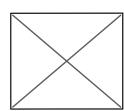


#### sobre a doação de sangue



#### Porquê devo doar?





#### Critérios básico para doação

- Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal).
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- 😵 Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

#### Doadores GOLDs



A paragraph of text with an <u>unassigned link.</u>
A second <u>row</u> of text with a <u>web link.</u>
An icon • inline with text.

saiba mais



A paragraph of text with an <u>unassigned link.</u>
A second <u>row</u> of <del>text</del> with a <u>web link.</u>
An icon **①** inline with text.





A paragraph of text with an <u>unassigned link</u>. A second <u>row</u> of text with a <u>web link</u>. An icon inline with text.

saiba mais



A paragraph of text with an <u>unassigned link</u>. A second <u>row</u> of <del>text</del> with a <u>web link</u>. An icon inline with text.

1,2,3 ...100

#### Agenda uma doação

▼			JUNE 2	UNE 2025				
s	М	Т	W	T	F	S		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		

#### Notícias

designation de applie des actue destruipatores especialistations de applies des applies actue applies destruipatores des applies destruipatores des applies ap











Seja um doador

login

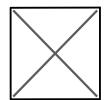
### Hemocentros



# A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon • inline with text.

saber+



# A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon finline with text.

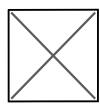
saber+



## A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon 🛈 inline with text.

saber+



# A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon • inline with text.

saber+



## A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon inline with text.

saber+



## A Big Title

A paragraph of text with an unassigned link. A second row of text with a web link An icon • inline with text.

saber+

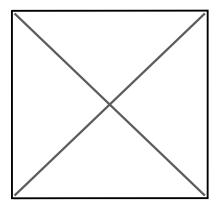






Seja um doador <u>login</u>



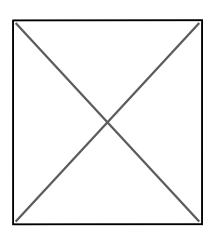


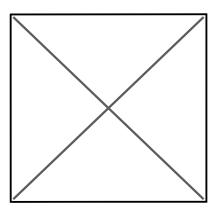
er at anne de anner erat maret de dar er erat maret daret dar n antico antico and an antico as an antico uam aam oo anaammaa oo omaama aam oo aana ahaa oo aana oo ahaa u aururur aururur aur ssuur aururur aururur se aururur aur au muu nam was mine allow the see we will seem with rest the seem ns amountes and an entire design at all the standard at an er anne merche de debr de arre merche debr derreit derreiten derreite hands their to the time the time and their

pur pupa anga anga pa apangguna pa pangapa anga pupa apan apana pa ner ange gengerge gengerge ager angger gengerge an gengerge ger ge ungu ara guyang aanggura agusus guga gu ara aanggura ungu anggu angu ara ungu m seems in seminary seems are in message above apparatus in apparatus

u unu unu na unu u us ann nann man an an ann aprila appagnia da aprila da aprila arabi dalam da daba da arabi dalam he divine allectuations and the divine that he distribute he be distributed. ns paps paps state state by sprapapares by breaking state that pers on speece was properties properties and seem mpages gaps go ange are gerege anagers agens gaps ge an n ang ang ang an ang ganggapa panggapan ang an ga ang apara appppar on apara on apara map pyang on oper on ma partin plan partin plantaries partin partin partin partin pertin pe pe partin

the title state their the administration the threather state title with with us de sensia ande despressa despressa despressa despressa sus purpupa pipa pi urpi ra pipalip rapipa ripara pipa pi ra rapipa are apparent the absert the absert areas that the test the abserts are he water whetherman materia materia whe



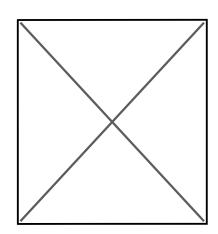


4444 4444 4444 404 4444 BUANNANA BUANNANA 4444 466 BA BUANN ARAAA igur at rainn at rainn annt agrig at agr at annt agrig agr agrig ne waren waren war de waren de de dateid ok n ang ar anagrapar ar gangagar ang agar agara agara ag i gurgagga gurgagga giga aarggaa gurgagga as gurgagga giga gi aagu t gayrige arrigger agenie gegie git ant arrigger einge einge eing erre armi marria de marr de estas marria marria deserva deserva deserva aleran mane in maleran in in maleran eminantes

m seems seems right super rapropries in seempleparies in incre incre right right ...... 401 maan 444maa 41144 maa da 404 444maa 444aa 447aa 447a 447a 

re chiminative the chieses the chieses states that the titles the states their ente allactuaturan taricate taricate tatus tar taricate tar tar taricate n agen agen stratt stratt at springe nggres as assumption strait and us agusus au agusus aurgu agusquang agus asagus ausquas au n ann ann amu an ann mannana mannana ann an m mer in amere in amere seam interior in and in se erde tides tiderde tilbetischeren tiderde tiderde tides tie tiderde tie tiderde

awa awa wan wan ar ananggana at ampaga wan awa awa a an ar apana angu gungaga gungaga gaya anggua guagaga am nga gan gi angi an gang anggin agina gan gi an anggin with the see the enthalter enthalter with see in their ers appropries de appres de appres anno departe de departe de anno departe 







login

### Dê Sangue, Ajude a Vida a Vencer

Agendamento de dádiva de sangue unicamente para sessões de colheita num dos postos fixos dos Centros de Sangue e da Transplantação.

Iremos colocar algumas questões para saber se reúne as condições para efetuar a sua dádiva em segurança.

Tem mais de 18 anos?\*

○ Sim

O Não

Pesa mais 50kg?\*

O Sim

O Não

É saudável?\*

O Sim

O Não

Está grávida?

O Sim

○ Não

Seguinte >





login

### Dê Sangue, Ajude a Vida a Vencer

Agendamento de dádiva de sangue unicamente para sessões de colheita no posto fixo do Centro de Sangue e da Transplantação.

Por favor Selecione o local

Seleccione onde deseja doar?

- Hemocentro 03
- Hemocentro 04
- Hemocentro 05
- Hemocentro 06
- Hemocentro 07
- Hemocentro 09
- O Hemocentro 10

Seguinte >





login

## Marcação de Dádiva de Sangue

15 min



Hemocentro Seleccionado

Utilize o calendário para proceder ao agendamento da sua dádiva de sangue nas nossas instalações.

### Seleccione onde deseja doar?

<b>■</b>	JUNE 2025								
S	М	Т	W	Т	F	S			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			

15:10

15:45

17:00

18:30

19:15

Seguinte





login

### Marcação de Dádiva de Sangue

15 min



Hemocentro Seleccionado



16:45 - 17:00, Quarta-feira, 11 junho 2025



horário da áfrica centro oeste

Utilize o calendário para proceder ao agendamento da sua dádiva de sangue nas nossas instalações.

### Preencha os campos

Nome \*

Email \*

Nif

Contácto telefónico \*

Envia sms de texto para

Agendar Evento