

## ¿CÓMO PREVENIMOS LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL?

Acude al centro de salud más cercano. **Realízate los controles médicos** durante todo el embarazo y, cuando tu bebé nazca, llévalo a un control médico al mes.

**Inscríbe al bebé antes de los 45 días de nacido** en el Registro Civil.

Alimenta a tu bebé los **primeros 6 meses de vida** con leche materna, exclusivamente.

A partir de los 6 meses, mantén la lactancia materna e **incluye alimentos nutritivos y saludables**.

**Cumple con todas las vacunas** para prevenir enfermedades.

**Lávate las manos** frecuentemente y lava los alimentos con agua segura antes de consumirlos.

**Juega, brinda afecto y estimula** a tu bebé.

**Hierve el agua** antes de consumirla.

**Toma el control de tu vida**, planifica tus embarazos.



@InfanciaEc

Es momento de unirnos

¡A la desnutrición le ganamos todos!



Hola, yo soy Máximo  
y aquí estoy  
para cuidar juntos  
a La Nueva Infancia

1 de cada 5 niñas y niños  
menores de 2 años  
en ECUADOR tiene  
DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL



NIÑAS Y NIÑOS  
MENORES DE  
2 AÑOS

1 de cada 5



Todos tenemos la oportunidad de actuar para prevenir la Desnutrición Crónica Infantil **desde el embarazo hasta los 2 años de edad, etapa en la que se cumplen los primeros 1000 días de vida.**



TRABAJO CONJUNTO ENTRE



FAMILIA



SOCIEDAD



ESTADO

EN ALIANZA CON:  
unicef

para cada infancia

EL NUEVO  
ECUADOR //

# ¿Qué es la Desnutrición Crónica Infantil?

Es una condición invisible que retrasa el crecimiento físico y el desarrollo cerebral de las niñas y niños.

Por ejemplo, puede tener 2 años pero verse como de 1 año.

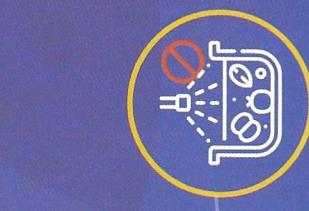
Esto genera MENOS OPORTUNIDADES para las niñas y niños.

## La Desnutrición Crónica Infantil es el LADRÓN del FUTURO de las niñas y niños

No es solo por alimentación insuficiente o inadecuada, hay otros factores que generan esta condición.

## EFFECTOS

No dar de lactar. Por ello, los primeros 6 meses debe darse lactancia exclusiva y continuar hasta los 2 años acompañada con alimentos nutritivos.



Falta de agua segura para el consumo humano y saneamiento. Por ello, se debe hervir el agua antes de tomarla.

No acudir a los controles en el embarazo y a los de Niño Sano. Debes asistir a todos los controles los primeros 2 años, así tu bebé no esté enfermo.

## ¿Qué causa la Desnutrición Crónica Infantil?



Talla inferior y retraso en el crecimiento cerebral.



SIN DCI

Enfermedades continuas. Por ello debes vacunarlo.



Falta de cuidado, afecto, juegos y estimulación al niño o niña. El afecto y cuidado desarrolla su capacidad de pensar, salud física y personalidad.



Higiene inadecuada. Debes lavarte las manos siempre y lavar los alimentos con agua segura antes de prepararla.



Limita el desarrollo económico del país.



Pobreza en las familias.

Poca capacidad para resolver problemas.



Baja estatura.



Menos oportunidades a futuro.



Enfermedades frecuentes e hipertensión en la edad adulta.

#EcuadorSinDesnutrición