



INFORME DE MOTORIZACIÓN DEPORTIVA CARDÍACA REMOTA

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Pacientr Pruebas **Género :** Masculino **Edad :** 30 **Fecha Nac:**02-03-1989

DATOS DEL CENTRO QUE REFIERE

Nombre: Centro de pruebas **Tel :** 696763024 **Dirección :** calle easo

DATOS DEL LA PRUEBA

Fecha de realización : 2019-06-17 **FC en reposo :** 70 lpm **Momento de máximo esfuerzo:**

SINTOMAS DURANTE LA PRUEBA


☒ Niguno

INCIDENCIAS DURANTE LA SESIÓN

No se han reportado incidencias durante la prueba.

DIAGNÓSTICO

Ritmo sinusal predominante durante el estudio.
La frecuencia cardíaca mínima registrada de 70 lpm y frecuencia máxima de 180 lpm.
La tasa de recuperación de frecuencia cardíaca despues de finalizado el pico de esfuerzo final fue de 30 lpm al 1er min y de 70 lpm al 2 min, considerada normal.
Bloqueo rama derecha frecuencia dependiente.
Alteraciones de la repolarización significativos, con frecuencias elevadas y persisten despues de finalizado el esfuerzo.

Umbrales	Aeróbicos			Anaeróbicos		Recuperación
Zonas de entrenamiento	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	1 min : 30 lpm
% FC por zonas	50 - 60	65 - 70	75 - 80	85 - 90	95 - 100	2 min : 70 lpm
FC lpm	125 - 136	141.5 - 147	152.5 - 158	163.5 - 169	174.5 - 180	 Excelente

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El nivel de entrenamiento es óptimo, aunque podría tener cierto margen de mejora.
El resultado y las recomendaciones de esta prueba son específicas para este estudio y no deberían extrapolarse a otras. Para un juicio clínico definitivo debería consultar con su médico.
En este estudio no se encuentran alteraciones patológicas por lo que concluimos que es aparentemente APTO para realizar actividad física intensa y competitiva.
Debería disminuir la intensidad del esfuerzo físico y procurar no pasar de ____ lpm, hasta nueva valoración médica.

Dr. Raul Regalado Cardiólogo
N° colegiado : 0895566
dr@test.com