



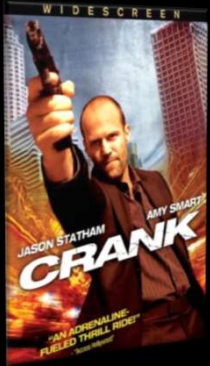
第十章：情绪

We are alive

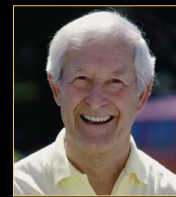
- 情绪的理论
- 情绪的表达
- 情绪的功能
- 情绪与大脑
- 情绪的归因

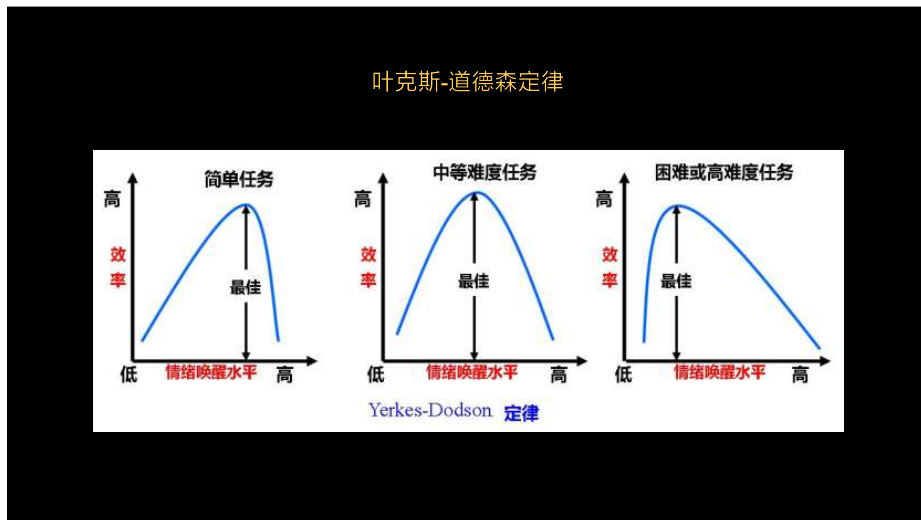
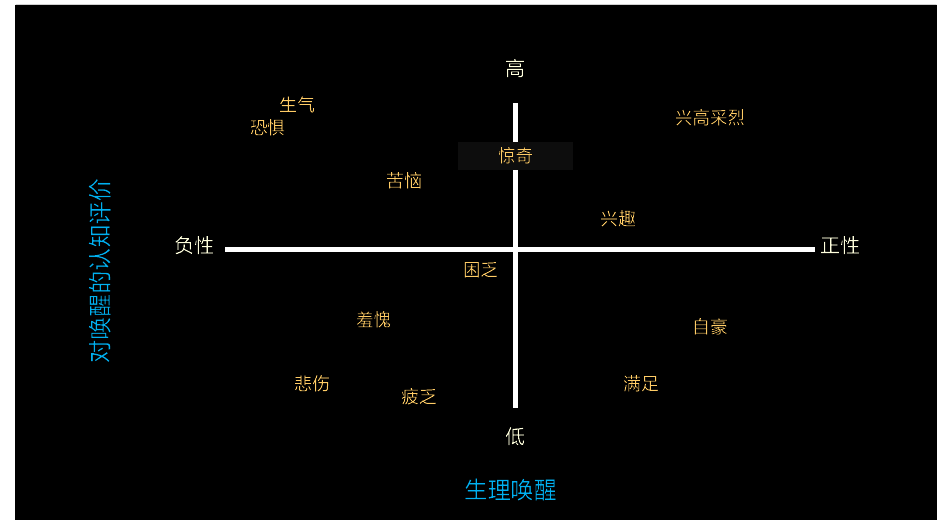


We are Alive



- 情绪的理论
- 情绪的表达
- 情绪的功能
- 情绪与大脑
- 情绪的归因





“通常我们认为是因为我们害怕才见了熊就逃跑，但是更有可能的是因为见了熊就逃跑才使我们感到害怕”

“我们是因为哭泣而感到悲伤，因为搏斗而感到愤怒，因为颤抖而感到害怕。”

