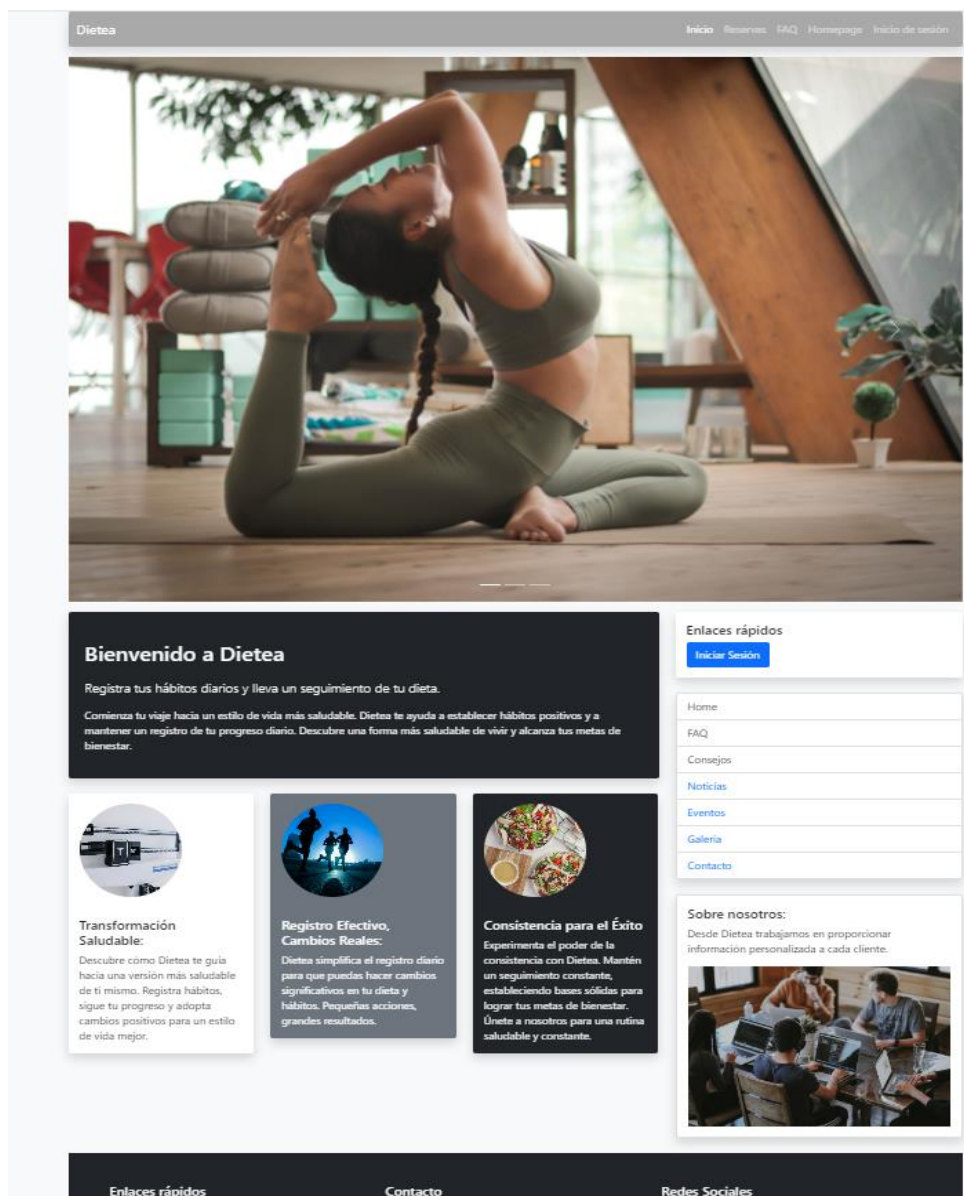


PRÁCTICA BOOTSTRAP DIW

Para el estilo de toda la página he usado elementos Bootstrap y , casi siempre, los he modificado a mi gusto, he optado por un estilo sin esquinas y sin borde acompañado de una sutil sombra para casi todos los elementos de la página

Todas las páginas son responsive.

