

求职培训第一章：简历

1. 用途：

- (1) 网申时需要传附件
- (2) 之后的每一轮面试都要用（基本都以网申上传的为准，如果简历更新，可在面试时和面试官说明）。面试官要么胡问瞎问，要么！就会根据你的简历提问。

2. 写法：

(1) 首先将你所有的经历列出。因为你要用这份简历去面国企，互联网等多种类型的公司。在初期把你所有的经历遍历完全，之后只需要进行简要的删减。

如附件“Resume - Whole Experience - Liu Long-2013 Job Apply_1003”，这就是一个很好的全经历简历（劳资在埃森哲时候的SB领导），将自己的每一个经历都分成2-3点。每一个点里，说自己做了什么（action），得到了什么结果（result）

(2) 根据不同公司不同职位，进行删减。

具体在附件“中文简历3.0”（投递公司为快消类别，职位为管理培训生）

(3) 修改。

找公司里的人，或者他人进行修改，保证专业且万无一失。

3. 原则：

要对自己简历上的每一个字负责。面试官可能会针对任何一个字（比如，为啥叫露大雳啊，这个大是什么意思呢？）发问，如果实在要编，记得要编全。

4. 其他

(1) 是否有照片：这个有人说放，有人说不放，这个随机应变吧

(2) 简历就一页！不要有一页半或者两页的！太他妈土了！

(3) 字体最好不要改。因为面试官每天看太多都是这个字体的简历了，如果你换了一个字体，理论上说，眼睛会有一个适应过程，那么浪费了他的时间，有可能就对你厌烦咯！咳咳，可能

(4) 想办法让自己最重要的点，放在简历上，甚至放在简历的上部。比如，教育背景那里你们完全可以多写点，甚至把奖学金都提到那里去。

求职培训第二章：网申

申请每一家公司的时候都要网申，网申的时候会要求你传简历附件，还有其他的证书等的附件。

1. 网申填什么？

就是把你的简历通过你自己手工录入。方便筛选。Tips：最好做个excel，或者word专

门用于网申，粘起来方便。

2. 网申怎么筛选？

这个到网上搜，有很多帖子讲网申是通过哪些筛选项的（你们都没有问题）。比如：大学要哪哪哪，专业只要什么，有没有相关经历

3. 网申对后续面试影响大吗？

有的公司再后续面试中，面试官会看到你的网申资料。有的公司再后续面试中，面试官手里只有简历。这个要看各个公司面经。