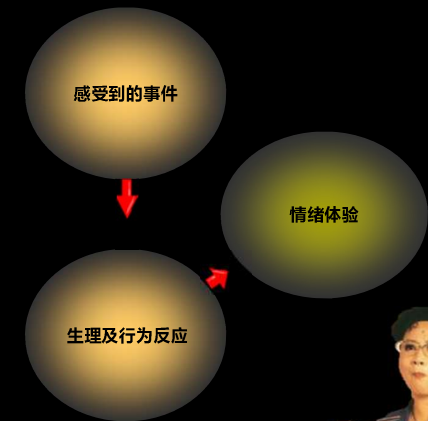
— William James

William James
(1842-1910)

序列发生理论

William James & Carl Lange
詹姆斯-兰格理论 1880's

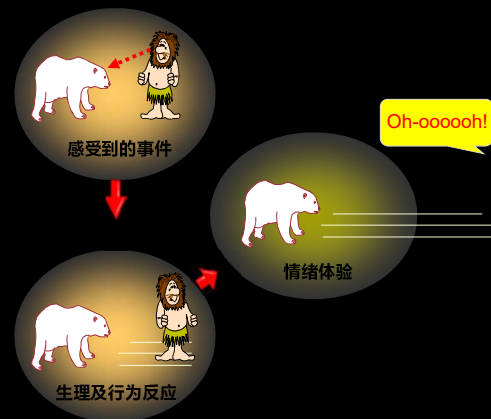
- 情绪来自于生理的唤醒水平
- 快乐的情绪来自于微笑
- 悲伤的情绪来自于哭泣 🐼



序列发生理论

William James & Carl Lange
詹姆斯-兰格理论 1880's

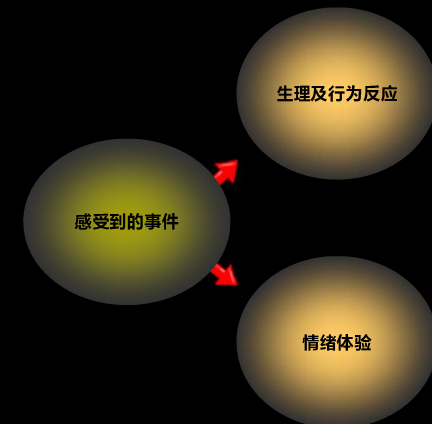
- 情绪来自于生理的唤醒水平
- 快乐的情绪来自于微笑
- 悲伤的情绪来自于哭泣 🐼



