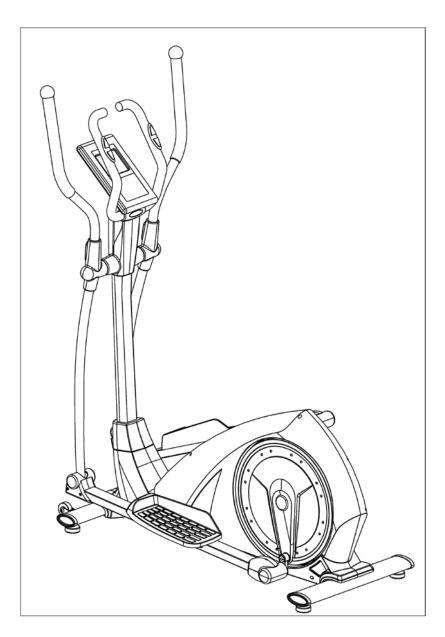


# SATORI EL HRC EXT ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



## Меры безопасности

#### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- ОСТОРОЖНО! Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача



кислорода;

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

#### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура +10 +35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.



## Настройка оборудования

#### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

пое нее 60 см 60 см 60 см гам 60 см

30 см

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

#### ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

## ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некоректно работающее оборудование до проведения ремонта.



Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

• Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

#### ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.

#### ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.



Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

Гарантийный талон сервисного обслужива: Гарантыйный палок бейств	ния No
Mogens spenissepa	
Заводской (серий-ьий) намер:	
Дита проданок ""	
Парантийный срок обслуживания: см. на обороти	
H.O., rogness-rpogsæuer	Paper
	М.П. торговой организации
С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Пре комплектности оборудования на имен.	текзий по качеству, внешняму виду и
Ф.И.О. покулителя полностью:	1 1
	pagada
Сборку, уктеновку и лобиточение оборубления произвет.* Ф.И.О. мастера	
Сборку установку и тобилочения обирубования произвет.* ФУСО. настеря	(
Сборку, уктеновку и лобиточение оборубления произвет.* Ф.И.О. мастера	Pagenty
Сборку установку и тобилочения обирубования произвет.* ФУСО. настеря	Tournet
Сбідуну установку и кодночнини вбідуфільних процевен." 940 містера Діять установки."." 20_тара. То надажниць поставали, укуль партав.	Training (Training)
Сборку установку и тобилочения обирубования произвет.* ФУСО. настеря	
Сбароу улитенкану и подисковник общублявник произвет.*  В ИО часторя.  Для установник —	Ответка сервесной службы:
Сберру уптенску и побионения общубления прицене.*  ФИО местеря Для установичи —	Ответка сервесной службы:
Сбароу улитенкану и подисковник общублявник произвет.*  В ИО часторя.  Для установник —	Ответка сервесной службы:
Обароу ултенияу и лифиличения оборубляемия процевет.*  #0.0 матура.  #0	Ответка сервесной службы:
Обаро, уптенину и подномення обарублення процевет.*  В О. витере.  В О. витере.  То отвения уптения.  То отвения уптения.  Севатиля в преизвадалення режентак:  5.	Ответка сервесной службы:
Обароу ултенияу и лифиличения оборубляемия процевет.*  #0.0 матура.  #0	Ответка сервесной службы:
Обароу ултенияу и лифиличения оборубляемия процевет.*  #0.0 матура.  #0	Ответка сервесной службы:
Обругу ултенину и поднательне оборублення процевет *  ВИО, витуре ВИО, витуре ВИО, витуре ВИО уписант ВИО уписан	Ответка сервесной службы:

