

¿Cómo me protejo si soy el CUIDADOR?

RECUERDA, UN CUIDADOR PUEDE SER UN FAMILIAR QUE GOCE DE BUENA SALUD, NO TENGA ENFERMEDADES CRÓNICAS O PREEXISTENTES, Y NO SE ENCUENTRE EN EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES.



Lleva una mascarilla quirúrgica bien ajustada a la cara cuando esté en la misma habitación que la persona en aislamiento domiciliario.



No toques la mascarilla mientras la llevas puesta.



Si la mascarilla se moja o se mancha de secreciones cámbiela de inmediato.
Desecha la mascarilla después de usarla y lávate bien las manos.



Utiliza guantes descartables para el contacto con la boca, nariz, en la manipulación de heces, orina y desechos del paciente en aislamiento. Lávese las manos antes y después de quitarse los guantes.



Evita el contacto directo con los fluidos corporales, sobre todo las secreciones orales y respiratorias, y con las heces.



Lávate bien las manos:
-después de cualquier contacto con el enfermo y con su entorno inmediato,
-antes y después de preparar alimentos,
- antes de comer,
-después de usar el baño
- siempre que se advierta suciedad en las manos,
- antes y después de quitarse los guantes.



Si tienes contacto directo con los fluidos corporales, inmediatamente cámbiate de ropa y lávate con agua y jabón.

SI UNO DE LOS CONTACTOS PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA Y DIFICULTAD RESPIRATORIA, DEBE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO (NO AL HOSPITAL).