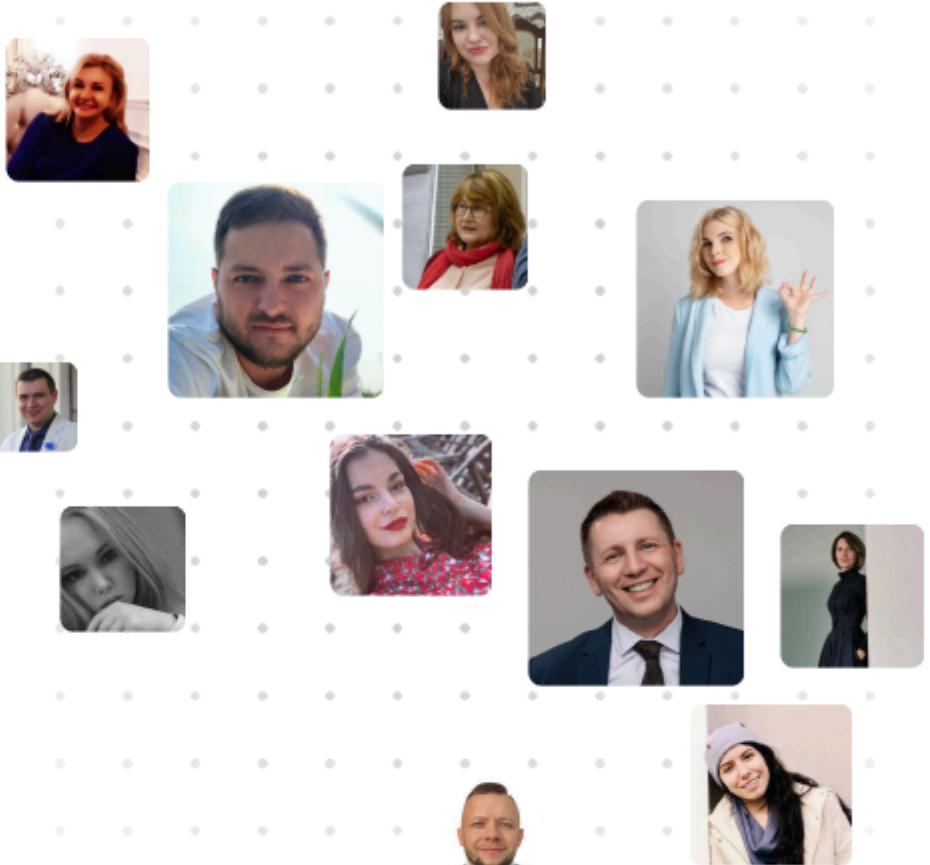


Онлайн-платформа по развитию мягких навыков №1 в России

№1 в России

Получите бесплатно
индивидуальную подборку
материалов по саморазвитию,
ответив всего на 6
коротких
вопросов.



Получить подборку

бесплатно

По данным "Яндекс Метрики" экс Метрики
больше 1 млн просмотров каждый день
просмотров каждый месяц



Более 8 лет специализируемся на
специализируемся на soft skills



Уже 30 000+ человек развивается вместе с нами с нами с нами



Поменять плеер, если видео не воспроизводится

Софт скиллс: с чего начать?

Расскажем за минуту.

Пройти тест

Чему можно научиться
на 4brain?

Некоторым полезным навыкам редко учат в школе или вузе. Именно поэтому мы сделали проект 4brain.ru, чтобы вы смогли освоить эти навыки:

эти навыки:



Самооценка 360°

Понимание своих сильных и слабых сторон.

Подробнее



ТРИЗ на практике

Развитие своих творческих способностей.

Подробнее



Мозг и нейронауки

Техники по развитию когнитивных способностей и обходу



Эмоциональный интеллект

Достижение гармонии в карьере и личной жизни.

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)



Из мечты в цель

Умение
выбирать и достигать цели.



Самооценка психолог психолог

Знания и умения, как поддерживать своё здоровье на хорошем здоровье на хорошем

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)



Критическое мышление

Умение мыслить
независимо и не поддаваться на обман и



Сторителлинг

Умение красиво писать и излагать свои мысли.

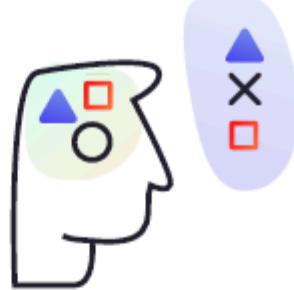
[Подробнее](#)



Быстрое чтение

Способность быстро читать и эффективно усваивать информацию.