	исположения Товари.	-	na an Finne	erane Dinassure a se	CONTRACT OF	Detroited Sances
Меструкция по респуртиции Тувар на все трации регоространиется са покруме Тувара.						
Transport range.	Processor to seasons to		_			
дорименти проведенть полнету вали объерументые проги пробек Товар Гаронтен на Товар давитерит при у	и у Продражда, на прини	APR TOR 4	буруг устра	enu sa ovir faquare	ru.	State Comment
оболуживания. Ответственность за	регугарное и своеврене	DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN	HIPMONDS OF	Chymanism southern	CP HE STROM	hush tiperawelpis.
Срок службы на всег продукцию технических ободуженамия.	оостишниет 7 лит при у	CTORNS (	distant	represent secrety/mass	w's pected	ндучили
Telephone of paintpoortpoins on						
- ментрименто и повреждения наи	THE PARTY BATTLE BY			or or benefit or the state of	derama i	COTAL LABORRAGIA
трещени, летна и Г.А.З.  - притиненты, подверженные остаст старания в различата нерметьето и бетором, настаном, станом, съдана полточния межбраны еслития в руг	HOTOFulosover, foregar	prisochs p personnens present (ha	Total State		-	NAME OF GROOM AS
принципация работы и отправане ра- рамент, центровна и организация баст	TOTAL STREET,	HOR HELTH	H, WICTOR F.	peaced poor, such as	nos. works	seems in representation or a
- president of proceed sectory/araquel to	revendore:					
ADMITTAL DESCRIPTION FROM THE SAN - DESCRIPTION OF THE SAN THE	MIN. WHOMETHING COUNTY	-	-	anna wannama		
- Named, all organisates promotes according to the control of the	MITTER WITH THROPHADENIA	court /w	бо другин не	erteneria è rigi ess	narindon/prije	merch steps
- White-commercial regarded a parties on	COLUMN COMMON	end justing	Autoros, Ra	le a ranar c sprofipers	-	
<ul> <li>потребноствії предприятий, учренції</li> <li>променовення видаюти, пыти, нас</li> </ul>						12.00
- STOYTOTANS INTO HATCHMAN SHOW SHOW	NAMES OF TAXABLE PARTY AND	nes irro	CONTRACT NEW	served belidation, James Ho		CON, (SERVIC).
- MARK TORONO, SHOW BUILDING HOUSE (A THROUGH THROUGH A STREET)						
<ul> <li>sore regolifario vigalnei restro pi settornal ratifeli, afesserna forqui</li> </ul>	SACTORN POTOS ASSESSE	A HACTAN	MATERIAL RIVER	N HOSPINGSHOUSE TON	-	el monomore le
Для традиватиче трабовачия об с	бывне или возврете или	and the same	Securior sur	frequence streampers	princed:	
Для традиватиче трабовачия об с	бывне или возврете или	and the same	Securior sur	frequence streampers	princed:	
Для предъектичня пребовання об с наменяемность изделья, выпочен уг	быене или воократи иш посвотные принадлени	partiest vess DCTH (HOSP)	fingene sa dra, srese	frequence streampers	princed:	
Для тредуженных треборании об с «оветиватность изделая, вслючая уг техническое опеданая и ГД.) посочения треприять выда изделе	disease and acceptant ma motor-sour figures/prime a intryfiction uppation, t	partiest vess DICTH (HOSPI HITMATTICS)	frequence and africa, inference and or fulfill.	frequence streampers	princed:	
Для предметення преборання об- становатисть изделья, вслочая уг техническое концине и т.д.) порежения техность пода изделен сальных организати предметь нем.	быени отн возрукти изу восвотным принадлежн и этгуптами царално. Т принагами заполновы	patest vest sche (sopi schephoch il reperte	Geograe sa des seese el e 1,5,7 lessil tacce	Conjugace strajpropo Conjugace strans	e house a te	-
Для предъектични преборични об- и комплетности изделен, аспочив ут техничности оницине и г.д.) — порочения технурить выда изделен и комплетности преднага имя. Реболь пол технурить подосту нама, порозращим Джений выда сабот.	бениче или воохрати изу петеглица принаружения и ситупутами царална, т принамине записимания принамине записимания выполняются за потами	parties very partie (expe graphers) if represent parties (expe	Sequence of Sea, stream of a 1,0,3 Seasi factor	Гондания этидунация по упаковог годинально опуская, образования	e toone e te	
Для предументного преборание об- станованность изделом, выпочав уг технического отнедание и (Д.), посрещения технического образова- нализме одинация подражения ма- рия одинация подражения образования посредования. Диниция высо работ выпочатьсять подражения (премя посредования).	бенни или воорите изу вестипным пренадомин- и сетупутами царалы, т провежних заполнения вень просеждения на гори- вания просеждения и гори- вания подоминать подоми- ния, только или подоми-		fragment of frag transfer of a 1 d 2 mark frage frag transfer		e prote e ja na prote e ja na osperna Jamespan	
Для турацичествия треборании об иментиватиро недалем и точном уг техничестворо опициям и т.д.; ; техничестворо опициям и т.д.; ; техничестворого подраждения и и предотреждения техничестворого и т.д.; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ;	бинени отне возврати или възвитения принадамини в сетуптения цералии. проминени запитенния вини проминалите из година вини принадамини за година вел полива игра переви ведели, политичния в да принадами. Отнешния в да принадами.	parties recognised to the control of	de la	Transport conjunction to proceed a substitute of the conjunction of th	o protes a ja	
Дем турацичествия траборания об- новительного издалов, выпочае ус- темно-вышей опецанов и С.Д.; покрочном техно-вышей и С.Д.; покрочном техно-вышей убитами предоставляет делен выпоработ выправляеть покрочного при- водущения делен выпоработ выправляеть покрочного и собраза, утельных и покрочного и собраза утельных и покрочного и собраза утельных и покрочного и собраза утельных и покрочного и собраза утельных и покрочного и	бение или вообрати ищ воспочным принадамии и этгуптаний царалии, я принатичным затигичным воспочным затигичным воспочным затигичным ней. Тольно истигиция правите, поличения и прина правите, поличения и прина по уткольности поличе, пореж тупочности поличения и пред тупочности поличения и поличения и поличения поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и поличения и	parties recognised to the property of the parties o	Conjunes of Con, obsessed of a 1,2,3 local factor on presigna (N) pres	подраме споружения по упаковке спретина опучаем, обружения учаему пребируанту в обратор обружения от и неку мут бы-	e procession of the procession	Andread
Для турацичествия треборании об честительного издалем и г.д. ) техничестворо опициями и г.д. ) техничестворого пому и издалем и издалеми уразписат такорият издалем и и и и и и и и и и и и и и и и и и и	бение от городит из пототник понадати. пототник понадати. пототник записима. пототник записима. пото	period recommended in the control of	Conjune to Con, steam of a 1,2,3 lead total on prosper reported	подраме споружения по упаковке спретина опучаем, обружения учаему пребируанту в обратор обружения от и неку мут бы-	a procession of the procession	Andread
Дел предответния требориння об светительного изделень дельного уг технического индерсите водо и едупти светительного индерсите водо и едупти светительного угологического индерсите образования. Делень водо образо- створительного делень водо образова- створительного делень водо образова- денного образованиеми предоставами в стециали образованиеми переволяция в стециали образованиеми переволяция.	обення отно возделя та востатучным принодожем, и потутутами церейним ученим расприятильной внего производится на го- него производится на го- него производится на ученим принодожем ученим в принодожем ученим в принодожем ученим в принодожем приностату принодожем приностату приност	period recommended in the control of	Conjune to Con, steam of a 1,2,3 lead total on prosper reported	подраме споружения по упаковке спретина опучаем, обружения учаему пребируанту в обратор обружения от и неку мут бы-	a procession of the procession	Andread
Дей продъежник треборини об и комплектович подном использов и техничности поможни и «Д.) — поможни поможни и «Д.) — поможни поможни поможни и комплектович поможни и поможни помож	обення отно возделя та востатучным принодожем, и потутутами церейним ученим расприятильной внего производится на го- него производится на го- него производится на ученим принодожем ученим в принодожем ученим в принодожем ученим в принодожем приностату принодожем приностату приност	period recommended in the control of	Conjune to Con, steam of a 1,2,3 lead total on prosper reported	оправня опручина оприводи отратива оприводи убращения оприводи убращения оприводительной отратива убращения отратива убращения отратива убращения отратива убращения отратива убращения отратива убращения отратива убращения отратива убращения отрада	proceeds a proce e de descripción de descripción de descripción de descripción de descripción de descripción de descripción de descripción de descripción de	righerhead patentiess patentiess or a patentiess or a patenties or a patenties patenti
Дел придметемня пробозоння об- стантического адента, всечность и починать починать и подости и починать починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и починать и почин	бенени от в опружения по от отпустивном принцирами. В от отпустивном запрамения принципами запрамения от отпустивном не от отпустивном не от от от от от от от от от	potest one othe (copi emegracine il represent meneral de represent de present qui present qui present de present de represent de represent de represent de represent de represent de represent de represent de represent de	Conjune to Con, steam of a 1,2,3 lead total on prosper reported	оправления оправления оправления оправления от от от от от от от от от от	proceeds a proce a de address to the address to the address to	Andread
Доп придметемен проблами об - материалисти адента, всемной и - материалисти адента, всемной и - материалисти подрагит вода и - материалисти и - материалист	бенени или доприяти на ократително предости е (отпутително царасти», т предости на притигнително предости на предости възгладително на предости притигно предости притигно на притигно притигно на притигно притигно на притигно на	active coop creative coop creative coop in representative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative co	Socialism of State States of States	Оператов Оператов по утветстве отретов отретов предоставления отретов предоставления ответствен	proceeds a process and conjunction of the conjuncti	Andreament Andrea