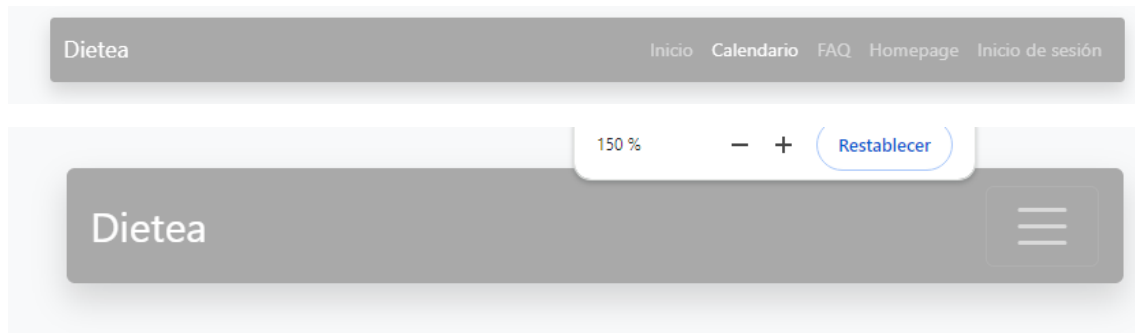
Index:



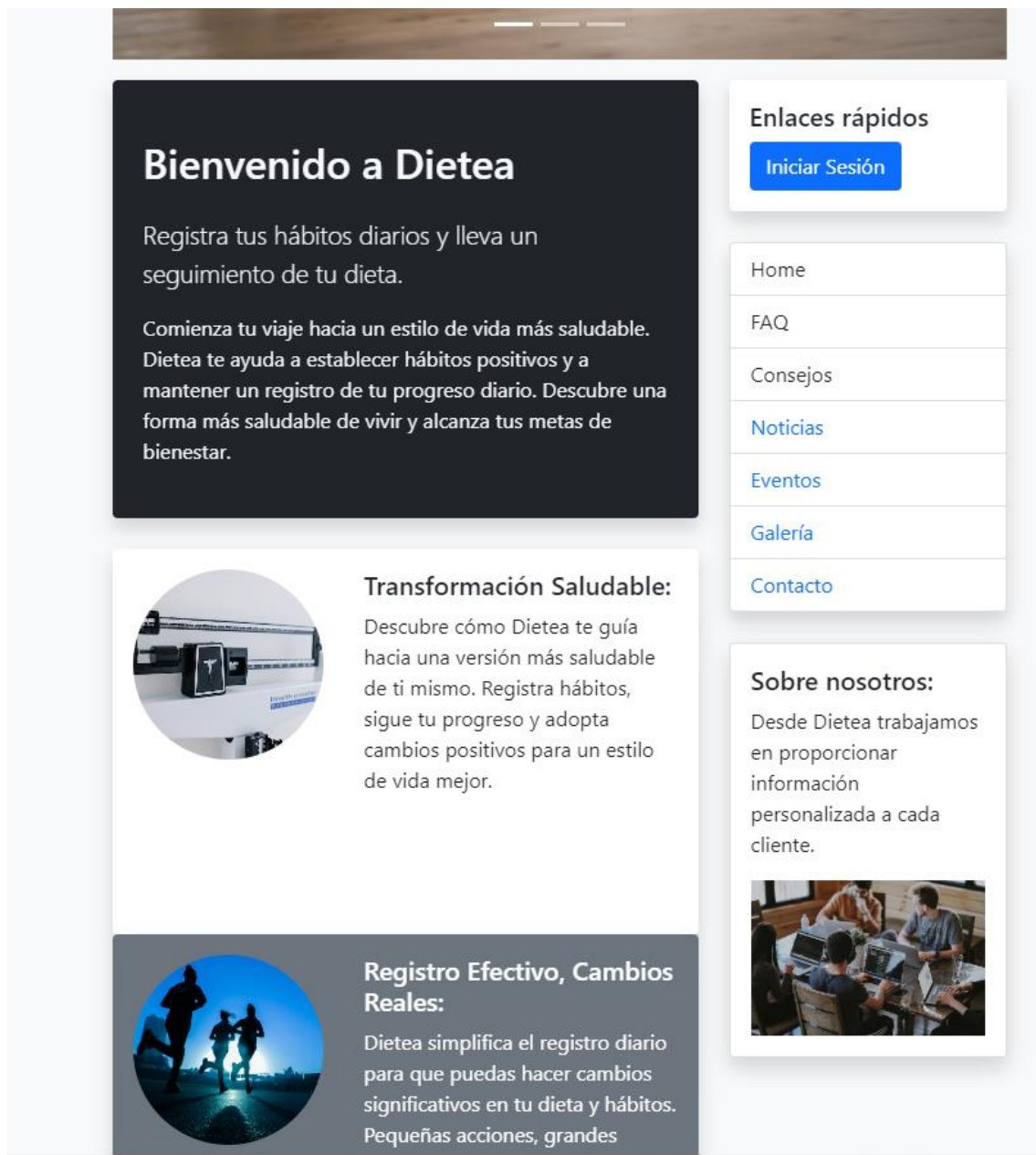
En esta página comento de qué trata.