[Подробнее](#)



Мнемотехники

Приёмы эффективного запоминания разной информации.

[Подробнее](#)

[Подробнее](#)



Психология

отношений

Умение быть

счастливым с близкими людьми, и делать их

[Подробнее](#)



Психорегуляция

Управление своими эмоциями и психическим состоянием.

[Подробнее](#)



Русский язык

Грамотная письменная и устная речь.

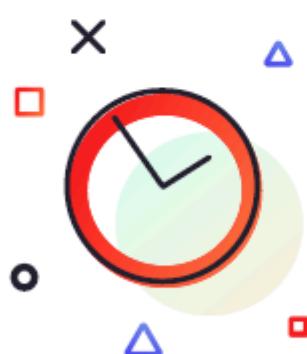
Подробнее



Профайлинг

Анализ поведения людей, их жестов и жаргонной лексики.

Подробнее



Тайм-менеджмент

Управление своим временем, умение планировать и достигать

Подробнее



Самообразование

Приёмы эффективного освоения новых знаний, умений и навыков.

Подробнее



Современная риторика

Умение достигать своих целей, выступая на публике.

[Подробнее](#)



Когнитивистика

Применение специальных техник мышления для решения

[Подробнее](#)



Техники коммуникаций

Приёмы эффективного взаимодействия с людьми.

[Подробнее](#)



Техники изучения языков

Специальные приёмы и приемы и техники для изучения любого языка

[Подробнее](#)



Здоровье и биохакинг

Знания и умения, как поддерживать свое здоровье на хорошем

[Подробнее](#)



Личные финансы

новый курс!

Управление личными финансами: целями, бюджетом, капиталом.

[Подробнее](#)

PRO

Подписка

Платите ежемесячно за весь курс или за дополнительные курсы и упражнения в формате Avain.

[Оформить](#)

ГОД

Все курсы на год

Купите сразу все курсы 12 курсов на год за 9900р. или за 14 990р.

[Активировать](#)



Все курсы
навсегда

Активируйте все курсы
курсы на год за 39 900Р.
900Р включает, что

Активировать

Сомневаетесь или есть вопросы? Мы на
связи! Если вы хотите PRO-тариф на год,
и более со скидкой оставьте заявку:

+7 999 999 99 99

[Оставить заявку на скидку](#)

**4brain - это сильная команда,
которая помогает вам
развиваться эффективно
развиваться эффективно**

[Все](#)

[Менеджеры](#)

[Авторы](#)

[Разработчики](#)



Дмитрий Гераськин

Глава и основатель 4brain.

Серийный предприниматель, 10 лет
опыта. Преподаватель и спикер
университетов Москвы, Санкт-
петербурга и др.

