

Онлайн- платформа по развитию мягких навыков №1 в России

Получите бесплатно
Получите бесплатно

индивидуальную подборку

материалов по саморазвитию,

саморазвитию, ответив всего на 6

коротких вопросов.

Получить подборку
бесплатно

По данным "Яндекс.Метрики"

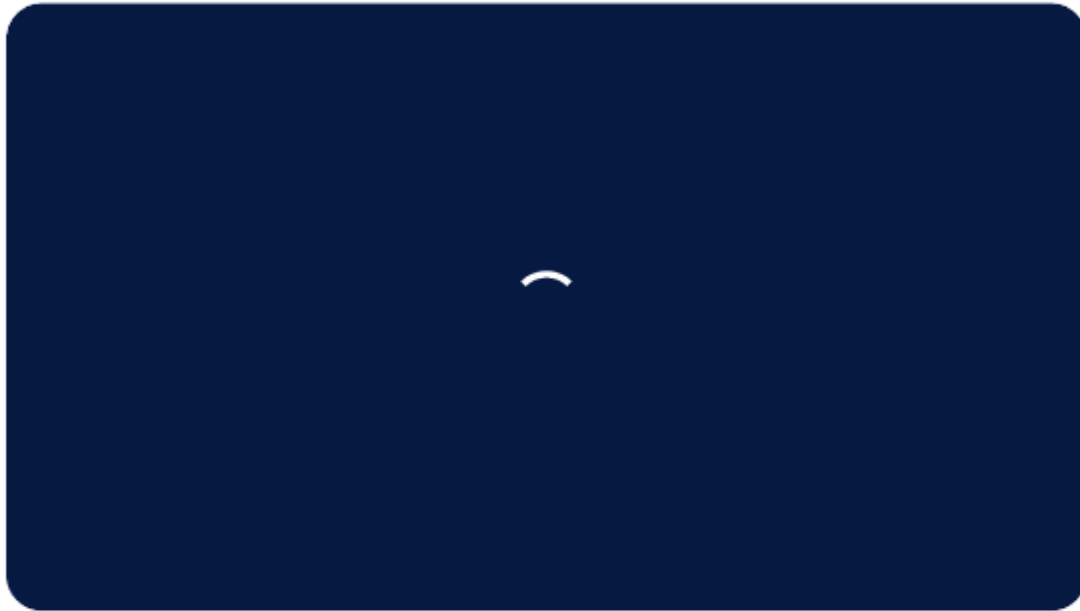
более 1 млн просмотров каждый
просмотров каждый месяц



Более 8 лет специализируемся на
специализируемся на soft skills



Уже 30 000+ человек развивается вместе
человек развивается вместе с
нами с нами



Поменять плеер, если видео не воспроизводится

Софт скиллс: с чего начать?

Расскажем за минуту.

Пройти тест

Чему можно научиться
на 4brain?

Некоторым полезным навыкам редко учат в школе или вузе. Именно поэтому мы сделали проект 4brain.ru, чтобы вы смогли освоить эти навыки:

Эти навыки:



Самооценка 360°

Понимание своих сильных и слабых сторон.

[Подробнее](#)



ТРИЗ на практике

Развитие своих творческих способностей.

[Подробнее](#)



Мозг и нейронауки

Техники по развитию когнитивных способностей и обходу



Эмоциональный интеллект

Достижение гармонии в карьере и личной жизни.

[Подробнее](#)



Из мечты в цель

Умение выбирать и достигать цели.

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)



Сам себе психолог

Знания и умения, как поддерживать своё здоровье на хорошем уровне.

[Подробнее](#)



Критическое мышление

Умение мыслить независимо и не поддаваться на обман.



Сторителлинг

Умение красиво писать и излагать свои мысли.

[Подробнее](#)



Быстрое чтение

Способность быстро
читать и эффективно
усваивать информацию.

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)



Мнемотехники

Приёмы эффективного
запоминания разной
информации.

[Подробнее](#)



Психология отношений

Умение быть
счастливым с близкими
людьми, и делать их
людьми, и делать их

[Подробнее](#)



Психорегуляция

Управление своими
эмоциями и психическим
эмоциями и психическим
состоянием.

[Подробнее](#)



Русский язык

Грамотная письменная и устная речь.

[Подробнее](#)



Профайлинг

Анализ поведения людей, их жестов и мимики.

[Подробнее](#)



Тайм-менеджмент

Управление своим временем, умение планировать и достигать

[Подробнее](#)



Самообразование

Приёмы эффективного освоения новых знаний, умений и навыков.

[Подробнее](#)



Современная риторика

Умение достигать своих
целей, выступая
на публике.

[Подробнее](#)



Когнитивистика

Применение

специальных техник

мышления для решения

[Подробнее](#)



Техники коммуникаций

Приёмы эффективного
взаимодействия с
людьми.

[Подробнее](#)



Техники изучения языков

Специальные приёмы и
приёмы для
изучения любого

[Подробнее](#)



Здоровье и биохакинг

Знания и умения, как
поддерживать своё
здоровье на хорошем

Подробнее



Личные финансы

новый курс!

Управление личными
финансами: целями,
бюджетом, капиталом.