Se puede apreciar un carrusel, tarjetas y un jumbotrón.

Cabecera: En todas las páginas colapsa igual:



Las tarjetas de colores son responsive, colapsan en md



Main colapsa en sm y todos los elementos se alinean verticalmente:



Bienvenido a Dietea

Registra tus hábitos diarios y lleva un seguimiento de tu dieta.

Comienza tu viaje hacia un estilo de vida más saludable. Dietea te ayuda a establecer hábitos positivos y a mantener un registro de tu progreso diario. Descubre una forma más saludable de vivir y alcanza tus metas de bienestar.



Transformación Saludable:

Descubre cómo Dietea te guía hacia una versión más saludable de ti mismo. Registra hábitos, sigue tu progreso y adopta cambios positivos para un estilo de vida mejor.

El menú es desplegable en toda la página:

Se activa la página actual, es decir el color de texto se pone más clarito



El footer te permite volver arriba, contiene favicons y varias listas:



Calendario:

Aquí hay un calendario en el cual se aprecian los días disponibles para reservar cita, contiene un modal, dos alertas y una tabla.

Dietea

Explora nuestro calendario y reserva tu cita para mejorar tu salud y bienestar.

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Reservar cita

Enlaces rápidos

Iniciar Sesión

Home

FAQ

Calendario

Noticias

Eventos

Galería

Contacto

Enlaces rápidos

Inicio

Calendario

FAQ

Homepage





Inicio de sesión

Contacto

Email: info@dieta.com

Teléfono: +123 456 7890

Redes Sociales



© 2023 Dietea | Todos los derechos reservados

Volver arriba

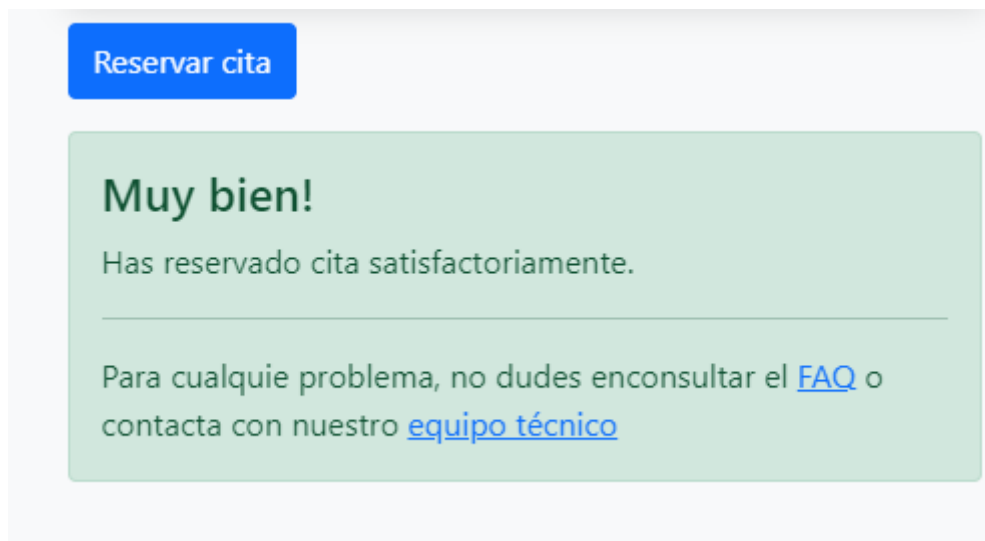
Modal:

Se activa al reservar cita.

