

Control de Brillo de pantalla-monitor con xrandr y bajar luz azul con xgamma desde la terminal para evitar el cansancio ocular para Linux Debian y otros en los que no se pueda instalar Brightness-controller

 facilitarelsoftwarelibre.blogspot.com/2020/07/control-de-brillo-para-pantallas-con-xgamma.html

Lastimosamente en Debian y algunos Sistemas Operativos derivados (como MX Linux desde el cual estoy haciendo este tutorial) no se pude instalar "brightness-controller" así como está explicado en el siguiente tutorial:

Control de Brillo para pantallas en Ubuntu con brightness-controller para evitar el cansancio ocular y la luz azul

<https://facilitarelsoftwarelibre.blogspot.com/2017/06/control-de-brillo-para-pantallas-en.html>

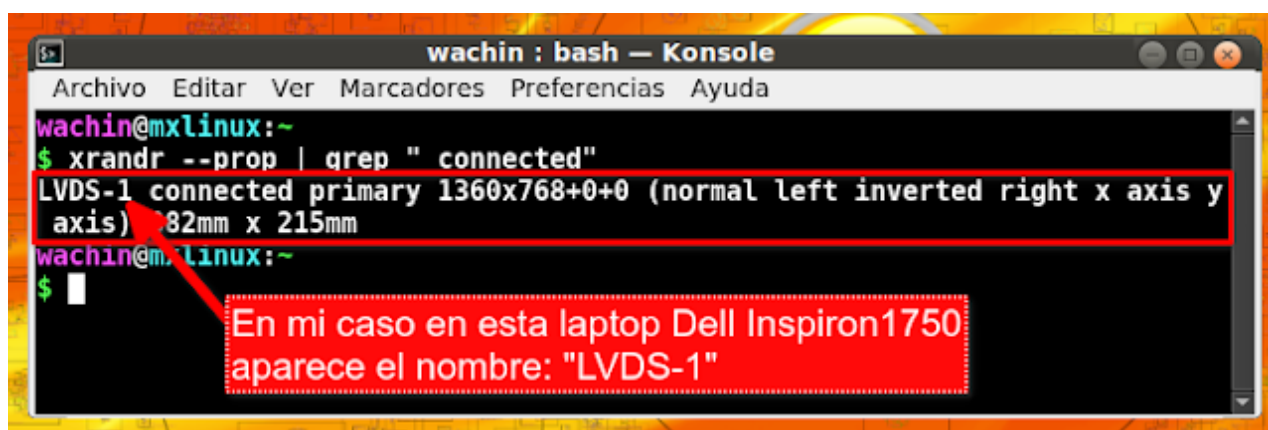
pero la siguiente es la solución:

Xrandr para controlar el Brillo en la pantalla

Este programa viene instalado por defecto en todos los Linux hasta donde yo se, y para controlar el brillo primero hay que averiguar el nombre del monitor, en la terminal hay que poner:

```
xrandr --prop | grep " connected"
```

lo que me aparece a mi es lo siguiente:



```
wachin : bash — Konsole
Archivo  Editar  Ver  Marcadores  Preferencias  Ayuda
wachin@mxlinux:~
$ xrandr --prop | grep " connected"
LVDS-1 connected primary 1360x768+0+0 (normal left inverted right x axis y
axis) 82mm x 215mm
wachin@mxlinux:~
$
```

En mi caso en esta laptop Dell Inspiron1750 aparece el nombre: "LVDS-1"

ese nombre:

