

i Contenu de ce mémo

Vous trouverez ci-dessous des conseils pour réaliser un CV adapté.

Un conseil préalable

Le 1^{er} objectif d'un CV est de vous permettre de **décrocher un entretien**, c'est votre carte de visite. Mettez-vous toujours à la place de l'employeur et imaginez ce qui peut susciter son intérêt en **30 secondes**, temps moyen qu'il mettra à le parcourir.

Critères d'efficacité

- ♦ **Donner envie** : structuré, lisible, aéré, orthographe et syntaxe correctes, **mots clés**.
- ♦ **Adapté** au poste visé : intitulé du métier ciblé (qui doit être identique à celui de l'offre lors d'une candidature), compétences et expériences cohérentes.
- ♦ **Différenciant** : forme, contenu, originalité.
- ♦ **Un CV par métier** si les métiers ciblés requièrent des compétences et/ou expériences différentes.

Mise en page

- ♦ **1 page** : complété par des liens LinkedIn/site web/book, QR code, etc.
- ♦ **Organisée** : chronologie et cohérence.
- ♦ **Typographie** : police d'écriture noire type Arial et de taille entre 9 et 12.
- ♦ **Visuel** : **apparence** plutôt **neutre** sauf si elle doit refléter une symbolique liée au secteur /métier visé.

Couleur neutre

OU

Vert = agroalimentaire

Contenu

Rien n'est obligatoire dans un CV. Toutefois, il est recommandé **de ne mettre que des informations en lien avec le poste**.

♦ Informations personnelles

Indispensables :

 Nom prénom

 Téléphone

 une adresse mail **sérieuse**

Pas en lien avec le poste :

 Âge

 Situation familiale

♦ Profil professionnel : l'ordre de présentation vous appartient.

Compétences

Savoir-faire/savoir être/savoir

- Sélectionner les compétences adaptées au poste visé
- Illustrer vos compétences

Expérience professionnelle

- Conserver et développer les expériences les plus pertinentes avec le poste visé
- Illustrer avec des chiffres et des réalisations
- Verbes d'action

Formation

- Indiquer le diplôme qui valorise le mieux votre objectif pro
- Actualiser les intitulés de diplôme

Centres d'intérêt/loisirs

- Donner de la matière sur votre personnalité et ce qui vous anime (bénévolat, sport à persévérance, culture, etc.)
- Éviter la banalité des intérêts standards sans plus-value.

 Photo ?

Une bonne photo sinon rien

Intitulé du métier visé

💡 Astuces

★ Comblar les longues périodes d'inactivité :

- avec des expériences personnelles enrichissantes type auto-formation, MOOC, veille, bénévolat, etc.
- en mettant les années d'expériences sur vos postes plutôt que les dates

★ Envoyer votre CV en **format PDF** pour éviter les décalages de texte / format.

★ En cas de **reconversion professionnelle**, mettre en avant vos **compétences transférables** sur le poste visé.

★ Valoriser **objectivement** votre **niveau de maîtrise** d'une langue, d'un logiciel, d'une mission, etc...

Vous devez pouvoir tout justifier !

i Où trouver des modèles de CV ?

Pôle emploi, [CANVA](#), [CVDesignR](#)