

**ขอเรียนเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วมบริจาคสิ่งของเครื่องอุปโภค - บริโภค
สำหรับเด็กในความอุปการะของสถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็ก
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น**



ผู้มีจิตศรัทธาสามารถร่วมบริจาคได้ที่

- สถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
จังหวัดขอนแก่น
- โทร./โทรสาร 043-421251, 043-421200
- เว็บไซต์ : www.kumkrongdekki.com
- E-Mail : security8899@hotmail.com



ที่ปรึกษา : นางดวงพร ทิศาตลตลิก ผู้ปกครองสถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กฯ จ.ขอนแก่น
: นางเยาวพรรณ แซ่มทุตธา หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการฯ
: นายศุภชัย ปฏิภาณัง หัวหน้าฝ่ายแผนงานฯ
บรรณาธิการ : นายปรีชา นนงโยธา หัวหน้าฝ่ายบริหารฯ
ผู้จัดทำ : นายสุขสวัสดิ์ ทองโคตร



จดหมายข่าว

สถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

NORTHEASTERN CHILD WELFARE PROTECTION CENTER

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๕๗



สถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น

๓๖ หมู่ ๙ ตำบลโคกสูง อำเภออุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น ๔๐๒๕๐

โทร./โทรสาร ๐-๔๓๔๒-๑๒๕๑, ๐-๔๓๔๒-๑๒๐๐

ปก.แฉ่ง

สวัสดีครับ พบกันอีกแล้วนะครับ จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับที่ ๔ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๕๗ เนื้อหาในฉบับนี้ยังมีเนื้อหาสาระที่ดีๆ และมีประโยชน์นำมาเสนอแนะเช่นเคย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเดือนนี้มีการจัดอบรม โครงการพัฒนาบุคลากร และการไปศึกษาดูงานในหน่วยงานต่างๆ รุ่นที่ ๒ และที่สำคัญในเดือนนี้มีพิธีรดน้ำขอพร เนื่องในโอกาสประเพณีวันสงกรานต์ หรือวันปีใหม่ไทย หวังว่าทุกท่านคงได้รับความสนุกสนาน และมีความสุขโดยทั่วหน้ากัน อย่าลืมรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยนะครับ

ขอบคุณครับ

ปรีชา หนองโยธา

บรรณาธิการ

ข่าวสารในเล่ม

ภารกิจในหน่วยงาน

ภารกิจในชุมชน

สารหน้ารู้

ภารกิจในหน่วยงาน



วันที่ ๑ - ๔ เมษายน ๒๕๕๗ คณะข้าราชการและเจ้าหน้าที่สถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กฯ จังหวัดขอนแก่น ได้เดินทางไปศึกษาดูงานที่ศูนย์การเรียนรู้โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว จังหวัดราชบุรี โครงการชิงหัวมัน ตามพระราชดำริ จังหวัดเพชรบุรี และสถานสงเคราะห์ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (รุ่นที่ ๒)



วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๕๗ การคัดเลือกและเตรียมความพร้อมของ นักกีฬาฟุตซอลประกอบด้วย บ้านราชสิมา บ้านขอนแก่น บ้านหนองคาย สถานพัฒนาและฟื้นฟูเด็กจังหวัดหนองคาย และศูนย์ สงเคราะห์และฝึกอาชีพเด็กและเยาวชน จังหวัด ศรีสะเกษ ณ สนาม กีฬาสถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กฯ จังหวัดขอนแก่น เพื่อไปร่วม แข่งขันโครงการกีฬาสามัคคี ปี ๒๕๕๗ "บูรพาเกมส์" จังหวัดชลบุรี

ภารกิจในหน่วยงาน



วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๕๗ จัดกิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสประเพณีวันสงกรานต์ประจำปี ๒๕๕๗ พร้อมทั้งมอบทุนการศึกษาให้กับครอบครัวอุปถัมภ์ ณ ลานธรรมะ สถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กฯ จังหวัดขอนแก่น



วันที่ ๒๑ - ๒๔ เมษายน ๒๕๕๗ โครงการฝึกอบรมทักษะทางสังคมและทัศนศึกษาของเด็กในความอุปการะ ที่อุทยานวิทยาศาสตร์พระจอมเกล้า ณ หว้ากอ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



วันที่ ๒๗ - ๓๐ เมษายน ๒๕๕๗ ผู้ปกครองฯ นำข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และเด็กในความอุปการะเข้าร่วมโครงการ กีฬาสยามคดี ประจำปี ๒๕๕๗ "บูรพาเกมส์" ณ สนามกีฬาสถาบันพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี จังหวัดชลบุรี



วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๕๗ โรงไฟฟ้า น้ำพอง นำอาหารกลางวันมาเลี้ยงเด็กในความอุปการะและ มอบอุปกรณ์กีฬา

ภารกิจในชุมชน



วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๕๗ ผู้ปกครองฯ ร่วมพิธี "รดน้ำขอพรพ่อเมืองขอนแก่น" เนื่องในโอกาสประเพณีวันสงกรานต์ ปี ๒๕๕๗ ณ จวนผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น



วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๕๗

นายปรีชา หนองโยธา หัวหน้าฝ่ายบริหารนำ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ร่วมพิธีรดน้ำขอพร ผู้สูงอายุ ณ นิคมสร้างตนเอง เขื่อนอุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น



