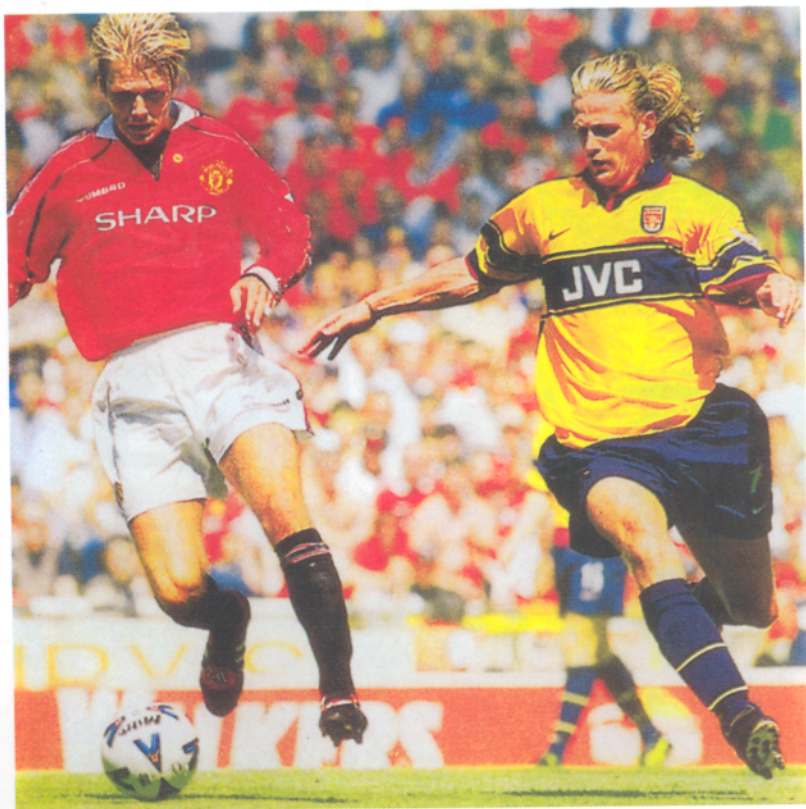


MA TUYẾT ĐIỀN

BÓNG ĐÁ

KỸ CHIẾN THUẬT VÀ PHƯƠNG PHÁP TẬP LUYỆN



NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO

MA TUYẾT ĐIỀN

BÓNG ĐÁ
KỸ CHIẾN THUẬT VÀ
PHƯƠNG PHÁP TẬP LUYỆN

Người dịch: ĐẶNG BÌNH

NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO
HÀ NỘI - 2003

DỊCH TỪ NGUYÊN BẢN TIẾNG TRUNG QUỐC:

怎样踢足球

主编 麻雪田

副主编 何 旭 运快生

潘敬安 施志社

苏州大学出版社

1996

Lời nói đầu

Trong những năm gần đây, cùng với việc thi đấu khởi sắc của bóng đá Việt Nam trên các đấu trường quốc tế, sự chú ý, quan tâm của người hâm mộ dành cho đội tuyển cũng như phong trào tập luyện, thi đấu trong quảng đại quần chúng cũng ngày càng được phát triển mạnh mẽ và sâu rộng hơn.

*Để phục vụ cho yêu cầu của đông đảo bạn đọc và tạo điều kiện thuận lợi cho công tác giảng dạy, huấn luyện, tập luyện của các huấn luyện viên, vận động viên... Nhà xuất bản Thể dục Thể thao xin trân trọng giới thiệu với bạn đọc cuốn: **"Bóng đá kỹ chiến thuật và phương pháp tập luyện"**.*

Đây là một cuốn sách hay được dịch từ nguyên bản tiếng Trung Quốc của tác giả Ma Tuyết Diên với đầy đủ các nội dung cơ bản như: lịch sử phát triển của môn Bóng đá, xu hướng phát triển kỹ,

chiến thuật, các kỹ thuật đá bóng cơ bản, chiến thuật thi đấu, phương pháp huấn luyện, phương pháp tổ chức thi đấu...

Hy vọng cuốn sách này sẽ trở thành tài liệu bổ ích đối với huấn luyện viên, vận động viên và các cổ động viên nhiệt thành của môn thể thao số một hành tinh này.

NHÀ XUẤT BẢN THỂ DỤC THỂ THAO

CHƯƠNG I

NGUỒN GỐC VÀ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA BÓNG ĐÁ

I. ĐẶC ĐIỂM VÀ TÁC DỤNG CỦA BÓNG ĐÁ

Bóng đá là môn thể thao chủ yếu là sử dụng chân để khống chế và điều khiển bóng. Hai đội theo một qui tắc nhất định thay nhau tiến hành các hoạt động công thủ trên một sân bóng hình chữ nhật.

Đặc điểm của môn bóng đá là có tính đối kháng mạnh, có kỹ thuật đa dạng, chiến thuật phong phú, dễ khai triển... và vì vậy nó luôn được gọi là "Môn thể thao của những người dũng cảm" hoặc "Môn thể thao số 1 hành tinh". Đặc điểm này đã được thể hiện rõ nét qua các đặc tính sau:

1. Tính phổ cập rộng rãi

Liên đoàn Bóng đá Quốc tế, tổ chức vẫn thường được gọi là "Liên hợp quốc nhỏ" là tổ chức thể thao

lớn nhất trên thế giới, với 191 nước hội viên (tính đến năm 1996). Theo thống kê chưa đầy đủ thì con số vận động viên đăng ký chính thức* của Liên đoàn Bóng đá Quốc tế đã đạt tới trên 400.000 người. Tất nhiên, con số người tham gia đá bóng ở các nước trên thế giới còn lớn hơn con số này nhiều.