El select se rellena automáticamente con 31 días gracias a un pequeño script:

```
1  const seleccionarDia=document.getElementById("seleccionarDia");
2
3  let frag=document.createDocumentFragment();
4  for(let index=0; index<31; index++){
5      let option=document.createElement("OPTION")
6      option.textContent=index+1;
7      option.value=index+1;
8      frag.appendChild(option);
9  }
10
11
12  seleccionarDia.appendChild(frag);
13
```

Cuando reservas se añade otro alert en el main que dice que se ha reservado cita satisfactoriamente:



Script:

```
1 const alertReservado = document.getElementById("alertReservado")
2 const reservar = document.getElementById("reservar")
3
4 reservar.addEventListener("click", () => {
5   ...alertReservado.classList.toggle("d-none");
6 })
```

FAQ:

Dietea
Inicio
Calendario
FAQ
Homepage
Inicio de sesión

Bienvenido a la sección de Preguntas Frecuentes (FAQ) de Dietea

Aquí encontrarás respuestas a las preguntas más comunes sobre nuestro servicio. Estamos aquí para ayudarte 24/7.

Preguntas Frecuentes

¿Cómo puedo empezar con Dietea?

Para comenzar con Dietea, simplemente regístrate en nuestra plataforma y sigue los pasos para configurar tu perfil. Puedes empezar a registrar tus hábitos diarios y llevar un seguimiento de tu dieta desde el panel principal.

Regístrate [aquí](#).

¿Cómo añadir un nuevo hábito?

Para añadir un nuevo hábito, dirígete a la sección de "Hábitos" en el menú de navegación. Allí encontrarás la opción para agregar un nuevo hábito. Completa la información requerida y guarda los cambios.

¿Puedo cambiar mi contraseña?

Sí, puedes cambiar tu contraseña desde la sección de "Configuración de la cuenta". Haz clic en tu nombre de usuario en la esquina superior derecha, selecciona "Configuración" y encontrarás la opción para cambiar la contraseña.

¿Cómo puedo realizar un seguimiento de mis metas de peso?

Para realizar un seguimiento de tus metas de peso, ve a la sección "Perfil" en el menú de navegación. Allí encontrarás opciones para establecer y ajustar tus objetivos de peso. Recuerda actualizar regularmente tu progreso.

¿Dietea proporciona recetas saludables?

¡Sí! Dietea ofrece una sección dedicada a recetas saludables. Explora nuevas recetas, encuentra opciones nutritivas y deliciosas para incorporar a tu dieta. Visita la sección "Recetas Saludables" en el menú.

¿Cómo puedo compartir mi progreso en redes sociales?

Compartir tu progreso en redes sociales es fácil. Desde la sección "Actividades Recientes", encontrarás la opción para compartir tus logros. Conéctate con amigos y mantén motivados a otros compartiendo tu viaje hacia un estilo de vida más saludable.

Enlaces rápidos

[Iniciar Sesión](#)

- [Home](#)
- [FAQ](#)
- [Consejos](#)
- [Noticias](#)
- [Eventos](#)
- [Galería](#)
- [Contacto](#)

Sobre nosotros:

Desde Dietea trabajamos en proporcionar información personalizada a cada cliente.



Enlaces rápidos

- [Inicio](#)
- [Calendario](#)
- [FAQ](#)
- [Homepage](#)
- [Inicio de sesión](#)

Contacto

Email: info@dietea.com
 Teléfono: +123 456 7890

Redes Sociales

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#)

© 2023 Dietea | Todos los derechos reservados

[↑ Volver arriba](#)

En esta página se responden preguntas frecuentes y , en sm, todos los elementos se alinean verticalmente.

HOME PAGE:

Dietea
Inicio
Calendario
FAQ
Homepage
Inicio de sesión

Mi Perfil

¡Bienvenido a tu perfil! Aquí puedes ver y editar la información sobre ti.

Nombre: David Martínez Rodríguez

Edad: 22

Altura: 1,82

Objetivo: Pérdida de IGC de forma moderada

Coaches: Javier Gómez González y Sara Cobos Barrado

Historial de Peso y Calorías

Visualiza tu progreso a lo largo del tiempo.

