

Pasienten, en 57 år gammel mann, møtte til konsultasjon på fastlegekontoret den 12. november 2024. Han oppsøkte lege på grunn av vedvarende brystsmerter som har vart i omtrent to uker, spesielt ved fysisk aktivitet som trappegang og lett jogging. Smertene beskrives som trykkende og stråler ut til venstre arm, men de gir seg ved hvile etter noen minutter. Pasienten har også opplevd økt tungpust de siste månedene, noe som har begrenset aktivitetsnivået hans.

Pasienten har kjent hypertensjon og står på medikamentell behandling med enalapril 10 mg daglig. Han har ingen kjent hjertesykdom i familiehistorien, men han er tidligere storrøyker og sluttet for cirka fem år siden. Han har en BMI på 29,5, og blodtrykket ved konsultasjonen var målt til 148/92 mmHg.

Ved undersøkelsen ble det påvist regelmessig hjerterytme uten bilyder, men det er indikasjon på mulig redusert fysisk toleranse. Det ble avtalt å henvise pasienten til EKG og belastningstest for nærmere vurdering av eventuell angina pectoris. Pasienten ble også anbefalt å øke fysisk aktivitet gradvis og følge en kostholdsplan med vekt på redusert mettet fett og økt inntak av fiber. Videre oppfølging avtales etter at testresultatene foreligger.