

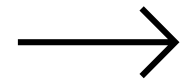
01

# SAÚDE MENTAL NAS EMPRESAS JUNIORES

| A saúde mental no meio universitário/ empresarial



02

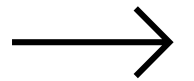


**Estamos aqui hoje para  
apresentar a importância  
e as maneiras com que  
EJs lidam com a saúde  
mental de seus membros.**

# Saúde Mental

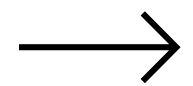
- Tabu
- Pandemia
- Bem-estar

03



**A defesa da saúde  
mental beneficia não  
apenas os funcionários,  
mas toda a empresa.**

04



# Você sabia?

05



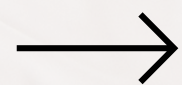
A depressão, uma das doenças mais comuns em nossa sociedade e no mercado de trabalho, interfere na capacidade de uma pessoa realizar uma tarefa física em torno de 20% das vezes.

Também reduz o desempenho cognitivo por volta de 35%.





06



**Assim, fomos atrás de algumas EJs para saberem como que elas lidam com essa temática.**

# Voluta Soluções Digitais

- Apadrinhamento
- Férias
- Debates constantes



07





# ConHis Empresa Júnior

EMPRESA JÚNIOR DE CONSULTORIA EM HISTÓRIA DA UFV



- Análise do ambiente
- Dinâmicas e confraternizações
- Acolhimento e apoio

08





# Projet Consultoria

EMPRESA JÚNIOR DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO DA UFOP



- Feedbacks

- Afastamentos

- Avaliações

09



# CRIA UFMG

EMPRESA JÚNIOR DE COMUNICAÇÃO DA UFMG

- Formulário mensais
- PDI ( Plano de formação individual)
- Tutorias



10



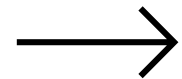
# Psico PUC Jr

FUNDADA EM 1998 POR ESTUDANTES DA GRADUAÇÃO DE  
PSICOLOGIA DA PUC-SP

- Oferece cursos de mentoring gratuitos para qualquer participante, com foco na saúde do trabalhador, onboarding e implantação de programas de qualidade de vida no trabalho. Com inscrições abertas até o dia 22/09



11



*Mentoring 2022.2*

**Bloco B**

**CURSO GRATUITO**

**Inscrições-** até o dia 22/09

**Local e data-** 26/09 até 17/10 - online

**Temas -** Saúde do trabalhador, inclusão nas organizações, onboarding e implantação de programas de qualidade de vida no trabalho



*Mentoring 2022.2*

**Bloco B**

**Como funciona?**

O MENTORING é um projeto de tradição da Jr e é basicamente um projeto de mentoria sobre assuntos referentes ao RH com um mentor especializado na área e que será realizado durante quatro semanas, sendo que em cada semana será abordado um tema diferente!

Você não pode perder essa oportunidade de aprender mais sobre o mundo do RH!!

