

ASTROLOGÍA DEL LIDERAZGO



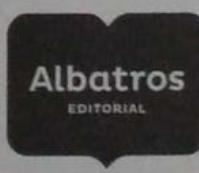
JULIETA SUÁREZ VALENTE
ILUSTRACIONES • CONI CURI

Albatros
EDITORIAL

ASTROLOGÍA DEL LIDERAZGO



JULIETA SUÁREZ VALENTE
ILUSTRACIONES • CONI CURI



Coordinación: María Laura Martínez
Edición: Guadalupe Rodríguez
Curaduría de textos: Vanesa Perelló
Ilustración: Coni Curi
Diseño y diagramación: María Victoria Costas

Queda totalmente excluida la responsabilidad de la editorial por daños físicos, materiales o patrimoniales.

ASTROLOGÍA DEL LIDERAZGO

Primera edición
Impreso en Latingráfica
Rocamora 4161, CABA. Argentina
Febrero 2020

Copyright © 2020 by EDITORIAL ALBATROS SACI
J. Salguero 2745 - 5° 51 (1425)
Buenos Aires - República Argentina
E-mail: info@albatros.com.ar
www.albatros.com.ar

ISBN 978-950-24-1685-4

Se ha hecho el depósito que marca la Ley 11.723.

No se permite la reproducción parcial o total, el almacenamiento, el alquiler, la transmisión o la transformación de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, mediante fotocopias, digitalización u otros métodos, sin el permiso previo y escrito del editor. Su infracción está penada por las leyes 11.723 y 25.446.

LIBRO DE EDICIÓN ARGENTINA

Suárez Valiente, Julieta

Astrología del liderazgo: cómo potenciar multitalentos y dones usando nuestro sol natal como aliado / Julieta Suárez Valiente. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Albatros, 2020.

176 p.; 22 x 15 cm.

ISBN 978-950-24-1685-4

1. Astrología. 2. Liderazgo. 3. Bienestar. I. Título.
CDD 133.58

Para mí papá.

ÍNDICE

Introducción.....	7
¿Qué es el liderazgo?.....	10
¿Qué es el Sol en astrología?.....	12
El Sol como dador de energía.....	14
El Sol y el plexo solar.....	15
El Sol y el corazón.....	18
El Sol en la mitología.....	20
¿Cómo conectar con los multitalentos y lograr compartirlos?.....	21
¿Qué vengo a manifestar?.....	22
En busca del bienestar.....	24
Incorporar el ocio consciente.....	25
Sanar memorias de heridas financieras.....	26
Estar dispuestos a romper estructuras de nuestro sistema.....	27
Energía para un liderazgo sano.....	28
Energía física.....	28
Energía emocional.....	29
Energía cognitiva.....	30
Los 4 elementos de liderazgo.....	32
El liderazgo del Fuego.....	33
El liderazgo de la Tierra.....	34
El liderazgo del Aire.....	35
El liderazgo del Agua.....	37

Las 3 modalidades de liderazgo.....	38
Liderazgo cardinal.....	39
Liderazgo fijo.....	39
Liderazgo mutable.....	39
Los 12 modelos de liderazgo a través del Zodíaco.....	40
Aries, el líder asertivo.....	41
Tauro, el líder práctico.....	50
Géminis, el líder comunicativo.....	60
Cáncer, el líder contenedor.....	71
Leo, el líder generoso.....	82
Virgo, el líder ordenado.....	92
Libra, el líder diplomático.....	102
Escorpio, el líder intenso.....	113
Sagitario, el líder optimista.....	126
Capricornio, el líder productivo.....	137
Acuario, el líder innovador.....	148
Piscis, el líder empático.....	159
Sabotajes, corazas y barreras a sortear para integrar el liderazgo....	170
Agradecimientos.....	174
Apoyo bibliográfico.....	176



*Mirarse en el cielo, trazarse en el mapa de abajo o de arriba,
como el navegante toma el timón sin olvidar que el rumbo es él,
porque su brújula es la vida.*

*La tripulación no es más que tu mirada al cofre interno;
y la apertura de los tesoros de tu centro.*

*El timón es el mandala,
ya no hay tempestades culpables
ni vientos padre ni tormentas madre a quien llorar
cuando el puerto no se asome.*

*Es que cuando uno se hace uno,
se hace orilla y se hace ancla,
es el canto y la sirena, la conquista.*

Y el grito de ¡tierra a la vista!

*El timón es el mandala, que es todo y uno
y hacerse uno, es, aunque marea,
crear lo que lo rodea.*

Juan Francisco Spinetto

INTRODUCCIÓN

Hace muchos años trabajo como terapeuta holística dedicada a facilitar espacios terapéuticos guiando a los consultantes con herramientas sagradas como el Tarot y la astrología, y a coordinar círculos de sanación en donde prima el intercambio, el diálogo y la escucha. Un denominador común en muchos de estos espacios ha sido la poca capacidad de conexión con la energía vocacional y con los talentos, junto con mucho descontento por no poder hacer pleno uso de aquello que sabemos que está dentro de manera innata, pero que parece ser de difícil acceso.

Crecimos en una sociedad que no ha alentado del todo nuestra creatividad, no hemos sido expuestos a aprender a mostrarnos, a desplegarnos, a elevarnos, sino más bien la educación formal nos ha mostrado que el camino es seguir ciertas pautas pactadas de antemano en donde el librepensamiento, el emprendimiento personal como camino y la búsqueda de nosotros mismos no está priorizada. Se nos ha sugerido que el brillo personal, el crecimiento y el querer ser distintos está relacionado con el ego, y lejos de estarlo, en el proceso de pertenecer, hemos resignado valioso potencial en pos de seguir siendo leales a la sociedad que nos quiere obedientes, siguiendo fórmulas y en los famosos moldes.

Estamos en un momento cultural e histórico en donde nos encontramos cuestionando esos moldes, parámetros y estructuras y en donde estamos valorando cada vez más la libertad como recurso de expresión, de creatividad y de desarrollo profesional. Y esas estructuras siguen intentando oprimirnos, pero al haber más herramientas y más conciencia, lentamente nos estamos empoderando y comprendiendo que hay otras opciones, y que llegar a ser nuestra mejor versión no es un acto narcisista sino más bien nuestra misión de vida. Se nos ha dicho siempre que pensar en nuestro bienestar o priorizarnos es egoísta, pero ahora nos damos cuenta cada vez más que el amor propio nada tiene que ver con el egoísmo. El amor propio es necesario para poder

asumir nuestro lugar, tomar el mando de nuestras vidas y elevar nuestra frecuencia, entendiendo que cuanto más logremos brillar y conectar con el placer de hacer lo que vinimos a hacer, el planeta será un lugar mejor para todos.

Las herramientas sagradas siempre han guiado al ser humano, desde los comienzos. Los pueblos originarios usaban a los elementos como guías y a los astros como poderosos aliados en las manifestaciones de sus vidas. Herramientas simbólicas como las runas, el Tarot y diversos oráculos mágicos acompañaron el camino como grandes consejeros y brújulas, marcando senderos, asistiendo, aconsejando, orientando. Lo que llamamos "New Age" nada tiene de nuevo, es milenario, misterioso y como todo lo mágico y desconocido, temido.

La magia siempre ha sido atacada, y en nombre de la ciencia y la religión muchas herramientas antiguas fueron condenadas como actos de hechicería, brujería y demás, quedando replegadas y descalificadas, ubicadas en un lugar burdo, amarillista y poco confiable, siendo juzgadas y oprimidas.

Pero todo lo vital, mágico, energético y verdaderamente valioso siempre se da maña para trascender. Y así, como quien no quiere la cosa, estamos presenciando el retorno de todas estas magníficas herramientas, desde un lugar terapéutico, psicológico, orientador, evolutivo y creativo.

La astrología es una de ellas, el Cosmos mismo guiando nuestros pasos, acompañando y poniendo luz. La astrología nos acompaña marcando las influencias energéticas de los cuerpos celestes sobre la matriz humana en todas sus características y ámbitos: mental, energético, corporal, vincular, vocacional, trascendental y tanto más. Por eso la astrología del liderazgo nos puede guiar hacia nuestra mejor versión, mostrando habilidades y capacidades natales que ya están y pueden potenciarse, sobre todo, que pueden compartirse y ponerse en práctica para ofrecer y gestar una mejor sociedad.

Usar inteligentemente nuestros recursos natales puede guiarnos vocacional y profesionalmente a hacer uso de lo que nos sale

naturalmente, y todos sabemos que usar nuestra energía de placer y disfrute siempre abre caminos. El hacer uso de nuestra capacidad de liderazgo comprende reconocer nuestras virtudes y trabajar en nuestras áreas más bloqueadas, para ser nuestro mejor aliado y no nuestro peor enemigo, para poder dar frutos y elevarnos, para poder estar realizados y felices en nuestras labores y emprendimientos, y para usar los talentos natales para asistir a otros en su camino de crecimiento.

Me gusta empujar y alentar a los demás, me siento feliz de poder incentivar a otros a ser quienes quieren ser, mi Sol en Piscis en casa uno me lleva siempre a motivar, a asistir a los demás en el proceso de exorcizar miedos y animarse a más.

¿Fue siempre así? No. Si bien recibí muchos llamados y mensajes para asumir mi energía pisciana, mi sistema familiar, lo social y la vida misma me llevaron por otros caminos antes, que por supuesto sumaron y son parte de mi historia. Todo lo que hicimos se capitaliza en la vida, pero cuanto antes sepamos qué nos gusta y por dónde viene nuestra misión, más foco podremos hacer. Mi filosofía de vida contempla y hace énfasis en algo que todos sabemos, pero que a veces no recordamos: que el tiempo es valioso y que usarlo sabiamente es menester, que esta encarnación es única y qué mejor que hacerla valer y vivirla disfrutando y estando plenos.

En *Astrología del liderazgo* encontrarás consejos para ser tu mejor versión y hacer contacto con el líder interno que pugna por salir y manifestarse. Habrá más que astrología, ya que como todo es unidad, también hablaremos de chakras, cartas de Tarot, Ayurveda, flores de Bach y muchas cosas que pueden sumar a abrir nuestra conciencia cada día un poco más. Si te gusta leer contenidos asociados a la astrología, el liderazgo y el bienestar en general, podés encontrarme en Instagram como @astrologia_y_consciencia. Y si tenés comentarios sobre este libro o sugerencias, podés enviarlos a julisuarezvalente@hotmail.com.

*

Con amor,

Julieta Suárez Valente

*

¿QUÉ ES EL LIDERAZGO?

Liderazgo es la capacidad de dirigir. Ni siquiera a los demás, sino primero a nosotros mismos, nuestro vehículo. No se trata de imponer, ni de ejercer poder de maneras opresivas sobre el otro. Se trata de usar la energía vital y encauzarla hacia maneras creativas, que iluminen, que abran caminos. Es enfocar esa energía, cuidarla y evitar disiparla.

Descubrir esa energía dentro nuestro es encontrar las riendas de nuestra vida y lograr empoderarnos. Cuando hallamos dentro nuestro esta energía vital, se enciende el fuego interno que tanto necesitamos para seguir adelante con motivación. El liderazgo interno comienza cuando creemos en nosotros mismos, cuando dejamos de poner energía en coartarnos y sabotearnos, y cuando nos animamos a asumir un protagonismo y un uso ilimitado del poder de elección.

Son tiempos en donde abunda la fatiga crónica y la depresión en varios grados de expresión. Estos síntomas pueden relacionarse como falta de conexión con nuestra potencialidad, con nuestros talentos y de algún modo la resignación de ser parte de un sistema que no busca que nos conectemos con nuestro centro, sino más bien procura sostener una estructura en donde no se cultiven las habilidades personales que puedan opacar las leyes y directivas de los que están subordinándonos.

Lamentablemente, no tenemos gestión de nuestros talentos en las instituciones educativas, donde parece que se nos motiva más a memorizar fechas y recopilar información que brindar nuestras propias opiniones y puntos de vista; y también se nos testea a todos sin diferenciar que hay algunos de nosotros que aprenden de manera visual, otros auditiva, otros en movimiento, otros a través de las emociones.

Tampoco tenemos contacto con nuestra inteligencia emocional, ya que desde muy temprano se aprende a reprimir las emociones. Ya



vezes, todo parece salido del video de la canción de Pink Floyd, "The Wall", en donde vemos a niños desmotivados, todos cortados con la misma tijera, ir hacia una picadora gigante de carne en donde se perderá para siempre la unicidad de cada uno para ingresar al temido "molde". Romperlo y armar una estructura personal más acorde a quienes somos, de eso se trata.

Trabajé muchos años como docente en primaria, con preadolescentes, y como ya contaba con conocimientos de astrología y elementos notaba cómo algunos niños, llenos de fuego (impulso y acción), sentían gran incomodidad por tener que estar sentados tantas horas y se ponían ansiosos. Asimismo, los niños llenos de aire (comunicación) querían hablar y expresarse, y eran callados.

También noté que el ritmo de los niños más tierra (concreto) era más lento y a veces no terminaban las consignas. Los niños con preponderancia de agua (emoción) se tomaban las cosas más personales. Tenía ante mí un gran abanico de personalidades, todas tratadas y enfocadas del mismo modo, sin diferenciar sus unicidades. Fueron muchos años observando estas diferencias y siendo testigo de que no todos podían cumplir las mismas consignas.

No se trataba de inteligencia, pues todos tenían inteligencias múltiples, más allá de la inteligencia valorada en la escuela: la lógico-matemática. No se valoraba la inteligencia musical, ecológica, inter e intrapersonal, espiritual y tantas más como desarrolló Howard Gardner en su Teoría de las Inteligencias Múltiples.

Por otro lado, la desmotivación, el enojo, la ira y la depresión en los adultos ya insertados en el mundo laboral son síntomas de estos tiempos que están marcados por el miedo a dejar lo seguro y al mismo tiempo, la insatisfacción de sostener aquello que no está alineado con nuestro propósito ni con nuestras ganas. Vemos mucha gente enojada, frustrada y sintiendo que no hay oportunidades.

Aprendimos que hacer lo que nos gusta, materializar y disfrutar nuestra labor no es compatible con el sistema actual, que está deconstruyéndose lentamente. Y esas lecciones no solo están

aprendidas en los lugares académicos sino también han sido transmitidos transgeneracionalmente por nuestros ancestros. Si, estos comandos están dentro nuestro, en nuestro ADN, dentro de nuestras células. Recibimos uterinamente registros y paradigmas colectivos, sociales y familiares que también nos condicionan, y romperlos e instalar nuevos paradigmas es un acto solar y de liderazgo.

Haciendo contacto con nuestro verdadero Yo podremos asumir este rol de protagonistas de nuestra historia, dentro de nuestras energías natales, pudiendo llegar a hallar el diamante interno que somos. Para eso, es necesario abrir la conciencia y conocernos un poco más. El proceso de autoconocimiento es de suma importancia para determinar qué nos gusta, qué deseamos y qué aspiraciones tenemos.

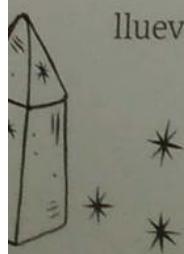
La frase en la puerta del Oráculo de Delfos, en Grecia, en el Templo de Apolo (Dios del Sol, sincrónicamente) decía: "Conócete a ti mismo". Sigue siendo tan vigente como cuando fue escrita allí y nos recuerda el poder de la autoescucha, la autocontemplación y el constante buceo por nuestra psiquis explorando y poniendo luz de conciencia en donde antes no existía.

Ese es el proceso para conectar con nuestro héroe o heroína interna, con nuestro líder interno. El proceso de poner luz y energía a nuestro plexo solar e ir en pos de crear la vida que merecemos. ✩✩

¿QUÉ ES EL SOL EN ASTROLOGÍA?

El Sol en astrología es más conocido como el signo o el signo solar. Por ejemplo, una persona del signo de Escorpio, tiene Sol en Escorpio. De acá en más usaré el término Sol como sinónimo de signo solar.

Nos levantamos todos los días en este planeta porque el Sol está allí, emitiendo sus rayos vitales. A veces las nubes lo tapan, a veces llueve, pero como dice la famosa frase, el Sol siempre está.



Sabemos lo importante que es el Sol en nuestro sistema solar. Sin él, no habría posibilidad de vida. Astronómicamente, el Sol es una estrella que está a 150 millones de kilómetros de la Tierra. Las estrellas son los únicos cuerpos celestes que emiten luz y esto es muy significativo desde lo astrológico también. La luz es energía vital que nos moviliza, que nos empodera. La energía nos da ganas, motivación.

El Sol contiene más del 99,8% de toda la materia del sistema solar. Podríamos decir que prácticamente todo el sistema solar está en el Sol. Esta estrella ejerce una fuerte atracción gravitatoria sobre los planetas y los hace girar a su alrededor. Junto con los asteroides, los cometas y el polvo se forma nuestro sistema solar. Su fuerza atrae a por lo menos 5 planetas enanos, 8 planetas, diez mil asteroides y millones de cometas. Por ende, es de vital importancia en astrología comprender nuestro Sol.

Por supuesto que los otros planetas y los cuerpos celestes nos brindarán una información valiosa y conformarán el resto de la matriz energética personal que es la carta natal. Siempre recomiendo analizar junto con un buen astrólogo la carta, hacerla carne, conocerla, interpretarla. Pero es imposible conectarse con el resto de los planetas si primero no conecto con el Sol, que es la energía primaria, la fuerza vital más primitiva, nuestro centro y nuestro yo.

Por eso en este libro pretendo darle el lugar que tiene, el lugar central, creativo y luminoso, para poder apropiarnos de lo mejor de nuestra energía solar. Para poder conocer su vibración baja y su potencial sabotaje, y para poder contactar con la frecuencia más alta posible y desde ese lugar crecer y afianzarnos en quien somos, sin traicionarnos, siendo fieles a nuestra energía, intentando maximizarla, potenciarla y ofrecerla a los demás en servicio, siendo los seres sociales que somos, en cooperación y colaboración con otros, pero honrando nuestra unicidad.

Desde la astrología, el regente del signo Leo es el Sol. Todos tenemos el Sol en nuestra carta natal y a ese signo en una casa



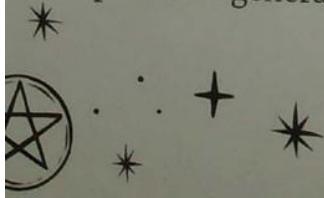
astrológica. Por otro lado, en nuestra carta existen 12 casas astrológicas (esferas energéticas en donde las energías se manifiestan) y Leo rige la quinta casa, aportando más información sobre nuestra solaridad al elemento, signo, posibles planetas y aspectos presentes en esa casa.

En la astrología china, el Sol representa al yang, el principio de la vida impulsivo, activo y vivaz. En la astrología hindú, el Sol se llama Surya y representa el alma, la realeza. Para los hindúes, es costumbre mirar el Sol antes de empezar la jornada y todas las tareas rutinarias. Sus devotos le dedican una oración todas las mañanas agradeciéndole su función de dador de vida y liberador de enfermedades. ★★

EL SOL COMO DADOR DE ENERGÍA

El Sol vitaliza el planeta generando la posibilidad de vida. Su emisión de luz y calor hace posible la fotosíntesis en las plantas, cuya función es alimentar a todos los seres vivos. Por otro lado, el ser humano usa el recurso del Sol como generador de energía, ya que todas las fuentes energéticas que usamos provienen directa o indirectamente del Sol.

En el plano personal, nuestro Sol es nuestra fuente de energía vital y si lo usamos inteligente y conscientemente, podemos sentir que estamos encendidos y listos para ofrecer lo mejor de nosotros. El Sol es fuego, el fuego interno que necesitamos para seguir sintiéndonos vivos. Cuando no estamos conectados con nuestro Sol, nos sentimos apagados, fatigados, deprimidos. Desmotivados. Mustios. Y buscamos luz y energía en otros, porque no sentimos que podemos generarla nosotros.



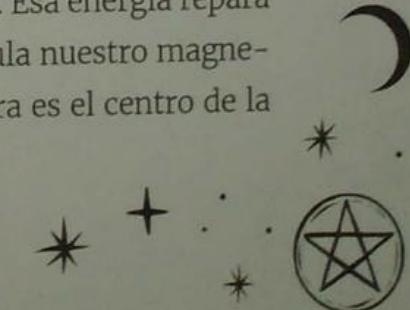
Como dice Clarissa Pinkola Estés en su libro *Mujeres que corren con lobos*: “Lo peor que puede hacer una persona es congelarse. La frialdad es el beso de la muerte de la creatividad, de la vida. Aunque se trate de un mecanismo de protección, es algo muy duro para la psique espiritual, pues el alma no responde a la frialdad sino al calor. Por regla general, una cosa no puede congelarse si se mueve. Moveos pues, No dejéis de buscar”.

Cuando nos congelamos, nos paralizamos. No sabemos qué queremos y buscamos calor afuera porque no podemos encontrarlo por dentro. Es la base de las codependencias, aquellas relaciones en donde somos satélites de otros que proveen luz solar. Y a un alto costo de que, si esas personas no estuvieran, sentiríamos que nada ya queda ni nada vale la pena.

Conectarnos con nosotros mismos es darnos la oportunidad de emitir luz, algo que socialmente fue siempre muy cuestionado y asociado al ego. Pero mostrar nuestra luz y nuestros talentos es un acto de justicia y de amor, y es nuestro legado a este planeta por el que estamos transitando: dejar lo mejor de nosotros. Y eso exige coraje. Sincrónicamente, la palabra “coraje” deriva del vocablo francés *coeur*, que significa corazón. Tener coraje es “echar el corazón por delante”. *

EL SOL Y EL PLEXO SOLAR

Nuestro plexo solar es el tercer chakra, que se encuentra arriba de nuestro ombligo y es generador de mucha energía vital. Su nombre en sánscrito es Manipura ('ciudad de las joyas' o 'asiento de las gemas') y su símbolo es una flor de diez pétalos de color azul. Esa energía repara y arregla disfunciones de los demás chakras y regula nuestro magnetismo, autoestima y vitalidad personal. El Manipura es el centro de la



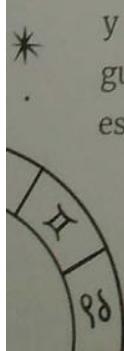
fuerza de voluntad, la manifestación de la luz y la intensidad. Según Jung, es en este centro en donde uno se ve como parte de la sustancia divina al identificarse como alma inmortal.

Cuando caminamos erguidos y bien parados ante la vida, este chakra puede desplegarse y autorregularse; pero cuando vamos encorvados, abatidos y oprimidos, es fácil que esta energía quede bloqueada y no se puede manifestar, trayendo como consecuencia falta de creatividad, fatiga y cansancio, a veces no identificado y en situaciones más graves, depresión. También la sensación de estar derrotados, sin siquiera haberlo intentado.

Si conectamos el plexo solar con el Sol natal nos damos cuenta de que cuando nos desconectamos de la fuente, cuando la proyectamos, cuando no nos la apropiamos, es fácil caer en derrotismos y también es más fácil otorgar el poder a otros. El Sol es una energía de fuego y como tal hay que alimentarlo constantemente. Pero ¿cómo?

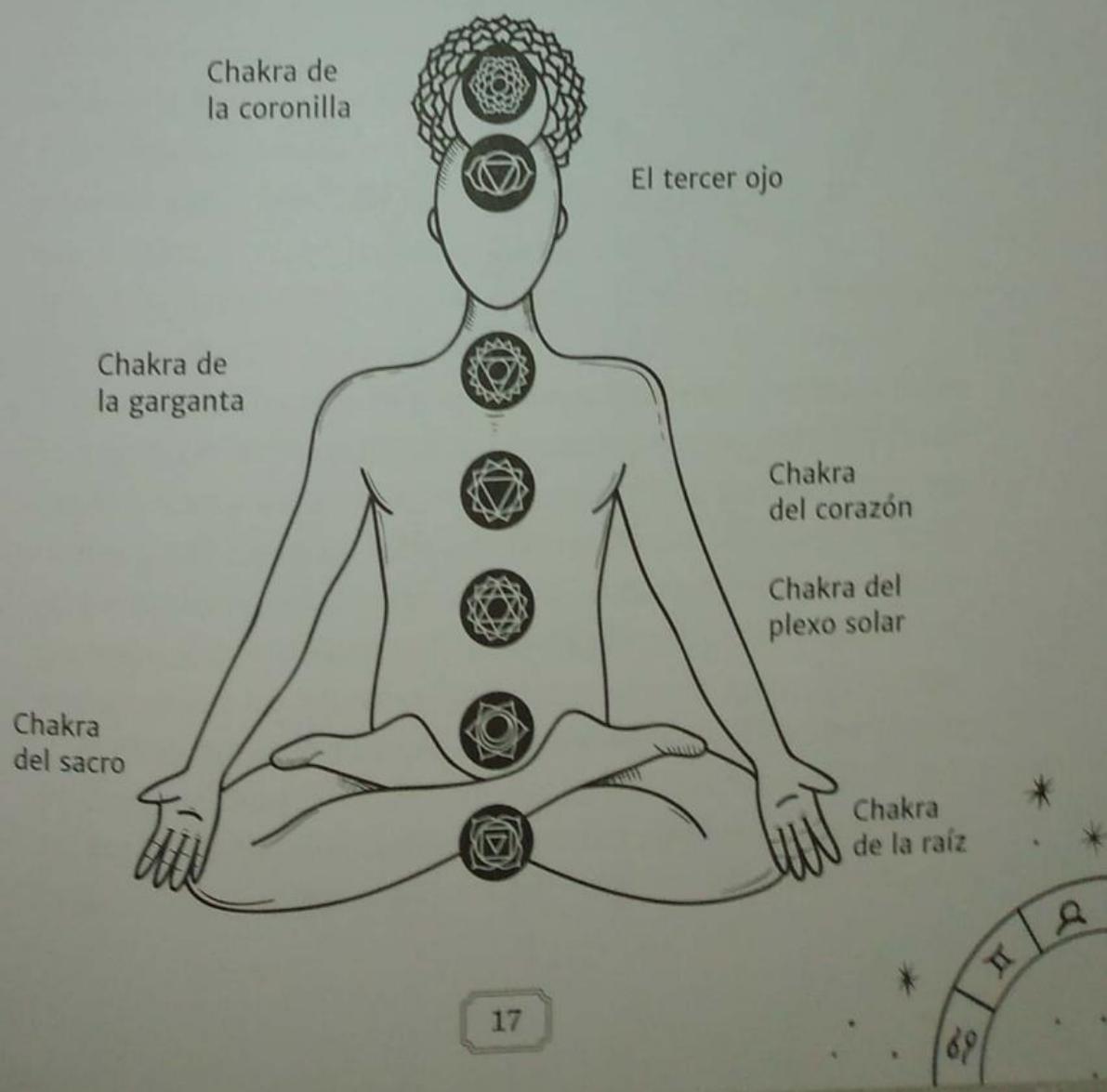
Durante nuestra infancia, recibimos muchas leyes, muchas directivas, muchos castigos y poco aliento a seguir aquello que nos incentive, ya que los adultos, que también arrastran con herencias de amoldamiento, ven como una amenaza a nuestra supervivencia que seamos creativos. Y así de adultos jóvenes seguimos muchas veces eligiendo no desde el deseo propio sino desde la necesidad de aprobación o de pertenencia realizar labores que nos “convienen”, pero que no nutren nuestra alma ni nos incentivan, dentro de un sistema que promueve la productividad versus el placer.

Los valores heredados más fuertes tienen que ver con la estabilidad, la seguridad y el sostener estructuras más que con la osadía, la innovación, el animarse y el ir por los deseos. Vamos eligiendo lo seguro, aquello que si bien no nos motiva nos da una sensación de sostén y predictibilidad, y vamos sintiendo que nos apagamos. Entramos en una rutina opresiva, en donde cada día es igual, y pasan los años y nosotros cambiamos pero los ambientes no, los gustos e intereses no son los mismos y muchas veces, a través de esta transformación personal, nos frustramos por no poder salir



de esas estructuras en donde nosotros mismos accedimos entrar, por miedo. Como sugiere Yogananda: "No seas un fósil mental, sé como un árbol vivo que constantemente desarrolla nuevos brotes".

Nuestro plexo solar nos da muchos mensajes a lo largo de nuestra vida. Estos a veces se traducen como fastidios, insatisfacción, dudas e indecisión. Muchas veces también hay enfermedades y síntomas. Donde antes no nos cuestionábamos algo, cuando empezamos a cuestionar, es momento de prestar atención. Prestar atención a cómo nos sentimos, a las energías, a nuestro mundo emocional, al bienestar material. Cuando algo está cumpliendo un ciclo, ya no hay creatividad, novedad o expansión. Normalmente comienza a haber bloqueos, energías densas y negatividad.



El enojo es un gran mensaje de nuestro plexo solar de que hay ciclos que ya no tienen sustancia y han llegado a un tope. Los caminos comienzan a bifurcarse y sentimos miedo por tener que tomar decisiones.

El miedo estará, sí. Es natural sentirlo. El miedo es un significador de cambios y hay dentro nuestro muchas resistencias. Demasiadas programaciones que nos dicen que no nos movamos, que así estamos bien. Pero el plexo solar es una gran brújula energética y un gran GPS que nos indica por dónde seguir. Es justamente la pasión la que lo enciende, las ganas y una sabiduría interna que no tiene que ver con el intelecto o con los estudios formales o la escolaridad, ni con la lógica o el sentido común.

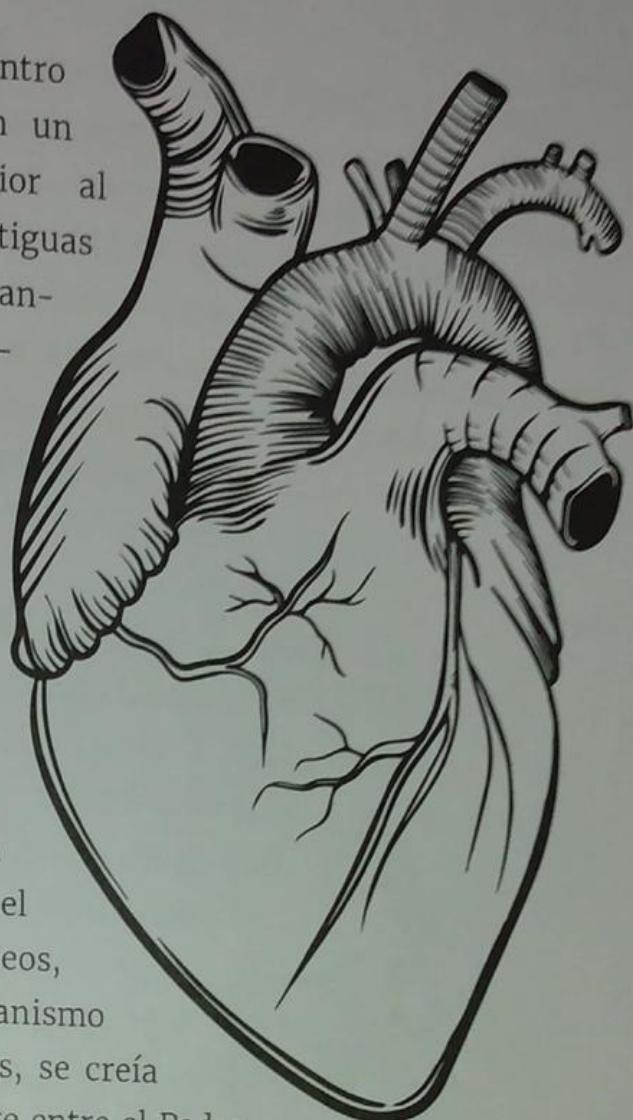
Es importante la autoescucha, la honestidad con nosotros mismos y la capacidad de darnos cuenta con amor cuándo algo ya no nos nutre y no vibra más con nosotros. ★★

EL SOL Y EL CORAZÓN

El Sol, desde una mirada astromedicinal, está asociado con el corazón, que es el órgano central que bombea el líquido vital, la sangre, a todo nuestro cuerpo, enviando oxígeno y nutrientes en un vaivén cíclico de sístole y diástole. La sangre circula alrededor de todo el cuerpo renovando y retirando toxinas. Su función está asociada al movimiento, a la circulación, a la renovación de tejidos, células, órganos. Nuestro cuerpo está mutando constantemente, renovándose y reciclando profunda y profundamente, pero a veces es nuestra mente la que no quiere moverse de lo conocido. Relaciones que ya caducaron, trabajos opresivos, pensamientos hirientes y obsoletos, programaciones que ya no vibran con nuestro ser.



El corazón es un centro vibracional muy alto, con un electromagnetismo superior al del cerebro. En culturas antiguas se le daba mucha importancia. Los egipcios, por ejemplo, cuando procedían a la momificación, quitaban el corazón del cuerpo con mucho cuidado y lo ubicaban en un jarrón ceremonial, mientras al cerebro lo removían sin darle la más mínima importancia. Ellos pensaban que en el corazón residía el alma de la persona, sus deseos, su ser superior. En el chamanismo y otras culturas aborígenes, se creía que el corazón era el puente entre el Padre Cielo y la Madre Tierra. Pensaban que tenía cuatro compartimentos: pleno, abierto, claro y fuerte.

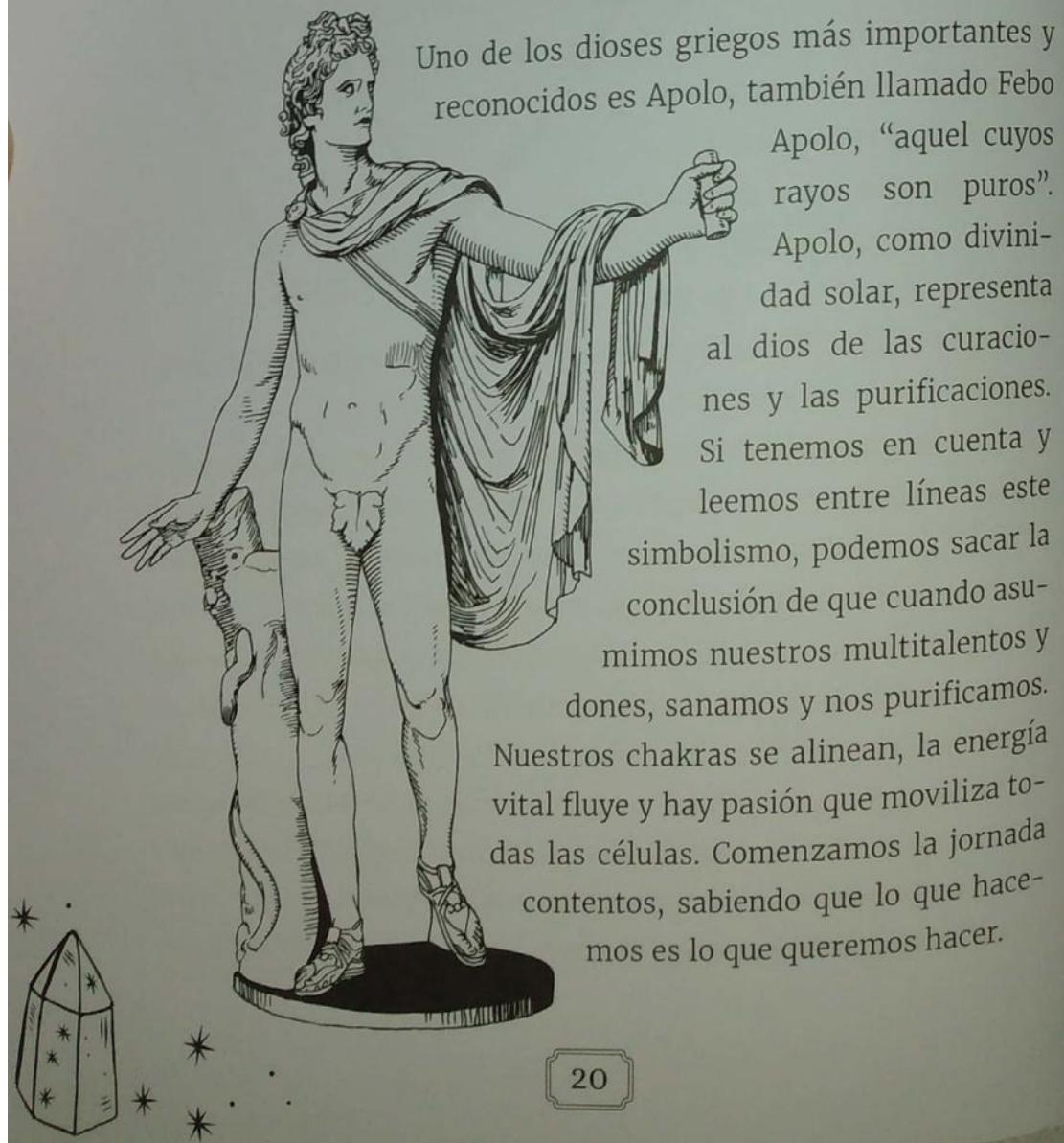


Si el corazón está puesto a medias, no tenemos reales ganas de hacer lo que hacemos. Cuando el corazón está cerrado, tenemos miedo y estamos a la defensiva. Cuando el corazón no está claro, estamos confusos y no sabemos qué queremos ni qué nos gusta. Y si el corazón no está fuerte, no tenemos coraje para ir por lo que queremos. Como dijo William Shakespeare: "Mi corona está en el corazón, no en mi cabeza".

