

关于举办 2019 年宁波国家高新区（新材料科技城） 文化体育嘉年华系列活动之迎春长跑比赛的通知

为进一步贯彻落实《全民健身计划纲要》，增加全民健身意识，以新中国成立 70 周年和高新区建区 20 周年为契机，全面推进《健康高新“2030”行动纲要》。经研究，决定举办 2019 年宁波国家高新区（新材料科技城）文体嘉年华系列活动之迎春长跑比赛，现将本次比赛《竞赛规程》发给你们，请遵照执行。

附：《2019 年宁波国家高新区（新材料科技城）迎春长跑比赛竞赛规程》

宁波国家高新区教育文体局
2019 年 3 月 26 日

2019 年宁波国家高新区（新材料科技城） 迎春长跑比赛竞赛规程

一、组织机构

（一）主办单位：

宁波国家高新区教育文体局

（二）承办单位：

区长跑协会、浙江万航文化传媒有限公司

二、竞赛时间与地点

（一）竞赛日期：2019 年 4 月 13 日（周六）

（二）起跑时间：上午 8:00

（三）竞赛地点：高新区滨江体育公园

三、竞赛项目

10 公里长跑（公园内指定路线），设个人赛和团体赛。

四、竞赛路线

详见附件 4

五、竞赛办法

（一）竞赛规则

按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届迎春长跑竞赛规程执行。

（二）着装要求

本次活动参赛选手自由着装，并将参赛号码布固定于身前正面位置。凡未按规定佩戴号码布或折叠、遮挡号码布，导致折返点和终点未记录号码者，将取消比赛成绩。比赛号

码布由赛事组委会统一发放。

（三）入场检录

检录时间：2019 年 4 月 13 日上午 6:30 ~ 7:40;

按参赛项目在相应入口进行检录，规定时间内未完成检录者，将取消其比赛资格;

（四）起跑发令

本次比赛采用一枪起跑方式，未按照规定枪声起跑者，组委会将取消其比赛成绩。

（五）关门距离和时间

为了保证参赛者的安全和比赛的顺利进行，比赛进行期间赛道设置关门时间。关门时间后，该路段恢复社会交通。参赛选手未在规定的关门时间内跑完对应的距离请立即停止比赛，原地安全退出赛道，以免发生危险。退出比赛的选手可步行或选乘公共交通抵达终点。

关门时间按自然时间计算，具体见下表

项目	距离	关门时间	具体时间
10KM	5 公里	1 小时	9:00
	10 公里	2 小时	10:00

（六）计时

1、本次比赛采用感应计时，设置 3 个打卡点，采用感应计时，感应计时芯片将在运动员通过起点时开始计时。

2、组委会为迎春长跑比赛的运动员提供感应计时服务，各参赛者必须按要求正确佩戴感应计时芯片，组委会在起点和途中设置感应计时地毯，运动员在比赛中必须逐一通过地面感应计时地毯，如参赛选手缺少任何一个计时点的成绩，

将取消该运动员的比赛成绩。

3、团队赛：每团要求至少 8 人报名（不限性别）；选取有效净计时用时最少的 6 名选手（不限性别），其净计时之和作为团队成绩，于当日赛后公布成绩及排名；要求团队成员全部完赛，否则取消该团队成绩。

特殊说明：运动员个人成绩在参与团队赛同时可参与个人赛排名。

4、号码布，佩戴时不可以受外物遮挡，如佩戴在衣服里面；不可沾水。如因参赛者本人未能正确佩带导致裁判员无法记录成绩，组委会概不负责。

5、本次比赛采用一次性感应计时芯片，不收取芯片押金。计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布同时发放。

（七）寄存包

1、赛事组委会在比赛现场向参赛者提供存包服务。参赛选手按照规定存放个人物品，贵重物品不要存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、掌上电脑等），如发生损坏或遗失，一切后果由选手本人承担。

2、比赛当天在起点，组委会对参赛选手寄存衣将于 7:50 停止服务，请选手做好时间安排

（八）完赛证书

赛事组委会为每位参赛选手准备荣誉证书，在选手完成比赛后，在主会场指定位置，凭号码布领取。

（九）医疗救护

1、组委会在起点、赛道折返点及终点设立固定医疗站，参赛者可随时向他们请求帮助。

（十）饮水、饮料、能量补给站

赛事组委会在沿途设有饮水补给站以及能量补给站，并配备有志愿者。具体为：

序号	项目	公里	饮水/用水	饮水/饮料	能量补给	医疗	计时
1		3.2	√				√
2		5.5	√	√	√	√	√
3		8.2	√	√	√		√
4		终点	√	√	√	√	√

（十一）处罚办法

组委会将对起终点、赛道进行监控，在比赛期间出现下列问题之一，将给予参赛选手取消比赛资格及成绩。

- 1、虚假年龄报名或报名后由他人替跑；
- 2、参赛者携带他人计时芯片或一名选手同时携带 2 枚或两枚以上计时芯片参加比赛；
- 3、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；
- 4、起跑有违反规则行为；
- 5、关门时间到后不停止比赛或退出比赛后又返回赛道；
- 6、没有沿规定线路跑完所报项目的全程，抄近道或乘交通工具途中插入；
- 7、以接力方式完成比赛；
- 8、不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点；
- 9、私自伪造号码布，使用其他赛事号码布，或未佩戴号码布和本次比赛芯片通过终点；
- 10、私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布；
- 11、出现不文明行为，不服从赛事工作人员的指挥，干扰赛事，打架斗殴，聚众闹事；

12、其他违反规则规定的行为。

利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让参赛资格和号码布给他人替跑者，报名者和替跑者皆属违规，比赛发生的一切后果责任自负。

