1. Mục đích

Task Manager (Trình quản lý tác vụ) là công cụ tích hợp trong Windows giúp người dùng theo dõi hiệu suất hệ thống, kiểm tra các tiến trình đang chạy và kết thúc các tiến trình gây lỗi hoặc tiêu tốn tài nguyên.

2. Cách mở Task Manager

* Nhấn tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc** hoặc **Ctrl + Alt + Delete** rồi chọn Task Manager.
* Nhấp chuột phải vào thanh Taskbar và chọn Task Manager.

3. Giám sát hiệu suất hệ thống

Chuyển sang tab **Performance** để theo dõi:

* **CPU**: Tỷ lệ sử dụng, tốc độ xung nhịp, số lõi.
* **Memory (RAM)**: Dung lượng đã dùng và còn trống.
* **Disk**: Mức độ truy xuất ổ đĩa.
* **Network**: Tốc độ gửi/nhận dữ liệu mạng.

Thông tin này giúp xác định thành phần nào đang bị quá tải.

4. Quản lý tiến trình

Trong tab **Processes**:

* Xem danh sách các ứng dụng và tiến trình nền đang chạy.
* Sắp xếp theo mức sử dụng CPU, RAM, Disk để xác định tiến trình tiêu tốn tài nguyên.
* Nhấp chuột phải vào tiến trình và chọn **End Task** để kết thúc nếu:
* Ứng dụng bị treo.
* Tiến trình gây tiêu hao tài nguyên bất thường.
* Phần mềm độc hại nghi ngờ đang hoạt động.

5. Lưu ý khi kết thúc tiến trình

* Chỉ kết thúc tiến trình khi chắc chắn không ảnh hưởng đến hệ thống.
* Tránh kết thúc các tiến trình hệ thống hoặc của Windows.