



TRƯỜNG PHÁI NHÂN VĂN

Abraham Maslow

New York

1908-1970

Biên soạn: Hoàng Minh Tổ Nga

THANG NHU CẦU Ý MUỐN

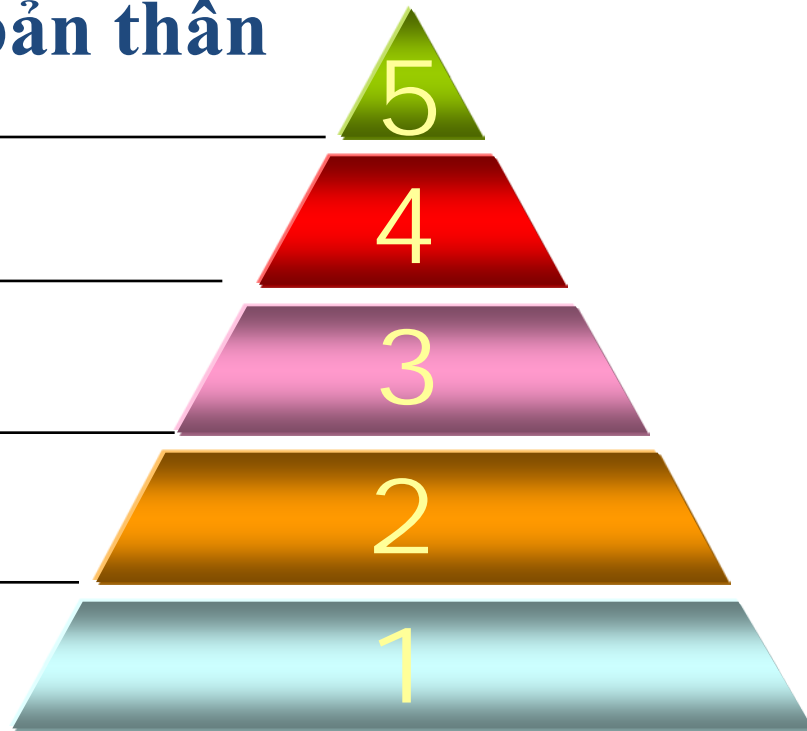
- Thực hiện được bản thân

-
- Quý trọng

-
- Yêu và thuộc về

-
- An toàn

-
- Thể lý



Nhu cầu - Động cơ

- ⌚ Động cơ chi phối con người toàn diện
- ⌚ Động cơ thường phức tạp – 1 hành vi do nhiều bậc nhu cầu thúc đẩy
- ⌚ Con người luôn được thúc đẩy bởi 1 hay nhiều nhu cầu
- ⌚ Mọi người được thúc đẩy bởi những nhu cầu căn bản giống nhau
- ⌚ Các nhu cầu có thể xếp theo cấp độ

Nhu cầu cấp cao và nhu cầu cấp thấp

- ☞ Hai cấp nhu cầu giống nhau về căn bản (đều bẩm sinh)
- ☞ Khác nhau về mức độ tiến hóa giống loài, mức độ trưởng thành theo tuổi
- ☞ Hai cấp độ: Sung sướng (thỏa mãn nhu cầu cấp thấp) và hạnh phúc (thỏa mãn nhu cầu cấp cao)
- ☞ Một hành vi có thể do nhiều nhu cầu cùng lúc

Những hành vi không động cơ

- ☞ Những hành vi không do nhu cầu (tự phát, không cần học hỏi)
- ☞ Những hành vi do phản xạ, do thuốc...
- ☞ Những hành vi diễn tả (cử chỉ, giọng nói, nụ cười, dáng đứng, thái độ)
- ☞ Được thúc đẩy bởi những năng lực bên trong hơn là từ môi trường

Những hành vi đối phó

- Ⓢ Thường có ý thức, có nỗ lực, có học hỏi
- Ⓢ Thường do ngoại cảnh thúc đẩy
- Ⓢ Nhằm một mục tiêu
- Ⓢ Thúc đẩy bởi nhu cầu chưa được đáp ứng

Những động cơ không được thỏa mãn

- Dẫn đến bệnh lý

- (1) Suy dinh dưỡng, ám ảnh bởi sex...
- (2) sợ, bất an...
- (3) tự vệ, hung hăng, nhút nhát...
- (4) nghi ngờ bản thân, đánh giá thấp mình, thiếu tự tin...
- (5) không có giá trị, mất ý nghĩa...

Những nhu cầu bẩm sinh

- ⌚ Không thỏa mãn → bệnh lý
- ⌚ Dai dẳng – Thỏa mãn sức khỏe tâm lý
- ⌚ Riêng của loài
- ⌚ Dù khó thay đổi, có thể uốn nắn, ngăn cấm, điều chỉnh

NHỮNG NHU CẦU KHÁC

- 🌀 Những nhu cầu thẩm mỹ
- 🌀 Những nhu cầu nhận thức
- 🌀 Những nhu cầu nhiều tâm (bù trừ những nhu cầu căn bản không được thỏa mãn)

MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA BA NHÓM NHU CẦU

Nhu cầu ý muốn và nhu cầu nhận thức

- Nhu cầu nhận thức có ở đa số
- Nhu cầu ý muốn và nhu cầu nhận thức liên hệ mật thiết
- Người lành mạnh tâm lý có nhu cầu tìm hiểu, khám phá nhiều hơn