

¿CÓMO PREVENIMOS LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL?

Acude al centro de salud más cercano. **Realízate los controles médicos** durante todo el embarazo y, cuando tu bebé nazca, llévalo a un control médico al mes.

Inscríbe al bebé antes de los 45 días de nacido en el Registro Civil.

Alimenta a tu bebé los **primeros 6 meses de vida** con leche materna, exclusivamente.

A partir de los 6 meses, mantén la lactancia materna e **incluye alimentos nutritivos y saludables**.

Cumple con todas las vacunas para prevenir enfermedades.

Lávate las manos frecuentemente y lava los alimentos con agua segura antes de consumirlos.

Juega, brinda afecto y estimula a tu bebé.

Hierve el agua antes de consumirla.

Toma el control de tu vida, planifica tus embarazos.

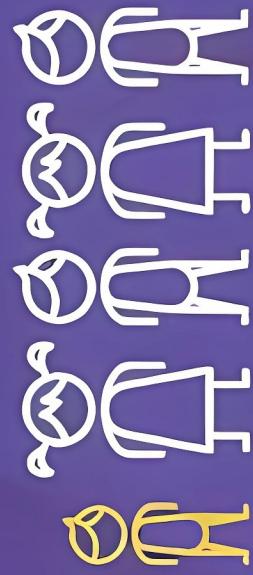


@InfanciaEc



¡A la desnutrición le ganamos todos!

Es momento de unirnos



NIÑAS Y NIÑOS
MENORES DE
2 AÑOS

1 de cada 5
en ECUADOR tiene
DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

Hola, yo soy Máximo
y aquí estoy
para cuidar juntos
a La Nueva Infancia



Todos tenemos la oportunidad de actuar para prevenir la Desnutrición Crónica Infantil **desde el embarazo hasta los 2 años de edad**, etapa en la que se cumplen los primeros 1000 días de vida.



1000 DÍAS

TRABAJO CONJUNTO ENTRE



FAMILIA



SOCIEDAD



ESTADO

EN ALIANZA CON:

unicef

para cada infancia

EL NUEVO
ECUADOR!!!

¿Qué es la Desnutrición Crónica Infantil?

No es solo por alimentación insuficiente o inadequada, hay otros factores que generan esta condición.

