

Ambiente virtual para facilitação de terapias em grupo

BCC324 - Interação Humano-Computador

Professor: Saul Emanuel Delabrida Silva, PhD

Bruno Mateus Valério de Souza

Lucas Silva Barbosa

Vitor Oliveira Diniz

Universidade Federal de Ouro Preto

14 Agosto 2022

Conteúdo da apresentação

- 1 Problema
- 2 Tratamento do Problema
- 3 Objetivos
- 4 Proposta
- 5 Cronograma
- 6 Referências

Problema

A pandemia pôs a saúde mental em evidência. Problemas que já eram cotidianos foram amplificados nos últimos anos.

Devido ao isolamento social, a busca pelo atendimento psicológico domiciliar registrou alta de cinquenta e dois por cento, com consultas online para adultos e crianças.

Para dar conta de atender a tantas pessoas à procura de retomar seu bem-estar mental, a área de psicologia está apostando em novos recursos, tecnologias, técnicas e abordagens.

Uma das técnicas usadas é a da terapia em grupo: um processo terapêutico do qual participam várias pessoas, geralmente, com um problema semelhante.

Tratamento do Problema

Sentimentos como raiva, angústia e frustração fazem parte da vida; no entanto, cada pessoa responde de forma diferente a eles.

A psicoterapia ajuda a compreender essas emoções e a lidar com elas de forma que gerem menos sofrimento.

“A partilha dos próprios sentimentos é uma forma de desenvolver habilidades sociais. O paciente demonstra sentimentos, mas também, aprende com o sentimento do outro. Há muitos que chegam tímidos e, depois, conseguem construir uma relação, um vínculo social. É uma oportunidade de conhecer e estar em contato com outras pessoas, o que é algo importante”, de acordo com Natalie Souza, gestora da equipe multidisciplinar do Hospital Santa Mônica

Natalie também ressalta o benefício de a pessoa saber que tem um espaço para ser ouvida. “Nem sempre a família tem condições de parar e escutar. Aqui, ouvimos bastante o paciente e trabalhamos em sua superação. Buscamos compreendê-lo e ajudá-lo em suas dificuldades.”

Objetivos

- Objetivo Geral:
 - ▶ Disponibilizar um ambiente em realidade virtual, para que pessoas com transtorno de ansiedade possam realizar sessões de terapia em grupo, com mediação de um psicólogo.
- Específicos:
 - ▶ Estudar formas de construção do ambiente para que ele seja o mais agradável e confortável possível dentro da realidade virtual para os pacientes.
 - ▶ Disponibilizar a ferramenta para avaliação de psicólogos quanto a sua aplicabilidade.

Proposta

Cogitamos compor cenas em primeira pessoa, com a construção de um cenário indicado por psicólogos como o ideal para terapias em grupo, para que aconteçam as sessões em conjunto.

Exemplos



Cronograma

Atividade	Semana 1 - 15/08	Semana 2 - 24/08	Semana 3 - 31/08	Semana 4 - 12/09	Semana 5 - 21/09	Semana 6 - 28/09	Semana 7 - 05/08	Semana 8 - 24/10
Montagem da proposta	BM LS VO							
Levantamento de requisitos e recursos disponíveis	BM LS VO	BM LS VO						
Construção do cenário no Unity			BM LS VO	BM LS VO	BM LS VO			
Definição do comportamento da câmera					BM LS VO	BM LS VO	BM LS VO	
Testes					BM LS VO	BM LS VO	BM LS VO	BM LS VO
Preparação da entrega final								BM LS VO
Aluno	Sigla							
Bruno Mateus Valério de Souza	BM							
Lucas Silva Barbosa	LS							
Vitor Oliveira Diniz	VO							

Figure: Cronograma de atividades

Referências



1. *Por que o atendimento psicológico é tão importante?*. Disponível em: <https://blog.mackenzie.br/mercado-carreira/dicas-de-carreira/por-que-o-atendimento-psicologico-e-tao-importante/>. Acesso em: 14 de agosto de 2022.



2. *Realidade virtual aplicada à terapia: conheça o instituto que une saúde mental e tecnologia*. **Tribuna do Norte**, 2021. Disponível em: <http://www.tribunadonorte.com.br/noticia/realidade-virtual-aplicada-a-terapia-conheca-a-o-instituto-que-une-saude-mental-525834>. Acesso em: 14 de agosto de 2022.



3. *Terapia de exposição assistida por Realidade Virtual*. **Espaço Clínico Cogitus**. Disponível em: <https://www.clinicacogitus.com/terapia-de-exposicao-assistida-por-realidade-virtual/>. Acesso em: 14 de agosto de 2022.



4. *O que é terapia em grupo e quais são os benefícios para pacientes em reabilitação?*. **Hospital Santa Mônica**, 2021. Disponível em: <https://hospitalsantamonica.com.br/terapia-em-grupo/>. Acesso em: 14 de agosto de 2022.

Obrigado!

Perguntas?