

Pasienten, 57 år gammel, kom tilbake for oppfølging den 20. november 2024, etter å ha gjennomgått EKG og belastningstest som avtalt. Resultatene viste tegn til iskemi under belastning, noe som kan tyde på underliggende koronarsykdom. Ved belastningstesten rapporterte pasienten brystmerter allerede ved moderat anstrengelse, og disse smertene ble bekreftet sammenfallende med EKG-forandringer.

I samtale med pasienten ble det avdekket at brystmerter fortsatt er til stede ved fysisk aktivitet og avtar ved hvile, noe som forsterker mistanken om stabil angina. Han uttrykker bekymring over symptomene og spør etter videre behandlingsmuligheter.

Med tanke på funnene er det besluttet å henvise pasienten til kardiologisk avdeling for videre vurdering, inkludert eventuell koronar angiografi for nærmere kartlegging av blodårene. Inntil videre er medikamentell behandling med acetylsalisylsyre 75 mg daglig og simvastatin 40 mg startet for å redusere risikoen for videre komplikasjoner. Pasienten ble også anbefalt å fortsette med livsstilsendringer som tidligere diskutert, med vekt på gradvis økning av aktivitet innenfor toleransegrenser.

Neste oppfølging er avtalt om to uker for å evaluere effekten av medisineringsen og justere behandling ved behov, i påvente av videre utredning hos spesialist.