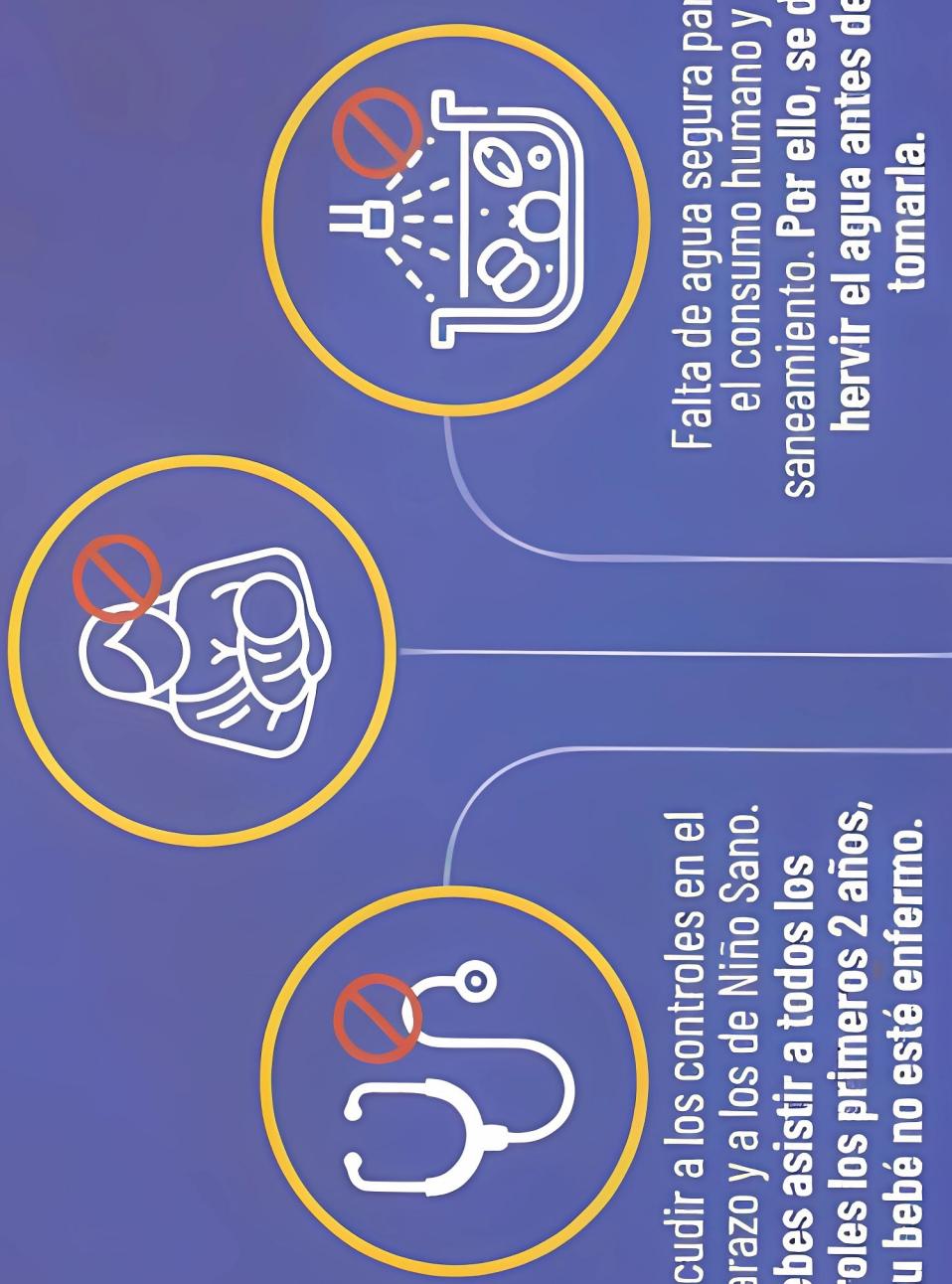
Es una condición invisible que retrasa el crecimiento físico y el desarrollo cerebral de las niñas y niños.

Por ejemplo, puede tener 2 años pero verse como de 1 año.

Esto genera MENOS OPORTUNIDADES para las niñas y niños.

La Desnutrición Crónica Infantil es el LADRÓN del FUTURO de las niñas y niños

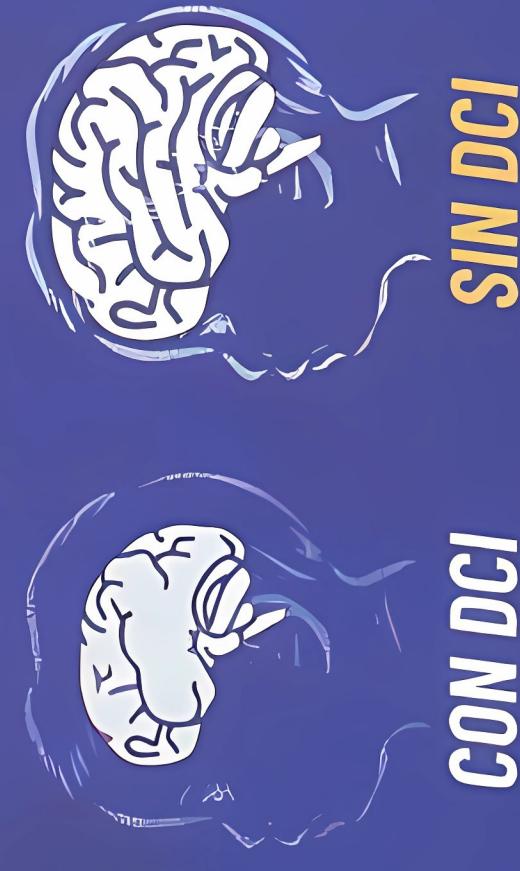
No dar de lactar. Por ello, los primeros 6 meses debe darse lactancia exclusiva y continuar hasta los 2 años acompañada con alimentos nutritivos.