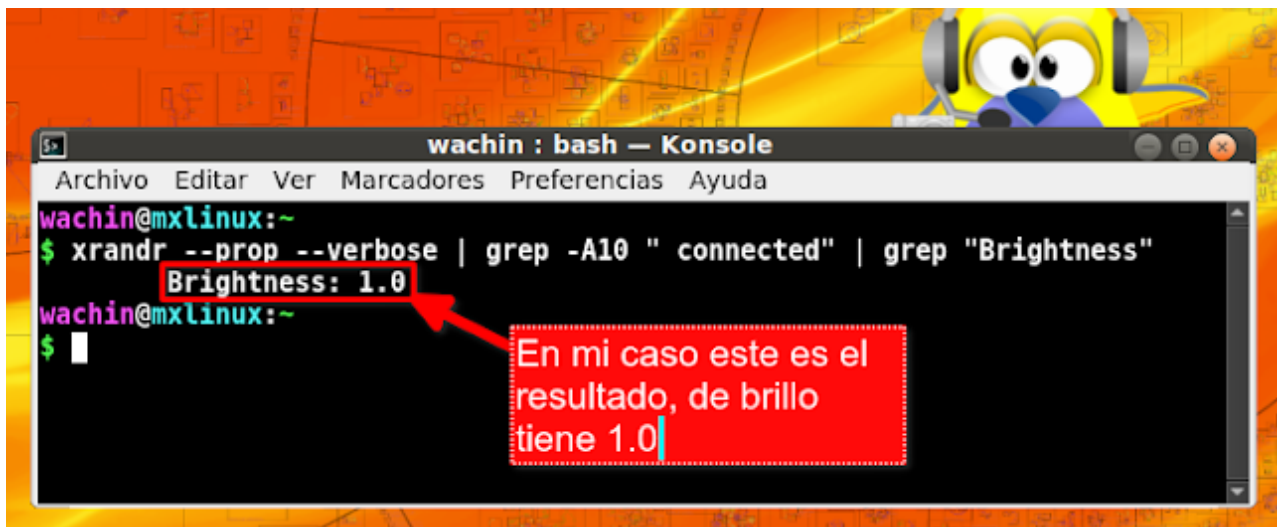
LVDS-1

ese nombre es en mi caso (en usted puede ser otro nombre)

Checkear el valor de brillo que está en uso.- Para esto poner en la terminal:

```
xrandr --prop --verbose | grep -A10 " connected" | grep "Brightness"
```

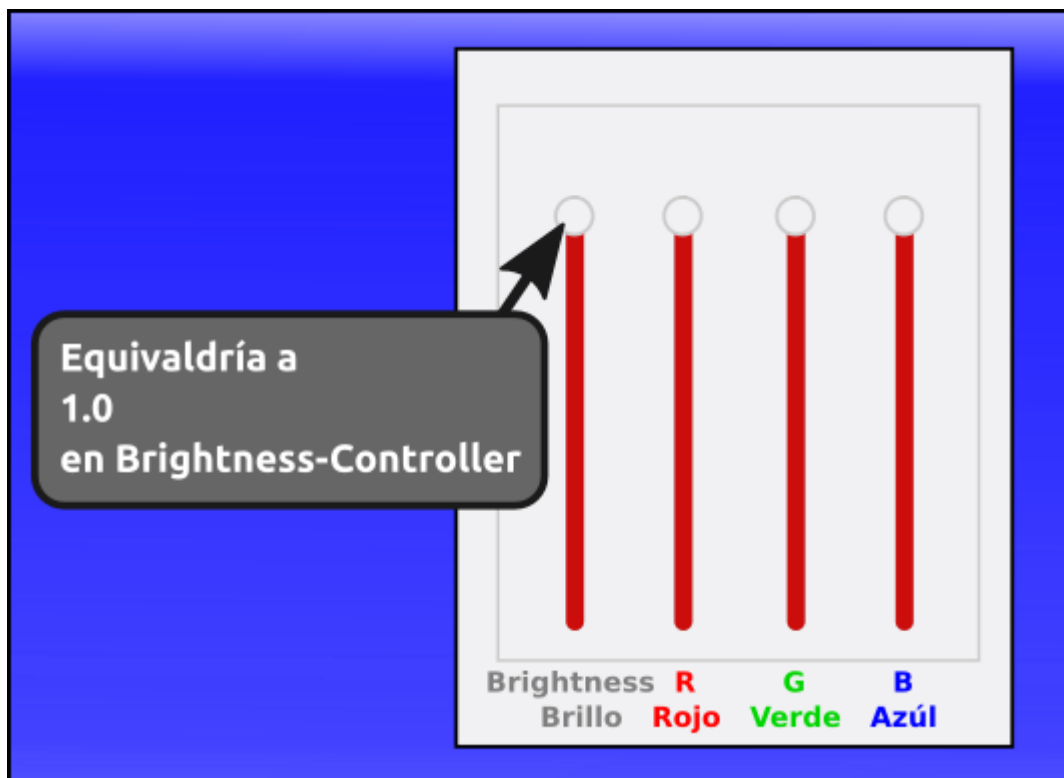
a mi me devuelve:



```
wachin : bash — Konsole
Archivo  Editar  Ver  Marcadores  Preferencias  Ayuda
wachin@mxlinux:~
$ xrandr --prop --verbose | grep -A10 " connected" | grep "Brightness"
Brightness: 1.0
wachin@mxlinux:~
$
```