Дел Траздинатими пробозоми об импинителности доргов, достинителности техничности и достинителности и до простителности и простителности и до простителности и простителности и дости простителности и простителности и дости простителности и обращения и дости достигности и обращения и достинителности достигности и обращения и дости достигности и обращения и достигности достигности и обращения достигности и обращения достигности	бенени котористи или остатичний проекратичний и распутствией царайнии, и проекратичний распутствий проекратичний распутствий в выпутственнями и распутствий приненти в распутствий приненти в приненти в при в приненти в приненти в при	potest one othe (copi emegracine il represent meneral de represent de present qui present qui present de present de represent de represent de represent de represent de represent de represent de represent de represent de	бодонно за бод отноше ве и 1.2.3 вений также постоя отношения постоя отношения постоя отношения постоя отношения вения отношения ве	Origination consignation for president experience of p	proceed of process of the process of	Particular of the Control of the Con
Дол приложение прибороми об те- температирова, вограф и по- температирова поверения моде карали- температирова поверения моде карали- рования примента моде карали- приборожения — Вографиятирова Работия по температирова и подражения объерсатирова — Вографиятирова в поверения поставательного объерсатирова — Вографиятирова в поверения поставательного объерсатирова — Вографиятирова в поверения по- температирова — Вографиятирова в поверения по- температирова — Вографиятирова Вографиятирова	блине или возрадня из возрачня до продоле, и и (портотней шрадня, и предостивней шрадня, и предостивней шрадня, и менто продостивней и менто предостивней и до предостивней и предостивней и предост	active coop creative coop creative coop in representative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative co	Socialism of State States of States	Оператов Оператов по утветстве отретов отретов предоставления отретов предоставления ответствен	proceeds a proce a de address to the address to the address to	a judjecteur estatumini estatumini estatumini estatumini estatumini estatumini estatumini estatumini estatumini
Ден придъежние прибарние ба с чиниванного и прибарние ба с чиниванного и прибарние ба с чиниванного и при при при при при при при при при п	блине от возрази изводить изводить изводить из ответичной процессов и с регустиране цералов. Т с регустиране цералов. Т с регустиране загительной весть техний известирания с регустирания простоять и деяти пределяющими предостирать деяти предоставить предости деяти предости деяти и деяти предости и деяти в предости деяти и деяти в предости деяти в предости деяти деяти в предости деяти де	active coop creative coop creative coop in representative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative creative cooperative co	бодонно за бод отноше ве и 1.2.3 вений также постоя отношения постоя отношения постоя отношения постоя отношения вения отношения ве	Гондонно отвержения от применения от примен	proceed of process of the process of	e Jacquestanos e Jacquestanos e Jacquestanos e procesas concesas e procesas e
Дел придостивном уровсимом об техностивной уровсимом об техностивном уровсимом об техностивном уровсимом об техностивном	блине или возрази из возразителня организаций и это утично организаций учествення организаций нем организаций и от нем организаций и от нем организаций и от нем организаций и от нем организации от нем организации от нем организации от нем организации от учествення от нем организаций от от учествення от нем организаций от от от от от от от от от от	principal control cont	Singuistic salidation of the s	Indigenesis disprisariamento del productivo del pro	princed of prince of the princ	a probestant e probestant e producera e pr
Ден придостивней пробезомо об и системной пробезом пробезом об и системной пробезом	блине от возрази изводить изводить изводить из ответичной процессов и с регустиране цералов. Т с регустиране цералов. Т с регустиране загительной весть техний известирания с регустирания простоять и деяти пределяющими предостирать деяти предоставить предости деяти предости деяти и деяти предости и деяти в предости деяти и деяти в предости деяти в предости деяти деяти в предости деяти де	patient reprint to the company of th	бодонно за бод отноше ве и 1.2.3 вений также постоя отношения постоя отношения постоя отношения постоя отношения вения отношения ве	Гондонно отвержения от применения от примен	proceeds of process of the process o	e jargerteam este teaming este teaming este teaming concer est teaming est teaming est teaming est teaming est teaming est teaming est teaming est teaming
Дом придостивном пробезомо об те- «инфилистрации распрации по профессиона предости по профессиона технорогия расу карания действения действения расу карания расурательного действения действения расурательного действения действения придостивного предостивного действения действени	бенен или возрази из весемници приводить из весемници привод шрать, и техничной шрать, весемници приводить весемници и страны весемници вес	Processor of a control of the contro	Singuistic of Si	Гондонно отвержения от применения от примен	princed of prince of the princ	a probestant e probestant e producera e pr
John Hopensteinen Handelsen Aufgebard in  seine Stellen der Stellen Aufgebard in  seine Stellen  sei	блиени по возрадит известително по постояния образования образова	Preset	Segment of fine, service of a 1.2.2. See a 1	Integrant consignação for prisonale en aprimeira en prisonale en aprimeira en aprimeira en aprimeira en aprimeira estamento en aprimeira estamento en aprimeira estamento en aprimeira en aprimeira en aprimeira en aprimeira por entre en aprimeira en aprimeira en aprimeira en	proceeds of process of the process o	Parent,  Aphlemen  Aphleme
Die freignantwere geleiche bei gestellt der seine der se	бинен им возрази из возрази из возрази из возрази и возрази и тото пото от тото от тот от	Preset	Security of the security of th	Indigenes consignings on the present of the present	princed a garden of an analysis of the analysi	report,  a juripentane property of the control of t
Die Versicherten Versichert und seine Franzischer und seiner Franzischer und seiner Franzischer und seiner Franzischer und seiner Versicher und seiner Versicher und seiner Versicher und seiner Versicher Versicher und seiner Versicher Versicher und seiner Versicher Versicher und seiner Versicher Versicher Versicher und seiner Versicher Versicher und seiner Versicher Versicht von der Versicht von der Versicht von der Versicht von der Versicher Versicher Versicher Versicher Versicher Versicher Versicht von der Versicht versicht von der Versicht versicht von der Versicht versicht von der Versicht versic	бинен или возрази и денегати и ответите и от техничного и от	Prese	Statement and fines, services and or 1.2.2.3 has all or 1.2.2.3 has all or 1.2.2 has all or	Indigenesia consignação no principales el regionales el regionales el regionales el regionales el regionales el regionales el regionales el	princed a garden of an analysis of the analysi	report,  a properties  a properties  and the control  and
(200 million transport specification of the control	бинени им возрадит из возрадителном приментам за техничном разраментам за техничном за технично	patient recipion control patient recipion cont	Stranger of Strang	Indigenes consignation of the process of the construction of the c	princed a prince of a prince o	rand,  * Johnson  * Johnson  * Statement  **Common  **Co
(In the contract of produced of the contract o	бинен им ворруги из ворожник примента и потративни примента и потративни примента и неко произволять и неко примента и неко произволять и неко примента и неко примента и неко примента и неко примента и примента	photo replace of the photostal photo	Sections of the section of the secti	Indigenesis configuration configuration in present or configuration of con	princed a prince of a prince o	rand,  Alphanase services  College  The Process  The Transport  Th
(in the content of th	бинен им возрати на примента и потти на приме	phone and the phone of the phon	Sections and Section (Section Section	Гограния отвершения поднежного применения поднежного применения применения применения применения применения поднежного применения поднежного выполнять выпо	processor of proce	reveal,  a Aphler have seen a construction of the construction of
And the second s	бинен им возрадни и возрадни и возрадни возрадни и возрадни и возрадни и возрадни и возрадни	phone and the phone of the phon	Sections and Section (Section Section	Гограния отвершения поднежного применения поднежного применения применения применения применения применения поднежного применения поднежного выполнять выпо	processor of proce	reveal,  a Aphler have seen a construction of the construction of
The transport of the control of the	бине или водет и до общени до водет и до общени брани, то и поторужени дором. То общени брани водет и поторужени дором и то общени брани водет общени водет общени брани водет общени водет об	phone and the phone of the phon	Security of the security of th	Information of the control of the co	The second secon	reveal,  a Aphier have seen a constraint and a phier and a constraint and
And the second s	district the support was discovered by the control of the control	phone and phone	Minimum of Table State S	Conjunction Configuration (Configuration Configuration Con	processor of proce	reveal,  **Aphenism of Co.  **Ap

