

¿Cómo nos cuidamos los demás miembros de la familia?

RECUERDA, LA MEJOR MANERA DE CUIDAR A LOS DEMÁS ES NO VISITAR A QUIEN SE ENCUENTRA EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO.

SI VIVE CON UNA PERSONA EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO, SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:



Limita el movimiento de la persona en aislamiento y reduce los espacios compartidos a los estrictamente necesarios, por ejemplo el baño y la cocina.



Ventila la casa, sobre todo después de que la persona en aislamiento haya estado en espacios compartidos.



Diariamente limpia con agua y detergente, y luego con cloro los pisos y los baños.



Vigila que los guantes, pañuelos, mascarillas y todos los desechos que genere la persona en aislamiento domiciliario o su cuidador, se coloquen en un recipiente con una funda roja rotulada material contaminado.



No duermas en la misma habitación que una persona en aislamiento, si no es posible, mantente a una distancia mínima de 1 metro, use mascarilla y duerma en camas separadas.



La persona en aislamiento domiciliario no debe compartir la habitación con otras personas. Si esto no es posible, los familiares deben mantenerse a una distancia mínima de un metro con la persona enferma, usar mascarilla y dormir en camas separadas.

SE CONSIDERAN CONTACTOS TODAS LAS PERSONAS QUE CONVIVAN EN EL DOMICILIO Y SU SALUD DEBE SER OBJETO DE VIGILANCIA. SI UNO DE LOS CONTACTOS PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA Y DIFICULTAD RESPIRATORIA, DEBE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO (NO AL HOSPITAL).