

(c) HKVN.info

LÊ THỊ PHƯƠNG HÀ - THPT NG

Bản đồ tư duy

Mind Map

MỞ ĐẦU

- Trước nay, chúng ta ghi chép thông tin bằng các ký tự, đường thẳng, con số. Với cách ghi chép này, chúng ta mới chỉ sử dụng *một nửa của bộ não - não trái*, mà **chưa hề sử dụng kỹ năng nào bên não phải**, nơi giúp chúng ta xử lý các thông tin về **nhịp điệu, màu sắc, không gian và sự mơ mộng**.
- Hay nói cách khác, chúng ta vẫn thường đang chỉ sử dụng 50% khả năng bộ não của chúng ta khi ghi nhận thông tin. Với mục tiêu giúp chúng ta sử dụng tối đa khả năng của bộ não, Tony Buzan đã đưa ra Bản đồ tư duy để giúp mọi người thực hiện được mục tiêu này.



2 bán cầu não

- Đường nét
- Từ ngữ



- Màu sắc
- Hình ảnh

Bản đồ tư duy là gì?

- Bản đồ tư duy là một công cụ tổ chức tư duy.
- Đây là phương pháp dễ nhất để chuyển tải thông tin vào bộ não của bạn rồi đưa thông tin ra ngoài bộ não.
- Nó là một phương tiện ghi chép đầy sáng tạo và rất hiệu quả theo đúng nghĩa của nó, “Sắp xếp” ý nghĩ của bạn.

