

## INFORME DE MOTORIZACIÓN DEPORTIVA CARDÍACA REMOTA

### DATOS DEL PACIENTE

**Nombre:** Carlos Ayala **Género :** **Edad :** 30 **Fecha Nac:**1989-03-02

### DATOS DEL CENTRO QUE REFIERE

**Nombre:** BeFIT Amara **Tel :** **Dirección :** Calle Sancho el Sabio

### DATOS DEL LA PRUEBA

**Fecha de realización :** 2019-04-15 **FC en reposo :** 60 lpm **Momento de máximo esfuerzo:**

### SINTOMAS DURANTE LA PRUEBA

☒ Dolor de cabeza

### INCIDENCIAS DURANTE LA SESIÓN

edad

### DIAGNÓSTICO

| Umbrales               | Aeróbicos |           |           | Anaeróbicos |           | Recuperación   |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|----------------|
| Zonas de entrenamiento | Zona 1    | Zona 2    | Zona 3    | Zona 4      | Zona 5    | 1 min : 30 lpm |
| % FC por zonas         | 50 - 60   | 65 - 70   | 75 - 80   | 85 - 90     | 95 - 100  | 2 min : 20 lpm |
| FC lpm                 | 110 - 120 | 125 - 130 | 135 - 140 | 145 - 150   | 155 - 160 | 😊              |

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



Dr. Raul Regalado  
Cardiologo  
N° colegiado : 66556  
w.aleman.hn@gmail.com

**Nota:** La monitorización cardiaca remota es una prueba cardiológica complementaria en el estudio de alteraciones de ritmo cardiaco. Que aporta valor pronóstico y diagnóstico independiente. No sustituye a otras pruebas cardiológicas como el ECG de 12 derivaciones o la prueba de esfuerzo convencional. El resultado y las recomendaciones de esta prueba son específicas para este estudio y no deberían extrapolarse a otras. Para obtener un juicio clínico definitivo sobre su salud cardiovascular deberías consultar este resultado con tu médico.