同时发生理论

Walter Cannon & Philip Bard
坎农-巴德理论 1920's

- 情绪起始于丘脑
- 引发情绪的刺激会传到皮层，产生情绪体验；同时也会传递到植物性神经系统，产生生理唤醒的变化

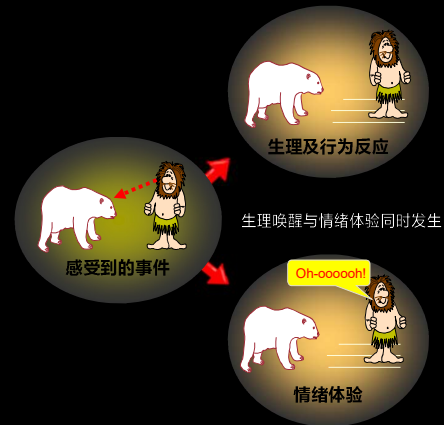


同时发生理论

情绪的理論

Walter Cannon & Philip Bard
坎农-巴德理论 1920's

- 情绪起始于丘脑
- 引发情绪的刺激会传到皮层，产生情绪体验；同时也会传递到植物性神经系统，产生生理唤醒的变化

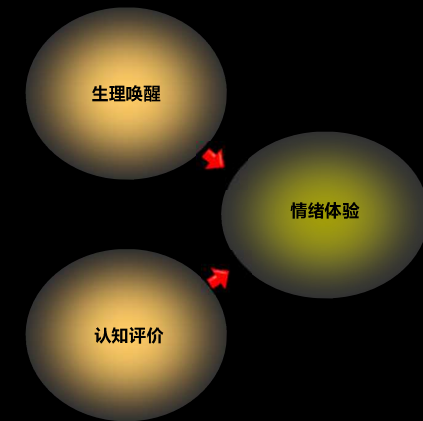


双因素理论

情绪的理論

Stanley Schachter & Jerome Singer
沙科特的双因素理论（认知评价）1960's

- 情绪体验需要相应的生理唤醒与对其的认知评价

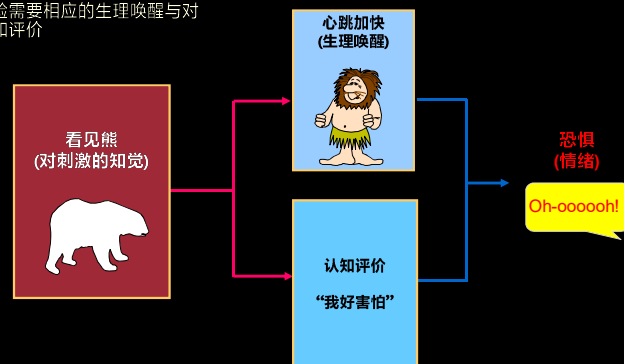


双因素理论

情绪的理論

Stanley Schachter & Jerome Singer
沙科特的双因素理论（认知评价）1960's

- 情绪体验需要相应的生理唤醒与对其的认知评价



不同的面部表情

情绪的表述



通用的面部表情

情绪的表述

七种共同的情绪表情：高兴 生气 悲伤 恐惧 厌恶 惊奇 轻蔑



通用的面部表情

情绪的表述

七种共同的情绪表情：高兴 生气 悲伤 恐惧 厌恶 惊奇 轻蔑



表情反馈假设

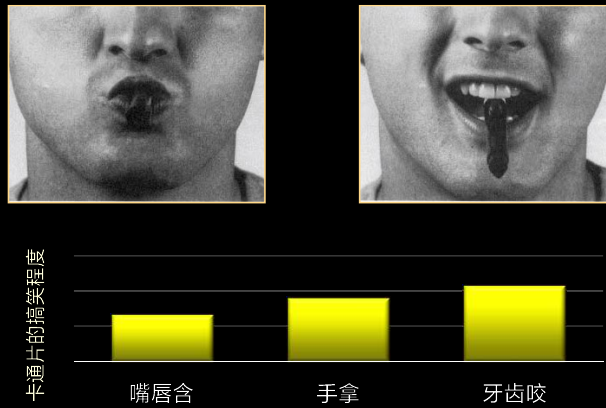
情绪的表述



- 激活那些“悲伤面孔”的肌肉使被试感到更悲伤 (from Larsen, et al., 1992).

表情反馈假设

情绪的表达



• 情绪的功能

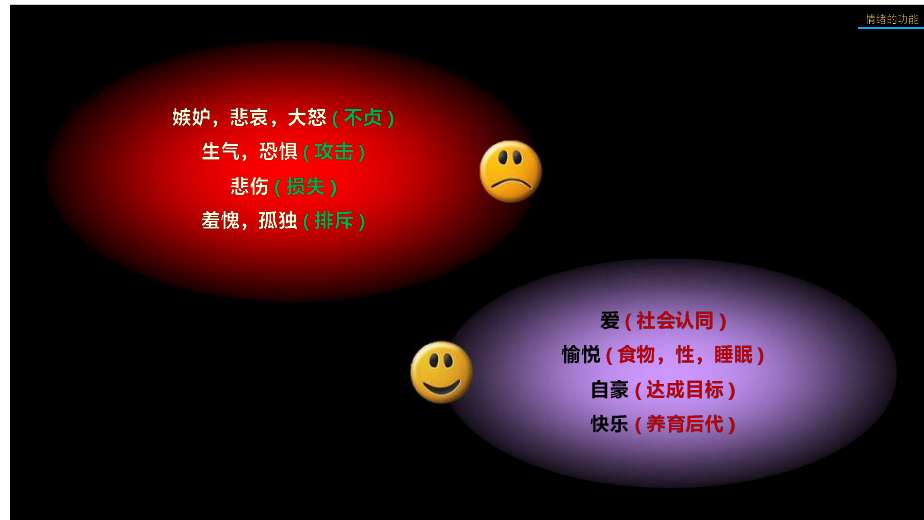
“Are things good for any other reason except that they end in pleasure, and get rid of and avert pain? Are you looking to any other standard but pleasure and pain when you call them good?”