Cuando comenzamos a cuestionarnos nuestra felicidad, le estamos dando al corazón otra oportunidad. Una oportunidad nueva de latir con sentido y como decía Carlos Castaneda, buscando "aquel que tenga corazón" en nuestras relaciones, labores y emprendimientos.

Hacer algo desde el corazón es una estrategia que no falla, nada puede salir mal si tenemos fe y por supuesto, realismo y ganas de hacer. En todo “viaje del héroe” salimos de la comodidad del hogar hacia lo desconocido, buscándonos a nosotros mismos. Y este viaje mítico es solar en esencia, implica una persona buscando las rutas internas que la dirijan hacia su propio corazón. El camino siempre es para adentro y el afuera siempre nos reflejará qué está pasando en esas rutas. ★★

EL SOL EN LA MITOLOGÍA



Uno de los dioses griegos más importantes y reconocidos es Apolo, también llamado Febo Apolo, “aquel cuyos rayos son puros”. Apolo, como divinidad solar, representa al dios de las curaciones y las purificaciones. Si tenemos en cuenta y leemos entre líneas este simbolismo, podemos sacar la conclusión de que cuando asumimos nuestros multitalentos y dones, sanamos y nos purificamos. Nuestros chakras se alinean, la energía vital fluye y hay pasión que moviliza todas las células. Comenzamos la jornada contentos, sabiendo que lo que hacemos es lo que queremos hacer.

También, sincrónicamente, los atributos más comunes de Apolo son el arco y la flecha. Y eso habla de dar en el blanco. De ser certeros, de enfocarnos. Porque a veces vamos tan distraídos que ni sabemos qué queremos. Asumir el propio brillo no es tarea fácil, pero cuando nos asumimos como energías solares todo sucede naturalmente y podemos ser nuestra mejor obra de arte, porque también Apolo es el gran patrón de las artes en la mitología. Elegir ser nuestra mejor versión, de eso se trata. Ser una gran obra de arte para la humanidad. ★★

¿CÓMO CONECTAR CON LOS MULTITALENTOS Y LOGRAR COMPARTIRLOS?

Ante todo, recordemos que la palabra vocación viene del latín *vocare*, que significa 'llamar'. Y así sucede. La vocación nos llama, nos convoca. No es algo que alguien nos imponga o nos diga. Más bien es algo que se manifiesta. La vocación desde la luz se manifiesta a través de las habilidades, no a través de la ancestralidad; osea, no porque nuestro linaje haya tenido médicos, abogados o zapateros significa que nuestro talento personal sea el mismo. Nuestras chances de florecimiento vocacional dependen de nuestra capacidad de ubicar nuestros talentos en el mercado, de creer en ellos, y como dice la máxima metafísica, que sean para el bien propio y el de todos los involucrados.

Somos una mezcla de talentos. Nuestra carta natal contiene un blend de planetas, puntos, cuerpos celestes, asteroides y ángulos que pueden guiarnos hacia nuestro potencial. El Sol, por supuesto, es la luminaria más brillante y potente de nuestro mapa natal y empezar por ahí es buena idea.



Como soy Sol en Piscis, siempre me gustó lo espiritual, pero elegí en su momento profesiones más asociadas con mi Luna en Sagitario: idiomas, viajes de estudio, traducciones, docencia. Pero cuando tomé contacto más fuertemente con mi Sol en Piscis, me di cuenta de que aún podía ser docente, pero dar clases sobre temas que me representan mejor solarmente, como las runas, el Tarot, la astrología, los ángeles, el chamanismo, las energías y todo lo relacionado con la espiritualidad. *

¿QUÉ VENGO A MANIFESTAR?

Cuando nos preguntamos a nosotros mismos para qué vinimos o a qué vinimos, olvidamos preguntarnos qué somos. Porque es justamente aquello que somos lo que resuena con nuestro llamado. El proceso de hallarnos no es un proceso de constante cambio; es decir, partiendo de la base de que estamos fallados o errados y debemos acomodarnos, editarnos, omitir partes nuestras u ocultar quienes somos para encajar. El camino de encontrar nuestro multidon es justamente un proceso de creación, manifestación, florecimiento, en donde crecemos respetando el tipo de semilla que somos y sin compararnos con el potencial creativo de otras, a nuestro propio ritmo.

Según nuestra naturaleza única, nos hallaremos disponibles para crecer en tierras que sean fértiles, por eso, comprender quiénes somos es tan importante. Es imposible decirle a un signo de agua que no sienta, o a uno de aire que no piense. Podemos movernos en base a nuestra matriz energética, pero no podemos quitarnos quirúrgicamente partes que no encontramos donde ubicar.

La prueba más clara de que hallamos nuestro lugar vocacional es cuando amamos lo que hacemos, materializamos sin culpa,



nos permitimos expandirnos y crecer, y todos están un poco mejor cuando hacen contacto con nuestros dones. No se fuerza nada, no hay tensión, todo encaja.

Tener un propósito es encontrar sentido a la labor diaria y resulta de suma importancia ya que estamos muchas horas al día dedicándonos a una tarea. Sería una gran tragedia que la odiemos, ya que en todo el proceso creativo esa emoción estará presente.

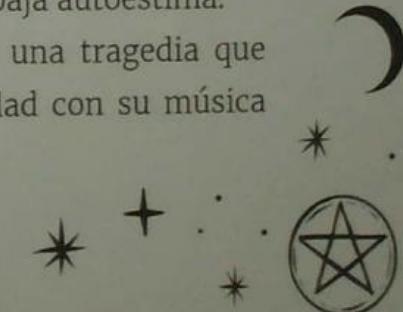
A veces, es más sugerible practicar nuestra labor y llevar a cabo nuestra vocación con errores que hacer con perfección un trabajo que no es para nosotros y nos da desdicha.

Por otro lado, el trabajo en equipo, tan representativo de la Era de Acuario, en donde todos somos redes que se intertejen, cooperan e interactúan para mejorar la totalidad, es de suma importancia para florecer. Cuando hay apoyo y respeto, nada puede salir mal, pero todos estamos luchando contra la tendencia de "no pedir", que nos aísla y carga. Todo sería más fácil si entendiéramos que solos podemos llegar lejos, pero con otros llegaremos mucho más lejos y de una manera mucho más valiosa para el alma. La Era de Acuario le da sumo valor a su tribu, a su familia elegida, a aquellos que no necesariamente tienen un lazo sanguíneo con uno, pero que nos comprenden, apoyan y contienen, y cerca de los cuales siempre somos mejores personas.

En el área vocacional, está siendo cada vez más evidente que si los trabajadores no están descansados, a gusto y en lugares en donde se puedan desplegar no llegará muy lejos ese emprendimiento, y lo mismo se puede decir para los trabajadores freelance.

La vida es un viaje para conectar con nuestro Dharma o propósito, dejando atrás Karma o repetición, y es menester conectar con nuestras virtudes para llevarnos hacia nuestra máxima expresión. Y también, compartir. Exponer, mostrar. Abrir redes sociales. Porque triste sería que todos nuestros talentos quedaran en un cajón cerrado, sin abrir, por vergüenza, desmerecimiento o baja autoestima.

Una vez leí en algún lado que hubiera sido una tragedia que Beethoven o Mozart hubieran sentido inseguridad con su música

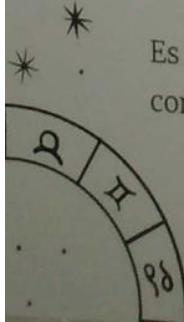


y hubieran decidido ocultarla o brindarla puertas adentro. Y sí, la humanidad se hubiera perdido de una riqueza inconmensurable. Asimismo el mundo pierde cuando decidimos que no vamos a mostrar lo que sabemos hacer. Así que a exponer amorosamente, aunque dé vergüenza, lo que sabemos.

Valorar nuestra labor también nos pide conectar con el mundo de la materia, ya que en este mundo en que vivimos, y en esta época, es aún el dinero el método de intercambio (aunque ya van surgiendo otros más tecnológicos, con el ingreso de Urano en Tauro). Si hay aún trabas y toxicidad en el registro del dinero, no llegaremos muy lejos. La satisfacción emocional es muy importante y también lo es la reciprocidad monetaria. Ambas son energías en circulación que deben moverse. El miedo siempre paraliza y si hay un tabú o dificultad en monetizar nuestra labor, será importante abrir y nutrir nuestro chakra base para dejar entrar la noción energética de la recepción.

A mí, como buena pisciana, me gusta ser generosa y ayudar; y donar parte de lo que genero siempre hace que la Rueda de la Fortuna se mantenga activa y se regenere. Me costó cobrar al principio, porque socialmente lo espiritual y lo material nunca estuvieron unidos, pero cuando entendí que uno y el otro son dignos y necesarios, dejó de haber resquemores y titubeos. Hoy, cobro por mi trabajo sin problemas, alineada con la Ley de la Compensación Divina, o como dicen los andinos, el Ayni o principio de cooperación y mutualismo en un sano dar y recibir. *

EN BUSCA DEL BIENESTAR



Es importante que lo que hagamos esté alineado con nuestros valores, con nuestra moral interna, con las energías de nuestro mapa natal y

con nuestros gustos. Todos somos más dedicados y trabajamos más efectivamente cuando buscamos lugares en donde se manejen códigos éticos, en donde halla integridad, y en donde tratemos a los demás y nos traten de buen modo.

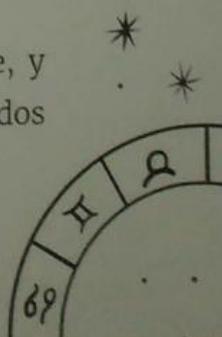
Dentro de nuestra capacidad de liderarnos, liderar y trabajar con otros es muy importante sentirnos a gusto. Aunque nos digan que siempre hay sacrificio y malestar en el camino de la realización personal, elegir lugares que nos gusten, horarios que nos permitan tener una vida y vínculos sanos no tiene precio. No nos sintamos exigentes al buscar estar bien, el universo responde a nuestros pedidos, pidámosle que nos lleve a los ambientes más placenteros y creativos posibles. ★★

INCORPORAR EL OCIO CONSCIENTE

Estamos inmersos en una sociedad que todo lo quiere ya. Y entonces es muy común estar todo el tiempo haciendo cosas. No siempre tienen sentido, pero muchas veces, si no hacemos, nos sentimos improductivos. La propuesta de liderar nuestras vidas y elegir mejor también tiene que ver con incorporar el ocio consciente como recurso de recarga energética. Si vivimos cansados y fatigados, ¿cómo podemos desplegar nuestros talentos y manifestarnos?

El ocio consciente es recuperar el valor asignado al descanso como modo de funcionar mejor y tener mejor calidad de vida. Y eso involucra desenchufar la mente también. Muchas veces, en el silencio vienen las respuestas. Si todo alrededor es bullicio, ansiedad y desenfreno será difícil conectarlos con esas voces que nos hablan desde un lugar más álmico.

Como dice Clarisa Pinkola Estés, la intuición es la que sabe, y es difícil escucharla cuando estamos enchufados y sobreestimulados



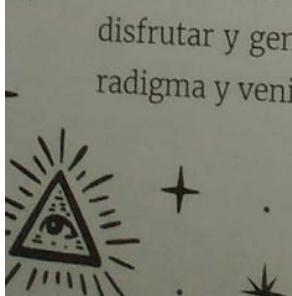
todo el tiempo. Me costó mucho entender que descansar era parte del éxito, ya que siempre tendí a hacer y mucho. Desde que practico el ocio consciente, comprendí que al ponerle calidad frecuencial en todo lo que hago, todos salimos ganando. Ofrezco un mejor servicio, estoy más enfocada y de mejor humor, y me siento más creativa. ✨

SANAR MEMORIAS DE HERIDAS FINANCIERAS

Una de las grandes trabas que existen para manifestarse, expandirse y crecer es acarrear dentro nuestro memorias de trauma relacionadas con el dinero, que nos impiden conectar el placer con el generar. Es muy difícil expandirnos en nuestra labor cuando estas heridas siguen abiertas.

Internamente, todos cargamos códigos genéticos y muchos de ellos tienen contratos de escasez y carencia. En mi familia, por ejemplo, se sabía generar dinero pero no siempre disfrutarlo. Y siempre estuvo presente el esfuerzo, el sudor y el sacrificio para obtenerlo. Por seguir perteneciendo y siendo leales a nuestro clan, muchos elegimos, inconscientemente, no prosperar o generar bloqueos en ese ámbito.

Cuando comenzamos a integrar el concepto sagrado de la reciprocidad o la compensación divina nos alineamos con el valor del dar y el recibir, comprendiendo que la culpa es una emoción que nada genera. Monetizar y dar valor a nuestra labor no nos hace egoístas, pero este conflicto surge muchas veces cuando nos encontramos realmente disfrutando una labor, y no podemos comprender cómo es posible disfrutar y generar. No hay modelos familiares que tengan este paradigma y venimos de una sociedad que promueve que el trabajo sea



"con el sudor de la frente", y con esfuerzo y padecimiento. Muchos hemos relegado nuestra vocación real a un mero *hobby*, por el solo hecho de que tenemos incrustada la creencia acerca de que es el salario, en una estructura formal, el único canal de recepción. Encima hay mucho miedo, en los tiempos que corren, a perderlo. Se vive con ansiedad y temor, comenzamos a recortar lo que nos hace bien y todo se contrae.

Cuando nos alineamos con lo que nos gusta hacer y tiene que ver con quienes somos, surgen resistencias. Y una de ellas es: "¿podré sobrevivir con esto?". Pues sí, claro. Pero hay que creerlo y organizarnos. Y sobre todo, deconstruir la creencia que *inestable* es sinónimo de *carencia*. Muchos emprendedores no cobran lo mismo cada mes, pero su reciprocidad no es necesariamente carente. De todas formas, en una estructura laboral formal en donde podamos desplegar nuestros talentos o como independientes, es de vital importancia darle valor a lo que hacemos traduciéndose en una reciprocidad justa para ambas partes. *

ESTAR DISPUESTOS A ROMPER ESTRUCTURAS DE NUESTRO SISTEMA

¿Alguna vez vieron la carta 16, La Torre, del Tarot? Les sugiero que la observen. En la imagen se muestra una estructura que está colapsando y varias personas caen al vacío. Un rayo parte esta torre, desarmándola, forzando a todos a salir de ella. Y a veces así estamos, dentro de una torre, entre cuatro paredes. Asfixiados, "pero seguros".

Muy dentro nuestro, a nivel inconsciente, aprendimos a ser fieles a nuestro clan para seguir dentro de él. Esto se llama fidelidad inconsciente o lealtad oculta. Y sus redes abarcan todas las áreas de

nuestra vida, operando a un nivel energético sutil que muchas veces trae grandes sabotajes. Una de estas estructuras heredadas marca a la seguridad como valor, y también ir hacia lo seguro, aunque la felicidad o plenitud no estén presentes.

La emoción que nos retiene dentro del sistema de estructura que no nos permite la creatividad es el miedo. El miedo a transgredir, a superar al árbol genealógico, el miedo a quedar exiliados. Hay ciertos topes que no deben cruzarse y cuando estamos en el portal del cambio sobrevienen muchos miedos ancestrales. Asumir nuestro liderazgo implica tomar las riendas de nuestras vidas y sentir que elegimos. Claramente al hacerlo desautorizamos otras voces de los linajes y operan muchas resistencias, sabotajes e incomodidades.

Pero la incomodidad es parte del cambio, no hay cambios cómodos ni sin miedo. Cada vez somos más saltando al vacío y como dice el proverbio: "Salta y la red aparecerá". El beneficio no será solo para nosotros, sino también para todo el árbol, ya que se sanarán memorias de siete linajes hacia atrás y se incorporará al sistema la creencia de que vivir de lo que amamos es posible, y que es compatible con un mundo financiero personal sano.

"Para el que tiene miedo, todo son ruidos", decía Sófocles. Si el miedo persiste nunca podremos escuchar el llamado del corazón. El miedo, cuando lo vayamos desarmando, poco a poco, perderá potencia y se irá disolviendo en las generaciones siguientes. *

ENERGÍA PARA UN LIDERAZGO SANO

ENERGÍA FÍSICA

Nuestro cuerpo es una herramienta vital y necesaria para llevar a cabo nuestra misión en la vida, en todos los aspectos. Cuando nos



falla la salud, todo lo demás se vuelve secundario; y también, cuando no hay energía vital y estamos fatigados, es imposible crear. Leemos en muchos libros y webs la necesidad de estar bien alimentados, descansados y el énfasis en hacer ejercicio físico, pero muchas veces lo olvidamos y "nos" dejamos para después.

Pero la misión de vida y nuestro liderazgo no pueden ser expandidos si estamos cansados, mal alimentados y enfermos. Con lo cual, holísticamente, es necesario atender la vía a través de la cual nuestra alma se expresa recordando descansar 8 horas al día, alimentándonos sanamente, priorizando alimentos vivos y lo menos procesados posibles, eligiendo aquellos que nos dan energía y ligereza como las frutas y los vegetales. Hidratarnos es mantener nuestro cerebro sano y ejercitarse un mínimo de 3 a 4 veces a la semana nos llenará de energía vital para encarar y explotar nuestros dones.

ENERGÍA EMOCIONAL

Esta energía está asociada a nuestra plataforma emocional, cuidando nuestros vínculos y encontrando nutrición emocional en entornos, lugares y oportunidades que nos damos.

Dentro de la optimización de nuestra energía emocional está el autoconocimiento, sin el cual no podemos acceder a información que se encuentra dentro nuestro y es esencial para nuestra evolución.

Recomiendo buscar una técnica que nos sirva y nos eleve, puede ser terapia convencional, reiki, osteopatía, reflexología, astrología, lenguaje simbólico del Tarot, numerología, coaching o cualquier espacio nutriente en donde podamos tomar contacto con quienes somos, a partir de la mirada orientadora de una persona amorosa que nos guíe.

Nuestra vida personal tiene un alto impacto en nuestra vida vocacional y profesional, y si no dedicamos tiempo a estar mejor, por mucho que logremos en el ámbito laboral, podemos sentirnos vacíos e infelices.

También es muy bueno:

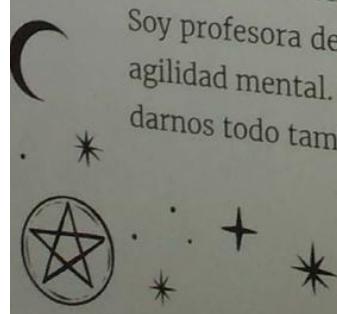
- ★ Encontrar mantras o música devocional que nos acerque a un estado de meditación y armonía.
- ★ Usar afirmaciones positivas.
- ★ Realizar pequeños breaks y descansos durante la jornada para leer un libro de automotivación, para tomar un rico té o para darnos una ducha reparadora.
- ★ Buscar compañía de personas que nos alientan, gente optimista, a la cual, como a todos, les pasan cosas, pero eligen tomar una postura de aprendizaje en vez de una postura de victimismo.
- ★ Usar el humor, cuando todo parezca oscuro, ya que siempre relaja.
- ★ Pensar, antes de acostarnos, en las cosas positivas que ocurrieron en el día y agradecer todo.
- ★ Practicar yoga o alguna técnica de elongación o eutonía, también bioenergética.
- ★ Meditar y tomar regularmente masajes descontracturantes.

Todas estas técnicas suman cuando necesitamos a nuestra disposición energía vital y cuando estamos en el proceso de mejorar nuestra productividad personal para concretar nuestros proyectos.

ENERGÍA COGNITIVA

Nuestra mente es una gran aliada a la hora de animarnos a ser nuestra mejor versión. Y en el camino de nuestro crecimiento profesional, laboral y vocacional, la mente nos permitirá tomar decisiones adecuadas, soltar creencias negativas, y estar informados y lúcidos.

Para mantener mi mente activa, siempre me sirvió leer. También me gusta escribir y compartir en mis redes sociales mis reflexiones. Soy profesora de Inglés y aprender idiomas me ayudó también a mi agilidad mental. Hablar con los demás, decir qué nos pasa, no guardarnos todo también es importante.



Está probado que el agua hidrata y renueva todas nuestras neuronas; y a veces, el estado de embotamiento está generado porque no estamos tomando suficiente agua con la debida frecuencia. Es así de simple. Para que las sinapsis (conexiones entre neuronas) se agilicen, necesitan agua. No café, no bebidas azucaradas. Agua.

También es complejo no distraernos cuando todo nos llama la atención. Hay una epidemia de déficit de atención y todos logramos estar presentes poco tiempo antes de dispersarnos y distraernos. Muchas veces esta actitud nos complica y nos aleja o posterga nuestros proyectos.

Creo que es importante estudiar, informarnos y formarnos lo más que podamos, aprovechando tiempo disponible. Por ejemplo, cuando viajamos en un transporte público podemos leer, escuchar *Ted talks* o *podcasts*, ver posteos relacionados con lo que nos gustaría hacer o videos de marketing digital, etc. No hay fracasos en nuestro camino, más bien a veces todo lo que falta es que aprendamos, como dice Benjamin Barber: "No divido el mundo entre débiles y fuertes, o éxito y fracaso. Divido el mundo entre los que aprenden y los que no aprenden". Usemos el tiempo para aprender y mantengamos el cerebro sano para lograr un mayor liderazgo cognitivo.

Néstor Braidot, en su libro *Neurociencias para tu vida*, recomienda estos tips para mantener activo el cerebro: alimentarse adecuadamente, practicar deporte, salir de la rutina, evitar el estrés crónico, no fumar, dormir bien, disfrutar de las pequeñas cosas, reírse, aprender cosas nuevas. ★★



LOS 4 ELEMENTOS DE LIDERAZGO



TIERRA



AIRE



AGUA



FUEGO

Existen 4 elementos en la naturaleza que se vinculan con los 12 signos del Zodíaco y hay 3 representantes de cada signo para cada uno. Conocer nuestro elemento nos potencia, nos acerca a nuestro liderazgo y nos brinda, sin más, un talento innato que nos habita, que no involucra más que destaparlo, mejorarlo y usarlo para nuestros proyectos y nuestra vida en general.

EL LIDERAZGO DEL FUEGO

Signos: Aries, Leo y Sagitario

Este elemento tiene polaridad yang, es potente, creador, está ligado a la voluntad y al inicio, al impulso y al hacer. Su energía es cálida, optimista y asociada a la pasión. Imaginemos un fogón en una noche fría, el crepitar del fuego, su color, su calidez y su magnetismo. Para los que tienen Sol en Fuego, su carácter está lleno de vitalidad y este elemento produce un optimismo natural, conectado con el fuego divino interno que es nuestro motor y combustible.

Es un elemento estimulante y contagioso, que está centrado en el hacer como base de su experiencia. Los nativos cuyo Sol está en este elemento deben aprender a usar el fuego creador para elevarse y elevar a otros, ya que son líderes natos y conquistadores de sus sueños desde el moverse, ir, buscar, no detenerse e ir hacia adelante. Se valora la experiencia directa por sobre la experiencia mental, y su fuerza y energía los lleva a ser eternos buscadores.

La sombra de este elemento es la ansiedad, la impaciencia y la rabia, cuando las cosas no suceden a su ritmo y manera, y ese será el desafío a afrontar en el camino evolutivo.

Como dice Joan Hodgson en su libro *Astrología Ciencia Sagrada*: “Cuando el elemento Fuego, existente en el alma, arde como una llama clara y brillante, esa alma se vuelve inspiradora natural de los demás”.

En el Tarot, el palo que lida con el mundo del Fuego es el de los Bastos. Sin chispa vital, podemos hablar de "durar" más que de vivir. El palo de bastos nos muestra áreas de vida relacionadas con la motivación y con aquello que nos enciende y nos vitaliza profundamente. El liderazgo del Fuego es sumamente útil y necesario para animarnos, empezar, soltar las excusas y simplemente accionar.

EL LIDERAZGO DE LA TIERRA

Signos: Tauro, Virgo y Capricornio

La Tierra es un elemento de modalidad yin, es receptivo, práctico, concreto y material. Está asociado a la vida material, al cuerpo, al alimento, a todo lo que podemos tocar y sentir a través de los sentidos. Si tomamos tierra con nuestras manos, sentiremos su nutricia humedad, su fertilidad, su capacidad de recibir semillas, nutrirlas y fertilizarlas. Los signos de Tierra están conectados con esta capacidad creadora a través del poder de la manifestación y la concreción. Son sostenedores, contenedores, presentes. Ponen el cuerpo y la presencia en cualquier asunto. Están.

Hay un tiempo para iniciar y un tiempo para consolidar, materializar y manifestar en el mundo real los sueños e ideas, y esta energía les da a los representantes del Sol en el elemento Tierra esta capacidad innata.

Los aspectos prácticos de la vida están más realizados por este elemento, las necesidades básicas de refugio, alimento, salud, salario, vida sexual, rutina laboral y descanso.

Si tenés el Sol en Tierra, estos aspectos están favorecidos y manejas la magia del mundo material. Aunque esta parezca "lenta" para otros elementos más ágiles, sus tiempos son reales, naturales y no pueden acelerarse, porque están asociados a los procesos de crecimiento. Así como un roble es primero una semilla que debe cuidarse, así son los procesos de sembrar, regar, madurar, sostener y realzar.

La sombra de la Tierra tiene que ver con que, si no usa otros elementos y los integra, puede volverse inflexible, dura y fija, resistiendo los cambios y la evolución natural de las cosas. Será importante mantener el cuerpo y la mente flexibles con técnicas de elongación y relajación.

En el Tarot, el palo que lidia con el mundo de la Tierra es el de los Oros o los Pentáculos. El Oro muestra áreas de vida relacionadas con nuestra conexión con el cuerpo, y con la materia, con el mundo financiero y de lo concreto, lo físico y tangible. También los Oros nos muestran nuestra capacidad de manifestar en el mundo real nuestras ideas.

El liderazgo de la Tierra es sumamente útil y necesario para llevar nuestros logros a un crecimiento progresivo, realista y sostenido en el tiempo.

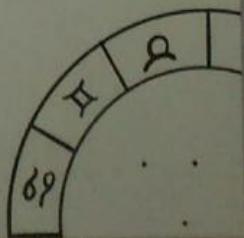
EL LIDERAZGO DEL AIRE

Signos: Géminis, Libra y Acuario

La energía del Aire, elemento yang, está asociada a todos los procesos mentales. La comunicación, el mundo de las ideas, el verbo, la capacidad de transmitir, escribir, hablar, escuchar. Nuestra mente, yendo al pasado, al futuro, conectando, uniendo, creando. La Mente Divina.

El elemento Aire nos diferencia de otras especies, dándonos la capacidad de pensar, analizar y razonar, brindando lógica, léxico, interpretaciones al mundo que nos rodea. Es un elemento complejo, porque cada interpretación depende de los lentes con los que miramos nuestra realidad, y esta realidad es distinta a partir de las experiencias de todos.

Por otro lado, el mundo del Aire nos vincula, tanto con familia, como con parejas y amigos, vecinos, compañeros de estudio, de trabajo y demás relaciones humanas. El aire estimula los vehículos mentales para que aprendamos a razonar y ser librepensadores.



Este elemento, también, está asociado a la educación, ubicándonos en el plano de alumnos y también de maestros unos con otros.

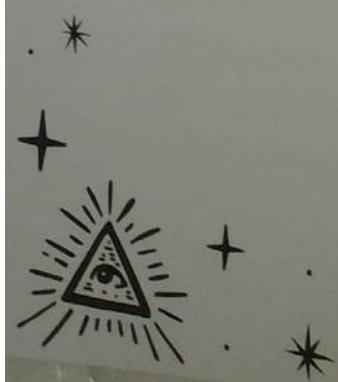
La sombra del Aire se vivencia como sobre pensamientos, esa sensación de no poder desenchufarnos, el constante ruido mental que daña y las constantes hipótesis y situaciones no reales que a veces nos boicotean profundamente. Como nos recuerda Miguel Ruiz en su libro *Los Cuatro Acuerdos*: “No hagas suposiciones”.

Según la cultura tolteca, las suposiciones son hechizos que nos quitan realidad y vitalidad. Será importante integrar técnicas para aflojar el electromagnetismo mental y conectarnos con el cuerpo. Como dice Yogananda: “La compañía de tus pensamientos es lo que te hace progresar o te degrada”. Aprendamos a escuchar lo que pensamos.

Sincrónicamente, estamos en los inicios de la Era de Acuario, signo de Aire, y uno de los pilares de nuestro liderazgo será la honesta comunicación, la cooperación y colaboración con otros, derrocando al viejo sistema de competencia y rivalidad. Con el avance de la Era de Acuario será evidente que tejer redes será el modo en que todos podremos expandirnos, sumando y potenciándonos con los talentos propios y ajenos.

En el Tarot, el palo que lida con el mundo del Aire es el de las Espadas, que cortan o también abren caminos, bien simbólico de lo que nuestra mente nos brinda.

El liderazgo del Aire es sumamente útil y necesario para crear ideas, innovar, “cranear” y asociar, ya que todo logro, en su etapa inicial, comenzó como una idea, una lámpara que se encendió. Luego, usaremos otros recursos para llevarla al mundo real.



EL LIDERAZGO DEL AGUA

Signos: Cáncer, Escorpión y Piscis

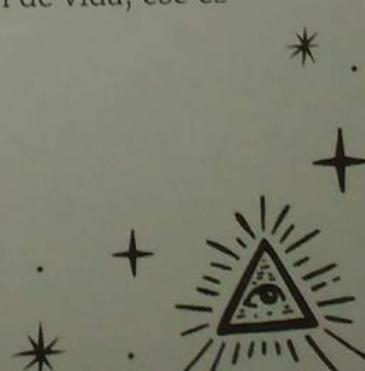
El elemento Agua es receptivo, emocional y sintiente, está asociado a los sentimientos y nuestra profundidad y misterio. Es un elemento vital, del cual emergemos y del cual somos 70% corporalmente. El agua cubre las ¾ partes del planeta y aún así, muchas veces, nos desconectamos de ella, priorizando la mente y la razón.

El agua nos da el regalo de la intuición y los signos de Agua tienen una gran brújula a su favor a través de sus coronadas. Los que tienen Sol en signos de Agua pueden captar lo que no está en la superficie, tienen fácil acceso a la información energética que se maneja y pueden usar esta sabiduría para conectar con lo que el colectivo necesita. Son empáticos y compasivos, y comprenden esos matices invisibles que no siempre tienen explicación lógica.

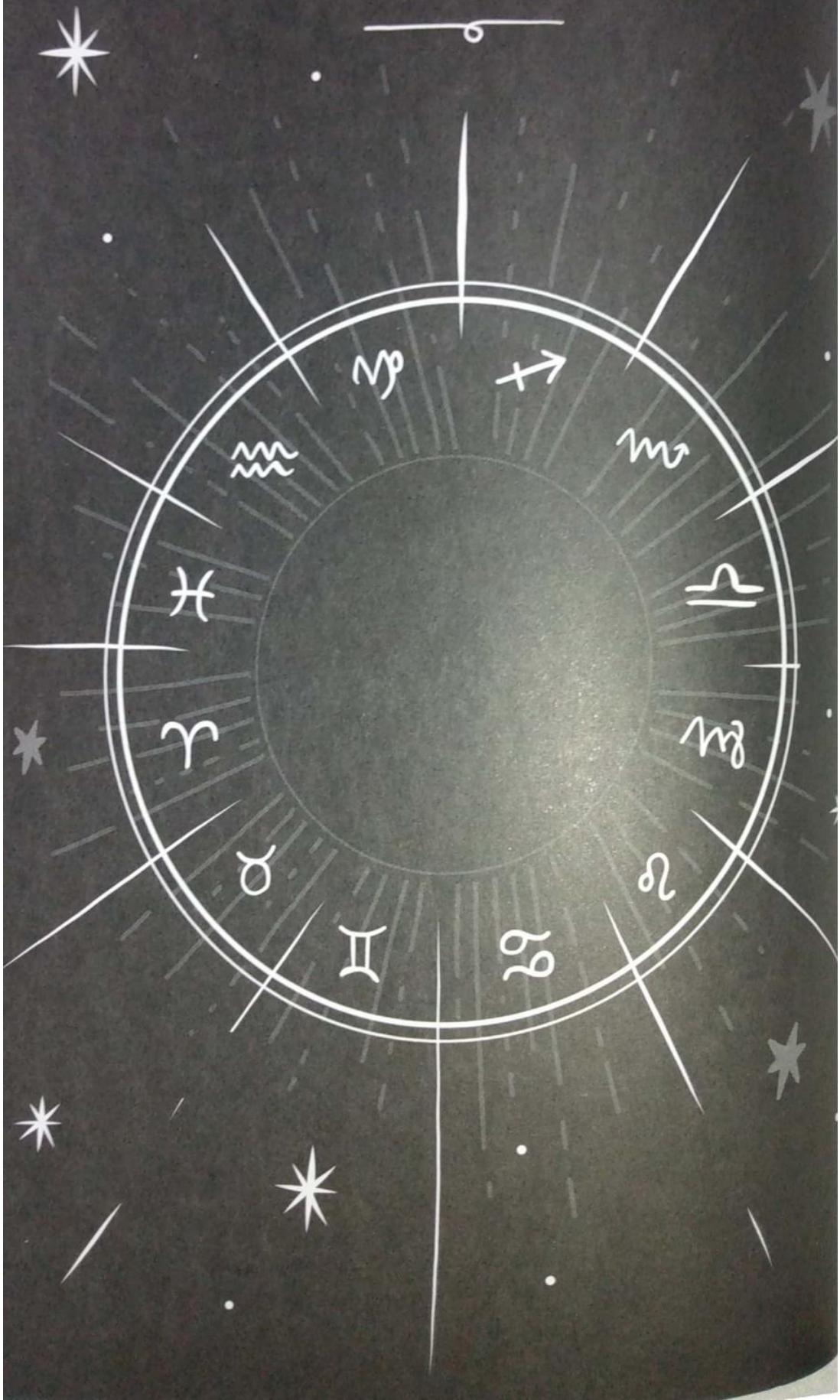
La sombra del agua puede ser el desborde emocional y el estar a la merced del mundo sintiente. Es necesario un sano equilibrio y poder conectar con la practicidad y el realismo para balancearse. Si el agua está calma, todo puede suceder. Como dice White Eagle en su libro *La Voz del Silencio*: “Así como el agua quieta refleja el cielo, de igual modo el alma en calma refleja nuestro Ser Superior”.

