



WAKE UP, l'école qui aide à trouver sa raison d'être

L'école de développement personnel WAKE UP lance un programme pour aider les executives à préparer leur seconde carrière à partir du principe japonais du ikigai.

La définition du sens au travail selon les Japonais

Au Japon on parle du ikigai comme en occident on parle de sens. Si [l'étude](#) réalisée par le cabinet Deloitte sur le sens au travail montre que nous n'avons pas encore de définition claire de ce qu'il est, les japonais ont peut-être trouvé la solution depuis plusieurs siècles. Selon eux, on trouve du sens dans notre vie dès que l'on arrive à joindre ces quatre circonstances :

- faire que l'on aime
- être bon dans ce que l'on fait
- avoir une contribution positive dans le monde
- et être payé pour tout cela

Préparer sa seconde carrière

Pour de nombreux salariés, avoir du sens dans leur travail est devenu une nécessité. Mais pour passer d'une carrière toute tracée à une vie qui corresponde à ses aspirations profondes et à sa personnalité, cela demande un nouvel état d'esprit et de la méthode.

L'école WAKE UP s'est donc inspirée de la philosophie japonaise du ikigai pour créer un programme d'accompagnement d'un mois, dédié aux executives qui souhaitent partir d'une page blanche pour retrouver du sens dans leur carrière.

Le ikigai en version moderne

Ce nouveau programme intègre les différentes composantes du ikigai à travers quatre ateliers thématiques sur la recherche de ses talents, la définition de sa vie idéale, la mise en place d'une stratégie de vie et la présentation authentique de son histoire.

Le programme est conçu pour donner les clés d'un nouveau départ et notamment une capacité d'analyse des opportunités de métiers en fonction de la psychologie grâce au test de personnalité [Boussole](#) développé par WAKE UP.

Première promotion en juin 2018

WAKE UP accueillera en juin une première promotion de 10 personnes, sélectionnées sur dossier de candidature et entretien téléphonique. La promotion se donnera rendez-vous pendant un mois, avec une soirée d'ouverture, quatre ateliers thématiques, et une soirée de clôture. Tous les rendez-vous auront lieu chez WAKE UP, au 41 rue du Faubourg Montmartre Paris 9^{ème} avec un coût du programme de 590 € TTC / personne.

► [Page](#) de présentation du programme et de candidature

A propos du test de personnalité Boussole

[Boussole](#) est un test de personnalité gratuit développé par WAKE UP pour trouver son talent d'or et l'endroit où l'apporte le plus de valeur en entreprise. Actuellement, plus de 20 000 personnes ont passé Boussole pour un taux moyen de pertinence de près de 90 % (analyse sur un échantillon de 3 500 personnes).

Informations générales

WAKE UP est une école de développement personnel qui oriente professionnellement et forme aux industries du futur.

Contact presse :

Anaïs Raoux - Directrice de WAKE UP

01 76 35 02 24

anais@wake-up.io

Kit d'images : [accès ici](#)

Web : wake-up.io | Twitter : [@wakeup_io](https://twitter.com/wakeup_io) | Facebook : [Join Wake Up](#)