ภารกิจในชุมชน



วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๗ นายปรีชา หนองโยธา หัวหน้าฝ่ายบริหารนำข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ร่วมโครงการออกหน่วยเคลื่อนที่ บำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้กับประชาชนและมอบทุนการศึกษา จำนวน ๑๐ ทุน ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท ณ โรงเรียนโคกสูงใหญ่วิทยา ตำบลโคกสูง อำเภออุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น

สาระน่ารู้

อาการเจ็บปวดตามจุดต่างๆ ร่างกาย บ่งบอกถึงอะไร

อาการเจ็บปวดเกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ มักสร้างความกังวลเพราะนอกจากจะไม่รู้ที่มาแล้ว เรายังไม่อาจเห็นสภาพภายในได้ เรื่องนี้นายแพทย์กฤษดา ศิริพิมพ์ ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ มีข้อมูลมาไขข้อข้องใจ โดยเฉพาะอาการปวด 10 จุด ต่อไปนี้



‘เจ็บต้นคอ-ไหล่-แขน’ เจ็บนี้ต้องระวังเส้นประสาทต้นคออาจถูกกดหรือบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ ยกของหนักที่ผ่านมาได้ ‘เจ็บแขน-ไหล่-ปลายมือ’ ดูเรื่องเส้นประสาทให้มีสิทธิ์เกิดจากพังผืดไปรัดเส้นประสาทหรือเกิดมาจากศูนย์รวมประสาทที่ต้นคอก็ยังได้

‘ปวดศีรษะ-ท้ายทอย’ อาจเป็นเพียงกล้ามเนื้อที่เกร็งตั้งเวลามีความเครียดธรรมดา แต่ถ้ามีตาพร่ามัวคลื่นไส้อาเจียนด้วยก็ต้องจับตาอาการด้านสมอง ‘ปวดหลัง-ร้าวลงขา’ น่าจะเกิดจากหมอนรองกระดูกกดเส้นประสาทเป็นหลัก โดยเฉพาะหลังส่วนบนเอาจึงเป็นจุดอ่อนที่สำคัญ การดูว่าปวดหลังถึงขั้นไหนให้ดูอาการร้าวลงขา

‘เจ็บอก-วิ่งไปแขนซ้าย’ ร้ายเสียยิ่งกว่าอกหักเพราะมักเกี่ยวถึงโรคหัวใจขาดเลือด ให้สังเกตอาการปวดว่าเหมือนถูกบีบหรือถูกอะไรล้อมตัวใหญ่รัดด้วยหรือไม่ ‘ไอแล้วปวดร้าวลงกันบก’ บางคนเวลาไอหรือเบ่งท้องแรงๆ แล้วมีอาการเจ็บร้าวไปหลังหรือกันบกเบื้องล่างทุกครั้ง ต้องเผื่อระวังโรคหมอนรองกระดูกทับเส้น

‘เจ็บท้องน้อย-ร้าวลงหน้าขา’ ในสตรีต้องระวังเรื่องอุ้งเชิงกรานอักเสบ ส่วนในหนุ่มๆ ให้ระวังนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ถ้ามีใช้ร่วมด้วยให้ช่วยระวังการติดเชื้อเป็นหลัก ‘เจ็บท้องส่วนอื่นๆ แล้วร้าวทะลุหลัง’ อาการเจ็บหน้าไปหลังเช่นนี้ถ้าเป็นที่ตับ คือ ด้านบนขวาให้นึกถึงถุงน้ำดีที่อาจไม่ตีสมชื่อ เพราะนี่เป็นสัญญาณนิ่วในถุงน้ำดีหรือถุงน้ำดีอักเสบ ส่วนถ้าเจ็บตรงกลางร่วมกับไข้สูงให้นึกถึงตับอ่อนอักเสบ (Acute pancreatitis) แบบเฉียบพลัน

‘เจ็บบั้นเอว-ร้าวลงขา’ ยิ่งถ้าเจ็บบั้นเอวด้านใดด้านหนึ่งแล้วร้าวด้วย ให้นึกถึงก้อนนิ่วในกรวยไตหรือท่อไต ในบางรายอาจมีท่อปัสสาวะอักเสบร่วมด้วยมีไข้ รู้สึกหนาวและปัสสาวะปนเลือดอีก หากเป็นเช่นนี้แนะนำให้ช่วยรีบไปตรวจปัสสาวะ เอกซเรย์หรืออัลตราซาวด์

และสุดท้าย ‘เจ็บตามผืนแล้วร้าวลงเส้นประสาท’ การที่มีผื่นเป็นตุ่มน้ำใสแล้วมีอาการแสบร้อนหรือเคยมีประวัติโรคเริ่ม งูสวัด ให้ระวังอาการปวดร้าวไปตามปลายประสาท แม้ไม่มีผื่นแล้วก็อาจถึงอาการแสบร้อนได้ บางรายเจ็บแสบอยู่ตามแนวเส้นประสาทเป็นครั้งคราว

คุณหมอกฤษดา ย้ำว่า สัญญาณเจ็บร้าวทั้งสิบที่ว่ามาเป็นวิธีดูคร่าวๆ เท่านั้น แต่ก็ช่วยให้ได้ร่องรอยของโรคที่ซ่อนอยู่ได้อย่างไรก็ตาม อาการเจ็บปวดตามร่างกายทางที่ดีที่สุดคือ พบแพทย์แล้วตรวจหาความผิดปกติให้ทราบชัดเจนขึ้น