

# 以弗所書【第九課：效法神而活的生命（5:1 – 21）】

承接上一課：「活出新生命（4：17 – 32）」

以弗所書 5：1 – 21 延續 4：17 – 32 的主題：既然信徒已在基督裡脫去舊人、穿上新人，就必須活出與這新生命應有的生活方式。

四章 17-32 用一個「身份認同（identity）」的角度去思想我們應該怎樣活出新生命。用脫去「舊人」穿上「新人」，表達出我們是一群擁有簇新身份的「新人類」是「披帶着耶穌基督身份」的人。

五章 1-21，保羅用另一個角度：「生命本質（nature）的改變」去表達我們應當怎樣活出我們的新生命。由於我們是神的兒女，我們就擁有一種屬神的生命質素去活出新生命。

這段經文的核心命令是：

*「所以你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。」（5：1）*

效法神不是抽象的概念，而是具體地活出祂的屬性：慈愛、光明、智慧。保羅因此將本段信息分為三個具體方向：

1. 在愛中行走（5：1 – 7）
2. 在光明中行走（5：8 – 14）
3. 在智慧中行走（5：15 – 21）

這三種生活方式，合起來就是：效法神而活的生命。

## 一、在愛中行走（5：1 – 7）

### 1. 效法神：在愛裡行走（5：1 – 2）

信徒之所以能效法神，是因為我們是「蒙慈愛的兒女」，擁有神兒女的生命。父的生命在我們裡面，使我們能反映祂的樣式。經文所說的愛（agape）不是情緒，感受，友誼或男女的情愛，而是：

*「正如基督愛我們…為我們捨了自己。」（5：2）*

基督的愛具體體現在：

- 捨己
- 甘心作獻祭
- 以神為中心，而非以自我或感覺為中心

效法神的第一個標誌就是「捨己的愛」。

## 2. 遠離不聖潔：拒絕假冒的愛（5：3－4）

保羅列出不相宜的事：

- 「淫亂」
- 「污穢」
- 「貪婪」
- 「污穢的話、戲笑的話、妄語」

這些都是假冒的愛、情慾化的愛、或破壞群體的言語。保羅又強調：

*「這些事在聖徒中總不相宜。」*

不是因為信徒比較高尚，而是因為生命本質上的改變。信徒是「蒙愛的兒女」，所以不再以罪的方式尋求滿足。

## 3. 警告：不要被「虛空的話」欺哄（5：5－7）

保羅提醒：

- 罪會招來神的忿怒
- 不要輕看罪，也不要以為神的恩典可以讓我們妥協
- 更不可與那些以罪為生活方式的人同夥

虛空的話的例子：

「神會原諒，不要太緊張」

「信仰是內心的事，生活怎樣不重要」

保羅說：這些都會欺哄人，使人離開光明。

## 二、在光明中行走（5：8－14）

保羅不是說信徒「在黑暗裡」，而是說：

「從前你們是暗昧的，如今卻是光明的。」(5：8)

*“For you were once darkness, but now you are light in the Lord. Walk as children of light.” (Ephesians 5：8) NKJV*

這裏「暗昧」和「光明」是名詞不是形容詞，是表示本質。

這表示：

- 身份本質的改變：「黑暗」→「光明」
- 與光明的源頭（基督）聯合
- 光明是信徒的新本性

## 1. 光明的果子（5：9 – 10）

行在光明中會結出三種果子：

- 良善
- 公義
- 誠實／真理

信徒要：

「察驗何為主所喜悅的事。」(5：10)

光明的生命不是被動的，而是刻意尋求神所喜悅的生活方式。

## 2. 光明與黑暗的對比（5：11 – 12）

行在光明不是：

- 不談黑暗
- 不揭露問題
- 安靜地保持距離

行在光明中的任務是：

「要責備那暗昧無益的事。」(5：11)

「責備」不是論斷，而是以真理顯明黑暗事物真正的本質，使人不再受欺騙。保羅說：「連提都可恥」，意思不是禁忌話題，而是不以罪為娛樂、不以罪為誇口。

### 3. 光的能力：使人甦醒（5：13 – 14）

行在光明中，不只是揭露，還有拯救的力量。5：14 的詩句可能是早期教會的詩歌：

*「睡著的人當醒過來，從死裡復活，基督就要光照你了。」*

這表明：

- 光會喚醒沉睡的人
- 光使人看見罪的真相
- 光引人進入新的生命

行在光明中，就是效法神，使祂的光透過我們照耀他人。

## 三、在智慧中行走（5：15 – 21）

### 1. 謹慎，不做愚昧人（5：15）

智慧不是聰明、才能或是經驗，而是：

- 按神的旨意過生活。
- 愚昧不是無知，而是：明知真理卻不願順服。

信徒的生活要「謹慎行事」，意思是留意自己的行為是否反映神的本性。

### 2. 把握神所給的機會（5：16 – 17）

「愛惜光陰」的意思是：

- 珍惜神給的每個機會
- 把握每次行善的時刻
- 不讓世界的忙亂奪走屬靈生命

保羅說：「現今的世代邪惡」，意即：不主動走在智慧中，就會被世界拉走。

因此需要：

*「明白主的旨意如何。」*

### 3. 聖靈掌管 vs. 酒精掌管（5：18）

保羅用一個強烈的對比：

- 酒能使人放蕩
- 聖靈能使人活出神的樣式

「被聖靈充滿」原文是持續的：要不斷地、持續地讓聖靈掌管。不是靠情緒、不是靠經歷或感受，而是願意順服聖靈的帶領。

### 4. 聖靈充滿的具體表現（5：19 – 21）

- (1) 聖靈充滿不是特殊的經歷，而是非常實際的四種生活習慣：
- (2) 詩章、頌詞、靈歌彼此對說（19a）：透過詩歌彼此勉勵、互相提醒真理。
- (3) 從心裡向主歌唱讚美（19b）：敬拜不只是嘴唇，而是心靈的反應。
- (4) 凡事奉主名常常感謝（20）：成熟的信徒不以環境為中心，而以神的主權為中心。
- (5) 彼此順服（21）：這句是此段的結語，也是 5：22 – 6：9 的主題開端。真正被聖靈掌管的人，會出於敬畏基督而願意順服、尊重他人。

聖靈充滿不是追求感受，而是活出愛、光、智慧的屬靈質素。

## 總結：效法神而活的生命

5：1 – 21 告訴我們：

神的屬性	信徒的回應	經文
愛	在愛中行走，學基督的捨己	5：1 – 7
光	行為正直，揭露黑暗，使人甦醒	5：8 – 14
智慧	活得明辨、把握機會、被聖靈充滿	5：15 – 21

信徒效法神，不是靠自己努力，而是：

- 因為我們是祂的兒女
- 因為光已照在我們裡面
- 因為聖靈持續更新我們

## 思考與討論問題

1. 你認為「效法神」是否太高的要求？保羅如何讓這命令變得可以實踐？
2. 愛、光、智慧三方面，你最容易忽略的是哪一方面？為什麼？
3. 「虛空的話」在今天有哪些常見形式？
4. 什麼叫「愛惜光陰」？在你目前的生命季節中，神給你的機會是什麼？
5. 聖靈充滿的四個表現（詩歌、敬拜、感恩、順服）中，你看見自己在哪方面需要更多成長？