# 英语

## 计划

### 学习英语的方法：单词+做题+听力+看课+应用

### 学习周期：3个月

### 学习成果：历年四级真题达到425分以上

## 实施

单词：

45天完成1000个单词背诵

60天熟悉1500个单词含义（见单词知含义）

90天熟悉2500个单词含义

做题：

1.平均每天至少做2篇阅读理解或背诵作文一篇

2.阅读理解中出现的不会的单词计入笔记并背诵

3.每周至少背诵一篇作文

听力：

1.每周至少听两套题的听力模块

2.视频多看以英语为语言的

看课：考虫课程，以辅助前面的项目

应用：将所学融入日常

## 具体安排：

### 时间安排：

|  |  |
| --- | --- |
| 每日要做 | 时间安排 |
| 记单词 | 7：30-12：00 |
| 听听力 | 7：30-12：00 |
| 做题 | 13：00-20：30 |
| 看课 | 13：00-20：30 |

### 日程安排：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日程安排 | | | | |
| 日期/月份 | 单词 | 听力 | 阅读 | 看课 |
| 6月 | | | | |
| 11日 | 30 |  |  |  |
| 12日 | 30 |  |  |  |
| 13日 | 30 | Y | Y | 词汇1-2 |
| 14日 | 30 | Y | Y | 词汇3 |
| 15日 | 30 |  |  |  |
| 16日 | 端午节 | | | 词汇4-6 |
| 17日 |
| 18日 |
| 19日 | 30 |  |  |  |
| 20日 | 30 | Y |  |  |
| 21日 | 30 | Y |  | 词汇\*2 |
| 22日 | 30 |  |  |  |
| 23日 | 30 |  |  | 词汇7-8 |
| 24日 | 30 |  |  | 词汇9-10 |
| 25日 | 30 |  |  |  |
| 26日 | 30 |  |  |  |
| 27日 | 30 | Y | Y | 阅读1-2 |
| 28日 | 30 | Y | Y | 阅读3-4 |
| 29日 | 30 |  |  |  |
| 30日 | 30 |  |  | 阅读5-6 |
| 七月 | | | | |
| 1日 | 30 |  |  | 阅读冲刺1-2 |
| 2日 | 30 |  |  |  |
| 3日 | 30 |  |  |  |
| 4日 | 30 | Y |  |  |
| 5日 | 30 | Y |  | 阅读强化1-3 |
| 6日 | 30 |  |  | 听力1 |
| 7日 | 30 |  |  | 听力2-3 |
| 8日 | 30 |  |  | 听力4-5 |
| 9日 | 30 |  |  |  |
| 10日 | 30 |  |  |  |
| 11日 | 30 | Y | Y | 听力6+强化1 |
| 12日 | 30 | Y | Y | 听力强化2-3 |
| 13日 | 30 |  |  |  |
| 14日 | 30 |  |  |  |
| 15日 | 30 |  |  |  |
| 16日 | 30 |  |  |  |
| 17日 | 30 |  |  |  |
| 18日 | 30 | Y |  |  |
| 19日 | 30 | Y |  |  |

注：考虫课程共99节，按照先后学习的顺序为：

词汇>阅读>听力>写作>每日一句>夜猫子>急救班

|  |  |
| --- | --- |
| 考虫 | |
| 急救班 | 8 |
| 词汇 | 11 |
| 听力 | 9 |
| 写作 | 9 |
| 每日一句 | 11 |
| 阅读 | 11 |
| 夜猫子 | 40 |
| 总共 | **99** |