

BÀI 3: ĐÔI HÌNH ĐÔI NGŨ TRÒ CHƠI

Tiết: 3, Tuần: 3

I/ MỤC TIÊU:

- Ôn tập hàng dọc, dóng hàng. Yêu cầu HS tập hợp đúng chỗ, nhanh và đúng chỗ, nhanh và trật tự hơn giờ trước.
- Làm quen với đứng nghiêm, đứng nghỉ. Yêu cầu thực hiện đúng động tác theo khẩu lệnh ở mức cơ bản đúng .
- Ôn trò chơi “ Diệt các con vật có hại” .Yêu cầu tham gia vào trò chơi ở mức tương đối đúng .

II / ĐỊA ĐIỂM, PHƯƠNG TIỆN:

Trên sân trường .dọn vệ sinh nơi tập.GV chuẩn bị 1còi

III / NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP:

<u>1/ Phần mở đầu</u>		
- GV nhận lớp phổ biến nội dung, yêu cầu bài học :	1 -2 phút	* * * * *
- Đứng tại chỗ vỗ tay, hát.	1 -2 phút	* * * * *
- Giậm chân tại chỗ, đếm theo nhịp 1 -2 , 1 -	2 phút	* * * * *

2	10-12 phút	* * * * *
2/ <u>Phần cơ bản.</u>		* * * * *
- Ôn tập hàng dọc, dóng hàng: 2 – 3 lần.		GV
LẦN1: GV chỉ huy, sau đó cho HS giải tán		
;lần 2 -3 để cán sự điều khiển, GV giúp đỡ.		* * *
- Tư thế đứng nghiêm:2 -3 lần.		* * *
Xen kẽ giữa các lần hô “ nghiêm...” GV(* * *
tạm thời hô “thôi!” để HS đứng bình thường.	6-8 Phút	* * *
Chú ý sửa chữa động tác sai cho các em.	1-2 phút	* * *
- Tư thế đứng nghỉ: 2 -3 lần.	1 -2 phút	
Như hướng dẫn động tác đứng nghiêm.	1 -2 phút	GV
- Tập phối hợp : Nghiêm,nghỉ: 2 -3 lần		
- Tập phối hợp : Tập hàng dọc, dóng hàng,		
đứng nghiêm , đứng nghỉ: 2 lần . Gvcho HS		* * * *
giải tán, sau đó hô khẩu lệnh tập hợp, dóng		
hàng,đứng nghiêm nghỉ. Nhận xét rồi cho		* * * *
HS giải tán để tập 2 lần .		
- Trò chơi “ Diệt các con vật có hại”		* * * *
3/ <u>Phần kết thúc.</u>		GV

<ul style="list-style-type: none"> - Giậm chân tại chỗ - GV cùng HS hệ thống bài - GV nhận xét giờ học, tuyên dương , nhắc nhở. Giao bài tập về nhà 		
--	--	--

Rút kinh nghiệm:.....

.....

.....

TailieuTui.com

BÀI 4: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ – TRÒ CHƠI

Tiết: 4, Tuần: 4

I/ MỤC TIÊU

;- Ôn tập hàng dọc , dóng hàng, đứng nghiêm , đứng nghỉ. Yêu cầu thực hiện được các động tác cơ bản đúng, nhanh, trật tự và kỉ luật hơn giờ trước.

- Học quay phải quay trái: Yêu cầu biết đúng hướng và xoay người theo khẩu lệnh.

- Ôn tập trò chơi “ Diệt các con vật có hại” . Yêu cầu biết tham gia trò chơi ở mức tương đối chủ động.

II/ ĐỊA ĐIỂM , PHƯƠNG TIỆN

Trên sân trường, Dọn vệ sinh nơi tập. GV chuẩn bị 1 còi.

III/ NỘI DUNG VÀ PHƯƠNG PHÁP LÊN LỚP

NỘI DUNG	ĐỊNH LƯỢNG	PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC
----------	---------------	---------------------

<p><u>1/ phần mở đầu :</u></p> <p>- GV nhận lớp, phổ biến nội dung , yêu cầu giờ học . Tập hợp lớp thành 2-4 hàng dọc , sau đó quay thành 2-4 hàng ngang GV nhận lớp.</p> <p>- Đứng vỗ tay và hát .</p> <p>- Giậm chân tại chỗ, đếm theo nhịp 1-2,1,2..</p> <p><u>2/ phần cơ bản :</u></p> <p>- Ôn tập hàng dọc, dóng hàng, đứng nghiêm, đứng nghỉ ; 2 -3 lần</p> <p>Sau mỗi lần GV nhận xét, cho HS giải tán , rồi tập hợp .</p> <p>Lần 3 : để cán sự tập hợp.</p> <p>- Quay phải , quay trái: 3 -4 lần</p> <p>- Trước khi cho HS quay phải(trái) GV hỏi xem đâu là bên phải, cho các em giơ tay lên để các em nhận biết hướng, sau đó cho các em hạ tay xuống, GV hô “ bên phải (trái)quay!” Để các em xoay người theo</p>	<p>1-2 phút</p> <p>2 -3 phút</p> <p>1 -2 phút</p> <p>1 phút</p> <p>5-6 phút</p> <p>5-6 phút</p> <p>3 phút</p> <p>6-8 phút</p> <p>1 phút</p> <p>1 -2 phút</p> <p>2 phút</p> <p>1 -2 phút</p>	<p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>GV</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p> <p>*</p>
--	---	---

<p>hướng đó. Chưa yêu cầu kĩ thuật quay .</p> <p>* Ôn tổng hợp : Tập hợp hàng dọc , dóng hàng, đứng nghiêm , đứng nghỉ,quay phải , quay trái : 2 lần (do GV điều khiển) .</p> <p>- Ôn trò chơi : “ Diệt các con vật có hại”</p> <p><u>3/ Phần kết thúc :</u></p> <p>- Đứng vỗ tay và hát :</p> <p>- GV cùng HS hệ thống bài:</p> <p>- GV cho 1 vài HS lên thực hiện động tác rồi cùng cả lớp nhận xét đánh giá.</p> <p>- GV nhận xét bài học và giao bài tập về nhà.</p>		<p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>* * * *</p> <p>GV</p>
--	--	---

Rút kinh nghiệm:.....

.....