#### Se debe fomentar en la institución educativa las siguientes prácticas saludables:

**Promover** en los alumnos el lavado de manos durante 20 segundos con agua y jabón, formando espuma, especialmente antes de comer sus alimentos. retornar del recreo y salir del baño.

Enseñar

al alumno que al toser o estornudar no debe cubrirse la nariz v boca con la mano, sino con el antebrazo o utilizando papel desechable.

#### Verificar

que se realice la limpieza y desinfección del aula.

**Promover** el uso de alcohol en gel para su uso personal.

En niños menores de 7

años es recomendable

ayudarlos para su

aplicación. Dar las

recomendaciones de uso

a los niños mayores

de esta edad.

## **Mantener**

### ventilada el aula.

#### **Enseñar**

al alumno que no lavarse las manos, ya que puede de ese medio.

# Informar

a los alumnos que deben evitar compartir alimentos, cubiertos v otros utensilios personales con personas enfermas.

debe tocarse la cara, ojos, nariz y boca sin contagiarse a través



Informar a los padres que no deben enviar a sus hijos al colegio si presenta alguno de los síntomas antes referidos. Recomendar que llamen a la Línea 113 Salud o consultar con su médico.

#### ¿Qué hacer si el alumno está enfermo?

- Reportar a la dirección en caso un niño presente los síntomas para que sea recogido por los padres.
- En este caso los padres deben comunicarse con la Línea 113 Salud.





# **PROTEGE A TUS ALUMNOS DEL CORONAVIRUS**



Para más información llama gratis al &113 SALUD





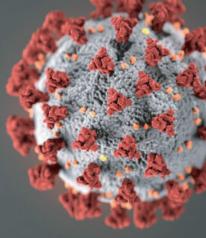






#### ¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.



#### ¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo cuando nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

#### **Síntomas:**





Fiebre alta





Estornudos







Dolor de garganta



Complicación para respirar

#### ¿Cómo se previene?

• Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma.



• Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.



• Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos previamente.



 Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.