Plato (380 BCE)

情绪的功能

没有情绪 = 没有好 & 没有坏

享乐主义原则：
人们有强烈的动机去寻求愉悦并且逃避痛苦



情绪的指引作用

情绪的功能

很差的指引



情绪的指引作用

情绪的功能

很差的指引



假设在一年之内着火的概率是1%，你会买...

警报器A,有75%的可能性检测到火灾

警报器B,有99%的可能性检测到火灾，但是有0.01%的可能性导致火灾



情绪的指引作用

情绪的功能

很差的指引

假设在一年之内着火的概率是1%，你会买...

探测不到火灾的可能性：.0025%

探测不到火灾的可能性：.0001%

警报器A,有75%的可能性检测到火灾

警报器B,有99%的可能性检测到火灾，但是有0.01%的可能性导致火灾



情绪的指引作用

情绪的功能

很差的指引



情绪的指引作用

情绪的功能

很好的指引



情绪的指引作用

情绪的功能

很好的指引



情绪的指引作用

情绪的功能

很好的指引



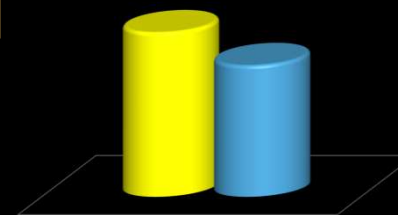
情绪的指引作用

情绪的功能

很好的指引



■ Just Pick ■ Think First



Satisfaction With Choice



情绪的指引作用

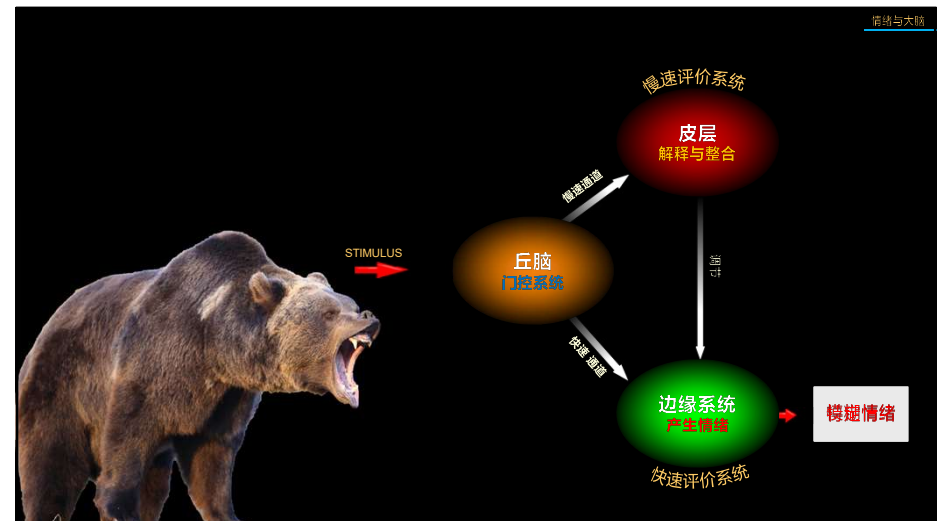
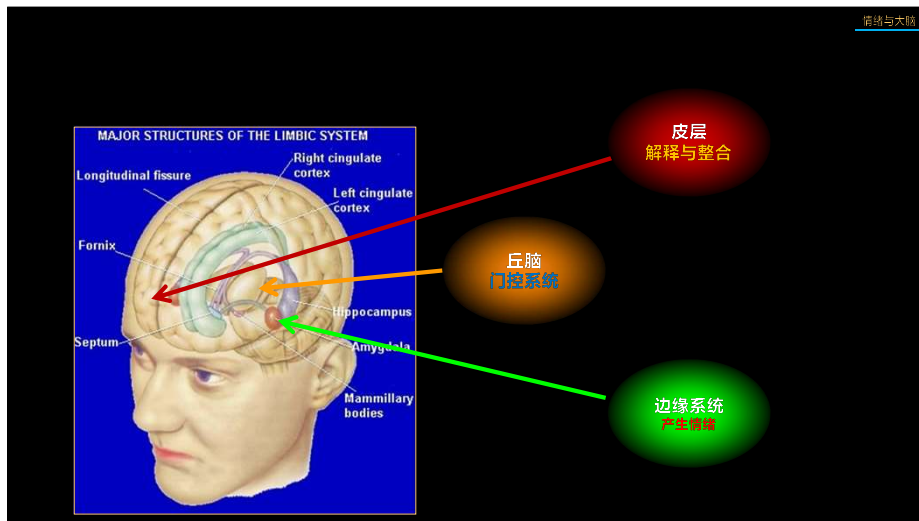
情绪的功能

