliser, les enceintes Bluetooth se sont imposées comme le système d'appoint par excellence pour agrémenter d'une touche musicale l'après-midi à la plage ou la grillade du week-end. Afin que vos oreilles ne regrettent pas votre choix, *Que Choisir* a confié quatorze modèles à ses experts. Les critères de notation? La qualité audio et la batterie, bien évidemment, mais aussi la facilité d'emploi et la portabilité. Le labo s'est dit «bluffé» par l'autonomie du JBL *Xtreme 2*, premier du test, qui a tenu 26 heures, ainsi que par sa très faible distorsion et «un son bien détaillé et équilibré, avec une bonne dynamique et la présence très appréciée du bas médium». Les experts ont attribué leur «coup de cœur» à l'enceinte *Eneby* d'Ikea. Elle offre «du bon son pour pas cher» (80 fr. avec la batterie).

*Que Choisir* (6/2019), [quechoisir.org](http://quechoisir.org)

## CAPTEURS D'ACTIVITÉ

Avec des prix de plus en plus raisonnables, les capteurs d'activité sont désormais à la portée du grand public. Une fois au poignet, ces bracelets connectés fournissent, outre l'heure et la date, différentes infos comme le rythme cardiaque, le nombre de pas effectués, les calories brûlées, la durée et la qualité du sommeil, etc. Reliés au smartphone, la plupart d'entre eux notifient encore la réception de SMS, de courriels ou d'appels. De quoi se sentir à la pointe de la technologie! Côté classement, trois modèles, coûtant un peu plus d'une centaine de francs, arrivent en tête, à égalité, parmi les quatorze appareils achetés par *Test Achats*. En outre, le magazine belge a fait du Xiaomi *Mi Band 3* son coup de cœur en raison, notamment, de son «prix défiant toute concurrence». On le trouve en Suisse pour une trentaine de francs.

*Test Achats* (6/2019), [testachat.be](http://testachat.be)

## SMARTPHONES

*Stiftung Warentest* a départagé les meilleurs smartphones du moment parmi vingt et un modèles de dix fabricants. Les résultats sont très tranchés: le podium est squatté par trois déclinaisons du *Galaxy S 10* du fabricant coréen Samsung. On remarquera que ce sont des produits haut de gamme, alors que le test compare des appareils de tous les prix. Ainsi, le *Sunny 3* de Wiko, qui se retrouve à la dernière place, n'est vendu qu'une cinquantaine de francs, tandis que le vainqueur, le *Samsung Galaxy S10*, coûte près de 900 fr. De nombreuses fonctions ont été évaluées: téléphone, SMS, surf, mails, backup sur PC, photos, vidéos, selfies, navigation, musique, maniabilité, stabilité, autonomie, etc. *seb*

*Stiftung Warentest* (6/2019), [test.de](http://test.de)

## Top 3



1. **Ortlieb Duffle RG,**  
339 fr.
2. **Deuter Helion 60,**  
299 fr.
3. **Bach Wood N Drift,**  
399.90 fr.

## Top 3



1. **JBL Xtreme 2,**  
229 fr.
2. **Marshall Kilburn 2,**  
245 fr.
3. **Marshall Stockwell,**  
146 fr.

## Top 3



1. **Gamin Vivosport,**  
103 fr.
2. **Huawei Band 3 Pro,**  
104 fr.
3. **Fitbit Charge 3,**  
127 fr.

## Top 3



1. **Samsung Galaxy S10+ (128 GB),** 890 fr.
2. **Samsung Galaxy S10 (128 GB),** 710 fr.
3. **Samsung Galaxy S10e (128 GB),** 590 fr.

## VU pour vous

### Pass touristiques: calculez avant de craquer

Signé par nos confrères français de *Que Choisir*, cet article vaut le détour à la veille des vacances. L'idée: comparer les pass touristiques et indiquer lesquels valent la peine. Généralement, ces sésames sont intéressants pour celles et ceux qui aiment «courir de musée en monument, à condition de bien calculer les temps d'attente, de visite et de déplacement entre les sites». Les questions à se poser seraient les suivantes: le pass inclut-il les musées convoités? Peut-on, sans ce dernier, bénéficier d'entrées gratuites? La ville se découvre-t-elle facilement à pied?

