

Fit in Erster Hilfe?

Bitte bearbeiten Sie die folgenden Aufgaben. Benutzen Sie für Ihre Antworten ein zusätzliches Notizblatt. Sie können für die Suche der Antworten auch das Internet benutzen.

Diese Websites enthalten nützliche Informationen:

www.dguv.de/fb-ersthilfe

www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/sicher-mit-system/erste-hilfe

www.drk.de/angebote/erste-hilfe-und-rettung/erste-hilfe-online.html

DGUV Information 204-022 „Erste Hilfe im Betrieb“



Aufgaben:

1. Erste Hilfe ist die Erstversorgung einer verletzten Person. Sie leisten als Ersthelfer oder Ersthelferin Sofortmaßnahmen. Nach Ihrem Notruf übernehmen ärztliche Helfer und Helferinnen die Versorgung der verletzten Person.
 - a) Bitte bringen Sie die Erste Hilfe am Unfallort in die richtige Reihenfolge. Verbinden Sie dafür die Zahlen mit den Sätzen:

1

Bewusstsein und Atmung überprüfen

2

Weitergehende Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen
(z. B. stabile Seitenlage, Wundversorgung, Herz-Lungen-Wiederbelebung)

3

Bei der Person bleiben und Maßnahmen weiterführen,
bis die ärztliche Betreuung durch den Rettungsdienst sichergestellt ist

4

Eigensicherung: Ruhe bewahren und die Unfallstelle absichern
(zum Beispiel Maschinen ausschalten)

5

Um Hilfe rufen und Notruf absetzen

- b) Bei einem Notruf muss alles schnell gehen. Am Telefon muss man Fragen beantworten, die wichtig sind, damit die Rettungsstelle alle Informationen hat. Dabei hilft die Merkregel der 5 W. Schreiben Sie diese 5 W-Sätze hier auf.

W

W

W

W

W

2. Welche Maßnahmen gehören zur Ersten Hilfe im Betrieb? Tipp: Informationen finden Sie in der DGUV Information 204-022 „Erste Hilfe im Betrieb“ ab Seite 10 (siehe QR-Code oben).

- a) Nennen Sie mindestens vier:

1

2

3

4

5

- b) Wie wird man Ersthelferin oder Ersthelfer im Betrieb?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- c) Können Sie als Ersthelfer oder Ersthelferin für ungeplante Fehler haften, die Ihnen aus Versehen unterlaufen? Müssen sie zum Beispiel Schadenersatz leisten, wenn etwas kaputt geht?

.....

.....

- d) Kennen Sie diese Rettungszeichen? Bitte ordnen Sie die folgenden Namen den entsprechenden Bildern zu, indem Sie eine Linie von Wort zu Bild ziehen.

Notruftelefon

Sammelstelle

AED

Augenspüleinrichtung

Arzt

Erste Hilfe

