



## Youtube : WAKE UP lance le premier club de lecture sur le développement personnel

Les livres sont une fenêtre sur le monde et nous aident à grandir. C'est en ce sens que l'école de développement personnel WAKE UP lance le 23 novembre à 17h une nouvelle émission Youtube : le WAKE UP Book Club. Une première du genre inaugurée avec l'incontournable ouvrage de Paulo Coelho : *l'Alchimiste* !

[Accéder à l'avant première sur l'Alchimiste](#)

### Le club lecture du développement personnel

Tous les deux mois, les quatres membres du WAKE UP Book Club se rejoignent pendant une heure autour d'un livre de développement personnel :

- Anaïs Raoux, **Directrice** de l'école WAKE UP
- Benjamin Névert, **Youtubeur** [Vous êtes vraiment sympa !](#)
- Anne Cazaubon, **Journaliste**, Auteure et Artiste
- Clément Boulais, **Entrepreneur**

À chaque émission, le plateau est transformé avec un décor inspiré de l'univers du livre et accueille un invité surprise.

### Premier invité surprise : un alchimiste

Les membres du club de lecture ont choisi ce mois-ci *l'Alchimiste* de Paulo Coelho, un des livres les plus lus au monde. Et qui de mieux pour parler d'alchimie, qu'un alchimiste ?

[Patrick Burensteinas](#), un alchimiste connu en France, est l'invité de cette toute première émission. Il vient donner sa vision de ce qu'est l'alchimie en 2018.



## Les coulisses du WAKE UP Book Club

Les décors de chaque émission sont créés en partenariat avec [Westwing](#) et les équipes de [Vlam! Productions](#) pour immerger les spectateurs dans l'univers de chaque livre :





## Les livres au service de notre évolution personnelle

Pour l'école WAKE UP, les livres sont au coeur de notre évolution personnelle. La science s'accorde également à dire que la lecture serait un des moyens les plus efficaces pour lutter contre le stress (Université de Sussex, 2009). À l'heure où le monde est de plus en plus incertain et mouvant, nous pouvons tous trouver dans les livres l'inspiration et peut-être les clés pour créer le monde de demain.

## Informations générales

**WAKE UP est une école de développement personnel à Paris et en ligne** qui oriente professionnellement les adultes et forme aux industries du futur.

### Contact presse :

Anaïs Raoux - Directrice de WAKE UP

01 76 35 02 24

[anais@wake-up.io](mailto:anais@wake-up.io)

### Précédents Communiqués de Presse :

- ★ [Lancement du test de personnalité Boussole](#)
- ★ [WAKE UP ouvre un lieu à Paris](#)
- ★ [WAKE UP : l'école qui aide à trouver sa raison d'être](#)
- ★ [Un cours audio pour trouver un métier adapté à sa personnalité](#)

Dossier de presse : [accès ici](#) / Kit d'images : [accès ici](#)

Web : [wake-up.io](http://wake-up.io) | Twitter : [@wakeup\\_io](https://twitter.com/wakeup_io) | [Facebook](#) | [Instagram](#)