

INFORME DE MOTORIZACIÓN DEPORTIVA CARDÍACA REMOTA

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Daniel Medina **Género :** Masculino **Edad :** 30 **Fecha Nac:**02-03-1989

DATOS DEL CENTRO QUE REFIERE

Nombre: BeFIT Amara **Tel :** **Dirección :** Calle Sancho el Sabio

DATOS DEL LA PRUEBA

Fecha de realización : 2019-04-26 **FC en reposo :** 60 lpm **Momento de máximo esfuerzo:**

SINTOMAS DURANTE LA PRUEBA

☒ Niguno

DIAGNÓSTICO

Umbrales	Aeróbicos			Anaeróbicos		Recuperación
Zonas de entrenamiento	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	1 min : 20 lpm
% FC por zonas	50 - 60	65 - 70	75 - 80	85 - 90	95 - 100	2 min : -12 lpm
FC lpm	120 - 132	138 - 144	150 - 156	162 - 168	174 - 180	☹

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



Dr. Raul Regalado
Cardiologo
N° colegiado : 00055
w.aleman.hn@gmail.com

Nota: La monitorización cardiaca remota es una prueba cardiológica complementaria en el estudio de alteraciones de ritmo cardiaco. Que aporta valor pronóstico y diagnóstico independiente. No sustituye a otras pruebas cardiológicas como el ECG de 12 derivaciones o la prueba de esfuerzo convencional. El resultado y las recomendaciones de esta prueba son específicas para este estudio y no deberían extrapolarse a otras. Para obtener un juicio clínico definitivo sobre su salud cardiovascular deberías consultar este resultado con tu médico.