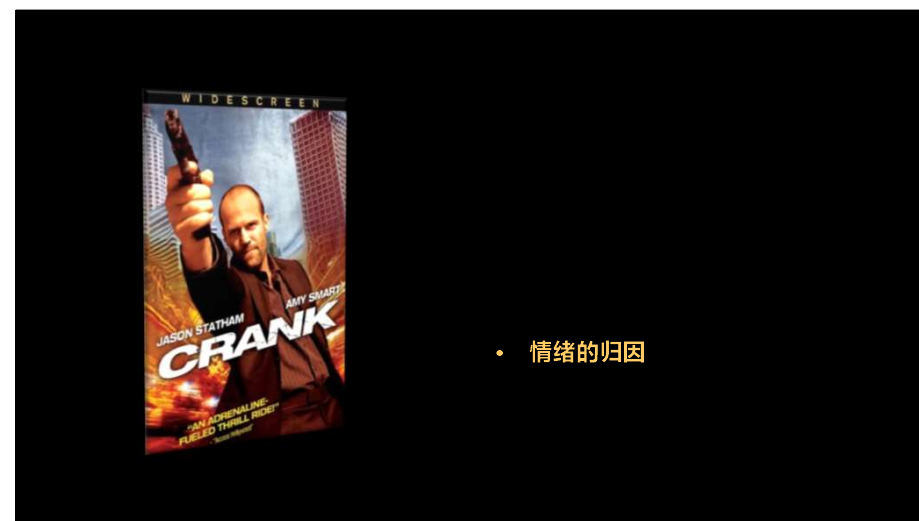
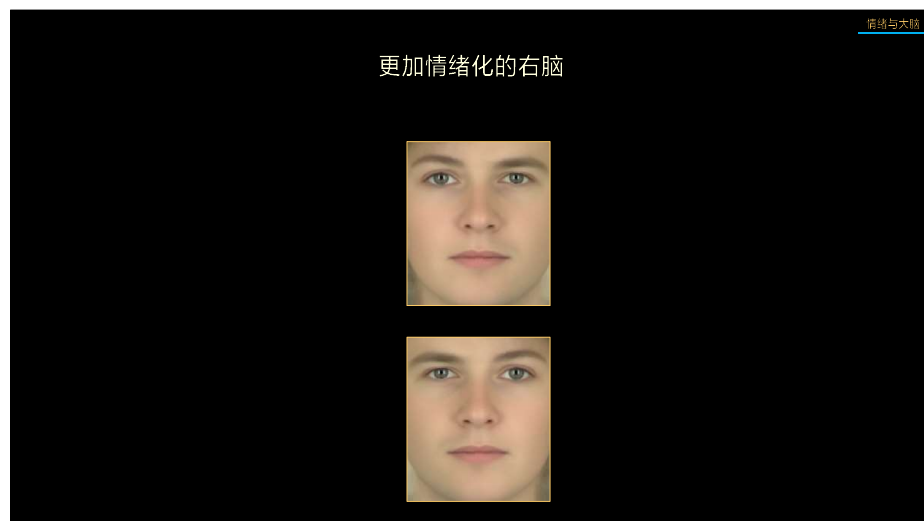
