

| adem in / adem uit | | door blijven ademen | OK groot | |
|--------------------|--|----------------------|-------------------------|--|
| ik begrijp je neit | | kijk | koud | |
| ijſ | | voer uit | helft beschikbare lucht | |
| let op | | over de bodem omhoog | buddypaar \ samen | |

| OK groot | | niet OK groot |
|-------------------------|--|------------------|
| koud | | bubbelcheck |
| helft beschikbare lucht | | stop |
| buddypaar \ samen | | zwemmen / vinnen |