

RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

comer sano etc. dejar de fumar ahorrar
etc. organizante meditar viajar
tiempo en familia etc.
dormir más etc. aprender un idioma
ejercicio

The background of the slide features a top-down view of a desk with a light pink surface. On the desk are several items: a small orange and red binder clip on the left, a larger red binder clip on the right, a white calendar for January 2021, and a white notepad with a 'notes' section. The calendar shows the days of the month, with some dates highlighted in orange. The notepad has several lines of text. The overall aesthetic is clean and organized, with a focus on productivity and planning.

RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

- ¿Qué te propusiste para el año 2021?
- ¿Cuántas de esas resoluciones pudiste cumplir?
- ¿Sabes cuáles son tus metas para el 2022?
- ¿Qué aspectos de tu vida necesitan tu atención?
- ¿Qué te gustaría lograr durante este nuevo año?



RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

Taller práctico

ONLINE - CUPOS LIMITADOS - 22 DE ENERO 2022
VALOR: \$15 USD (\$12.000 CLP)

@THECOACHWITHBOOKS

WWW.VMORAH.COM



ESTE TALLER ES PARA TI SI:

- Decides resoluciones de año nuevo pero (casi)nunca las cumples.
- Te asusta no cumplir lo que te propones.
- Estás viviendo o pasarás una transición importante en tu vida durante el 2022.
- No sabes qué aspectos necesitas trabajar.
- Tienes una idea de posibles resoluciones de año nuevo, pero necesitas crear un plan (¡que funcione!) para cumplirlas

The background of the slide features a top-down view of a workspace. On the left is a pink notebook with a red and orange clip on its top edge. To its right is a calendar for January 2021, showing dates from 1 to 31. Below the calendar is a white notepad with a red pen resting on it. The entire scene is set against a light pink background.

EN ESTE TALLER, TE INVITO A:

- Evaluar el año que se acaba y reflexionar sobre qué te gustaría trabajar durante el 2022.
- Perder el miedo a realizar los cambios que necesitas para mejorar tu día a día.
- Recibir el apoyo de un grupo de coaching para crear metas realistas para el 2022.
- Empezar el año con un plan personalizado que se ajuste a tu realidad única.



RESOLUCIONES DE AÑO NUEVO

Taller práctico

ONLINE - CUPOS LIMITADOS - 22 DE ENERO 2022
VALOR: \$15 USD (\$12.000 CLP)

@THECOACHWITHBOOKS

WWW.VMORAH.COM