Подробнее



Подписка

Платите ежемесячно за
доступ ко всем курсам и
упражнениям 4brain.

Оформить



Все курсы на год

Купите сразу все курсы на 12
месяцев за 14 990P.

Активировать



**Все курсы
навсегда
навсегда**

Активируйте все курсы
курс навсегда 39 900P,
900P, включите, что

Активировать

**Сомневаетесь или есть вопросы? Мы на
связи! Если вы хотите PRO-тариф на год
и более со скидкой, оставьте заявку:**

+7 999 999 99 99

Оставить заявку на скидку

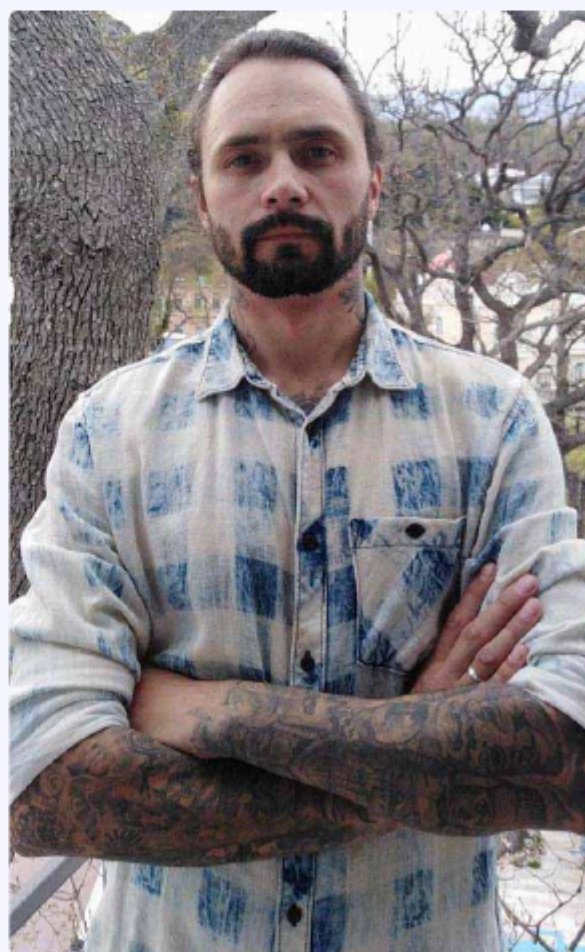
**4brain - это сильная команда,
которая помогает вам
развиваться эффективно
развиваться эффективно**

Все

Менеджеры

Авторы

Разработчики



Дмитрий Гераськин

Глава и основатель 4brain.
Серийный предприниматель, 10 лет
опыта. Преподаватель и спикер
университетов Москвы, Санкт-
петербурга и др.

Кирилл Ногалес

Копирайтер с опытом более 12 лет,
главред 4brain, путешественник

У нас

1 194 688

пользователей

>4000

статей

>1600

упражнений

>80

мини-курсов

21

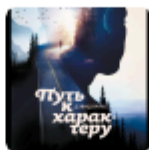
продвинутый курс

За 10 лет существования проекта мы
собрали множество полезных
материалов множество полезных материалов

Подобрать материалы

Уже больше 30 000 человек
уже больше 30 000 человек
прошли наши курсы
прошли наши курсы
прошли наши курсы

И вот что они говорят: говорят:





СМИ о нас

Inc.

Большая статья о запуске 4brain о запуске 4brain

Октябрь 2017



RBC

Курсы на время самоизоляции самоизоляции

Март 2020



ТИНЬКОФФ-ЖУРНАЛ

Подборка курсов на русском языке на русском языке

Октябрь 2019

ВЕДОМОСТИ

Компании создают онлайн-тренажеры для мозга

май 2017



Обзор в передаче Эхоет на Эхе Москвы

Февраль 2015

Достижения

VC.ru

Лучшие 100 EdTech стартапов в России и странах СНГ

Август 2020

qo>tech

Конкурс GO-Tech, победили в номинации
"Выбор Google"

Август 2017

фрии

Прошли акселерацию Фонда развития
интернет-инициатив

Сентябрь 2016

А какие навыки нужно развивать именно вам? развивать именно вам?

Только ответив на несколько вопросов, и мы отправим вам персональные советы и полезные материалы: статьи, курсы, ссылки на книги и краткие содержания - **бесплатно**.

Получить подборку



4BRAIN

ИНФОРМАЦИЯ ОБУЧЕНИЕ

ОБЩЕСТВО

СОТРУДНИЧЕСТВО

О проекте

Команда

Отзывы

Правовые
документы

Словарь
самообразования

Контакты

Тарифы

Онлайн-курсы

Блог

Книги
Книги

Дневники

Поиск

Купить в подарок

Ком. клиентам
b2b

Партнёрам

Правила
перепечатки
перепечатки

Взносам

Нашли
опечатку?
опечатку?

Выделите
текст и
нажмите

CTRL + F

ENTER



78 тыс.



7,6 тыс.



5000 чел.



23 тыс.



380 тыс.

4. МОЗГ.RU

© 2012-2025 4BRAIN.RU