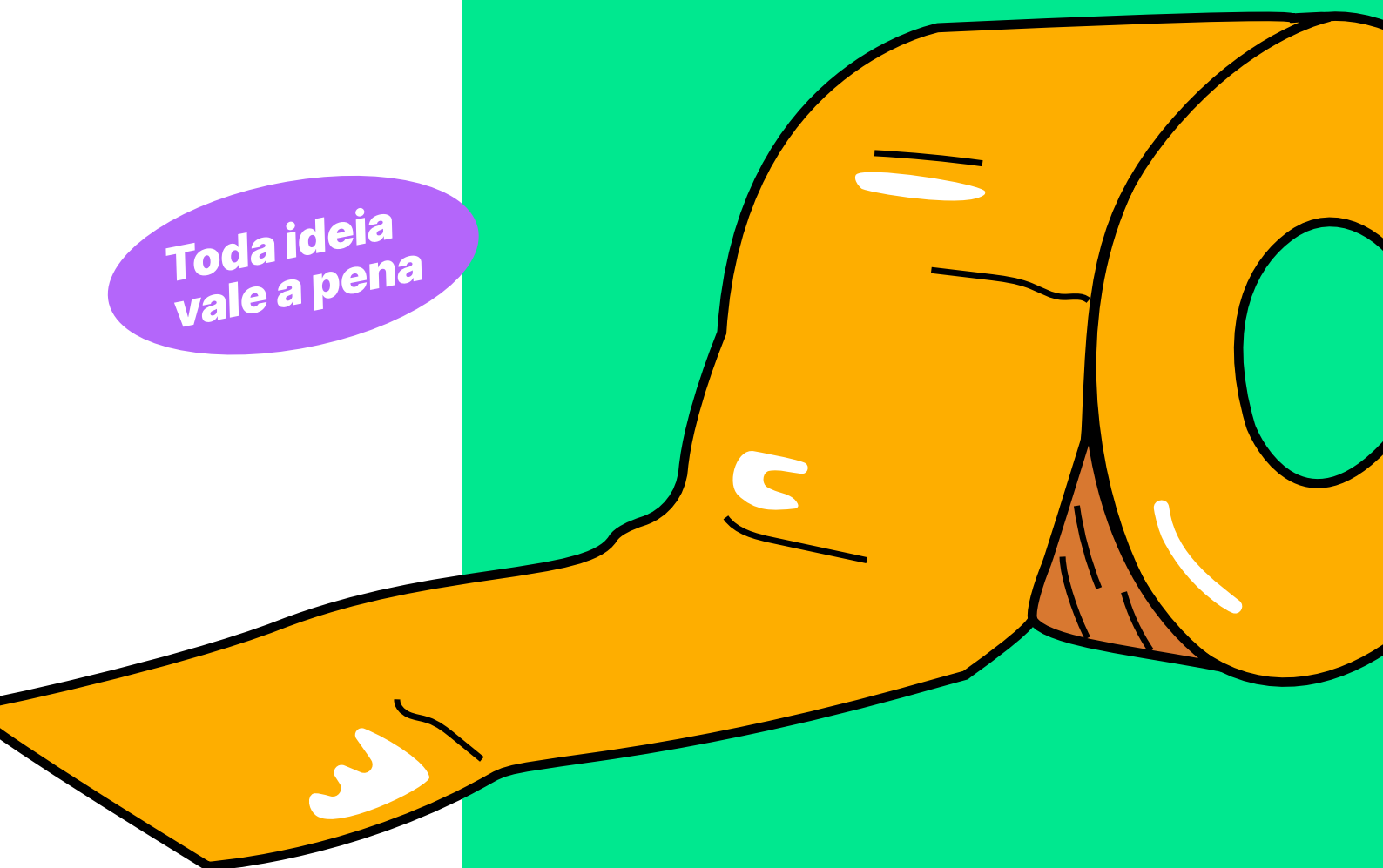


Redação

Exemplar

**Toda ideia
vale a pena**



Tema: O impacto negativo das redes sociais em relação à saúde mental do brasileiro

Introdução: É possível perceber que há o conhecimento geral e externo presente no texto, todavia ele não está relacionado com a problemática nacional. Para isso, faz-se necessário entrelaçar as ideias, por meio de conectivos e analogias.

Desenvolvimento I: Para comprovar os argumentos apresentados, é necessário que haja a reiteração com base em conhecimentos gerais. Como já demonstrado nas aulas do Descomplica, essa amplitude pode ser desenvolvida por meio de alusões históricas, fatos, dados, etc.