## Указания по утилизации

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на



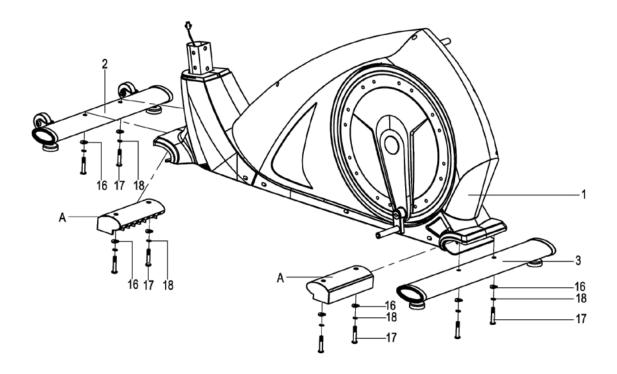
окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## Сборка оборудования

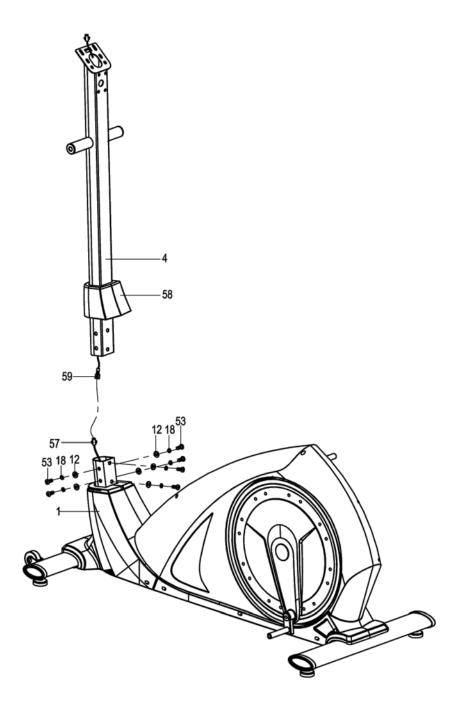
ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

**Шаг 1** Закрепите переднюю (2) и заднюю опоры (3) на основной раме (1) с помощью болтов (17) и шайб (18,16).



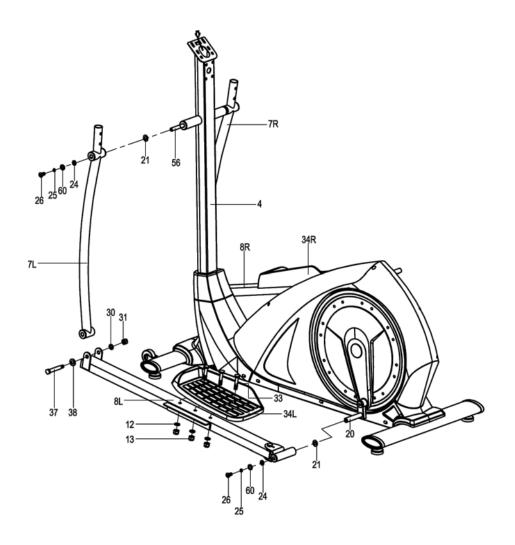


- 1. Закрепите защитный кожух (58) на стойке (4).
- 2. Соедините провод натяжителя (59) с проводом датчика скорости (57), затем зафиксируйте стойку (4) на основной раме (1) с помощью болтов (53) и шайб (18,12), затем надежно закрепите кожух (58).