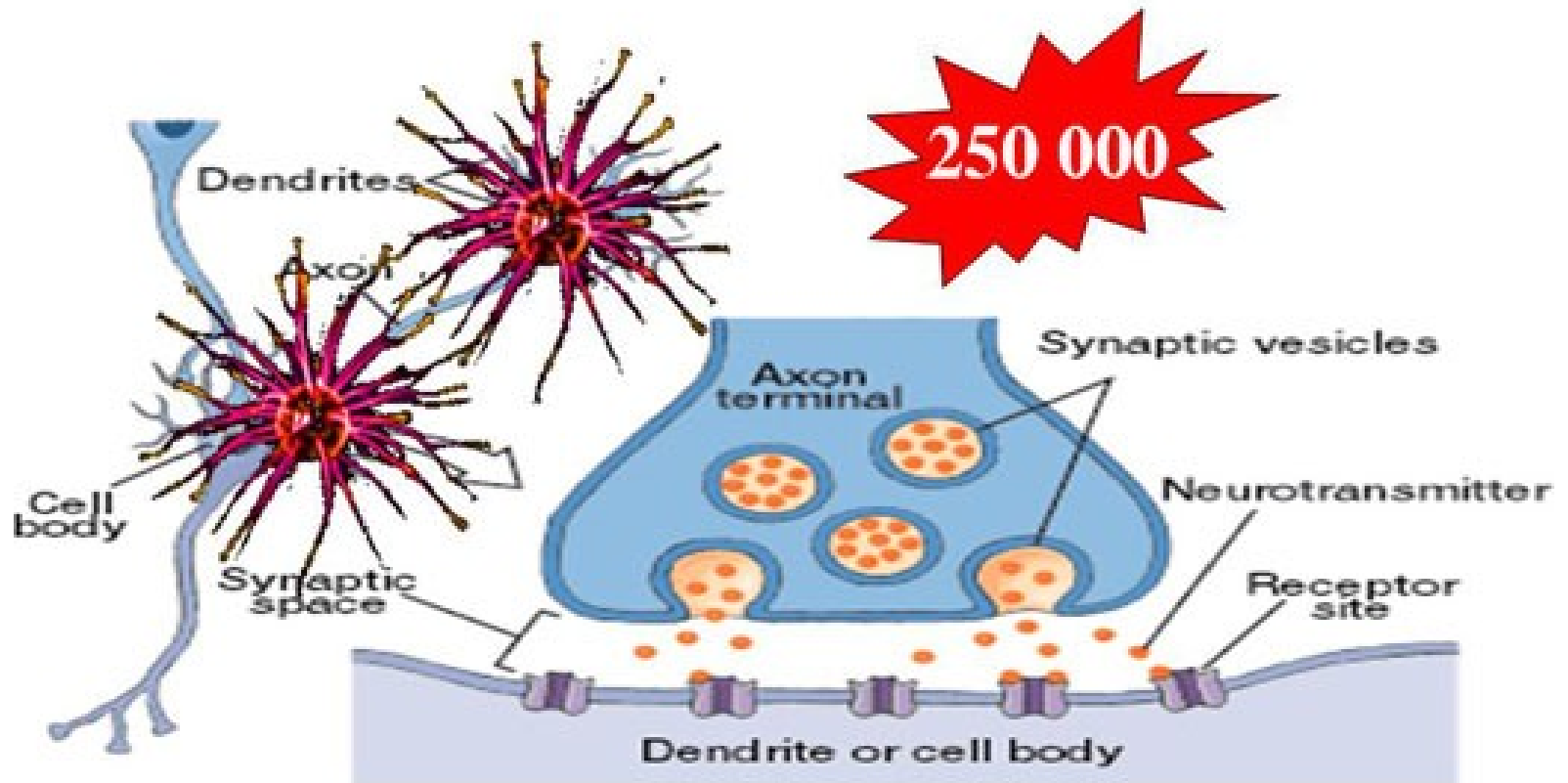


Kỹ thuật hình họa

- Đường nét
- Từ ngữ
- Màu sắc
- Hình ảnh



Nguyên lý kết nối





Kỹ thuật hình họa



Cấu tạo



Tương thích

Hoạt động



Chức năng

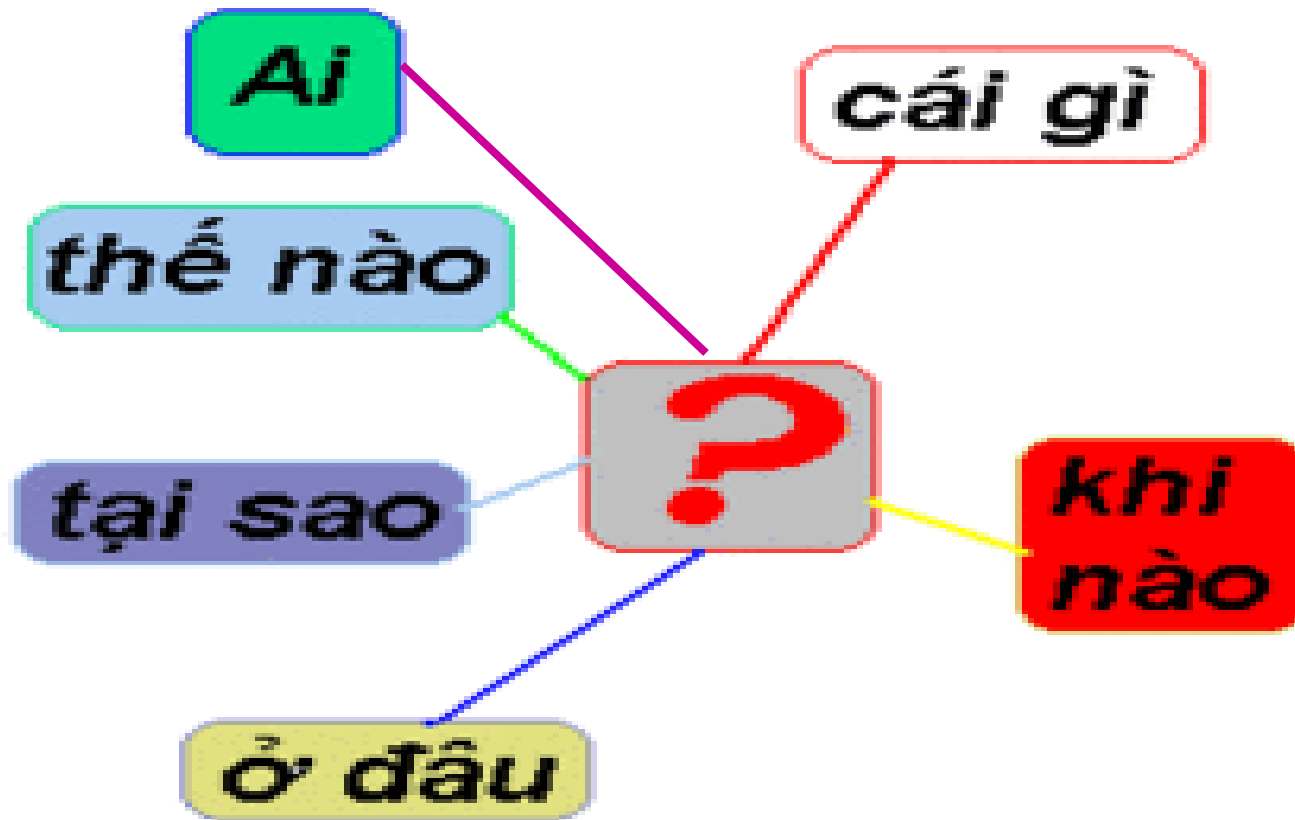
Bộ não

Sơ đồ tư duy



Khai phá tiềm năng bộ não

Bản đồ dạng đơn giản về các câu hỏi của một sự kiện



Bản đồ tư duy giúp gì cho bạn?

Với cách thể hiện gần như cơ chế hoạt động của bộ não, Bản đồ tư duy sẽ giúp bạn:

- 1.Sáng tạo hơn
- 2.Tiết kiệm thời gian
- 3.Ghi nhớ tốt hơn
- 4.Nhìn thấy bức tranh tổng thể
- 5.Tổ chức và phân loại suy nghĩ của bạn
- 6.và ...