

## INFORME DE MOTORIZACIÓN DEPORTIVA CARDÍACA REMOTA

### DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Daniel Medina Género : Edad : Fecha Nac:

### DATOS DEL CENTRO QUE REFIERE

Nombre: BeFIT Amara Tel : Dirección : Calle Sancho el Sabio

### DATOS DEL LA PRUEBA

Fecha de realización : 2019-04-02 FC en reposo : 60 lpm Momento de máximo esfuerzo:

### SINTOMAS DURANTE LA PRUEBA

☒ Ninguno

### DIAGNÓSTICO

Umbrales	Aeróbicos			Anaeróbicos		Recuperación
Zonas de entrenamiento	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	1 min : 70 lpm
% FC por zonas	50 - 60	61 - 70	71 - 80	81 - 90	91 - 100	2 min : 30 lpm
FC lpm	120 - 132	133.2 - 144	145.2 - 156	157.2 - 168	169.2 - 180	😊

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



Dr. Raul Regalado

Cardiologo

N° colegiado : 66556

w.aleman.hn@gmail.com

**Nota:** La monitorización cardiaca remota es una prueba cardiológica complementaria en el estudio de alteraciones de ritmo cardiaco. Que aporta valor pronóstico y diagnóstico independiente. No sustituye a otras pruebas cardiológicas como el ECG de 12 derivaciones o la prueba de esfuerzo convencional. El resultado y las recomendaciones de esta prueba son específicas para este estudio y no deberían extrapolarse a otras. Para obtener un juicio clínico definitivo sobre su salud cardiovascular deberías consultar este resultado con tu médico.