En mi caso este es el resultado, de brillo tiene 1.0

y esto equivaldría al siguiente dibujo:



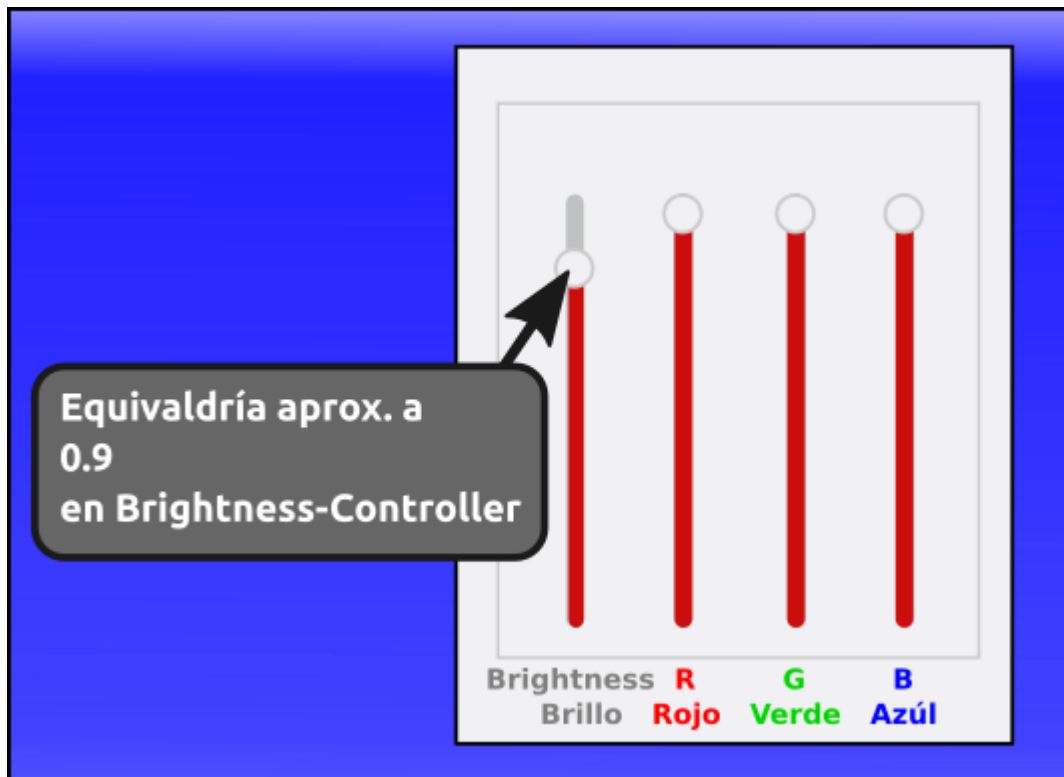
Cambiando el valor del Brillo del monitor.- Para esto al siguiente comando donde dice "Monitor-nombre":

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.9
```

deberán cambiarlo por el que les salió arriba, en mi caso es " LVDS-1" y lo reemplazo y me queda así y lo ejecuto en la terminal:

```
xrandr --output LVDS-1 --brightness 0.9
```

pongo eso en la terminal y el brillo de la pantalla de esta laptop bajó un poco, equivaldría a:



Así mismo ustedes pueden probar con los siguientes valores:

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.9
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.8
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.7
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.6
```

o si desean pueden experimentar más valores, siempre reemplazando "Monitor-nombre" por el nombre del monitor que les aparezca en la terminal.

Ajustes de brillo más finos

Además se puede escribir décimas para más exactitud:

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.9
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.91
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.92
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.93
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.94
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.95
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.96
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.97
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.98
```