En el Tarot, el palo que lida con el mundo del Agua es el de las Copas, que nos conectan con nuestra realidad emocional, nuestras tendencias de nostalgia y apegos, pero también con nuestra capacidad de amar incondicionalmente.

El liderazgo del Agua es sumamente útil y necesario porque para iniciar nuestros proyectos no basta con que sean convenientes en el mundo material, tenemos que sentir en profundidad, conectar emocionalmente con la misión de vida y meternos de lleno, como una inmersión total. Enamorarnos de nuestra misión de vida, ese es el desafío. *



LAS 3 MODALIDADES DE LIDERAZGO



Cada uno de los 4 elementos existe en 3 modalidades energéticas: cardinal, fija o mutable. Hay 4 signos de cada modalidad, uno de cada elemento.

LIDERAZGO CARDINAL

Los signos cardinales son: Aries, Libra, Cáncer, Capricornio

Aquellas personas con énfasis en signos cardinales tienen el impulso de tomar la delantera y crear cosas. Son emprendedores, proactivos y actúan según sus objetivos y metas. Son impulsivos y se rigen por su pasión.

LIDERAZGO FIJO

Los signos fijos son: Leo, Acuario, Escorpio y Tauro

Aquellas personas con un énfasis en los signos fijos tienden a consolidar y conservar; poseen el deseo de construir sobre lo que ya está hecho para organizarlo más eficientemente. Tienden a preservar un *statu quo* y a actuar en respuesta a las circunstancias con las que se encuentran. No les gustan demasiado los cambios.

LIDERAZGO MUTABLE

Los signos mutables son: Sagitario, Géminis, Piscis y Virgo

Aquellas personas con un énfasis en los signos mutables son flexibles, adaptables, tienden a buscar el cambio y la renovación. Pueden reemplazar fácilmente una cosa por otra y alinear sus acciones con el despliegue de nuevos procesos, los cuales aceptan con facilidad. *

LOS 12 MODELOS DE LIDERAZGO A TRAVÉS DEL ZODÍACO





ARIES, EL LÍDER ASERTIVO

#YoSoy

Nacidos entre el 21 de marzo y el 19 de abril

*“Soy pasión, soy llama.
Soy ese deseo que transciende
la vergüenza”.*

Gustavo Adolfo Becquer

Rige la primera
casa astrológica y su
representación gráfica
es

Aries, primer signo del Zodíaco, es un signo de Fuego iniciador y el fuego es un elemento que conecta con la acción, con el ímpetu, con las ganas y el arranque. Aries es el primer signo cardinal, y la cardinalidad es una modalidad energética asociada a la acción. Es una fuerza natural de ir a la cabeza, emprender, ir hacia adelante siempre.

Tiene un gran talento innato, es el motivador, el alentador, el pionero que se anima y se lanza al vacío para armar caminos allí

donde no había senderos previos. La energía es yang, podríamos decir masculina, sin entrar en géneros o sexualidad.

Si tenés el Sol en Aries, el **arquetipo del Guerrero** vive en vos, te habita, te toma. Dentro tuyo existe un líder que tiene grandes talentos en vocaciones asociadas a la toma de decisiones, la autoridad y la capacidad de encender a otros. Tu don de dirigir es innato y bien potenciado, el liderazgo es algo que fluye y motiva a otros a ser su mejor versión.

Tu regente, el planeta Marte, es el Dios de la Guerra, y socialmente puede ser que hayas tomado contacto de pequeño con la ira, el enojo y la competencia. Como de niños no se nos enseña cómo enojarnos, y se nos reprime al hacerlo, muchas veces la energía del Sol en Aries no ha podido salir de manera evolutiva, sana y bien dirigida. Tal vez se embotelló dentro tuyo mucho tiempo una gran frustración al tener que reprimir tu energía vital. La función psicológica de Marte es ir tras el deseo, y Aries quiere, busca y toma aquello que desea. Lo principal es que esta acción sea desde la luz y la reciprocidad.

El gran desafío es poder encauzar esa energía en emprendimientos en donde no te sientas confinado entre cuatro paredes y tengas movilidad. Tu fuego necesita ser expresado creativamente.

Aconsejo profesiones en donde te sientas en autoridad y puedas dirigir el emprendimiento en la medida de lo posible, y si trabajás en relación de dependencia, buscá maneras de comunicarte efectivamente, para no acumular resentimientos; y si es posible, es aconsejable el modo de trabajo semipresencial, en donde puedas tener días de *home office* y de ese modo no sentirte atado a un horario que no te deje moverte o salir.

Desde la **astromedicina**, Aries rige la parte superior de la cabeza y la sangre, y hay muchas personas con fuerte energía ariana que sufren anemia y dolores de cabeza. De algún modo, al no poder expresar esa energía, pareciera que el mismo cuerpo consume los glóbulos rojos vitales, y la sensación de fatiga y cansancio puede sobrevenir. Esto sucede cuando no se autoafirman, cuando las excusas ganan, cuando



se gasta más energía buscando un chivo expiatorio a quien culpar que usar esa energía de modos creativos. Su animal icónico, el carnero, golpea con su cabeza para arremeter, ir hacia adelante y ser la "cabeza"; esto es importante para sentir poder.

El cuerpo es un medio de expresión fuerte para Aries desde la descarga de energías acumuladas. Un deporte de competencia, fitness, running y cualquier situación en donde te pongas en movimiento sirve para que parte de la energía que se acumula pueda salir y te sientas mejor.

Si tu energía creativa está bloqueada, podés ser propenso a sentir dolores de cabeza, catarros, congestión nasal, bruxismo o tensión en los oídos. También a muchos Aries enojados se les cae el pelo.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Impatiens*:

- ★ Brinda tolerancia y paciencia ante los ritmos lentos propios y/o ajenos.
- ★ Aporta relajación, paz, diplomacia, comprensión y compasión hacia los demás.
- ★ Elimina la tensión mental, la irritabilidad, la aceleración y la impulsividad.

En el **área comunicacional**, Aries tiende a ser impulsivo, y como sabemos, a las palabras no se las lleva el viento. Es importante hablar de frente siempre, pero poder trabajar el arte de la amabilidad firme, de la diplomacia; no calla ni otorga. Un fino equilibrio que dará muchas ventajas.

En el **área emocional**, son personas honestas y directas, aunque a veces esto pueda herir susceptibilidades. A los demás a veces les choca escuchar verdades, pero esta cualidad puede darles liderazgo, ya que no titubean en hablar. Solo hay que tener la cautela de que no sea en forma agresiva.

En el **área mental**, Aries puede ser poco reflexivo y dejarse llevar por corazonadas e impulsos instintivos. No siempre sale mal. Se debe dejar salir el instinto siempre y cuando sea con los pies sobre la tierra.

En el **área energética**, hay mucha potencia que puede ser bien canalizada a través del ejercicio físico que impide que la energía se acumule y se termine convirtiendo en enojos y explosiones. Por otro lado, hacer demasiado puede traer el famoso síndrome del *burn out*, que literalmente significa sentirse quemado.

*“Soy el primer jinete del equipo
o no soy nadie”.*

John Fletcher

Tu tipo de liderazgo es
ASERTIVO, ACTIVO
y **DIRECTIVO**.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

En situaciones en donde se necesita tomar decisiones inmediatas, bajo presión, ya que contás con atributos de inmediatez y toma de riesgos. Te enfocás en la ejecución y el cumplimiento de las tareas.

Si pensás trabajar en relación de dependencia, ejercés buen liderazgo en situaciones competitivas, en áreas donde se trabaje por objetivos y no tanto en tareas rutinarias. Tu filosofía es la del *maker*, o hacedor, con gran capacidad de tomar riesgos.

Si sos *freelancer*, o emprendedor, sos bueno iniciando, vas por lo que deseás sin titubear, pero debés disciplinarte para no dejar de sostener cuando haya monotonía o repetición. Mientras te mantengas activo, en movimiento y circulando, te sentirás a gusto.

El área fuerte será en los inicios de diversos proyectos y el desafío implica la estructura, el día a día y aquello que podríamos llamar “aburrido”: los papeles, las cuentas y la burocracia. Si bien preferís hacer todo a tu manera y no sos bueno delegando el poder, es una gran idea tener colaboradores para aquello que no sientas que es una fortaleza. Es imposible llegar lejos si solo contamos con nuestros recursos, es importante que otros nos ayuden con los detalles y las tareas en donde nuestros talentos no llegan.

DONES PARA APROVECHAR

- ★ **Coraje.** Si hay en puerta un desafío, tienen la garra y las agallas para hacerle frente. También la capacidad de actuar y saber elegir las batallas.
- ★ **Liderazgo.** Gozan de tomar el mando y sentir que van a la cabeza. Les gusta ser pioneros en hacer cosas que otros jamás hicieron o en aquello que los demás no se animan aún. Les gusta inventar las reglas del juego.
- ★ **Espontaneidad.** No son de planear nada demasiado. Si el desafío es interesante, toman su bolso y van directo donde hay que estar sin demasiado análisis.

SOMBRA DEL LIDERAZGO ASERTIVO: EL DICTADOR

Uno de los riesgos es demandar demasiado o ejercer presión, lo que puede llegar a sentirse como un liderazgo poco delicado en situaciones en donde se necesita compasión o comprensión. Si sentís ansiedad o rabia durante una gestión o reunión, es necesario trabajar la paciencia, gran tarea para vos, ya que este rasgo no es nato o conocido. Muchos no son tan arriesgados o decididos, y este tipo de personas pueden causarte irritación. Si sos líder de grupo o trabajás con otros, evitá imponer ritmos demasiado rápidos teniendo en cuenta las diferentes personalidades. Si bien te cuesta trabajar con tu sensibilidad, allá afuera hay personas más sensibles que pueden sentirse ofendidas o lastimadas por el estilo demasiado directo u opresivo. Evitá ser cortante o terminante, abrirte al diálogo te dará mayor madurez como líder. Evitá el “haz lo que yo digo” cuando no haya posibilidad de llegar a acuerdos.



Ritual para bajar la ansiedad, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa

Es necesario que dispongas de un tiempo diario, unos 15 minutos para realizar esta secuencia. Sentate con la columna erguida, frente a una vela de color celeste, encendela para usar tu elemento Fuego como aliado y repetí tres veces mientras observás a la llama quemarse: "Que el fuego me permita enfocarme en mi propósito y me dé direccionalidad". Quedate observando la llama y cada tanto cerrá los ojos y tratá de seguir visualizándola. Cuando sientas que perdés la imagen, volvé a abrir los ojos y observá la llama, y así sucesivamente. Con el paso de los días lograrás mejorar la técnica y ganarás equilibrio mental y foco para bajar la ansiedad.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Paciencia, empatía, sensibilidad. Comodidad en situaciones que demandan madurez o espera. Tolerancia con otros ritmos y estilos. Amabilidad, diplomacia e inclusión de opiniones de otros. Aprender que todo es un proceso y que nada crece de la noche a la mañana, por más que te cueste entenderlo.

Afirmación de empoderamiento

"Soy fuego vital, energía y acción.

Mi potencia alienta, vigoriza y motiva,

Mi servicio enciende, moviliza, activa.

El Espíritu del Guerrero me bendice.

Siempre a la cabeza.

Siempre humilde, allá voy".

ELEMENTO A INTEGRAR: AGUA

Aries tiene una conexión neuronal que conecta emoción con debilidad. "Los muchachos no lloran", es una frase arraigada de los linajes.

Mejor reprimir. Nada más lejos de la verdad. Sentir los hace fuertes, completos y humanos.

Aprender a no desconectar de las emociones es primordial. Las emociones no son debilidad, nos hacen más intuitivos y sabios. A veces pueden juzgar a las emociones, tratar de negarlas, ponerlas a un costado.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA MARTE



Marte tiene dos modos de expresarse: desde un lugar de bajo astral, puede ser agresivo, autodestructivo e iracundo. De hecho, Ares, contrapartida griega, era repudiado en muchos casos por sus formas. En la guerra representaba la brutalidad, la violencia y los horrores de las batallas. La carnicería y la crueldad. En la actualidad, esa faceta que hace que alguien llegue lejos, pero pisando cabezas, compitiendo y muchas veces destruyendo.

La expresión más alta de Marte, el Dios de la Guerra, es el conquistador, líder y pionero. Aquel que va a la cabeza, que se adelanta, que no sigue al rebaño y se anima a más. Sin compararse, sin competir, sin destruir, sin enojarse cuando las cosas se pongan difíciles. Tomando todo como un gran desafío a conquistar. Es este aspecto de Marte el que les otorga un gran poder de liderazgo y decisión. Simplemente animate a usarlo.

CRISTALES ARIANOS

El uso de cristales como el **coral rojo** puede aportar vigor y ayudar a incrementar el valor propio. También el **jaspe rojo** equilibra y brinda un fuego medido y menos impulsivo.

Si solés enojarte o impacientarte, el **cuarzo rosa** puede ayudar a integrar más paciencia y amorosidad al proceso.



ARCANO DE TAROT ASOCIADO A ARIES: EL CARRO

Es el arcano 7 del Tarot y nos muestra un joven en un carro, al mando y tomando las riendas. Hay dos caballos, uno mirando para un lado y otro para otro. No se define aún la dirección que va a tomar el carro, pero avanza. Aún no sabe lo que quiere, pero allá va. El Carro nos moviliza a animarnos, a enfrentar la vida con coraje, a dejar las dudas y el sobrepensamiento y avanzar, accionando. La vida es movilidad y este arcano nos recuerda que estamos al mando de las riendas, somos los conductores de nuestra vida, y la experiencia y la exploración son parte de sentirnos vivos.

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Aries

Pitta, biotipo ayurvédico de fuego, es el correlativo de este signo. El fuego excesivo que tiene Aries puede traer estados de irritabilidad, poca paciencia, así como acidez y temas de piel. Para apaciguar la impulsividad y el eventual fuego excesivo en personas de este signo, se recomiendan clases de yoga con énfasis en posturas de sentado y evitar actividades que eleven demasiado la temperatura corporal, sobre todo la cabeza (ejemplo: sauna). En los meses de calor, promover el uso de hierbas refrescantes como el cilantro, y evitar picantes como el jengibre y las pimientas, y estimulantes, así como exponerse al sol directo al mediodía.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Para seguir mejorando, recomiendo la acupuntura, que puede tocar meridianos que bajen la ansiedad; la biodanza, para sanar en movimiento; y la terapia de Grito Primal o terapia de Bonding que utiliza el grito como vehículo hacia el inconsciente, según la terapeuta Carolina Teitelbaum. ★★



VII



EL CARRO



TAURO, EL LÍDER PRÁCTICO

#YoTengo

Nacidos entre el 20 de abril y el 21 de mayo

"Pero soy constante como la estrella polar, cuya verdadera cualidad fija y quieta no tiene parangón en el firmamento".

William Shakespeare

Rige la segunda casa astrológica y su representación gráfica es

Tiene un gran talento innato para todo lo corporal, sea el alimento, el cuerpo, el disfrute y el placer de amasar pan, los masajes, el bienestar y el goce. Es preservador y si bien no le gustan los cambios radicales, puede amoldarse lentamente y aggiornarse sobre todo si el proceso es hecho en etapas y no de golpe. Tauro es el primer signo

fijo, representa la capacidad de consolidar lo anteriormente iniciado en Aries, darle forma y armarlo en el mundo real.

Si sos Sol en Tauro, el **arquetipo de la Fertilidad** te pertenece, la tierra nutricia dispuesta a poner paciencia y tiempo para que las semillas crezcan. Dentro tuyo existe un líder con mucha inteligencia innata en los procesos reales y naturales, sin necesitar acelerar, sin tanta ansiedad, enfocando más en el proceso fértil que en el resultado inmediato. Tu talento innato tiene que ver con la alimentación de cuerpo y alma, con armar aquello que traiga armonía, sea desde el diseño, la decoración, el feng shui, la aromaterapia, la cocina medicinal, el Ayurveda, la escritura creativa, la estética, el área gastronómica, y a grandes rasgos, desear que todos los involucrados se sientan, se vean y se encuentren mejor y con mayor bienestar. Tu gran don es proporcional alimento verbal, emocional y físico.

Tu regente, el planeta Venus, es el arquetipo de Afrodita, la Diosa del Placer, y te da la capacidad de recibir. De sentirte merecedor. Seguramente ya de pequeño eras goloso, te llamaban la atención las texturas, te sentías a gusto en ambientes cálidos, cuidados, protegidos y estables.

Hay mucha conexión emocional con los alimentos familiares, con las pastas de la abuela, con el olor de los malvones del jardín del abuelo. Quizás tuviste la tendencia a retener objetos con carga emocional, y el apego y la presencia física de los seres queridos fue y es de suma importancia para tu bienestar.

Tu desafío es poder encauzar toda esta energía en emprendimientos en donde te sientas valorado, en donde puedas establecer un liderazgo sólido, estable y en donde haya mucha consideración por crear un entorno sano y nutritivo para todo el equipo de trabajo, sabiendo que si las raíces están nutridas, el árbol puede crecer lenta pero firmemente y desplegar sus mejores frutos a su debido tiempo.

Aconsejo profesiones donde el propósito de vida sea crear bienestar y belleza, no solo de índole estético, sino de bienestar real. También el coaching para ayudar a los demás a enraizarse, a verse



como su mejor recurso, llevando aliento a aquellos que no se sienten suficiente, y tienden a descalificarse y tirarse para abajo.

Por otro lado, tienen tolerancia física y mental para estar largas horas en espacios, mientras se sientan a gusto, no necesitan moverse o salir de sus rutinas o esquemas. Valoran la calidez, los lazos y vínculos sólidos, y también la lealtad y la confianza.

Desde la **astromedicina**, Tauro rige el cuello, los oídos, la mandíbula inferior, la garganta. A veces por retener o acumular o no entregarse al cambio se genera tensión en todos esos lugares.

El animal icónico de Tauro es el toro, aquel que arrastra y arrastra, y eso puede traer agobio y cansancio. Por otro lado, la garganta es por donde expresamos y si rumiamos mucho algo antes de decirlo, no tardarán en llegar las dolencias asociadas a ese lugar del cuerpo. En un equipo de trabajo, tener buena comunicación será fundamental para que no quede nada atascado, retenido y resentido.

Si tu energía taurina creativa está atascada, podés sentir dolor y rigidez en el cuello, desequilibrios tiroideos, cuestiones con la voz (ronquera, afonía, tos y tortícolis).

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Gentian*:

- ★ Elimina los pensamientos negativos, el desgano, la queja y la falta de fe.
- ★ Brinda movilidad ante la fijeza de ideas, la terquedad, el estancamiento y la inercia.
- ★ Ayuda a disminuir el apego y la posesividad hacia las personas y las cosas.

En el **área comunicacional** son prácticos, cautelosos y a veces retienen lo que quieren decir, lo rumian y luego lo comunican más tarde cuando tal vez el momento sincrónico ya se perdió. Les sirve



no tomarse nada personal y ser más directos. También aprender a aceptar otros puntos de vista sin ser obstinados, tozudos o imponer.

En el **área emocional**, son afectuosos, suelen apelar a las emociones. A veces puede haber algunas tendencias a ser posesivos con la gente que aman, con los lugares que les genera una sensación de placer o bienestar, y les cuestan los cambios.

En el **área mental**, su forma de aprender es didáctica, práctica y en lo posible, con el estímulo de los cinco sentidos. Aprenden mejor tocando, sintiendo, caminando, oliendo, armando, con colores, gráficos, dibujos, más que solo con letras y palabras. Retienen mucha información.

En el **área energética**, la energía tiende a ser lenta y pesada, prefieren ir lento pero llegar más lejos. Les cuesta arrancar e iniciar, pero una vez que lo hacen, se mantienen en el camino y llegan a sus metas dando pasos firmes.

*"Mi Fuerza solo radica
en mi tenacidad".*

Luis Pasteur

Tu tipo de liderazgo es
**COLABORATIVO, LEAL,
REALISTA.**

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

En situaciones en donde se necesita actuar de modos cautelosos y resolutivos, prácticos y realistas. Tu enfoque es colaborador, te gusta estar en puestos de trabajo en donde el grupo entero tome las decisiones más que tomarlas solo. Sos buen líder cuando armás grupos en donde estén presentes la lealtad y la confianza; te gusta conocer en profundidad al equipo y sos afectuoso. Preferís no tomar riesgos inmediatos, sos más conservador y tradicional como líder, pero das pasos firmes y sos sólido.

Los que deseen armar un emprendimiento o trabajar como *freelancers*, deberán disciplinarse bien, ya que como a veces arrancar cuesta, corren el riesgo de hacer lo mínimo necesario. Es aconsejable observar la tendencia a buscar demasiada comodidad y atreverse

a salir de zonas de confort o de moldes prearmados en donde no crecen.

Una vez que empezás, y te enfocás, podés seguir adelante y llegar lejos. Son constructores y les gustan las estructuras, pueden armar y sostener. Es recomendable, para llegar más lejos, asociarse o tener colaboraciones con otros emprendedores, sobre todo aquellos por los que sentís afecto y confianza. Te inspirás más en lugares bellos, estéticos y en donde haya rica comida y café o té caliente. Sos sensible a los entornos y la comodidad es importante.

DONES PARA APROVECHAR

- ★ **Estabilidad.** Arman bases sólidas en donde crear es fácil, ya que tienen capacidad de construir. Son queridos porque aquellos que buscan apoyo lo encuentran, son de tener palabra y cumplir. Están presentes para los demás, y son amorosos y afectivos.
- ★ **Productividad.** Son productivos, les gustan los resultados y la calidad por sobre la cantidad. Son selectivos y comprometidos con el buen gusto.
- ★ **Refinamiento.** Tienen un gran sentido y apreciación por lo estético y placentero. Generan espacios en donde los demás se sienten agasajados y cuidados. Brindan atención y detalle donde quiera que vayan.

SOMBRA DEL LIDERAZGO PRÁCTICO: LA FIJEZA

Uno de los riesgos de ser sumamente práctico es volvemos muy realistas y cautelosos, y en esa constante precaución muchas veces se pierde la capacidad de reaccionar o de accionar cuando es necesario. Dar pasos sólidos es importante, pero a veces cuando todo se analiza o se desmenuza se pierden oportunidades. Si sentís miedo de tomar una decisión, en vez de pensar o actuar automáticamente desde el "no", abrite al diálogo, consultá, delegá y flexibilizá. Modernizarte es importante y a veces arriesgar es ganar, por más que haya miedo.

Si sos líder de grupo debés evitar ponerte demasiado obstinado o fijo en cómo hacer las cosas; suavizar un poco las reglas, soltar, aceptar imprevistos, darle lugar al juego, relajar, aceptar las incertidumbres puede hacer que el grupo se pueda abrir y se arme un equipo sólido. Seguramente el desafío será tratar con personas que quieren todo ya y que tienen un ritmo muy acelerado, porque esto te descoloca, te fuerza a moverte más rápido y a accionar. Si bien podés sentirte incómodo, te hace evolucionar profundamente aflojar y acomodarte.

Ritual para bajar la ansiedad, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa

Sería conveniente que puedas disponer de un tiempo diario para ejercitarte esta secuencia en tu casa o en algún lugar donde haya césped. Podés agregar a este ritual un cuarzo rosa que llevarás contigo durante el ejercicio. Ya sea en el suelo de tu casa o sobre el césped, sentate y percibí la sensación de seguridad que la tierra te brinda; tener esa sensación corporal puede llevarte varios minutos, una vez lograda, comenzá a moverte y a revolcarte por el suelo; sentí que podés desplazarte y jugar con soltura, podés reírte, cantar, fluí con los impulsos que van apareciendo y percibí tu cuerpo blando; podés moverte libremente, la tierra siempre estará ahí para darte seguridad. Repetí esto a diario y verás los resultados de sentir mayor movilidad, adaptabilidad y flexibilidad progresivamente.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Liviandad, adaptabilidad, flexibilidad. No tomarse todo de manera tan total, poder circular, mover, agilizar. Aceptar los ciclos y sus finales, y moverse, aunque te cueste, entender que la estabilidad no es sinónimo de estancamiento y amigarte con la impermanencia, la circulación y la inestabilidad.

Afirmación de empoderamiento

"Soy tenacidad, persistencia y aplomo.

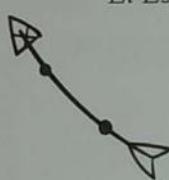
Voy lento, pero más lejos.

El Espíritu del Toro me empodera, me da fuerzas, me guía.

Manifiesto, siento, doy forma, enraizo.

Mi alimento son mis sentidos,

La Pachamama mi sostén".



ELEMENTO A INTEGRAR: FUEGO

Aprender a arriesgar, a jugársela, a ir un poco más rápido. El Fuego marca inicios, osadía, salir de las zonas cómodas. El Fuego conecta con la pasión y deja de lado la cautela o la estructura armada en búsqueda de novedad y movimiento. Animate a soltar apegos con estructuras conocidas y a encenderte desde el deseo y las ganas, volverte más dinámico y osado. Más impulsivo, y menos rumiante y analítico.

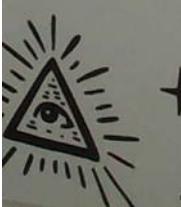
ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA VENUS

Este planeta es el más brillante del cielo, después del Sol y la Luna.

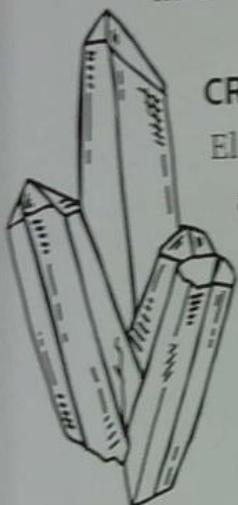
También es el más cercano a la Tierra. Venus tiene la función energética de armonizar y recibir.



- * Es Afrodita, la Diosa del Amor y el Placer. El símbolo astrológico de Afrodita o Venus se asemeja a un espejo, y es justamente el valor que nos adjudicamos, el que reflejamos y el que el universo nos brinda. Venus conecta consigo misma y se considera el mejor recurso disponible, recurso del cual salen todos sus talentos. Eleva su nivel de merecimiento y valora profundamente el autocuidado como



medio de mejorar tanto a nivel laboral, intelectual como corporal y vincular. Dar apoyo a los demás es hermoso y muy enriquecedor, pero poder también ubicarse en el lugar de receptores nos potencia. Aceptar ayuda, delegar, confiar son grandes bendiciones que trae Venus. Y nos recuerda que podemos existir sin amor ni belleza, pero no podemos sentirnos vivos sin eso.



CRISTALES TAURINOS

El uso del **cuarzo rosa** o la **rodocrosita** para trabajar la autovaloración y la amorosidad es muy recomendable.

Si te cuesta enraizar, el **ojo de tigre**, cristal marrón con destellos amarillos, puede asistirte para concretar, materializar y valorar cada paso dado.

Si necesitás liviandad, **cuarzo cristal**.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A TAURO: LA EMPERATRIZ

Es el arcano 3, que conecta con el placer de estar encarnado. Disfruta la vida, no se preocupa demasiado por el futuro. El tiempo es hoy, el momento es el presente. Cuanta más conexión haya con el goce y las ganas, mejor saldrán los emprendimientos. Si no hay disfrute, o creatividad, es posible que no se sostenga en el tiempo. La Emperatriz es fértil, esplendorosa y merecedora de todo lo mejor de la vida. Abrí las manos para dar y recibir.



**Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para
mejorar la energía de Tauro**

Kapha Dosha (biotipo ayurvédico conformado por tierra y agua), podría ser tu correlativo. Los taurinos, así como las personas Kapha, son resistentes al cambio y difíciles de mover. Es importante entonces anticiparse a esta tendencia muchas veces inconsciente, y traer a tu vida la energía opuesta y equilibrante del movimiento, la levedad y la flexibilidad. Estos aspectos pueden trabajarse desde diferentes frentes, como el ejercicio físico (danza contact, caminatas en la naturaleza y gimnasia consciente) y la alimentación (abundante en hojas verdes y alimentos fáciles de digerir). Evitá los dulces diarios y dejalos como un eventual semanal. Además, se recomienda que estos dulces sean preparados en casa, con productos de alta calidad, evitando los industrializados.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Tauro sana desde el cuerpo, con lo cual recomiendo masaje tailandés, aromaterapia, masaje hindú de cabeza, masajes ayurvédicos y flores de Bach. *





LA EMPERATRIZ



GÉMINIS, EL LÍDER COMUNICATIVO

#YoPienso

Nacidos entre el 21 de mayo y el 20 de junio

*"Solo soy rico en una
inquietud interminable".*

W. S. Gilbert

Rige la tercera casa
astrológica y su
representación gráfica
es ♊

Géminis, tercero del Zodíaco, es un signo de aire mutable. El aire representa la mente, las ideas, la comunicación, las conexiones, los vínculos, el intercambio. A Géminis se lo llama el *puer aeternus*, el púber, porque siempre se están renovando y la mente permanece joven, curiosa y movediza.

El signo de los gemelos está asociado a Castor y Pólux, y su mutabilidad simboliza la capacidad de adaptación, de aprender, de poner

palabras a los símbolos, de recopilar información y de hacer magia con la palabra, la escritura, brillando en áreas donde lo verbal se destaque.

Si sos Sol en Géminis, el **arquetipo del Mago** te representa, haciendo “abracadabra” con tu palabra, tu mente, tu voz. Dentro tuyo hay un líder que hace magia integrando, expresando, adaptándose y modernizándose permanentemente, veloz, capaz, inteligente, rápido y abierto a aprender.

Hay mucha inteligencia intelectual, una gran pasión por leer, tomar cursos, formarse. La cabeza nunca para, las ideas van a mil. La fertilidad es neuronal, cerebral, aérea, las ideas fluyen en un inagotable ritmo. Tu talento innato está asociado a las ventas, al marketing, son buenos conferencistas, *TED talkers*, youtubers, escritores, relatores, reporteros, periodistas; ahí adonde la información fluye, les gusta estar.

El alimento más importante es el mental, por lo cual estar sumamente atentos a lo que escuchan, leen, dicen, piensan es de gran importancia en el proceso creativo.

Tu regente, el planeta Mercurio, el dios movedizo asociado a las conexiones, el comercio, las rutas, la comunicación, pero también a los engaños y las mentiras. Mercurio es un arquetipo movedizo, un joven peterpanesco que ama ir y venir, buscar nuevas aventuras, aprender y comprender, pero peca de disperso y sobreestimulado a veces. Seguramente de chico te gustaba leer, sobre todo esos libros en donde había varios finales. Preguntabas todo, desde cómo funcionaban las cosas y el por qué a cualquier bajada de línea de la familia. Difícil silenciarte, seguro que contestabas y en el colegio posiblemente la maestra te retaba por no quedarte quieto o callado. La biblioteca familiar, gran tesoro, los viajes en familia, los amigos del colegio y del barrio, los primos, todo eso seguro atesora tu memoria.

Tu desafío es poder encauzar toda esta energía mental en emprendimientos en donde puedas enfocar y no diversificarte demasiado, tanto que no termines profundizando en nada. Profesiones en donde siga habiendo siempre novedad, siempre mucho por aprender

y en donde no estés encasillado en un puesto o lugar, lo más libre de movimiento posible. Tu mente claramente es tu mejor recurso, y el poder balancear tu actividad mental con actividad física y descanso te dará ideas increíbles y muchos talentos comunicacionales.

Aconsejo profesiones en donde el propósito de vida sea crear lazos con otros, aprender, enseñar, vender e intercambiar. Brillan en las redes sociales cuando el contenido que crean es original, inteligente y atractivo, y cuanto más se expresen y más libertad sientan, más potencial hay. Justamente por eso hay que trabajar tanto en la mente y los pensamientos, que pueden ser grandes aliados o tremendos enemigos.

Por otro lado, no tienen tolerancia física y mental para estar largas horas en espacios, sobre todo si son pequeños. Necesitan aire, como su elemento natal, espacio, *breaks*, caminatas, desconectarse y reconectar. Meditar, respirar y leer contenidos motivacionales siempre los llena de energía.

Desde la **astromedicina**, Géminis rige las manos y los brazos; y por ser de aire, los pulmones, que es por donde entra y sale el aire, con lo cual debés cuidar simbólicamente el aire que tomás y largás. Con esto quiero decir no quedarse sin expresar y nutrirse con comunicaciones lo más honestas y recíprocas posibles.

A veces se enferman por estar en entornos en donde reina el chisme o los rumores, los malos entendidos y las situaciones que terminan agobiando. Es necesario que elijan bien el entorno laboral en donde se desenvuelven, dado que tienen facilidad para moverse en el público, pero también corren riesgo de contaminarse energéticamente con tanta gente alrededor.

El símbolo icónico de Géminis son los gemelos, que representan el compartir e intercambiar con otros, pero a veces es necesaria la soledad para regenerarse. En un equipo de trabajo, tener buena comunicación será fundamental para que quede todo claro y que nadie se ofenda y se respeten los espacios personales.

Como también Géminis rige físicamente el sistema nervioso, es muy importante el descanso y el relax, sobre todo, de índole mental.



Si tu energía geminiana está bloqueada, podés sentir tensión en los hombros y en los omóplatos, menor agilidad en las manos y opresión en el pecho o falta de aire, incluso en algunos casos, ataques de pánico.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Cerato:

- ★ Permite tomar conciencia de la intuición y la sabiduría interna.
- ★ Brinda confianza y seguridad para escuchar la voz del guía interior, dejarse guiar por ella y reconocer la conexión con el Ser Superior.
- ★ Elimina la desorientación, la desconfianza en uno mismo y el error de buscar consejo y guía en los demás.

En el **área comunicacional**, los Sol en Géminis son espectaculares. Unen, conectan, explican, son impecables con la palabra, claros, eloquentes, ágiles y muy graciosos, usando el humor como un recurso en los negocios y emprendimientos. A veces prometen más de lo que están dispuestos a hacer, es importante no tomar cosas que no pueden cumplir. No siempre son profundos, ya que lo hondo y emocional les cuesta. Están siempre abiertos a aprender, y suelen ser flexibles y adaptables en cualquier circunstancia.

En el **área emocional**, les cuesta conectar con lo que sienten. Quieren explicaciones mentales para las emociones y buscan leer contenidos que les expliquen los procesos sensibles. Prefieren charlar, en terapia o con amigos, lo que les pasa, pero sentir, los abruma y asusta. Buscan diagnósticos y rótulos para lo que sienten y cuando alguien se los explica se muestran más relajados. Recordá la frase de Pascal: "El corazón tiene razones que la razón ignora". No todo sentir puede explicarse.

En el **área mental**, tu forma de aprender es rápida y didáctica. Géminis rige las manos y aprendés mejor tocando, experimentando,



compartiendo con otros, preguntando. Tu mente es curiosa y ávida. Recopilás mucha información.

En el **área energética**, la energía tiende a ser veloz y dinámica, sobre todo porque el sistema nervioso suele estar activado, haciendo que te cueste quedarte quieto y conectar con el cuerpo. El movimiento es un estilo de vida que te hace a veces no enraizar o poder sostener. No suelen ser hogareños o caseros, aman caminar y circular. Lo que más los desgasta es la sobreactividad mental.

*"Pienso y pienso, y por lo tanto,
pienso que soy".*

Ambrose Bierce

Tu tipo de liderazgo es
FLEXIBLE, ACTIVO
y **COMUNICATIVO**.

