

53832189-9	21/06/2016	י תד נאמן - כותרת	עמוד 48	1	12.89x9.53
בית חולים טורוק - 4030					

רפואה

בעריכת: נ. קצין

קשר בין מצבי לחץ ועלייה ברמות הסוכר

מחקר **בסורוקה** ובכללית מצא קשר בין מצב של סטרס כתוצאה מהלחימה בעזה לבין רמות סוכר בדם בקרב תושבי הדרום. במחקר נכללו 836,832 בדיקות סוכר שנדגמו על 50,000 תושבים בדרום הארץ, בין 2007-2014. תוצאות המחקר הראו כי אכן יש עלייה מובהקת ברמות הסוכר בדם בעת זמני מבצעים בעזה לעומת זמני רגיעה. בקרב האוכלוסייה הקרובה ביותר לרצועת עזה (עד 7 ק"מ) נצפתה עלייה של 3.4% ברמות הסוכר בעתות לחימה.

פרופ' ויקטור נובק, מנהל המרכז למחקרים קליניים **בסורוקה**, אומר כי "אחוזים בודדים אלו של עלייה ברמות הסוכר המיוחסים לסטרס איום הטיילים, יכולים בתוך מכלול זה של היקף אוכלוסייה נרחב, והשפעה יומיומית של סטרס, להיות מתורגמים לאפקט מצטבר בעל השלכות רפואיות עתידיות כגון עליה בסיכון למחלות לב וכלי דם".