¿Qué causa la Desnutrición Crónica Infantil?



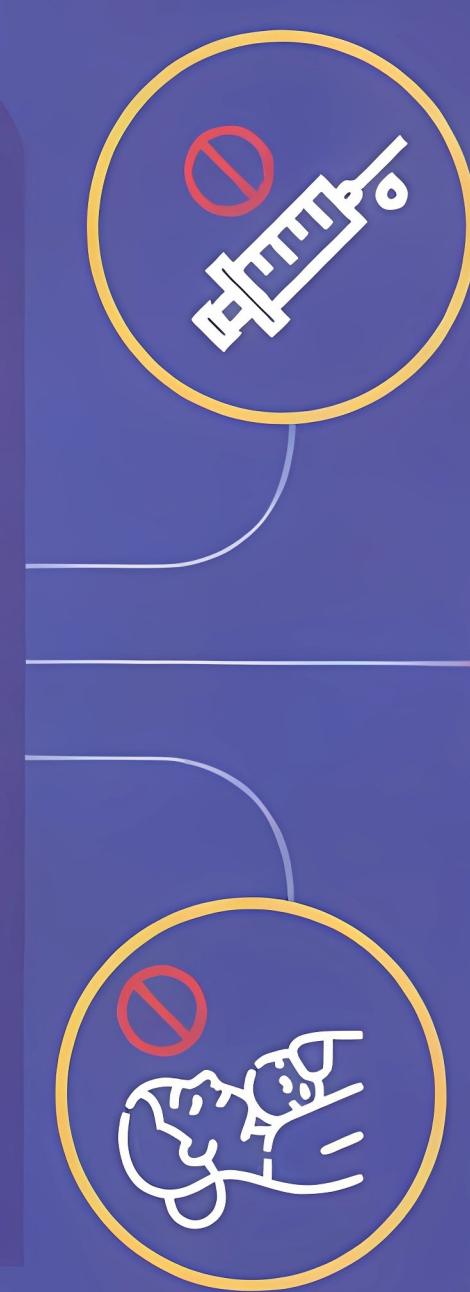
Talla inferior y retraso en el crecimiento cerebral.



#EcuadorSinDesnutrición

Higiene inadequada. Debes lavarte las manos siempre y lavar los alimentos con agua segura antes de prepararla.

Enfermedades continuas. Por ello debes vacunarlo.



Enfermedades frecuentes e hipertensión en la edad adulta.



Pobreza en las familias.

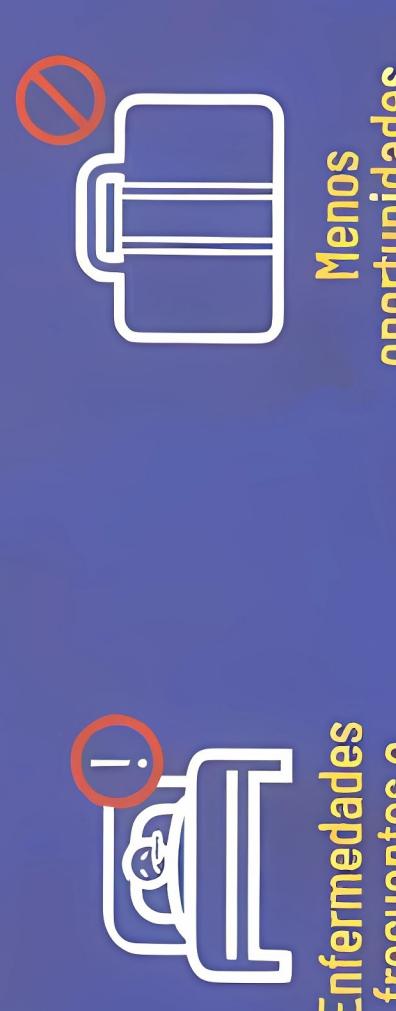


Limita el desarrollo económico del país.

EFFECTOS



Baja estatura.



Poca capacidad para resolver problemas.

Menos oportunidades a futuro.