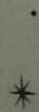
¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

En situaciones en donde se necesita agilidad mental, rapidez y flexibilidad. Tu enfoque es integrador, te gusta estar en puestos de trabajo en donde el grupo entero gestione la toma de decisiones con intercambios de opinión y puntos de vista. Sos buen líder cuando armás grupos en donde estén presentes la buena comunicación y la expresión, no sos bueno leyendo entre líneas, necesitás claridad, alternativas y opciones, y preferís delegar aquello que sea repetitivo, monótono o rutinario.

Sos bueno para armar emprendimientos independientes porque te gustan las redes sociales y el contacto con el público, solés tener dos celulares y responder mensajes, llamadas y chats mientras publicás propuestas en tus redes.

Debés conectar con la rutina aunque te cueste, una buena organización es clave. Sos excelente vendedor, orador y muy bueno para dar conferencias, escribir, brindar charlas o talleres. Sos bueno enseñando y explicando.

Una vez que empezás, podés seguir adelante pero la sombra es la dispersión mental. Solés sufrir déficit atencional, te cuesta enfocar mucho tiempo en algo sin distraerte. Es recomendable tener recreos



o breaks e imponerte un horario en donde puedas sostener lo que estás haciendo.

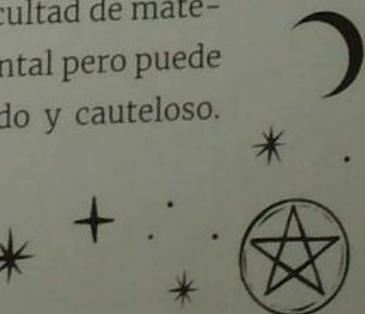
Para llegar más lejos en proyectos, recomiendo pedir ayuda a otros emprendedores que tengan más resistencia o aptitudes en ámbitos en donde solés dispersarte, sobre todo en áreas que necesitan minuciosidad y detalle.

DONES PRESENTES

- ★ **Humor.** Tienden a ver la vida con liviandad. No se enrollan demasiado y suelen ser graciosos, vivaces y sociables. Los chistes son un recurso para aliviar ciertos momentos tensos y descomprimir.
- ★ **Rapidez.** Absorben la información con agilidad y suelen estar siempre bien informados, se actualizan y están al tanto de información disponible en los medios, blogs, redes, etc. Les gustan las redes y aprenden rápido a aceptar los avances tecnológicos. Están al tanto de la vanguardia y las últimas aplicaciones y portales.
- ★ **Expresión.** Tienen habilidad con las palabras, la expresión verbal y escrita es un talento. Son ingeniosos, intelectuales y claros. Su cuerpo también habla, sobre todo con los gestos. Al hablar, sus brazos se mueven acompañando con diversos gestos que también suman a la comunicación que intentan transmitir. Multitasking, pueden hacer varias cosas a la vez.

SOMBRA DEL LIDERAZGO FLEXIBLE: LA DISPERSIÓN

Uno de los riesgos de ser sumamente ágil, movedizo y activo es volvemos muy dispersos y poco enfocados. La concentración cuesta. Abrir demasiadas opciones y luego no resolver genera que a veces no se profundice y queden cosas sin hacer o concretar. Ser demasiado mentales también trae como contracara la dificultad de materializar esas mismas ideas, hay mucha ebullición mental pero puede haber tedio cuando se trate de lo realista, sostenido y cauteloso.



Una sombra es la duda, si no estás seguro, siempre es mejor tener personas en el equipo más decididas y arriesgadas, delegá. Cuando sientas que estás abriendo demasiadas opciones, intentá sintetizar. Trabajá en lugares en donde haya pocas distracciones. Armá tu agenda con antelación y tratá de organizarte más efectivamente.

Ritual para calmar la mente, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa

Debido a tu naturaleza dual, este ritual lo repetirás dos veces cada día durante 5 minutos. Puede ser a la mañana al despertar y a la noche antes de acostarte. Podés usar una vela rosa, que encenderás repitiendo tres veces: "Que mi mente se llene de pensamientos amorosos y serenidad". Luego te sentarás con la columna erguida, visualizarás con los ojos cerrados durante 1 minuto el aire (tu elemento) ingresar por tus fosas nasales, llegar al entrecejo y luego recorrer la columna vertebral por dentro como si fuera un tubo. Durante 1 minuto tratarás de vaciar los pensamientos de tu mente, luego durante otro minuto dejarás que vengan a ti todos los pensamientos. Repetirás esta secuencia una vez más. Al cabo de las dos repeticiones, tu mente estará calma y serena.

ENERGÍAS A INCORPORAR

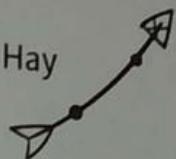
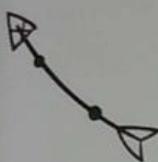
Lentitud, sostén, foco. Conexión con el cuerpo y los ritmos naturales. Relajación profunda. Desconectar y silenciar la mente. Aprender a aprender, enfocando, sintetizando, soltando el ruido mental, haciendo foco y profundizando. Desconectar el sistema nervioso y apagar la mente con música, arte, meditación, yoga, caminatas, ejercicio físico, actividades al aire libre.



Afirmación de empoderamiento

*“Sé que las viejas creencias negativas ya no me limitan.
Me despojo de ellas sin esfuerzo y
creo nuevos pensamientos llenos de poder”.*

Louise Hay



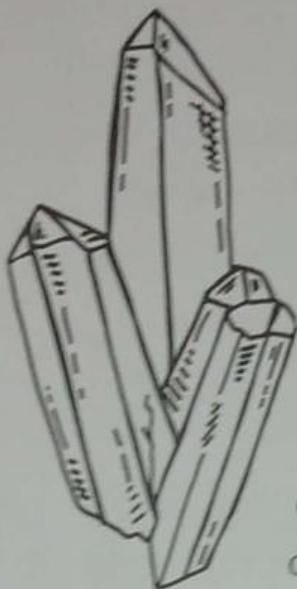
ELEMENTO A INTEGRAR: TIERRA

Es un gran talento contar con una mente brillante, pero de nada sirve si en el momento de concretar o materializar eso no sucede. El elemento Tierra es el que les permite la solidez, la capacidad de que algo que piensen salga a la luz en el mundo real. Enraizar, conectar con la tierra descalzos, trabajar con cristales, estar atentos al alimento, al descanso y estar muy conectados con el cuerpo puede ayudar a desarrollar este elemento faltante.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA MERCURIO

Es el planeta más cercano al Sol, y el más pequeño en tamaño y masa del sistema solar. Un lado está en perpetua luz de día –siempre la misma cara, como la Luna– y el otro en perpetua oscuridad. Es el planeta más caliente y frío a la vez. Podríamos decir de esta dualidad, dado que Mercurio representa la mentalidad, que tiene conexión con lo consciente, lo que está a la luz; y lo inconsciente, a la sombra. Por otro lado, carece de atmósfera, no tiene un escudo que proteja su superficie contra el bombardeo de meteoritos o cometas. Del mismo modo, simbólicamente, la falta de escudo hace que tengan heridas mentales y cicatrices, que hechos y personas han dejado en su mente. Lo positivo es que la mente es flexible, y puede resignificar y generar nuevas creencias.





CRISTALES GEMINIANOS

La **sodalita** es un excelente cristal para Géminis. Aclara los pensamientos y brinda mayor discernimiento a la hora de expresar. Limpia el chakra laríngeo y otorga ideas más claras si hay confusión. Brinda equilibrio entre el corazón y la mente, y libera esquemas obsoletos de viejas creencias del inconsciente. Pueden dormir con uno bajo la almohada o usarlo en anillos o collares.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A GÉMINIS: EL MAGO

Es el arcano 1, que conecta con la magia de crear. El Mago representa a un ser joven de espíritu que tiene todos los talentos a su disposición y está experimentando, jugando y probando con todos a la vez, no eligiendo ninguno. Está abierto, es curioso y se mantiene receptivo a la información. Es hábil con la palabra y crea con sus pensamientos. El Mago nos conecta con el poder de la creación, con la potencia de la mente y las ideas, con el mundo del mentalismo en donde todo, al principio, surge de una idea que luego se lleva a cabo. También nos conecta con la brillantez mental, regalo del universo, ya que la mente nos diferencia del resto de las especies. Cómo usarla es parte de nuestro libre albedrío. Ya sea que elijamos estar condicionados por nuestros pensamientos limitantes o estar abiertos a la abundancia, el universo responderá de acuerdo al magnetismo de nuestros pensamientos. ★★





EL MAGO

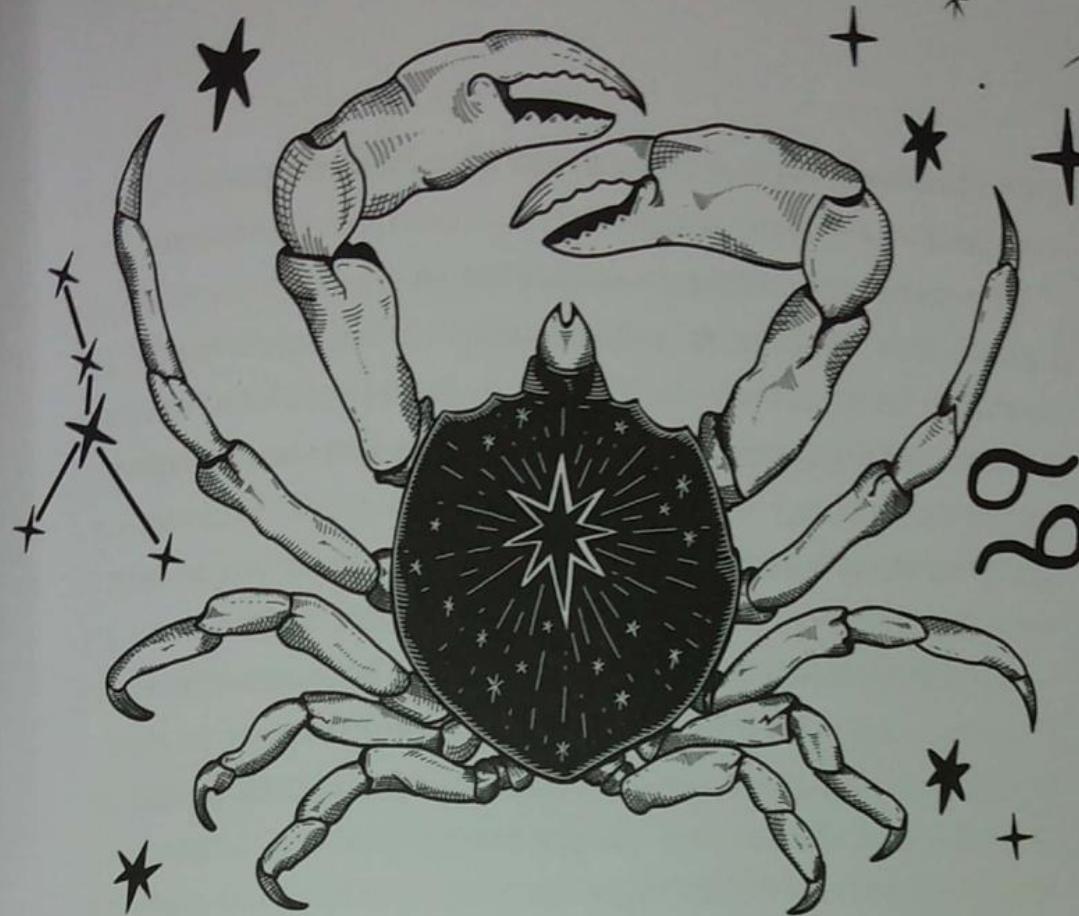
Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para optimizar la energía de Géminis y acrecentar su liderazgo

Los signos de aire tienen su correlativo ayurvédico en el biotipo Dosha Vata. De los tres Doshas, Vata es el más móvil, etéreo y errático. Géminis, al ser un signo de aire, puede compartir algunas tendencias del elemento Aire. Para evitar que estas se exacerben, es importante que aprendan a descansar antes de agotarse, a meditar para no abusar de sus ágiles mentes y recordar que para los signos de aire tener activo el canal de la creatividad es medicinal. Los alimentos medicinales les otorgan Tierra: nueces, frutas dulces, higos secos y el arroz basmati son infaltables.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

La terapia convencional ayuda muchísimo a liberar el chakra laríngeo. Géminis necesita hablar de lo que le pasa. Para frenar la ansiedad mental, son útiles las meditaciones y visualizaciones creativas.





♋

CÁNCER, EL LÍDER CONTENEDOR

#YoSiento

Nacidos entre el 21 de junio y 22 de julio.

"Creo que deberíamos ser gobernados por las profundas necesidades interiores de nuestra naturaleza".

Sigmund Freud

Rige la cuarta casa astrológica, llamada Fondo de Cielo, y su representación gráfica es ♋

Cáncer, cuarto signo del Zodíaco, es el primero de agua. El agua representa las emociones; y en el caso del agua canceriana, está asociada a lo familiar, a lo ancestrológico, a lo conocido, a aquello que los hace sentir como en casa. Es un signo de agua cardinal, asociado a la Luna y a lo materno, nutriente e intuitivo. Tienen la

capacidad de accionar y arrancar siempre y cuando su plataforma emocional esté sólida y estable.

Su representación icónica es la de un cangrejo y si observamos su fisonomía, el cangrejo se muestra duro y acorazado por fuera, pero vulnerable por dentro. Por otro lado, el crustáceo tiende a caminar hacia los costados y hacia atrás, mostrando un rasgo potencial en los cancerianos, que prefieren muchas veces moverse en aguas conocidas que la incertidumbre de lo nuevo, porque puede darles miedo.

Si tenés el Sol en Cáncer, el **arquetipo de la Sacerdotisa** te representa, aquella energía sabia, conectada y muy perceptiva. Dentro tuyo hay un liderazgo amoroso, contenedor y comprensivo, que incluye al otro, que lo escucha, que puede empatizar con la gente, pero también puede cerrarle las puertas si siente que ha sido traicionado. Tu magia está en tu brújula más interna que es tu capacidad de dejarte guiar por lo que te dicta tu tercer ojo, y muchas veces, escapar a lo lógico y racional te hace destacar por sobre aquellos que se manejan en el mundo de lo mental.

El proceso creativo se fecunda con una mezcla de emoción, mente, intervención de los afectos y mucha comida y cosas deliciosas en el medio.

Los talentos son muy numerosos, pero todos tienen en común el bienestar. Se sienten a gusto en profesiones de servicio, en donde el objetivo final es hacer sentir mejor a todos los involucrados.

Tu regente, la Luna, el misterioso satélite que tanto influencia a los humanos, siempre está transitando distintos ciclos, creciente, llena, menguante, nueva. Y así también ejerce esas influencias sobre tu forma de ser, a veces con varios cambios de humor, a veces con irritabilidad, a veces con todo el brillo, a veces en necesidad de soledad, recogimiento y recarga en el silencio. La Luna tiene una cara que nunca vemos y tal vez esto te represente. Cáncer es un signo selectivo, no a todos les muestra esa vulnerabilidad, lo que se halla detrás del caparazón y las corazas solo unos pocos lo pueden ver.



La Luna se ve de noche, y es en esa paz y ese silencio lejos del bullicio que las ideas creativas pueden fluir. La Luna es el arquetipo de la Gran Madre, y tiene la tendencia a maternizar a todos y también comportarse de ese mismo modo con los proyectos y logros; y muchas veces, resiste el crecimiento y los cambios justamente porque crecer y expandirse demanda abrir. Cáncer prefiere lo pequeño, conocido, nutriente y hogareño.

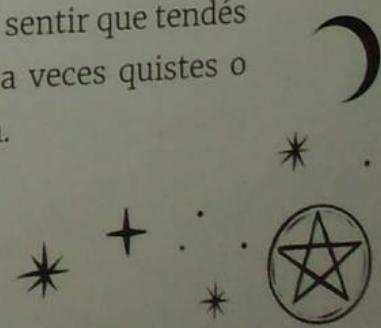
A veces no caemos en la cuenta de las mareas oceánicas y los flujos y reflujos que nos atraviesan. Las fases de la Luna influyen sobre todos nosotros, pero los cancerianos son especialmente vulnerables a ellas.

Si los lugares laborales son cómodos y la energía es acogedora, sentirás fluir tu energía creativa mucho mejor. Los lugares exigentes, ruidosos, con luces fuertes y sonidos permanentes no son para los que valoran la quietud y la tranquilidad. Si dirigís grupos, te sentirás mejor si son grupos pequeños en donde todos se puedan conocer un poco más profundamente que lo estrictamente laboral-profesional. Hay necesidad de hacer tribu, familia y de proteger a colaboradores y clientes.

Desde la **astromedicina**, Cáncer rige la digestión, los procesos hormonales y también la caja torácica. Recordemos que para el cangrejo su caparazón es su casa y el pecho es un lugar de sustento, de cuidado.

Muchas veces, la tendencia a la emoción fuerte hace que este signo sea proclive a manifestaciones somáticas, justamente cuando existe tensión psicológica. Es recomendable armar espacios de trabajo armónicos, alimentarse correctamente y con el debido tiempo y no reprimir expresiones emocionales, como el enojo, o palabras que necesiten ser dichas en el ámbito laboral y vincular. Si hubiera temáticas digestivas, considerar si las relaciones y el ambiente donde se mueven es nutriente o los desajusta. También puede haber tendencia al sedentarismo, movete, así la energía circula mejor y fluyen mejor las ideas.

Si tu energía canceriana está bloqueada, podés sentir que tendés a encorvarte, dolor en el pecho, hambre voraz y a veces quistes o nódulos en las mamas por retención de la emoción.



Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Clematis*:

- ★ Devuelve la conexión con la realidad ayudando a concretar sueños e ideales.
- ★ Elimina el estado de ensoñación diurna y la falta de interés en la vida actual.
- ★ Ayuda a liberar los lazos que atan a personas y situaciones del pasado.

En el **área comunicacional** todo depende de cómo esté su plataforma emocional. Si se sienten inestables, puede que la emoción nuble el juicio y es importante comenzar a compartmentalizar y desarrollar técnicas de manejo emocional que no los dejen con tanta variación y desequilibrio, sobre todo cuando hay que tomar decisiones que dependan de la objetividad o del buen juicio. Por otro lado, tienen un gran don de comunicar amorosamente las cosas, y proteger y hacer sentir al otro cuidado y atendido. Todo parece hecho en casa y a medida con su toque.

En el **área emocional**, sobresalen en el uso de la intuición y en la escucha de las coronadas e impulsos que tal vez no tienen explicación racional, pero aporta mensajes contundentes sobre los caminos por los cuales les conviene seguir. Son sumamente perceptivos, sensitivos y muy abiertos a los mensajes entre líneas. Usado como un talento, es una gran herramienta de llegada al público, ya que “saben” lo que el otro necesita.

En el **área mental** son de buena memoria, sobre todo cuando hay una emoción ligada a los recuerdos. Recuerdan las caras de los clientes, sus gustos, recuerdan lugares, olores, texturas y esa memoria emocional también puede ser utilizada como un talento a su favor en el mundo de los negocios en donde todo se puede volver muy impersonal.

En el **área energética**, son un signo cardinal, con lo cual hay abundancia de energía. Lo que puede mermar o drenarlos de energía

es cuando les cuesta poner límites sanos y toman demasiadas cargas o responsabilidades, sobre todo aquellas que no les corresponden. Tienden a maternizar a todos y eso hace que se ubiquen en un lugar de "gran madre", que se encarga de todo. Aprender a decir no y a repartir bien las tareas en el equipo será de gran importancia a la hora de sentir que la energía se eleva y se conserva.

Tu tipo de liderazgo es
NUTRICIO, CONTENEDOR, ATENTO.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Armando equipos de trabajo en donde prima la sana comunicación y en donde te sientas escuchado, contenido y protegido por el grupo, devolviendo lo mismo a los integrantes, armando una gran familia unida con el objetivo de brindar servicios personalizados, atentos, customizados a las necesidades del público.

Si trabajás de manera independiente, creá un ambiente en donde te sientas a gusto y evitá aislarte o quedarte demasiado tomado por la energía del hogar.

Te gusta mucho el contacto con la gente, sos de buena escucha y te sentís bien en situaciones en donde hay honestidad emocional, seguridad y proyectos claros, en donde los plazos no sean tan rápidos o inmediatos y te puedas tomar tu tiempo para darle a tus producciones o productos un toque único, que haga sentir a los clientes o consumidores una gran sensación de ser tenidos en cuenta.

Las redes sociales a veces te cuestas, no solés estar tan atento a publicar todos los días o difundir tus labores. Si sentís que necesitás una mano, recurrí a un *community manager* para que te ayude, puede ser de gran utilidad cuando estás usando tu intuición para crear y concentrarte.

Trabajás muy bien desde el hogar, con lo cual es importante evaluar si necesitás una oficina o gabinete, o podés brindarte desde tu casa. Si ofrecés servicios intelectuales, podés trabajar online

y disfrutar de más tiempo en tu casa. Si trabajás en oficinas, podés también recurrir al *home office* algunos días de la semana y trabajar desde la comodidad del hogar.

Se destacan en proyectos asociados a la espiritualidad, y en brindar servicios energéticos como sanación, terapia, mancias. También en el mundo gastronómico.

DONES PRESENTES

- ★ **Atención.** Son amorosos, afectivos y hacen sentir a todos como en casa. Tienden a ser comprensivos y a ponerse en el lugar del otro, son pacientes y naturalmente cuidan al otro y lo hacen sentir contenido. Generan vínculos fuertes y duraderos, y valoran y aprecian a quien tienen cerca.
- ★ **Fidelidad.** Suelen tener gestos de atención o interés que hace que sean muy buscados y queridos. Son cálidos, amorosos y muy afables. Tienden a proteger a sus vínculos fuertes y a ser muy leales con los suyos.
- ★ **Protección.** Siempre se ponen del lado de su familia de núcleo y también de su tribu elegida, y todos lo que entran en su círculo de confianza son protegidos.

SOMBRA DEL LIDERAZGO NUTRICIO: EL MIEDO

Muchas veces en su búsqueda de lugares conocidos y sensación de seguridad temen arriesgarse o salir de las cuatro paredes que consideran que es el lugar que los contiene. En muchos casos, arman lazos emocionales con los espacios de trabajo y esos lazos pueden jugar en contra a la hora de tomar decisiones que involucren arriesgar, comunicar a alguien un cambio, salir de lo conocido y lo rutinario, y animarse a exponerse, expandirse y crecer.

Cáncer es un signo familiar, y la familia, si bien contiene y nos da una sensación de pertenencia, también tiene reglas, imposiciones y fidelidades a cumplir. El miedo es simplemente un aliado que nos comunica que es hora de enfrentarnos a la posibilidad de salir del



núcleo de contención y conocer áreas no exploradas. Cuesta, pero se puede y es recomendable accionar, aún con miedo. Crecer siempre involucra sentir inseguridad, pero peor es quedarse en el mismo lugar, y vos estás para más. Cuando el autosabotaje toque a la puer- ta simplemente intentá detectar en dónde se encuentra el miedo y trabaja profundo para enmendarlo. Es inevitable que el crecimiento sea incómodo y es muy poco probable expandirse si no se arriesgan a salir de lo que los protege y contiene, pero a la vez los confina.

Ritual para enfrentar los miedos, por el profesor de yoga y Astrólogo Juan Manuel Figueora

Podés realizar este ritual a diario y también cada vez que sientas que el miedo se apodera de vos. Poné agua potable a calentar, retirala antes de que esté por hervir, eligí alguna infusión que te guste y preparala con el agua que calentaste (tu elemento). Repetí esto tres veces: "Agua que nutre, cobija y alimenta, dame confianza y amor para atravesar este momento". Sostené con tus manos la taza o recipiente donde hayas servido la infusión y percibí el calor con tus manos, dejá que ese calor disperse toda sensación de incertidumbre o miedo, bebé sorbo a sorbo y sentí lo reconfortante que esta bebida resulta al llegar a tu estómago. No hay nada que temer, el amor fluye en tu interior.

ENERGÍAS A INCORPORAR

A veces, no tomarse las cosas tan en serio nos aliviana. Poder generar el talento de soltar, de no quedarse apegados a situaciones pasadas es liberador. Cáncer es un signo cardinal y la cardinalidad les da facilidad de acción, pero a veces es tan conservador y tan protector de lo conocido que esa acción se limita a los lugares, vínculos y aprendizajes que ya existen. Un gran talento que puede expandirlos ampliamente es generar el coraje de andar por las rutas de la vida con

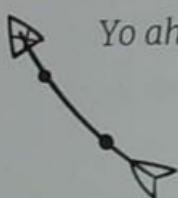
menos miedo, y si bien es imposible despedir a ciertas emociones que pueden estar presentes a la hora de animarse, sea el miedo, la inseguridad, el titubeo o la indecisión, será menester arrancar igual, junto con estas emociones presentes, hasta que vayan diluyéndose y perdiendo poder.

Afirmación de empoderamiento

"En la infinidad de la vida donde yo estoy, todo es perfecto y completo. Yo ya no elijo creer en viejas limitaciones y carencias.

Yo ahora elijo empezar a verme a mí mismo como el universo me ve, perfecto y completo".

Louise Hay



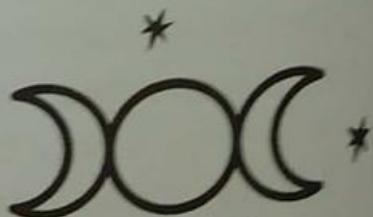
ELEMENTO A INTEGRAR: AIRE

Si bien tu elemento, el Agua, es sumamente intuitivo y emocional, y esa brújula es muy útil, es necesario a veces desarrollar la capacidad de tomar distancia y decisiones objetivas y firmes, aún si al otro no le gustan o no está de acuerdo. Cuando las emociones están presentes en ciertos momentos de toma de decisiones, puede ser contraproducente. El Aire es la mente, y la mente puede ser científica, racional, muy fría y desapegada cuando hace falta.

Integrar el Aire como elemento es poder desapegar lo que sentís y funcionar de un modo más práctico y realista, en donde todo está en su lugar y en donde lo profesional y lo sentimental no siempre pueden tocarse.

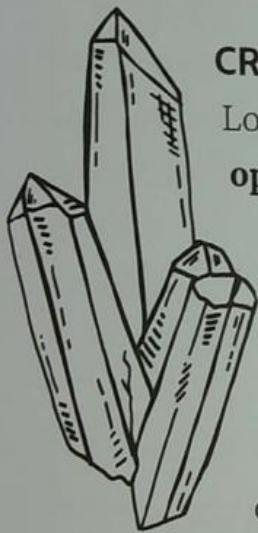
ALGO MÁS DE TU REGENTE LA LUNA

La Luna es un satélite del Sol y refleja su luz. En la mitología universal hay varias deidades asociadas a la Luna, como Deméter, Isis y Selene. Todas estas diosas tienen en común una gran sabiduría, una gran capacidad de entrega y de afecto, y desde un aspecto poco evolutivo, una tendencia a la dependencia con otros.



La Luna necesita sentirse necesitada y por eso mismo oficia de "gran madre" en muchos de sus vínculos más importantes. Pero cuando no hay reciprocidad, puede haber ira o resentimiento; y así como nutre, puede destruir, como la diosa hindú Kali. Lo importante siempre es encontrar un sano equilibrio y estar alineados con la Ley Hermética de Reciprocidad, en donde tanto el rol del dador como el de receptor les es cómodo y aceptado.

La Luna es un satélite cíclico, representado en muchas culturas, por ejemplo, como la Triple Diosa: los tres aspectos de la mujer en su fase doncella, madre y anciana sabia. La Luna creciente, llena y menguante. El pintor Gustav Klimt, canceriano, mostró su energía lunar en la obra *Las Tres Edades de la Mujer*, en donde las figuras femeninas representan a la niña, la madre y la anciana.



CRISTALES CANCERIANOS

Los cristales más afines con la energía de Cáncer son la **opalina, la piedra de la Luna** (también conocida como adularia) y la **selenita**. Estos cristales regulan la hormonalidad y la fluctuación emocional, y ayudan a depurar ciertas emociones acumuladas que pueden traer somatizaciones. Incentivan el sano uso de la intuición y promueven la mediumnidad y la conexión con el Ser Superior.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A CÁNCER: LA LUNA

Es el arcano 18 y la imagen tiene un crustáceo frente a una enorme Luna, con un camino por delante, pero con muchos miedos para animarse a transitarlo. Tiene a un perro y a un lobo de cada lado, y escucha ambas voces, una que le susurra miedos ancestrales, tribales, y otra que lo induce a ser fiel a sí mismo y a animarse a recorrer el camino sugerido. Y asimismo, como los cangrejos, la energía de la Luna puede ir hacia un costado, hacia el otro, dilatando el avance, titubeando. La Luna, también, es un arcano poderosamente conectado



a la intuición y cuando es de noche y no vemos esta herramienta del tercer ojo puede marcarnos el camino cuando nada sea claro o visible.

La Luna es un gran útero, una gran vasija, nos habla de nuestras raíces. Si las raíces no están nutridas, no podremos dar frutos.

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para para mejorar la energía de Cáncer

El agua en Ayurveda está presente sobre todo en el signo Kapha, el cual, al igual que Cáncer, se caracteriza por la presencia de emociones profundas y potenciales apegos. Para evitarlos y sentirse estables emocionalmente, se indican los saunas, el ejercicio físico que incluya transpiración, gestión terapéutica profunda y efectiva para poder observar y sublimar las emociones sofocantes. Alimentos ideales para estos signos son las ensaladas tibias (hojas y vegetales frescos y cocidos, y un cereal como por ejemplo quinoa, incluido en la ensalada recién hecho, tibio). Las sopas calentitas cubren la necesidad de hogar y son fáciles de digerir. Salir a la naturaleza con frecuencia y mirar la inmensidad puede ser medicinal para este signo. También hacer frecuentes limpiezas de placares y regalar todo aquello que no esté en uso, ya que tienden a acumular.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Las constelaciones familiares siempre suman, ya que Cáncer necesita sanar temáticas del árbol familiar. Recomiendo constelar de manera individual temas puntuales y nudos. *



XVIII



LA LUNA



LEO, EL LÍDER GENEROSO

#YoQuiero

Nacidos entre el 23 de julio y el 22 de agosto

*“Cuando salgo,
soy todo un acontecimiento”.*

Sylvia Plath

Rige la quinta
casa astrológica y su
representación gráfica
es 

Leo, el quinto del Zodíaco, es un signo de Fuego fijo. Es el segundo signo de Fuego y está representado por el león como símbolo arquetípico. Mitológicamente, es el león de Nemea, cuya piel parecía impenetrable por lo fuerte. Pero Hércules demostró que no era invencible cuando terminó con él. Leo es valiente, pero no invulnerable.

Es el signo de la monarquía, y representa la generosidad y la capacidad de liderazgo cálido, desde la luz, pero un exceso de dominio y

ego, desde la sombra. Es un signo que necesita expresión, creatividad, espacio y mucha atención, y también ser escuchado y tenido en cuenta. Su área más vital es la creación desde lo lúdico, lo nuevo y lo vistoso, y se destaca por su originalidad, valentía y extroversión.

La representación icónica del león conecta con la autoridad del Rey de la Selva, un animal majestuoso, controlador y dominante, que depreda a los animales más débiles y lucha por su territorio y por ser el macho dominante.

Si tenés el Sol en Leo, el **arquetipo del Sol** te representa, el Sol como dador de vida, como centro y vitalidad. Es una energía polar, como todas. Su polaridad positiva te brinda gran generosidad, una personalidad dadivosa y magnánima, mucha calidez y energía vital, un liderazgo natural que lleva a otros a buscarte, a tenerte en cuenta y a tomarte como referencia. Por otro lado, cuando la polaridad es negativa, puede haber tendencias egocéntricas y algo dramáticas, por lo que será aconsejable no buscar la adrenalina del drama como alimento o la competencia por el poder, la visibilidad o el centro.

Los procesos creativos emergen de la capacidad de tener libertad y espacio de movimiento, cuesta contener la energía y cuesta obedecer comandos y órdenes de otros. Si el ambiente laboral no permite opiniones o intervenciones, no será el lugar adecuado para que el proceso creativo se fecunde.

Tienen multitalentos asociados a todo lo creativo, como el diseño, el arte, la decoración. Todo lo novedoso, llamativo, colorido es lo que más los exalta.

Su regente, el Sol, es el astro principal de nuestro sistema, la estrella que permite la vida en este universo. Es una bola de fuego que no podemos mirar sin quemarnos. Su luz nos da vida, pero también puede enceguecernos y sus rayos pueden dañarnos cuando nos expomemos en exceso. Asimismo, un exceso de solaridad en los Leo puede ubicarlos en un lugar narcisista, y esto puede generar soledad y frustración. Será de suma importancia en una posición de liderazgo

adquirir la capacidad de empatizar, la escucha y la conciencia de compartir y colaborar.

Necesitan lugares laborales en donde puedan tomar decisiones y ser escuchados. Trabajan muy bien de manera independiente regulando sus propios tiempos y con una estructura flexible que les permita movimiento físico y expresivo. Si el lugar es luminoso, cálido y con buena decoración pueden desplegarse mucho mejor que en lugares opacos y cerrados. El espacio físico es importante y elegir colores vivos y mucha luz natural los empodera y llena de energía.

Desde la **astromedicina**, Leo rige el corazón y la parte superior de la espalda. Si lo que hacen "tiene corazón", estarán a gusto. Todo lo que sea desde la obligación, la opresión y la imposición hará que se sientan bloqueados expresivamente. El corazón es un centro energético que actuá por amor y necesita sentido en lo que hace. Aquello que no sale de su corazón o que es una decisión de otros puede generar depresión y mucho cansancio. El corazón es el motor asociado a la motivación y la pasión, y Leo, signo de fuego, necesita pasión y creación en cada paso que dan laboralmente. Cuando ese fuego se apaga, pueden entrar en una rutina que finalmente les hará sentir ganas de moverse a nuevos lugares. Es importante que su voz sea escuchada y que los proyectos sean sensibles y expresivos.

Si tu energía leonina está reprimida, podés sentir opresión en el pecho, dolor de espalda e incluso afecciones cardíacas.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Vervain*:

- ★ Brinda moderación, flexibilidad y capacidad de cambiar las ideas propias.
- ★ Ayuda a relajarse, soltar las tensiones, salir del egocentrismo y abandonar los estados de excesivo entusiasmo y fanatismo.



* Aporta tolerancia para respetar las opiniones ajenas y autocontrol en la tendencia a convertirlas al propio punto de vista.

En el **área comunicacional**, a los Leo a veces les cuesta expresarse impecablemente, sobre todo cuando hay mucho impulso y poca reflexión. Aprender a ser claros, objetivos y a decir exactamente lo que necesitan, de forma organizada, será de mucha ayuda. También, aprender la escucha consciente hacia el otro.

En el **área emocional** hay mucha pasión, son muy viscerales y cuesta a veces ponerse en los zapatos del otro. Sienten todo de manera muy intensa y las emociones pueden bullir, cual tormenta solar, llevando a veces a fuertes intercambios y a veces enojos, que luego logran controlar, pero pueden entorpecer relaciones laborales. A veces, el león debe bajarse del lugar del Rey de la Selva y ver a los demás como pares, dignos también de poseer distintas opiniones.

En el **área mental**, son creativos y muy novedosos, pero necesitan escuchar a otros creativos para no volverse dogmáticos y para no imponer solo sus puntos de vista y decisiones. Cooperar, colaborar y trabajar en equipo trae grandes recompensas.

En el **área energética**, hay mucha potencia y expresión. Les gusta mostrarse, serán la cara visible del proyecto siempre, y tienen la capacidad de actuar distintos personajes y de jugar con sus múltiples personalidades. Son cálidos y carismáticos, y encandilan con su energía a los demás. Les gusta la visibilidad y son muy buenos mostrándose en redes sociales.

“Sé siempre la estrella de tu propia película”.