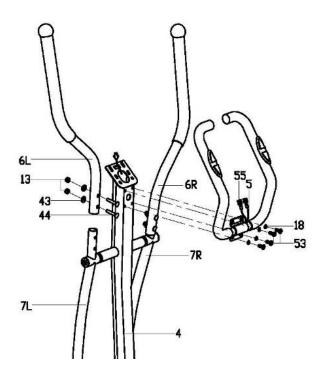


- 1. Вставьте ось (56) в отверстие на стойке (4), затем закрепите нижний руль (правый и левый) (7L/R) на оси (56), используя болты (26), шайбы (21, 25), D-образные шайбы (24) и шайбы (60). Не фиксируйте руль слишком туго.
- 2. Закрепите педали (34L/R) на опорах (8L/R) с помощью винтов (33), шайб (12) и гаек (13).
- 3. Закрепите опору (8L/R) на шатунах (20) винтами(26), шайбами (21,25), D-образными шайбами (24) и шайбы (60). Не фиксируйте руль слишком туго.
- 4. Соедините нижний руль (7L/R) и опору педали (8L/R) винтами (37), шайбами (38,30) и гайками (31), затем зафиксируйте винтами (26,37) и гайками (31).



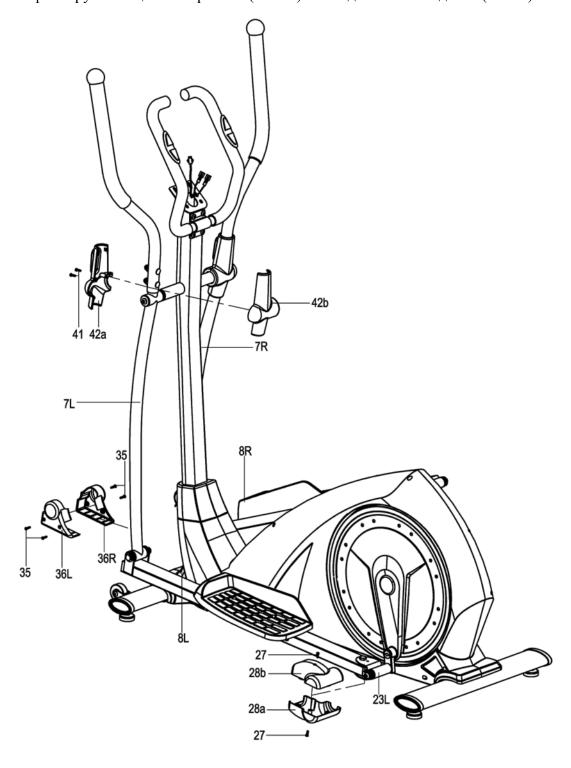


- 1. Зафиксируйте верхний руль (6L/R) на нижнем (7L/R), используя болты (44), шайбы (43) и гайки (13).
- 2. Протяните провод пульсомера (55) через отверстие руля (4). Зафиксируйте руль (5) на стойке(4) винтами (53) и шайбами (18).



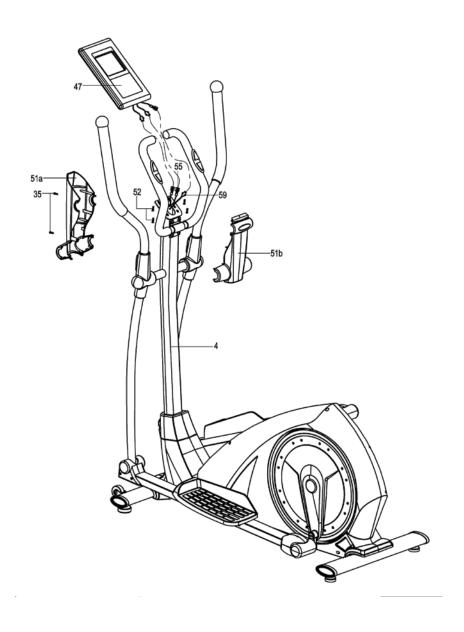


- 1. Закрепите защитные крышки (42А/В) на нижнем руле (7L/R) винтами (41&35).
- 2. Используя винты (35), закрепите защитные крышки (36L/R) на нижнем руле(7L/R) и опорах педалей (8L/R).
- 3. Затем зафиксируйте защитные крышки (28А/В) на соединителях педалей (23L/R) винтами (27).





- 1. Соедините провод натяжителя (59), провод датчика пульса (55) с проводами консоли (47). Затем закрепите компьютер (47) на стойке (4) с помощью винтов (52).
- 2. Закрепите защитную крышку (51А/В) на стойке консоли (4), используя винты (35).
- 3. Подключите один конец адаптера (54)к оборудованию, а другой к электросети.