Le magazine cite ensuite les pass qu'il estime rentables, à savoir: le Berlin museum pass (29 €), le Roma pass (38.50 €), la Lisboa card (42 €) ou encore le «très cher London Pass (146 €), qui permet d'accéder aux très onéreux sites les plus im-

portants de la ville.» A l'inverse, il déconseille le Madrid City pass (97 €), difficile à rentabiliser.

**UFC Que choisir – Pass touristiques, calculez avant de craquer, juin 2019**

### Le bio doit aussi se remettre en cause

Fruits et légumes, céréales, produits laitiers ou encore plats préparés: dans son dernier hors-série, *60 millions de consommateurs* passe au crible 130 aliments bio. Verdict: «Le bio a ses limites, voire ses failles, et il est important d'en être conscient pour consommer en toute connaissance.»

Le magazine français rappelle d'abord que «bio ne signifie pas sans pesticides ni engrais». Il appelle les agriculteurs à faire plus d'efforts dans ce sens. Il regrette ensuite que la demande toujours plus grande pousse certains producteurs à appliquer au bio les recettes de l'intensif, notamment la monoculture et le labourage excessif. Dernier point noir, le bilan carbone du bio qui se révèle parfois lourd à cause de la mondialisation. Le magazine pense ici à «l'engouement pour les produits exotiques qui pousse certains consommateurs à privilégier des denrées hors saison et d'origine lointaine, sans culpabilité, juste parce qu'ils sont estampillés bio». Alors que faire? Ne pas «manger bio les yeux fermés», répond le hors-série. Ses auteurs terminent ainsi avec des astuces pour reconnaître le meilleur du bio, tout en rappelant quelques règles élémentaires: privilégier les produits bio, locaux et de saison, diminuer sa consommation de viande, limiter les aliments ultratransformés et, enfin, s'intéresser aux nouveaux labels, plus exigeants, comme Bio Cohérence, Nature & Progrès, Demeter ou encore Biodyn. sh

**60 millions de consommateurs, hors-série «Le meilleur du bio», juillet-août 2019**



**«Nos crayons ne présentent aucun risque»**

*A propos de notre test sur les crayons «Evitez de les mettre à la bouche!» (6/19)*

**L**e contenu de cet article ayant retenu toute notre attention, nous avons mené deux analyses sur les produits concernés (crayon Swisscolor – couleur rouge écarlate) auprès d'un organisme indépendant agréé. Ces deux analyses ont révélé que ce produit ne contenait pas de benzanthracène à un niveau quantifiable et que nos taux étaient inférieurs tant aux limites posées par toutes les réglementations suisses et européennes applicables aux jouets (OrrChim, Ochim, Osjo, REACH, Directive européenne sur la sécurité des produits 2001/95 / CE et Directive européenne sur les jouets 2009/48/ CE) qu'aux exigences du label privé GS mentionnées dans l'article. Nos produits Swisscolor garantissent par conséquent un usage en toute sécurité pour tout type d'utilisateurs, y compris les enfants.

*Jean-François de Saussure, directeur général,  
Caran d'Ache SA, Thônex GE*

## Plaisance sans complaisance

*A propos du Post-scriptum «Monsieur Prix nous mène en bateau» (5/19)*

**U**n tout grand coup de chapeau à Sébastien Sautebin pour ses réflexions judicieuses sur le gaspillage de temps de Monsieur Prix et son enquête sur les «pauvres» propriétaires de bateau de plaisance, qui ne représentent que le 1,2% de notre population. Monsieur Prix serait plus avisé de se pencher sur les honoraires des avocats et, en particulier, lors de leurs recours multiples, quand ils sont défrayés par l'assistance juridique gratuite!