```
xrandr --output Monitor-nombre --brightness 0.99
```

Escribo estoy pues estuve en la casa de un amigo y a las seis y media de la tarde el lugar tenía una iluminación muy diferente a la de mi casa y tuve que usar 0.96 para que esté bien para ese tipo de iluminación del cuarto a esa hora.

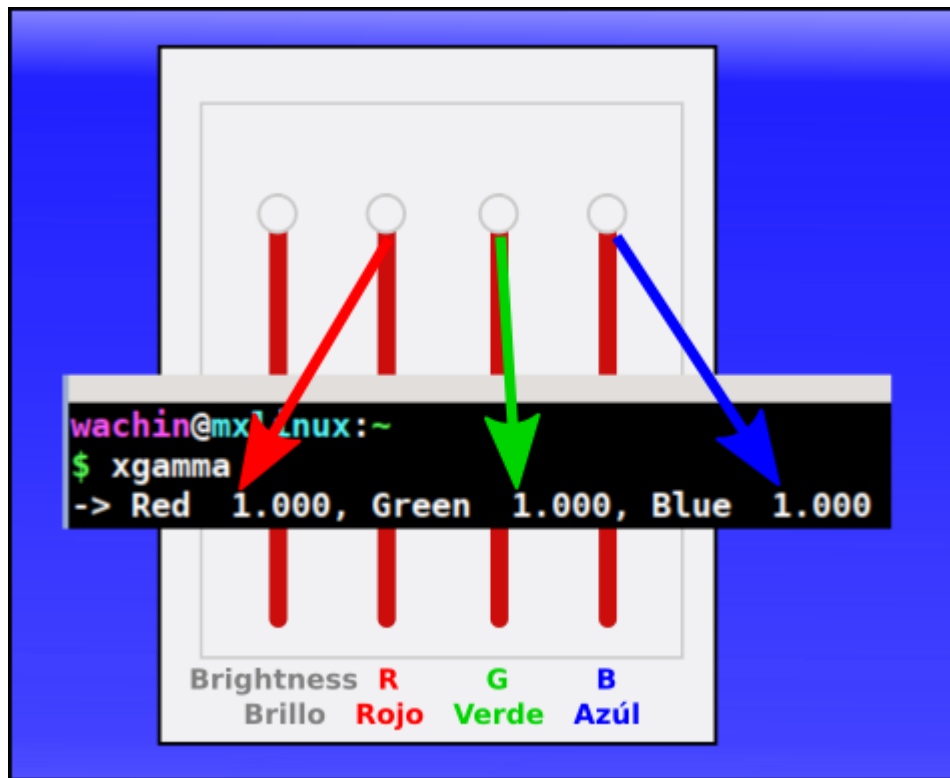
xgamma, para cambiar el color azul de la pantalla

El programa xgamma viene instalado en todas las distribuciones Linux, para poder cambiar a gusto la luz azul debemos tener una idea de los valores de luz roja "red", verde "green" y azul "blue" que está usando su monitor ponga en la terminal:

