

Dicas do Curso — Roleta Ao Vivo

Resumo Rápido

Este PDF contém um resumo das estratégias, regras de gestão de banca e checklists práticos para sessões de roleta ao vivo.

Lembre-se: não existe estratégia que elimine a vantagem da casa. Aposte com responsabilidade.

Fundamentos

1) Tipos de aposta: externas (vermelho/preto, par/ímpar) têm menor volatilidade; internas (números individuais) têm maior payout e maior risco.

2) Odds básicas: a roleta europeia tem 37 números (0-36); a americana tem 38 (0 e 00). A vantagem da casa muda conforme a variante.

Estratégias Práticas

A) Apostas externas com limites: escolha 1 unidade base, defina stop-loss em 5–10 unidades por sessão.

B) Cobertura parcial: use combinações que protejam parte do stake em vez de dobrar após perda.

C) Evite Martingale cego: martingale aumenta exposição e pode levar a grandes perdas em sequências negativas.

Gestão de Banca

Defina banca inicial e unidade (ex: banca R\$1000 -> unidade = 1% = R\$10).

Regra de staking: não arrisque mais que 1–2% do bankroll por aposta em abordagens conservadoras.

Stop-loss e take-profit diários: exemplo - pare ao perder 5% ou ao ganhar 10% da banca.

Registre cada sessão: data, tempo jogado, unidades apostadas, resultado líquido, notas sobre decisões e emoções.

Rotina e Psicologia

Sessões curtas: 30–60 minutos para reduzir fadiga e decisões impulsivas.

Checklists: 1) banca definida 2) unidade calculada 3) limites de stop-loss/take-profit 4) não perseguir perdas.

Evite jogar alcoolizado ou cansado.

Avisos Legais e Éticos

Este material é educativo. Verifique a legalidade do jogo de azar no seu local.

Se o jogo estiver se tornando problemático, procure ajuda profissional e serviços locais de suporte.