*Bernard R. Donnet*

## Peu de Suisse dans les idées

*A propos de notre article «Illimité? Oui, mais non!» (5/19)*

**V**otre article sur le roaming est arrivé malheureusement trop tard pour moi. J'ai contracté un abonnement inOne mobile go le 5 mai et j'ai découvert, en vous lisant, que les appels depuis la Suisse vers l'Europe n'étaient pas inclus et facturés cher. Cela ne m'a jamais été expliqué au téléphone par l'interlocuteur de Swisscom qui m'a vendu cet abonnement comme «all inclusive». Sur le site internet de l'opérateur, la formulation n'est pas claire et l'information figure en petit tout au bas de l'écran. Comme cet abonnement me permet de téléphoner en illimité depuis n'importe quel pays d'Europe, il ne m'est pas venu à l'idée une seule seconde que ce n'était pas le cas dans mon propre pays! J'ai appelé Swisscom et la personne ne savait pas quoi me dire. J'ai écrit un courrier de réclamation. Affaire à suivre.

*Géraldine Bouchard Doulakas*

**J**e viens de changer d'abonnement mobile pour inOne mobile go de Swisscom. J'ai été surpris de voir, dans votre tableau comparatif, que les SMS/MMS illimités – depuis un pays inclus dans l'offre vers la Suisse – n'étaient pas compris. J'ai appelé Swisscom qui m'a affirmé oralement qu'il n'y avait que les appels depuis la Suisse vers l'Europe qui n'étaient pas inclus. S'agit-il d'une erreur de votre part ou ai-je été mal informé par Swisscom?

*Jean-Marcel Favre*

*Votre remarque est exacte. Les SMS/MMS sont inclus. Il s'agit d'une erreur induite par le service de presse de Swisscom qui s'est trompé en validant les données figurant dans notre tableau.*

*La rédaction*

**J**'ai lu avec intérêt votre article sur les forfaits mobiles disponibles en Suisse. J'aimerais préciser que je possède, depuis six mois un forfait Super Fat chez Yallo que je paie 35 fr. au lieu 88 fr. par mois avec tous les avantages cités dans votre article. Sauf que le volume de données du roaming international est de 1 Gb au lieu de 5 Gb. Il faut savoir que Yallo fait régulièrement des remises sur ses abonnements jusqu'à 60% par le biais de son site ou des réseaux sociaux. Il faut parfois faire un peu «ses emplettes», mais cela peut valoir la peine. De plus, mon abonnement est résiliable dans les 60 jours sans frais.

*Jean-Gabriel Pittet*

*Vous avez totalement raison. En fouillant quelque peu, on trouve des offres spéciales à des prix raisonnables. Il est vrai aussi que les propositions évoluent et changent régulièrement, avec de nombreuses promotions. Il vaut donc la peine d'aller jeter un coup d'œil régulièrement sur les sites des différents opérateurs. En revanche, on regrettera que les prestations de certaines offres soient mal formulées ou précisées.*

*La rédaction*

**Le bon marché garde la main**

*A propos de notre test sur les gants de ménage «Une seule paire pointée du doigt» (6/19)*

Je suis une grande utilisatrice de gants de ménage, aussi bien pour peler les légumes que pour faire la vaisselle et les nettoyages. C'est donc avec un grand plaisir que j'ai découvert les résultats de votre test et, surtout, que les M-Budget, que j'utilise depuis de nombreuses années, s'en sortent très bien, tout en étant bon marché. Malgré tout, il y a parfois de petits couacs avec des lots pas toujours identiques. La taille M, que j'utilise, est parfois juste, ce qui peut provoquer le déchirement des gants lorsqu'on les enfile ou les retire. J'ai aussi constaté des défauts dans le latex qui est parfois trop fin entre deux doigts et laisse l'eau s'infiltrer. Et suivant le produit de nettoyage que j'emploie, les gants ont tendance à se détendre rapidement et à virer à l'orange après deux jours d'utilisation. Malgré tout, c'est un bon produit vendu à un prix compétitif. J'ai déjà essayé bon nombre d'autres marques, mais la qualité et la tenue en main n'étaient pas en rapport avec le prix élevé.

