



食譜推薦

買食材

賣食材

找飯友

Log in

請輸入欲搜尋之食材關鍵字



發起團購

特別企劃

- ▷ 即期品
- ▷ 醃蔬菜
- ▷ 半成品
- ▷ 離我最近

依分類

- ▷ 蔬菜類
- ▷ 水果類
- ▷ 肉類
- ▷ 調味料
- ▷ 其他



● ● ●

[公館] 附近的最新商品 [選擇其他地區](#)

丸莊醬油



- 張蕨凡
- NT 30 / 100g
- 調味料

雞腿



- 姚箴
- NT 30 / 1隻
- 肉類

豬里肌肉



- 李知臨
- NT 30 / 100g
- 肉類

八角香料



- 窩芝確
- NT 50 / 100g
- 調味品

小黃瓜



- 陳如琦
- NT 30 / 100g
- 蔬菜類

小白菜



- 林怡萱
- NT 30 / 100g
- 蔬菜類

牛番茄

三星蔥

孜然粉

[聯絡我們](#)



食譜推薦

買食材

賣食材

找飯友

Log in

請輸入欲搜尋之關鍵字



揪團共煮

分類搜尋

- ▷ 依地點
- ▷ 依口味
- ▷ 依時間
- ▷ 依食材
- ▷ 依朋友

CHEF 主揪



姚 篩

追蹤中

★★★★★ 4/5

05/20 17:00

公館一號共煮廚房

b04654321@ntu.edu.tw

FOOD 今日菜色



泰式綠咖哩



炒空心菜



蘿蔔雞骨湯



白米飯



INGREDIENT 所需食材

 雞肉 馬鈴薯 番茄 空心菜 綠咖哩醬 蒜頭 白蘿蔔 九層塔 辣椒

ATENDEE 參與人員

張葳凡
★★★★★窩芝暉
★★★★★陳如琦
★★★★★

JOIN NOW!



聯絡我們



食譜推薦

買食材

賣食材

找飯友

Log in

請輸入欲搜尋之食譜關鍵字



登錄食譜

找食譜

- ▷ 依食材
- ▷ 依器具
- ▷ 依口味
- ▷ 依好友

依分類

- ▷ 蔬菜類
- ▷ 水果類
- ▷ 肉類
- ▷ 調味料
- ▷ 其他

[食材] 找食譜

雞胸肉塊 ×

馬鈴薯 ×

紅蘿蔔 ×

選擇其他食材 烹飪時間：30min以內 口味：不限 難度：易

泰式綠咖哩雞

已收藏



4 / 5



李知臨



4 人份



約 30 分鐘



可重複烹煮



INGREDIENT 所需食材

 雞胸肉塊 九層塔 辣椒 綠咖哩醬包 紅蘿蔔 馬鈴薯 罐頭椰奶

STEPS 料理步驟



1

鍋加熱，倒入兩匙油。
把咖哩醬包倒入炒香後，加入椰奶攪拌。



2

先加入馬鈴薯與紅蘿蔔，切記不要切太大塊。
五分鐘後再加入雞胸肉塊。

聯絡我們