



# Un cours audio pour trouver un métier adapté à sa personnalité

Comprendre sa psychologie est indispensable pour réussir sa reconversion professionnelle. L'école de développement personnel WAKE UP lance donc le 16 octobre un cours audio pour guider les personnes en changement de carrière.

**Connaître sa psychologie  
n'est plus une option**

Après un burn-out, un bore-out ou tout simplement une perte profonde de sens, 63 % des français songent désormais à se reconvertir professionnellement<sup>1</sup>. Or, pour ne pas retomber dans les mêmes pièges, il devient de plus en plus indispensable de comprendre sa propre psychologie et sa personnalité.

**Briser le mythe du  
*"je suis bon partout"***

Les travaux de Carl Gustav Jung ont montré l'existence de types psychologiques qui impliquent que chacun brille dans sa façon de voir le monde, mais aussi plus ou moins aveugle pour voir d'autres choses. Appliqué au monde professionnel, ceci explique pourquoi l'on est naturellement talentueux quelque part et moins bon ailleurs. Les potentielles places où l'on peut s'épanouir et exceller professionnellement sont donc bien moins nombreuses qu'on ne l'imagine et tout l'enjeu est de les identifier.

**Un cours sur la  
psychologie et les talents**

L'école WAKE UP a conçu un cours audio pour que chacun puisse comprendre l'étendue et le fonctionnement de sa propre psychologie. Il enseigne notamment

---

<sup>1</sup> Étude EasyPanel



comment décrypter des métiers sous l'angle des types psychologiques et quelle stratégie mettre en place pour atteindre les métiers qui nous correspondent.

### **Un format podcast**

Ce nouveau cours est construit en 8 épisodes de 25 minutes. Il est 100 % audio pour s'adapter à nos modes de vie et être écouté lors d'un trajet en métro, une séance de sport, une heure de ménage ou de cuisine à la maison. Rythmé, il aborde les sujets passionnants de la personnalité, la philosophie, les neurosciences, le talent et le fameux concept japonais du Ikigai.

### **Accompagné de recommandation de métiers**

L'école a également analysé plus de 300 métiers sous l'angle des types psychologiques pour offrir des recommandations pertinentes aux élèves qui suivent le cours. Ces suggestions sont basées sur les résultats du test de personnalité Boussole créé par l'école et passé par plus de 33 000 personnes aujourd'hui.

### **Lancement le 16 octobre**

Le cours sera lancé officiellement le mardi 16 octobre pour un prix de 59 € TTC. Il donnera accès à l'intégralité du cours audio et également à la bibliothèque personnalisée des métiers.



## Informations générales

**WAKE UP est une école de développement personnel** qui oriente professionnellement et forme aux industries du futur.

### Contact presse :

Anaïs Raoux - Directrice de WAKE UP

01 76 35 02 24

[anais@wake-up.io](mailto:anais@wake-up.io)

### Précédents Communiqués de Presse :

- ★ [Lancement de WAKE UP](#)
- ★ [Bilan de la saison 1](#)
- ★ [WAKE UP soutenu par la CPNE de la Banque](#)
- ★ [Lancement du test de personnalité Boussole](#)
- ★ [WAKE UP ouvre un lieu à Paris](#)
- ★ [WAKE UP invente le networking basé sur la personnalité](#)
- ★ [WAKE UP : l'école qui aide à trouver sa raison d'être](#)

Dossier de presse : [accès ici](#)

Kit d'images : [accès ici](#)

Web : [wake-up.io](http://wake-up.io) | Twitter : [@wakeup\\_io](https://twitter.com/wakeup_io) | Facebook : [Join Wake Up](#)