Ken Kesey

Tu tipo de liderazgo es
ACTIVO, CARISMATICO
y TRANSFORMACIONAL.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

En posiciones de autoridad y con gente que se adapta, en colaboración con otros creativos que acepten tu personalidad dominante y tu necesidad de atención. En lugares en donde acepten horarios flexibles y mucha movilidad. En espacios luminosos y grandes con buen gusto y apertura. En lugares poco estructurados y modernos, en donde se pueda mezclar el trabajo presencial con la modalidad de trabajo desde casa.

Si sos emprendedor, tu liderazgo es tu imagen, tus redes sociales, te autogestionás de buena manera. El área fuerte es la de interacción con otros, a tu modo y a tu forma. En aquello que no te sientas cómodo haciendo, será buena idea delegar. Lo más metódico, monótono o repetitivo te aburre, pero la burocracia y las estructuras existen dentro del mundo de los negocios y será menester emplear gente para que te ayude con las tareas administrativas y operativas que no demanden creatividad.

No es posible llegar lejos si solo contamos con nuestros recursos, es importante que otros nos ayuden con los detalles y las tareas en donde nuestros talentos no lleguen, amorosamente delegando.

DONES PRESENTES

- ★ **Osadía.** Si hay en puerta un nuevo desafío, tienen el coraje para hacerle frente. También, la capacidad de ser creativos durante momentos de conflictos.
- ★ **Liderazgo.** Gozan de tomar el mando y estar al frente, poniendo la cara, y de ir a la cabeza. Les gusta poder expresar su personalidad e impronta en todo lo que hacen. Les gusta inventar las reglas del juego y jugar. Suelen llamar la atención y destacarse.
- ★ **Carisma.** Resuelven muchas situaciones y quedan siempre bien parados gracias a su extraordinaria personalidad carismática y encantadora. Saben usar múltiples personalidades para acomodarse a las necesidades del mercado y de los clientes.



SOMBRA DEL LIDERAZGO CARISMÁTICO: EL NARCISISTA

Si la energía leonina está vibrando bajo, puede existir una tendencia al melodrama e inclusive a cierto tipo de narcisismo en donde hay un poco de intolerancia por los procesos, las opiniones y las decisiones de otros. También el orgullo puede jugarles una mala pasada y hacer que pierdan clientes o buenos negocios por el solo hecho de no dialogar o de hacer suposiciones. Evitá compararte y medirte con varas ajena, ya que podés volverte obsesivo observando lo que están haciendo otros que se dedican al mismo rubro. Si podés desarrollar la colaboración y cooperación, y superar la tendencia a competir, el equipo entero puede crecer mucho. A veces, ir acompañados hace que vayamos más lento, pero más lejos.

Ritual para recuperar el amor propio, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueora

Cuando el amor propio no está integrado buscamos el reconocimiento o el aplauso afuera. Una manera de traer la confianza y la seguridad que necesitamos frente a las conquistas que nos propone la vida es sanar esa parte nuestra. Este ritual propone recrear el juego, para eso, si tenés destreza manual podés construir un muñeco que te represente como niño o niña. Sino, podés comprar uno y caracterizarlo como tal. Cada noche antes de acostarte, abrazá a tu muñeco (estás abrazando a tu niño o niña interior) y decile cuánto lo amás y qué importante es; enumerá sus cualidades y hacelo sentir amado. Día a día este ritual irá generando más confianza interna y podrás vibrar desde la generosidad de un corazón amoroso que se brinda sin esperar algo a cambio.

ENERGÍAS A INCORPORAR

La capacidad de escucha. Se identifican tanto con sus propias versiones y sus propios pensamientos y filosofías de vida, que a veces no pueden abrirse a lo que otros opinan, piensan y eligen. Leo es un signo fijo y a veces la fijeza se traduce en terquedad y en una mente cerrada que solo se escucha a sí misma. Es sumamente evolutivo poder abrirse, ser más tolerantes, más flexibles y más dispuestos a que otros también brillen y se expresen, entendiendo que todos somos especiales.

Afirmación de empoderamiento

“Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás.

*No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos
y fuegos de todos los colores”.*

Eduardo Galeano



ELEMENTO A INTEGRAR: AGUA

Emocionarse no es un acto de debilidad; sentir profundo, tener días malos no es ni bueno ni malo, simplemente sucede. Conectar con la sensibilidad no es para flojos, no les quita poder, no los hace menos espléndidos, regios y potentes. El Agua es un elemento que nos recuerda que estamos vivos y que sentimos. Evitar llorar, o evitar compartir momentos tristes, nos aísla. Los leones y leonas también sienten dolor, tristezas, nostalgia y tienen duelos. Evitar juzgar esas emociones y aceptarlas amorosamente será de sumo crecimiento personal.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL SOL

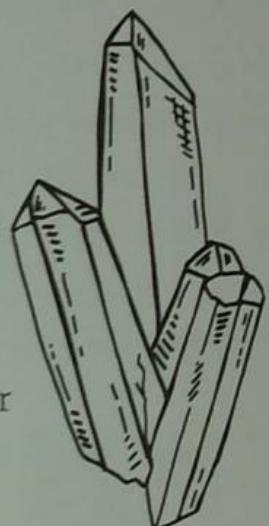
Una buena parte de este libro está dedicada a la explotación del Sol. El Sol es el centro de nuestro sistema solar y sin él no habría vida en este planeta. El Sol es una estrella de fuego que, si estuviese demasiado cerca, nos quemaríamos y que en su distancia justa nos brinda



vitalidad y conciencia de la existencia. Como el mito de Ícaro, que voló con sus alas de cera muy cerca del Sol, se le quemaron y cayó al vacío, el Sol nos recuerda que todo fluye si está en su justa medida, y que todos brillamos simplemente porque todos somos únicos y diferentes. Querer brillar más, querer llamar la atención, a toda costa, hará que caigamos, como Ícaro, con grandes heridas narcisistas. Usemos lo mejor del Sol: su generosidad de darnos luz, su calidez y su energía vital para elevar a todos.

CRISTALES LEONINOS

El **citrino** es un cristal de tono amarillo miel que potencia el plexo solar, brindando energía y luz sobre todo si se sienten un tanto apagados. Eleva la autoestima y trae más confianza si falta y también neutraliza los desbordes del ego. Suaviza fijezas y su energía solar empodera los centros cardíaco y plexo solar.



ARCANO DE TAROT ASOCIADO A LEO: EL SOL

Es el arcano 19 del Tarot y muestra a un niño, espontáneo, divertido, expresándose junto a un enorme y brillante esfera solar. Es un arquetipo asociado a la creatividad, expresión y conexión con la unicidad, el brillo interno y el juego. La energía lúdica nos ubica en un lugar fresco, libre y lleno de vitalidad, en donde no hay condicionamientos, mandatos ni imposiciones. El arcano nos pide reconectar con nuestra esencia, conectar con nuestro niño interior, sanar sus heridas y recuperar nuestra conexión con las ganas, los talentos innatos, y la risa y la alegría de estar encarnados.

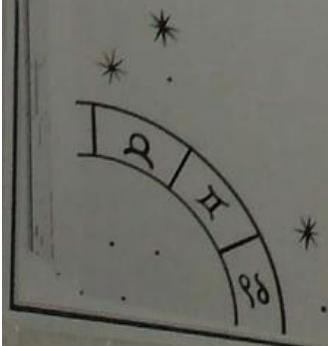


Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para optimizar la energía de Leo

A este signo de fuego de biotipo ayurvédico Pitta le es sugerido, ante todo, el trabajo espiritual sobre su propio ego. Meditación y Hatha Yoga son medicinales para Leo, ya que le proveen la capacidad de observarse y cultivar la distancia entre acción y reacción. Las caminatas en silencio también son una buena idea para ellos. Evitar ámbitos y personas competitivas, e integrar al cotidiano el trabajo comunitario y el servicio. El sabor dulce impacta en el Anahata Chakra (chakra cardíaco) y los ayuda a abrir el corazón. Eso es medicinal para los leoninos, sentir el corazón y la universalidad. Los dátiles, la avena, el coco y la miel son excelentes alimentos para su evolución.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

El psicodrama puede servir para canalizar todas las energías histriónicas con un sentido de sanación profunda. ★★



XIX



EL SOL



VIRGO, EL LÍDER ORDENADO

#YoAnalizo

Nacidos entre el 23 de agosto y el 22 de septiembre

*"La felicidad no es la ausencia
de problemas, es la habilidad
para tratar con ellos".*

Steve Maraboli

Rige la sexta
casa astrológica y su
representación gráfica
es

Virgo, el sexto del Zodíaco, es un signo de tierra mutable regido por el planeta Mercurio en su fase más madura y adulta. Virgo deriva de la palabra *virgen*, y en este caso está asociada a lo inalterado, a lo pulcro y a lo no corrompido por la acción humana. Virgo es un signo que necesita orden, pulcritud, atención a los detalles, es muy meticoloso y analítico, y se siente cómodo en sus rutinas y con una cierta organización.

Virgo está representado por una imagen femenina, asociada a Ceres, diosa griega de la agricultura y los cultivos, ya que en sus manos sostiene una espiga de trigo, símbolo de pureza, sana alimentación y simpleza. Virgo tiene una gran capacidad de mirar lo pequeño, lo minúsculo y los detalles que otros pueden pasar de largo. Es una energía que se quiere perfeccionar constantemente, y puede volverse muy autoexigente, crítica e implacable con sus metas, a veces demasiado altas e irreales. Virgo se siente contenido y cómodo cuando las cosas están claras, cuando los lugares están ordenados y limpios, y cuando hay un plan o estrategia armada de antemano. Huye de los imprevistos y le gusta tener todo bajo control. Es muy servicial y siempre se ofrece a ayudar a los demás, ya que le gusta solucionar problemas y resolver temas.

Si tenés el Sol en Virgo, el **arquetipo de Hermes** te habita. Hermes, el tres veces mago, el creador de las Leyes Herméticas. Sos un ser sumamente capacitado para asistir, ayudar y servir a los demás. La polaridad positiva de Virgo brinda a sus nativos una gran humildad, capacidad de servicio y de discernimiento, mucha atención a lo minucioso y detallista, y una gran capacidad de liderazgo desde la estrategia, el aplomo y el orden. Nada es acelerado o rápido para Virgo. Necesita analizar, razonar, pensar, ordenarse. Tiene una gran mente, pero muchas veces se ubica en un lugar muy secundario y muy relegado, porque le cuesta exponerse, mostrarse y estar en un plano en donde reciba atención.

Los procesos creativos emergen desde el detalle que hace que sobresalgan sus creaciones. Son sumamente perfeccionistas y hasta obsesivos para que todo salga bien; suelen brindar servicios de excelencia. Son confiables, tolerantes y comprensivos, y lejos de evadir o huir cuando las cosas están mal, se quedan, arreglan, resuelven, arman, solucionan y son prácticos. Son discretos, amables y poco propensos al drama y los escándalos.

Tienen multitalentos asociados a todo aquello que merezca detalle y precisión: la ilustración, la decoración, el armado de vidrieras,

la gestión y la administración, la escritura creativa, la reparación y restauración de muebles. Pueden ser buenos organizadores de planificación y asesores, psicoanalistas, médicos, sanadores y tanto más. Su polaridad más negativa los vuelve demasiado meticolosos y algo vuelteros, y eso puede dilatar algunos procesos creativos. Cuando se vuelven obsesivos pueden perder la capacidad de disfrute y placer, y necesitan flexibilizar, soltar y aceptar que no somos perfectos.

Su regente, Mercurio, les brinda mucha capacidad mental y lógica. Pueden resolver con su mente brillante muchas situaciones complicadas sin perder la compostura y sin desbordarse. Hay mucha madurez y adultez, y a veces, les cuesta aflojar, despreocuparse y relajarse, la mente no deja de funcionar ni un minuto.

Necesitan lugares laborales en donde se sientan seguros, poco presionados y en donde no se les exija dar la cara constantemente o estar expuestos. Suelen sentirse más cómodos trabajando como subordinados, pero muchos se animan a un liderazgo mientras puedan conservar un lugar menos visible, más tras bambalinas que al frente y en el escenario.

Desde la **astromedicina**, Virgo rige los procesos digestivos. Muchas veces pueden somatizar estados anímicos y sufrir temáticas de hígado, intestino y colon. Digerir involucra desmenuzar y reducir en partes pequeñas el alimento y cualquier afección digestiva habla de un gran miedo a digerir ciertas situaciones, sobre todo aquellas que son emocionales y poco analizables. También pueden ser muy propensos al estrés, la tensión y el nerviosismo, que tienden a provocar otros malestares físicos como dolores de espalda y de cabeza. Virgo necesita relajar la mente, y soltar el control; controlar los vuelve duros y tensos, y aceptar que no todo saldrá perfecto y no todo se puede "arreglar", los hace más relajados y abiertos al cambio.

Si tu energía virginiana está atascada, puede haber temas digestivos crónicos, úlceras, mala digestión, alergias o estreñimiento.



Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Centaury:

- ★ Elimina el sometimiento, la necesidad de aceptación, el hipercriticismo y la excesiva dependencia hacia los otros.
- ★ Brinda capacidad para proteger los propios derechos y desarrollar la individualidad.
- ★ Otorga firmeza para ayudar a otros sin sacrificar ni resignar las necesidades propias.

En el **área comunicacional**, son muy claros y muy económicos usando palabras concisas. Suelen evitar la verborragia y van al punto, y a veces esto hace que parezcan fríos o poco simpáticos, pero para Virgo la claridad es de suma importancia y no necesitan adornar una conversación con frases superficiales ni trivialidades.

En el **área emocional**, les cuesta mucho entender las fluctuaciones emocionales de los demás o incluso les cuesta entender el mundo emocional en general. Buscan, cuando sienten algo demasiado profundo, resolverlo de un modo práctico, como si fuera un error o algo a erradicar, y les cuesta perder el control y sentir hondamente. A veces desestiman la intuición o lo espiritual porque no tienen explicación lógica.

En el **área mental**, son creativos y detallistas, son ágiles y muy didácticos. Sobresalen en el pensamiento lateral, encuentran formas novedosas de resolver y tienen la paciencia y la meticulosidad para organizarse y organizar a otros.

En el **área energética**, su energía es medida, no son explosivos y suelen ser reservados. Se sienten cómodos si la energía que perciben es " limpia ", son sensibles al ruido, el desorden, la suciedad y el caos. Prefieren grupos pequeños y más íntimos y les gusta mezclarse entre la gente, sin sobresalir.

Tu tipo de liderazgo es
ORDENADO, PROLIJO y CLARO,

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

La palabra líder asusta e inhibe un poco a Virgo, porque siente que trabaja y opera mejor desde un lugar de subordinado. Te gusta cumplir comandos y reglas, y estás acostumbrado a acatar pedidos de los demás. Pero hay que recordar que liderazgo no se refiere únicamente a llevar adelante a los demás, sino a llevarnos a nosotros mismos, tomando las riendas de nuestras propias vidas; y a Virgo le gusta resolver y mejorar la existencia de todos los que tiene cerca. Con lo cual tu estilo de liderazgo y trabajo es muy práctico, valioso y aunque muy conservador, sumamente útil. Son amigos y colegas sólidos, son buenos escuchando y resolviendo, y tienen paciencia y tolerancia. Sos prolíjo con los detalles, si vendés servicios o productos todo suele estar impecable y bien terminado. No sos exagerado ni ostentoso, el estilo de marketing es claro, directo y conciso, y no te gustan los engaños, decir una cosa por otra o hacer las cosas sin reglas y comandos claros y visibles. Son líderes confiables y muy afables, no compiten por el primer lugar ni les interesan los trofeos o reconocimientos, más bien, hacer las cosas bien es lo que más valoran y esperan lo mismo de los demás.

DONES PRESENTES

- ★ **Organización.** Virgo es el organizador del Zodíaco. Su energía es sumamente necesaria tanto para sí mismo como para asistir a aquellos que no tienen este talento.
- ★ **Detalles.** No hay nada librado al azar para Virgo. Y esa mirada microscópica puede llegar a detectar detalles que nadie ve. No se les escapa nada.



* **Humildad.** Es un signo asociado al servicio y brilla en silencio, muchas veces lejos de la mirada y la exposición. Su humildad y gran corazón lo hacen alguien indispensable y muy necesario para nuestras vidas.

SOMBRA DEL LIDERAZGO ORDENADO: LA OBSESIÓN

Cuando Virgo se excede en sus funciones analíticas puede volverse muy obsesivo. Y ese comportamiento puede perjudicarlo en su funcionamiento en grupo, ya que el excesivo control irrita, estresa y genera cansancio. Es importante el equilibrio. Balancear el trabajo y el descanso será fundamental para desenchufar la mente. Es imposible que todo salga perfecto, siempre habrá cosas por mejorar. Pero cuando el detalle que no sucedió opaca toda la labor de un equipo es muy injusto. Trabajar el merecimiento, el reconocimiento y entender que en la vida no siempre podemos ser un 10 es menester para la salud mental de Virgo y todos los que lo rodean.

Ritual para aflojar el perfeccionismo, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueora

Como la idea es salir de lo planificado, realizá este ritual cuando tengas ganas y dedicale el tiempo que deseas, no hay mucho procedimiento. Podés tener con vos durante el ritual una piedra (sodalita) que ayudará a darte alegría y ánimo.

Tomá una hoja rayada y colores para dibujar o pintar, comenzá a hacer dibujos, líneas, manchas como vayan surgiendo, permitite pintar fuera de los márgenes y dejá que las líneas de los renglones se integren a tu dibujo. Cuando sientas que fue suficiente, tomá tu creación, observala, no la critiques y repetí tres veces: “Que lindo es crear de manera fluida”.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Relajación. Es importante lograr desarmar un poco la cabeza que suele analizar todo y generar grandes fatigas y fugas energéticas.

Disfrute. Sí, siempre hay cosas por hacer y siempre podemos ser útiles. Pero también es importante habilitar el placer y el ocio consciente, soltando pensamientos de inutilidad y comprendiendo que el disfrute también es parte de la sal de la vida y que no siempre somos imprescindibles.

Afirmación de empoderamiento

"Soy servicio, soy orden, soy sanación.

Me guía la energía de Hermes, tres veces mago.
En el detalle, en la humildad, está mi esencia.

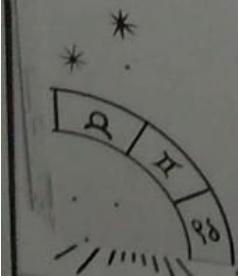
Aquí estoy, por si me necesitás.

Reparo, suavizo, percibo, asisto,
Y así, humildemente, me realizo".



ELEMENTO A INTEGRAR: AGUA

Para Virgo, a veces las emociones son un poco desconcertantes. Vienen, desordenan su mundo, los ahogan y a veces los frustra no poder comprenderlas o encontrar su lógica. Por eso mismo a Virgo le sirve mucho, evolutivamente hablando, intentar dejar de controlar lo que sienten y simplemente aceptar como parte de su organismo y su humanidad, su caudal emocional, sin perder energía intentando encontrar el porqué a todo. El elemento Agua es misterioso y no puede ser analizado, simplemente nos toma y no hay más que hacer que sentir, sentir hondamente, por más miedo que nos dé.



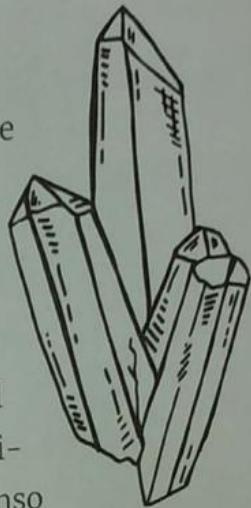
ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA MERCURIO

La energía mercurial de Virgo se asocia al dios Hermes Trismegisto, asociado también al dios egipcio Thot. Hermes Trismegisto significa en griego, 'el tres veces grande', creador de la alquimia y de un sistema de creencias metafísicas que hoy es conocido como Leyes Herméticas. Una energía de pensamiento maduro, organizado y aplicado en todos los planos de la existencia. Recomiendo, para ahondar en este tema, la lectura de *El Kybalión*.



CRISTALES VIRGINIANOS

La turmalina negra puede ayudar a los nativos de Virgo a limpiarse profundamente, en especial si absorbieron negatividad del ambiente, y sienten pesadez y letargo. Pueden dormir con una bajo la almohada, con la intención de que absorba, ordene y retire el exceso de electromagnetismo mental y purifique el campo vibracional que pudo contaminarse durante la jornada. Les brindará mejor descanso y más claridad.



ARCANO DE TAROT ASOCIADO A VIRGO: EL ERMITAÑO

El Ermitaño es el arcano 9. En su imagen vemos un anciano con una lámpara en la mano y el bastón de sanación, que busca su luz por dentro, iluminando cada rincón de la psique, buscando las repuestas dentro de sí mismo, evolucionando, analizando, dando pasos hacia su interior. El arcano nos habla de madurez, de capacidad de asistir a otros en el camino y de discernir su misión de vida a través del servicio. Deja de buscar la luz afuera y comprende que la iluminación viene silenciosamente por dentro.

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Virgo

Este signo de tierra comparte la estabilidad del Dosha Kapha. El Ayurveda trabaja con un sistema de compensación de energías, entonces frente a la energía Virgo y su afán por lo metódico, por el orden y la estabilidad, se le indica incluir lo lúdico en sus vidas, inclusive en la dieta. El uso de especias y sus colores, sabores étnicos, “lo distinto”, son recomendaciones para los nacidos bajo este signo. También alimentos blandos, hidratantes y nutritivos, como el guacamole y los *dips* a base de legumbres.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

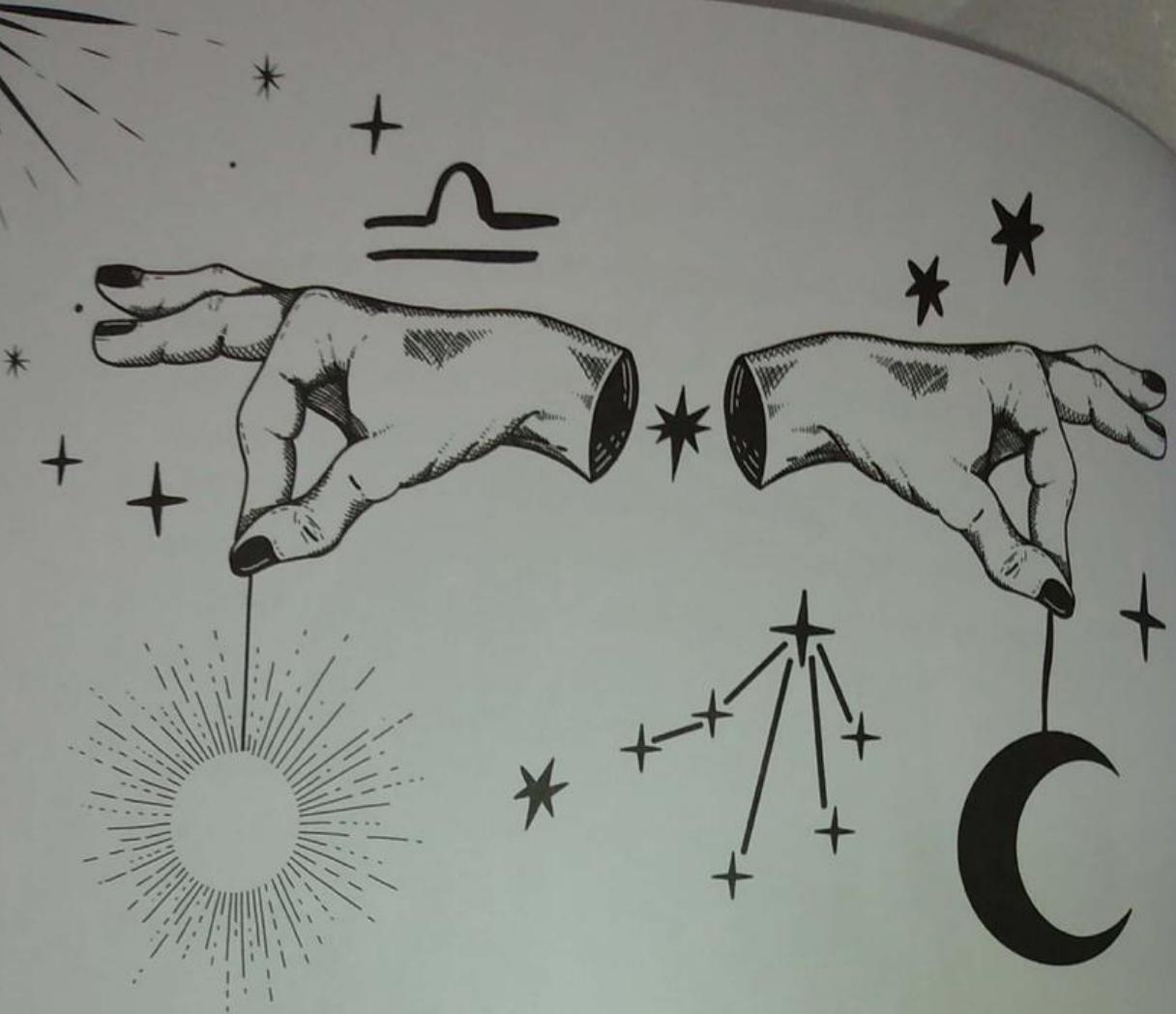
El clásico psicoanálisis les hace bien, porque necesitan entender y se calman ante diagnósticos y explicaciones. Nunca falla. ✩✩



IX



EL ERMITAÑO



LIBRA, EL LÍDER DIPLOMÁTICO

#YoEquilibrio

Nacidos entre el 23 de septiembre y 22 de octubre

*"Sé amable con todo el mundo,
pues cada persona libra
algún tipo de batalla".*

Sócrates

Rige la séptima casa astrológica,
también llamada Descendente,
y su representación gráfica
es

Libra, el séptimo del Zodíaco, es un signo de aire cardinal regido por el planeta Venus. Como todo signo de aire es una energía mental y la balanza, que simboliza a Libra, proviene de la diosa Astrea, hija de Zeus y Temis. Mientras su madre representaba la justicia divina, ella personificaba la justicia en el mundo de los hombres. El simbolismo de justicia y equilibrio, presente en la imagen que los representa,

forma parte de la personalidad de los librianos, dotándolos de un sentido de la diplomacia, una gran habilidad para negociar y grandes talentos en el manejo de grupos humanos, ya que cuentan con una forma de comunicarse amable y paciente, y pueden resolver de manera equitativa y justa sin avasallar ni imponer.

En el antiguo Egipto, a la cosecha solo se la pesaba cuando había Luna llena en Libra, y esto refuerza la ley de la Justicia Hermética: "Cosecharás lo que siembras".

A Libra le disgustan los conflictos, prefiere la armonía, la paz, la belleza, la estética y las buenas formas. Como signo de aire, presenta mucha actividad mental y siempre tiene en cuenta a todos; muchas veces puede postergarse para agradar y complacer al otro, y si esas balanzas oscilan demasiado y no se centran puede sentirse inestable, dubitativo y lleno de incertidumbres. La duda, a veces, puede detener su avance evolutivo, ya que trae grandes postergaciones que traban cualquier emprendimiento.

Libra es un signo que se siente mejor si va acompañado, no le gusta estar solo ni armar emprendimientos ni proyectos sin cooperación de otros. Es muy sensible a la energía de la pareja y si se halla con la persona correcta puede florecer inmensamente. Por el contrario, cuando la plataforma sentimental está tambaleante, o las relaciones son tóxicas o absorbentes, perderá grandes capacidades de ocuparse de otras cosas. Su espejo más fiel son sus vínculos y si estos están en armonía todo puede funcionar mejor y más amorosamente.

Si tenés el Sol en Libra, el **arquetipo de la Justicia** te habita, hay leyes internas que piden cooperación, asistencia y balance, y si no sentís que se cumplen por dentro pueden traer dudas o incertidumbres e incluso bloqueos en el afuera. Sos un ser sumamente capacitado para asistir, escuchar, comprender y manejarte de manera armónica con otras personas, con sendas capacidades de protocolo, belleza, cordialidad y buenos modos. La polaridad positiva de Libra brinda a sus nativos mucho carisma y encanto, por lo cual se sentirán más útiles y realizados en labores en donde interactúen con el

público y puedan resolver temas, incluso si fueran tensos, ya que cuentan con gran tacto.

Los procesos creativos están asociados a la misión de vida de Libra de dejar un mundo más justo, más bello y más armonioso para sí y para los demás. Necesitan libertad de acción y moverse. No les gusta estar confinados en lugares pequeños, poco aireados y sin luz solar, necesitan que haya cuadros, plantas, colores pasteles y belleza alrededor suyo para que se despierten las semillas más creativas. Los lugares ruidosos, con luz blanca y pocos colores los apagan.

Tienen multitalentos asociados a todo lo creativo, innovador y bello. Pueden ofrecer sus servicios en cualquier área, sobre todo en las que los productos o lugares entran primero por los ojos: gastronomía, decoración de tortas, lettering y armado de diseños digitales, decoración de ambientes, ambientación para eventos, fiestas y encuentros. Son buenos *wedding planners*, fotógrafos y suelen tener muchos seguidores y admiradores en las redes por su buen gusto en las imágenes que comparten. Son detallistas en cuanto a la luz, el arte, los ingredientes y los sabores, y si trabajan con gente en el área terapéutica, cuidan el detalle del ambiente, ofrecen snacks y bebidas, arman un lugar aromatizado y ambientado, y todo aquel que sea parte disfruta mucho de la experiencia y la recomienda. Hay muchos abogados del signo Libra y se caracterizan por ser justos.

Su regente, Venus, les brinda talentos asociados a la estética, la decoración, los detalles, la fotografía, la puesta en escena, la organización de eventos y el trato con el público. Venus es la diosa de la belleza y también una gran enlazadora de relaciones. Confiere gustos exquisitos y placer por lo fino. Le disgusta lo rudimentario, lo desordenado, lo chabacano y tosco, el mal gusto y lo grosero.

Desde la **astromedicina**, Libra, siendo un signo de Aire, tiene que cuidar su sistema respiratorio incluidas garganta, laringe y faringe, ya que son los órganos comprometidos en el proceso de respirar. Como todos los signos de Aire, detestan estar en espacios confinados y eso puede comprometer su salud. Por otro lado, todo lo que



no dicen, por miedo a lo que el otro responda, por miedo a no gustar, por miedo a ser rechazados, queda en la laringe y puede traer problemas orgánicos. Aunque cueste, es recomendable que hablen, expresen y entiendan que no siempre podrán estar de acuerdo en todo con los demás.

Libra también está asociado a la parte baja de la espalda y es un área a cuidar y flexibilizar. Las vértebras más grandes de la columna, asociadas a Libra, nos sostienen para que podamos sostener a otros.

Si tu energía libriana está bloqueada, podés tener dolores lumbares, rigidez, desequilibrios renales y respiratorios.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Scleranthus*:

- ★ Aporta claridad y determinación en la toma de decisiones.
- ★ Permite soltar la incertidumbre, la indecisión y el pendular entre dos alternativas.
- ★ Ayuda a abandonar la duda, la confusión y el miedo a equivocarse en las elecciones.

En el **área comunicacional**, hay grandes talentos. Se destacan y brillan por sus capacidades de interacción con otros y en especial por la resolución de conflictos. No les molesta ser voceros o estar en un lugar de exposición, les gustan las redes sociales y tienen un sentido muy nutrido de la estética y la armonía.

En el **área emocional**, muchas veces le cuesta sentir y aceptar sus emociones más turbias, sobre todo aquellas como los celos, la posesividad, la envidia. Si no reconocen sus sombras, es probable que llegue a través de otros, polarizada. Como decía Jung, toda la sombra que no tomamos, la proyectamos y atraemos de parte de otros que vienen a encarnar esas energías para que las visualicemos; y en muchos casos, aunque lo cómodo sea echar culpas, es necesario conectar con el mundo menos glamoroso y más hondo y denso del sentir.

En el **área mental**, son rápidos, ágiles y brillantes, ya que pertenecen al elemento aire, que les confiere muchas capacidades para aprender, retener, memorizar, crear, conectar y transmitir. Al tener tacto, logran mantener clientes y consultantes, ya que resuelven situaciones difíciles. En la sombra, la mente puede presentar dudas y muchas veces esa indecisión puede hacer que no forjen opiniones o puntos de vista sólidos, que se muevan o alteren en base a agradar a todas las partes involucradas. Tendrán que trabajar en esa tendencia o podrán ser catalogados de "tibios" y poco confiables.

En el **área energética**, muchas veces la energía puede diluirse, sobre todo cuando lo que a veces cansa es complacer. Sería útil que pienses también en vos, ya que agota y fuga mucha energía intentar contentar a todos y aún así, no es posible. Lo importante es que vos estés bien también. Los energizan los lugares bellos, la aromaterapia, el arte, el yoga y todo lo que brinde armonía cuerpo-mente.

Tu tipo de liderazgo es
DIPLOMÁTICO Y CONCILIADOR.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Libra responde bien al liderazgo mientras quede claro que todos los involucrados pueden opinar, y cuanto más colaboración, cooperación y claridad existe, más crecerán todos. No tenés un estilo competitivo ni agresivo y preferís moverte en círculos en donde el ego, los libros del debe y el haber, y la comparación con otros estén lo menos presente posibles. Te gusta todo lo equilibrado, por lo cual siempre estarás abierto al diálogo para mejorar las condiciones de trabajo en las que te movés. Como líder, sos muy buscado y muy apreciado porque sos amable y solés tener siempre palabras de aliento y de motivación con los demás, aparte de ser justo. Sos muy solicitado cuando hay que resolver problemas y negociar, y como tenés un tono conciliador, aún con situaciones tensas y agresivas, podés salir bien parado y con todos lo más satisfechos posible. Sos

prolijo en los detalles y considerado a la hora de responder, solucionar y aclarar temas. Sos sofisticado, tenés clase y buen gusto, y sabés agasajar y recibir al otro haciéndolo sentir especial siempre.

DONES PARA APROVECHAR

- * **Diplomacia:** siempre están predisuestos a traer equidad, justicia y amabilidad en las conversaciones, negociaciones y entornos. Son objetivos, neutrales si hiciera falta y amorosos.
- * **Buen gusto:** son seres que a veces, con solo tocarnos, nos armonizan. En el medio de un mundo hostil, ruidoso, ansioso y errático, Libra nos abre las puertas al mundo del arte, del buen gusto, de una bella pintura o una pieza musical. De un plato armado con detalles bellos, de un perfume que inunda nuestros sentidos, y de una calidez y buena voluntad que hace que nos sintamos mejor.
- * **Equilibrio:** buscan siempre el punto medio armónico y el balance necesario.

Mi papá era de Libra y era así, amoroso, presente, amable y armónico, y siempre estar cerca de él me balanceaba.

SOMBRA DEL LIDERAZGO DIPLOMÁTICO: LA INDECISIÓN Y EL MIEDO AL RECHAZO

A veces, en su afán de complacer, los librianos pueden caer en la duda y el dilatar respuestas que saben que pueden herir susceptibilidades. En su necesidad de mantener la armonía, pueden tener dificultados en decir que no y luego, atenerse a las consecuencias de acumular resentimientos, no-dichos e iras viejas. Corren el riesgo de ser superficiales si no se animan a entrar de lleno en sus relaciones, abrazando tanto lo lindo de las personas así como también las sombras y las oscuridades que todos tenemos.

Muchas veces, puede costarles arrancar, les gusta la buena vida y si aquello por lo que se tienen que esforzar no les gusta, todo cuesta más. Aprender a lidiar con el rechazo sin que nos consuma tanta

energía será necesario, no siempre podemos caer bien a todos y salir bien parados de todas las situaciones que se nos presentan.

Por otro lado, pueden caer en la mentira con tal de no generar conflictos. A veces complacer los hace oscilar entre opiniones encontradas y no toman partido.