```
xgamma
```

Me da esto:

Bien, les he preparado un diseño hecho en Inkscape para poderles explicar que lo que aparece en la terminal equivale a lo siguiente *como si fuera en Brightness-controller (imaginandonos que fuera así)*:



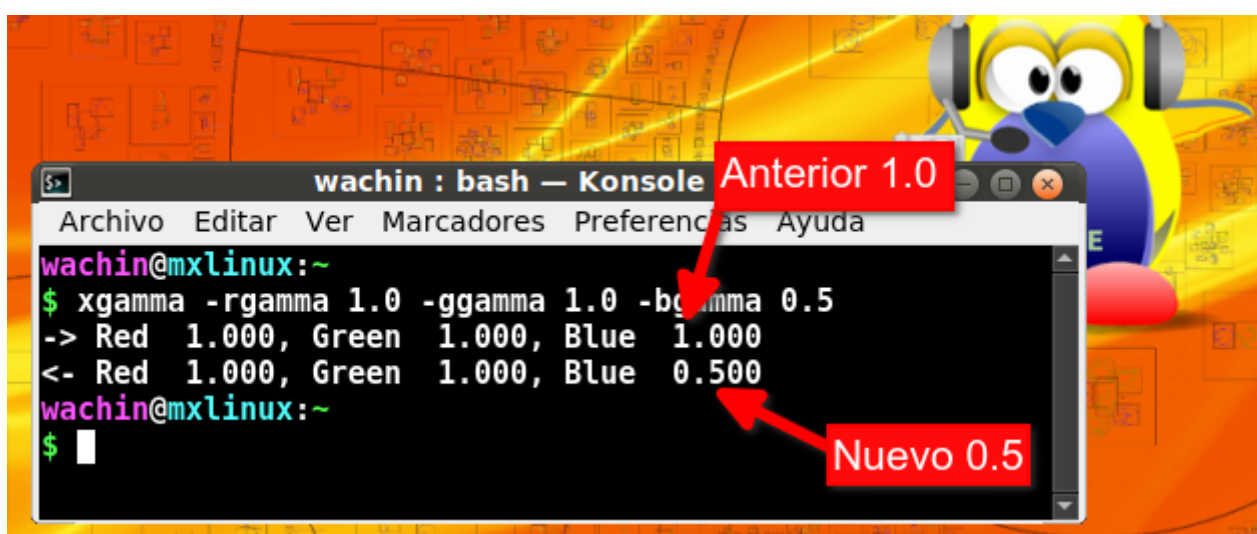
Bajar luz azul.- Lo siguiente es un ejemplo de cómo bajar sólo la luz azul la mitad:

xgamma Red 1.0 Green 1.0 Blue 0.5

Voy a poner lo siguiente en la terminal:

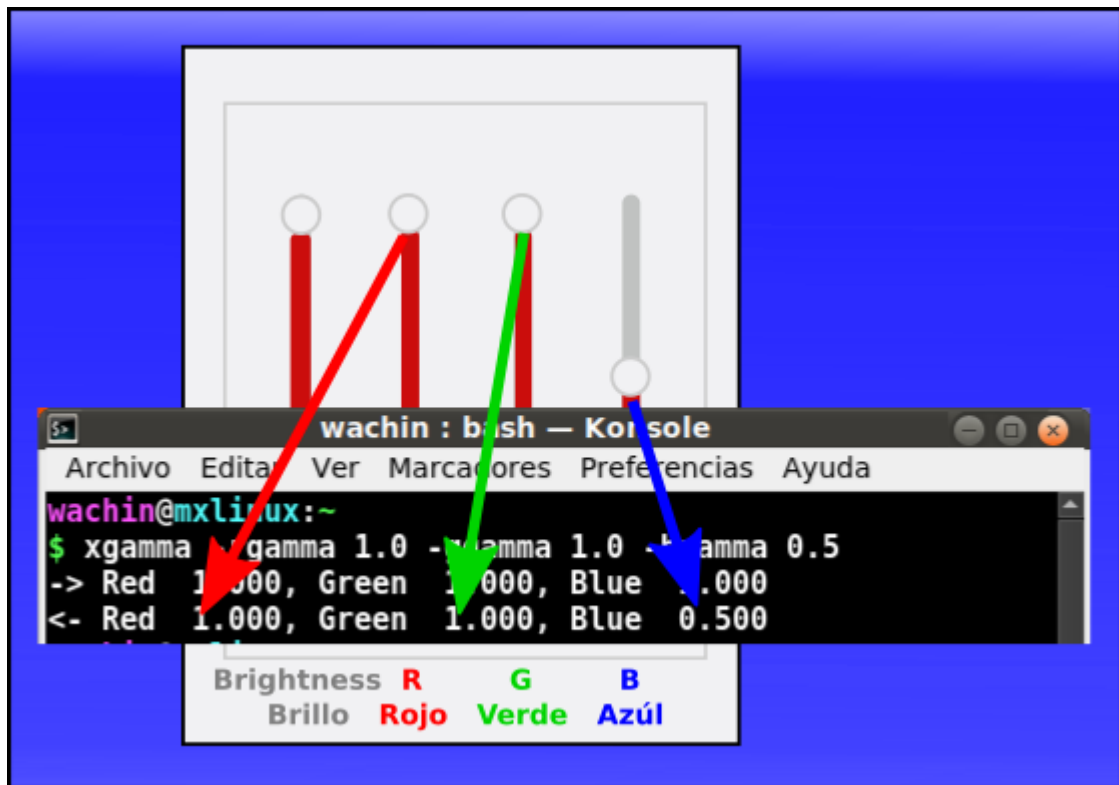
```
xgamma -rgamma 1.0 -ggamma 1.0 -bgamma 0.5
```

me aparece esto, donde:



Donde la segunda línea eran los valores originales y la tercera línea son los valores que han sido actualizados.

y esto significaría lo siguiente:



También ustedes pueden probar otros valores como:

