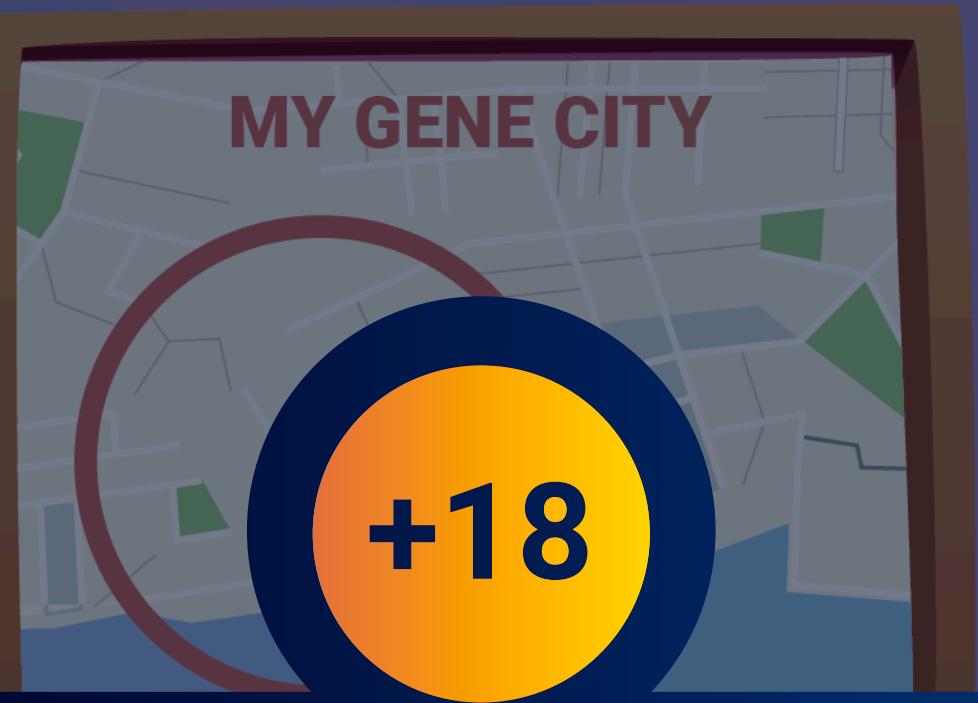




MYGENE

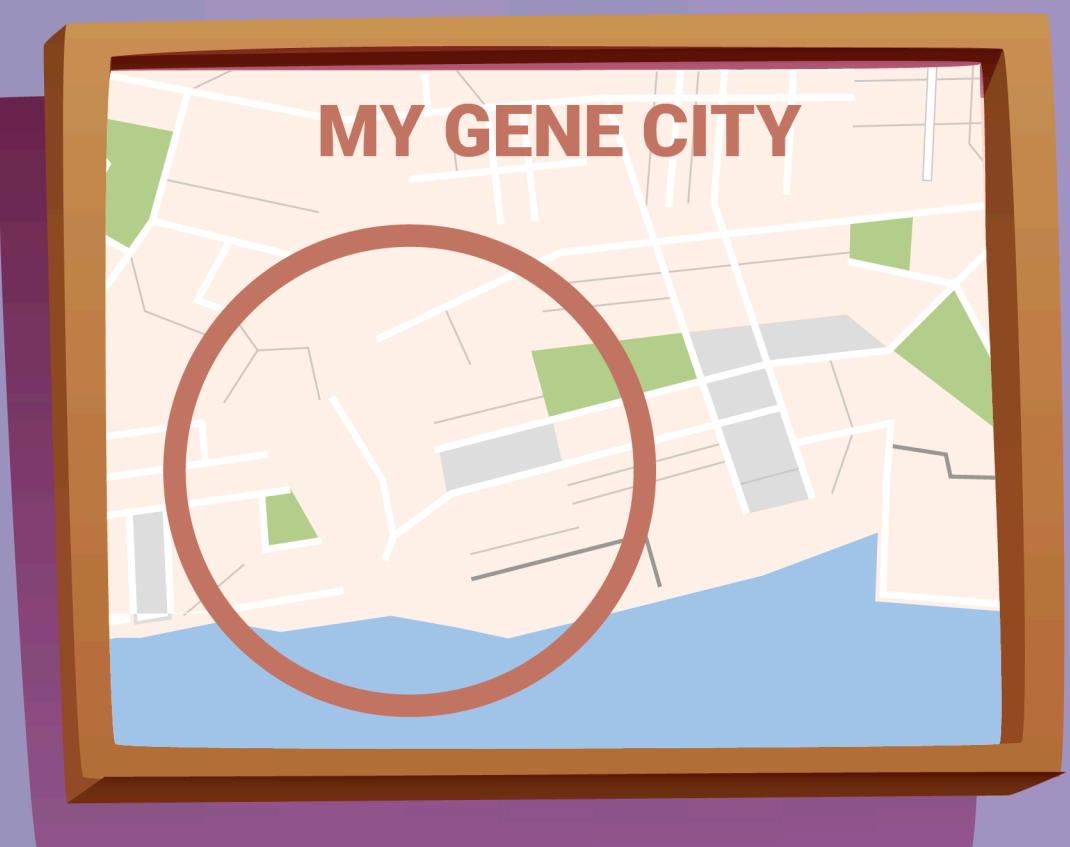
The logo consists of the word "MYGENE" in a sans-serif font. The letters are primarily magenta, with the "M" being cyan and the "E" being yellow. A trail of small, magenta circular dots follows the letters from the bottom right towards the top left, suggesting motion or a connection to genetic data.