Список комплектующих частей

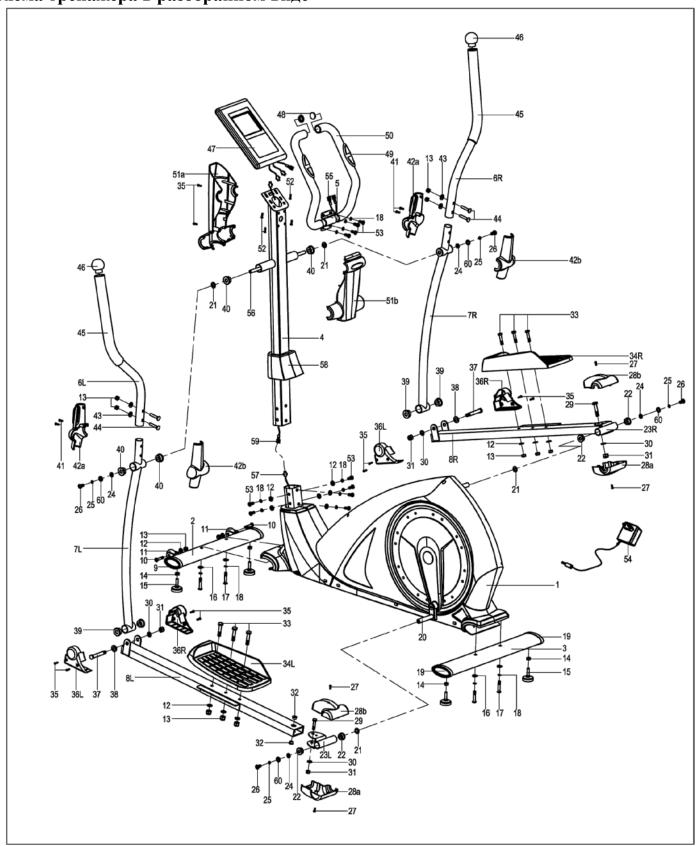
No.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	31	Нейлоновая гайка М10	4
2	Передняя опора	1	32	Втулка Ф18хФ10х11	4
3	Задняя опора	1	33	Винт М8х45	6
4	Стойка консоли	1	34L/R	Педаль	
5	Руль	1	35	Винт ST4.2x18	14
6L/R	Верхний руль	1pr.	36L/R	Защитная крышка	2pr.
7L/R	Нижний руль	1pr.	37	Винт Ф12хМ10х80	2
8L/R	Опора педали	1pr.	38	Плоская шайба D12xФ24x1.5	2
9	Заглушка	2	39	Втулка Ф12хФ32х15	4
10	Винт M8x40xL12	2	40	Втулка Ф16хФ31х23	6
11	Ролик	2	41	Винт ST3.5x10	4
12	Шайба D8xФ16x1.5	12	42a/b	Защитная крышка	2pr.
13	Гайка М8	12	43	Дугообразная шайба D8xФ19x1.5xR30	4
14	Гайка M10	4	44	Carriage bolt M8xL45	4
15	Регулировочный ролик	4	45	Неопреновая ручка	2
16	Шайба d8x2xФ25XR39	4	46	Круглая заглушка	2
17	Винт М8хL58	4	47	Консоль	1
18	Шайба D8	12	48	Круглая заглушка	2
19	Заглушка	2	49	Датчик пульса	2
20	Шатун	2	50	Неопреновая ручка	2
21	Волнистая шайба	4	51a/b	Защитная крышка	1pr.
22	Пластиковая втулка	4	52	Винт М4х10	4
23L/R	Соединитель педали	1pr.	53	Винт М8х16	8
24	D-образная шайба	4	54	Адаптер	1
25	Пружинная шайба D10	4	55	Провод датчика пульса	2
26	Винт М10х20	4	56	Ось	1
27	Винт М5х10	4	57	Провод датчика скорости	1
28a/b	Защитная крышка	2pr.	58	Защитный кожух	1



29	Болт M10x55	2	59	Провод натяжителя	1
30	Плоская шайба	4	60	Шайба D10×Ф20×2	4



# Схема тренажера в разобранном виде





## Работа с консолью

## Функции консоли

21 программа

Ручное управление (Manual)

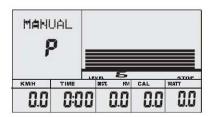


Рис.1

Профили программ (10) (Рис 2-11)

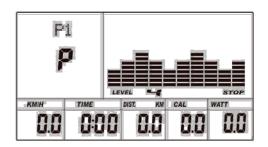


Рис.2



Рис.4

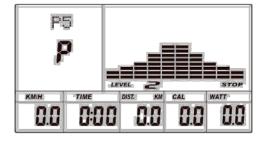


Рис.6

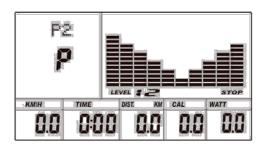


Рис 3

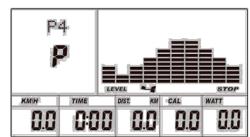


Рис.5

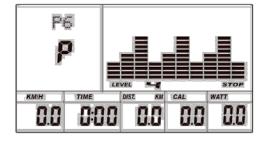
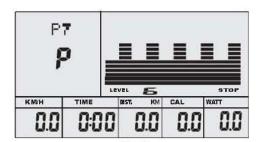


Рис.7

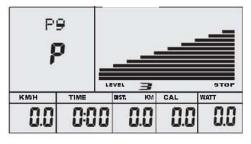
-1-





P8 P

Рис.8



P18 p 0.0 0:00 0.0

0.0

Рис.10

Рис.11

- P1 Rolling Прокаты
- P2 Valley Впадина
- P3 Fat burn Сжигание жира
- P4 Ramp Скат
- P5 Mountain Гора
- P6 Interval Интервалы
- P7 Cardio Кардио
- P8 Endurance Выносливость
- P9 Slope Склон
- P10 Rally Ралли

Ватт фиксированная программа (1)

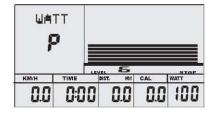
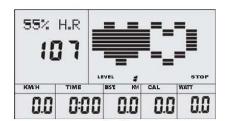


Рис.12

Пульсозависимые программы (4)(Рис 13-16): 55%, 75%, 90% и Целевой пульс





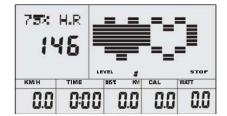
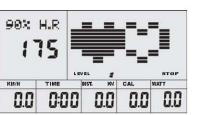


Рис.13



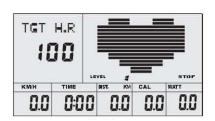
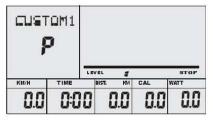