```
xgamma -rgamma 1.0 -ggamma 1.0 -bgamma 0.4
```

```
xgamma -rgamma 1.0 -ggamma 1.0 -bgamma 0.3
```

```
xgamma -rgamma 1.0 -ggamma 1.0 -bgamma 0.2
```

Ustedes son libres de cambiar los valores

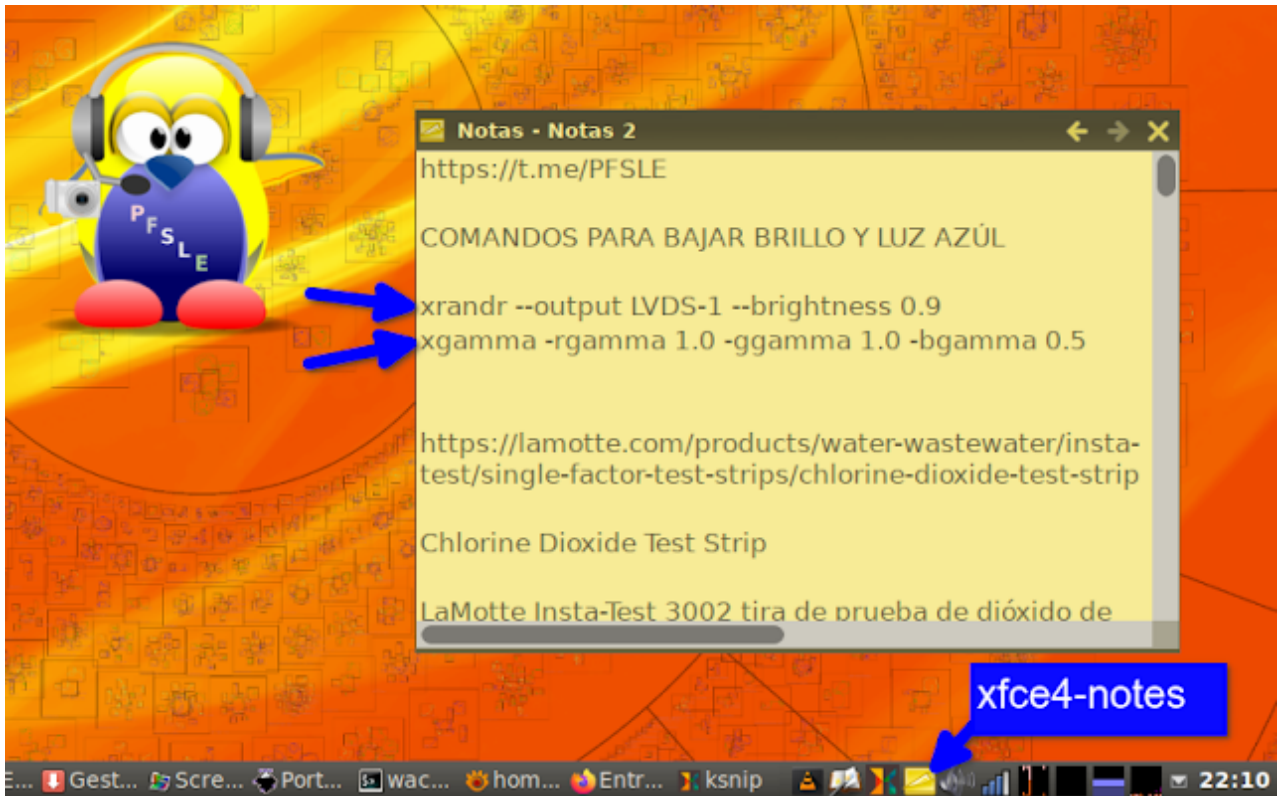
Los valores que les puse arriba son los que he usado yo, pero ustedes pueden usar otros de acuerdo a sus condiciones de luz y tipo de monitor. Lo importante es que la luz azul en la noche no les moleste y puedan dormir bien.

xfce4-notes

Por ultimo les cuento que uso un programa de notas pegajosas (sticky notes) que se llama xfce4-notes, pero ustedes puede usar algun otro, yo lo uso para allí tener a mano los comandos que yo uso:

```
xrandr --output LVDS-1 --brightness 0.9
```

```
xgamma -rgamma 1.0 -ggamma 1.0 -bgamma 0.5
```



Videos sobre la luz azul

Y por ultimo les dejo el video de Tortilla Squad, les animo a verlo:



Watch Video At: <https://youtu.be/f8g1O8Gk5Dw>

y el video de Pantallasamigas:



Watch Video At: <https://youtu.be/dYO1CAfDfog>

Dios les bendiga.

Basado en:

How to Change Display Brightness Using Command Line in Linux – Linux Hint

https://linuxhint.com/display_brightness_commandline/