Nicole Kohler

**L'assurance qui joue les sangsues**

*A propos de notre article «L'assurance SFAM proposée chez FNAC sanctionnée en France» sur [bonasavoir.ch](#)*

Récemment, j'ai acheté un Macbook chez Fnac. Au moment de l'achat, le vendeur a voulu me faire signer un contrat pour son assurance. Comme j'avais eu la chance de lire votre article auparavant, je lui ai gentiment dit que je n'étais pas intéressé et que je ne signerai pas. J'ai pris la peine de lui demander de s'occuper de résilier cette assurance, que je ne voulais pas avoir à le faire. Le vendeur malgré son insistance et mes refus, m'a dit qu'il allait s'en occuper. Quelques semaines plus tard, soit deux jours avant la date finale de la résiliation du contrat, je reçois un mail me signalant une erreur d'enregistrement. J'ai finalement dû faire toutes les démarches pour résilier cette assurance pour laquelle je n'avais rien signé.

René Lichtsteiner

**Post-scriptum****L'écologie perdue**

Le développement durable est sur toutes les lèvres. Les manifestations se sont multipliées pour réclamer des mesures immédiates face aux menaces climatiques. Le mouvement a pris une ampleur inédite avec l'implication d'une jeunesse déterminée à secouer le cocotier. Cette mobilisation suffira-t-elle à inverser la vapeur, du moins à stopper les machines? Personne n'a franchement envie d'y répondre. Mais ce qui est certain, c'est que ce défi éléphantique doit être l'affaire de tous.

Chaque individu, en tant que consommateur, a un rôle essentiel à jouer. Se cantonner à pointer du doigt l'immobilisme politique, c'est faire porter la seule responsabilité du désastre climatique à la collectivité. Le piège, c'est d'esquiver toute remise en question dérangeante sur sa propre manière de consommer. Que puis-je changer pour limiter le gaspillage des ressources? Quel confort suis-je prêt à sacrifier?

Sur ce point, nos aïeuls ont beaucoup à nous apprendre, bien qu'on tende à fustiger leur absence de «conscience écologique». On oublie que leur rapport à la consommation était plus sain et, surtout, plus respectueux des ressources. Leur perception matérielle ne connaissait pas la pression sociale: le superflu n'avait pas sa place et chaque objet était usé jusqu'à la corde. On ne se débarrassait pas d'un vêtement ou d'un appareil pour coller à la mode ou profiter des dernières avancées technologiques.

Ce bon sens a battu en retraite. A tel point que même le mot «réparation» est tombé en désuétude. «C'est la faute à l'obsolescence programmée», clame-t-on pour mieux choyer sa bonne conscience. On peut ainsi pester contre sa TV tombée en rade et jubiler à l'idée de s'offrir le dernier écran 65 pouces. A quand des réunions de consommateurs anonymes pour soigner cette ambivalence contagieuse?

Yves-Noël Grin

**Ecrivez-nous****UN ARTICLE VOUS FAIT RÉAGIR?**

Votre avis nous intéresse.

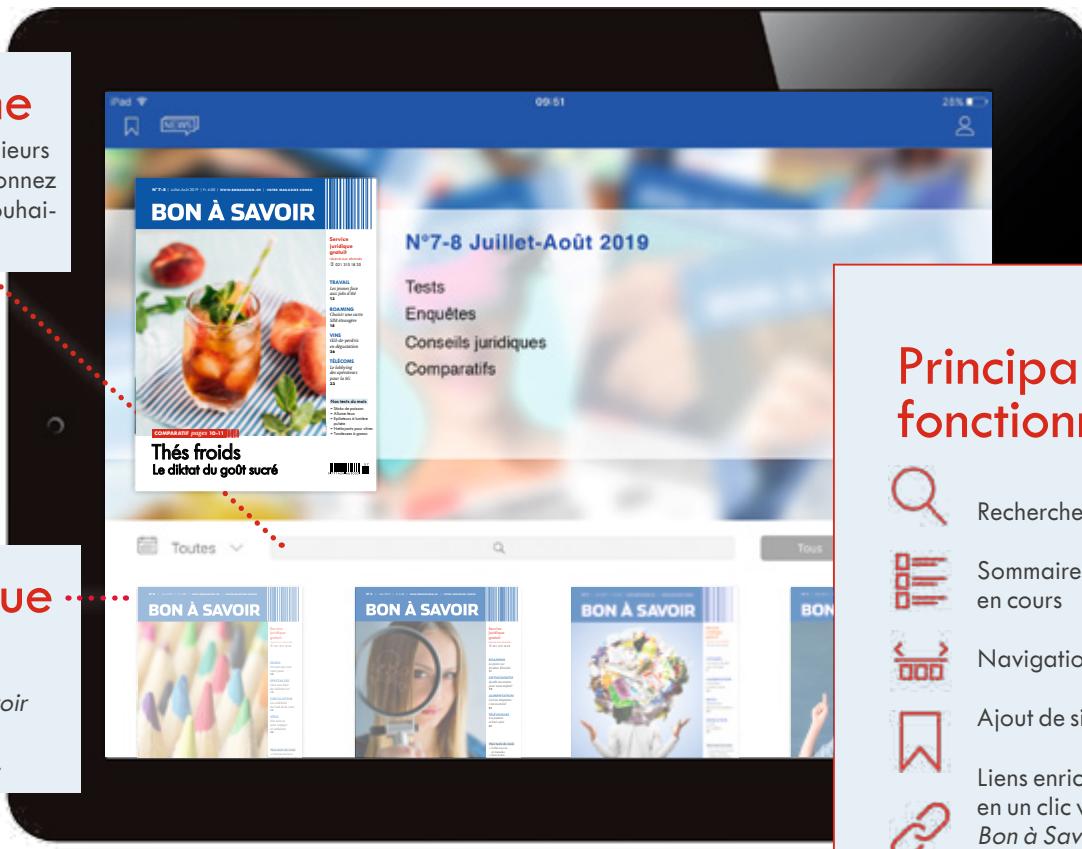
➤ Bon à Savoir  
Courrier des lecteurs  
CP 150 – 1001 Lausanne

