



Un cours audio pour trouver un métier adapté à sa personnalité

Comprendre sa psychologie est indispensable pour réussir sa reconversion professionnelle. L'école de développement personnel WAKE UP lance donc le 16 octobre un cours audio pour guider les personnes en changement de carrière.

**Connaître sa psychologie
n'est plus une option**

Après un burn-out, un bore-out ou tout simplement une perte profonde de sens, 63 % des français songent désormais à se reconvertir professionnellement¹. Or, pour ne pas retomber dans les mêmes pièges, il devient de plus en plus indispensable de comprendre sa propre psychologie et sa personnalité.

**Briser le mythe du
*"je suis bon partout"***

Les travaux de Carl Gustav Jung ont montré l'existence de types psychologiques qui impliquent que chacun brille dans sa façon de voir le monde, mais aussi plus ou moins aveugle pour voir d'autres choses. Appliqué au monde professionnel, ceci explique pourquoi l'on est naturellement talentueux quelque part et moins bon ailleurs. Les potentielles places où l'on peut s'épanouir et exceller professionnellement sont donc bien moins nombreuses qu'on ne l'imagine et tout l'enjeu est de les identifier.

**Un cours sur la
psychologie et les talents**

L'école WAKE UP a conçu un cours audio pour que chacun puisse comprendre l'étendue et le fonctionnement de sa propre psychologie. Il enseigne notamment

¹ Étude EasyPanel



comment décrypter des métiers sous l'angle des types psychologiques et quelle stratégie mettre en place pour atteindre les métiers qui nous correspondent.

Un format podcast

Ce nouveau cours est construit en 8 épisodes de 25 minutes. Il est 100 % audio pour s'adapter à nos modes de vie et être écouté lors d'un trajet en métro, une séance de sport, une heure de ménage ou de cuisine à la maison. Rythmé, il aborde les sujets passionnants de la personnalité, la philosophie, les neurosciences, le talent et le fameux concept japonais du Ikigai.

Accompagné de recommandation de métiers

L'école a également analysé plus de 300 métiers sous l'angle des types psychologiques pour offrir des recommandations pertinentes aux élèves qui suivent le cours. Ces suggestions sont basées sur les résultats du test de personnalité Boussole créé par l'école et passé par plus de 33 000 personnes aujourd'hui.

Lancement le 16 octobre

Le cours sera lancé officiellement le mardi 16 octobre pour un prix de 59 € TTC. Il donnera accès à l'intégralité du cours audio et également à la bibliothèque personnalisée des métiers.



Informations générales

WAKE UP est une école de développement personnel qui oriente professionnellement et forme aux industries du futur.

Contact presse :

Anaïs Raoux - Directrice de WAKE UP

01 76 35 02 24

anaïs@wake-up.io

Précédents Communiqués de Presse :

- ★ [Lancement de WAKE UP](#)
- ★ [Bilan de la saison 1](#)
- ★ [WAKE UP soutenu par la CPNE de la Banque](#)
- ★ [Lancement du test de personnalité Boussole](#)
- ★ [WAKE UP ouvre un lieu à Paris](#)
- ★ [WAKE UP invente le networking basé sur la personnalité](#)
- ★ [WAKE UP : l'école qui aide à trouver sa raison d'être](#)

Kit d'images : [accès ici](#)

Web : wake-up.io | Twitter : [@wakeup_io](https://twitter.com/wakeup_io) | Facebook : [Join Wake Up](#)





DRAFT

36% des Français ont déjà fait burn-out

Le malaise au travail est de plus en plus grandissant. Entre chiffres du burnout ou chiffres du désengagement au travail (60 % des collaborateurs à travers le monde), il est devenu essentiel de s'intéresser aux racines du problème : notre psychologie.

38 % des salariés en fragilité professionnelle

L'étude Malakoff Mederic parue en juin dernier montre que cette fragilité est due aux conditions de travail éprouvantes et à la perte de sens.

La psychologie ne autre manière de trouver du sens au travail

Les japonais ont inventé un mot
Le concept japonais du Ikigai

63% des Français songent à se reconverter professionnellement

Perte de sens au travail, burn-out, bore-out ou tout simplement insécurité de l'emploi, tous ces facteurs poussent les français à envisager le changement.

Mais pour ne pas retomber dans les mêmes pièges, il devient de plus en plus essentiel de comprendre sa propre psychologie et notamment sa personnalité.

Mieux se connaître pour faire les bons choix de carrière

Trop souvent, nous ignorons l'importance de la psychologie lorsque l'on se pose la question de la reconversion professionnelle. Pourtant, la psychologie et plus



particulièrement les types psychologiques nous donnent des pistes précieuses sur nos talents naturels. Tout l'enjeu est donc de trouver une place qui colle non pas avec ce que nous savons, mais avec qui nous sommes.