2. Có ảnh hưởng rất lớn

Tất cả mọi người trên thế giới, bất kể là nam hay nữ, già hay trẻ đều đặc biệt yêu thích môn thể thao này và vì vậy số lượng người theo dõi các trận thi đấu bóng đá cũng là một con số mà những môn thể thao khác không thể nào sánh được. Qua bảng 1 chúng ta có thể thấy số lượng khán giả trong các giải Vô địch Bóng đá Thế giới đã lên tới con số hàng chục tỷ người và họ đã tạo ra một khung cảnh ồn ào, náo nhiệt chưa từng có trên các sân bóng đá. Nhiều khi lòng đam mê bóng đá đã vượt ra khỏi khuôn khổ của mỗi cá nhân để tạo nên những ảnh hưởng tác động trực tiếp tới mối quan hệ giữa các quốc gia và điều này đã chứng tỏ ảnh hưởng rất sâu rộng của bóng đá.

* Vận động viên đăng ký chính thức là những vận động viên thuộc 1 tổ chức bóng đá của một nước nào đó và đang tham gia tập luyện, thi đấu.

**Bảng 1: THỐNG KÊ SỐ LƯỢNG KHÁN GIẢ THEO DỜI
CÁC GIẢI VÔ ĐỊCH BÓNG ĐÁ THẾ GIỚI**

Lần thứ	Năm	Nước tổ chức	Số trận thi đấu	Tổng số người xem	Số người bình quân mỗi trận
1	1930	Uruguay	18	434500	24139
2	1934	Ý	17	395000	23235
3	1938	Pháp	18	483000	26833
4	1950	Braxin	22	1337000	60772
5	1954	Thụy Sĩ	26	943000	36270
6	1958	Thụy Điển	35	868000	24800
7	1962	Chi Lê	32	776000	24250
8	1966	Anh	32	1614677	50458
9	1970	Mêxicô	32	1673957	52317
10	1974	Tây Đức	38	1774022	46685
11	1978	Achentina	38	1610215	42374
12	1982	Tây Ban Nha	52	1856277	35698
13	1986	Mêxicô	52	2441731	43956
14	1990	Ý	52	2514443	48354
15	1994	Mỹ	52	3567415	68604

3. *Tính tranh đua quyết liệt*

Tính tranh đua quyết liệt trong thi đấu bóng đá được tạo ra bởi chính đặc điểm của môn thể thao này. Đặc điểm này có thể được khái quát thành "3 điểm nhất": sân bóng có kích thước lớn nhất; lượng vận động lớn nhất và độ khó cao nhất. Trong thi đấu bóng đá hiện đại, để giành được thắng lợi thì tất cả các cầu thủ đều phải cố gắng dốc hết sức để đua tài.

Sân thi đấu chính thức có diện tích vào khoảng 7000 m² và trong một trận đấu, mỗi cầu thủ (ngoại trừ thủ môn) phải hoạt động ít nhất là trong khoảng 10.000m. Mỗi cầu thủ phải thực hiện tới trên 200 lần chạy với tốc độ cao và mỗi động tác kỹ thuật của họ đều phải thực hiện trong điều kiện có tốc độ cao và tính đối kháng mạnh.

Ngày nay, sự cạnh tranh trong thi đấu bóng đá còn thể hiện ở:

- Thứ nhất là mức độ chuyên nghiệp hoá ngày càng được nâng cao. Nếu trước đây các cầu thủ bóng đá chuyên nghiệp chỉ tập trung chủ yếu ở châu Âu và Nam Mỹ thì hiện nay các cầu lạc bộ ở châu Á và châu Phi cũng đã đua nhau thành lập. Sự thành công của Hàn Quốc và Nhật Bản trong

các giải thi đấu chuyên nghiệp hai năm gần đây đã có tác dụng thúc đẩy rất lớn đối với việc phát triển môn bóng đá trong khu vực Đông Á. Bên cạnh đó, bóng đá chuyên nghiệp Trung Quốc tuy chỉ mới bắt đầu nhưng nhất định cũng sẽ thu được những kết quả tốt.

- *Thứ hai* là xu hướng chuyên nghiệp hoá ngày càng được thể hiện rõ nét. Bóng đá chuyên nghiệp đòi hỏi phải lấy nghề đá bóng để sống, do đó các câu lạc bộ chỉ có giành được thành tích tốt thì mới có thể sinh tồn. Họ có thể mua, bán các cầu thủ chuyên nghiệp - lấy chất lượng của các cầu thủ để định giá - và cũng không ngần ngại đầu tư một khoản tiền lớn để thu được một hiệu quả cao hơn. Ví dụ trong đội hình thi đấu của AC Milan (Ý), giá trị của mỗi ngôi sao có thể lên tới hàng chục triệu đô la Mỹ. Tuy nhiên, chính nhờ có sự chuyển đổi giữa các cầu thủ mà các đội bóng chuyên nghiệp mới có thể duy trì được một trình độ cao và chỉ bằng cách này thì các đội bóng mới có thể thu hút được khán giả và thi đấu với hiệu quả cao hơn.

4. Giàu tính nghệ thuật

Người ta đã tổng kết rằng trong thi đấu bóng đá có 5 yếu tố cơ bản là: thể chất, kỹ thuật, chiến