Fecha	Peso	Altura	IMC	Calorías Consumidas	Eliminar
Diciembre 15, 2023	70 kg	1.82 m	21.15	2000	borrar
Diciembre 10, 2023	69 kg	1.82 m	20.80	1900	borrar
Diciembre 7, 2023	69 kg	1.82 m	20.80	1900	borrar
Noviembre 29, 2023	72 kg	1.82 m	21.75	1800	borrar

Mi Perfil

¡Bienvenido a tu perfil! Aquí puedes ver y editar la información sobre ti.

Mis Créditos

Tus créditos son la moneda virtual de Dietea. ¡Gánalos completando tareas y retos!

Actividades Recientes

Mira tus actividades más recientes y mantente al día con tu progreso.

Enlaces rápidos

[Iniciar Sesión](#)

Descubre Nuevas Dietas

Explora nuestras recomendaciones y consejos sobre dietas saludables y equilibradas.

Coaching Personalizado

Obtén apoyo individualizado de nuestros entrenadores para alcanzar tus metas de salud y bienestar.

Consejos Nutricionales

Recibe consejos prácticos sobre nutrición para mejorar tu alimentación y estilo de vida.

Home
FAQ
Calendario
Noticias
Eventos
Galería
Contacto

Enlaces rápidos

[Inicio](#)
[Calendario](#)
[FAQ](#)
[Homepage](#)
[Inicio de sesión](#)

Contacto

Email: info@dieta.com

Teléfono: +123 456 7890

Redes Sociales

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Instagram](#)
[LinkedIn](#)

© 2023 Dietea | Todos los derechos reservados

[Volver arriba](#)

Este es el row de la zona del perfil:

```

<div class="row">
  <div class="d-none d-lg-block col-lg-1"></div>
  <div class="col-md-4 col-lg-3">...
</div>
  <div class="col-md-8 col-lg-7">...
</div>

```

Cuando el estado de la pantalla es lg, aparece un bloque en blanco que centra la foto y la info del perfil.

Cuando la pantalla es estrecha todo se alinea verticalmente.

La tabla está contenida en una caja que permite hacer scroll, esto controla de cierta forma que la tabla no se agrande demasiado

Historial de Peso y Calorías
Visualiza tu progreso a lo largo del tiempo.

Fecha	Peso	Altura	IMC	Calorías Consumidas	Eliminar
Diciembre 15, 2023	70 kg	1.82 m	21.15	2000	borrar
Diciembre 10, 2023	69 kg	1.82 m	20.80	1900	borrar
Diciembre 7, 2023	69 kg	1.82 m	20.80	1900	borrar
Noviembre 29, 2023	72 kg	1.82 m	21.75	1800	borrar

Pequeña zona inferior que provee de información alternativa:

Mi Perfil

¡Bienvenido a tu perfil! Aquí puedes ver y editar la información sobre ti.

Mis Créditos

Tus créditos son la moneda virtual de Dietéa. ¡Gánalos completando tareas y retos!

Actividades Recientes

Mira tus actividades más recientes y mantente al día con tu progreso.

Enlaces rápidos

[Iniciar Sesión](#)

Descubre Nuevas Dietas

Explora nuestras recomendaciones y consejos sobre dietas saludables y equilibradas.

Coaching Personalizado

Obtén apoyo individualizado de nuestros entrenadores para alcanzar tus metas de salud y bienestar.

Consejos Nutricionales

Recibe consejos prácticos sobre nutrición para mejorar tu alimentación y estilo de vida.

Home

FAQ

Calendario

[Noticias](#)

[Eventos](#)

[Galería](#)