➤ [info@bonasavoir.ch](mailto:info@bonasavoir.ch)

## Retrouvez «Bon à Savoir» sur tablette!

Nos abonnés ont accès gratuitement à l'application BAS-Magazine sur leur iPad ou leur tablette Android, pour lire le magazine au format e-paper. Vous pouvez ainsi consulter l'édition actuelle, mais aussi faire des recherches dans nos

archives sans qu'il soit nécessaire de télécharger tous les numéros. Simple et intuitive, l'application vous permet également, en un clic, de retrouver les liens enrichis et les bonus sur notre site internet [bonasavoir.ch](http://bonasavoir.ch).



### Recherche

Indiquez un ou plusieurs mots-clés et sélectionnez l'article que vous souhaitez retrouver.

### Bibliothèque

Retrouvez, dans votre bibliothèque, tous les numéros de Bon à Savoir depuis mai 2010 ou répertoriés par année.

Disponible également sur smartphone

### Principales fonctionnalités

Recherche

Sommaire du numéro en cours

Navigation simple

Ajout de signets

Liens enrichis conduisant en un clic vers le site Bon à Savoir

— Prochain numéro N° 9 | Dès le 4 septembre 2019 —

**CASQUES AUDIO** Un seul modèle brille par sa qualité d'écoute et ses performances globales.

**NETTOYANTS POUR SALLE DE BAIN** Douze produits à l'épreuve de la saleté et des dépôts calcaires.

— Suivez-nous —



#### Bon à Savoir

Réagissez,  
partagez,  
commentez,  
envoyez-nous  
des messages.

#### @mag\_bonasavoir

Nous savons aussi  
gazouiller.

#### @mag\_bonasavoir

La vie et  
les coulisses  
du magazine  
en images.

#### BAS-Magazine

Votre magazine  
conso se fait  
nomade et vous  
accompagne  
partout.

— Contactez-nous —

#### Secrétariat de la rédaction

① 021 310 01 36  
8 h à 17 h

✉ info@bonasavoir.ch  
✉ CP 150, 1001 Lausanne

#### Service abonnements

① 021 310 01 37  
✉ abo@bonasavoir.ch  
✉ CP 240, 1001 Lausanne



## NETTE VICTOIRE AUX POINTS

Toujours une longueur d'avance : la couverture de Dextra, société indépendante de protection juridique pour les particuliers, les entreprises et les PME.

Découvrez ce qui nous différencie des autres assurances de protection juridique. En outre, nous vous dévoilons les détails de la nouvelle génération des assurances auto suisses : [www.dextra.ch/bonasavoir](http://www.dextra.ch/bonasavoir)