# 找平衡

每件事或每个人都有各自的平衡点，程序员在找功能与性能上的平衡，产品在找产品与实现的平衡，UI在找视觉展现与实现难度的平衡，运营在找用户与产品之间的平衡，经理们在找公司各种环节间的平衡。

随着生活的复杂多变，找到我们自己的生活与工作中平衡点，摆正自己的位置，做好自己的工作，增进专业技能，保持自己的身心平衡，形成一个正向循环，积极面对复杂的生活现实，根据自己的人生实际，寻找适合自己的平衡点，