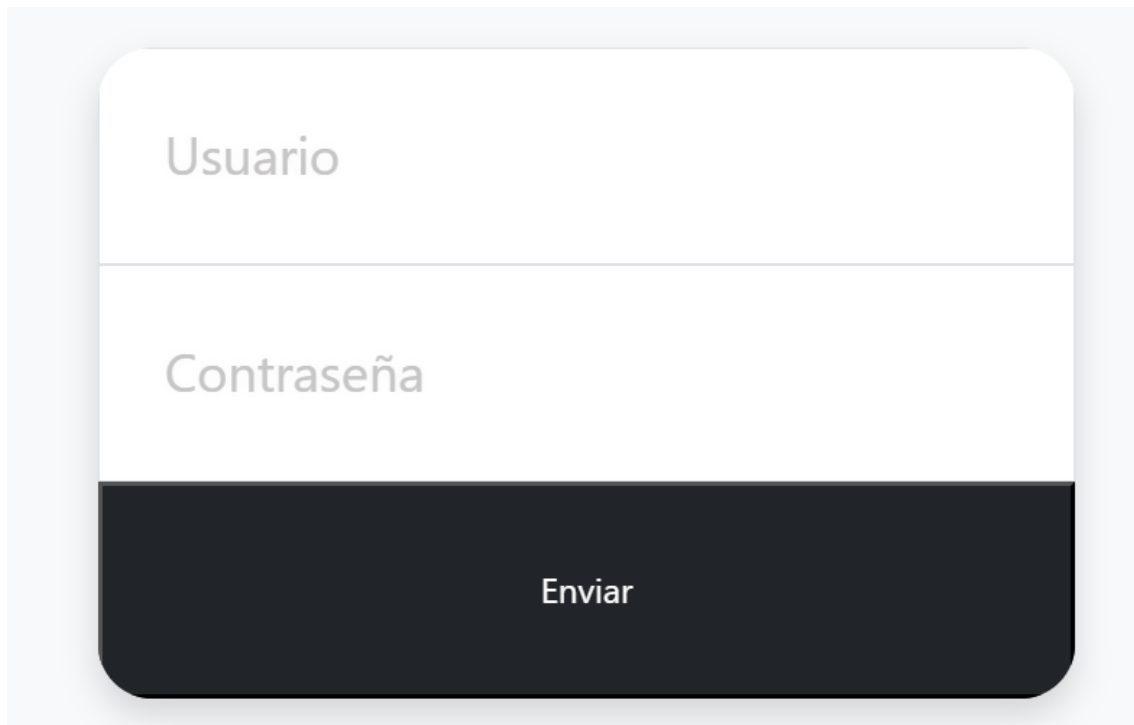
[Contacto](#)

INICIO DE SESIÓN/REGISTRO:

Para el formulario he creado mi propio estilo desde cero mediante clases Bootstrap:

```
<form class="row mt-5 mb-5">
  <div class="p-0 col-xs-11 col-sm-10 col-lg-8 col-xl-6 m-auto div_div--login d-flex flex-column shadow bg-white">
    <div id="cajaInputs" class="d-flex row m-0 p-0">
      <div class="p-0 m-0 pl-3 border height-100 col-md-6 col-lg-12 d-flex align-items-center position-relative">
        <input class="border-0 input_div--login" type="text" name="username" placeholder="">
        <span class="form-label position-absolute labelLogin">Usuario</span>
      </div>
      <div class="p-0 m-0 pl-3 border height-100 col-md-6 col-lg-12 d-flex align-items-center position-relative">
        <input class="border-0 input_div--login" type="text" name="password" placeholder="">
        <span class="form-label position-absolute labelLogin">Contraseña</span>
      </div>
    </div>
    <button type="submit" class="w-100 height-100 d-block text-center text-white bg-dark">Enviar</button>
  </div>
</form>
```

El inicio de sesión colapsa:



