

Apellido	os y non	nbre F	Rodrigo F	Ramírez							
Edad	34	Sexo:	X Varó	n Muje	er F	echa	010	010			
Centro	entro				C	Curso/puesto					
Otros da	atos										

A-E	A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. AHORA MISMO, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1	Me siento calmado.	0	1	2	3
2	Me siento seguro.	0	1	2	3
3	Estoy tenso.	0	1	2	3
4	Estoy contrariado.	0	1	2	3
5	Me siento cómodo (estoy a gusto).	0	1	2	3
6	Me siento alterado.	0	1	2	3
7	Estoy preocupado por posibles desgracias futuras.	0	1	2	3
8	Me siento descansado.	0	1	2	3
9	Me siento angustiado.	0	1	2	3
10	Me siento confortable.	0	1	2	3
11	Tengo confianza en mí mismo.	0	1	2	3
12	Me siento nervioso.	0	1	2	3
13	Estoy desasosegado.	0	1	2	3
14	Me siento muy "atado" (como oprimido).	0	1	2	3
15	Estoy relajado.	0	1	2	3
16	Me siento satisfecho.	0	1	2	3
17	Estoy preocupado.	0	1	2	3
	Me siento aturdido y sobreexcitado.	0	1	2	3
18	The state attaches y sourcementation				
18	Me siento alegre.	0	1	2	3
17271275	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.	0	1	2	3
19	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.		A veces	A menudo	Casi siempre w
19 20	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada	0	A veces	2 opnuem V	3
19 20 <b>A-R</b>	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.	Casi nunca	A veces	2	3
19 20 <b>A-R</b> 21	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.	O Casi nunca	1 A veces	2	3
19 20 <b>A-R</b>	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.	O Casi nunca	1 A veces	2	Casi siempre
19 20 <b>A-R</b> 21 22 23	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.	O O Casi nunca	1 A veces	2	Casi siempre
19 20 <b>A-R</b> 21 22 23 24	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.	O O O Casi nunca	1 A veces	2	Casi siempre
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.	O O O O Casi nunca	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2	Casi siempre
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.	O O O O O Casi nunca	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2	Casi siempre
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.	O O O O Casi nunca	1 A veces	2 2 2 2 2 2	Casi siempre
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2	Casi siempre
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.  Suelo tomar las cosas demasiado seriamente.	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	T A veces	2 2 2 2 2 2	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.  Suelo tomar las cosas demasiado seriamente.  Me falta confianza en mí mismo.	O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	T A veces	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.  Suelo tomar las cosas demasiado seriamente.  Me falta confianza en mí mismo.  Me siento seguro.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	T A veces	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34	Me siento alegre. En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente. Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.  Suelo tomar las cosas demasiado seriamente.  Me falta confianza en mí mismo.  Me siento seguro.  Evito enfrentarme a las crisis o dificultades.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35	Me siento alegre.  En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a si mismo.  Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente.  Siento ganas de llorar.  Me gustaría ser tan feliz como otros.  Pierdo oportunidades por no decidirme pronto.  Me siento descansado.  Soy una persona tranquila, serena y sosegada.  Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas.  Me preocupo demasiado por cosas sin importancia.  Soy feliz.  Suelo tornar las cosas demasiado seriamente.  Me falta confianza en mí mismo.  Me siento seguro.  Evito enfrentarme a las crisis o dificultades.  Me siento triste (meláncolico).	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	T A veces	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36	Me siento alegre. En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien. Me canso rápidamente. Siento ganas de llorar. Me gustaría ser tan feliz como otros. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto. Me siento descansado. Soy una persona tranquila, serena y sosegada. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia. Soy feliz. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente. Me falta confianza en mí mismo. Me siento seguro. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades. Me siento triste (meláncolico). Estoy satisfecho.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	Me siento alegre. En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente. Siento ganas de llorar. Me gustaría ser tan feliz como otros. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto. Me siento descansado. Soy una persona tranquila, serena y sosegada. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia. Soy feliz. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente. Me falta confianza en mí mismo. Me siento seguro. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades. Me siento triste (meláncolico). Estoy satisfecho. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	Me siento alegre. En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente. Siento ganas de llorar. Me gustaría ser tan feliz como otros. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto. Me siento descansado. Soy una persona tranquila, serena y sosegada. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia. Soy feliz. Suelo tornar las cosas demasiado seriamente. Me falta confianza en mí mismo. Me siento seguro. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades. Me siento triste (meláncolico). Estoy satisfecho. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
19 20 A-R 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	Me siento alegre. En este momento me siento bien.  A continuación, encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y rodee la puntuación (0 a 3) que indique mejor cómo se SIENTE VD. EN GENERAL en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.  Me siento bien.  Me canso rápidamente. Siento ganas de llorar. Me gustaría ser tan feliz como otros. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto. Me siento descansado. Soy una persona tranquila, serena y sosegada. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia. Soy feliz. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente. Me falta confianza en mí mismo. Me siento seguro. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades. Me siento triste (meláncolico). Estoy satisfecho. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

Copyright © 1982, 2008 by TEA Ediciones, S.A.U., Madrid, España - Este ejemplar está impreso en dos tintas. Si le presentan otro en tinta negra es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial. Impreso en España. Printed in Spain. Autor: C. D. Spielberger.