

INFORME DE MOTORIZACIÓN DEPORTIVA CARDÍACA REMOTA

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Carlos Ayala **Género :** **Edad :** 30 **Fecha Nac:**1989-03-02

DATOS DEL CENTRO QUE REFIERE

Nombre: BeFIT Amara **Tel :** **Dirección :** Calle Sancho el Sabio

DATOS DEL LA PRUEBA

Fecha de realización : 2019-04-15 FC en reposo : 60 lpm Momento de máximo esfuerzo:

SINTOMAS DURANTE LA PRUEBA

☒ Niguno

DIAGNÓSTICO

La frecuencia cardíaca mínima registrada de 60 lpm y frecuencia máxima de 160 lpm.

Umbrales	Aeróbicos			Anaeróbicos		Recuperación
Zonas de entrenamiento	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	1 min : 30 lpm
% FC por zonas	50 - 60	65 - 70	75 - 80	85 - 90	95 - 100	2 min : 50 lpm
FC lpm	110 - 120	125 - 130	135 - 140	145 - 150	155 - 160	😊

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

[illegible]

Dr. Raul Regalado
Cardiologo
N° colegiado : 66556
w.aleman.hn@gmail.com

Nota: La monitorización cardíaca remota es una prueba cardiológica complementaria en el estudio de alteraciones de ritmo cardíaco. Que aporta valor pronóstico y diagnóstico independiente. No sustituye a otras pruebas cardiológicas como el ECG de 12 derivaciones o la prueba de esfuerzo convencional. El resultado y las recomendaciones de esta prueba son específicas para este estudio y no deberían extrapolarse a otras. Para obtener un juicio clínico definitivo sobre su salud cardiovascular deberías consultar este resultado con tu médico.