六、参赛运动员资格：

（一）年龄要求：

参赛运动员年龄限 18-55 周岁（2001 年 4 月 13 日以前出生至 1964 年 4 月 13 日以后出生）

（二）健康要求：

1、参赛者应身体健康，能够承受长跑比赛对身体能力的要求；

2、身体状况要求：

长跑是一项高负荷大强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者须有长期参加跑步锻炼的基础。

以下疾病患者及有以下情况者不可以参加比赛：

(1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

(2) 心肌炎和各种心脏病患者；

(3) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

(4) 高血压和脑血管疾病患者；

(5) 血糖过高或过低者及糖尿病患者；

(6) 其它不适合参加比赛者（如：孕妇、过度饮酒、赛前疲劳等）。

组委会建议所有参赛选手通过县级以上医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查结果进行科学评估，确

认自己的身体及精神状况能够适应长跑运动，方可参赛。

对于符合参赛要求者，建议在报名前一个月内进行心脏彩超检查，以确认自己心脏健康状况。

本赛事未设置无障碍赛道（区），有视力、听力、语言、行动等任何影响比赛的身体疾病或障碍者，请勿参赛；同时请勿服用任何有可能影响神智的饮品、酒类、药物、食物或保健品等，由此引发的一切后果和责任选手自负。

3、在全国、省、市体育部门注册过的专业运动员不得参加比赛。

七、报名办法

1、参赛人数上限为 300 人，根据报名先后顺序给予参赛资格；团体赛报名要求至少 8 人报名（不限性别为单位进行申请），以单位名义申报团体赛的队伍需在报名汇总表（附件 2）上加盖公章，并将予以优先考虑。

2、报名流程：

（1）下载个人报名表（附件 1）、团体报名表（附件 2），并按要求完整填写相关信息；

（2）将报名表电子稿发送至邮箱：33833590@qq.com；

（3）由参赛运动员本人携带报名表纸质稿、身份证件、健康证明、由本人签字确认的参赛声明（详见附件 3）至高新区丹桂路 188 华丰庄园 3 号（浙江万航文化传媒有限公司）进行现场确认报名，团队报名须全部参赛成员到场确认报名；

（4）现场确认成功后，并获得有本人身份证（护照、军官证）等有效证件信息的参赛凭证，作为比赛当天检录的依据；

(5) 报名及现场确认截止时间: 2019 年 4 月 4 日 17: 00。

(6) 退赛机制: 报名成功的选手如因个人原因无法参赛, 需提前申请退赛, 2019 年 4 月 8 日之后不接受退赛申请。

八、录取名次及奖励办法

(一) 本次比赛男、女参赛选手分别按净成绩取前 6 名, 颁发奖杯和荣誉证书。

(二) 团队赛按净计时成绩取前 6 名, 现场颁奖; 每团要求至少 8 人报名 (不限性别) 并全部完赛; 选取有效净计时最少的 6 名选手 (不限性别), 其净计时之和作为团队成绩参与排名, 颁发奖牌和荣誉证书。

九、保险: 组委会将为参赛者统一投保人身意外伤害保险。

十、本规程解释权属于宁波国家高新区 (新材料科技城) 迎春长跑比赛组委会, 未尽事宜另行通知。

附件 1:

2019 年宁波国家高新区（新材料科技城）
迎春长跑比赛报名表（个人）

姓 名	
性 别	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
国家与地区	
证件类型	身份证 <input type="checkbox"/> 港澳居民来往内地通行证 <input type="checkbox"/> 台胞证 <input type="checkbox"/> 护照 <input type="checkbox"/> 军官证 <input type="checkbox"/>
证件号	
生 日	年 月 日
邮 箱	
血 型	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> Rh <input type="checkbox"/>
居住省	
居住地址	
紧急联系人	姓名 电话:
备 注	

附件 2：2019 年宁波国家高新区（新材料科技城）迎春长跑比赛汇总表（团体）

团队名称（组织/单位加盖公章）：_____

序号	姓 名	性 别	证件号码	生 日	血 型	居住地址	紧急联系人	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

附件 3:

2019 年宁波国家高新区（新材料科技城）

迎春长跑比赛选手参赛声明

作为参赛选手，我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1. 我自愿参加 2019 年宁波国家高新区(新材料科技城)迎春长跑比赛（以下统称“比赛”），我确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；

2. 我确认全面理解并同意遵守赛委会及主办单位所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3. 我确认已认真阅读了主办方就选手参加本次比赛可能发生的一切风险的提示，我在此明确同意将自行承担参加本次比赛所可能存在的风险和责任；

4. 我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于长跑运动，已为参赛做好准备，承诺愿意承担参赛可能带来的风险；

5. 我参加此次比赛以及参赛全过程所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损坏、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，免除主办方责任，主办方对此不承担任何形式的赔偿；

6. 我授权赛事主办方及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音等用于比赛的宣传与推广；

7. 我将向主办方提供身份证件用于核实本人身份及参

赛资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，主办方据此有权拒绝提供参赛资格；

8. 我承诺以自己的名义报名参赛，不将报名后获得的参赛资格及号码布以任何方式转让给他人，并承担因转让参赛资格及号码布所出现的全部责任与后果；

9. 我同意在比赛前和比赛期间不得损害、更改及遮盖比赛官方号码布，按照参赛要求穿着统一服装，并同意主办方发现该项违规后有权取消本人的参赛资格；

10. 我同意在参赛过程中遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，在关门时间未完成比赛、身体不适及赛道出现突发状况时主动退出比赛，并承担因本人坚持比赛所产生的全部责任与后果；

11. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理；

12. 我同意主办方以我为被保险人投保了人身意外险，我确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

代表队名称：

全体参与人员签名：

日期： 年 月 日