Tenho mais de 18 anos



Tenho menos de 18 anos



O MAPA VAI AJUDAR A CONHECER TODOS  
OS RECURSOS MY GENE DISPONÍVEIS

# MY GENE CITY



IR PARA A CIDADE

ARRASTE EM QUALQUER DIREÇÃO

BIBLIOTECA





# Tenho uma consulta de genética marcada, e agora?

Conselhos  
práticos

O que preciso  
saber?

Outros recursos  
importantes

1  
Deverei  
fazer  
teste  
genético?  
5  
Consulta  
de  
risco

6  
Cuidadores

## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### Conselhos práticos

**Prepare a sua primeira consulta de genética.**

**Leve um acompanhante.**

### Informação para levar para a primeira consulta de genética:



Se teve ou tem doença, levar exames médicos que possa ter realizado relacionados com a história da doença oncológica.



História familiar de doença (quem tem ou já teve cancro, de que tipo, com que idade, ...).



Se tem familiares portadores, levar a documentação dos estudos genéticos realizados na família.



Dúvidas e questões a colocar ao médico/a.

**Sabia que pode levar um acompanhante à consulta de genética?**



VOLTAR A EXPLORAR A CIDADE

## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### Conselhos práticos

Prepare a sua primeira consulta de genética.

Leve um acompanhante.

### Levar um acompanhante à consulta de genética pode ajudá-lo a:



Sentir-se confiante.



Sentir-se apoiado e seguro emocionalmente.



Prestar atenção (por exemplo, o acompanhante pode escrever a informação dada durante as consultas).



Facilitar uma comunicação aberta (por exemplo, o acompanhante pode colocar questões ao médico/a).



Identificar as suas necessidades.



Compreender o tema do risco genético e/ou a síndrome de cancro hereditário.

Pode também não levar um acompanhante à consulta. Para algumas pessoas, é mais confortável assim.



## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### O que preciso de saber?

O que é feito no teste genético?

Como se transmite um gene?

O que é o risco genético de um cancro?

Como interpretar o resultado do teste genético.

Para que é que serve a consulta de genética?



O teste genético é a recolha de amostra biológica, geralmente sangue, para análise do ADN de forma a detetar variantes nos genes associados ao cancro hereditário.



## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### O que preciso de saber?

O que é feito no teste genético?

Como se transmite um gene?

O que é o risco genético de um cancro?

Como interpretar o resultado do teste genético.

Para que é que serve a consulta de genética?



Os genes são as unidades de informação genética. Estes agrupam-se em cromossomas, constituindo assim o material genético das células.



Os Genes

A transmissão

O processo

## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### O que preciso de saber?

O que é feito no teste genético?

Como se transmite um gene?

O que é o risco genético de um cancro?

Como interpretar o resultado do teste genético.

Para que é que serve a consulta de genética?



O risco genético de cancro indica a probabilidade de desenvolver cancro pela presença de determinada variante de genes que é detetada através de testes genéticos.



O risco

As probabilidades

A prevenção

A saúde geral

## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### O que preciso de saber?

O que é feito no teste genético?

Como se transmite um gene?

O que é o risco genético de um cancro?

Como interpretar o resultado do teste genético.

Para que é que serve a consulta de genética?



### Resultado positivo:

- Tem variantes genéticas associadas a um cancro hereditário.
- Existe risco aumentado de desenvolver a doença.

### Resultado negativo:

- O teste não encontrou variantes genéticas conhecidas associadas a um cancro hereditário.
- Não significa que não tem gene mutante.



### Resultado inconclusivo (VUS):

- Este resultado aplica-se se for o caso índice da sua família.
- Pode ter uma variante genética que ainda não está associada a um cancro hereditário.
- Pode ter de continuar a ser acompanhado pelo seu médico.
- Pode ter de repetir o teste genético.



## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### O que preciso de saber?

O que é feito no teste genético?

Como se transmite um gene?

O que é o risco genético de um cancro?

Como interpretar o resultado do teste genético.

Para que é que serve a consulta de genética?



### A consulta genética serve para:



Interpretar a história médica e familiar.



Esclarecer dúvidas com um especialista.



Conhecer o risco genético.



Discutir se há motivo para realização de estudo genético.



Conhecer a probabilidade de desenvolver a doença.



Discutir estratégias para gerir o risco genético.

(por exemplo, planos de vigilância, intervenções cirúrgicas preventivas, etc.)



Apoio aplicado ao seu caso e à sua família.

**Sabia que pode pedir informação sobre a possibilidade de consultas na psicologia?**



VOLTAR A EXPLORAR A CIDADE



## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### Outros recursos importantes

**Rede de apoio externo**

**Sabia que...?**

**Existe uma rede de apoio externo que pode procurar. Saiba mais em:**

**Equipas multidisciplinares com experiência de seguir pessoas de alto risco**

- xxxxxx
- xxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxx

**Apoio psicológico e Psiquiatria**

- xxxxxx
- xxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxx

**Associações de doentes**

- xxxxxx
- xxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxxxxxxxx
- xxxx

## Tenho a primeira consulta de genética marcada. E agora?



### Outros recursos importantes

Rede de apoio externo

Sabia que...?

### SABIA QUE...

**"Sabia que** o continente xxx é o que tem mais variantes de cancro hereditário identificadas?"

**"Sabia que** numa família de quatro filhos, pode acontecer que só um deles é portador (ou nenhum)?"

**"Sabia que** as variantes mais frequentes em Portugal são..."

**"Sabia que** a maior parte das famílias tem apenas uma variante específica."