1	No episódio Nosedive da série britânica distópica Black Mirror, vive-se em uma
2	realidade pautada nas imagens pelas redes sociais; são os índices de fama nas mídias
3	que te fazem conquistar aquisições reais como casa, carros e relacionamentos, causan-
4	do comportamentos destrutivos para aqueles que não atingem os números específicos.
5	A realidade brasileira vive em um cenário inserido de modo demasiado no o ambiente
6	virtual, fator capaz de gerar uma irreal imagem sobre o mundo, assim como também
7	muitos problemas psicológicos quando essa visão não é atingida. Nesse sentido, faz-se
8	necessário analisar o ambiente hodierno na óptica do problema, garantindo meios de
9	solucioná-lo.
10	Faz parte dos principais aplicativos e de famosos perfis a valorização de cur-
11	tidas, assim como a espetacularização de momentos cotidianos para apresentar ao
12	público seguidor uma realidade inexistente, tornando medíocre aquilo que não está nos
13	holofotes. Assim, é possível perceber que os indivíduos vivem, na atualidade, em prol
14	de uma visão de mundo inexistente, vista somente pelas redes sociais. Essa relação traz
15	consequências no que tange à saúde e a relação do ambiente real.
16	Tais impactos podem ser vistos em problemas psicológicos e de reinserção à
17	vida fora das mídias, que cada vez mais crescem no Brasil. Segundo uma pesquisa
18	realizada pelo Royal Society for Public Health, somente 10% das pessoas jovens entre-
19	vistadas não utilizam redes sociais, ao passo que doenças como ansiedade e depressão
20	também cresceram em quase 80% nesse grupo populacional. A internet, que chegou
21	no final do século XIX para ampliar o conhecimento, hoje traz malefícios devido ao seu
22	uso em excesso e irresponsável.
23	Desse modo, é perceptível que a sociedade precisa desenvolver mecanismos
24	para não se atingir aos malefícios das redes sociais. Assim, faz-se necessário que a es-
25	cola, juntamente com o apoio familiar prévio, promova o ensino da utilização midiáti-
26	ca consciente, a fim de diminuir problemáticas sociais e psicológicas que essa realidade
27	distópica causa. Além disso, as aulas de sociologia e filosofia devem também ser um es-
28	paço para que os jovens possam refletir sobre suas ações comportamentais e o mundo.
29	Somente dessa maneira será possível que todos saiam de suas cavernas, vivenciando o
30	mundo virtual com cautela e aproveitando a realidade.

Desenvolvimento II: Ao contrário do que esperado no primeiro parágrafo de desenvolvimento, nesse há a exemplificação por meio de dados pesquisados, no entanto não há a relação que eles trazem sobre o texto, sobretudo sobre a problemática. Torna-se evidente a necessidade de desenvolver esse impacto para a realidade.

Conclusão: Por fim, a conclusão deve responder às seguintes perguntas "Quem deve realizar a ação? O que seria? Como seria realizada? Com qual finalidade? Tudo detalhado". Desse modo, falta a representação dos meios para a ação ser efetiva, não garantindo nota máxima na competência final do ENEM.



Tema: O impacto negativo das redes sociais em relação à saúde mental do brasileiro

Sugestão de reescrita:

1	No episódio Nosedive da série britânica distópica Black Mirror, vive-se em uma realidade pautada nas
2	imagens pelas redes sociais; são os índices de fama nas mídias que te fazem conquistar aquisições reais como
3	casa, carros e relacionamentos, causando comportamentos destrutivos para aqueles que não atingem os números
4	específicos. Apesar de ficcional, a realidade brasileira não se vê longe do contexto apresentado no seriado, uma
5	vez que faz parte da construção social a inserção demasiada do ambiente virtual, fator capaz de gerar uma irreal
6	imagem sobre o mundo, assim como também muitos problemas psicológicos quando essa visão não é atingida.
7	Nesse sentido, faz-se necessário analisar o ambiente hodierno na óptica do problema, garantindo meios de
8	solucioná-lo.
9	Em primeiro lugar, é necessário ressaltar a utópica felicidade que é demonstrada nas redes sociais. Faz
10	parte dos principais aplicativos e de famosos perfis a valorização de curtidas, assim como a espetacularização de
11	momentos cotidianos para apresentar ao público seguidor uma realidade inexistente, tornando medíocre aquilo
12	que não está nos holofotes. Analogamente, percebe-se que a sociedade vive atualmente em sua platônica caverna,
13	em que os indivíduos se tornaram de desacreditar naquilo que veem, reconhecendo sua própria sombra como
14	miserável perante aos grandes momentos que desfrutam os outros. Essa relação traz consequências no que tange
15	à saúde e a relação do ambiente real.
16	Tais impactos podem ser vistos em problemas psicológicos e de reinserção à vida fora das mídias, que
17	cada vez mais crescem no Brasil. Segundo uma pesquisa realizada pelo Royal Society for Public Health, somente
18	10% das pessoas jovens entrevistadas não utilizam redes sociais, ao passo que doenças como ansiedade e depressão
19	também cresceram em quase 80% nesse grupo populacional. Fruto de negligências por parte da família e escola,
20	que transmitiram os valores da socialização para o aprendizado no mundo on-line, cada vez menos esse grupo
21	se torna capaz de dialogar, fato que não só os fragiliza, como também incentiva ao desenvolvimento de déficits
22	psicológicos. A internet, que chegou no final do século XIX para ampliar o conhecimento, hoje traz malefícios
23	devido ao seu uso em excesso e irresponsável.
24	Desse modo, é perceptível que a sociedade precisa desenvolver mecanismos para não se atingir aos
25	malefícios das redes sociais. Assim, faz-se necessário que a escola, juntamente com o apoio familiar prévio, promova
26	o ensino da utilização midiática consciente, por meio de palestras com psicólogos e psicopedagogos que auxiliem e
27	implementem a necessidade de atenção ao uso demasiado, a fim de diminuir problemáticas sociais e psicológicas
28	que essa realidade distópica causa. Além disso, as aulas de sociologia e filosofia devem também ser um espaço para
29	que os jovens possam refletir sobre suas ações comportamentais e o mundo. Somente dessa maneira será possível
30	que todos saiam de suas cavernas, vivenciando o mundo virtual com cautela e aproveitando a realidade.