

Projekt Waldrain am Hünenberg

Der Waldrain ist ein Projekt für nachhaltiges Bauen und Wohnen in guter Lage mit enger Anbindung an Stadt und Natur.

Der Erdüberlastungstag fand dieses Jahr am 4. Mai statt, ein Tag früher als im Jahr zuvor. Das heisst, wir haben in Deutschland alle uns zur Verfügung stehende Ressourcen für diese Jahr schon verbraucht, leben seit dem Tag auf Pump, und sind noch verschwenderischer gewesen als im Vorjahr. Die Zukunft muss unsere aufgehäuften Schulden irgendwann begleichen.

Dem möchten wir etwas entgegensetzen.

Beim Bauen und Wohnen verbrauchen wir mehr Energie als in jedem anderen privaten Lebensbereich. Durch nachhaltiges Bauen mit Fokus auf Plusenergie, Recycling, Ökologie und Gemeinschaft können wir daher besonders viel einsparen. Allerdings sollten wir auch unsere anderen alltäglichen Lebensbereiche nicht ausser Acht lassen:

- Konsum: wenig konsumieren, mit Nachbarn und Freunden teilen
- Ernährung: keine Massentierhaltung unterstützen, lokale saisonale Produkte bevorzugen
- Energieverbrauch: Energieschleudern runterfahren, Sonnenenergie und Wärmepumpe, ein Plusenergiehaus errichten
- Mobilität: Fahrrad, ÖV, Carsharing
- Bauen: nachhaltig bauen: kein Beton, graue Energie minimieren, lokale Baumaterialien, z.B. unbehandeltes lokales Holz und Lehm
- Wohnen: gemeinsame Nutzung von Ressourcen, geringere Flächen beheizen, Regenwassernutzung, Kompostklos

Architektur und Bau

Die Auswirkungen auf die Umwelt können verbessert werden durch Einhaltung der drei Hauptanliegen des ökologisch nachhaltigen Bauens: Energie- und Ressourcenverbrauch minimieren, Flächenverbrauch reduzieren, Natur während des gesamten Lebenszyklus möglichst wenig belasten – Bau, Nutzung und Rückbau.

Viele heutige Häuser und leider auch die Mehrzahl der Neubauten bestehen aus Materialien, die irgendwann mal als Sondermüll zurückbleiben werden.

Nachhaltiges Bauen umfasst viele Bereiche: Grundstück, Architektur, Energie-, Wasser-, und Materialeffizienz, Betrieb, Instandhaltung, Abwasser- und Abfallvermeidung, ressourceneffizienter Betrieb und schließlich der Abbau nach einer langen Nutzungszeit.

Ein gut gebautes Haus kann durchaus mehr als hundert Jahre lang genutzt werden – z.B. lebt am Hünenbergweg ein knappes Dutzend Menschen in einem Haus Baujahr 1897, das zurzeit erfolgreich nachhaltig auf den aktuellsten technischen Standard gebracht wird, durch bessere Dämmung und Umstieg von fossilen auf erneuerbare Energiequellen.

Beim Neubau achten wir auf optimale Nutzung der Sonnenwärme und des Tageslichts, Grundrisse und Versorgungsleitungen für eine langjährige, flexible und vielfältige Nutzung ohne Umbauarbeiten auslegen, Nutzung natürlicher Baumaterialien, keine lösemittelhaltigen Werkstoffe, Klebstoffe oder Anstriche, unbehandeltes, lokales Holz und Lehm vom eigenen Grund.

Energie

Wir betrachten den Energieverbrauch ganzheitlich, inklusive: laufende Betriebsenergie, privater alltäglicher Verbrauch, graue Energie für die Gebäudeerstellung, Energie für die durch das Gebäude induzierte Mobilität.

Wir reduzieren die graue Energie durch Verzicht auf Beton, Keller, unterirdische Bereiche sowie Holzbauweise mit einheimischem Holz und Optimierung der einzelnen Bauteile.

Allerdings übersteigt langfristig der laufende Energieverbrauch die Erstellungsenergie um ein Vielfaches. Deshalb werden die energetischen Betriebs- und Unterhaltskosten bei allen Materialentscheiden konsequent mit einbezogen. Höhere Baukosten werden durch geringere energetische und ökonomische Betriebskosten ausgeglichen.

Sehr gute Wärmedämmung im Norden, Energiegärten und unbeheizte Pufferzonen, konsequenter Einsatz von energieeffizienten Geräten und Beleuchtung, Photovoltaikanlage auf Dach und Fassade.

Wir streben eine vollständige Deckung der Betriebsenergie an, inklusive des Energiebedarfs der Nutzerinnen und Nutzer: extensive solare Photovoltaik, effizientes Kühlen und Heizen mit einer Wärmepumpe, grosse Wärmespeicher inkl. Erdregister, usw.

Garten und Natur

Möglichst naturnah, integrale Raumplanung, Grünflächen bewahren, Anbindung von Innen- und Aussenräumen maximieren, auf optimalen Gartenzugang achten, stets den Umschwung und Garten in die Planung mit einbeziehen.

Wir beleben die Nachbarschaft und schützen die Natur.

Wir vermeiden Lichtverschmutzung, minimieren die Aussenbeleuchtung und andere unerwünschte Auswirkungen, bieten ein Rückzugsgebiet für einheimische Insekten und Pflanzen.

Wir legen Wert auf Regenwassersammlung, -Speicher und -Nutzung, Versickerung, Gartenbewässerung mit Regenwasser, und ermöglichen die Nutzung eines Kompostklos.

Wohnen und Gemeinschaft

Nachhaltiges Bauen unterstützt eine hohe Wohn- und Lebensqualität.

Interesse an Gemeinschaft und persönliches Wachstum ist erwünscht.

Viel Nachhaltigkeit kann mit kleinen Anpassungen erreicht werden, wie z.B. ein Gemüseabonnement beim lokalen Produzenten, gemeinschaftlich einkaufen in grösseren Mengen mit weniger Verpackung, andere Einkäufe absprechen und gemeinsam tätigen, egal ob getrennt gekocht wird.

Äusserlich gesehen ist klar, dass wir vieles gemeinsam nutzen können: energieeffiziente Fahrzeuge, eine gut ausgestattete Küche, viele Geräte für Haushalt und Garten, Waschmaschine, Waschküche, Werkstatt, verschiedene Räume.

Grosszügige gemeinschaftlich nutzbare Räume und maximale architektonische Flexibilität ermöglichen ein Ausprobieren, inwieweit eine geringere Privatfläche ausreicht und schafft Möglichkeiten für sich verändernde Lebensumstände und Gemeinschaft.

Es braucht Raum und Zeit für Begegnung und Austausch, ein Gefäss, wo man sich trifft und bespricht. Begegnung, Rituale, Austausch, Struktur. Gegenseitige Unterstützung im Alltag wird möglich. Eine Gemeinschaftsvision kann sich entwickeln. Die Soziokratie kann ein Werkzeug darstellen, um gemeinsame Entscheidungen zu treffen.

Teilweise Selbstversorgung und Autarkie: wir können unseren Bedarf an Wasser, Strom und Heizung abdecken mit Regenwasser, Solar-PV, Wärmepumpe und Holz.