**Ritual para ayudar en la toma de decisiones,
por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa**

Cuando te invada la duda y estés entre dos o más opciones, podés realizar el siguiente ritual. Tomá tantas hojas de papel como opciones tengas que elegir, escribí en cada hoja el nombre que caracterice cada opción. Ubicá las hojas en el piso separadas entre sí. Descalzate, sentí la firmeza de la tierra en tus pies, tomá varias respiraciones para aquietar la mente y repetí tres veces: "Recurro a mi sabiduría interior que me asiste para tomar la mejor decisión para mí en este momento". Luego parate sobre una de las hojas, cerrá los ojos y dejá que tu intuición te traiga las sensaciones corporales de esa opción, luego parate sobre la siguiente y repetí lo mismo, y así sucesivamente. Descartá rápidamente aquellas opciones que te generen malestar y quedate con la opción que te haga sentir mejor.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Siendo un signo cardinal, será importante desarrollar la capacidad de decisión y de mayor foco y síntesis. Simplemente jugársela. Optar por algo e ir hasta el fondo de la cuestión. Dejar de dar vueltas. Y también, por qué no, aprender a enojarse sanamente, a decir, sin pelos en la lengua, lo que sienten. Porque enojarse también es un arte, cuando le quitamos la parte violenta y lo usamos para autoafirmarnos y establecer límites. No saber decir no, no saber enojarnos, trae muchas veces consecuencias físicas y somáticas. Aunque



es muy difícil para ellos, establecer límites es sano, aunque sientan que defraudan o desilusionan a otros con su negativa.

Afirmación de empoderamiento

*"Veo el miedo como el combustible para mi éxito
y soy capaz de tomar medidas contundentes a pesar del miedo.
Sé exactamente lo que tengo que hacer para alcanzar
todos y cada uno de mis objetivos".*

Louise Hay



ELEMENTO A INTEGRAR: TIERRA

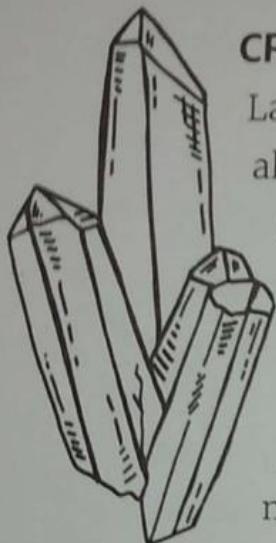
Elemento firme, concreto y real. Al pan pan, y al vino vino. Y en muchos casos, a Libra, que puede ver ante sí una gran variedad de opciones le cuesta definir. Se va al futuro, piensa, analiza, va y viene. La tierra nos enraiza, nos da definición y materia; si elijo esta opción, no elijo otra a la vez. Conectar con la tierra, caminar descalzos en un parque o jardín, tener cerca cristales, plantas y macetas, es un buen modo de frenar el abanico de opciones y variedad mental constante y lograr mayor foco, conexión con lo real y definición.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA VENUS

Venus rige Tauro y Libra. En Tauro vimos que su energía va más hacia lo corporal, el disfrute, los perfumes, lo suntuoso de una caricia, las texturas, las telas, el placer físico. En Libra, Venus trabaja la armonía en las relaciones. Como su símbolo es un espejo, nos recuerda que el amor propio que nos tengamos es el que atraeremos en la esfera amorosa. Cualquier situación de maltrato, desinterés, rechazo o abandono está ligada a conexiones neuronales inconscientes que buscan aún revalidación en el mundo exterior. Será importante amorosamente desarmarlas con ayuda terapéutica y revisar patrones, roles, contratos implícitos, relaciones y tendencias de repeticiones. Iluminar esta área será revelador.



La función psicológica de Venus es el trabajo sobre los valores; y en el caso de Libra, los valores sociales y vinculares.



CRISTALES LIBRIANOS

La **cornalina**, con sus tonalidades naranjas, es una gran aliada. Manifiesta energías que erradican pensamientos duales, dudas y sobre pensamientos que quitan vitalidad. Genera acción directa y neutraliza la tendencia a paralizarnos ante las opciones. Absorbe el cansancio y vitaliza. Podés usarla en un collar o bajo la almohada, recordando limpiarla al sol o con humos de palo santo, mirra o incienso.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A LIBRA: LA JUSTICIA

La Justicia es el arcano 8 del Tarot y está representado en muchos mazos como una mujer exponiendo una gran balanza. Es un arcano asociado a la Ley de Causa y Efecto, por toda acción hay una reacción o consecuencia, y lo mismo sucede con la inacción. Si no sembramos, no cosechamos. Encontrar nuestro eje y nuestro centro es una tarea que nos lleva toda nuestra encarnación.

La función energética de este arcano es nivelar, regular y ajustar. Y ese es el gran desafío de Libra, poder balancear los opuestos complementarios e integrar el yin yang, figura antiquísima que nos muestra luz y oscuridad en una danza de complemento.



VIII



LA JUSTICIA

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Libra

A este signo que busca tanto agradar se le indica percibir su propia necesidad de alimento en cantidad y nutrición, y cocinar acorde a ello. Convidar y agasajar puede ser parte de su rutina, sin descuidarse a sí mismo. Los alimentos más indicados para un signo de Aire son los nutritivos, como el ghee (manteca clavificada), los frutos secos, las leches vegetales y sobre todo las flores comestibles, que regocijan su espíritu estético. Los baños de inmersión son una gran medicina para los nacidos bajo este signo, ya que calman la mente y les regalan un momento de disfrute de la propia compañía.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

A veces, todo lo que Libra necesita es un spa, con velas aromáticas, masajes, sesiones de reiki y sobre todo, tendrá más efecto si es para dos. ★★





ESCORPIO, EL LÍDER INTENSO

#YoDeseo

Nacidos entre el 23 de octubre y el 21 de noviembre

"Y una vez que la tormenta termine, no recordarás cómo lo lograste, cómo sobreviviste. Ni siquiera estarás seguro si la tormenta ha terminado realmente. Pero una cosa sí es segura. Cuando salgas de esa tormenta, no serás la misma persona que entró en ella. De eso se trata esta tormenta".

Haruki Murakami

Rige la octava casa astrológica y su representación gráfica es

Escorpio es el octavo signo del Zodíaco y el segundo de agua, de modalidad fija, y lleva la imagen de un escorpión. Representa la capacidad de transformación profunda, la regeneración, la resiliencia y el don de recrearse y renacer las veces que hagan falta. Sus regentes son Marte y Plutón, planetas intensos y magnéticos. Si bien es un signo de agua, de naturaleza femenina y receptiva –sin géneros asociados– su agua es más bien agua con fuego, o sea vapor. Un agua asociada a la lava de los volcanes que sale de manera tempestiva, energética y con mucha fuerza.

Es un Sol con mucha intensidad, pasión y visceralidad. Una energía a todo o nada, que no tolera puntos medios o tibieza. Su animal representante, el escorpión, está presente en varias mitologías y cosmovisiones. En la grecorromana, el cazador Orión intenta seducir a Artemisa y hacer el amor con ella, que intentando defenderse, solicita la ayuda de un escorpión, que pica al cazador liberando a la diosa. Por este servicio, Júpiter, su padre, lo ubica entre las estrellas como reconocimiento.

En las tradiciones africanas, el escorpión también es considerado un símbolo de curación y su veneno es utilizado con fines medicinales.

Escorpio es una energía que no teme bajar a sus profundidades y ahondar en sus sombras. Se siente cómodo cuando en sus intercambios y vínculos hay una disposición a abrirse, a soltar lo superfluo y a ahondar en los misterios de la vida y la muerte. El veneno del escorpión es una pulsión que todos tenemos, una energía de supervivencia de atacar o huir, y esta pulsión vive y se realiza en los escorpianos, que cuando aman, lo hacen a todo o nada; cuando lloran, lloran a mares, cuando sienten, sienten todo. ¿Está a la vista todo este abanico de sentires? Pues no. Porque no todos tienen el privilegio de ver bajo la capa y coraza que los escorpianos pueden usar. Son selectivos, poco abiertos y muy desconfiados, no vaya a ser que sus secretos salgan a la luz y puedan ser usados en su contra. Bajo una imagen a veces medida o controlada, hay seres que sienten, perciben, captan y son poderosamente intuitivos.

Son los brujos del Zodíaco, mágicos y entregados. Los cautivan los secretos y los dramas, lo físico e intenso, lo visceral, pasional y oculto. Muchos aprenden de la vida a través de experiencias duras, de pérdidas, muertes, desilusiones y logran reinventarse y empoderarse profundamente a través de las experiencias más desafiantes. Y salen airoso.

A Escorpio le gusta crear acompañado, cuanto más veraz, transparente y auténticos sean los vínculos mejor funcionará y se logrará abrir. Una vez dentro de su círculo de confianza, el escorpiano protege a los suyos y los defiende con uñas y dientes, y exige reciprocidad en su pasión, su apego y su inmersión emocional en todo lo que hace. A veces, eso no sucede y es mejor que la comunicación sea lo más eficaz posible para evitar resentimientos y resquemores acumulados que luego, cual volcán, puedan explotar y dejar todo hecho trizas.

Escorpio tiene dos regentes. El primero fue Marte, y cuando Plutón fue descubierto en 1930, fue incluido como regente dada la similitud y las sincronías halladas entre el mito de Plutón o Hades y el signo de Escorpio. Curiosamente, Plutón es un planeta enano que aún sigue siendo tema de controversia para muchos astrónomos, que no saben a ciencia cierta cómo denominarlo. Y esa es justamente una de las características de Escorpio. Cuando más incierto y confuso parezca todo, cuanto menos información se tenga de él, más seguro se siente. Solo un grupo reducido tendrá acceso a su corazón y a su apertura. Plutón, en la mitología griega, es el dios del Inframundo, el Rey de los Muertos. Temido pero respetado por sus hermanos Júpiter y Neptuno, se mantuvo siempre bajo tierra y nadie que entrara en su plano podría salir.

Con su corregente, Marte, el planeta rojo, podemos asociar ciertas tendencias al enojo, los impulsos pasionales y ese veneno que a veces puede lastimar a los demás y a uno mismo, brindándole gran capacidad creativa y curativa pero también como contraparte gran capacidad de destruir y autodestruirse en el proceso.

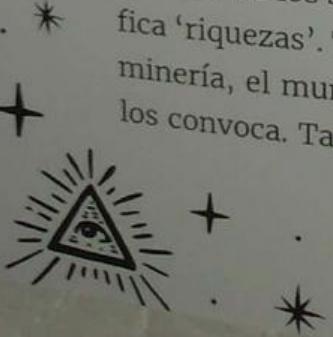
Si tenés el Sol en Escorpio, no temés al arquetipo de la carta 13, la Muerte, ya que comprendés que todo cumple un ciclo y que los finales solo marcan nuevos comienzos. Todo lo que te rodea lo elegís desde la emoción y la resonancia, no hay nada que te vibre si solo es mental o racional. Ante todo, tenés que sentirlo, hacerlo parte, integrarlo, hacerlo cuerpo.

Tu capacidad de ver el lado B de la vida te hace realista, pero a veces pesimista y muy profundo, y no todos los que te rodean pueden comprender tu necesidad de calar tan hondo e ir tan profundo. Por eso mismo, ser selectivos no es un acto de soberbia, sino más bien que, para ser parte de tu mundo, los otros deben estar dispuestos a ver tus sombras y tus oscuridades sin juzgarlas.

La polaridad positiva de Escorpio brinda mucha capacidad de sanación, son excelentes terapeutas, estén donde estén, hagan lo que hagan, todos los que están a su alrededor salen transformados cuando un Escorpio pasa por sus vidas. A todo le ponen una intensidad y pasión especial, hasta obsesiva, y cuando están motivados nada los para. Su fijeza les da mucha resistencia y jamás aflojan cuando se proponen algo. La tenacidad y la fuerza de voluntad, sumadas a una visión de rayos X que ve más allá de lo que está a la vista son grandes habilidades y talentos que pueden usar en cualquier oficio.

Otros de los avatares totémicos asociados a Escorpio son la serpiente, el águila y el Ave Fénix. La serpiente, por su necesidad de renovar la piel y mutar, dejar ir y soltar aquello que ya no la representa; el águila, por su visión, majestuosidad y fuerza; y el Ave Fénix, que renació de sus cenizas según la mitología, les brinda capacidad de reconstruirse y ayudar a los demás.

Les gusta manejar recursos y son buenos con los ajenos, por lo cual muchos prefieren trabajos contables o financieros. Recordemos que uno de los significados de Plutón es Plutus, que en griego significa 'riquezas'. Todo lo que yace bajo tierra puede ser abundante y la minería, el mundo de los cristales, la paleontología, la arqueología los convoca. También les llama la atención lo que yace bajo la piel,



por lo cual no es sorpresivo que haya tantos médicos o detectives escorpianos, investigando, uniendo cabos y usando su gran capacidad de razonamiento intuitivo para resolver.

Como no temen lo difícil, hay muchos acompañantes terapéuticos de distintas ramas que ayudan en el duelo, durante los procesos oncológicos, psicológicos hondos y se quedan cuando muchos huirían o no soportarían lidiar con dolor.

Tienen multitalentos asociados a todo lo esotérico y espiritual. Muchos gustan trabajar con energías, con el Tarot, las runas, la astrología, todas herramientas de autodescubrimiento. Aman los recursos que ayudan a remover capas y acercarse cada vez más al hueso, y prefieren todo aquello que sea simbólico, oculto, metafísico y profundo.

Una curiosidad de su regente, Plutón, es que jamás emergía al mundo de los hombres, al mundo social. Lo hizo únicamente usando un casco de invisibilidad, para que no lo vieran y realmente nunca le importó lo mundano y superfluo de aquel que se levanta, va a trabajar, vuelve, va al supermercado, cocina y va a dormir. Para los escorpianos, la vida es mucho más que eso y prefieren lo intenso, lo no dicho, lo entrelíneas, los secretos de la vida y la muerte, el sexo, la intensidad y la pasión.

Plutón está asociado a la actividad subterránea, similar a las raíces de un árbol, que llevan la savia a la superficie para nutrirlas. A su vez estas hojas caerán en el proceso de eliminación y regreso a la tierra. Eliminación y renovación es el ciclo plutoniano.

Su vibración baja es difícil de manejar para ellos mismos también. Pueden tener objetos de pasión tan intensos que sufren celos, agonías emocionales y mucha necesidad de apego, por lo cual para que ese Sol brille intensamente es necesario que la plataforma emocional esté lo más estable posible, sin tantos sobresaltos que los desvien de su misión de vida.

Por otro lado, su intensidad hace que detesten e incluso odien profundamente, pueden ser intolerantes, despectivos y venenosos

si fueran provocados o dañados. La vendetta es placentera para Escorpio, que debe luchar para integrar el perdón y el soltar para seguir avanzando sin tanta carga emocional y viejas iras.

Desde la **astromedicina**, Escorpio rige todos los procesos de excreción y el centro sacro. Todo lo que ya no sirve, el cuerpo lo suelta y deja ir, lo transforma y lo libera. Asimismo deben aprender a excretar aquello que no les sirve, porque corren el riesgo de intoxícarse. La depuración es de suma importancia para Escorpio, que tiende a retener toxinas emocionales y orgánicas. También rige los órganos reproducidores, y es a través de la sexualidad que se transmiten muchas cosas, sin palabras; una fusión y un lenguaje que Escorpio necesita, en donde llega a comprender sin palabras las emociones que se juegan entre dos.

Si tu energía escorpiana está bloqueada, puede haber colon irritable, hemorroides, irregularidad en los ciclos, dolor en la pelvis, infecciones urinarias.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Chicory:

- ★ Brinda generosidad y amor incondicional por los otros sin solicitar nada a cambio.
- ★ Ayuda a soltar viejos patrones emocionales como la manipulación para su propio beneficio y la preocupación excesiva por personas muy allegadas.
- ★ Activa la capacidad transformadora de los sentimientos negativos (sombras) en expresiones más agradables y constructivas (luces).

En el **área comunicacional**, Escorpio es intenso y a veces puede ser directo, tan directo que puede herir a otros más susceptibles. Le cuesta moderar y ser amable si no lo siente así. Es muy auténtico, tanto que a veces bordea lo agresivo. Se recomienda trabajar el tacto para lidiar socialmente con otros.



En el **área emocional**, son magnéticos, sintientes y poderosos captando todo lo que sucede alrededor, las subcapas que están por debajo, lo no dicho. De todo se dan cuenta, y es muy difícil engañarlos o mentirles. Cuentan con un gran radar emocional que les da una visión de rayos X.

En el **área mental**, son sagaces, ambiciosos y les gusta el poder. Les llama la atención el dinero, el mundo financiero y el de las inversiones. Su mente rasga la superficie y va más allá de lo evidente. Son detectivescos y desconfiados, y encuentran pistas y claves desde la profunda observación que hacen del entorno.

En el **área energética**, son potentes. Una vez que deciden algo es muy difícil, si están motivados, moverlos de su curso de acción. Pueden mover cielo y tierra con tal de lograr lo que quieren. Son tenaces y apasionados. Les gusta la adrenalina y un poco el drama.

Tu tipo de liderazgo es
INTENSO, APASIONADO y EMOCIONAL.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Te sentís cómodo en entornos que no son "caretas", en donde hay libertad de expresión y todos dicen lo que realmente piensan. Como te das cuenta de lo que sucede por debajo de lo dicho, preferís la honestidad brutal antes que la complacencia y la tibieza. Sos controlador y muchas veces, si la gente con la que trabajás hace las cosas a medias tintas, podés enojarte. No siempre es fácil trabajar con un escorpión, porque a veces se toma las cosas de modo personal, pero si hay confianza y buena comunicación, se verán beneficiados trabajando con alguien que deja todo en el intento.

Escorpio es un líder competitivo que quiere más, y tiene sed de conquistar y empoderarse en el rubro que elija. Tu gran arma es la intuición y tu fuerza psíquica. Tenés mucha resiliencia y aguante, y soportás tiempos duros sin acobardarte.



Hay poco que no puedas hacer y destacás sobre todo en lo que te gusta, ya que la adrenalina y la curiosidad son tu motor. Si lo que tenés por delante es aburrido o monótono, será bueno que cuentes con personas alrededor que se encarguen de lo más práctico y estable.

DONES PRESENTES

- ★ **Profundidad.** La superficie aburre a Escorpio. Le atrapan los misterios de la vida, lo no dicho, lo entrelíneas. Prefiere lo oculto, lo intenso y a veces hasta lo morboso. Le gusta ver qué hay bajo la piel y si se involucra no deja célula del cuerpo afuera. Es total, a todo o nada.
- ★ **Compromiso.** Si asume un compromiso lo cumple. No dice una cosa por otra. Puede quedarse en las buenas y sobre todo estará firme en las malas, porque no lo asustan.
- ★ **Capacidad de soportar tiempos duros.** Escorpio puede tolerar los tiempos duros, en donde nada parece moverse. Está acostumbrado a surfear las olas difíciles de la vida y las tormentas, con lo cual es experto timonel y puede pasar un huracán y reconstruirse. Mientras otros signos pierden la estabilidad y se hunden, Escorpio usará todos los recursos disponibles para salir a flote con uñas y dientes.

SOMBRA DEL LIDERAZGO INTENSO: EL ABSOLUTISTA

A veces, si las cosas no se hacen a su modo, puede volverse un tanto desbordado y déspota. Puede descargar iras y tensión emocional en otros injustamente. Puede tener un mal día e inundar de mal humor a todo el equipo con el que trabaja. Es importante que registre al otro y que no se burle de los rasgos de nadie. Puede ser una gran sombra que utilice información brindada en confidencialidad para lastimar, manipular o negociar. Desde la baja vibración, Escorpio puede acumular resentimientos y llevarlos a realizar venganzas o vendettas, o involucrarse en juegos de poder en donde mucha gente salga lastimada. El famoso veneno que tiene el escorpión puede ser letal si es usado para destruir.



Ritual para soltar el pasado, por el astrólogo y profesor de
yoga Juan Manuel Figueora

Cuando te encuentres preso de emociones negativas, rencor, odio o resentimiento es preciso dejar salir todo eso para poder avanzar. Este ritual puede ayudarte a transmutar lo negativo en algo positivo.

Tomate un tiempo para alinearte, respirá profundo varias veces, traé el recuerdo de esa situación/persona/emoción, y desde allí escribí en un papel todas las sensaciones que esto te genera, no omitas nada, permitete expresar en ese papel todo lo que va apareciendo. Luego encendé una vela de color violeta y quemá el papel en la llama. Las cenizas que queden enterralas abonando una planta para que la tierra se ocupe de reciclarlas. Repetí tres veces: "Me libero y te libero". Podés repetir este ritual las veces que necesites hasta que sientas que se ha liberado el pasado.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Paciencia, tolerancia, apertura y flexibilidad ante opiniones, ideas y puntos de vista ajenos. Ampliar el umbral de tolerancia ante el rechazo, soltar resentimientos y liberarse para hacer lugar a lo nuevo. Confianza en la vida y sus procesos, y en la gente.

Soltar la tendencia a manipular y a la desconfianza. Trabajar terapéuticamente sobre comportamientos que pueden ser autodestructivos, sutiles o evidentes.

Afirmación de empoderamiento

"Me siento seguro cuando expreso mis sentimientos.

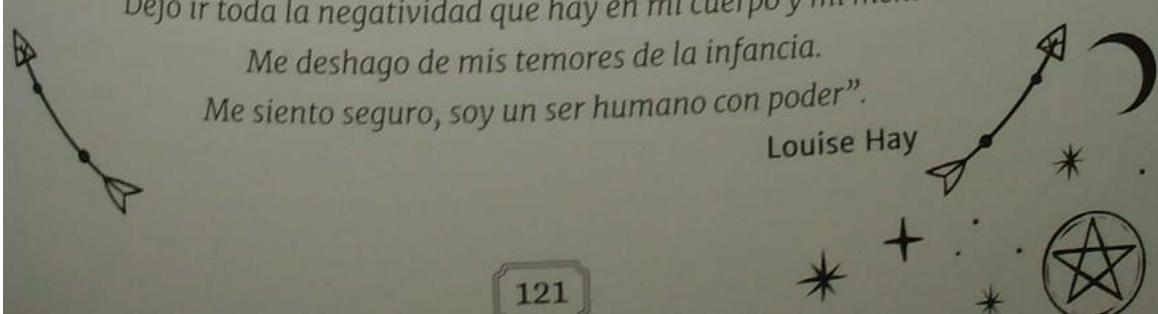
Puedo estar sereno en cualquier situación.

Dejo ir toda la negatividad que hay en mi cuerpo y mi mente.

Me deshago de mis temores de la infancia.

Me siento seguro, soy un ser humano con poder".

Louise Hay



ELEMENTO A INTEGRAR: AIRE

El Aire es un elemento mental, objetivo, y que pone espacio y distancia. Cuando la emoción toma profundamente a Escorpio, le cuesta ser racional, lógico y práctico. El Aire muchas veces nos desapega de la emoción y nos devuelve un poco de estabilidad si la plataforma emocional está desbordando. Cuando Escorpio puede dejar de asociar emociones a todo lo que ocurre alrededor y deja de pensar que todo es personal, puede sentirse más tranquilo. Si todo lo que el otro hace o no hace está dirigido a vos, es muy fácil sentirte paranoico. No todo es personal. Si alguien no te saluda, por ahí tuvo un mal día, no es con vos. Desapegarse y no tomarse las cosas tan a pecho es liberador cuando integramos el Aire y ponemos objetividad a tanta sensación.

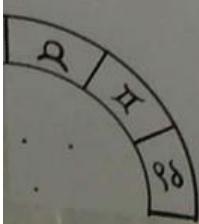
ALGO MÁS DE TU REGENTE PLUTÓN

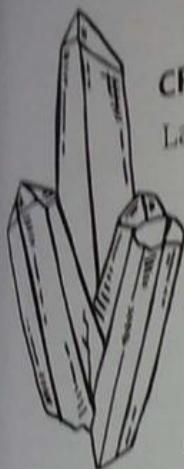
Hasta ahora, es el planeta que más lejos está del Sol. Fue descubierto en 1930, en un momento turbio de la historia, época de dictaduras, desarrollo de energía atómica y durante una gran depresión económica.



Plutón, mitológicamente hijo de Saturno y hermano de Júpiter y Neptuno, no protestó cuando le tocó en el reparto tras la derrota de su padre ser el Gobernador del Mundo de Abajo. No iba a tener el brillo y la exposición de Júpiter ni los recónditos e ilimitados mares, pero quería estar bajo tierra, recibiendo a los muertos. Ese lugar oscuro, húmedo y tranquilo, receptivo y alejado del ruido, le gustaba. Y asimismo a los escorpianos, que no les gusta tanto la luz, prefieren los lugares en penumbras, semioscuros, ropa oscura y desde ya que les encanta la noche.

Una curiosidad sincrónica: Plutón rige los volcanes y sabemos que la lava derretida aniquila todo a su paso. Pero es esa misma lava que ayuda a formar, ya fría, un suelo rico para el cultivo de vegetales. Sí, nada muere, todo se transforma.





CRISTALES ESCORPIANOS

La **amatista** es un cristal violeta que transmuta estados vibracionales bajos o intensos, diluye emociones turbias y armoniza. Induce la relajación, equilibra estados inestables y fuertes, brinda seguridad, sueño profundo y tiene un efecto calmante. Podés dormir con un cristal bajo la almohada. Lo limpiás al sol o con un sahumado de palo santo o salvia blanca.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A ESCORPIO: LA MUERTE

El arcano 13, muchas veces llamado “arcano sin nombre”, es la carta de Tarot que más representa a Escorpio. Y sí, Escorpio encuentra belleza en esos huesos, en donde ya no hay nada oculto, ninguna capa que tapa, ninguna túnica que cubre. La carta 13 no está como pudiéramos imaginar al fin del recorrido de los arcanos. No es el final. Está en el medio y es un portal por el cual debemos pasar, atravesando dolor, pérdida, cambios, decepciones, situaciones que el ego no desea ni quiere, el Valle de la Sombra. Y nadie sale de allí sin ser profunda y totalmente transformado, renovado y empoderado, porque, como dice la frase, lo que no te mata te hace más fuerte.

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Escorpio

Los consejos ayurvédicos para este signo están relacionados con actividades luminosas, rutinas revitalizantes y prácticas de elevación espiritual. Tomar agua tibia con limón y una pizca de cúrcuma orgánica todas las mañanas en ayunas los ayudará a depurar el organismo y a plantar una semilla de bienestar durante todo el día. Las lecturas inspiradoras durante la mañana son otra gran idea para los escorpianos, así como los alimentos neutrales, como la avena, el trigo sarraceno y la quinoa suavemente especiados, evitando el exceso de picantes o fermentos.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Los viajes de tambor chamánico pueden trasportar al escorpiano a lo más profundo. El viaje con tambor chamánico, realizado con un facilitador, nos lleva a lugares recónditos de nuestra psiquis en donde es posible encontrarnos con la sombra para poderle poner luz y sanación. También las limpiezas energéticas con sahumados de salvia fresca, mirra e incienso limpian el campo energético brindando renovación y más liviandad. *





LA MUERTE



SAGITARIO, EL LÍDER OPTIMISTA

#YoVeo

Nacidos entre el 22 de noviembre y el 21 de diciembre

"Caminamos por la fe,
no por la vista".

Coríntios

Rige la novena
casa astrológica y su
representación gráfica
es ➔

Sagitario, tercer y último signo de fuego de calidad mutable, noveno del Zodíaco, está regido por el dios supremo, Júpiter, y trae sentido, optimismo y expansión.

El símbolo de Sagitario es parecido a una flecha que se dirige a los cielos. Apunta alto, al Mundo de Arriba, buscando expansión, filosofía, sentido y dirección. Su motor, el fuego, es una energía que aspira a comprender desde la mente superior, a conocer, a buscar y a

explorar. Son los Indiana Jones del Zodíaco, amantes de las aventuras, de las culturas extranjeras, de los trekkings por la montaña y los viajes lejanos a sitios exóticos. Prefieren obtener los conocimientos así más que desde la intelectualidad o los libros. Deciden andar el camino. No les interesa el mapa, quieren recorrer el terreno con sus pies.

Cuando regresamos a la naturaleza, tendemos a conectarnos con otros lenguajes y más orgánicamente con el sentido de la vida. Siempre hay un pasaporte lleno de sellos y tener un viaje planificado les da alegría. Soy Luna en Sagitario, y entiendo bastante esta energía, y sí... los viajes, siempre los viajes.

La energía es optimista, positiva y le gusta que esté "todo bien". Muchas veces las cosas no lo están. Y es importante también que Sagitario pueda quedarse y sostener allí adonde se necesita conectar con el lado B de la vida y no todo sea viajes, expansión, anécdotas y alegría. Darle lugar al dolor, a las emociones y al realismo será una gran labor también.

Si sos Sol en Sagitario, el **arquetipo del Buscador** te toma. Hay un Centauro que mira al cielo y quiere descifrar los grandes interrogantes de la humanidad. Un trotamundos y ciudadano del mundo que gusta de tomar conocimientos y retransmitirlos a los demás. Como la Rueda de la Fortuna, siempre en movimiento y tomando de cada experiencia valiosos aprendizajes.

Júpiter, su regente, es el dios supremo del Olimpo. Un personaje bonachón que siempre hacía lo que quería. Y cuando había que arreglar algo, prefería mandar a algún otro dios a hacer la tarea que a él no le gustaba. Pero también era conocido por su cólera cuando las cosas no se hacían a su manera y tiraba rayos por doquier.

Júpiter, astronómicamente, es el planeta más grande del sistema solar, claramente. Es más masivo que todos los demás planetas juntos. Todo lo jupiteriano es exagerado, grande y a veces ostentoso. Sabemos que hubiera seguido creciendo en tamaño de no ser por la intervención de los anillos de Saturno, el regente de Capricornio, que le puso límites.

Y así es. La realidad le pone límites a Sagitario. Tienen que aprender a respetar procesos de crecimiento y a conectar con el día a día, porque su mirada macroscópica los hace ir a lo grande directamente, obviando que hay que ir de lo más pequeño y gradual hacia la expansión.

Cuando esta energía es usada desde su máxima evolución, Sagitario viene a movilizar a otros, vitalizarlos, alentarlos y empujarlos con su alegría y fe a ser mejores cada día. Son confiados, tienen buen humor y les gusta mucho dedicarse a la docencia. Son justos y comprensivos.

En la astrología tradicional, Sagitario estaba muy asociado a la religión, el dogma y el cumplimiento de las leyes espirituales. Hoy en día podemos decir que la religión ha mutado a la espiritualidad, y hay más inclusión y flexibilidad dentro de ella. Sagitario cree y entre sus creencias puede haber divinidades de varias ramas religiosas o espirituales. Creen en el ser superior y su fe es su gran aliada a la hora de lanzarse hacia nuevos emprendimientos.

Tu desafío es poder dar forma a tus proyectos con los pies en la tierra y aplicar el concepto de crecimiento sostenido, porque a veces la falta de concentración o el exceso de inquietud pueden sabotear emprendimientos.

Aconsejo profesiones en donde puedan interactuar con la gente, ya que son conversadores, hacen chistes, les gusta lo social. No es para ellos trabajar aislados o en cubículos, o en trabajos en donde estén sentados escribiendo, solos. Se potencian en grupo y sobre todo en emprendimientos en donde puedan agregar *blends* de distintas culturas. Pueden diseñar ropa con agregados étnicos, cocinar y sumar sabores mundiales, son excelentes explicando, dando clases, talleres, charlas; también son muy buenos guías y agentes de turismo. Normalmente empiezan estudios que, si no tienen sentido, dejan y les cuesta sostener si lo que hacen no los motiva. No les gustan los programas u ocupaciones fijas, rutinarias, predecibles, en donde todos los días son iguales. Les gusta lo variado; como se saben



protegidos, confían en la Divina Providencia y se animan a dejar las estructuras laborales convencionales y a expandirse por su cuenta. Les gusta ayudar y alentar a los demás. Los imagino como payas médicos, alegrando a niños enfermos y también son el docente que todos los alumnos quieren, aquel que es compañero y comprensivo, divertido e ingenioso, el profesor o profesora que los lleva a excursiones y va como acompañante al viaje de egresados.

Mientras puedan moverse y expandirse, lo que brindan tiene calidad energética y optimismo.

Desde la **astromedicina**, Sagitario rige las caderas y los muslos. Son las caderas, más que las piernas, las que nos llevan hacia adelante. La caja pélvica permite el movimiento y el caminar. El Centauro cuenta con gran fuerza en los muslos, que le permiten viajar, moverse y explorar. El buscador del Zodíaco necesita fortalecer esta parte del cuerpo para seguir sus travesías, cuidando huesos, articulaciones y músculos.

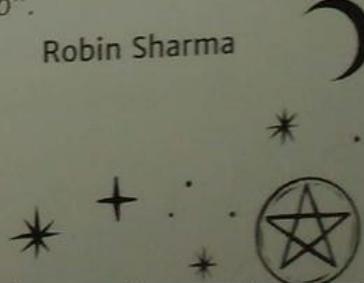
Si tu energía sagitariana está atascada, puede haber dolor ciático, excesos en las comidas, desequilibrio hepático y debilidad en las caderas.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Agrimony:

- ★ Ayuda a salir de la negación y a comunicar miedos, inseguridades y preocupaciones.
- ★ Modera la tendencia al extremismo y la exageración.
- ★ Permite tener una visión más realista, y reconectar con el sentido de propósito y dirección de la vida.

*“Dejá de gestionar tu tiempo
y ponete a gestionar dónde ponés tu foco”.*

Robin Sharma



En el **área comunicacional**, a Sagitario le gusta mucho explicar. Sobre todo, más que contenidos lineales o leídos en libros, lo que han vivenciado y experimentado. Son espontáneos, divertidos y les gusta incluir anécdotas y chistes cuando hablan. Suelen ser “buena onda”, cancheros y livianos.

En el **área emocional**, les cuesta conectar con lo que sienten, sobre todo si es incómodo o doloroso. Me he escuchado muchas veces decir a mí misma, que soy Luna en Sagitario: “Estoy mal, pero estoy bien”. Pareciera que estar mal, está mal y a Sagitario le gusta estar en la cresta de la ola. Será importante poder incluir las emociones, a todas, absolutamente, desde la más gratificante hasta la más oscura y turbia.

En el **área mental**, no destacan por recordar detalles o minucias, pero su macro mirada ve el panorama más amplio y su visión es expansiva; una mente que busca y busca aquello que la inspira, expande y le da sentido.

En el **área energética**, hay ganas. Sobre todo cuando se trata de salir, moverse, viajar. Es muy notoria la fluctuación energética cuando algo no los motiva en lo absoluto, pueden volverse quejosos y malhumorados. Las ganas y la energía son proporcionales a aquello que los estimula.

*“No cesaremos de explorar
Y el final de nuestra exploración será
llegar al sitio en el que empezamos
y conocer ese sitio por primera vez”.*

T. S. Eliot

Tu tipo de liderazgo es
OPTIMISTA, ALENTADOR
y **POSITIVO**.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Cuando el líder Sagitario llega, el ambiente cambia su frecuencia y todo se vuelve más alegre. El “vos podés” alienta a más de uno a ser una versión mejorada de sí mismo y a Sagitario le encanta que los demás crezcan. Desdramatizás todo y si hay un problema lo encarás con

una actitud resolutiva y tratando de caerle bien al otro para suavizar cualquier mal trago.

Trabajás mejor en ámbitos en donde hay circulación, viajes y aprendizaje e intercambios didácticos y creativos. Tu equipo de trabajo siempre se verá beneficiado por las palabras y actitudes generosas y motivadoras.