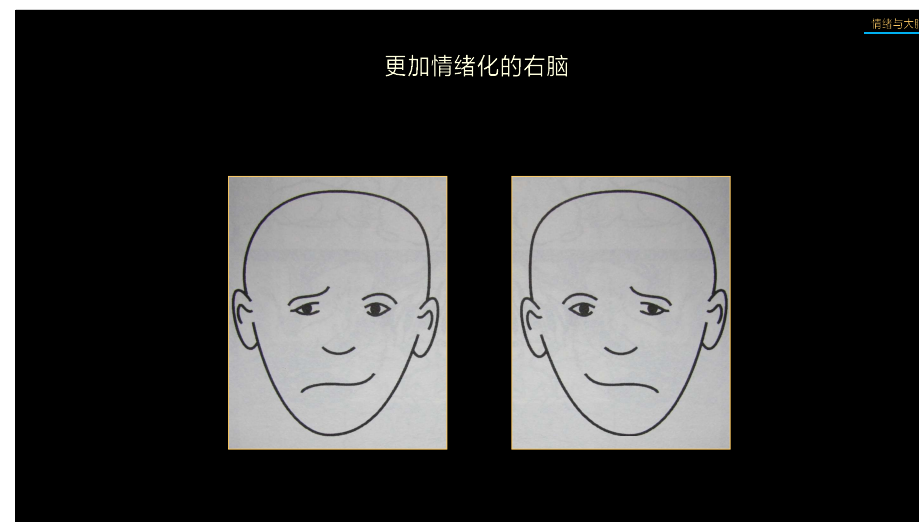
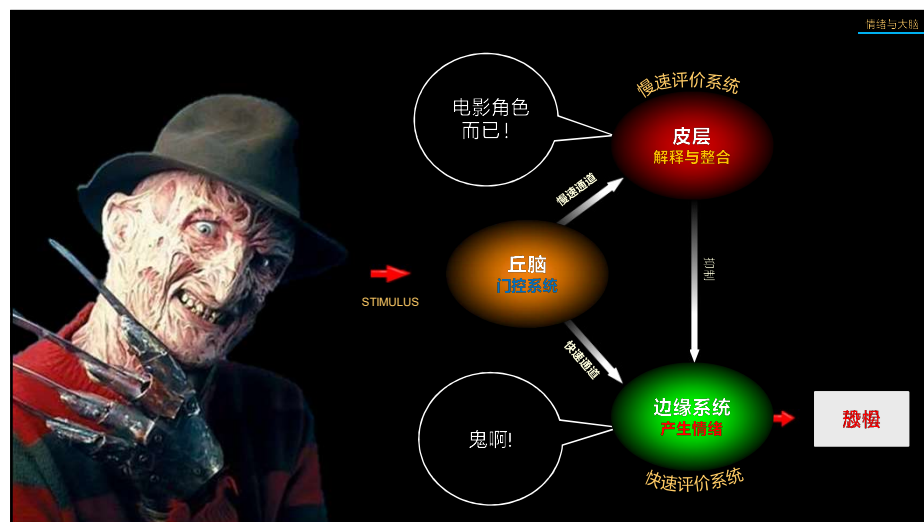
那么，谁是对的？