Кирилл Ногалес

Копирайтер с опытом более 12 лет,

главред 4brain, путешественник

Пр

У нас **1 194 688** пользователей

>4000

статьй

>1600

упражнений

>80

мини-курсов

21

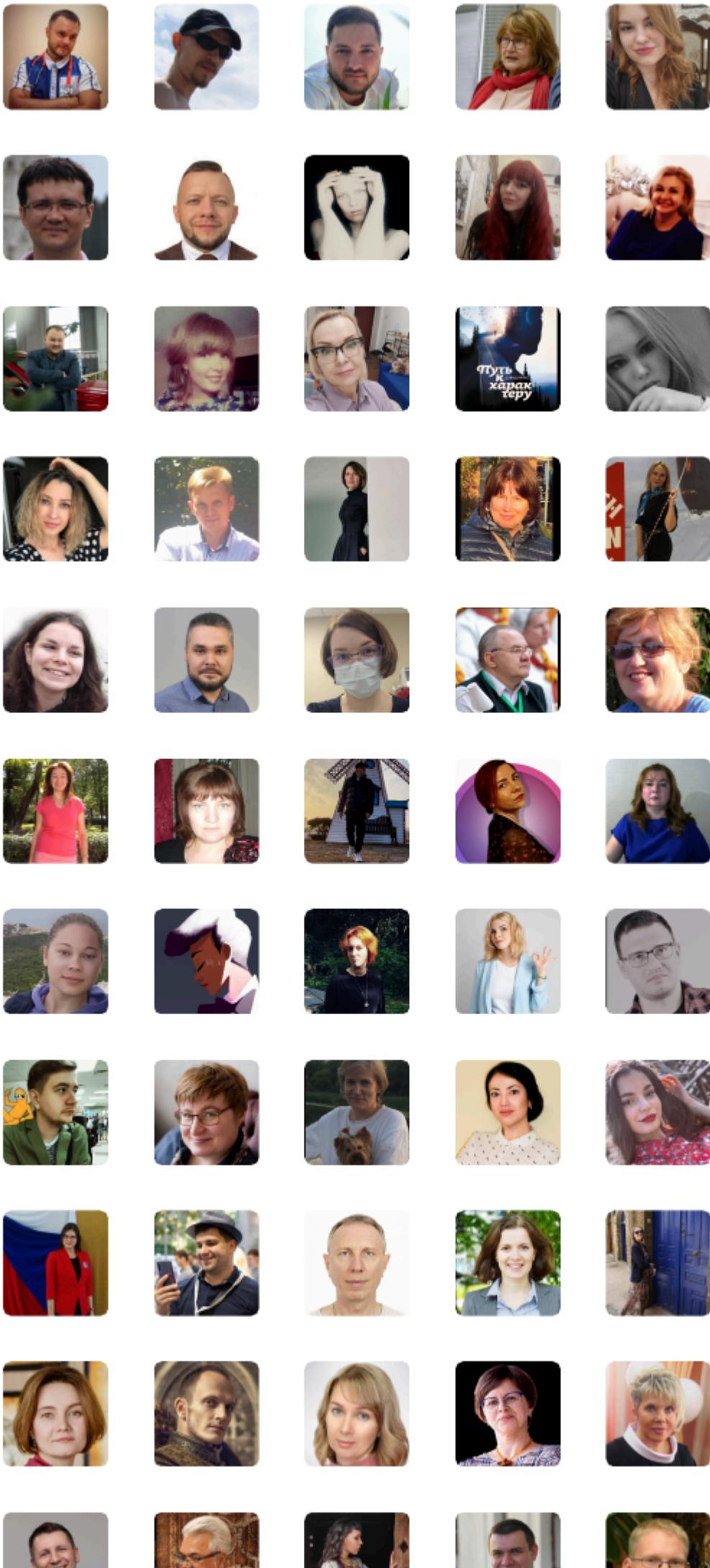
продвинутый курс

За 10 лет существования проекта мы собрали
множество полезных
материалов

Подобрать материалы

**Уже более 30 000 человек
прошли наши курсы**

И вот что они говорят:





СМИ о нас

Inc.

[Большая статья о запуске 4brain](#) о запуске 4brain

Октябрь 2017



[Курсы на время самоизоляции](#) самоизоляции

Март 2020



ТИНЬКОФФ-ЖУРНАЛ

[Подборка курсов на русском языке](#) в русском языке

Октябрь 2019

ВЕДОМОСТИ

Компании создают онлайн-тренажеры для
ин-тренажеры для
мозга

май 2017



Обзор в передаче Экономика Эха Москвы

Февраль 2015

Достижения

VC.ru

Лучшие 100 EdTech стартапов в России и
стартапов в России и
странах СНГ

Август 2020

qo>tech

Конкурс GO-Tech, победили в номинации
"Выбор Google"

Август 2017

ФРИЦ

Прошли акселерацию Фонда развития
интернет-инициатив

Сентябрь 2016 – 2016

А какие навыки нужно развивать именно вам? развивать именно вам?

Только вопросов, и мы отправим вам персональные советы и полезные материалы: статьи, курсы, ссылки на книги и краткие содержания - **бесплатно**.
на книги и краткие содержания - **бесплатно**.

[Получить подборку](#)



4BRAIN

ИНФОРМАЦИЯ ОБУЧЕНИЕ

ОБУЧЕНИЕ

СОТРУДНИЧЕСТВО

ЧЕС

[О проекте](#)

[Команда](#)

[Отзывы](#)

[Правовые
документы](#)

[Словарь
самообразования](#)

[Контакты](#)

[Тарифы](#)

[Онлайн-курсы](#)

[Блог](#)

[Книги](#)

[Дневники](#)

[Поиск](#)

[Купить в подарок](#)

[Корп. клиентам](#)

[b2b](#)

[Партнёрам](#)

[Правила
перепечатки](#)

[Важности](#)

Нашли
ошибку?
опечатку?
Выделите
текст и
нажмите

CTRL +

ENTER



76 тыс.



7,6 тыс.



5000 чел.



23 тыс.



380 тыс.

4. МОЭГ.РУ

© 2012-2025 BRAIN.RU