Sos confiado, independiente, no te gusta que te estén muy encima o tampoco que se generen dramas cerca tuyo. Sos servicial y amistoso, y creás grandes redes. Te movés en el mundo de los negocios más que por tus estudios académicos por tus conexiones en donde todos salen más expandidos y con crecimiento. Siempre das oportunidades a todos y brindás ayuda. Sos solidario y buen compañero.

DONES PRESENTES

- ★ **Confianza.** Es un signo que trabaja la fe constantemente y prima en él un sentido de optimismo nato. Este entusiasmo y positivismo suelen traer resultados óptimos cuando se usa con los pies en la tierra.
- ★ **Sentido de la aventura.** No les gusta conocer lugares por fotos, quieren sacar el pasaje y caminar por el terreno. Los sagitarianos tienen su pasaporte lleno de sellos y aman la diversidad, la cultura y la expansión que trae sentirse ciudadanos del mundo.
- ★ **Expansión.** Tienden a buscar siempre el crecimiento. Como su regente, Júpiter, que es el planeta más grande del sistema solar, Sagitario siempre quiere expandirse y expandir a los demás.

SOMBRA DEL LIDERAZGO OPTIMISTA: LA NEGACIÓN

A veces el "está todo bien" puede ser contraproducente para los líderes de Sagitario. Pueden caer en estados de evasión, postergación o negación directa de problemas o temáticas que requieren atención. No les gusta resolver nudos, no les gusta lo administrativo o aburrido, lo burocrático, o todo lo que les parezca "bajón". Entonces

su actitud puede resultar poco resolutiva cuando se trata de cosas que no quieren ver o temas con los cuales no quieren lidiar. Tal vez se toman vacaciones para escapar, como una manera de huir de las responsabilidades. Necesitan trabajar en ser prácticos y estar, aunque no quieran. En casos de conflictos, el líder sagitariano debe aprender a quedarse y enfrentarlos con la realidad, sin alivianar, sin ser positivos cuando no lo amerita y estando presentes.

**Ritual para sostener una acción en el tiempo,
por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa**

Muchas veces empezamos cosas con mucho entusiasmo y luego nos falta la capacidad de mantenernos en eso en el tiempo y no podemos concretar o finalizar. Podés realizar este ritual cuando estés por iniciar un proyecto y necesites capacidad para sostenerlo.

Tomá una cartulina, dibujá, esribí o recortá y pegá aquello que deseás alcanzar, dale forma concreta, ponele un tiempo estimado, agregale frases motivadoras y pegá la cartulina en algún lugar donde la veas a diario. Al menos una vez al día, ponete enfrente y repétí: "Tengo la fuerza, tenacidad y capacidad suficientes para materializar este proyecto en el tiempo". Traé la sensación a tu cuerpo de haberlo alcanzado, la satisfacción de la tarea cumplida.

ENERGÍAS A INCORPORAR

Tolerancia al lado B de la vida. En muchos casos, se tienden a interrumpir procesos terapéuticos hondos, emocionales, que involucren sanar heridas profundas y dolorosas. Pero huir de las emociones o los estados no hace que se resuelvan. A veces, Sagitario tiende a la depresión cuando no se dan las cosas como espera. Necesita desarrollar paciencia para los momentos de la vida en donde la Rueda de la Fortuna esté girando hacia abajo. Sí, después volverá a

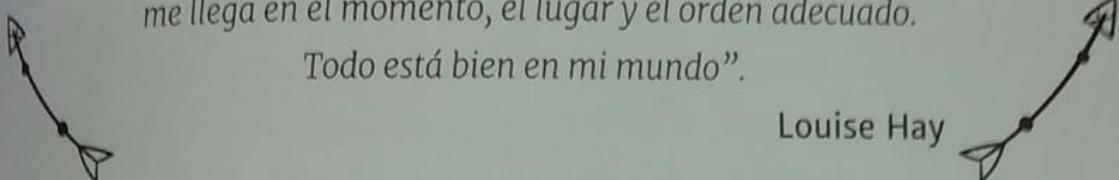


subir, pero en el mientras tanto hay mucho por hacer en ese sótano psíquico. Desarrollar este talento también mejorará las relaciones, porque no es real que siempre “esté todo bien” y mucha gente pude sentir falsedad.

Afirmación de empoderamiento

“Donde estoy todo es perfecto, completo y entero.
Creo en un poder mucho mayor que yo, que fluye a través de mí en cada momento del día. En ese poder confío, sabiendo que todo lo que necesito saber se me revela y que todo lo que necesito me llega en el momento, el lugar y el orden adecuado.
Todo está bien en mi mundo”.

Louise Hay

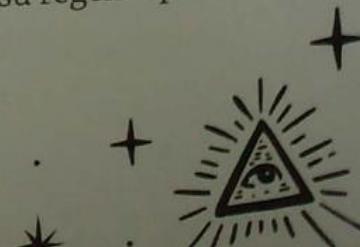


ELEMENTO A INTEGRAR: AGUA

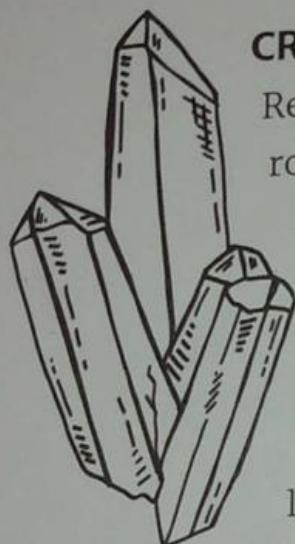
A Sagitario ciertas emociones le dan miedo, no le gustan. Cuando el pegote emocional les llega, cuando se sienten que están a punto de sumergirse en una crisis, se van de viaje, se distraen, se llenan de actividades o generan bombas de humo para no sentir. Es importante no catalogar ninguna emoción como buena o mala y siguiendo la línea de Sagitario de que todo tiene sentido, aprender de ellas y encontrar un sentido a la tristeza, la muerte, el dolor, los celos, los miedos y las angustias más existenciales.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA JÚPITER

Júpiter es Zeus, la deidad máxima. Derrocó a su padre Saturno y liberó a sus hermanos Neptuno y Plutón del estómago de él. Júpiter como planeta astrológico nos brinda oportunidades de crecer. No hace el trabajo por nosotros, pero nos deja la puerta sin llave, esperando que nos atrevamos a girar el picaporte. Cuando conectamos con Júpiter aparecen “golpes de suerte” que nos ayudan. Cuando Sagitario usa su regente para crecer y ayudar a otros, todo fluye.



El retorno de Júpiter, cada 12 años, es un tiempo de crecimiento y buena suerte. Aparecen oportunidades que resuenan con la misión de vida mediante personas que se cruzan en el camino, llamados, e-mails, propuestas y todo lo que parezca que, sincrónicamente, necesitamos para avanzar.



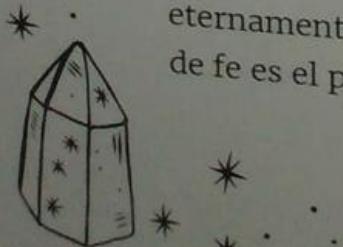
CRISTALES SAGITARIANOS

Recomiendo el uso de la **rodocrosita**, un cristal rosado rojizo que promueve los conocimientos elevados, una frecuencia amorosa y compasiva, y mayor compromiso espiritual. La rodocrosita nos asiste para purgar ciertos enojos o rencores ocultos, y confiar en la vida y en el amor, y hace de este camino de nuestra existencia un lugar más amable para seguir recorriendo. Podemos llevarla colgada cerca del corazón y limpiarla suavemente con humo.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A SAGITARIO: LA RUEDA DE LA FORTUNA

El arcano 10 del Tarot muestra una rueda enorme, que simboliza los ciclos de la vida, en donde fluye el movimiento, y que es regida por la impermanencia. Simboliza las cuatro estaciones del año, nos conecta con lo cambiante y con los distintos estadíos del camino. Asimismo Sagitario debe aprender a transitar por los caminos de la vida encontrando el sentido y la fe en momentos de expansión y luz, en momentos de dar frutos y de alcanzar logros, y también en momentos en donde prima la noche oscura del alma, el invierno, y en tiempos donde más que manifestar por fuera sea menester hibernar, conectar con el silencio y con la nutrición de las raíces, sin pensar tanto en los frutos.

La rueda nos recuerda que estamos en un movimiento eterno y que nada realmente empieza o termina, todo es cíclico. Giramos eternamente, viajeros del cosmos, y fluir con este movimiento llenos de fe es el pedido del universo.



X



LA RUEDA DE LA FORTUNA

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Sagitario

El elemento Fuego en Ayurveda presente en el biotipo Pitta aprende a usar sabiamente la energía vital para transformar, cocinar, purificar. En el camino de aprendizaje, los sagitarianos pueden tomar clases de yoga con énfasis en los Drishtis o punto de mirada, para evitar la distracción. También los alimentos refrescantes como los *smoothies* y licuados sobre la base de leches vegetales y frutas. En primavera, es indicado realizar un ayuno de 1, 2 o 3 días con jugos verdes orgánicos. Esto les servirá como una bajada de humildad, un cable a tierra, además de purificarlos en cuerpo y alma.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Si bien sanan mucho durante los viajes que hacen, recomiendo viajes o retiros espirituales, en donde haya actividades conscientes para realizar, sobre todo, en medio de la naturaleza. ★★





CAPRICORNIO, EL LÍDER PRODUCTIVO

YoUtilizo

Nacidos entre el 22 de diciembre y el 19 de enero

"Creo que la autodisciplina es como un músculo. Cuanto más se ejercita, más fuerte se vuelve".

Daniel Goldstein

Rige la décima casa astrológica, también llamada Medio Cielo, y su representación gráfica es ♑

Capricornio es el décimo signo del Zodíaco. Signo de tierra cardinal, asociado a la estructura, la materia, la estabilidad y lo concreto, y también al trabajo duro, al esfuerzo y a los logros y legados hechos a base de responsabilidad, constancia, disciplina y tesón.

Su regente es el estoico Saturno y su animal representativo es la cabra, que podría asociarse a la figura mitológica de la cabra Amaltea,

que crió a Júpiter en la isla de Creta para esconderlo de Saturno, su padre, quien devoraba a sus hijos.

Las cabras son sumamente resistentes, de pie firme, que escalan las montañas más altas en soledad siendo capaz de llegar alto, de forma lenta pero de manera segura, a través de climas adversos.

Estas características describen perfectamente las habilidades de Capricornio, quienes con temple de acero llegan a cumplir sus objetivos con madurez y garra. Llegar lejos no siempre tiene que ver con ser el más fuerte, sino más bien el más tenaz; y como en la mayoría de los casos han tenido experiencias fuertes y duras, los Capricornio maduran a edad temprana, son realistas, prácticos y muy conectados con la responsabilidad y la sensatez.

*“Una vez que tenés compromiso,
es necesario disciplina y trabajo duro para llegar hasta allí”.*

Haile Gebrselassie

Si tenés el Sol en Capricornio, sos metódico, confiable, exigente y muy trabajador. Si hay un objetivo, no importan los sacrificios que haya que hacer para cumplirlos, ya que el esfuerzo y el sacrificio son cualidades conocidas e integradas por este signo.

Como Saturno, dios del karma, impone una gran visibilidad sobre los límites, Capricornio tiene gran conciencia del tiempo, su utilidad y su finitud. Recordemos que Saturno es Cronos, el dios del tiempo, y el tiempo es un recurso que no vuelve y que no puede regenerarse, por eso para los capricornianos es tan importante ser útiles y productivos, y no malgastar su tiempo.

La estructura es de suma importancia para Capricornio. Son buenos armando y sosteniendo, y se sienten cómodos en aquello que tenga un sostén académico y formal. Son tradicionales y un poco conservadores. Son desconfiados de lo nuevo y no les gustan los cambios, sobre todo si los fuerzan a moverse de su parámetro de control. Son adultos a cualquier edad. Les cuesta soltarse, son muy conscientes

de la imagen de autoridad, respeto y seriedad que quieren brindar. A veces pueden estar tensos por la sobreexigencia. Lidian con una voz interna que siempre les recuerda que falta, que pueden hacer más, que no fue suficiente. Si bien esta voz puede ayudarlos a subir a la cima, es importante que no les quiten disfrute y placer.

Aconsejo profesiones en donde puedan brindar sus dotes administrativas, donde se necesite realismo y profesionalidad. Las clásicas siempre son favoritas entre los Capricornio, donde abundan abogados, arquitectos, contadores, economistas, administradores de empresas y tanto más, siempre con el aval de un título en lo posible. Si les atrajeran profesiones asociadas al servicio terapéutico, seguramente elegirían ser psicólogos, les gusta que lo que ofrecen tenga una base teórica sustanciosa. Si bien no son tan espirituales, les llama la atención la astrología porque es un sistema complejo y hay mucho por estudiar, leer y aplicar. Les gusta trabajar y estudiar duro, y sospechan si algo es demasiado fácil y no tuvieron que esforzarse. De hecho, prefieren que les cueste, para valorarlo más.

Por otro lado, son buenos gerentes y jefes, suelen preferir tener cierto status, miden su poder y su potencia muchas veces a través de los logros laborales.

Desde la **astromedicina**, Capricornio rige los huesos, las articulaciones y la piel. Las rodillas, por sobre todo, tienen mucha significancia para Capricornio. Es por eso que muchas veces, cuando todo es esfuerzo, trabajo y poco placer, el cuerpo duele, en especial en la espalda, las cervicales, el cuello, justamente por las cargas llevadas, y las rodillas pueden padecer. Las articulaciones duelen cuando hay inflexibilidad y rigidez. Es importante tener esto en cuenta y buscar ayuda, un buen osteópata y clases de yoga o natación lograrían aflojar bastante la tensión y evitar contracturas dolorosas.

Si tu energía capricorniana está atascada, puede haber crujidos en las articulaciones, movimientos limitados, dolores de espalda y flojedad, mala alineación vertebral y postural.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach *Mimulus*:

- ★ Aporta valentía y fe en uno mismo y en el todo.
- ★ Ayuda a superar los miedos, la timidez y la vergüenza.
- ★ Relaja la tensión y disminuye la angustia asociada al objeto, animal o situación que causa temor.
- ★ Activa la capacidad de experimentar, la espontaneidad y el sentido del humor

En el **área comunicacional**, son correctos y directos. Les gusta sentirse seguros en el tema que toque, no les gusta improvisar. Sienten una presión intelectual fuerte y por eso mismo les gusta apoyarse en libros y material cuando tienen que gestionar algún tema que demande preparación. En un tono vincular, tal vez no son amorosos o “simpáticos”, pero no les interesa demasiado eso, sino más bien ser claros y que los entiendan.

En el **área emocional**, son escuetos. Son muy privados con sus demostraciones de afecto y no mezclan negocios con amor o emociones. Son muy profesionales y no desbordarán o llorarán en un ámbito profesional. Les sale fácil poner una cara neutra y luego, si así lo sintieran, expresarse en privado y tal vez en soledad. Ante todo, la profesionalidad.

En el **área mental**, son realistas. Son económicos mentalmente, prefieren concentrarse y no dispersarse en muchas cosas. Son de pocas palabras, pero bien elegidas.

En el **área energética**, su energía no es explosiva más bien es medida. Como todo signo de tierra, necesita aplomo y tiempos de descanso para funcionar mejor. Si bien son absolutamente resistentes, como las cabras que suben a la montaña con frío, es una energía lenta, con pasos firmes pero no apurada ni ansiosa. Se regula durante todo el día y se reserva cuando hace falta. Eligen en donde gastarla o invertirla y no tienen problema en decir que no si no tienen ganas. Les gusta estar solos.

Tu tipo de liderazgo es
PRODUCTIVO, RESPONSABLE Y SERIO.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Tu talento principal es la responsabilidad y el compromiso con el que encarás proyectos y emprendimientos. Sos un líder sólido, presente y adulto, tenés la madurez suficiente para hacer frente a momentos duros y poner la cara, y tenés un gran sentido de la realidad que te hace no excederte, no ilusionarte, tener los pies en la tierra y ser cauteloso en el momento de armar. Medís lo que tenés, preferís no pedir créditos, ser realista y usar lo que sabés hacer, que es donde te sentís seguro. Te podés sentar largas horas a trabajar.

No necesitás demasiados lujos ni sos quisquilloso. No te molesta trabajar en ambientes austeros, que tengan lo justo y necesario que hace falta. La decoración, la luz y todo lo que otros signos necesitan no son prioridad para Capricornio. Lo que necesitás es un ambiente funcional, claridad, reglas que todo acaten, que la distribución de tareas sea justa y que todos se comprometan con su parte. Sabés trabajar en una organización, no importa si grande o pequeña, y si falta estructura podés crearla fácilmente. No te gusta la burocracia, pero la entendés y hacés lo que haga falta, sin quejarte, con tal de sentir estabilidad y crecimiento sostenido. Te gusta el dinero y lo material, ya que lo ves como un reconocimiento a tu esfuerzo.

Te gusta trabajar con gente cumplidora, puntual, eficiente. Si bien tenés sentido del humor, no te gusta cuando el grupo se la pasa haciendo chistes y menos que menos que usen tiempo laboral para surfear redes sociales. Sos estricto, comprometido y esperás lo mismo de los demás.

DONES PRESENTES

- ★ **Objetividad.** Por más que se trate de temas familiares, laborales o incluso emocionales, pueden mantener la cordura y el juicio sin que las emociones intervengan.
- ★ **Fiabilidad.** Son cumplidores. Se conducen con responsabilidad y si prometen algo, lo cumplen. Tienden a honrar los valores antiguos, en donde la palabra sola bastaba.
- ★ **Metodología de construcción.** Son conscientes de los procesos materiales que son necesarios para que algo exista en el mundo real.

SOMBRA DEL LIDERAZGO PRODUCTIVO: EL CONTROL

Capricornio tiene rasgos muy eficientes, mucha capacidad para aguantar largas horas sin descansar, y puede, en muchos casos, sentir que los que lo rodean no son tan eficaces o capaces como ellos. Y esto puede muchas veces hacerlos controladores. Capricornio prefiere no delegar, pero si lo hace tiene que poder relajarse y confiar en aquellos que delega poder. Porque si comienza a controlar lo que los demás deben hacer, tendrá doble trabajo: el suyo y el de los demás. Aprender a soltar el control es todo un arte y un desafío para Capricornio, pero su cuerpo, sobre todo su espalda, se verá muy liberada en cuanto se anime a soltar las cargas ajenas o aquellas que no le corresponden.



Ritual para aflojar la rigidez, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa

Nuestro cuerpo se tensa y se pone duro, aparecen contracturas y dolores. Con este ritual podemos conectarnos con lo placentero y soltarnos para salir de estructuras rígidas. La idea es generar un momento diario que sea autoindulgente, divertido y placentero. Encendé una vela, poné un sahumerio y música que te guste, bailá, cantá y dejá que tu cuerpo se mueva solo. ¡Dejá que la vibración del sonido te sacuda, te libere, te disuelva las contracturas y reí! Cuando te canses, quedate vibrando por dentro con la sonrisa dibujada en los labios y comé algo rico, que te dé placer. Repetí tres veces: "Merezco ser feliz, me libero".

ENERGÍAS A INCORPORAR

Sentido de la abundancia. La austeridad es un rasgo común en Capricornio y podríamos decir que a su manera disfruta cuando ahorra, hace buenos negocios o consigue rebajas. Pero una sombra es estar "agarrado", que genera rigidez y falta de espontaneidad, o simplemente evitar disfrutar de los gustos de la vida, como viajar, salir, cenar, hacerse regalos y a los demás, por sentir que es un derroche. Los momentos vividos son el verdadero regalo y abrir un poco más la billetera y soltar el libro del debe y el haber puede sanar viejas memorias ancestrales de escasez.

Humor. A veces no todo sale de acuerdo a lo planeado y poder reírse de uno mismo es de suma ayuda para relajarse y no quedar contracturados, preocupados y tensos. Rodearse de gente positiva y simple, y poder ser espontáneos y menos juiciosos puede aflojar todos los nudos.

Afirmación de empoderamiento

“Construyo y manifiesto para darle sustancia a mis proyectos integrando cuerpo y espíritu. Encuentro la iluminación aceptando todo aquello que no puedo controlar.

Estoy empoderado y dirigido por el Espíritu del Orden, de la Disciplina y de la Sustancia Sagrada que empodera lo concreto”.



ELEMENTO A INTEGRAR: AGUA

Es tentador pensar que no hay demasiada funcionalidad en las emociones. También tienda pensar que no es útil o es para “débiles” eso de gastar dinero en terapia, para qué “si lo puedo resolver yo solo”. Pero dentro nuestro, dentro de nuestras células, hay memoria. Y muchos traumas asociados a la desconexión emocional se pueden traducir en síntomas físicos. También es entendible que Capricornio buscará ayuda de profesionales médicos para sus trastornos físicos, pero también estaría bien intentar descifrar qué emoción genera el síntoma. A veces, la medicina que necesitamos no es recetada por un médico. A veces duele no parar, cargar mochilas ajenas, duele no decir qué sentimos, duele controlar las emociones, los duelos, las heridas que por mostrar fortaleza constante hablan y se expresan como pueden.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA SATURNO

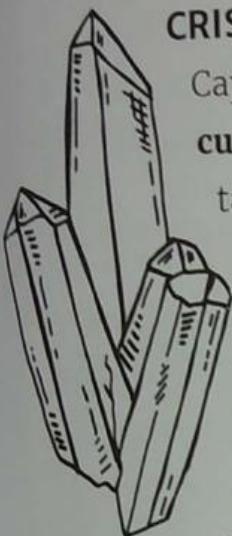
Para los romanos fue el dios de la agricultura y para los griegos, como ya dijimos, Cronos, el dios del tiempo. Para los egipcios fue Seb, el dios de la tierra, un viejo portando una guadaña y un reloj de arena, recordándonos la importancia de utilizar el tiempo en este plano de la forma más rendidora posible.



Presenta un interesante sistema de anillos que asemejan corazas, las mismas que psicológicamente Capricornio puede usar para



no sentir o para no ser vulnerado. El famoso retorno de Saturno, suceso que ocurre cada 28 años, es temido por muchos y vivenciado como un período de pruebas.



CRISTALES CAPRICORNIANOS

Capricornio se beneficia mucho del trabajo con el **cuarzo rosa**. Cuando el camino se vuelve muy solitario, ambicioso y productivo, y se descuidan los afectos, el cuarzo rosa repone energía amorosa, vincular y afectiva que es el motor de toda la humanidad. Pueden usarla colgada, en joyas o en el hogar. Tener un cuarzo rosa en el cuarto cerca de la cama genera vibraciones de frecuencia rosa que armonizan. Se limpia con un poco de humo de palo santo, salvia o mirra.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A CAPRICORNIO: EL EMPERADOR

En la imagen del arcano 4, el Emperador, hay un señor sentado en un trono. Exuda autoridad, seriedad, porte y presencia. No hay nada jovial o espontáneo en la figura, sostiene su trono orgulloso de sus logros, sus conquistas y su legado. El número cuatro sugiere lo encarnado, el cuadrado. La mesa de cuatro patas, lo estable y sostenido. El Emperador, tan visualmente representante de Capricornio, nos muestra a alguien que logra conectar con las leyes de la materia y aprovecha su paso por este plano para conectar con su poder planificador, organizador y materializador, de la mano del trabajo y el esfuerzo que tanto orgullo le dan.

El Emperador nos sostiene, nos apuntala y nos ordena cuando todo parece caótico. Nos brinda dominio, capacidad de generar y mucha conciencia de la responsabilidad.

“Todos tenemos sueños. Pero para convertir los sueños en realidad se necesita una gran cantidad de determinación, dedicación, autodisciplina y esfuerzo”.

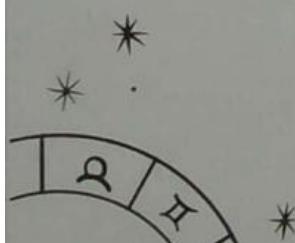
Jesse Owens

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilník para mejorar la energía de Capricornio

Para contrarrestar la energía seca, fría, austera, estructurada que muchas veces puede desplegar este signo y también el Dosha Vata, se les indica masajes ayurvédicos con aceite tibio, para lubricar articulaciones y darle elasticidad a la piel. También se aconseja tener un día a la semana sin agenda ni horarios, para fluir libres y tomar energía del imprevisto, la cual les es medicinal. Bailar, trotar, lubricarse a través del movimiento. Con respecto al alimento, todos aquellos alimentos que nutran y humecten, como el aceite de oliva de buena calidad, las sopas preparadas con ghee y/o batata, los dátiles, el tahine (pasta de sésamo) y la mantequilla de almendras son joyas dentro de sus alacenas, ya que nutren, humectan y revitalizan cada célula. Una práctica de yoga menos ortodoxa, más *freestyle* y jovial, como el Vinyasa Yoga, les sentará muy bien.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Recomiendo la osteopatía –también llamada terapia cráneo-sacral– para armonizar el cuerpo y las energías, poner todo en su lugar y mejorar la flexibilidad articular. ★★





EL EMPERADOR



ACUARIO, EL LÍDER INNOVADOR

#YoSé

Nacidos entre el 20 de enero y el 18 de febrero

*"Llega hasta un límite
y trasciéndelo. Nuestra única
seguridad consiste en nuestra
aptitud para el cambio".*

John C. Lilly

Rige la casa
once astrológica y su
representación gráfica
es

Acuario es el último signo de aire de modalidad fija. Compleja y paradójica es esta combinación de aire y fijeza, energías muchas veces contrarias y opuestas. Sus dos regentes son los planetas Urano y Saturno. Es una energía vanguardista, futurista, original, distinta.

La representación gráfica nos muestra ondas eléctricas del sonido y la luz, y representa mucho a los acuarianos, que tienen una mente

rápida, ágil, con muchas ideas que bajan como rayos, que conectan y van a lo creativo desde la novedad. La energía acuariana está presente en las redes. Todos estamos unidos por una gran red, la humanidad. El espíritu acuariano gusta de lo social, lo político, lo inclusivo, abraza las diferencias, detesta el encasillamiento y las etiquetas, y sobre todo, lo estereotipado, prefabricado y masivo que carece de personalidad.

La imagen que representa a Acuario es la de Ganímedes, el Aguador, que vierte sobre la humanidad el conocimiento, involucrando a todos por igual. Ganímedes, amante de Júpiter, es una figura androgina, tal vez, una representación del género no binario. Acuario es una energía que favorece el altruismo, la colaboración y cooperación, el mutualismo y la amistad, el minimalismo consciente y el desapego. Acuario detesta las jerarquías y las pirámides en donde unos pocos están arriba y muchos están abajo. Prefiere la circularidad, en donde todos colaboran y aportan lo suyo.

Es un signo mental y pensante, abierto a nuevas ideas, a revolucionar lo establecido. Saturno y Urano, sus regentes, tienen una historia especial. Uno no puede existir sin el otro. Urano es el planeta rupturista del Zodíaco, rompe las estructuras que ya quedaron caducas, y Saturno las arma. Si no hubiera estructuras por romper, pues Urano no podría liberar su rayo para desarmarlas. Es una energía cíclica, que hace evolucionar al ser humano y a las sociedades, ya que la historia de la humanidad es construir y cuando algo cumple un ciclo, desarmar, volver a construir y desarmar sucesivamente, mejorando en el proceso, acompañando a las necesidades sociales y de los tiempos, y también aggiornándose a los avances tecnológicos y científicos.

Una palabra que toma mucha fuerza para Acuario es la libertad. Si bien es una noción utópica, ya que todos estamos regidos por reglas, tanto cósmicas, como orgánicas y sociales, la necesidad de sentirse libre para circular es muy afín con Acuario.

Puede hasta sentir claustrofobia cuando se ve confinado entre cuatro paredes y no hay novedad ni inventiva. La gran cárcel, en verdad, puede ser su mente, si no la abre y sale de su tendencia a la fijeza.

El gran desafío es poder encauzar esa energía en emprendimientos en donde no te sientas confinado entre cuatro paredes y tengas movilidad.

Aconsejo profesiones en donde puedan traer cambios y renovación. Trabajan mejor regulando su propio horario y con movilidad. Son humanistas y se sienten a gusto en labores asociados al trabajo social, la ciencia, la tecnología, el medio ambiente, los derechos civiles. Les gusta ayudar a grandes grupos y pueden colaborar con diversas causas y ONG. El recurso que más brindan es su mente y sus ideas, que son atípicas. Les gustan los medios de comunicación y expresar sus ideas, pueden ser buenos escritores, periodistas, creadores de contenidos *online*, blogueros. Les gusta coordinar grupos y trabajar con gente de manera activa y colaborativa.

Desde la **astromedicina**, Acuario rige los tobillos, la circulación y la electricidad del cuerpo. Y justamente son los tobillos los que determinan cómo pisamos y los que permiten, junto con los pies, circular, avanzar. Cuando Acuario no está circulando o moviéndose a lo nuevo, puede sentirse estancado, oprimido. Acuario se vitaliza cuando se mueve, cuando se renueva. Los líderes acuarianos deben confiar en su visión por más que parezca adelantada o fuera de lugar, su visión de lo que viene nunca falla.

Si tu energía acuariana está bloqueada, físicamente puede haber hinchazón de tobillos, mala circulación, calambres, insomnio, y tendencia a la inquietud corporal y mental.

Es importante que el sistema nervioso pueda calmarse. Como dice Yogananda: “Cuando estás nervioso, te hallás más receptivo a las vibraciones perturbadoras de todo tipo, las cuales afectan al sistema nervioso. Cuando estás en calma, las vibraciones irritantes no pueden afectarte, pues solo te perturban cuando estás molesto”.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Water Violet:



- * Aporta humildad para transmitir los conocimientos.
- * Brinda ganas de compartir, aceptación y comprensión hacia los otros.
- * Disminuye la excesiva energía mental y aumenta la conexión emocional.

En el **área comunicacional**, Acuario tiene una mente rápida, brillante y muy ágil. Su forma de comunicar es vivaz e inventiva, con hábitos y conexiones neuronales nada convencionales. Le gusta estar en contacto con una gran cantidad de personas y es un Vanguardista en el uso de las tecnologías. De hecho, prefiere comunicarse mediante las redes que en persona.

En el **área emocional**, a veces le cuesta abrirse y hasta sentir. La mente es muy dominante y las emociones muchas veces son analizadas y hasta enviadas a casilleros metafísicos en donde son clasificadas. Sentir es un desafío y un umbral a cruzar para Acuario.

En el **área mental** no paran. De hecho, a veces les cuesta dormir porque la información no para de llegar y se siente en el cerebro hasta la presencia de mucha electricidad. Recomiendo escuchar música o mantras para acallar un poco el ruido que pueden sentir en sus cabezas.

En el **área energética**, son bastante eléctricos, pero a veces no regulan bien la energía y terminan cansados. El metabolismo suele ser alto, los hijos de Urano son más bien nerviosos, movedizos e inquietos. Pueden sentirse muy incómodos en lugares pequeños y seguramente en el colegio estar sentados tantas horas es o fue algo muy difícil.

“En un bosque, los dos caminos
se bifurcaban y yo tomé el menos
transitado. Y eso es lo que hizo
que todo fuera diferente”.

Robert Frost

Tu tipo de liderazgo es
COOPERATIVO, FRATERNAL
y **HUMANISTA**.



¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Tomas siempre en cuenta las relaciones humanas en donde quiera que brindes tus servicios. Es de suma importancia el bienestar de todos los involucrados y que todo pueda hablarse y coordinarse en grupo. El estilo de liderazgo es circular, o sea, no jerárquico, te gusta que el aprendizaje circule y que todos colaboren con sus multitalentos para mejorar cualquier proyecto. Fomentás la libertad y los sistemas novedosos de trabajo que pueden incluir el *home office*, sos poco convencional y te gusta lo vanguardista, innovador y asociado a la tecnología.

Altruista y enfocado hacia temas contemporáneos, te sentís útil manejando relaciones humanas. Sos muy ágil en las redes sociales, networking y uso de tecnologías. Creés en la igualdad entre los seres humanos y ejercés mejor tu liderazgo en un ámbito de escucha y permiso de cada uno de ser quien es, de ejercer sus diferencias y de justamente destacarlas en vez de ser todos iguales. Te gusta trabajar con personas que tengan talentos no convencionales y siempre te sentiste internamente un nerd. Cuesta sentir que pertenecés, por eso mismo, por haber percibido esto toda la vida, estás totalmente a gusto cuando sentís que dentro de tu ámbito vocacional hay una tribu, donde más que colaboradores hay amigos. Detestás lo tradicional, lo convencional y los caminos ya andados, te gusta lo nuevo y sos osado. Y necesitás gente que te apoye en tus locuras creativas, por eso armar un *team* con creativos intrépidos y con poco miedo será lo ideal para que todos tus sueños salgan a la luz, con tu grupo alrededor y tus ideas ayudando a los demás a animarse a aceptar su unicidad.

DONES PRESENTES

- ★ **Originalidad.** Siempre siguen su propia estrella, por eso el arcano 17, la Estrella, los representa. Su esencia, su unicidad y una gran capacidad para jamás ser copia sino original es un gran talento de Acuario.

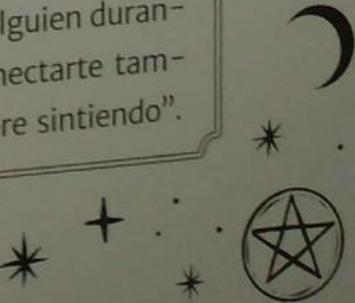
- * **Apertura.** Gran poder de experimentación y capacidad de abrir la mente a lo nuevo. Lo inusual y transgresor los atrae.
- * **Fraternidad.** Acuario valora las amistades, ya que las considera su familia elegida. Saben ser amigos sin volverse posesivos y sin emitir juicios, aceptando diferencias. Entre sus amistades hay diversidad y todos son aceptados.

SOMBRA DEL LIDERAZGO HUMANISTA: LA FRIALDAD

Acuario tiene puntos de vista muy liberales, independientes y no convencionales. Y en muchos casos puede sentirse incomprendido. Puede rebelarse, enfriarse y enojarse cuando se le cuestiona una opinión o punto de vista. Tiene ideales mentales, pero cuando se trata de lidiar con personas llenas de emociones, puede sentir incomodidad y hasta ganas de escapar o desconectarse. Elude la intimidad y a veces erige barreras para que nada sentimental le llegue. Puede sentirse ausente o lejano estando allí mismo, cuando desconecta. Es importante cruzar un poco el umbral de incomodidad que siente cuando se manejan emociones, para entibiar el ambiente y sentir, sentir y sentir, que nada de malo tiene.

Ritual para conectar con las emociones, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueroa

La naturaleza mental y de escape hace que evitemos tomar contacto con la sensibilidad de las emociones. Este ritual permite jugar a perderle el miedo a sentir. Elegí cartulinas u hojas de colores y asignale a cada color una emoción, podés crear la cantidad que deseas. Colocá las cartulinas en el piso, parate sobre cada color y tratá de traer la emoción asociada. Podés ir cambiando y percibiendo las distintas emociones, sos libre de sentir y ninguna emoción te ata. Cuando hayas ejercitado esto durante un tiempo, podés pegar un salto cuántico y ejercitarte abrazar a alguien durante más de 20 segundos, para sentir que podés conectarte también desde lo emocional. Repetí tres veces: "Soy libre sintiendo".



ENERGÍAS A INCORPORAR

Es necesario aprender a "descongelarse". A Urano, su regente, se lo llama a veces el "capitán frío". Le cuesta conectar con sus emociones y muchas veces, ante la presencia de situaciones que le detonan sentimientos, escapa o desconecta. El talento de poder quedarse y tolerar la intensidad emocional será sumamente sanador, es salir de su zona de confort y poder evolucionar profundamente.

