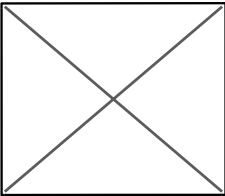


sobre a doação de sangue

A doação de sangue é um ato de solidariedade que pode salvar vidas. O sangue é um líquido vital que transporta oxigênio e nutrientes para todas as células do corpo. A doação de sangue é segura e não causa dor ou danos à saúde. O sangue doado é usado para tratar doenças, ferimentos e cirurgias. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.

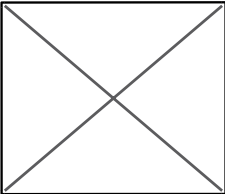
Seja um doador voluntário e ajude a salvar vidas. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.



Porquê devo doar?

A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas. O sangue é um líquido vital que transporta oxigênio e nutrientes para todas as células do corpo. A doação de sangue é segura e não causa dor ou danos à saúde. O sangue doado é usado para tratar doenças, ferimentos e cirurgias. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.

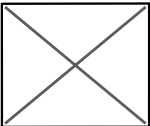
[seja um voluntário](#)




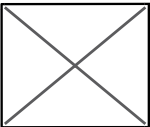
Critérios básico para doação


- Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal).
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

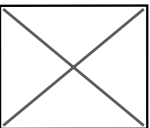
Doadores GOLDS




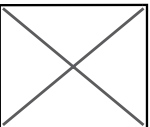
A paragraph of text with an [unassigned link](#).
A second row of text with a [web link](#)
An icon  inline with text.
[saiba mais](#)




A paragraph of text with an [unassigned link](#).
A second row of text with a [web link](#)
An icon  inline with text.
[saiba mais](#)



A paragraph of text with an [unassigned link](#).
A second row of text with a [web link](#)
An icon  inline with text.
[saiba mais](#)



A paragraph of text with an [unassigned link](#).
A second row of text with a [web link](#)
An icon  inline with text.

[1,2,3 ...100](#)

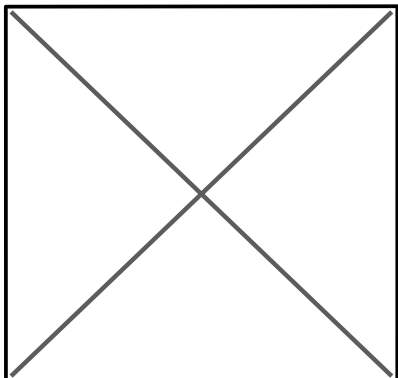
Agenda uma doação

JUNE 2025						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notícias

- A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas. O sangue é um líquido vital que transporta oxigênio e nutrientes para todas as células do corpo. A doação de sangue é segura e não causa dor ou danos à saúde. O sangue doado é usado para tratar doenças, ferimentos e cirurgias. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.
- A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas. O sangue é um líquido vital que transporta oxigênio e nutrientes para todas as células do corpo. A doação de sangue é segura e não causa dor ou danos à saúde. O sangue doado é usado para tratar doenças, ferimentos e cirurgias. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.
- A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas. O sangue é um líquido vital que transporta oxigênio e nutrientes para todas as células do corpo. A doação de sangue é segura e não causa dor ou danos à saúde. O sangue doado é usado para tratar doenças, ferimentos e cirurgias. A doação de sangue é uma forma de ajudar a comunidade e salvar vidas.



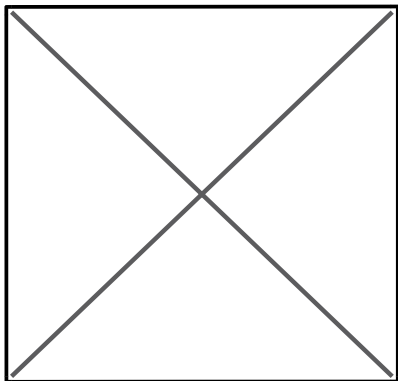
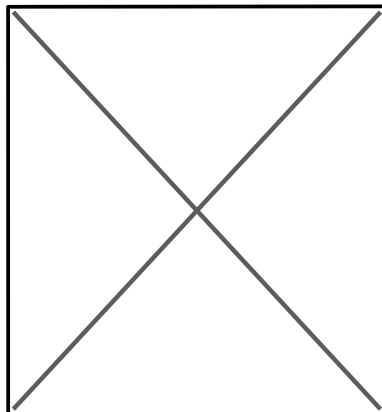


Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

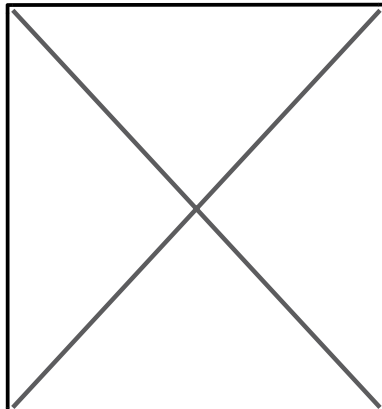


Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.

Os dados pessoais dos utilizadores são recolhidos e tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços. Os dados são recolhidos através de formulários de inscrição e de contacto, e são tratados para a realização de campanhas de sensibilização e para a prestação de serviços.



[Home](#) | [Homecentros](#) | [Camapanhas](#) | [Minhas Doações](#)[login](#)

Dê Sangue, Ajude a Vida a Vencer

Agendamento de dádiva de sangue unicamente para sessões de colheita num dos postos fixos dos Centros de Sangue e da Transplantação.

Iremos colocar algumas questões para saber se reúne as condições para efetuar a sua dádiva em segurança.

Tem mais de 18 anos?*

- ☐ Sim
☐ Não

Pesa mais 50kg?*

- ☐ Sim
☐ Não

É saudável?*

- ☐ Sim
☐ Não

Está grávida?

- ☐ Sim
☐ Não

Seguinte >











[Home](#) | [Homecentros](#) | [Camapanhas](#) | [Minhas Doações](#)[login](#)

Dê Sangue, Ajude a Vida a Vencer

Agendamento de dádiva de sangue unicamente para sessões de colheita no posto fixo do Centro de Sangue e da Transplantação.

Por favor Seleccione o local

Seleccione onde deseja doar?

- ☐  Hemocentro 01
- ☐  Hemocentro 02
- ☐  Hemocentro 03
- ☐  Hemocentro 04
- ☐  Hemocentro 05
- ☐  Hemocentro 06
- ☐  Hemocentro 07
- ☐  Hemocentro 08
- ☐  Hemocentro 09
- ☐  Hemocentro 10

Seguinte >

[Home](#) | [Homecentros](#) | [Camapanhas](#) | [Minhas Doações](#)[login](#)

Marcação de Dádiva de Sangue



15 min



Hemocentro Seleccionado

Utilize o calendário para proceder ao agendamento da sua dádiva de sangue nas nossas instalações.

Seleccione onde deseja doar?

JUNE 2025						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

15:10

15:45

17:00

18:30

19:15

Seguinte >

[Home](#) | [Homecentros](#) | [Camapanhas](#) | [Minhas Doações](#)[login](#)

Marcação de Dádiva de Sangue



15 min



Hemocentro Seleccionado



16:45 - 17:00, Quarta-feira, 11 junho 2025



horário da áfrica centro oeste

Utilize o calendário para proceder ao agendamento da sua dádiva de sangue nas nossas instalações.

Preencha os campos

Nome *

Email *

Nif

Contacto telefónico *

Envia sms de texto para

Agendar Evento >