

# Общая презентация

---

## Целевая аудитория

- Сегменты пользователей
- Люди среднего возраста (35-55 лет, испытывают проблемы со сном из-за изменения биоритмов)
- Пожилые люди (60+ лет, качество сна ухудшается с возрастом)
- Спортивные люди (20-50 лет, хотят оптимизировать циклы сна для восстановления после тренировок)

## Проблема, которую мы решаем

"40% взрослых людей по всему миру страдают от нарушений сна, но только 10% обращаются за профессиональной помощью"

- Люди тратят 7-9 часов в сутки на сон, но не понимают его качества
- Существующие трекеры показывают только "сколько", но не "насколько хорошо"
- Отсутствие персонализированных, научно-обоснованных рекомендаций

## Наше видение

Персонализированная система анализа и улучшения качества сна с использованием AI. Приложение помогает отслеживать сон, анализировать его качество и получать персональные рекомендации для улучшения отдыха.

## North Star Metric

Ключевой показатель качества сна (рассчитываемый по формуле на основе продолжительности, эффективности и соотношения фаз) стабильно улучшается или остается стабильно высоким (выше персонального порога) в течение 1 недели.

## Архитектурный обзор системы

Frontend (Bootstrap/Chart.js) Backend (Django + Celery) База данных (PostgreSQL) AI сервисы (2 модели) Мониторинг (Grafana/Prometheus)

## Ключевые технологические решения

"Мы построили **production-ready** систему с:

- **Масштабируемой архитектурой** на Docker и микросервисах
- **Двумя AI-моделями**: оценка качества и персонализированные рекомендации
- **Асинхронной обработкой** через Celery для тяжелых операций
- **Полным мониторингом** от метрик производительности до качества AI-предсказаний

- **Безопасной инфраструктурой** с rate limiting и защитой данных"

## Roadmap: что сделано, что дальше

### Сделано

- Исследование, проектирование архитектуры
- Рабочий прототип с базовой функциональностью
- Production инфраструктура, тестирование, оптимизация
- Готовый продукт для Demo Day

### Ближайшие планы (после Demo Day)