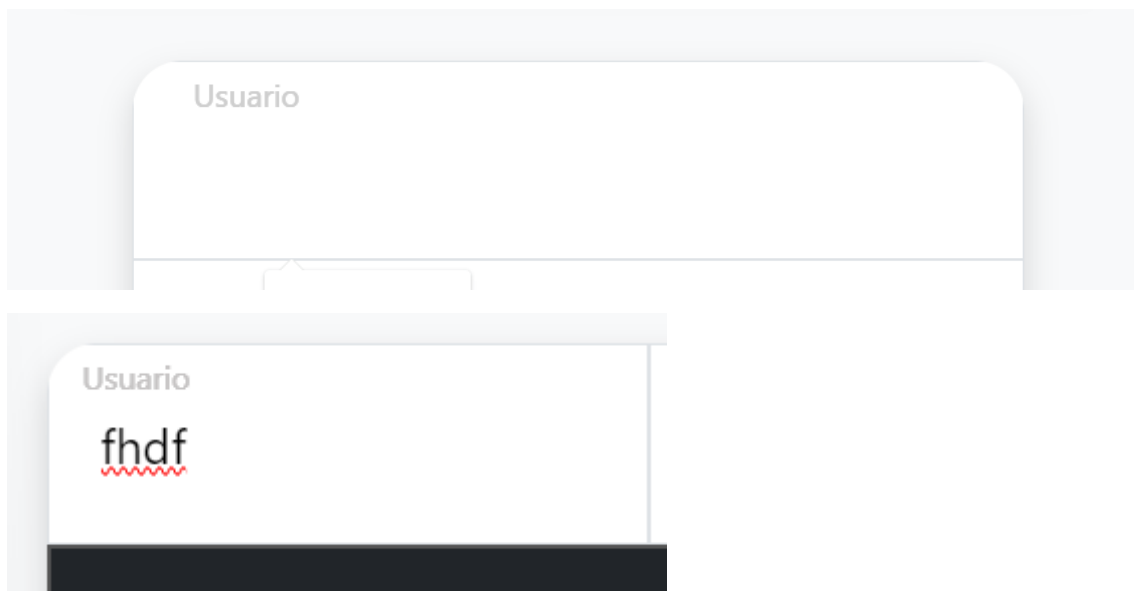
Usuario

Contraseña

Enviar

Cuando escribo hay una pequeña animación hecha con css:

Cuando seleccionamos el input se mueve el label, cuando escribimos algo se vuelve a mover y se queda en ese estado, todo esto usando css:



Usuario

fhdf

Si pinchamos en registrar, pasa al modo registro:

Usuario fhdf	Contraseña
Confirma usuario	Confirma contraseña
Mail	Confirma mail
Enviar	

Sigue colapsando:

fhdf
Contraseña
Confirma usuario
Confirma contraseña
Mail
Confirma mail
Enviar

Este es el script que añade los elementos para registrar:

```
const registroA = document.getElementById("registroA");
const cajaInputs = document.getElementById("cajaInputs");

const añadirRegistro = () => {
  let campos = [
    "Confirma usuario",
    "Confirma contraseña",
    "Mail",
    "Confirma mail",
  ];

  for (const texto of campos) {
    let cajaInput = document.createElement("div");
    cajaInput.className =
      "p-4 m-0 pl-3 border height-100 col-md-6 col-lg-12 d-flex align-items-center position-relative";

    let nuevoInput = document.createElement("input");
    nuevoInput.className = "border-0 input_div--login";
    nuevoInput.type = "text";
    nuevoInput.name = texto;
    nuevoInput.placeholder = "";

    cajaInput.appendChild(nuevoInput);

    var nuevoSpan = document.createElement("span");

    nuevoSpan.className = "form-label position-absolute labelLogin";
    nuevoSpan.textContent = texto;
    cajaInput.appendChild(nuevoSpan);

    cajaInputs.appendChild(cajaInput);
  }
};

registroA.addEventListener("click", añadirRegistro);
```

Notas:

He probado a añadir un script async de precarga, que en teoría funciona bien, pero por algún motivo siguen sin cargar bien las imágenes del carrusel, ya que tienen alta calidad (INDEX), cuando vas a cambiar de imagen tarda un ratillo en cargar.

El script para cambiar al modo registro solo funciona una vez, me he centrado en el estilo.


```
15
16 .input_div--login{
17   width:100%;
18   height:100%;
19   border:none;
20   background:transparent;
21   position:relative;
22   z-index:2;
23 }
24
25 .input_div--login:focus{
26   outline:none;
27   border-color:transparent;
28 }
29
30 .labelLogin{
31   position:absolute;
32   top:30px;
33   font-size:1.5em;
34   transition-duration:0.4s;
35   color:rgb(199,197,197);
36   text-shadow:0 0 5px rgba(194,194,194,0.151);
37   left:30px;
38 }
39
40 .input_div--login:focus+.labelLogin{
41   top:4px!important;
42   font-size:1em!important;
43   transition-duration:0.4s!important;
44   color:rgb(207,207,207);
45   text-shadow:0 0 0;
46 }
47
48 .input_div--login:not(:placeholder-shown)+.labelLogin{
49   top:4px!important;
50   left:17px;
51   font-size:1em!important;
52   transition-duration:1s!important;
53   text-shadow:0 0 0;
54 }
55 }
```