Gratitud y sentido del presente. Muchas veces Acuario puede volverse inconformista. Tiene una vara mental muy alta, es muy idealista y siente siempre que algo falta. Una especie de vacío cósmico. Es importante registrar lo que sí está, lo que hay y cuando sientan esa especie de "soledad acompañada" (los acuarianos entenderán perfectamente de qué hablo) recordar que hay mucha gente que los quiere y que está. Y por qué no, programar encontrarse y compartir, no tanto desde las redes, sino desde lo real, en vivo y en directo.

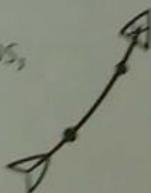
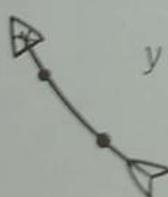
Afirmación de empoderamiento

"Soy próspero y expansivo porque así lo pienso y emito.

El Cosmos me guía. Atraigo todo lo bueno,
todo lo mejor a mi vida con fe y amor.

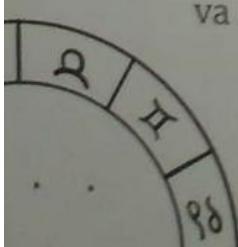
Mi mente es una mente de éxito, de prosperidad y de abundancia.

Mi mente es mi mejor aliada y mi mejor recurso,
y decido usarla para iluminar caminos propios y ajenos,
al servicio de la humanidad".



ELEMENTO A INTEGRAR: TIERRA

Aparte de integrar las emociones, por supuesto, Acuario debe integrar la tierra, la conexión con el cuerpo y la capacidad de enraizar. Acuario puede circular todo el tiempo, moverse, pero en muchos casos siente abandono, alienación y una dolorosa sensación de soledad o no pertenencia por el hecho de no hacer "nido" en ningún lado. Y va más allá de donde vivan, porque el hogar no es lo mismo que la



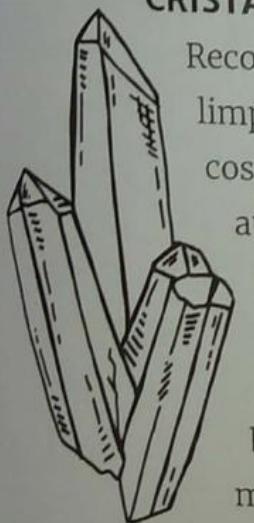
casa. Hogar es un lugar donde hay calidez, sensación de pertenencia y de tribu. Por otro lado, junto con el acto de enraizar la sugerencia es una mayor conciencia del cuerpo físico –también elemento Tierra– mediante el yoga, la bioenergética o cualquier técnica que lo conecte con sus cinco sentidos y lo devuelva al presente.

ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA URANO

El planeta fue descubierto en 1781, en coincidencia con movimientos mundiales, como la Revolución francesa y las revoluciones americanas, que brindaron más libertad e independencia, grandes descubrimientos científicos e invenciones, sobre todo y sincrónicamente en el campo de la electricidad. Su símbolo, dos semicírculos unidos por una cruz encima de un círculo, se asemejan a antenas de televisión regidas por Urano. Estas antenas parabólicas son los rayos de visión por los cuales los nativos uranianos reciben flashes de inspiración.



CRISTALES ACUARIANOS



Recomiendo el **cuarzo cristal**, un cristal que nos permite limpiar, purificar y prepararnos para dar saltos cuánticos, yendo más livianos y depurados en el proceso de autoconocimiento. Su capacidad cristalina nos muestra sin ocultar todos los recovecos de nuestra psique y nos ayuda a aclararnos cuando la mente no para. Acuario puede dormir con un cuarzo cristal bajo la almohada para que absorba electromagnetismo excedente y ayude a un sueño reparador. Se debe limpiar al sol.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A ACUARIO: LA ESTRELLA

Es el arcano 17 del Tarot. En él vemos una mujer, androgina, desnuda, bajo una hermosa colección de estrellas, virtiendo el contenido de dos vasijas en la tierra y en el agua. Su desnudez sugiere que es auténtica, que acepta su unicidad y que es desapegada y minimalista en lo que se refiere a lo material. Y asimismo Acuario valora las relaciones, las uniones, el conocimiento y la libertad por encima de las pertenencias y las estructuras. La carta sugiere desapego amoroso y el desapego es una palabra que muchas veces tiene mala fama. Para muchos ser desapegados es no saber amar, pero no, podemos ser desapegados y amar intensamente. Lo importante es el respeto por la libertad del otro y amar no significa poseer. Como dice la frase: "Si amas a alguien déjalo ir; si vuelve, es tuyo, sino... nunca lo fue".

La carta de la Estrella nos conecta con nuestra esencia, sin posesiones ni nada material. No es una carta de escasez, muy por el contrario, es una carta de minimalismo. Nos llevamos adonde quiera que vayamos nuestra esencia, experiencias y vínculos. La desnudez sugiere ir más livianos y más simples por el camino, porque, como sabemos, menos es más.

*"A toda la humanidad solo la puedo amar
con un amor vasto y algo abstracto".*

Albert Camus



XVII



LA ESTRELLA

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Acuario

Los tips ayurvédicos para este signo incluyen la práctica de yoga en dupla o el acroyoga, para practicar el entendimiento del otro, aprendiendo a tenerlo en cuenta y a honrarlo. Los momentos en soledad consciente también son recomendados, porque resultan equilibrantes para los acuarianos, quienes pueden tender a ser sociales por demás. Preparar el propio alimento y el de los otros integrantes de la familia puede ser una terapia, haciendo uso de su creatividad de una manera nutritiva y concreta. Los alimentos recomendados incluyen algunos levemente picantes (curry suave) y también los dulces (granola con pasas de uva, coco rallado y bayas de goji). Tener una huerta, cuidarla y verla crecer es de los mejores consejos ayurvédicos que puede recibir este signo de aire, así como las personas Vata Dosha.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

La terapia grupal es un sistema en donde se sana en grupo. Se arman círculos de sanación que pueden ser de mujeres, de hombres o mixtos. ★★





PISCIS, EL LÍDER EMPÁTICO

#YoCreo

Nacidos entre el 19 de febrero y 20 de marzo

“Solo con el corazón
podemos ver bien;
lo esencial es invisible a los ojos”.

Antoine de Saint-Exupéry

Rige la misteriosa
casa 12 y su
representación gráfica
es 

Piscis es el último signo del Zodíaco, energía de agua mutable. Profundo, sintiente, conectado con el todo, sintonizado con el colectivo, un signo de servicio y empatía, compasión y conexión con el amor universal. Sus regentes son Neptuno, el dios del mar y Júpiter, dios supremo del Olimpo, ambos dos espirituales, filosóficos y conectados con lo superior.

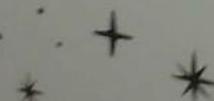
Su símbolo son dos peces nadando en direcciones opuestas y esta dualidad acompaña a los piscianos. La energía en vibración positiva puede llevarlos a una gran conexión con el espíritu, la elevación a través del servicio, pero el pez que nada hacia lo profundo puede sumirlos en aguas nostálgicas, excesos y desbordes. Piscis y sus aguas representan en mundo inconsciente, el estadio más primario.

A Piscis le encanta la espiritualidad y la conexión con lo no tangible, y es por eso que muchas veces parece habitar un mundo distinto al mundo terrenal. Pareciera que sus pies no terminan de tocar la tierra. Y en muchos casos, habita otros planos de existencia con naturalidad, porque coexiste entre mundos. La realidad es que a Piscis le aburre un poco todo lo referido únicamente al mundo terrenal. No le llaman la atención las profesiones rígidas, científicas y organizadas. Prefiere moverse como los peces, dentro del agua, sin límites. Le gusta la magia y la sagrada es parte de su cotidiano: prender una vela, un sahumerio. Hacer una limpieza energética en el ambiente. Darse un baño de descarga. Eso lo convoca más que ir al banco a pagar una cuenta o hacer un trámite en el Microcentro.

Justamente porque su atención no está 100% presente en este plano a veces puede parecer o estar distraído. O disperso. Con lo cual debe tener libertad y espacio, y la gente que lo rodea debe aceptar su energía.

Si sos Sol en Piscis te habita el arquetipo del Sanador. Te conmueven las situaciones de sufrimiento y hay dentro tuyo un voto de servicio muy fuerte en todo lo que hagas. Tu compromiso tiene que ver con traer mayor sanación al mundo, por medio de tu profesión, sea la que sea. Tu gran habilidad de ver las cosas de modos novedosos, sin tanta mente y con más uso de la intuición, te brinda el talento de conectar con lo que el otro necesita, y ser útil y elevar la frecuencia del otro es tu misión.

Tu regente, el planeta Neptuno, es el dios del mar, Poseidón. También el dios de los navegantes, y esta palabra podemos extenderla a la eterna búsqueda pisciana en un mar sin límites, dentro de su psiquis, de su inconsciente, del mundo de sus sueños. Un planeta



gaseoso, muy grande y misterioso, asociado a la disolución. Es un planeta transpersonal, alejado de la luz solar.

En fotografías de la NASA, Neptuno parece un mármol turquesa sin ninguna fisonomía en particular y esto nos remite a la capacidad de Piscis de tomar cualquier forma, por lo que fue a veces es llamado el camaleón del Zodíaco.

Tu desafío es poder poner los pies en la tierra y conectar lo material y lo espiritual sin fluctuaciones ni oscilaciones.

Aconsejo profesiones en donde se requiera sensibilidad e imaginación. Todo lo artístico está favorecido. Piscis rige las artes, la fotografía, el cine y hay grandes talentos en diseño e ilustración. Son excelentes tarotistas, astrólogos, terapeutas holísticos y cuidadores. Dedicados a sanación espiritual, profesores de yoga, poetas, escritores y motivadores. También hay trabajadores sociales, rescatistas y activistas animales, educadores y ecologistas. Y como Piscis se conecta con el mundo de los sueños, hay muchos terapeutas junguianos, que interpretan el mundo onírico.

Todo oficio que beneficie a la mayor cantidad de personas o animales involucrados será brindado con todo el corazón por Piscis. Es un signo de servicio y si lo que hace no está alineado con sus principios internos, lo desempeñará desmotivado.

Por otro lado, una gran capacidad de soñar a lo grande lo hace perder algunas veces la conexión con los límites. Será importante, para cualquier emprendimiento que inicie, saber exactamente con qué recursos cuenta y qué hay en el mundo real.

Desde la **astromedicina**, Piscis rige los pies. Aparentemente simples, los pies en verdad son fascinantes, con más de 30 huesos y 20 articulaciones. Los pies nos impulsan, soportan todo el peso del cuerpo y nos permiten caminar y estar erguidos, símbolo de evolución por sobre otras especies. Para Piscis, que tiene su chakra corona tan abierto y vive tan intensamente en el mundo inmaterial, los pies sobre la tierra lo conectan con el hecho de estar encarnados. Por eso mismo, cuidar los pies es muy importante. Recomiendo la

reflexología podal, incluso hay especialistas que unen la reflexología con la astrología, como el terapeuta Agustín Fuchs que dice: "Cada parte de nuestros pies está conectada con una parte de nuestro cuerpo. Los pies, al ser masajeados vibran internamente de ciertas maneras, las cuales resuenan con partes de nuestro organismo. La energía pisciana es altamente permeable a este estímulo, despertando los masajes la sensibilidad e intuición".

Aliviar los pies, acariciarlos y lubricarlos con crema de lavandas, usar buen calzado y darnos automasajes es sumamente sanador para ayudar a que nuestro avance sea certero y firme.

Si tu energía pisciana está estancada, puede haber situaciones de dolor en el pie, como juanetes, desvíos, hinchazón, pie cavo o plano y durezas en la planta.

Si querés acercarte a la **homeopatía** para equilibrarte, la terapeuta floral y astróloga Carla Savino Duprat recomienda la esencia floral de Bach Rock Rose:

- ★ Ayuda a salir de crisis de pánico, soltar el miedo aterrador y recomponerse.
- ★ Reduce la tendencia a evadir la realidad y vivir en una confusa nebulosa.
- ★ Brinda aceptación de la dualidad emocional unida al mundo terrenal.

En el **área comunicacional** son ágiles para detectar qué necesita escuchar el otro. La percepción los ayuda para decodificar lo paralingüístico, lo no dicho y para adecuar esta información al intercambio. Piscis necesita estar bien plantado para ser claro, y si sus emociones están descalibradas puede que no sea eficaz comunicador. Tiene que trabajar en su enraizamiento y ser más práctico.

En el **área emocional** son sumamente sensibles. Esto no es sinónimo de débiles. La sensibilidad alta significa que se perciben las energías de los entornos y junto con ellas, lo que prepondera puede alterar

el campo energético de Piscis. Si hay ambientes hostiles, Piscis sentirá enojo. Lo mismo captará tristezas o angustias. Por ende, necesita moverse en ambientes estables y bien seleccionados para funcionar mejor.

En el **área mental**, se destacan por su capacidad poética y por la escritura creativa. No son lógicos ni racionales en el sentido más estricto de la palabra. Tampoco buenos en lo que demande estructura y orden. Sus mentes se adaptan a lo que se necesita captando corrientes subterráneas como información adicional. Si no están concentrados, se les pueden escapar detalles.

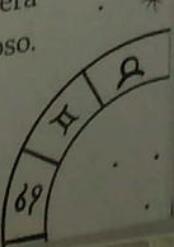
En el **área energética**, su energía es tranquila. No es avasallante ni impulsiva. Para muchos observadores, Piscis puede parecer pasivo, pero mucho está sucediendo por dentro. Están a veces pasivamente activos. Les gusta hacer cosas por las cuales sientan ganas, no se manejan bien con la obligación. Pueden victimizarse para evitar hacer algo que no quieren y que se encarguen otros.

Tu tipo de liderazgo es
COMPASIVO, CARISMÁTICO y SERVICIAL.

¿CÓMO EJERCÉS MEJOR EL LIDERAZGO?

Estás allí cuando el otro lo necesita y tu modo amable de pedirte brinda lazos afectivos sólidos que mantienen negocios y proyectos unidos. "Sentís" al otro, lo cual te brinda un beneficio extra, sabés cómo mejorar cualquier ámbito laboral detectando temáticas ocultas, no dichos y sentimientos que, al comunicarse, dejan al ambiente liberado para seguir creando y expandiéndose en autenticidad y honestidad.

No te gustan mucho las confrontaciones, el mundo competitivo y corporativo en donde los valores humanos pueden faltar. Preferís ambientes donde te sientas cómodo, escuchado y valorado, y en donde no se te juzguen. Tus grupos de trabajo suelen ser con gente amiga o colegas con los que aparte podés compartir encuentros y charlas fuera de ámbitos profesionales. Sos carismático y querido, dulce y amoroso.



Esto no significa que no puedas ser firme y tener autoridad. La tenés. Sos justo, honrado y buscás favorecer a la mayor cantidad de gente posible con su labor. Si hubiera que salir de una situación incómoda, posiblemente, más que confrontar dejes ir. No ponés energía en ver quién tiene la razón o engancharte en luchas de ego o poder, preferís preservarte y seguir adelante. Te adaptás a cualquier situación dada tu gran flexibilidad y tu compromiso es alto cuando “sentís” que estás donde debés estar y toda tu creatividad puede desplegarse.

Sos bueno para armar emprendimientos en donde algo terapéutico esté en juego. Sos experto en unir, podés hacer proyectos de gastronomía espiritual, obras de teatro que dejen mensajes inspiradores, indumentaria con símbolos esotéricos, joyería mágica, ventas de libros motivacionales y la lista sigue.

Yo soy Piscis y manejo una escuela de Tarot, runas, astrología y todos temas relacionados con la evolución humana. Estar a cargo de un emprendimiento en donde el liderazgo sea amoroso es de vital importancia, ya que Piscis se alimenta de las energías de los entornos en donde se mueve y si no son nutricios, el pez nada hacia nuevas aguas más propicias.

DONES PRESENTES

- ★ **Psiquismo.** Perciben el mundo paralelo como ningún otro signo. Pueden sentir lo que sucede alrededor en un plano sensorial y usar esta información de maneras creativas. Este talento los hace brillar en el mundo terapéutico y en el esoterismo.
- ★ **Capacidad artística.** En todo aquello que transmita emociones, allí está Piscis. No hacen falta utilizar palabras, sino imágenes. Por eso mismo destacan en la fotografía artística, la pintura, el diseño y todo aquello que sin usar léxico transmita directo al alma.
- ★ **Compasión.** No pasan de largo ante el dolor de otras personas y también la compasión se extiende a los animales y a todo el planeta en general. Son ecologistas, muchos de ellos veganos, también activistas por los derechos de los más vulnerables.

SOMBRA DEL LIDERAZGO COMPASIVO: LA MANIPULACIÓN

Cuando el liderazgo pisciano no está vibrando en luz puede operar la manipulación. Manipular es saber qué decir y cómo decirlo para favorecer y cumplir los intereses propios y encubrir juegos de poder sutiles. Identificar las vulnerabilidades de los demás y usarlas a su favor puede ser una gran sombra del líder Piscis. Muchas veces el acto manipulativo es inconsciente y es un “arte” que aprendió de pequeño para lograr lo que quería. El manipulador suele ser encantador y sutil, y Piscis debe aprender a ser directo cuando haga falta en vez de salir por la tangente y acomodar todo a su favor. Como a Piscis le cuesta expresar enojo, la actitud pasivo agresiva o la sutil agresión psicológica puede ser medio para expresar rabia. Mejor será aprender a decir qué necesitan en el momento debido para no entorpecer vínculos.

Ritual para trabajar el límite, por el astrólogo y profesor de yoga Juan Manuel Figueora

Cuando no podemos establecer un marco que nos dé individualidad, nos perdemos fácilmente en el otro y en el mundo. Este ritual nos permite crear conciencia de frontera. Elegí una figura geométrica regular. Creá esta figura en algún espacio dentro de tu casa, podés usar piedras, maderas, hojas de papel, hacela lo suficientemente grande como para poder sentarte o acostarte dentro de ella. Diariamente ingresá dentro de la figura y trabajá allí tus objetivos, metas, planes, agenda; dejá que el marco de la figura te ayude a tomar contacto con la realidad y a planificar dentro de ella. Usá la figura cada vez que sientas angustia, miedo, desborde y que ese sea tu espacio de contención individual. Repetí tres veces: “Soy yo primero para poder ser parte del todo”.

ENERGÍAS A INCORPORAR

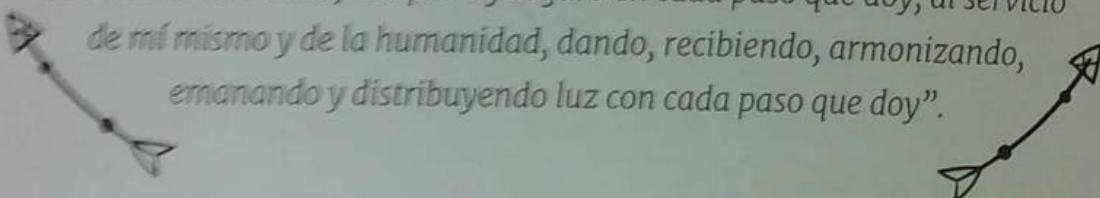
Equilibrio. Muchas veces la sensibilidad pesa, no porque sea un rasgo negativo sino porque en el camino evolutivo no siempre tenemos

un manual que nos diga cómo transitar oleadas emocionales fuertes. Entonces buscar técnicas que nos equilibren será necesario. Respiraciones conscientes, enraizamiento y posturas de yoga pueden servir.

Discernimiento. Es importante saber los límites entre uno mismo y los demás. Evitar quedar con cargas de otros, evitar ser un dador pero nunca un receptor, y también evitar caer en pozos ajenos por lástima. Podemos tirar una escalera al pozo del otro, pero no sirve de mucho arrojarnos.

Afirmación de empoderamiento

"Soy divinamente guiado. Yo estoy conectado, estoy seguro y protegido en todos los sentidos, en todos los ámbitos. Camino enraizado, con mi canal corona abierto, receptivo y seguro en cada paso que doy, al servicio de mí mismo y de la humanidad, dando, recibiendo, armonizando, emanando y distribuyendo luz con cada paso que doy".



ELEMENTO A INTEGRAR: TIERRA

A Piscis, como su arquetipo de Tarot, el Colgado, a veces le cuesta apoyar sus pies firmes en la tierra. Le aburre el mundo de la tercera dimensión, la encarnación, la vida rutinaria del que se levanta, va a trabajar, al supermercado, prende la televisión, va a dormir. Piscis ama la magia, la espiritualidad, los animales de poder, los chakras, las energías y los rituales. Todo eso que es mágico y expansivo. Pero es necesario ser realistas y cumplir con las responsabilidades de vivir en sociedad. Trabajar la tierra es soltar esos "cuelgues", usar una agenda u organizador y pagar las cuentas, cumplir los plazos, administrar debidamente y ver las cosas como son. Al pan pan y al vino vino. La tierra le permite a Piscis trabajar con el Mundo de Arriba y el Mundo del Medio, este mundo real en donde se les pide prestar más atención. La Tierra brinda límites y contención al Agua que puede desbordar.



ALGO MÁS DE TU REGENTE EL PLANETA NEPTUNO

Es Poseidón, señor de los mares. Y los mares no son la costa únicamente. Lo que yace bajofondo, a cientos de kilómetros hacia abajo, es un mundo misterioso, lleno de criaturas y seres, quizás algunos que aún desconocemos. El mar es hondo como la misma alma humana y el agua puede estar calma o tormentosa, puede blandar las rocas y si estuviera enfurecido, generar tifones y tsunamis destructivos. El mar es un misterio y Neptuno, un planeta nebuloso, lejano y místico. Neptuno nos pide fluir, sin resistir, las mareas de la vida. Honrar el avance de las olas y comprender el retroceso. La vida no es un constante ir para adelante. Es cíclica. Y lo regresivo no siempre es retrógrado; a veces, para sanar, hay que ir hacia atrás en nuestra historia de vida y echar un mando de compasión, perdón y empatía. Disolver, abrazar, fluir. Y comprender que somos un todo, todos estamos unidos por el líquido vital que nos habita: el agua.



CRISTALES PISCIANOS



Recomiendo, por experiencia propia, el uso del **cristal ojo de tigre**. Su energía enraiza, conecta con la tierra, ayuda a estar presentes en el momento, da sustancia y consistencia para materializar sueños, y ayuda a depurar estados emocionales densos y a equilibrar el cuerpo. Usé muchos años un anillo de ojo de tigre y siempre me ayudó mucho. Pueden usarlo como joya o tener uno en la billetera o cerca de la cama. Recordar cargarlo al sol y limpiarlo con agua florida o un sahumado suave.

ARCANO DE TAROT ASOCIADO A PISCIS: EL COLGADO

El Colgado, el arcano 12, nos muestra a un hombre amarrado de un pie a un árbol, con una posición invertida. No se lo ve sufriendo. Su postura sugiere aquella de un bebé que está a punto de salir del útero. Tiene la mente hacia abajo, lo que simbólicamente se lee como que ha logrado soltar la mente y habilitar otros canales de percepción.



Mitológicamente, el Colgado puede hablar del dios nórdico Odín, que para obtener la sabiduría de las runas se sacrificó colgándose del árbol Yggdrasil durante 9 días y 9 noches; o también de Dionisio, dios de los viñedos, asociado a Piscis también.

El arcano sugiere soltar el pensamiento tradicional y habilitar todo tipo de información alternativa, esa que se recibe a través de señales, imágenes, encuentros sincrónicos y mágicos.

Consejos de la experta en Ayurveda Andi Pustilnik para mejorar la energía de Piscis

Este acuático signo comparte el elemento Agua con el biotipo ayurvédico Kapha. A ambos se les atribuyen emociones densas, el estadio del sueño profundo. Para evitar que el agua y su emocionalidad los inunden confundiendo y distorsionando la realidad, se les aconseja dejarse sostener por rutinas de tierra, tareas concretas, que honran a la materia, lo concreto. Mantener una grilla horaria y trabajar en la puntualidad les será medicinal en su evolución. Alimentos sólidos, en vez de blandos o líquidos, serán los equilibrantes. La práctica de yoga con énfasis en posturas con permanencia y ojos abiertos son ideales para los piscianos, manteniendo siempre el contacto con la realidad.

ASISTENCIA TERAPÉUTICA

Recomiendo la reflexología podal, la sanación con gemoterapia y el Reiki. La reflexología masajea los pies activando y sanando órganos de todo el cuerpo, relajando y facilitando el bienestar holístico, mientras que la gemoterapia usa la vibración de los cristales para sanar los chakras. El reiki es la canalización de energía a través de la imposición de manos, brindando sanación y armonía. *



XII



EL COLGADO

SABOTAJES, CORAZAS Y BARRERAS
A SORTEAR PARA INTEGRAR
EL LIDERAZGO



Cuando estamos conectando con nuestra misión de vida es un momento de suma importancia porque comienzan a operar una serie de resistencias internas que intentan dejarnos en el mismo lugar. Esto es más común de lo que parece, y muchas veces un gran embudo que filtra muchas personas que quedan sin pasar a dar ese paso tan ansiado de tomar las riendas y elegir otro tipo de vida.

Las resistencias son de diversas ídoles: mentales, energéticas, emocionales y hasta físicas. Muchas veces, el deseo de cambio es enorme pero también lo son los miedos. Y es muy importante estar atentos y lograr sortear estas barreras que no nos permiten crecer y ser nuestra mejor versión.

Cuáles son algunas de estas barreras y cómo podemos detectarlas

EL PESIMISMO

“Ningún pesimista descubrió jamás los secretos de las estrellas, ni navegó por mares ignotos, ni abrió nuevos paraísos para el espíritu”.

Helen Keller

En tiempo de incertidumbres y cambios es sano tener los pies sobre la tierra y ser realistas, pero muchas veces cuando el realismo se transforma en pesimismo, ya pareciera que tenemos la excusa adecuada para no hacer más que quejarnos y quedarnos en el molde.

El pesimista ya parece prever que un barco que jamás zarpó está destinado a hundirse, entonces deja que ese barco quede en el puerto, pero los barcos no fueron hechos para quedarse amarrados. La seguridad es algo que pareciera darnos tranquilidad, pero puede ser muy destructiva para un alma que quiere expandir sus horizontes.

El pesimismo se puede medir por nuestra tendencia a negarnos posibilidades, prever resultados negativos en todo y resistir cualquier sugerencia de cambio. Pareciera que evitando darnos la oportunidad nos salvamos de la potencialidad del fracaso o la desilusión que podrían sobrevenir.

El pesimista siempre conecta con el peor escenario posible y a la larga se convierte en un resentido. Es muy importante despedir este arquetipo lentamente abrazando el miedo, la incertidumbre y permitirle a nuestro barco zarpar hacia nuestra mejor versión.

LAS EXCUSAS

“Aquel que es bueno para poner pretextos, rara vez es bueno para algo más”.

Benjamin Franklin

Las excusas son una forma de evadir responsabilidades y esquivar el miedo a fracasar. Armamos excusas para evitar movernos y de hecho, algunas son tan elaboradas y convincentes que parecen perfectas para dejarnos justo en el mismo lugar en donde estamos. Las excusas defienden al ego de posible vergüenza, fracaso o culpa. Simplemente no hacer algo nos garantiza no exponernos. Es importante escucharnos profundamente y detectar cuando se hace automático elaborar una excusa cuando viene una propuesta. Recordemos que las propuestas llegan en momentos sincrónicos y los viejos argumentos que intentan frenarnos casi siempre son los mismos, y si los analizamos un poco más seguro es posible y hasta fácil sortearlos. Cuando el deseo es genuino tiene mucho más poder que cualquier excusa.

FALTA DE FOCO

“La concentración es el secreto de la fuerza”.

Ralph Waldo Emerson

Vivimos en un momento de la historia en donde existe mucha dispersión. Nos cuesta terminar de leer un libro, nos cuesta leer un texto largo, nuestra atención no queda fija por mucho tiempo. Miramos varias ventanas y sitios web a la vez, vemos muchas fotos, textos y posts en las redes sociales, estamos respondiendo mensajes y haciendo muchas cosas a la vez. Pero para llevar a cabo nuestro sueño y deseo es importante disciplinarnos y saber bien a fondo qué queremos. El universo, alineado con la Ley de Atracción, no puede darnos algo si no sabe lo que



queremos. Por lo cual, el foco, seguido claramente de la acción, será uno de los secretos para que nuestro liderazgo y dominio sean efectivos.

PERFECCIONISMO

Tras alguien que esgrime comportamientos perfeccionistas hay un sábotador interno que se pone varas tan altas que ya se garantiza jamás poder llegar. Lo perfecto es enemigo de lo real, porque simplemente no existe. Y es muy peligroso en las instancias iniciales de un proyecto exigir perfección cuando, como todos sabemos, la práctica hace al maestro. Para que algo cada vez salga mejor, hay que practicarlo, es imposible que sea perfecto desde el vamos, ya que todo va mejorando en la medida en que vamos tomando confianza y conociendo el camino. Se trata de poner amor en todas las instancias del camino y no ser crueles y autoexigentes al punto de no disfrutar el proceso.

EXPERIENCIAS ANTERIORES

Es tentador quedarnos en el mismo lugar porque en el pasado probamos una fórmula que no funcionó. Pero ¿qué pasaría si un bebé, dando sus primeros pasos y cayendo una y otra vez, no se pusiera en pie, pensando que está destinado a caer? Nadie aprendería a caminar.

De este mismo modo, no atrevernos a arriesgarnos por miedo a volver a fallar nos deja estancados y tristes. El mundo está en cambio permanente y nosotros también. No somos los mismos que ayer, y lo que sucedió en el pasado tuvo un propósito en ese momento, pero no define nuestro futuro.

Soltar estos sabotajes depende de nosotros, despidámonos de estos compañeros de ruta para poder ir más allá en nuestra expansión personal.

Mi deseo es que logremos soltar estos bagajes y mochilas, y podamos ir alegremente hacia nuestro centro solar para manifestar nuestra misión, porque lo que está escrito en el alma jamás se borra y cuanto más claro lo veamos, más foco tendremos para llegar a tomarlo. *

AGRADECIMIENTOS

Ante todo quiero agradecerles a Andrea Canevaro y a María Laura Martínez de Editorial Albatros por darme esta oportunidad y pensar en mí. La propuesta original era otra y las editoras me dieron lugar para elegir una opción acorde a mi deseo y punto de vista. Por esta apertura y disposición, gracias.

A la editora del libro, Guadalupe Rodríguez, que tan amorosamente optimizó este texto que está en sus manos.

A mi pareja, Leandro, por apoyar con amor y optimismo cada paso y logro que doy. Siempre presente, alentándome a ir por más y celebrando mis logros.

A mis amigos y amigas, que están allí incondicionalmente y muy especialmente a aquellos que han colaborado con este libro: Andi Pustilnik (@andi_vatika), Carla Savino Duprat (@alquimiainfinita.13), Juan Manuel Figueroa (@juanmanuelfigueroaalquimia), Agustín Fuchs (@reflexologia_astrologica) y Juan Spinetto (@somasamuleto).

A Vero Orellana, Fernando Tarragona, Victoria Zabalgotia, María Inés Ricciardi, Florencia Gatell, Claudia Chiarito, Antonella Carna, Ana Luz Schettini, Carolina Teitelbaum, Lara Vásquez, Gonzalo Salinardi, Cecilia Vázquez Wall, Eugenia Andreacchio, Mayra Guzmán, Solange Rizzo por apoyarme y alentarme.

A mi terapeuta Alicia Gingold por acompañarme en un tramo difícil de mi vida y ayudarme a hacer nacer este proyecto creativo.

A Coni Curi (@conicuri) por ilustrar tan bellamente este libro. Sus ilustraciones son una delicia para los ojos y los sentidos.

A Juan Martín Scarpa, al querido Doctor Bollero y a Verónica Senese, por siempre armonizarme y alinearme energéticamente y corporalmente.



A mi maestra de Tarot, María Villanueva, por haber despertado en mí la pasión por el mundo arquetípico.

A Graciela Matteucci por insistirme en que escriba el libro y por darme la oportunidad de unir viajes del alma con mi labor.

A mi suegra Laura, mi suegro Norberto y mis cuñadas Verónica y Andrea por tanto amor y apoyo.

A mis alumnas y a toda la gente que se acerca al Multiespacio Evolutivo para clases, talleres y charlas. Gracias por confiar en mí y por ayudarme a superarme día a día. Todos somos alumnos y maestros, uno del otro.

A mi mamá Raquel y a mi hermana Marina, mi familia, por apoyar, estar y alentar.

Y a papá Horacio por siempre incentivar en mí la lectura, por haber alimentado el amor por los libros y la escritura, por su amor, interés y presencia constante durante toda mi vida. En donde estés, gracias eternas.

Y por último y no por eso menos importante, a mis guías, esos seres que me asisten, orientan, me muestran señales, en los cuales confío plena y totalmente. Mis musas y mi gran inspiración diaria, agradecida de coexistir con ustedes y recibir protección, canalizaciones y sostén. A ustedes, toda mi devoción.

APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Arroyo, Stephen (1978): *Astrología, Karma y Transformación*. Buenos Aires: Kier.
- Arroyo, Stephen (1978): *Astrología, Psicología y los Cuatro Elementos*. Buenos Aires: Kier.
- Chatterjee, Debasish (2007): *El Liderazgo Consciente*. Buenos Aires: Granica Ediciones.
- Erro, Ángel (2005): *El Libro de la Mitología Clásica*. Madrid: Ilusbooks.
- Greene, Liz (1997): *The Horoscope in Manifestation*. London: CPI Group.
- Greene, Liz (1984): *Astrología y Destino*. Buenos Aires: Ediciones Obelisco.
- Hall, Judy (2003): *The Crystal Bible*. Inglaterra: Godsfield Press.
- Hill, Judith (2005): *Medical Astrology*. Portland: Stellium Press.
- Hogson, Joan (1978): *Astrología La Ciencia Sagrada*, Buenos Aires, Editorial Kier.
- Kenner, Corrine (2011): *Tarot and Astrology*. Minesotta: Llewellyn Publications.
- Peralt, Agustín (2011): *Lidérate*. Barcelona: Plataforma Editorial.
- Yogananda, Paramahansa (2004): *El Viaje a la Iluminación*. Buenos Aires: Self Realization Fellowship Press.



CÓMO POTENCIAR MULTITALENTOS Y DONES USANDO NUESTRO SOL NATAL COMO ALIADO

¿Sabías que abrazar tu Sol natal es abrazar tu ser más auténtico? ¿Querés despertar al líder que te habita? ¿Estás listo para una exploración intensa y reveladora hacia vos mismo?

En Astrología, el Sol es lo que comúnmente llamamos nuestro signo solar. Descubrir nuestro liderazgo solar es la llave que necesitamos para crear una vida más alineada con nuestros dones, talentos y potencialidades.

En este libro, te invito a recorrer juntos un viaje profundo de autoconocimiento. Llegó la hora de conectar con esta energía y llevarla a lo real en tiempos de manifestación y expansión.



JULIETA SUÁREZ VALENTE es una apasionada de los lenguajes simbólicos, los viajes y la búsqueda interna. Con formación en Astrología y Tarot, da clases de Runas, Tarot Egipcio y Chamanismo, y dicta seminarios sobre Salud Energética, Emprendimiento y Liderazgo, Economía Consciente, Metafísica y Neurociencia, Sanación Ancestral, Péndulo Evolutivo y más. Dirige el MultiEspacio Evolutivo Colegiales, coordina viajes espirituales a lugares sagrados y escribe una columna semanal en Clarín Entremujeres.



THER

Visita nuestra biblioteca digital
y accede a nuestros libros
leer.albatros.com.ar



11685/4

ISBN 978-950-24-1685-4



9 789502 416854

