

# ThéÔBio — Personas (exemple rempli)

*Template pédagogique — à reproduire sur votre projet*

Règle : chaque user story importante doit se rattacher à un persona (qui + besoin + valeur).

## Personas (3 minimum)

Persona	Profil & contexte	Objectifs	Frustrations / pains	Scénario (1 phrase)	Stories candidates (exemples)
Kennedy — Le Go-Muscu assidu (23 ans)	Pratique 5 fois/semaine. Utilise son iPhone 15 Pro en plein entraînement.	Noter ses charges en 15 secondes max ; voir sa progression sur le mois	Devoir chercher ses anciens poids dans ses notes ; les apps trop lentes.	Je veux enregistrer ma série de développé couché pendant ma minute de repos.	Enregistrer une séance ; Consulter les graphiques de progression.
Rayane — Le Go-Muscu prudent (25 ans)	Très attentif à la protection de ses données privées (poids, mensurations).	Avoir la garantie que personne ne peut accéder à son historique de santé.	Peur des fuites de données ; mots de passe complexes à retenir.	Je veux activer une sécurité forte pour être la seule à voir mes mensurations.	Configurer la 2FA (TOTP) ; Supprimer mon compte (Droit à l'oubli).
Wadoud — gérant Performance ID / admin (23ans)	Développeur du projet, il doit veiller au bon fonctionnement de la plateforme.	Gérer la liste des exercices disponibles et surveiller les accès suspects.	Erreurs de saisie dans le catalogue ; manque de visibilité sur la sécurité	Je veux vérifier si un utilisateur a eu des échecs de connexion suspects.	Gérer le catalogue d'exercices ; Consulter les logs de sécurité (MongoDB).

## Checklist d'avancement (étape 2)

- 3 personas complets (dont 1 persona principal).
- Pour chaque persona : objectifs + frustrations + scénario.
- Au moins 2 user stories candidates par persona.
- Persona principal clairement lié au MVP.