Рис.15

Рис.16

## Пользовательские программы (4 – CUSTOM1-CUSTOM4) (Рис.17-20)



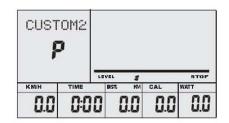


Рис.17

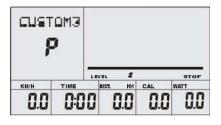


Рис.18

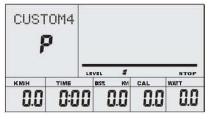


Рис.19

Рис.20

## Жироанализатор

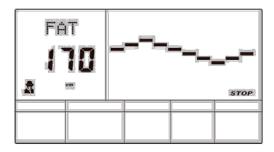
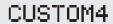


Рис.21



- 1. Сохранение пользовательской информации GENDER (Пол), HEIGHT (Рост), WEIGHT (Вес) и AGE (Возраст).
- 2. Отображается ваш текущий статус. (См. Рис. 22)
- 3. Измерение пульса (См. Рис. 23)
- 4. Отображаются SPEED(RPM) (Скорость, об/мин), TIME (Время), DIST. (Расстояние), CAL. (Калории), WATT (Ватты), PULSE (Пульс), LEVEL (Уровень).
- 5. Если консоль не получает сигнала в течение более 4 минут, она автоматически выключится, тренировка сохранится, и после возврата консоли из «спящего режима» вы сможете продолжить тренировку. (Уровень сопротивления возобновленной тренировки будет минимальный).
- 6. Сенсорные кнопки.





## Кнопки

- 1. ENTER
- В режиме остановки, нажмите кнопку ENTER для выбора программы или настройки параметра, мигающего на дисплее;
- После выбора программы нажмите Enter для подтверждения;
- В режиме настройки параметров нажмите ENTER для подтверждения ввода.
- В режиме тренировки нажмите кнопку ENTER для выбора дисплея скорости или пульса;
- Для остальных режимов удержите кнопку в течение 2 секунд для перезагрузки консоли.
- 2. START/STOP (Старт/Стоп)
  - Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать/завершить программу;
  - В любом режиме удержите кнопку в течение 2 секунд для перезагрузки консоли.
- 3. UP (Вверх)
  - Выбор программы, увеличение значения параметра в режиме настроек;
  - В режиме тренировки нажмите кнопку, чтобы увеличить уровень сопротивления.
- 4. DOWN (Вниз)
  - Выбор программы, уменьшение значения параметра в режиме настроек;
  - В режиме тренировки нажмите кнопку, чтобы уменьшить уровень сопротивления.
- 5. PULSE RECOVERY (Восстановление пульса)
  - Измерьте уровень вашего пульса и укажите его значение, нажмите кнопку, чтобы войти в режим



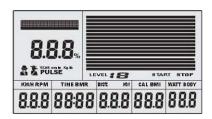
#### PULSE RECOVERY;

• Для того чтобы выйти из режима, нажмите кнопку повторно.

#### Операции консоли

1. Включение консоли

Подключите тренажер к сети, прозвучит сигнал консоли, затем включится компьютер. (См. Рис 24)



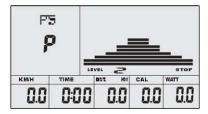


Рис 24

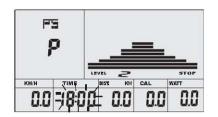
Рис 25

- 2. Выбор программы и установка значения параметра
- Программа Manual (Ручное управление) и Программы P1 ~ P10;

Используйте кнопки UP/DOWN для выбора программы (См. Рис.25);

Нажмите кнопку ENTER для подтверждения выбора программы и перехода к установке времени;

Окно времени (Time) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения (См. Рис.26).



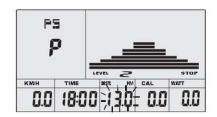


Рис 26

Рис 27

Окно дистанции (Distance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения (См. Рис.27);

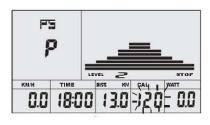
Окно калорий (Calories) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения (См. Рис.28);

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки (См. Рис.29).

• Ватт фиксированная программа

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу;





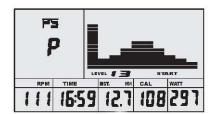


Рис 28 Рис 29

Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим настройки времени;

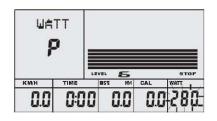
Окно времени (Time) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения.

Окно дистанции (Distance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно калорий (Calories) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно ватт (Watt) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения (См.Рис 30);

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки.



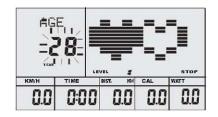


Рис.30

Рис.31

## Примечание:

Количество ватт определяет крутящийся момент. Для данной программы количество ватт будет постоянным. Это означает, что если вы вращаете педали быстрее, уровень сопротивления будет снижаться, и наоборот, при медленном вращении педалями, уровень сопротивления будет повышаться.

• Пульсозависимые программы: 55%H.R, 75% H.R и 90% H.R

Максимальный уровень пульса зависит от возраста пользователя, программа подберет оптимальную для вас тренировку.

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу;

Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим настройки времени;

Окно времени (Time) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения.

Окно дистанции (Distance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения



параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно калорий (Calories) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно возраст (Age) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения. (См.Рис. 31);

После введения возраста, на консоли будет отображена целевая зона пульса;

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки

• Пульсозависимая программа - TARGET HEART RATE (Целевой пульс)

Пользователь может самостоятельно установить целевой пульс тренировки.

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу;

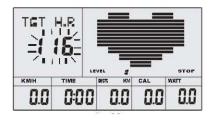
Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим настройки времени;

Окно времени (Time) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения.

D Окно дистанции (Distance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно калорий (Calories) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно целевого пульса (Target heart rate) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения. (См. Рис 32)



CUSTOM1

P

LEVEL 15. STOP

KNUH TIME 857. KN CAL WATT

O.O 0:00 0.0 0.0 0.0

Рис.32

Рис.33

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки.