俺俩都对！！

Voltaire

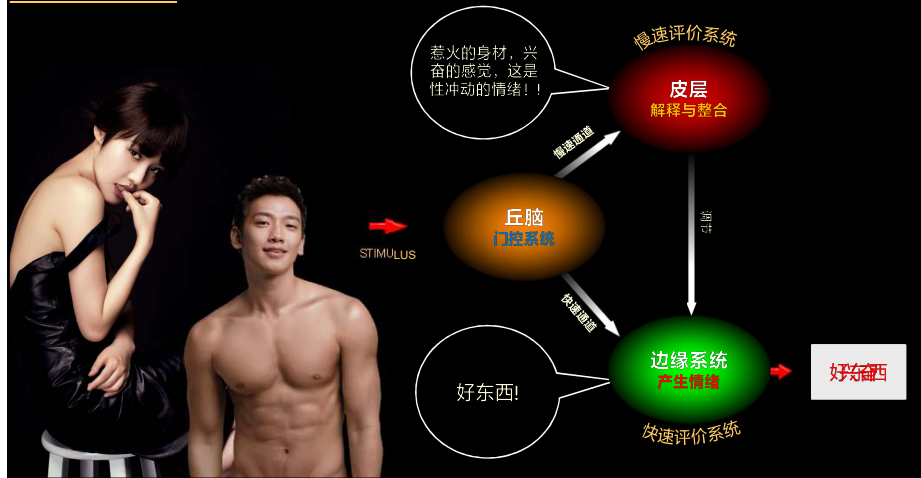
Rousseau





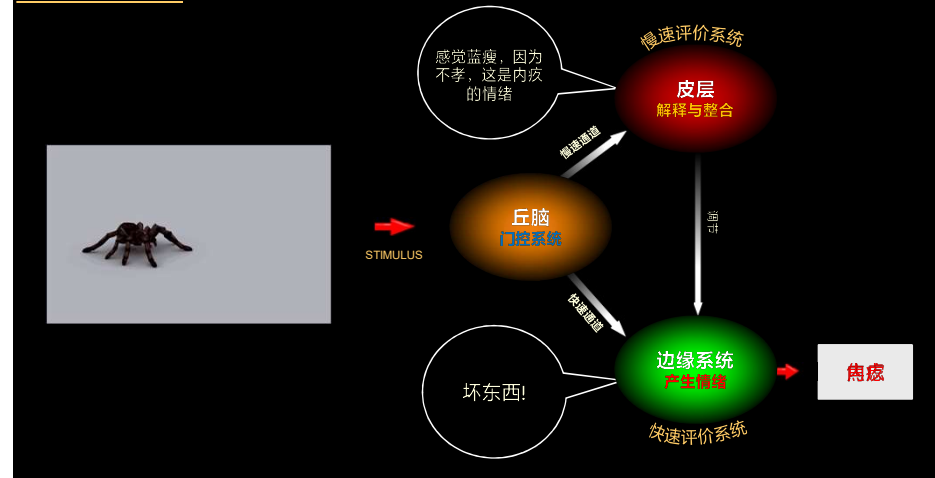
对唤醒水平的错误归因

情绪的归因



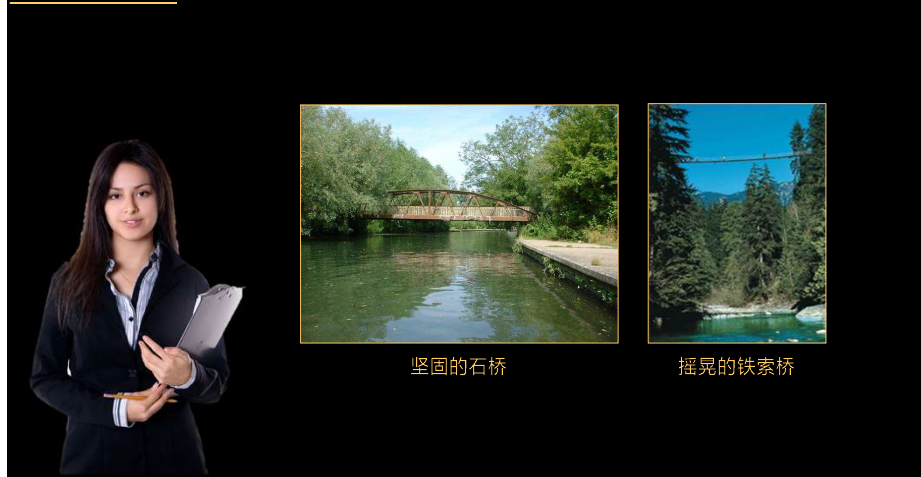
对唤醒水平的错误归因

情绪的归因



对唤醒水平的错误归因

情绪的归因



对唤醒水平的错误归因

情绪的归因



对虚假唤醒水平的错误归因

情绪的归因



对唤醒水平缺失的错误归因

情绪的归因

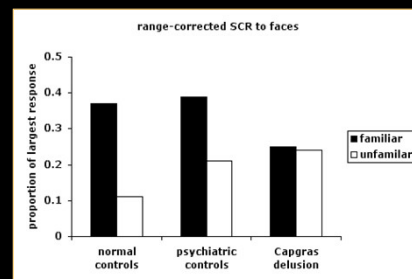
替身综合症(Capgras Syndrome)



对唤醒水平缺失的错误归因

情绪的归因

替身综合症(Capgras Syndrome)



KEY CONCEPT

- 情绪定义了好与坏.
- 情绪要保持指针总是要指向好的一端.
- 情绪给了我们有用的指引, 也会给我们无用的指引.
- 大脑中对于情绪有一个很快的评价也有一个很慢的评价.
- 我们可能会错误地归因我们的情绪.
- 多微笑会使你的心情变好.