#### Примечание:

Во время тренировки пульс пользователя зависит от уровня сопротивления и скорости. Пульсозависимая программа поможет вам поддерживать уровень пульса в допустимых для вас пределах. Если уровень вашего пульса выше/ниже нормы уровень сопротивления автоматически будет изменяться.

Пользовательские программы CUSTOM1 ~ CUSTOM4

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу;

Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим настройки времени;

Окно времени (Time) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра.



Нажмите ENTER для подтверждения.

Окно дистанции (Distance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

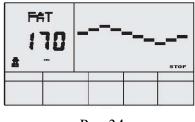
Окно калорий (Calories) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения;

Окно сопротивления (Resistance) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения/ Уровень сопротивления возможно изменить в пределах от 2 до 10.(См. Рис.33)

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки.

### • Программа Body Fat

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу. (См.Рис. 34)



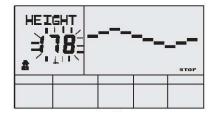


Рис.34

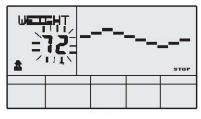
Рис.35

Используйте кнопки UP/DOWN, чтобы выбрать программу;

Нажмите кнопку ENTER, чтобы подтвердить выбор и перейти в режим настройки времени;

Окно рост (Height) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения.(См. Рис.35);

Окно вес (Weight) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения.(См. Рис.36)



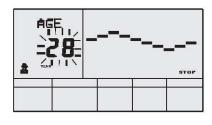


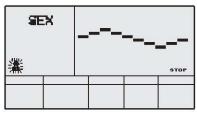
Рис.36

Рис.37

Окно возраст (Age) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения. (См.Рис. 37)

Окно пол (Gender) будет мигать, используйте кнопки UP/DOWN для изменения значения параметра. Нажмите ENTER для подтверждения. (См.Рис. 38)





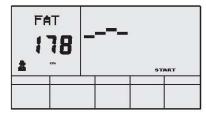


Рис.39

Нажмите кнопку START/ STOP, чтобы начать тренировки.(См. Рис. 39)

Примечание: Во время программы Body Fat Ладони должны находиться на пульсомерах. Результаты теста будут выведены на дисплей: FAT% (% жира), BMR (Скорость основного обмена веществ), BMI (Индекс массы тела), BODY (Результат) (См. Рис 40)



Рис. 40

FAT%: процентное соотношение жира в организме.

BMR: (Скорость основного обмена веществ – метаболизм) – это энергия (измеряется в калориях), необходимая организму для нормального функционирования.

ВМІ (Индекс массы тела) – необходим для определения группы (результат).

Если во время теста ладони не находятся на поручнях, консоль не будет получать сигнал и на дисплее появится сообщение - ERROR2. Нажмите кнопку START/STOP и начните снова.

Во время теста вы не можете выйти из программы, нажав любую кнопку. По окончанию теста нажмите кнопки UP, DOWN, чтобы выйти из программы.

Результат измерения жира – результаты жироанализатора

Результат	Недовес	Норма	Избыточный вес	Превышение веса	Ожирение
Возраст/ Пол	BODY1	BODY2	BODY3	BODY4	BODY5
М/≤30 лет	<14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	>35%
М/>30 лет	<17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	>38%
Ж/≤ 30 лет	<17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	>40%
Ж/>30 лет	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	>43%

## • Восстановление пульса

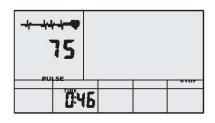
Восстановление пульса – проверка уровня пульса до и после тренировки. Для использования данного теста следуйте инструкциям ниже:

Для измерения пульса ладони пользователя должны находиться на поручнях с польсомерами, либо



ремень- датчик должен быть закреплен на груди.

Нажмите кнопку RECOVERY, чтобы зайти в режим восстановления пульса.(См. Рис.41)



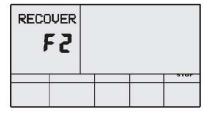


Рис.41

Рис.42

### Измерение пульса

Время будет исчисляться обратным отсчетом от 60 до 0 секунд.

Как только время достигнет 0, на экран будут выведены результаты теста: (F1-F6), где

F1=Отлично F2=Хорошо F3=Удовлетворительно F4=Ниже среднего F5= Плохой F6= Очень плохой (См. Рис.42)

Если консоль не получает сигнал с датчиков пульса, нажмите кнопку RECOVERY.

Держитесь ладонями за поручни с датчиками пульса. На дисплее консоли будет отображен ваш текущий пульс, значение его измеряется в BPM или количестве ударов в минуту. Во время измерения пульса будет мигать иконка пульса на дисплее.

#### Примечание:

Датчики пульса не являются медицинским оборудованием, информация о пульсе носит информационный характер.

## Спецификации

Speed (Скорость): Отображается текущая скорость 0.0-99.9 км/ч

RPM (Об/мин): Количество оборотов в минуту 0-999.

ТІМЕ (Время): Время тренировки 0:00-99:59. Если при заданном значении времени показатель достиг 0, программа завершится, прозвучит сигнал консоли.

DIST (Расстояние): Пройденное расстояние тренировки 0.0-99.9-999 км. Если при заданном значении расстояния показатель достиг 0, программа завершится, прозвучит сигнал консоли.

CALORIE (Калории): Количество потраченных калорий 0.0-99.9-999. Если при заданном значении количество калорий показатель достиг 0, программа завершится, прозвучит сигнал консоли.

PULSE (Пульс): 30-240BPM(ударов в минуту)

RESISTANCE LEVEL (Уровень сопротивления): 1-16

WATT (Ватты): Количество ватт во время тренировки.

Дисплей



Если на консоли появилось сообщение ERROR1, проверьте мотор и провода мотора;

Если на консоли появилось сообщение ERROR2, убедитесь, что ваши ладони находятся на датчиках пульса.

Аудио вход и динамики (Если имеются)

Подсоедините аудиоплеер, затем поверните аудиовключатель (Находится с правой стороны консоли).

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

#### ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



